

ちば市政だより 2022 Chiba 5



市長メッセージ (第11号)

神谷 俊一



まん延防止等重点措置が解除され、新型コロナウイルス感染による入院者数は緩やかに減少傾向ですが、新規感染者数は下げ止まり、横ばいの状況(4月15日現在)です。今後再拡大すれば、医療提供体制への影響も懸念されます、引き続き基本的な感染予防対策をとっていただき、日々の健康管理を行う中で、少しでも異変を感じたら自宅での静養などをお願いします。3回目のワクチン接種について、若い世代の接種につながるよう、市の集団接種会場では、土・日曜日、夜間の開設に加え、予約なしの接種も実施していますので、接種について積極的にご検討をお願いします。

理不尽にも生活の場を奪われ、ウクライナから千葉市に避難されている方がいます。市では災害被災者用の市営住宅や生活に必要な家財などの提供を行い、避難生活の立ち上げを支援しています。また、市民の皆さんや市内企業から支援のお申し出のほか、ウクライナ語、ロシア語のボランティア通訳の登録をいただいています。温かいお気持ちに心より感謝申し上げます。

明るいニュースがありました。4月10日、佐々木朗希投手と松川虎生捕手の若きバッテリーが完全試合を達成されました。マリーンズが千葉に移転、そして時を同じくして千葉市が政令指定都市に移行し30周年の節目の年の快挙です。マリーンズと千葉市の新しい時代を切り拓いた功績を讃え、お二人に千葉市特別表彰「新時代・ホームタウン感動賞」の贈呈を決定しました。今シーズンの更なる活躍を祈念し、リーグ優勝、日本一に向けて応援していきましょう。



Contents

今こそ禁煙しませんか? 2

情報けいじばん 12~17

区版 20

《同時配布》 ちば市議会だより

千葉市役所 ☎043-245-5111 (大代表)
〒260-8722千葉市中央区千葉港1番1号
ホームページ <https://www.city.chiba.jp>

千葉市データ	(2022年4月1日現在)
人口	976,925人 前月(3月)比 436人増
	(男 481,459人 女 495,466人)
世帯数	456,281世帯 面積 271.76km ²



家族が喜んでくれる!

今こそ

禁煙

禁煙治療に健康保険や助成金が使えます!

しませんか?

5月31日～6月6日は禁煙週間です。
あなたや家族の健康を守るために、喫煙や受動喫煙の影響について考え、行動してみませんか。
☎健康推進課 ☎245-5794 📠245-5659

喫煙や受動喫煙にはこんなにリスクがあります!

新型コロナウイルス感染症との関係

喫煙室では、マスクを外した状態で3密となる場合があるなど、新型コロナウイルスの感染リスクを高めます。また、喫煙は、あなたが新型コロナウイルス感染症にかかった時の重症化リスクを高めます。

たばこの煙に含まれる有害物質

たばこの煙には、約5,300種類の化学物質が含まれ、そのうち200種類以上は、ニコチン、タール、一酸化炭素、アンモニアなどの有害物質です。ニコチンは、ゴキブリの殺虫成分としても使われているもので、化学物質としては、毒物に指定されています。喫煙による死亡者は、国内で年間約13万人と推計されています。

受動喫煙も危険!

交通事故の約6倍の死亡者がいる受動喫煙

受動喫煙とは、他人のたばこの煙(蒸気を含む)を吸ってしまうことです。受動喫煙による死亡者は、国内で年間約1万5千人と推計されています。これは、交通事故の死亡者(約2,600人)の約6倍です。

受動喫煙による健康影響(罹患するリスクが高くなると科学的に明らかになっている疾患)

大人=脳卒中1.3倍、虚血性心疾患1.2倍、肺がん1.3倍
子ども=乳幼児突然死症候群(SIDS)4.7倍、喘息の既往

たばこの煙の影響を受けている児童の9割に喫煙する同居家族が!

市が2019年、2020年に調査を行った結果、尿中コチニン値5ナノグラム/ミリリットル以上となるたばこの煙の影響を受けている児童の9割の同居家族に喫煙者がいました。



加熱式たばこでも、受動喫煙は起こります

たばこを機械に挿して吸う加熱式たばこの喫煙によっても、紙巻きたばこと同様に室内ではニコチンが検出され、喫煙者が吐き出す煙によって受動喫煙は起こります。



禁煙しましょう!



禁煙のメリットは?

私はこうして禁煙しました!



禁煙成功者の声

- 家族が喜んでくれた(40代男性)
- 衣類の臭いがなくなり、家族からの指摘がなくなった(40代女性)
- 軽い気持ちで禁煙外来チャレンジしてみてください(40代男性)
- 禁煙外来のサポートでとても楽に禁煙できます。禁煙外来に行ったら良かった!(20代女性)
- 健康保険・助成金を使うと「裏切れない」という気持ちになり、禁煙成功の確率が高くなる(40代男性)
- 体力が向上した(20代男性)

お薦めの禁煙方法

医療機関で禁煙治療を受ける

貼り薬または内服薬で治療を行います。保険適用の場合は、12週にわたり5回受診します。保険適用には条件があるので、お近くの禁煙治療を行っている医療機関にご相談ください。[千葉県 保険適用 禁煙](#)



禁煙外来治療費助成事業

禁煙外来治療費の一部を助成します。4月から対象を拡大しました。

対象 千葉市に住民登録があり、保険適用による禁煙外来治療を受ける方

助成額 保険が適用される禁煙外来治療に要した自己負担合計額(上限1万円)原則、治療開始前に登録申請が必要です。詳しくは、[千葉市 禁煙外来治療費助成](#)

禁煙サポーターを見つける

禁煙してみようかなと思ったら、周囲に宣言をし、配慮やサポートを積極的に受けることが効果的です。

禁煙サポート

保健福祉センター健康課では、効果的な禁煙方法を提案し、3カ月にわたって面接、電話、メールなどで禁煙に取り組む方のサポートを行っています。

禁煙補助薬を使う

薬局で購入できるニコチンガムなどでニコチンを補充し、ニコチン切れのいらいらを軽減しながら禁煙に取り組めます。使用に当たっては、薬剤師に相談しましょう。

☎保健福祉センター健康課(禁煙外来治療費助成事業、禁煙サポート)

中央 ☎221-2582 花見川 ☎275-6296 稲毛 ☎284-6494

若葉 ☎233-8714 緑 ☎292-2630 美浜 ☎270-2221

禁煙週間パネル展

日時 5月27日(金)～6月3日(金)9:00～21:00(5月27日(金)は13:00から、6月3日(金)は12:00まで)

会場 生涯学習センターアトリウム
5月27日(金)13:30～15:30、6月3日(金)10:00～12:00は、禁煙相談も開催しています。

たばこに関するルール

飲食店やオフィス、その他の店舗などは原則屋内禁煙(加熱式たばこも対象)です。喫煙場所を屋外に作る場合にも、出入り口付近などを避ける配慮が必要です。また、保護者には、条例で未成年者を受動喫煙から保護する努力義務が課せられています。

受動喫煙に遭ったら

このような時は、LINEやWEBフォームからSOS情報をお寄せください。

[千葉県受動喫煙 SOS情報](#)



- 店舗の入り口に、喫煙場所があるという標識がないのに、席でたばこを吸っている。
- 喫煙室があるが、出入り口から煙が漏れている。
- 店舗の入り口の前や歩道の脇に喫煙所(灰皿)を設置していて、前を通ると受動喫煙に遭う。

☎健康推進課受動喫煙対策室

☎245-5201 📠245-5659



5月12日は民生委員・児童委員の日 / 地域の身近な相談相手 民生委員・児童委員

民生委員・児童委員は、身近な相談相手として、さまざまな相談に応じるほか、課題解決に向け必要な支援へのつなぎ役となります。

そんな地域にとってなくてはならない存在の、民生委員・児童委員の活動を紹介します。

〒245-5218 FAX245-5620

民生委員・児童委員って何？

民生委員・児童委員は、同じ地域で生活する一員として、住民自身や地域の中の困り事を受け止め、その支援や解決に取り組んでいます。相談先が分からない困り事に直面したとしても、住民に寄り添い、解決に向けて奔走しています。少子高齢化の進行などにより、地域のつながりが薄れる中で、地域を見守り、困っている人に福祉サービスなどの情報を伝え、市などの関係機関へつなぐ民生委員・児童委員は今、なくてはならない存在です。

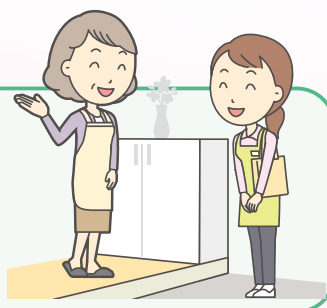
市では、1,443人の民生委員・児童委員が活躍しています。民生委員・児童委員は、民生委員児童委員協議会に所属し、福祉に関する諸制度について研修を行っています。今年3年に1度の一斉改選があり、市内の民生委員・児童委員が改選されます。



どんな活動をしているの？

地域の把握

地域における見守りや訪問活動を通じて、1人暮らしの高齢者などの安否や福祉サービスを必要とする方を、日常的に把握します。



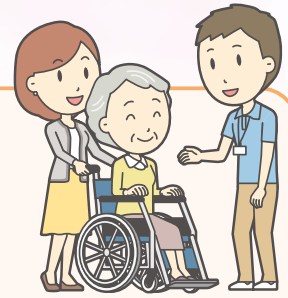
情報提供

子育て支援など、社会福祉の制度やサービスの内容を皆さんにお知らせします。



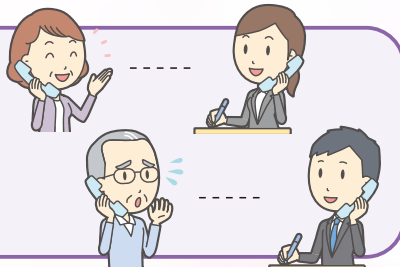
相談・支援

介護に悩んでいる方の相談を受けるなど、皆さんの抱える生活の問題について親身になって相談に乗り、適切なサービスを受けられるように支援します。



連絡・調整

皆さんが個々の状況に応じた福祉サービスを受けることができるよう、関係行政機関や施設、団体などに連絡します。



行政機関への協力

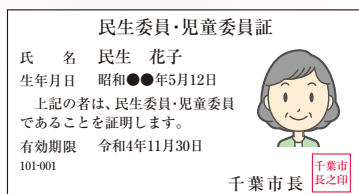
市が行う調査や行事、制度の周知などに協力します。毎年行っている高齢者実態調査【下記】では、民生委員が中心的な役割を果たします。



活動中はバッジと委員証を携帯しています

民生委員・児童委員は活動の際、全国統一のバッジと民生委員・児童委員証を携帯しています。

*活動で知り得た情報には守秘義務が課されています。調査で伺った内容や相談などの個人の秘密は守られます。



どのような人になるの？

地域の福祉のために熱心に活動していただける方として、地域から推薦された方がなります。推薦後、市の社会福祉審議会での審議を経て、厚生労働大臣が委嘱します。



高齢者実態調査

高齢者の福祉施策を実施するための基礎資料とするため、高齢者実態調査を行います。お住まいの地区を担当する民生委員または民生委員をサポートする民生委員協力員が、身分証を携帯し、皆さんの自宅を訪問します。調査にご協力ください。

