



はなみがわ

花見川区設置から30周年を迎えました

人口:177,066人 前月比56人増
(男87,050人 女90,016人)
世帯数:82,834世帯
(2022年6月1日現在)

参議院議員 通常選挙

投票日 7月10日(日)

投票時間 7:00~20:00

7月10日(日)は参議院議員通常選挙の投票日です。当日の投票所はご自宅に届く投票所入場整理券をご確認ください。

投票日当日に仕事などで投票に行けない方は、期日前投票をご利用ください。

☎花見川区選挙管理委員会 ☎275-6191 ☎275-6719

期日前投票のご案内

期日前投票の際は、ご自宅に届く投票所入場整理券をお持ちください。また、裏面の請求書(兼宣誓書)欄にあらかじめ氏名・住所・生年月日・事由を記入してお持ちください。案内がスムーズになります。

期日前投票所	期間	時間
花見川区役所2階講堂	6月23日(休)~7月9日(出)	8:30~20:00
花島コミュニティセンター2階多目的室	7月2日(出)~7月9日(出)	9:00~20:00

*花見川区役所と花島コミュニティセンターでは、投票期間及び時間が異なりますのでご注意ください。

観蓮会

オオガハスをはじめ、さまざまな種類の蓮が楽しめます。ぜひ、お越しください。

日時 7月の土・日曜日(2日・3日・30日・31日を除く)、18日(祝)
6:00~10:00

会場 東京大学旧緑地植物実験所(花見川区畑町1051)
当日直接会場へ



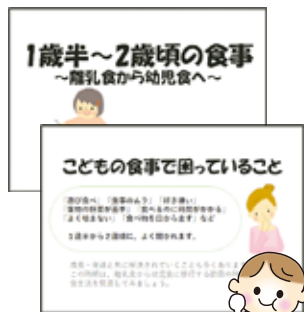
☎花見川区地域振興課地域づくり支援室 ☎275-6203 ☎275-6799

離乳食 幼児食 動画を公開中

千葉市のホームページに離乳食の進め方や作り方、1歳半~2歳頃の食事のポイントをナレーション付きの動画で紹介しています。ぜひチェックしてみてください!

離乳食の動画(抜粋)

幼児食の動画(抜粋)



詳しくは [千葉市 離乳食](#) [千葉市 幼児食](#)

離乳食教室のお知らせ 予約制

管理栄養士による2回食と3回食の具体的な進め方の話、デモンストレーション、離乳食の固さを触って確認する体験、個別相談を行います。

日時 7月20日(休)、9月6日(休)、10月21日(金)、12月2日(金)、来年1月18日(休)、3月13日(月)
①13:00~14:00 ②14:30~15:30

場所 花見川保健福祉センター2階

定員 各回8組

対象 6~8カ月児の第1子がいる保護者

持ち物 母子健康手帳、筆記用具、マスク、必要であればバスタオルなどの敷くもの

申込方法 電話で、花見川保健福祉センター健康課

*離乳食の始め方は市の4か月児健診時に相談できます。

☎花見川保健福祉センター健康課 ☎275-6296 ☎275-6298

無人ヘリコプターで農薬散布

水稻の病害虫防除のため、水田に無人ヘリコプターで農薬を散布します。

散布日程及び散布場所	散布時間
7月26日(火) 横橋地区の一部 横戸町、内山町、宇那谷町	4:30~12:00 ごろ

*当日、雨や強風などの場合は、後日の実施

散布地区付近の方は、当日、散布が終わるまで洗濯物などは外へ出さないようご注意ください。また、水田には立ち入らないでください。金魚などのいる池には、カバーをお願いします。周辺地区には散布前日(変更の場合は当日)広報車がお知らせします。なお、無人ヘリコプターによる農薬散布は隣接市でも実施しますのでご注意ください。

