



自然を満喫! 大草谷津田いきものの里

大草谷津田いきものの里は、地域の皆さんが中心となり、田んぼや森林の保全活動を進めている自然豊かな場所です。四季折々の自然を体験し、昆虫や植物と触れ合うことができる貴重な谷津田は、千葉市の原風景の一つとなっています。

新型コロナウイルスの影響で在宅時間が増える中、新緑があふれるこの時期に、気分転換を兼ねて足を運んでみませんか。

8月を除く毎月第3日曜日に自然観察会を開催しています。

詳しくは、[千葉市 大草谷津田](#)



- 千葉モノレール千城台駅から、徒歩20分。
- 千葉モノレール千城台駅から、コミュニティバス(いずみバス)左回りで「大草谷津田いきものの里」下車すぐ、または同バス右回りで「大草台」下車、徒歩5分。
- JR千葉駅または千葉モノレール千城台駅から、京成バス「千城台車庫」行きで終点下車、徒歩5分。
- JR千葉駅から、ちばフラワーバス「中野操車場」行きで「大草」下車、徒歩10分。

環境保全課 ☎245-5195 FAX245-5553



シニアのための食事セミナー ～減塩と運動～

日時 5月19日、6月9日・23日の木曜日10:00～12:00 全3回

場所 若葉保健福祉センター

対象 区内在住で65歳以上の方

定員 先着10人

申込方法 電話で、若葉保健福祉センター健康課へ。

☎若葉保健福祉センター健康課 ☎233-8714 FAX233-8198

歯っぴー健口教室 ～防ごう! オーラルフレイル～

日時 6月7日～28日の火曜日13:30～15:30 全4回

場所 若葉保健福祉センター

対象 区内在住で65歳以上の方

定員 先着12人

申込方法 電話で、若葉保健福祉センター健康課へ。

☎若葉保健福祉センター健康課 ☎233-8714 FAX233-8198



都賀コミュニティセンターの催し

手芸教室～パッチワーク入門～
☎5月14日(出)10:00～12:00
☎先着10人 ☎1,200円
☎5月5日(祝)までに直接または電話で、都賀コミュニティセンター☎233-4211。FAX233-4211も可。(必要事項12面を明記)

千城台コミュニティセンターの催し

大切な命を守るため～AED無料講習会～
☎5月28日(出)13:30～16:30
☎普通救命講習I(普通救命講習修了証を交付)
☎先着10人 ☎中学生以上の方
☎直接または電話で、千城台コミュニティセンター☎237-2241
☎同センター☎前記☎237-9213

各種相談案内 無料

くらし相談…家族の問題や心配ごと
月～木曜日 9:00～16:00
金曜日 9:00～15:00
交通事故相談…損害賠償の諸問題など
月～木曜日 9:00～16:00
*上記相談で面談をご希望の方は、あらかじめお問い合わせください。
行政相談…国・県・独立行政法人への要望や意見など
5月6日(金) 9:00～16:00
法律相談…相続、離婚などの諸問題
毎週水曜日、5月27日(金)
13:00～16:00
*定員各8人(多数の場合抽選)
*各相談日の2週間前の9:00から1週間前の17:00までに電話で申し込み。電子申請も可。
*裁判所で訴訟・調停中のものについては、受け付けできません。
住宅相談…不動産売買などの諸問題
5月20日(金) 10:00～15:00
*5月6日(金)9:00から電話で申し込み(先着8人)。

会場は若葉区役所1階市民相談室。12:00～13:00は相談を行いません。

申込先・問い合わせ
若葉区地域振興課くらし安心室
☎233-8123 FAX233-8163

今月の区役所休日開庁日

5月8日(日)9:00～12:30

若葉区内 拡大中! シェアサイクルのステーションをご存知ですか?