期 間 5月1日(日)～6月30日(木) (地区により、訪問日が異なります)

対 象 1948年(昭和23年)1月1日以前生まれの方(2022年末時点で75歳以上の方)

調査項目 ・身体状況(日常生活での活動について)
・世帯状況(1人暮らし、高齢者のみの世帯など)

問 高齢福祉課 ☎245-5171 FAX245-5548

おわりに

高齢者や障害者への支援が必要なおき、子育てや介護での心配事や困り事、不安などがあるときは、お住まいの地域の民生委員・児童委員へ気軽にご相談ください。

保健福祉センター高齢障害支援課が、お住まいの地域の民生委員・児童委員へとつなぎます。

問 保健福祉センター高齢障害支援課

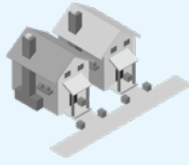
中 央 ☎221-2150 FAX221-2602 花見川 ☎275-6425 FAX275-6317
稲 毛 ☎284-6141 FAX284-6193 若 葉 ☎233-8558 FAX233-8251
緑 ☎292-8138 FAX292-8276 美 浜 ☎270-3505 FAX270-3281

安全で快適な道路に

市では、道路を安全で快適に利用できるよう、さまざまな助成を行っています。また、道路には利用のルールがあります。垣根や植木の管理や看板設置の手続きなど、ルールを守り、安全で快適に道路を利用しましょう。

私道の整備費用を助成

生活環境の向上のため、公共的に利用されている私道の舗装と排水施設の整備を行う方に、必要な費用の一部を助成しています。



主な要件

- ・通勤、通学、買い物など、一般の交通に使用されている私道
- ・私道の敷地所有者やほかの権利を有する者の同意が得られる
- ・私道に接続する道路が整備されている
- ・排水先が確保されている
- ・工事に支障となる地下埋設物がない
- ・私道に接する斜面が工事に支障のない程度に保護されている
- ・私道に出入り口を有する、所有者の異なる居住家屋が2軒以上ある(所有者が3親等内の親族の家屋は、1軒として扱います)

助成率

私道の状況	私道の幅員および居住家屋の軒数	助成率*
通り抜け道路	①最小幅員が2.7m以上	9割
	②最小幅員が2.7m未満	8割
行き止まり道路	③最小幅員が2.7m以上、かつ私道に出入り口を有する家屋が5軒以上	8割
	④最小幅員と家屋軒数のいずれかまたは両方が③の条件を下回る場合	6割

*いずれも800万円が上限

リーフレット 土木事務所、土木管理課、区役所地域振興課で配布。

要件に該当するかなど、詳しくは土木事務所にご相談ください。

垣根や樹木の枝が道路に出ていませんか

垣根や樹木の枝が道路にはみ出していると、交通標識が見えにくくなるだけでなく、道路が狭くなり、通行の支障となります。また、台風などにより枝が折れても、同様に通行の支障となります。

敷地内にある垣根や枝は切り払うなど、所有者が適切に管理してください。



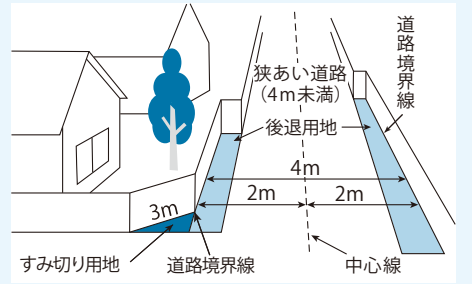
問土木事務所管理課

中央・美浜 ☎232-1151 FAX232-1155 花見川・稲毛 ☎257-8841 FAX257-8777
若葉 ☎306-0655 FAX306-0968 緑 ☎291-7121 FAX291-7742

後退用地・すみ切り用地の寄付に対して助成金などを交付

狭あい道路を拡幅するため、後退用地やすみ切り用地の寄付に対し、助成金などを交付しています。

すでに後退が完了した用地についても受け付けをしています。詳しくは、お問い合わせください。ただ、ホームページまたはリーフレットをご覧ください。



対象 幅員4メートル未満の市道の中心線から2メートルの後退用地またはすみ切り用地

内容 ・後退用地やすみ切り用地にある門・塀などの撤去、樹木の移植、公共汚水ます・量水器の移設などに対して助成金を交付
・すみ切り用地の寄付に対して奨励金を交付
・後退用地やすみ切り用地の整備・維持管理は市が行います。

リーフレット 建築指導課、区役所地域振興課、土木事務所で配布。申込方法など詳しくは、[千葉市 狭あい道路拡幅](#)

問建築指導課 ☎245-5856 FAX245-5888

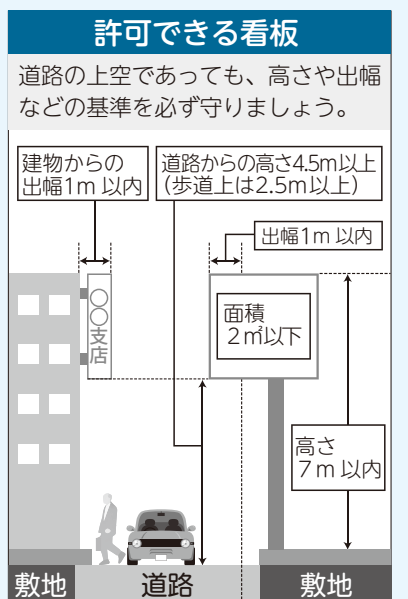
道路の上空に看板を出すときは占用許可が必要です

道路(上空や地下も含む)を継続的に使用するには、市などの道路管理者の許可が必要です。道路上空に突き出る看板類については、道路法と屋外広告物条例に基づく許可が必要で、それぞれ土木事務所と都市計画課への手続きが必要です。

また、道路の上空占用に伴い、道路占用料と屋外広告物許可申請手数料がかかります。

許可できる基準や手続きなど詳しくは、[千葉市 道路上空 看板](#)
*置き看板やのぼり旗などは許可できません。

問都市計画課 ☎245-5307 FAX245-5627



消防局市民見学会

地域の安全を守る消防活動をより知ってもらうため、消防ヘリコプターおとりや消防隊・レスキュー隊訓練などの見学会を行います。



ぜひ、お越しください。

日時 6月11日(土)10:00~12:00 雨天中止
会場 消防総合センター(緑区平川町1513-1)
内容 ・消防隊・レスキュー隊訓練見学
・航空隊訓練見学
・消防車・救急車などの見学 など

定員 300人

申込方法 5月16日(月)~22日(日)にEメールで、家族ごとの必要事項(12面)のほか、参加人数を明記して、市役所コールセンター event@callcenter-chibacity.jpへ。電話、FAXも可。

問市役所コールセンター ☎245-4894 FAX248-4894

子猫のお見合い会

動物保護指導センターで収容している子猫を新しい家族に譲ります。子猫の飼い主になりませんか。

詳しくは、[千葉市 育成中の子猫を譲渡](#)

日時 ①5月18日(火)、②31日(火)

*お見合い時間は1組30分。時間は申し込み後、決定

会場 動物保護指導センター

対象 愛玩目的で終生適正に飼うことができる方

申込方法 ①5月9日(月)~13日(金)、②5月20日(金)~26日(土)に、ホームページで希望の子猫を確認の上、電話で動物保護指導センターへ。

そのほかの犬や猫については、随時、譲渡の相談を受け付けています。ホームページで譲渡可能な犬や猫を確認の上、お問い合わせください。予約なしの見学はできません。

問動物保護指導センター ☎258-7817 FAX258-7818

瓦屋根の耐風診断・耐風改修工事費を助成

既存住宅の瓦屋根の耐風診断および耐風改修工事に係る費用の一部を補助します。

耐風診断費補助

対象 自ら所有し居住する、2021年12月31日以前に建てられた市内にある住宅で、屋根が瓦葺きのもの

補助額 診断費3分の2（上限2万1千円）

耐風改修工事費補助

対象 耐風診断費補助の対象で、瓦屋根の固定方法が現行基準に適合していないもの

補助額 工事費または屋根面積に2万4千円を乗じた額のいずれか低い額の23パーセント（上限55万2千円）

件数 各30戸

申請方法 6月15日(水)～7月15日(金)必着。申請書（建築指導課、区役所地域振興課で配布。ホームページから印刷も可）を、建築指導課へ持参。件数に満たない場合は、以降先着順で受け付け。

耐風診断・耐風改修工事の契約を行う前に申請を行ってください。詳しくは、ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

千葉市 耐風診断 

問建築指導課 ☎245-5836 ファク245-5888

多重債務者特別相談

多重債務について弁護士が相談に応じます。

日時 5月12日(水)・26日(水)13:00～16:00（1人30分程度）

会場 消費生活センター **定員** 各先着6人

注意事項 債務者本人が来所。家族の同伴も可。電話相談不可。

申込方法 5月2日(月)から電話で、消費生活センターへ。

問消費生活センター ☎207-3000 ファク207-3111

死亡に伴う手続きがワンストップでできます

おくやみコーナーを開設

死亡に伴う各種手続きを支援するおくやみコーナーを各区役所に5月30日(月)から開設します（緑区は開設済み）。

必要な手続きを案内するほか、申請書の代行作成や書類などの受理をワンストップで行います。

場所 区役所市民総合窓口課

対象 国民健康保険、国民年金、介護保険、障害・高齢福祉などに関する手続き

予約方法 利用の5開庁日前までに電話で、中央区☎221-2162、花見川区☎275-6864、稲毛区☎284-6152、若葉区☎233-8160、緑区☎292-8163、美浜区☎270-3160

亡くなった方の住民登録がある区役所での受付となります。

問区政推進課 ☎245-5518 ファク245-5550



飼い犬のしつけ方教室

犬に関する法令や習性、抱き方など犬を飼う際に必要な知識を学びます。

上手にしつけて、愛犬と楽しい生活を送りましょう。

日時 5月12日(水)13:30～16:00

会場 動物保護指導センター

内容 講習としつけのデモンストレーション

対象 市内在住で、犬を飼っている方（予定も含む）
犬を飼っている場合は、犬の登録が済んでいること

定員 先着25人

申込方法 5月2日(月)から電話で、動物保護指導センターへ。

問動物保護指導センター ☎258-7817 ファク258-7818



受付期間5月9日(月)～31日(水)

桜木霊園合葬墓の使用者募集

桜木霊園合葬墓の使用者を募集します。合葬墓は、普通墓地や芝生墓地と異なり、一つのお墓に多くの遺骨と一緒に埋蔵する形態の墓地です。承継の心配もなく、墓石を設置しないことで費用を軽減できます。合葬墓に納骨された遺骨は、建物内に設置された納骨棚に使用許可後30年間安置した後、ほかの遺骨と合祀します。

