



はなみがわ

花見川区設置から30周年を迎えました

人口:176,844人 前月比10人減
(男86,972人 女89,872人)
世帯数:82,127世帯
(2022年3月1日現在)

緑色の花を咲かせる桜を見に来ませんか

花見川沿いに延びる桜並木。そのなかにウコンザクラという緑色の花を咲かせる桜があります。区役所近くでも4月初めから終わりまで見ることができますので、来庁時にはぜひ足を延ばしてみてください。

また、花見川沿いには散策路やサイクリングコースも整備されています。ウォーキングやサイクリングをしながら、緑色の桜探しに出かけてみてはいかがでしょうか。

そのほか、花島公園内には御衣黄（ギョイコウ）という同じく緑色の花を咲かせ、次第に中心部に赤い筋の入る珍しい桜があります。ぜひ、ご覧ください。



花見川沿いに延びる桜並木



御衣黄（ギョイコウ）



観察の時期や個体差により色の濃さが変わるウコンザクラ

☎花見川区地域振興課管理班 ☎275-6157 ☎275-6719

お知らせ

畑コミュニティセンター

ヘルマンハーブプロビーコンサート

弦楽器ヘルマンハーブコンサートです。

☎4月7日(木)12:30~13:30

☎先着30人

おもちゃの修理

日本おもちゃ病院のドクターが、壊れたおもちゃを修理します。

☎4月10日(日)10:00~15:00

☎先着15人

☎部品代負担

☎修理に時間がかかる場合は預ります。

☎直接または電話で、畑コミュニティセンター ☎273-5454

☎同センター ☎前記 ☎271-4894

幕張コミュニティセンター

特別上映会「めぐみへの誓い」

☎先着10人

☎高校生以上=1,000円、小・中学生=500円

特別映画会「電車を止めるな」

☎先着10人

☎高校生以上=2,000円、中学生=1,200円、小学生=1,000円

☎日時については、直接または電話でお問い合わせください。

☎直接または電話で、幕張コミュニティセンター ☎272-5001

☎同センター ☎前記 ☎271-5894

参加者募集 65才からの若返り食事セミナー「減塩しよう！」

血圧が気になる方、必見です！

食習慣を見直して65歳からを元気に過ごすため、料理の組み合わせ方や食材の選び方、塩分の摂り方について学びます。

日 時 4月28日(木)13:30~15:30 (ヘルスチェックのため、15分前にお越しください)

会 場 花見川保健福祉センター

内 容 減塩と低栄養予防のための食事の話、自宅で作った汁物の塩分測定、筋肉量や体脂肪量などの体組成測定

対 象 65歳以上の方

定 員 10人

持 ち 物 筆記用具、自宅で作ったみそ汁・スープなどの汁物50cc程度(塩分濃度を測定します)

備 考 体組成測定のため、裸足になりやすい服装でお越しください。

☎花見川保健福祉センター健康課 ☎275-6296 ☎275-6298

花見川図書館が休館します

花見川図書館の大規模改修工事のため、花見川図書館を休館します。

休館期間 4月21日(木)~来年3月(予定)

*花見川図書館のブックポストも利用できません。

臨時窓口を設置します。

こてはし台公民館に花見川図書館の臨時窓口を設置します。

臨時窓口は、地区図書館と同じ開館日に開館します。図書資料の返却、予約資料の貸出、簡単なレファレンス、図書資料の予約などができます。

開館期間 4月22日(金)~来年3月(予定)

詳しくは、[千葉市図書館](#)

☎花見川図書館 ☎250-2851 ☎250-2853

募集 防犯ウォーキングボランティア!

