

稲毛ヨットハーバーの教室

監視艇「潮風」体験乗船会
①7月25日～8月22日の月曜日
13:30～15:00
小学生と保護者
各4人
600円

SUP(スタンドアップパドル)教室
②7月30日(出)、③8月6日(出)。いずれも、9:30～11:30、13:00～15:00
②小学4～6年生と保護者、③中学生以上の方
各10人
3,000円

海にでようヨット体験会
④7月31日(日)9:30～12:00、13:00～15:30
小学生以上の方。小学生は保護者同乗
各10人
1,500円

親子ヨット教室
⑤8月7日(日)9:30～15:30
小型ヨット、クルーザーヨットで帆走体験
小学生と保護者
10組(小学生1人と保護者1人の組み合わせのみ有効)
1組4,000円

ヨット入門コース
⑥8月11日(祝)9:30～15:30
16歳以上の方
10人
5,000円

荒天中止
①②7月4日(月)～7日(木)、③④11日(月)～14日(木)、⑤⑥18日(祝)～21日(木)10:00～16:00に電話で、稲毛ヨットハーバー☎279-1160
同施設☎前記☎279-1575。火曜日(祝・休日の場合は翌日)休館

夏季短期水泳教室

7月25日(月)～29日(金)8:30～10:30。全5回
千葉公園プール
①水に潜れる・浮ける、②水に顔をつけてパタ足7メートルまたは息継ぎなしでクロールが8メートル程度泳げるの2泳力に分かれて実習
小学生 各泳力15人
4,500円
7月8日(金)必着。③に④のほか、泳力を明記して、〒261-0003美浜区高浜1-14-1-1202佐藤方・千葉市水泳協会へ
同協会・佐藤さん☎090-9851-3128(平日13:00～17:00)、スポーツ振興課☎245-5968☎245-5994

市男女共同参画センターしごと応援ゼミ

①7月27日(火)、②8月17日(火)18:30～20:30
生涯学習センター
テーマ=①仕事も生活も整う!働く女性のメリハリ仕事管理術、②働くわたしたちが働き続けるために知っておきたい働く人のためのルール
市内在住・在勤の女性
各先着12人
Eメールで③を明記して、市男女共同参画センター☎sankaku@f-cp.jpへ。☎209-8771も可
同センター☎前記☎209-8776。月曜日、祝・休日休館

夏季なぎなた教室

7月31日(日)8:30～12:00

新宿小学校体育館
小学生以上の方
20人
7月13日(火)必着。③に④を明記して、〒264-0002若葉区千城台東3-30-12真行寺方・なぎなた連盟へ。☎236-4801も可
同連盟・高橋さん☎224-3562、スポーツ振興課☎245-5968☎245-5994

ひとり親家庭親子スケート体験教室

7月31日(日)13:00～16:00
アックアリンクちば
ひとり親家庭の母親または父親と、5歳以上で靴のサイズが15センチメートル以上の子ども
50人
7月7日(木)必着。③に参加者全員の④を明記して、〒260-0844中央区千葉寺町1208-2千葉市ひとり親家庭福祉会へ。☎☎261-9156、☎boshikai@grace.ocn.ne.jpも可

知的障害疑似体験講座

8月1日(月)10:00～12:00
若葉保健福祉センター
言葉が伝わらない状況など、知的障害の方がどのように感じているかを体験し、障害への理解を深めます。
小学4年生以上の方
先着20人
電話で、若葉区ボランティアセンター☎233-8181
同センター☎前記☎233-8171

夏休みボランティア体験講座

オリエンテーション=7月9日(出)①10:00～11:30、②14:30～16:00、16日(出)①14:30～16:00、②10:00～11:30。体験活動=7月20日(火)～8月27日(出)のうち全2回
オリエンテーション=ハーモニープラザ、体験活動=市内福祉施設など
①小学4年～中学生、②高校～大学生
先着50人
電話で、市ボランティアセンター☎209-8850。同センター☎から申し込みも可
同センター☎前記☎312-2886。月(祝・休日の場合は翌日)・日曜日、祝・休日休館

救命講習会

- ①普通救命講習会
8月2日(火)・31日(火)13:30～16:30=救助救急センター、8日(月)・27日(出)9:00～12:00=セーフティーちば、18日(火)9:00～12:00=花見川消防署、19日(金)9:00～12:00=若葉消防署
②上級救命再講習会
8月11日(祝)9:00～12:00、26日(金)13:30～16:30
上級救命講習を修了した方
③上級救命講習会
8月12日(金)・28日(日)9:00～17:00
1,000円
④普通救命講習Ⅲ(小児、乳児に対するAEDを用いた心肺蘇生法)
8月20日(出)9:00～12:00
⑤パパ&ママ救命教室
8月21日(日)10:30～11:15、14:30～15:15
⑥WEB講習会
8月26日(金)18:30～20:00
②～④⑥セーフティーちば、⑤鎌