申込対象 市内に1年以上（申込区分◎は1年以内でも可）継続して居住しており、現在、桜木霊園・平和公園の普通墓地または芝生墓地の使用許可を受けていない方（申込区分◎を除く）

使用料 1体7万円（施設の維持管理費を含む）

申込方法 5月9日(月)～31日(水)消印有効。申し込みのしおり（5月9日(月)から、桜木霊園管理事務所、生活衛生課、平和公園管理事務所、区役所地域振興課で配布）に添付の申込書を、〒264-0028若葉区桜木1-38-1桜木霊園管理事務所へ郵送または持参。電子申請も可（5月9日(月)8:30～31日(水)17:00受信分まで有効）。

使用者の決定 7月8日(金)9:30～11:30、市役所8階正庁で公開抽選（結果は全員に通知）。当選した方は、8月15日(月)までに資格審査を行います。

問桜木霊園管理事務所 ☎231-0110 ファク231-0124

申込区分・募集数・申込資格

申込区分		募集数	申込資格
焼骨をお持ちの方 ^{*1}	①1体分	150枠（150体）	申込者と焼骨との続柄が配偶者、2親等内の血族、または千葉市パートナーシップ宣誓をしている方
	②2体分（焼骨2体分または焼骨1体分と申込者本人）	265枠（530体）	
	③市営墓地返還	160体	現在、市営霊園（桜木霊園・平和公園）の普通墓地または芝生墓地の使用者で、使用中の墓地を返還すること
生前に申し込む方	④1体分	75歳以上 ^{*2}	申込者本人が使用すること
		75歳未満 ^{*3}	
	⑤2体分	50枠（100体）	申込者本人が使用し、申込者と一緒に埋蔵される方との続柄が配偶者、2親等内の血族、または千葉市パートナーシップ宣誓をしている方（申込者と一緒に埋蔵される方は、市外在住でも可）

*1 祭祀を主宰する方が申し込めます。なお、分骨での申し込みはできません。焼骨との続柄が配偶者、2親等内の血族、および千葉市パートナーシップ宣誓をしている方に存命者がいない場合は、ご相談ください。

*2 1948年（昭和23年）4月1日以前生まれ

*3 1948年（昭和23年）4月2日以降生まれ

特に記載がない場合、1日から申込受付、応募多数の場合抽選、料金は無料。

新婚・子育て世帯の転居を応援

結婚を機に市内の高経年住宅団地へ転居する新婚世帯や、市内に居住する親世帯とこれから同居・近居する子育て世帯を応援するため、必要な費用の一部を助成します。

結婚新生活支援

結婚を機に市内の高経年住宅団地へ転居する若い世帯に、住居費・引越費用・リフォーム費用を最大30万円助成します。

主な要件

- ・2022年1月1日以降に婚姻届が受理されている
- ・婚姻届の受理日時点で、夫婦の双方が39歳以下
- ・2021年の夫婦の合計所得が400万円未満
- ・夫婦の双方またはいずれかが、市内の高経年住宅団地以外から高経年住宅団地へ転居し、申請から2年以上継続して居住する意思を有する など

募集数 先着30組

申請方法 6月1日(水)から、申請書(住宅政策課で配布。ホームページから印刷も可)と必要書類を住宅政策課へ持参。

補助金の対象となる高経年住宅団地やその他の要件など、詳しくはお問い合わせください。 [千葉市 結婚新生活支援](#)

[住宅政策課](#) ☎245-5849 [FAX](#)245-5795

三世帯同居・近居支援

市内に居住する親世帯とこれから同居・近居する子育て世帯の三世帯家族に、必要な費用の一部を最大50万円助成します。

主な要件

- ・離れて暮らしている三世帯の家族が、これから市内で同居または近居(直線で1キロメートル以内)する
- ・親が65歳以上で、1年以上市内に居住している
- ・親が子と同居していない
- ・孫が18歳に達してから最初の3月31日を迎えていない など

申出期限

- ・住宅の新築・増改築に要する費用＝建築工事の着手前まで
- ・住宅の購入・賃貸借契約に要する費用＝契約締結の前まで
- ・転居に要する引越費用＝転居の前まで

申出期限までに申出書の提出が必要です。そのほかの要件など詳しくは、事前にお問い合わせください。

[高齢福祉課](#) ☎245-5166 [FAX](#)245-5548

チャレンジシニア教室

体操、料理実習、アミューズメントカジノなどを楽しみながら、介護予防に取り組みませんか。 [千葉市 チャレンジシニア教室](#)

区	会場	日程(全6回)	時間
中央	ハーモニープラザ	6/8～7/20(6/29を除く)の水曜日	午前
花見川	幕張コミュニティセンター	6/6～7/25(6/20、7/18を除く)の月曜日	午前
稲毛	黒砂公民館	6/2～7/14(6/23を除く)の木曜日	午前
若葉	千城台コミュニティセンター	6/7～7/12の火曜日	午前
緑	鎌取コミュニティセンター	6/8～7/20(6/22を除く)の水曜日	午後
美浜	真砂コミュニティセンター	6/17～7/29(7/8を除く)の金曜日	午前

3回目は料理実習。午前＝10:00～12:00、午後＝14:00～16:00(料理実習のみ12:00～14:00)

対象 市内在住の65歳以上の方(要介護・要支援認定を受けている方を除く)

定員 各20人(黒砂公民館は12人。初めての方を優先)

申込方法 5月2日(月)～13日(金)必着。往復はがきに必要事項(12面)のほか、生年月日、希望する会場を明記して、〒260-8722 千葉市役所健康推進課へ。電子申請も可。

[健康推進課](#) ☎245-5146 [FAX](#)245-5659

家族介護者研修

在宅で高齢者を介護している家族が日頃困難に感じている介護方法を、経験豊富な講師から実技を含めて学びます。テーマに沿った講習のほか、介護方法に関する疑問や質問にも答えます。

日時 ①6月7日(火)、②8日(水)、③9日(木)、④10日(金)

10:00～12:30

会場 ①花見川保健福祉センター、②稲毛保健福祉センター、③若葉保健福祉センター、④県医師会地域医療総合支援センター(中央区千葉港4-1)

内容 ①～③負担の少ない介護のコツ(排泄・移乗)、④負担の少ない介護のコツ(ベッド上の介護・福祉用具を使った介護)

対象 高齢者を介護している家族など

定員 各20人

申込方法 5月27日(金)までに電話で、県ホームヘルパー協議会へ。FAX・chihokyo@kfz.biglobe.ne.jpも可(必要事項(12面)のほか、希望会場を明記)。

[県ホームヘルパー協議会](#) ☎242-5376 [FAX](#)242-6376

介護支援ボランティアになりませんか

介護支援ボランティアは、市内の高齢者施設などで、食事の配膳や入所者の話し相手、レクリエーションの指導や補助を行います。ボランティアに登録するには、心構えや認知症・感染症などについて学ぶ、介護支援ボランティア登録研修会の受講が必要です。ぜひ、お申し込みください。



登録研修会

日時 ①6月13日(月)、②7月13日(水)14:00～15:30

会場 ①花見川保健福祉センター、②緑保健福祉センター

対象 市内在住の65歳以上の方(介護保険の第1号被保険者)

定員 各30人程度

申込方法 ①5月30日(月)、②6月29日(水)消印有効。はがきに必要事項(12面)を明記して、〒260-8722 千葉市役所介護保険管理課へ。FAX、kaigohokenkanri.HWS@city.chiba.lg.jpも可。

ボランティア登録し、ボランティア活動を行うと、介護保険料や市社会福祉基金への寄付などに使えるポイントがもらえます。活動内容など詳しくは、[千葉市 介護支援ボランティア](#)

[介護保険管理課](#) ☎245-5206 [FAX](#)245-5623

ちばしウォーキングポイント

1カ月間で1日平均6,000歩以上のウォーキングを継続した方へ、ちばシティポイントを付与します。

人混みを避けたウォーキングで健康とポイントを獲得しませんか。

対象 市内在住・在勤・在学の方

- 付与条件**
- ・毎月1日平均6,000歩を達成＝50ポイント(年間最大600ポイント)
 - ・3カ月に1回ウォーキングによる健康状態の変化を振り返り、健康づくりを宣言＝100ポイント(年間最大400ポイント)

参加方法など詳しくは、パンフレット(保健福祉センター健康課、区役所などで配布)をご覧ください。か、ホームページでご確認ください。

[ちばしウォーキングポイント](#)

[ちばしウォーキングサポート事務局](#)(参加方法やポイントについて) ☎0570-056-132(平日9:30～18:30)

健康推進課(制度について) ☎245-5794 [FAX](#)245-5659

新型コロナウイルス感染症関連情報

■12～17歳の方もワクチンの3回目接種を受けられるようになりました

2021年11月までに2回目の接種を受けた方には、接種券のお届けが始まっています。

12～17歳の方への3回目接種に使用されるワクチンは、現時点ではファイザー社製のみとされているため、一部の医療機関や集団接種会場では、12～17歳の方の「専用枠」を設けて予約を受け付けています。

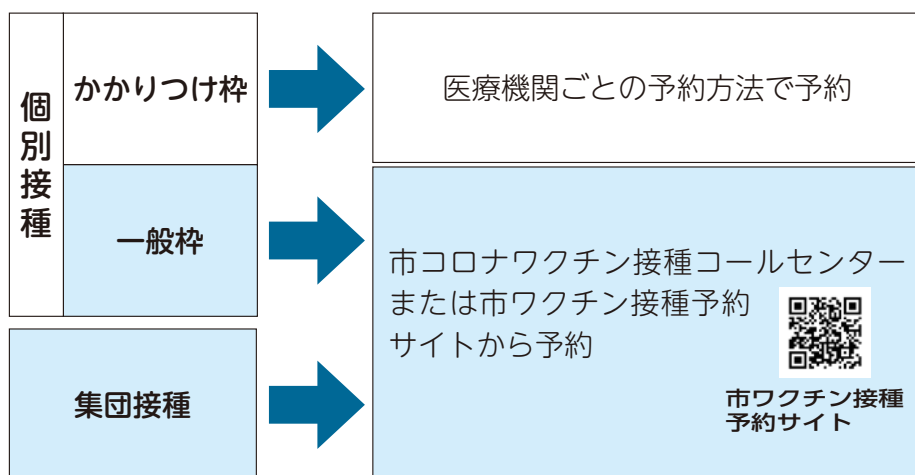
接種会場や空き状況、新型コロナワクチンの最新情報など詳しくは、[千葉市 コロナワクチン お知らせ](#) 

3回目接種の予約方法

個別接種で各医療機関が直接予約を管理する「かかりつけ枠」を予約する方は、医療機関ごとの予約方法で予約してください。

個別接種でどなたでも接種を受けられる「一般枠」を予約する方のほか、集団接種会場を予約する方は、お手元に接種券をご用意の上、市コロナワクチン接種コールセンター【下記】にお問い合わせいただくか、市ワクチン接種予約サイトから予約してください。