防犯ウォーキングボランティアは、区の色であるピンクの防犯帽子を着用しながらジョギングや散歩をして、地域のパトロールをするボランティアです。帽子のほか、防犯バンダナもあり、これを愛犬に着けることで気軽に都合の良い時間帯に活動できます。皆さんの防犯意識を磨きつつ、近所をめぐってみませんか。

また、自治会などでは「自分たちのまちは自分たちで守る!」という自主防犯意識を持つ防犯パトロール隊が数多く結成され、活動に必要な物品(タスキや腕章など)の配布を受けて活動しています。防犯パトロール隊が未結成の自治会などは、ぜひ検討してみてください。

防犯意識の強い地域であることをアピールして、犯罪を断念させましょう。詳しくは、お問い合わせください。

*防犯パトロール隊とウォーキングボランティアは別制度のため、団体単位と個人単位の申請が必要です。

☎花見川区地域振興課暮らし安心室 ☎275-6224 ☎275-6799

本紙掲載のイベントなどについて

新型コロナウイルスの影響で、催しが中止・延期となる場合があります。詳しくは、各催しの問い合わせ先へご確認ください。

各種市民相談 無料

くらし相談…日常生活での心配ごとなど
月~木曜日 9:00~16:00
金曜日 9:00~15:00

交通事故相談…損害賠償や示談など
金曜日 9:00~16:00

行政相談…行政活動全般に関する相談
4月5日(火) 9:00~16:00

*上記相談で面談希望の方は、あらかじめお問い合わせください。

法律相談…金銭貸借・相続・離婚など(裁判所で訴訟・調停中のものは不可)
月曜日、4月27日(木)13:00~16:00
定員=各8人(多数の場合抽選)。各相談日の2週間前の9:00から1週間前の17:00までに電話で申し込み。電子申請も可。

住宅相談…不動産売買・賃借など
4月20日(水) 10:00~15:00
4月6日(火)9:00から電話で申し込み(先着8人)。

花見川区役所市民相談室で行います。12:00~13:00は相談を行いません。

申込先・問い合わせ
花見川区地域振興課暮らし安心室
☎275-6213 ☎275-6799

健康ひろば

花見川保健福祉センター健康課では、健康に関する相談や教室などを開催しています。参加する際は、体調を確認の上、お越しください。
*各相談については、随時予約を受け付けています。

相談・教室名	日時	内容・対象者	定員	申込
栄養相談	4/8(金)・13(水)・22(金)・26(火) 9:30~15:00	離乳食や生活習慣病などの食事について管理栄養士が相談に応じます。食事の記録、健診データなどあればご持参ください。特定保健指導を受けている方は除く。	各4人	①
精神保健福祉相談	4/12(水)10:00~12:00 22(金)14:00~16:00	憂うつ・眠れない・不安・引きこもっている・イライラなどの悩みについて精神科医による相談を行います。対象=心の健康でお悩みの方または家族。	各3人	②
健康相談	4/13(水)・26(火) 10:00~14:30	生活習慣病予防や健診結果の見方、禁煙、介護予防などについて、保健師が相談に応じます。希望者には身体機能測定を実施します。介護認定を受けている方は除く。	各3人	①
歯科衛生士による ①成人歯科相談 ②こどもの歯科相談	4/15(金)9:30~15:00	①歯周病予防など歯の健康について相談ができます。希望者には口臭測定を行います。 ②乳幼児の歯みがき、むし歯予防について相談ができます。	① 5人 ② 10人	①
教室 離乳食教室	4/22(金)13:00~14:00 または14:30~15:30 15分前から受け付け	2・3回食の離乳食の進め方の話と簡単だしの実演、離乳食の固さを触って確認する体験。対象=生後6~8カ月の第1子を持つ母親と家族。	各8組	①

☎花見川保健福祉センター(花見川区瑞穂1-1)
☎4月1日(金)9:00から電話で、花見川保健福祉センター健康課各班へ

特に記載のないものは予約制(当日受付不可)
詳しくは、[千葉市 花見川区健康課](#)

☎ ①健康づくり班 ☎275-6296 ②こころと難病の相談班 ☎275-6297

今月の区役所休日開庁日
4月10日(日)9:00~12:30