市では、都市部における新たな交通システムとして、シェアサイクル事業を展開しています。千葉モノレール沿線を中心に、順次シェアサイクルのステーションを設置しています。

利用料金は、5月9日(月)からの改定に伴い、開始30分130円(以降15分ごとに100円、12時間最大1,800円)となりました。電動アシスト付き自転車で、長距離や坂道も楽々移動できます。

通勤・通学や買い物など、日常の新たな移動手段としてお気軽にご利用ください。

利用方法

- ①スマートフォンでアプリをダウンロードし、事前に利用登録(無料)
- ②利用したいステーションの自転車を予約
- ③現地のステーションで予約番号を端末に入力
- ④自転車が解錠され、利用開始
- ⑤利用後、空きのあるステーションに返却(事前にアプリ内で返却予約も可能)



若葉区以外にも、市内に多数ステーションを設置しています。
ステーションの最新情報や利用方法など詳しくは、[ハローサイクリング](#)
☎HELLO CYCLINGお客様サポート窓口 ☎050-3821-8282
国家戦略特区推進課 ☎245-5347 FAX245-5551

参加者募集 ごみゼロクリーンデー

「私たちの住む街は私たちの手できれいにしよう」を合い言葉に、地域における美化活動の一環として、散乱ごみを収集するごみゼロ運動を実施します。

ごみ袋が必要な場合や、収集したごみの回収方法など、詳しくはお問い合わせください。

地域開催(自治会などで実施)

期間 5月29日(日)～6月30日(休)
*期間内の都合の良い日に実施をお願いします。

備考 区開催(区役所主催)は実施しませんので、ご了承ください。

申込方法 電話で、若葉区地域振興課くらし安心室へ。FAX・✉kurasiansin.WAK@city.chiba.lg.jp・電子申請も可(必要事項12面を明記)。
☎若葉区地域振興課くらし安心室 ☎233-8123 FAX233-8163

木の枝・刈り草・葉は 月2回の収集日に!

木の枝や落ち葉などは、可燃ごみの日ではなく、月2回の木の枝・刈り草・葉の収集日に排出するよう、ご協力をお願いします。



木の枝(資源収集日のみでの大きさで出せます)

1本当たり
太さ(直径) 20cm、
長さ100cm
以内に切り、ひもで束ねる
*1束は大人が持ち上げられる程度の量にしてください。



刈り草・葉

透明な袋・旧指定袋に入れて排出する
*刈り草の根に付いた土はよく払ってください。

収集の曜日は、地域により異なります。詳しくは、[千葉市 収集日](#)
☎家庭ごみ相談ダイヤル ☎204-5380
収集業務課(ごみ全般に関すること) ☎245-5246 FAX245-5477

健康ひろば

若葉保健福祉センター健康課では、健康に関する相談や教室などを開催しています。参加する方は、体調を確認の上、お越しください。

教室・講演会名	日時	対象・定員	内容など	申込
母乳教室	5/20(金)13:30～15:30	妊婦とパートナー 定員=10組	助産師による母乳育児の講義。 *出産予定日が7月頃までの方	①
母親&父親学級	妊娠編=5/23(月) 出産編=5/30(月) 13:00～15:30 全2回	妊婦とパートナー 定員=14組	妊娠期の生活・出産についての学習。持ち物=母子健康手帳、応援プラン。出産編は、動きやすい服装で *出産予定日が9月頃までの方	①
離乳食教室	6/3(金)13:00～14:00、 14:10～15:10	第1子が6～8カ月児の保護者 定員=各8人	離乳食(中期・後期)の具体的な進め方と作り方の説明。	②
講演会 ママとパパのセルフコントロール	6/10(金)10:00～12:00	1～2歳児の保護者 定員=10人	育児をする際の気持ちのコントロールや子どもの関わり方について、臨床心理士が分かりやすくお話しします。 *託児あり	①

*歯科相談、栄養相談、健康・禁煙相談、精神保健福祉相談、女性のための健康相談も行っていますので、お問い合わせください。

☎若葉保健福祉センター(若葉区貝塚2-19-1)
☎5月2日(月)9:00から電話で、若葉保健福祉センター健康課各班へ

いずれも予約制(当日受付不可)
詳しくは、[千葉市 若葉区健康課](#)

☎①すこやか親子班☎233-8191 ②健康づくり班☎233-8714 FAX233-8198

新型コロナウイルスの影響で、催しが中止・延期となる場合があります。詳しくは、各催しの問い合わせ先へ。

若葉区役所 ☎043-233-8111(代表) 〒264-8733 千葉市若葉区桜木北2丁目1番1号 [千葉市 若葉区役所](#)

区版編集 若葉区役所地域振興課 ☎043-233-8120 FAX043-233-8162