なお、個別接種の「一般枠」は、医療機関に直接連絡をしても予約できませんので、ご注意ください。



■3回目のワクチン接種券を発送します

2回目の接種から6カ月が経過していれば、接種券が届き次第、予約可能な接種枠を予約して接種を受けられます。

2回目接種月	発送予定日
2021年12月	5月24日(火)
2022年1月	6月21日(火)
2022年2月	7月19日(火)
2022年3月	8月23日(火)

*接種券のお届けは、発送日の翌々日から数日間かかります(土・日曜日、祝日を除く)。発送日からしばらく経っても接種券が届かない場合は、市コロナワクチン接種コールセンターにお問い合わせください。

■ワクチンのよくある質問と回答

Q.新型コロナウイルスに感染したことのある人も接種を受けられますか？

A. 1・2回目、3回目接種にかかわらず、新型コロナウイルスに感染したことのある方もワクチンの接種を受けられます。

Q.接種券をなくしてしまいました。どうすればいいですか？

A. 再発行しますので、市コロナワクチン接種コールセンターにご連絡いただくか、市ホームページから申請方法をご確認のうえ申請してください。

Q.予約しないと接種を受けられないのですか？

A. 一部の集団接種会場では予約不要で接種を受けられる日時もあります。詳細は市ホームページをご確認いただくか、市コロナワクチン接種コールセンターにお問い合わせください。

相談・問い合わせ

- ワクチンの接種予約、接種会場、接種券発行
市コロナワクチン接種コールセンター
☎0120-57-8970
8:30～21:00 (土・日曜日は18:00まで)
耳や言葉の不自由な方 ☎245-5128
✉cv-call@city.chiba.lg.jp

- 接種後の副反応、医学的知見が必要となる専門的な相談
県新型コロナワクチン副反応等専門相談窓口
☎03-6412-9326 24時間 (土・日曜日、祝日を含む)
- 新型コロナワクチン接種の施策などの問い合わせ
厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター
☎0120-761-770 9:00～21:00 (土・日曜日、祝日を含む)

*ワクチン接種に関して掲載している情報は、4月12日時点の情報です。最新の情報は、市ホームページなどをご確認ください。

■中小企業者事業継続支援金

新型コロナウイルス感染症の影響を受け、売上が減少したが、国の支援金の対象外となる事業者へ市独自の支援金を支給します。

対象 新型コロナウイルスの影響で、2021年11月～2022年3月の任意の1カ月の売上が過去3年以内の同じ月と比較して20%以上30%未満減少した月があり30%以上減少した月がない中小企業者または個人事業主

*30%以上減少した月がある場合は、国の事業復活支援金の対象となる場合があります。重複受給はできません。

支給額 20万円

申請期限 7月15日(金)まで

申請方法など詳しくは、[千葉市 中小企業者事業継続支援金](#) 

☎中小企業者事業継続支援金事務局

☎202-1821 ☎202-6008

■住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金

2021年1月以降に新型コロナウイルス感染症の影響で、収入が減少し、世帯全員の個々の収入が住民税非課税相当となった世帯(家計急変世帯)等に、10万円を給付します。給付金を受け取るためには、申請書の提出が必要です。

申請期限 9月30日(金)消印有効


申請方法など詳しくは、[千葉市 住民税非課税 給付金](#) 

☎市非課税世帯等給付金コールセンター

☎0120-201-745(平日8:30～17:30)

耳や言葉の不自由な方 ☎245-5541 ✉kyuhukin-suisin@city.chiba.lg.jp

本紙掲載の催しは、新型コロナウイルスの影響で中止や内容などを変更することがあります。最新の情報を主催者にご確認ください。参加する時はマスクを着用し、体調がすぐれない場合などは、参加を控えるようお願いします。

新型コロナウイルス感染症に関する情報は、[千葉市 コロナ](#) 

早期発見・早期治療を心掛けよう

がん検診の計画を立てましょう



がんは知らないうちに発生し、一定の大きさにならないと自覚症状が現れません。症状がなく早期に発見できる期間はわずか1・2年です。早期に発見し、治療できればがんによる死亡のリスクは低下し、治療にかかる時間や身体的負担、経済的負担は少なくなります。ぜひ、定期的に受診してください。

市のがん検診では実際にかかる費用よりも安く受けることができます。検診を受診するには「がん検診等受診券シール」が必要です。

市で行っているがん検診

検診・検査名	対象 (2023年3月31日時点の年齢)	主な検診項目 (すべての検診に問診を含む)	料金*1	
			個別検診	集団検診
肺がん検診	40歳以上	胸部エックス線検査	600円	300円
大腸がん検診	40歳以上	便潜血検査	600円	300円
胃がん検診	40歳以上(前年度、内視鏡検査未受診の方)	胃部エックス線検査	2,200円	1,100円
		胃内視鏡検査*3(50歳以上で偶数歳の方のみ選択可)	3,000円	
乳がん検診*2	30歳代の女性	超音波検査	1,200円	600円
	40歳代の女性	マンモグラフィ2方向	1,500円	750円
	50歳以上の女性	マンモグラフィ1方向	1,200円	600円
子宮がん検診*2	20歳以上の女性	子宮頸部細胞診	1,200円	600円
前立腺がん検診*3	50歳以上5歳ごとの男性	血液検査	1,200円	
胃がんリスク検査	20~39歳(1人1回)	血液検査	500円	

*1 70歳(肺がん検診は65歳)以上は無料。市民税非課税世帯などの方は免除。受診の前に手続きが必要です。
 *2 2年に1度(前年度、市の検診を受診していない方)、受診できます。
 *3 前年度(前立腺がん検診は前々年度も含む)の受診券シールをお持ちで未受診の方も受診できます。
 詳しくは、[千葉市 がん検診](#)

検診書類を5月中旬に郵送します

市のがん検診を受診するには、がん検診等受診券シールが必要です。今年度の検診書類(受診券シール、がん検診等のご案内(冊子)、がん集団検診を受診する方へ)を5月中旬に郵送します。

年齢や性別などにより、その人に合わせた受診券シールを郵送するので、同じ世帯でも郵便の到達日が異なる場合があります。

検診書類が届かず、職場検診など、ほかに検診の受診機会がない方で、検診を希望される方は、健康支援課へお申し込みください。



緑またはピンクの封筒で郵送します

検診期間 来年2月28日(火)まで
受診方法 検診ごとに個別検診または集団検診のいずれかを受診してください。集団検診は、大腸がん検診以外の全ての検診が完全予約制です。

個別検診 協力医療機関での受診です。医療機関に予約をして、受診してください。

集団検診 検診車での受診です。予約開始日は、検診書類をご確認ください。予約受付電話番号は、ホームページまたは市政だより6月号をご覧ください。

[千葉市 集団検診予約](#)

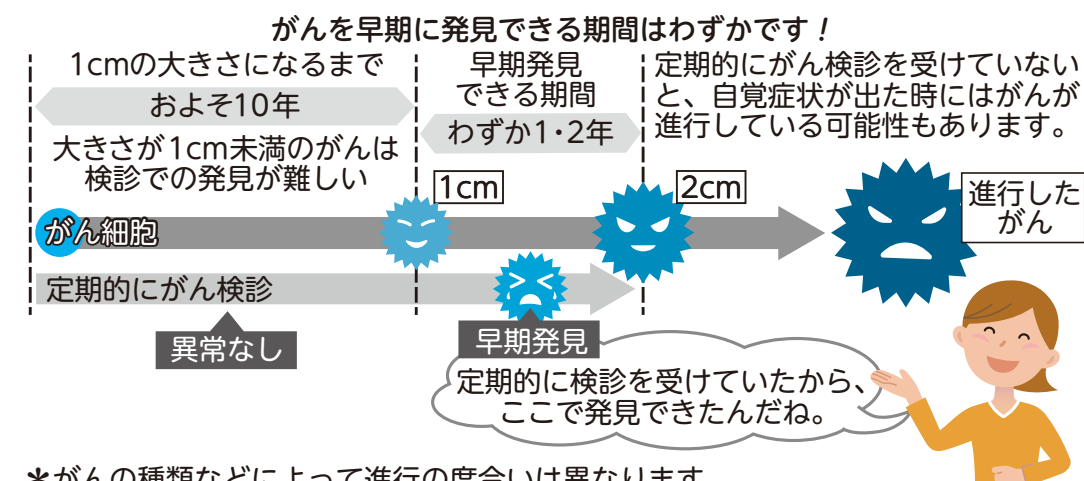
検診書類の申込方法 はがきに必要事項(12面)のほか、「がん検診書類申し込み」と明記して、〒261-8755千葉市役所健康支援課へ。電話、FAX、電子申請も可。

[千葉市 がん検診](#)

がんは身近な病気です

自分のがんにかからないから大丈夫と思っていませんか。がんになる可能性は誰にでもあります。日本人の2人に1人ががんにかかるといわれ、3人に1人ががんで亡くなっています。市でも、がんは死因の第1位となっており、年間約2,800人が亡くなっています。がん検診を受診して精密検査が必要と判定された方は、必ず医療機関を受診しましょう。

また、明らかな自覚症状のある方も、それぞれの身体状態に応じた適切な検査や治療が必要になりますので、必ず受診しましょう。



歯周病検診

歯周病は、口の中だけでなく、動脈硬化や糖尿病などの全身の疾患と密接な関係があります。

歯周病を予防するため、原因となる歯垢の付き方、歯周組織の状態を診てもらいましょう。

対象の方に、受診券シールをがん検診の検診書類と一緒に郵送します。

検診期間 来年2月28日(火)まで

対象 ・来年3月31日時点で40・45・50・55・60・65・70歳の方
 ・2020年度または2021年度歯周病検診の対象で未受診の方

料金 500円(70歳の方は無料。市民税非課税世帯などの方は免除。受診の前に手続きが必要です。)

受診方法 受診券シールを持参の上、協力歯科医療機関で受診(要予約)

歯周病は、自覚症状なく進行します。市では、40歳の約5割の方が歯周病と言われています。



編集担当K

健康支援課 ☎238-1794 ☎238-9946

40歳以上の方対象

毎年の健診で生活習慣病を予防しましょう

健診(特定健康診査・健康診査)は、生活習慣病を予防するため、40歳以上の方を対象に、加入している医療保険者(保険証の発行元)が行います。主に、内臓脂肪の蓄積に着目し、結果をもとに保健指導を行うことで、要因となっている生活習慣の改善を目指しています。受診方法や実施時期などは、保険証の発行元に確認しましょう。

市が行っている特定健康診査・健康診査

市では、市内在住の千葉市国民健康保険と千葉県後期高齢者医療制度に加入している方を対象に、健診を実施しています。対象となる方には、5月末までに届くように受診券を発送していますので、届いていない方や紛失した方はお問い合わせください。

受診方法 協力医療機関に直接予約の上、受診。

持ち物 受診券、保険証

料金 500円(後期高齢者は無料)