取コミュニティセンター
①～④⑥各先着5人、⑤各先着10組
詳しくは、防災普及公社☎
電話で、同公社☎248-5355。☎からも可
同公社☎前記☎248-7748

健康づくりスポーツ教室

①GYM&RUN(脚力・ヒップアップフィットネス)=8月2日～9月6日の火曜日。②バーオンソル(バレエ式エクササイズ)=8月5日～9月9日の金曜日。③代謝力アップリンパマッサージ=8月17日～9月28日(9月14日を除く)の水曜日。いずれも、19:30～20:30。各全6回
①幕張コミュニティセンター、②③千葉ポートアリーナ
18歳以上の方
①25人、②③12人
1,500円
7月15日(金)必着。③(1人1通1教室)に④を明記して、〒260-0025中央区問屋町1-20千葉市スポーツ協会へ。☎sanka@chibacity.spo-sin.or.jpも可
同協会☎238-2380☎203-8936

花の美術館フラワーカレッジ

8月4日(木)10:00～12:00
稲毛記念館
食虫植物の不思議な世界
20人
500円
7月10日(日)消印有効。④(1通1人)に⑤を明記して、〒261-0003美浜区高浜7-2-4千葉市花の美術館へ。☎fc-inage-hanabi@worldpark.jp.comも可
稲毛記念館☎277-4534☎277-4688。月曜日(祝・休日の場合は翌日)休館



認知症介護講習会「認知症を知ろう」

8月6日(出)13:30～15:30
文化センター
認知症の方を介護している家族など
50人(介護中の家族優先)
7月22日(金)必着。③に④のほか、介護中の家族の場合はその旨を明記して、〒260-0026中央区千葉港4-3千葉県社会福祉センター3階認知症の人と家族の会へ。☎204-8256も可
同会☎204-8228(月・火・木曜日13:00～16:00)☎前記、地域包括ケア推進課☎245-5267

DV被害を受けた母子のための心理教育プログラム

9月4日・18日、10月2日・23日、11月6日・20日、12月4日・18日、来年1月15日・29日、2月12日、3月12日の日曜日13:30～15:30。全12回
子どもと母親に分かれて行います。
配偶者または元配偶者と別居中の、DV被害を受けた女性と小学1～3年生の子ども

6組
事前説明会=8月21日(日)13:30～15:30(要参加)
7月29日(金)までに電話で、こども家庭支援課☎245-5608。☎kateishien.CFC@city.chiba.lg.jpも可(④を明記)
同課☎前記☎245-5631



生涯現役応援センター&シルバー人材センター出張相談会

7月4日(月)=アリオ蘇我1階波のゲート前、5日(火)・19日(火)=イオンスタイル鎌取4階イベントスペース、11日(月)=イオンタウンおゆみ野1階、12日(火)・26日(火)=イオンモール幕張新都心グランドモール2階PLAZA前、13日(水)・28日(木)=イオンマリニピア店4階イベントスペース、21日(木)=イコアス千城台1階フードコート前。いずれも、10:00～12:00、13:00～16:00
就労・ボランティアなど、何かを始めたいシニアの相談窓口
当日直接会場へ
生涯現役応援センター☎256-4510☎256-4507

こころの健康センターの相談

①思春期相談=7月4日(月)・8日(金)・22日(金)14:00～16:00。②アルコール・薬物依存相談=7月7日(木)・13日(火)14:00～16:00。③ギャンブル等依存相談=7月12日(火)13:30～16:30。④高齢者相談=7月19日(火)14:00～16:00。⑤一般相談=7月20日(水)10:00～12:00
①②④⑤専門医、③精神保健福祉士による相談
本人または家族
各3人
電話で、こころの健康センター☎204-1582
同センター☎前記☎204-1584

ふるさとハローワークの就職相談

オンライン相談
7月7日～28日の木曜日13:00～13:50、14:00～14:50、15:00～15:50
Zoomでの相談
各先着1人
前週日曜日までに、Eメールで④を明記して、ふるさとハローワーク事務局☎chibashi-fhw@os.tempstaff.jpへ

出張相談
7月19日(火)10:00～15:00
イオンマリニピア店4階イベントスペース
当日直接会場へ
キャリアカウンセラーによる就労・生活支援の相談。職業紹介はありません。
同事務局☎284-6360☎221-5518

不妊専門相談

面接相談
7月8日(金)17:45～20:00、20日(火)14:15～16:30
総合保健医療センター
医師と助産師による相談
不妊や不育症でお悩みの方
各先着3人
電話で、健康支援課☎238-9925