

地域開催

ごみゼロクリーンデーに参加しよう!



美化活動の一環として、「私たちの住む街は私たちの手できれいにしよう」を合言葉に、地域でのごみゼロクリーンデーの開催をお願いしています。あなたの地域でもごみゼロクリーンデーを開催しませんか。

開催する団体には、ごみ袋の提供を行っていますので、ぜひご参加ください。個人の方の申し込みもお待ちしております。

期間 5月29日(日)～6月30日(木)

*期間内のご都合の良い日に実施してください。

ごみ袋の申込方法や、収集したごみの回収方法など、詳しくはお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。(緑区 ごみゼロ)

関連事業「美しい街づくり活動」

上記期間外でも、公園・道路・広場などの公共の場所で、ボランティア清掃活動を行う団体・個人を対象に、清掃用具やごみ袋などの支援を行っています。詳しくは、緑区地域振興課くらし安心室までお問い合わせください。

緑区地域振興課くらし安心室 ☎292-8106 FAX292-8159

就任のご挨拶

緑区長 長瀬 正一



区民の皆様、こんにちは。2022年4月1日に緑区長に就任いたしました長瀬正一(ながせしょういち)です。

緑区は、豊かな自然と歴史に恵まれるとともに、広やかな街並みが広がる区です。また、魅力的な公園や遊歩道も整備されており、幅広い世代が暮らしやすいまちです。

この緑区の魅力や住みやすさを生かした、田園と調和する広やかで快適なまちの実現に向けて、区民の皆様、地域で活動されている皆様と手を携えて進めてまいりますので、皆様の一層のご支援・ご協力を賜りますよう、何とぞよろしくお願いいたします。

追加募集

自主的なまちづくり活動を支援します!

～緑区地域活性化支援事業～

区では、区民の皆さんが自主的に行う地域の活性化や地域課題の解決などのための活動に対し、活動資金の支援を行います。皆さんのご応募をお待ちしています。

募集期間 5月6日(金)～20日(金)必着

対象団体 区内で活動する町内自治会、ボランティア団体、市民活動団体、NPO法人、商業団体など(1年以上継続して活動している、または1年以上継続する活動が見込める団体)

注意事項 ・補助金額によって、書類審査および公開プレゼンテーション(6月18日(土)開催)の参加が必要となります。なお、支援期間は3年を限度とし、毎年申請および審査が必要です。また、審査の結果、支援対象とならない場合があります。

詳しくは、緑区地域振興課地域づくり支援室へお問い合わせいただくか、区ホームページをご覧ください。(緑区地域活性化支援事業)

緑区地域振興課地域づくり支援室 ☎292-8105 FAX292-8159

イキイキ市民カレッジ

千葉市の歴史をはじめ健康や美術、防災などについて学びます。

日時 5月24日、7月26日、9月27日、11月29日、来年1月24日の火曜日 14:00～16:00 全5回

対象 20歳以上の方 定員 先着20人 対 料 金 2,000円(博物館訪問などの交通費・入場料は別途)

申込方法 直接または電話で、土気あすみが丘プラザへ。FAXも可(必要事項(12面)を明記)。

土気あすみが丘プラザ ☎295-0301 FAX295-0350

傾聴ボランティア入門講座

傾聴に必要なスキルを学びます。

日時 6月3日(金)・10日(金)10:00～12:00 全2回

会場 緑保健康福祉センター

定員 先着20人

申込方法 電話で、市社会福祉協議会緑区ボランティアセンターへ
市社会福祉協議会緑区ボランティアセンター ☎292-8185 FAX293-8284



緑取コミュニティセンターの催し

バドミントン教室

5月13日・20日・27日の金曜日9:30～11:30 全3回 随先着20人 随1,200円

星空観望会

二重星と球状星団を見てみよう

5月21日(土)18:30～20:30

小学生以上の方 *小・中学生は送迎または保護者のご参加をお願いします 随先着20人 随500円

申込方法 直接または電話で、緑取コミュニティセンター☎292-6131。FAX292-6151も可(必要事項(12面)を明記)