健診結果を活かしましょう

千葉市国民健康保険の医療費全体の3分の1を生活習慣病が占めています。健診結果から日々の生活習慣を見直すことで、発病や重症化を予防することができます。

特定保健指導(健康サポート)を受けましょうと言われたら

生活習慣病の発症リスクが高く、生活習慣の改善による予防効果が期待できます。専門スタッフによるサポートを受けましょう。

再検査、治療が必要と言われたら

自覚症状がなくても、必ず受診しましょう。生活習慣病は、自覚症状なく進行します。自覚症状が出る頃には、重症になっている病気もあります。

区分	特定健康診査	健康診査
対象者	40～74歳の各医療保険被保険者	後期高齢者医療制度の被保険者(75歳以上の方、一定の障害があると認定された65歳以上の方)
内容	問診、身体測定(身長・体重・腹囲・BMI)、理学的検査、血圧測定、尿検査、血液検査(脂質、血糖、肝機能、腎機能、尿酸)	問診、身体測定(身長・体重・BMI)、理学的検査、血圧測定、尿検査、血液検査(脂質、血糖、肝機能、腎機能、アルブミン)
	*医師が必要と認めた場合、貧血検査・心電図検査・眼底検査	

健診結果の提供にご協力を

2022年度国民健康保険加入中に職場健診や人間ドック(市負担健診を除く)を受けた方は、健診結果を提供してください。提供された結果は、今後の事業計画に活用します。謝礼として、クオカード500円分または、ちばシティポイント500ポイントを差上げます。

対象 来年3月31日時点で40～74歳の方

申請期間 6月1日(水)～来年5月31日(水)

申請方法 申請書(健康支援課で配付。ホームページから印刷も可)と健診結果のコピーを、〒261-8755千葉市役所健康支援課へ郵送。電子申請も可。

詳しくは、[千葉市 健診結果提供](#)

☎市役所コールセンター ☎245-4894 ☎248-4894

シニアリーダー養成講座

介護予防の重要性や知識、運動指導の技術を学び、地域の介護予防活動のリーダーとなる人を養成します。[千葉市 シニアリーダー養成講座](#)

会場	日程(全12回)
① 中央コミュニティセンター	6/21～9/6の火曜日10:00～12:00
② 幕張コミュニティセンター	6/21～9/6の火曜日14:00～16:00
③ 稲毛保健福祉センター	6/16～9/8(8/11を除く)の木曜日10:00～12:00
④ 千城台コミュニティセンター	6/17～9/2の金曜日10:00～12:00
⑤ 鎌取コミュニティセンター	6/17～9/2の金曜日14:00～16:00
⑥ 美浜保健福祉センター	6/16～9/8(8/11を除く)の木曜日14:00～16:00

対象 市内在住の方(要介護・要支援認定を受けている方を除く)

定員 ①～③⑤⑥20人、④18人

申込方法 5月31日(水)必着。はがき(1人1会場)に必要事項(12面)のほか、希望する会場名、生年月日を明記して、〒260-8722千葉市役所健康推進課へ。電子申請も可。結果は6月6日(月)ごろ全員に発送。

事前説明会

活動内容や講座についての説明会を開催します。説明会に参加しなくても、講座には申し込みます。

☎5月24日(水)14:00～15:00

☎美浜保健福祉センター ☎先着30人

☎5月2日(月)～5月20日(金)に電話で、健康推進課へ。

☎健康推進課 ☎245-5146 ☎245-5659

ヘルシーカムカム2022

6月4日～10日は歯と口の健康週間です。

この機会に、むし歯や歯周病の予防方法を学び、歯や口の健康づくりについて考えてみませんか。

詳しくは、[千葉市 ヘルシーカムカム](#)

日時 5月29日(日)①～③10:00～16:00、④11:00～12:00

会場 そごう千葉店①～③6階、④1階

内容 ①フッ化物歯面塗布体験、②口腔がん検診、③クイズで学ぼう!お口の健康、④表彰式(親と子のよい歯のコンクール、8020長生きよい歯のコンクール)

対象 ①3歳以上の方(中学生以下は保護者同伴)、②おおむね40歳以上の方

定員 ①100人、②120人

申込方法 ①②5月9日(月)必着。はがきに必要事項(12面)のほか、前半・後半の希望、家族で申し込みの場合は、参加者全員の名前・年齢を明記して、〒260-8722千葉市役所健康推進課へ。③④当日直接会場へ。

☎健康推進課 ☎245-5794 ☎245-5659

外国語で楽しもう!絵本の世界

外国語絵本の読み聞かせ会を開催します。親子で絵本の世界を楽しみませんか。

日時 6月5日(日)15:00～15:30

会場 生涯学習センター

対象 5歳児～小学生の子どもと保護者

定員 先着10組20人程度 **申込方法** 当日直接会場へ。

☎中央図書館 ☎287-3980 ☎287-4053

月曜日(祝・休日の場合は翌日)、第3木曜日休館



こども・若者のカワークショップ

千葉市をより良くするためにどうしたらよいか考え、活動する子どもたちを募集します。

今回は、千葉市におけるフードロスやフードバンクなどの食の問題について学ぶとともに、改善に向けてどのような取り組みができるかを話し合い、実践することを目指します。

日時 5～8月のうち2回程度(原則土・日曜日9:00～12:00)と、こども・若者フォーラムで活動内容を発表(予定)。全8回程度



会場 子ども交流館ほか

対象 市内在住の小・中学生 **定員** 15人程度

申込方法 5月2日(月)から電話で、こども企画課へ。FAX・ sankaku@city.chiba.lg.jpも可(必要事項(12面)を明記)。

日程・内容など詳しくは、[千葉市 こども・若者のカワークショップ](#)

こども企画課 ☎245-5673 245-5547

千葉ロッテマリーンズ

ホームタウン千葉市デー

千葉ロッテマリーンズのホームゲームに招待します。勝利に向けて皆さんで応援しましょう。

日時 6月10日(金)18:00開始 対横浜DeNA

会場 ZOZOマリンスタジアム

内容 市民招待内野指定席B(フロア4)

対象 市内在住の方

定員 100組200人

申込方法 5月2日(月)10:00～5月22日(日)22:00に、ホームページ(<https://m-ticket-rsv.marines.co.jp/hometownchiba>)から。



マリーンズインフォメーションセンター ☎03-5682-6341
 観光MICE企画課 245-5669

BAY SIDE JAZZ 2022 CHIBA

エリア de ジャズ Live

ジャズの本格的なプロ演奏を身近に体験できます。

普段ジャズを聴かない方も、ぜひこの機会に、ジャズを楽しみませんか。詳しくは、[ベイサイドジャズ](#)

日時 6月11日(土)13:30～14:30

会場 蘇我コミュニティセンターハーモニープラザ分館

出演 大原保人スーパージャズトリオ

定員 100人

入場料 前売券=2,000円。全席自由、就学前児入場不可。

前売券 文化センター ☎224-8211、市民会館 ☎224-2431、市男女共同参画センター ☎209-8771、美浜文化ホール ☎270-5619、若葉文化ホール ☎237-1911で販売(電話での予約も可)。

市文化振興財団 ☎221-2411 224-8231

西千葉子ども起業塾 ～入門コース～

会社や経済の仕組みを経理、営業、企画のテーマに分けて学びます。経営者や社会人からアドバイスを受けながら、経営に大切な知識や姿勢を、経験を通じて身に付けましょう。

詳しくは、[西千葉子ども起業塾 2022](#)

日時 6月11日(土)・18日(土)・25日(土)9:00～15:00 全3回

対象 市内在住または在学中で、インターネットを使用できる小学4年～中学3年生。

詳しい参加条件は、ホームページでご確認ください。

定員 30人

申込方法 5月22日(日)までに電子申請で。

雇用推進課 ☎245-5278 245-5669

気軽に野菜作りを体験してみませんか

市民農園の利用者を募集します。太陽の下、野菜を育てて、収穫の喜びを味わってみませんか。

各農園の所在地など詳しくは、[千葉市 市民農園](#)

園芸協会市民農園

区	農園名	町名	区画数	料金(円)	区	農園名	町名	区画数	料金(円)
花見川	花見川	天戸町	7	5,000	若葉	高品第2	高品町	4	5,000
	花見川新和	天戸町	8	6,000		高品第3	高品町	5	5,000
	花見川そよかぜ	天戸町	3	5,000		多部田	多部田町	70	5,000
	花見川ふれあい	天戸町	6	5,000		鎌池	若松町	4	5,000
	柏井	三角町	9	4,000		わかまつ	若松町	3	4,000
	三角町	三角町	2	5,000		若松第2	若松町	10	5,000
	花見川区門原	長作町	4	6,000		若松みどりの栗園	若松町	41	5,000
	花見川ながさく	長作町	12	6,000		平山	平山町	33	4,000
若葉	若葉ひなた	大草町	21	5,000	緑	小食土	小食土町	5	4,000
	下田にここ	下田町	41	5,000					

*区画数は3月31日現在のもの。料金は、利用期間中の1区画(12㎡)当たりの金額。

利用期間 5月1日(日)～来年1月31日(火)

対象 市内在住・在勤の方

付帯施設 トイレ(一部を除く)、水道

申込方法 電話で、市園芸協会へ。FAXも可(必要事項(12面)のほか区画数を明記)。先着順。

市園芸協会 ☎228-7111 228-5779 月曜日(祝・休日の場合は翌日)休業

あすみガーデン市民農園

利用期間 来年2月28日(火)まで

募集区画数 20～40㎡=20区画、41～60㎡=10区画、61～100㎡=8区画、101～116㎡=4区画

料金 1㎡当たり400円

申込方法 電話で、大椎宮農組合・林さんへ。FAXも可(必要事項(12面)のほか希望区画面積・区画数を明記)。先着順。区画面積などは希望に沿えない場合があります。

大椎宮農組合・林さん ☎・ 294-1335 (19:00～21:00)

中田やつ耕園市民農園

利用期間 来年3月31日(金)まで
*4～9月=7:00～18:00、10月～来年3月=8:00～17:00



募集区画数 20㎡=30区画 **料金** 10,470円

申込方法 電話で、中田やつ耕園へ。FAX、 info@nakatapark.comも可(必要事項(12面)のほか、希望区画数を明記)。

中田やつ耕園 ☎228-2251 228-2252 月曜日(祝・休日の場合は翌日)休業

新人賞サポートプログラム

20歳のチェロコンサート

第20回千葉市芸術文化新人賞奨励賞を受賞した山本菜路さんによるチェロのコンサートです。

この機会に、豊かな音色を奏でるチェロを堪能してみませんか。

日時 7月9日(出)14:00~15:00

会場 市民会館

定員 先着138人

申込方法 5月9日(月)から電話で、市文化振興財団へ。

☎市文化振興財団 ☎221-2411 FAX224-8231



山本菜路さん

ワンコインコンサート

鍵盤の代わりに、ボタンを使って演奏するアコーディオン(クロマチックアコーディオン)のコンサートです。気軽に、鑑賞してみませんか。

日時 7月23日(出)14:00~15:00

会場 市民会館

内容 出演=田村賢太郎さん(アコーディオン)

定員 先着138人

料金 一般500円、小学生以下100円(全席自由)。乳幼児の膝上鑑賞に限り無料。

申込方法 5月6日(金)から電話で、文化センター☎224-8211、市民会館☎224-2431、市男女共同参画センター☎209-8771、若葉文化ホール☎237-1911、美浜文化ホール☎270-5619(料金は当日精算)。

☎市文化振興財団 ☎221-2411 FAX224-8231



田村賢太郎さん

稲毛海浜公園自然観察会

浜辺のいきものを観察しよう!

自然観察指導員が生き物や植物の特徴などを解説します。生き物を観察するほか、砂浜のゴミ拾いを行います。



日時 5月29日(日)10:00~12:00 雨天・強風中止

集合場所 旧稲毛民間航空記念館

定員 先着20人程度(小学生以下は保護者同伴)

備考 むれてもよい服装で、長靴・帽子を着用。

申込方法 5月9日(月)9:30から電話で、中央・美浜公園緑地事務所へ。FAX・☎chuo-mihama.URP@city.chiba.lg.jpも可(必要事項12面を明記)。

☎中央・美浜公園緑地事務所 ☎279-8440 FAX278-6287

加曽利貝塚 春の自然観察ワークショップ

加曽利貝塚の史跡内や周辺を散策して、春の植物や昆虫を観察します。

日程 5月21日(出)10:00~12:00

会場 加曽利貝塚縄文遺跡公園周辺

対象 小学3年生以上の方(小学生は保護者同伴)

定員 30人

申込方法 5月11日(水)までに電子申請で。FAX・☎kasori.jomon@city.chiba.lg.jpも可(必要事項12面を明記)。

☎加曽利貝塚 春の自然観察ワークショップ



☎加曽利貝塚博物館 ☎231-0129 FAX231-4986

月曜日(祝・休日の場合は翌日)休館

耕作放棄地の再生作業経費を補助

耕作放棄地を再生し、生産規模拡大を目指す農業者を対象に、再生作業経費の一部を補助します。



詳しくは、☎千葉市 耕作放棄地

対象 農地所有適格法人、認定農業者など

対象事業 貸借などにより当該農地を耕作する者が行う農地の再生作業

補助率 再生作業経費100分の75以内(10アールあたり10万5千円を上限)

*農業法人などへの貸付を目指して耕作放棄地を再生する農地所有者向けの補助制度もあります。

☎農地活用推進課 ☎245-5759 FAX245-5895

附属機関の委員を募集

①新基本計画審議会委員

地方創生を推進する観点から千葉市基本計画(2023年度から10年間)に基づき策定する実施計画などを審議します。

☎政策企画課 ☎245-5046 FAX245-5534

☎next-gplan@city.chiba.lg.jp

②市図書館協議会委員

図書館の運営に関して審議を行います。

☎中央図書館管理課 ☎287-4081 FAX287-4074

☎kanri.LIB@city.chiba.lg.jp

③資産経営推進委員会委員

資産経営の推進に関して調査・審議します。

☎資産経営課 ☎245-5283 FAX245-5654

☎shisankeiei.FIA@city.chiba.lg.jp

④福祉有償運送運営協議会委員

福祉有償運送の実施を希望する法人についての協議、登録法人に対する必要な指導・助言などを行う協議会の委員を募集します。

☎高齢福祉課 ☎245-5166 FAX245-5548

☎korei.HWS@city.chiba.lg.jp

任期 ①7月1日(金)~来年3月31日(金)、②7月1日(金)から2年間、③8月1日(月)から2年間、④8月1日(月)から3年間

開催予定 ①全2回程度、②③年3回程度、④年2回程度。いずれも平日。

応募資格 市内在住・在勤・在学の方(①②④18歳以上)。②社会教育活動または家庭教育の向上に資する活動を行う方。④福祉有償運送事業者、タクシー事業者など交通関係者でない方。

*いずれも、市の議員・職員またはほかの附属機関の公募委員は不可。複数に申し込むことはできません。

募集人数 ①2人程度、②2人、③④男女各1人

報酬 規定により支給

小論文テーマ ①基本計画で掲げる未来の実現に向け、市民をはじめとする多様な主体が連携してまちづくりを進めるために重要だと考えること、および10年後の目指すべき姿の実現のために今後3年間ですべきこと、②地域の知の拠点として、市図書館が収集・保存・発信すべき地域の情報、それを効果的に進めるアイデア、③千葉市の公共施設の見直しについて考えること、④福祉有償運送の役割について。①③④800字程度、②1,000字以内。

応募方法 ①④5月31日(水)、③6月1日(水)・②3日(金)必着。A4判用紙に必要事項12面のほか、附属機関の名称、性別、応募理由、生年月日、①職業(学生は専攻する学問)、②③④職歴(②社会教育または家庭教育に関する活動歴)を明記し、小論文を添付して、〒260-8722千葉市役所(問い合わせ各課)へ郵送または持参。FAX、Eメール、①電子申請も可。

選考方法 書類・面接により選考。結果は全員に通知。

詳しくは、ホームページ(附属機関名で検索)をご覧ください。

高校生以上5,540円、中学生5,010円、小学生4,850円、3〜6歳児4,470円、3歳未満児800円

詳しくは、HP「千葉市少年自然の家」で検索

5月14日(土)必着。HP前記から申し込み。Eメールで☑のほか、参加人数、子どもの年齢・学年を明記して、shusai-oubo@chiba-shizen.jpも可

千葉港発着高速ジェット船で行く伊豆大島(日帰り)

6月12日(日)・13日(月)7:50〜17:50
Aコース=島内バス観光、Bコース=三原山ハイキング。いずれも、昼食付き、添乗員同行

各先着60人
Aコース=中学生以上12日18,900円、13日16,900円。Bコース=中学生以上12日16,900円、13日14,900円。小学生=各4,000円引き
集合=ケーズハーバー1階(中央区中央港1)。参加には事前申込が必要です。詳しくは、お問い合わせください(コース番号155-0806)。
読売旅行東日本販売センター ☎050-3172-4343 (9:30〜17:30。祝日を除く) ☎050-3174-4300

千葉いのちの電話ふれあいチャリティコンサート

6月12日(日)13:30〜15:30
市文化センター
外山喜雄とデキシーセインツによる演奏
先着500人
指定席=3,500円、自由席=2,500円
5月2日(月)から電話で、県いのちの電話協会事務局 ☎222-4322
同協会 ☎前記(平日9:00〜17:00) ☎227-6911

講演会「ひきこもりの理解と支援」

6月17日(金)14:00〜16:00
ハーモニープラザ
テーマ=ひきこもりで悩む方へ〜家族が前向きになるために〜。講師=白石弘巳さん(なでしこメンタルクリニック院長)
先着100人
5月2日(月)から電話で、ひきこもり地域支援センター ☎204-1606。☎204-1607も可(☑を明記)

ミニバスケットボール3on3大会

7月3日(日)8:30から
千葉ポートアリーナ
男女別で、小学3・4年生、5・6年生の各部に分かれて試合をします。
市内在学の小学3〜6年生
1チーム1,000円
傷害保険の加入が必要
5月30日(月)〜6月15日(水)必着。申込書(市スポーツ協会HPから印刷)を、〒260-0025中央区問屋町1-20千葉市スポーツ協会へ
同協会 ☎238-2380 ☎203-8936

徳田雄一郎with山田貴子サクソピエノコンサート

7月18日(祝)14:00〜15:30
市民会館
前売券(全席自由)=1,500円
就学前児の入場不可。5月10日(日)から販売。前売券販売所=市民会館、文化センター、市男女共同参画センター、若葉文化ホール、美浜文化ホール。詳しくは、市文化振興財団HP

で検索
同財団 ☎221-2411 ☎224-8231

春風亭一之輔のドッサリまわるぜ2022

7月31日(日)14:00〜16:00
文化センター
前売券(全席指定)=3,700円
就学前児の入場不可。4月30日(土)から販売。詳しくは、市文化振興財団HPで検索
文化センター ☎224-8211 ☎224-8231

教室・講座

市シルバー人材センターパソコン教室

①初めてのエクセル入門=5月11日(水)。②ワードで案内地図の作成=5月18日(水)・25日(水)。③初めての日本語入力=5月23日(月)。④エクセル「やさしい関数と表作成」=6月8日(水)・15日(水)。⑤ワードで手作り名刺=6月27日(月)。いずれも、13:00〜16:00。
④全2回
①②④⑤パソコンで文字入力ができる方
各先着6人
①③1,500円、②④5,300円、⑤2,900円
5月2日(月)から電話で、市シルバー人材センター ☎265-0070
同センター ☎前記 ☎265-0048

谷津田の自然体験教室「田植え体験(手植え)」

5月22日(日)10:00〜12:00。雨天の場合29日(日)に延期
大草谷津田いきものの里
小学3年生以上の方 20人
膝下までの長靴を着用。詳しくは、HP「谷津田の自然体験教室」で検索
5月11日(水)必着。㊤(1通5人まで)に☑のほか、参加者全員の氏名・フリガナを明記して、〒260-8722千葉市役所環境保全課へ。☎245-5553、✉kankyohozen.ENP@city.chiba.lg.jpも可
同課 ☎245-5195 ☎前記

ハス守りさん養成講座

5月21日(土)・29日(日)、6月26日(日)、7月17日(日)、8月21日(日)、11月6日(日)、2月12日(日)、3月12日(日)。各2時間程度。全8回
千葉公園など
ハスに関する知識、栽培方法などを学び、オオガハスのイベントで活動するボランティアを養成
10人
申込書配布場所=区役所地域振興課、市民センター、公民館、公園緑地事務所、都市緑化植物園。HP「ハス守りさん」で検索から印刷も可
5月16日(月)必着。申込書を〒260-8722千葉市役所緑政課へ。☎245-5885、✉midoritohana@city.chiba.lg.jpも可
同課 ☎245-5775 ☎前記

市社会福祉研修センター社会福祉セミナー

①5月25日(水)9:55〜12:30。②5月25日(水)13:25〜16:00。③講義=6月28日(水)13:25〜15:00、調理実習=6月29日(水)・30日(木)、7月1日(金)のいずれか1日9:55〜13:00。全2回。
①おうちで困らない介護講座(起

き上がり編)、②おうちで困らない介護講座(移動・移乗編)、③講義=からだキープでいつでも健康に、調理実習=夏の栄養バランスごはん
①②先着8人、③先着18人
③600円
5月2日(月)から電話で、市社会福祉研修センター ☎209-8841。☎312-2943も可(☑のほか、③の調理実習の日程は第2希望まで明記)

マンション管理士によるセミナー・相談会

5月28日(土)13:00〜16:00
中央コミュニティセンター
セミナーテーマ=適正化法改正に対応した管理組合の心構えと対応について。国土省のガイドラインに沿った長期修繕積立金額の設定の在り方について
セミナー=先着20人、相談会=4組
5月27日(金)12:00までに電話で、県マンション管理士会 ☎244-9091。☎244-9094も可(☑を明記)