みどり健康義塾

生き生きとした生活を送るために、自分でできる健康のポイントを学びます。

日時 5月25日(木)・31日(水)10:00～12:00、6月8日(木)・15日(水)13:30～15:30 全4回

会場 緑保健康福祉センター

内容 高血圧予防についての医師講演会、低栄養予防の話、脳トレ、むせや口の渇きを予防する体操など

対象 区内在住で65歳以上の方

定員 先着15人

申込方法 電話で、緑保健康福祉センター健康課へ

緑保健康福祉センター健康課 ☎292-2630 FAX292-1804

ヘルスサポーター養成教室

地域で運動を継続するグループのリーダー(ヘルスサポーター)を養成する教室を開催します。気軽に始められ、継続しやすい運動を学びます。

日時 6月13日(月)・20日(月)・27日(月) 13:30～15:30 全3回

会場 緑保健康福祉センター

内容 ウォーキング・ストレッチ・ラジオ体操の基礎(実習)、グループワークなど

定員 先着10人

申込方法 電話で、緑保健康福祉センター健康課へ

緑保健康福祉センター健康課 ☎292-2630 FAX292-1804

健康ひろば

緑保健康福祉センター健康課では、健康に関する相談や教室などを開催しています。参加する際は、体調を確認の上、お越しください。

*歯科相談、栄養相談、禁煙・健康相談も行っていますので、お問い合わせください。



相談・教室など	日時	内容・対象など	定員	申込
相談	精神保健福祉相談	5/11(水)・19(木) 14:00～16:00	精神科医による個別相談。対象=憂うつ・眠れない・不安・ひきこもりなど、心の健康でお悩みの方または家族。	各3人 ③
	女性の健康相談	5/26(木)10:00、11:00	助産師による妊娠・出産に関することや、女性の心と体の不調などについての個別相談。対象=思春期から更年期までの女性。	各2人 ①
教室	はじめよう!健康ウォーク	5/18(水)10:00～12:00 *雨天中止	平山町の東光院を巡るコースです。対象=5キロメートル程度のウォーキングができ、運動制限のない方。集合・解散場所=緑保健康福祉センター前広場。	15人 ②
講演会	母子講演会	5/27(金)10:00～12:00	テーマ=ママとパパのセルフコントロール。育児中の気持ちのコントロールや子どもとの関わり方について、臨床心理士が分かりやすくお話しします。対象=1～2歳児の保護者。*託児あり(定員=4組)	12人 ①
	医師講演会	6/7(水)13:00～15:00	テーマ=ロコモって何?～転ばない体づくり～。ロコモティブシンドローム(運動器症候群)の予防について学びます。会場=あすみが丘プラザ	15人 ②
	医師講演会	6/8(木)14:00～15:30	テーマ=STOP!高血圧!～血圧管理のポイントを学ぶ～。内科医師による高血圧予防についての講演会。	10人 ②

緑保健康福祉センター(緑区鎌取町226-1) ☎5月2日(月)9:00から電話で、緑保健康福祉センター健康課各班へ

特に記載のないものは予約制(当日受付不可) 詳しくは、(千葉市 緑区健康課)

①すこやか親子班 ☎292-2620 ②健康づくり班 ☎292-2630 ③こころと難病の相談班 ☎292-5066 FAX292-1804

新型コロナウイルスの影響で、催しが中止・延期となる場合があります。詳しくは、各催しの問い合わせ先へご確認ください。

緑区役所 ☎043-292-8111(代表) 〒266-8733 千葉市緑区おゆみ野3丁目15番3 (千葉市 緑区役所) 区版編集 緑区役所地域振興課 ☎043-292-8103 FAX043-292-8158

記号の見方は(12面)参照 特に記載のないものは5月2日(月)から受け付け

今月の区役所休日開庁日

5月8日(日)9:00～12:30

各種相談案内 無料

くらし相談…日常生活上の心配ごと 月～木曜日 9:00～16:00 金曜日 9:00～15:00
交通事故相談…損害賠償や示談の進め方 火曜日 9:00～16:00 木曜日 9:00～15:00
*上記相談で面談をご希望の方は、あらかじめお問い合わせください。
行政相談…国、県などへの要望・意見 5月2日(月) 9:00～16:00

法律相談…金銭貸借・相続・離婚など 水曜日、5月23日(月)13:00～16:00 定員=各8人(多数の場合は抽選)。各相談日の2週間前の9:00～1週間前の17:00に電話。電子申請も可。裁判で訴訟、調停中のものは不可。
住宅相談…不動産売買や賃借など 5月16日(月) 10:00～15:00 5月2日(月)9:00から電話で受け付け(先着8人)。

緑区役所2階市民相談室で行います。12:00～13:00は相談を行いません。

申込先・問い合わせ 緑区地域振興課 ☎292-8106 FAX292-8159