菊づくり講習会

5月29日(日)9:30〜10:30
亥鼻公園 大菊の作り方
当日直接会場へ。講習後、菊苗の無料配布(先着100人)。菊苗販売=9:00〜12:00
千葉秋芳会・嶋田さん ☎090-5533-6207 ☎047-472-7952

アーチェリー体験教室

5月29日(日)9:45〜12:00。雨天中止
青葉の森スポーツプラザ弓道場
高校生以上の方
8人 500円
5月13日(金)必着。㊤(1人1通)に☑のほか、性別を明記して、〒260-0844中央区千葉寺町886-1-913広瀬方千葉市アーチェリー協会へ
同協会・広瀬さん ☎090-1555-6069 (19:00〜22:00)、スポーツ振興課 ☎245-5994

救命講習会

- ①普通救命講習会
6月1日(水)・18日(土)9:00〜12:00、13日(月)・22日(水)13:30〜16:30=セーフティーちば。6月8日(水)・27日(月)13:30〜16:30=救助救急センター。6月15日(水)13:30〜16:30=花見川消防署。6月16日(木)13:30〜16:30=若葉消防署
- ②上級救命講習会
6月2日(木)・19日(日)9:00〜17:00 1,000円
- ③上級救命再講習会
6月3日(金)・29日(水)9:00〜12:00、12日(日)13:30〜16:30
上級救命講習を修了した方
- ④パパ&ママ救命教室
6月11日(土)10:30〜11:15、14:30〜15:15
- ⑤WEB講習会
6月29日(水)14:00〜15:30
②③⑤セーフティーちば、④子育て支援館
①〜③⑤各先着5人、④各5組
詳しくは、HP「防災普及公社」で検索
5月2日(月)から電話で、防災普及公社 ☎248-5355。HP前記からも可
同公社 ☎前記 ☎248-7748

南部青少年センターの講座

①高校生と一緒に作る科学工作講座

6月11日(土)13:30〜16:00
小学3年〜中学生
先着12人
1,000円
②英会話入門
6月18日(土)・25日(土)10:00〜11:30。全2回
具体的な場面を想定した初心者向けの講座
16歳以上の方 先着12人
①5月10日(水)・②11日(木)から電話で、南部青少年センター ☎264-8995
同センター ☎前記 ☎268-1032。月曜日、祝・休日休館

稲毛ヨットハーバーの教室 ヨット入門コース

6月5日(日)9:30〜15:30。荒天中止
16歳以上の方
10人 5,000円
5月16日(月)〜19日(木)10:00〜16:00に電話で、稲毛ヨットハーバー ☎279-1160
同施設 ☎前記 ☎279-1575。火曜日(祝・休日の場合は翌日)休館

ジュニアスポーツ指導者講習会

6月11日(土)、7月9日(土)9:45〜15:45。全2回
中央コミュニティセンター
テーマ=小・中学生、高校生に対する走り方・トレーニングの指導方法、メンタルトレーニング、実技
18歳以上の方
30人 500円
5月31日(水)必着。㊤に☑のほか、小・中学生、高校生を対象にスポーツ指導をしている場合は競技名・対象の子どもの学年を明記して、〒260-0025中央区問屋町1-20千葉市スポーツ協会へ。✉sanka@chibacity.spo-sin.or.jpも可
同協会 ☎238-2380 ☎203-8936

健康づくりスポーツ教室

①体幹トレーニング=6月22日〜7月27日の水曜日。②格闘技エクササイズ=6月30日〜8月4日の木曜日。③ビューティーピラティス=7月5日〜8月9日の火曜日。いずれも、19:30〜20:30。各全6回
千葉ポートアリーナ
18歳以上の方
12人 1,500円
5月15日(日)必着。㊤(1人1通1教室)に☑を明記して、〒260-0025中央区問屋町1-20千葉市スポーツ協会へ。✉sanka@chibacity.spo-sin.or.jpも可
同協会 ☎238-2380 ☎203-8936

生活援助型訪問サービス スタッフ資格取得研修

6月23日(木)・24日(金)10:00〜16:00。全2回
市社会福祉研修センター
身体介護を伴わない調理・掃除などの生活援助を提供する訪問サービスの資格を取得できる研修です。
20人程度
5月27日(金)必着。㊤または封書に、☑のほか生年月日を明記して、〒260-0844中央区千葉寺町1208-2千葉市社会福祉研修センターへ。☎312-2943、✉kensyuu-c@chiba-shakyo.jpも可
同センター ☎209-8841 ☎前記

創業プラン作成スクール

7月2日〜23日の土曜日10:00〜

特に記載のない場合は、●申し込みは1日から受け付け ●応募多数の場合は抽選 ●対象は市内在住・在勤・在学の方 ●料金は無料
申込時に記載する必要事項は12面参照。



施設

子ども交流館

☎202-1504 FAX202-1503
5/6(金)、5/10～31の火曜日休館

☞就学前児は保護者(1人)同伴
☞当日直接会場へ

Table with 2 columns: 講座・イベント名, 日時・対象・定員. Includes events like 'おやこ工作「おさかなつりゲームをつくろう！」' and 'オープン工房「みらいの石?ピョコピョコうごく石をつくろう！」'.

科学館

☎308-0511 FAX308-0520 5/9(月)・10(火)休館
入館料=大人510円、高校生300円、小・中学生100円
プラネタリウム(1番組)=大人510円、高校生300円、小・中学生100円

催し

Table with 2 columns: 催し名, 日時・対象・定員など. Includes '大人が楽しむ科学教室'.

千葉市少年少女科学クラブ クラブ生募集

☞5月29日(日)～来年3月5日(日)のうち、全29回
☞楽しいアイデア工作を通して、科学的に考える力や独創性を身に付けます。
☞市内在住の小学4年～中学2年生 ☞20人 ☞5,000円
☞5/13(金)必着。☞に☞を明記して、〒260-0013中央区中央4-5-1千葉市科学館へ
☞展示解説や工作を行うボランティア募集

研修=6月11日(土)・12日(日)・18日(土)10:00～16:00
☞高校生以上の方 ☞事前説明会があります。必要書類など詳しくは、同館☞

生涯学習センター

☎207-5820 FAX207-5822 第4月曜日休館

☞①③⑤⑤/16(月)、⑥～⑨⑪⑬⑮必着。☞(1人1通1講座)に☞を明記して、〒260-0045中央区弁天3-7-7千葉市生涯学習センターへ。☞manabi.kouza@ccllf.jpも可。②当日直接会場へ。④5/16(月)、⑩⑬⑮までにEメールで、☞を明記して、同センター☞前記

Table with 2 columns: 講座名など, 日時・対象・定員など. Includes events like '①ゼロから学ぶ! プログラミング～IchigoJam～' and '②5月親子アニメ上映会'.

公民館

講座

☞受付時間は特に記載のない限り9:00～17:00。直接来館も可。

Table with 4 columns: 区, 館名, 講座名など, 日時・対象・定員・申込方法など. Includes '生浜公民館'.

Large table with 4 columns: 区, 館名, 講座名など, 日時・対象・定員・申込方法など. Lists various community center events across different districts like 葛城, 新宿, 末広, etc.

Table with columns: 区, 館名, 講座名など, 日時・対象・定員・申込方法など. Lists various community events across different districts like 稲毛, 若葉, 緑, 美浜.

子育てママのおしゃべりタイム
日時10:00～12:00
対象子育て中の方・妊婦(子ども同伴可)
新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、人数を制限します。
当日直接会場へ(時間中出入り自由)

Table with columns: 区, 日程, 会場, 問い合わせ. Lists specific event dates and contact information for districts like 中央, 花見川, 稲毛.

花の美術館

フラワーカレッジ参加者募集

稲毛記念館
5/10(火)消印有効。①(1通1人1講座)に②を明記して、〒261-0003美浜区高浜7-2-4千葉市花の美術館へ。
稲毛記念館 ☎277-4534 FAX277-4688 月曜日(祝・休日の場合翌日)休館

Table with columns: 教室名, 日時・定員・料金. Lists classes like '草木染の布で作るラッピングネックレス' and 'ハイビスカスとローズヒップのコーディアルシロップづくり'.

ふるさと農園

☎257-9981 FAX258-1024

月曜日(祝・休日の場合翌日)休園
5/7(土)必着。①(1講座1人1通)に②を明記して、〒262-0011花見川区三角町656-3千葉市ふるさと農園へ。
furu-noen@tsukahara-li.co.jpも可

Table with columns: 教室名, 日時・定員・料金. Lists classes like '料理教室「太巻き祭りずし」桃の花' and '料理教室「旬の夏野菜を楽しむ料理」'.

男女共同参画センター

☎209-8771 FAX209-8776

月曜日、祝・休日休館

催しなど

②③Eメールで④を明記して、同センター@sankaku@cp.jpへ。電話も可

Table with columns: 催し・講座名, 日時・対象・定員など. Lists events like '男女共同参画週間特集展示' and '女性のための就職応援講座'.

男女共同参画市民企画講座の企画案を募集

開催時期=12/6(火)～11(日)
募集テーマ=男性の家事力向上、子育てとジェンダー、そのほか男女共同参画社会の実現に向けた課題解決を目的にした講座(オンラインも可)
募集件数=4講座程度(1団体1講座)
市内に活動拠点を置き、継続して活動を行っている団体
募集要項・申請書類は同センターで配布。同センターから印刷も可
6/30(木)までに、申請書類を同センターに直接持参

いきいきプラザ・センター

市内内在住の60歳以上の方
5/1(日)9:30から、催しの前日までに電話・FAXで、各プラザ・センターへ

Table with columns: 講座名, 日時・内容・定員. Lists events like '中央いきいきプラザ 健康フェスティバル' and '蘇我いきいきセンター 健康フェスティバル'.

TIPSTAR DOME CHIBA (千葉競輪場)

公営事業事務所 ☎251-7111
(株)JPF FAX050-3512-3840
PIST6Championship (千葉市営競輪) レース日程

Table with columns: レース名, 日程. Lists race events like '千葉市営競輪第2回第1節'.

特に記載のない場合は、●申し込みは1日から受け付け ●応募多数の場合は抽選 ●対象は市内在住・在勤・在学の方 ●料金は無料
申込時に記載する必要事項は12面参照。

自宅でも手続きができます！

市役所の手続きがオンライン化

市役所で行う各種手続きのオンライン化を推進しています。来庁不要で待ち時間のないオンライン申請を、ぜひご利用ください。

オンライン申請が可能な主な手続き

申請内容	申請方法	申請内容	申請方法	
①住民票の写しの交付	ちば電子申請サービス *①～③⑦はコンビニ交付サービスもあり。 *①～⑤⑦⑧はマイナンバーカードに搭載された電子証明書が必要。 *⑥は申請後、来庁して届出が必要。 *⑨はマイナポータルのぴったりサービスからも可。	⑩エンゼルヘルパーの利用	ちば電子申請サービス *⑩はマイナンバーカードに搭載された電子証明書が必要。	
②印鑑登録証明書の交付		⑪子どもルームの利用		
③戸籍全部（個人）事項証明書の交付		⑫国民健康保険の脱退		
④戸籍の附票の写しの交付		⑬国民健康保険証の再発行		
⑤転出届		⑭国民健康保険料用の簡易申告		
⑥住民異動届（転入届、転居届、転出届など）の事前申請		⑮国民健康保険料の非自発的失業者に対する減免		
⑦所得証明書の交付		⑯図書館の利用登録		
⑧納税証明書（個人市県民税）の交付		⑰図書館資料の予約		市図書館蔵書検索・予約システム
⑨保育園・認定こども園などの利用		⑱電子書籍の貸し出し		市電子書籍サービス

詳しくは、各サービス・システムのホームページをご覧ください。担当課にお問い合わせください。

問業務改革推進課（オンライン化の推進） ☎245-5797 FAX245-5692 区政推進課（①～⑥） ☎245-5135 FAX245-5550

課税管理課（⑦・⑧） ☎245-5119 FAX245-5540 幼保運営課（⑨） ☎245-5726 FAX245-5894

幼保支援課（⑩） ☎245-5180 FAX245-5629 健全育成課（⑪） ☎245-5177 FAX245-5995

健康保険課 ☎245-5145（⑫・⑬） ☎245-5144（⑭・⑮） FAX245-5544

中央図書館情報資料課 ☎287-3980（⑯・⑰） ☎287-4051（⑱） FAX287-4053

情報システム課（ちば電子申請サービス） ☎245-5702 FAX245-5880

再生可能エネルギー設備や次世代自動車などの費用の一部を補助

地球温暖化対策を推進するため、再生可能エネルギー・省エネルギー設備、次世代自動車などの導入費用の一部を補助します。

補助対象	補助額
太陽光発電システム*1*2	出力1キロワットあたり2万円（上限=4.5キロワット）
太陽熱利用システム（強制循環式）	5万円
家庭用燃料電池システム（エネファーム）	自立運転機能あり=10万円 自立運転機能なし=5万円
定置用リチウムイオン蓄電システム*2*3	7万円
窓の断熱改修*4	経費の4分の1（上限=8万円）
ZEH（ネット・ゼロ・エネルギー・ハウス）	10万円
V2H 充放電設備*5	経費の10分の1（上限=25万円）
電気自動車（EV）（太陽光発電システム併設の場合に限る。）	太陽光発電システム併設=10万円 太陽光発電システム及びV2H併設=15万円
電気自動車（EV）・プラグインハイブリッド自動車（PHV）	5万円
燃料電池自動車（FCV）	30万円

*1 既築住宅で、定置用リチウムイオン蓄電システムまたはV2Hの併設が必要。

*2 千葉県が実施する太陽光発電設備・蓄電池の共同購入支援事業により、設備を購入した場合は対象外。

*3 太陽光発電システムの併設が必要。

*4 既築住宅に限る。

*5 太陽光発電システムの併設およびEVの導入が必要。

詳しい要件は、[千葉県 地球温暖化対策 補助金](#) 

申込方法など詳しくは、パンフレット（環境保全課、区役所地域振興課などで配布）をご覧ください。ホームページをご確認ください。

問環境保全課 ☎245-5185 FAX245-5553

あなたの意見を市政に！

WEBアンケート

5月1日(日)～10日(火)、ホームページ上でWEBアンケートを行っています。今月のテーマは、「千葉市農業基本計画の策定」「町内自治会」「環境配慮行動」「ウォーキング」です。

ちばシティポイントの対象となるほか、抽選で動物公園の施設利用券などをプレゼントします。


アンケート参加方法など詳しくは、[千葉県 WEBアンケート](#) 

問広報広聴課 ☎245-5609 FAX245-5796

皆さんの意見を募集します

パブリックコメント手続

千葉市基本計画（案）

これまでの市民参加の取り組みや、千葉市新基本計画審議会からの答申を踏まえ、2023年度から開始する10年間のまちづくりの方向性を示す計画案を作成しました。[千葉県 パブリックコメント](#) 


問政策企画課 ☎245-5046 FAX245-5534

next-gplan@city.chiba.lg.jp

市民意見募集

千葉市緑と水辺のまちづくりプラン2023（骨子案）

緑と水辺のまちづくりに係る2023年度からの基本的な方針について、要点をまとめた骨子案を作成しました。

[千葉県緑と水辺のまちづくりプラン](#) 

問緑政課 ☎245-5774 FAX245-5885

ryokusei.URP@city.chiba.lg.jp

案の公表 5月16日(月)

案の公表場所 担当課、市政情報室、各区役所地域振興課、市図書館。ホームページからご覧いただけます。

意見の提出期間 5月16日(月)～6月15日(水)

意見の提出方法 郵送または直接持参、FAX、Eメールで。

市の考え方の公表 7月を予定。氏名、住所などの個人情報公表しません。

意見の提出先など詳しくは、ホームページをご覧ください。案の公表場所でご確認ください。

千葉のまちの礎を築いた千葉一族の中興の祖

千葉常胤を知ろう

①NHK大河ドラマ「鎌倉殿の13人」展

NHK大河ドラマ「鎌倉殿の13人」に千葉常胤が登場しています。ドラマの世界観を楽しみながら、常胤の活躍を見てみませんか。

日時 4月23日(出)～5月15日(日)9:00～17:00
 会場 郷土博物館
 内容 常胤を演じる岡本信人さんのビデオメッセージ、番組紹介パネル、フォトスポット、撮影小道具などの展示

②パネル展「千葉常胤と13人の御家人たち(北関東編)」

千葉常胤と関東の有力御家人の中から7人の御家人を紹介し

す。
 日時 5月19日(休)～7月12日(火)9:00～17:00
 会場 郷土博物館
 内容 畠山重忠、比企能員、新田義重、足利義兼、小山政光、宇都宮朝綱、八田知家を紹介



「鎌倉殿」と千葉常胤

五、常胤が献上したごちそう

毎週日曜日、NHKの大河ドラマ「鎌倉殿の13人」が放送中です。俳優の岡本信人さんが演じる千葉常胤は、千葉のまちの礎を築いた千葉一族の中興の祖といわれており、源頼朝を助け鎌倉幕府の成立に大きく貢献し、多くの功績を残した人物です。

鎌倉時代、幕府ではさまざまな儀式が行われていましたが、常胤に関わるものでは、「**垢飯**」がよく知られています。垢飯とは、慶事の際、御家人が将軍に祝膳を献上した後、そこに集う御家人達にもふるまうことで、将軍と御家人との主従関係と御家人間の同輩関係を再確認する、とても重要な儀式でした。なお、垢飯は現在の「大盤振る舞い」の語源にもなっています。

鎌倉時代の歴史書「吾妻鏡」には、常胤が、元日の垢飯を幾度も担当していたことが記されています。元日の垢飯を任されることは、特に名誉なこととされ、幕府内で筆頭の御家人が行うものであったとも考えられています。

では常胤は、どのようなごちそうを振る舞っていたのでしょうか。

頼朝の鎌倉入府後初めて迎えた、1185年(治承5年)の元日垢飯を任された常胤は、1メートルの大鯉をはじめ、数えきれないほどの美酒や肴など贅を尽くした料理をふるまったとされています。

残念ながら祝膳の詳しいメニューは記されていませんが、当時の記録から、房総ではアワビ、ハマグリ、カツオ、サケや、シカ、キジ、果物などの山海の幸に恵まれていた様子うかがえます。

豊かな食材に彩られた「常胤のおもてなし料理」が、鎌倉殿源頼朝の御膳を賑わした様子を想像してみるのも、楽しいかもしれません。

千葉氏ポータルサイト



中世の食事の様子(「酒飯論絵巻」国立国会図書館デジタルコレクションより)

鎌倉殿の13人 毎週日曜日 20:00から (NHK総合テレビ)
 18:00から (NHK BSプレミアム・BS4K)

問都市アイデンティティ推進課 (①、「鎌倉殿」と千葉常胤) ☎245-5660 FAX245-5476

郷土博物館 (②) ☎222-8231 FAX225-7106 月曜日(祝・休日の場合翌日) 休館

動物公園日誌

日直 翼 (ダチョウ)

やあ、みんな。ぼくはダチョウの翼。よく知っているかもしれないけど、ダチョウは鳥のなかまの中で一番体が大きいんだ。飛ぶことはできないんだけど、走るスピードには自しんがあるよ。そうだなあ、だいたい時速50キロメートルくらいだから、車と同じくらいかな。すごいでしょ?



ぼくは、去年の11月に千葉市動物公園にやってきて、3月にてんじ場デビューしたんだ。みんなと会えるのがうれしくて、つい近づいて行っちゃうかもしれないけど、こわがらないでね。

さいきんは、しいくいんさんのうでやぼうしを、くちばしでつついて遊ぶことにハマっているよ。ぼくはとっても楽しいんだけど、しいくいんさんはあまり楽しそうじゃないんだ。もしかすると、つつく力が強くていたいのかなあ。今度からは、もう少しやさしくするようにするね(できるかなあ...)



ぼくのパートナーは、瞳。同じ日に同じぼく場からやってきたよ。瞳は、ぼくみたいに子どもっぽくなくて、おとなしいせいかなんだ。見分け方は羽の色で、ぼくが黒、瞳が茶色っぽい色をしているよ。いまはまだ、なかよくなっているとちゅうだけど、いつかは二人の子どもができるといいなあ。

問動物公園 ☎252-1111 FAX255-7116



学芸員が選ぶ 今月のイッピン

清水九兵衛《MASK II》

1977年 (一財) 草月会蔵

アルミニウムの鈍い光沢や質感が、印象的な彫刻作品です。横にした三角柱の上を、まるで生き物がはっているようにも見える「MASK II」の作者は、戦後の抽象彫刻をけん引した清水九兵衛(1922-2006)です。



彼によるパブリック・アート(公共の場所に設置された芸術作品)は、東京都庁やJR京都駅など全国各地にあり、作品と置かれる場所の関係は、作者にとって常に重要な問題であり続けました。

また、清水九兵衛は「京焼」の名家として250年余りの歴史を持つ清水家を継いだ、陶芸家・七代清水六兵衛その人でもあります(襲名は1980~2000年)。清水九兵衛/六兵衛が生み出す造形は、抽象彫刻と器物のどちらにおいても創意工夫に富み、オリジナリティが厳しく追求されたことが、作品から伝わってきます。



生誕100年清水九兵衛/六兵衛(～7月3日(日))にて展示中。ご覧ください!

森学芸員

本作は能面への関心から、作品名が「MASK(マスク)」とされています。能面やかつら、黒瓦屋根の家屋や茶室、石庭など、日本の風習や風土の中で永く育まれた「質感の美学」が、京都を拠点に活躍した彼の作品の醍醐味といえるでしょう。

問市美術館 ☎221-2311 FAX221-2316