☎千葉県植物防疫協会 ☎232-3722 ☎232-9463
農業生産振興課 ☎228-6282

糖尿病予防の方法や大切さがわかるような

標語を大募集します

糖尿病は正しい知識を持ち、適切な生活習慣を身につけることで予防できる病気です。バランスの良い食事、適度な運動、体重管理など、予防について標語にしませんか。

応募資格 区内に在住・在勤・在学の方

応募方法 9月2日(金)必着。はがきに標語、住所、氏名、年齢、電話番号を明記して花見川保健福祉センター健康課へ郵送または直接持参。FAX・☎kenko.HAN@city.chiba.lg.jpも可。

☎花見川保健福祉センター健康課 ☎275-6296 ☎275-6298

オオガハス 参加者募集 オオガハスの実発掘地点とハス園の見学会

オオガハスの開花70周年を記念して、オオガハスの実が発掘された場所とハス園の見学会を行います。当日は、地域のボランティア団体による説明があります。

日時 7月23日(出)7:30~10:00
内容 花見川区役所集合。オオガハスの実発掘地点(東京大学検見川総合運動場)、ハス園(東京大学旧緑地植物実験所)を徒歩で巡ります。ハス園での説明後、自由解散となります。

対象 区内在住・在勤・在学の方
定員 20人(応募多数の場合抽選)
申込方法 7月13日(休)必着。往復はがきに必要事項15面を明記して、〒262-8733花見川区役所地域振興課へ。☎chikizukuri.HAN@city.chiba.lg.jpも可。

☎花見川区地域振興課地域づくり支援室 ☎275-6203 ☎275-6799

健康ひろば

花見川保健福祉センター健康課では、健康に関する相談や教室などを開催しています。参加する際は、体調を確認の上、お越しください。
*各相談については、随時予約を受け付けています。



教室名	日時	内容・対象など	定員	申込
栄養相談	7/1(金)・8(金)・19(火)・25(月) 9:30~15:00	管理栄養士による相談を行います。相談内容=離乳食や生活習慣病予防などの食事。食事の記録、健診データなどあればご持参ください。 *特定保健指導を受けている方は除く。	各4人	②
歯科衛生士による ①成人歯科相談 ②子どもの歯科相談	7/8(金)9:30~15:00	①歯周病予防など歯の健康について相談ができます。 ②乳幼児の歯みがき、むし歯予防について相談ができます。	① 5人 ② 10人	②
健康相談	7/8(金)・25(月)10:00~14:30	保健師による相談。相談内容=生活習慣病予防や健診結果の見方、禁煙、介護予防など。希望者には身体機能測定を実施します。 *介護認定を受けている方は除く。	各3人	②
精神保健福祉相談	7/12(火)10:00~12:00、 22(金)14:00~16:00	精神科医による相談。対象=憂うつ・眠れない・不安・引きこもっている・イライラなど、こころの健康でお悩みの方、または家族。	各3人	③
女性のための健康相談	7/20(水)10:00~12:00	助産師による相談。相談内容=妊娠・出産に関することや、思春期から更年期、高齢期までの女性の心と身体についての悩み、不安についてなど	2人	①
食の実践教室「気になる!油のとり方」	7/19(火)10:00~11:30	油脂の摂り方について管理栄養士がお話しします。中性脂肪や、コレステロール値を健康な値に保ち、脂質異常症の予防を目指します。	10人	②
若返り食事セミナー「減塩しよう!」	8/2(火)13:30~15:30 ヘルスチェックのため開始15分前にはお越しください。	食習慣を見直して65歳からを元気に過ごすための教室です。体組成測定、塩分測定、料理の組み合わせ方や減塩のポイントについて学びます。 対象=65歳以上の方。	10人	②

☎花見川保健福祉センター(花見川区瑞穂1-1)
☎7月1日(金)9:00から電話で、花見川保健福祉センター健康課各班へ

特に記載のないものは予約制(当日受付不可)
詳しくは、[千葉市 花見川区健康課](#)

☎ ①すこやか親子班 ☎275-6295 ②健康づくり班 ☎275-6296 ③こころと難病の相談班 ☎275-6297

新型コロナウイルスの影響で、催しが中止・延期となる場合があります。詳しくは、各催しの問い合わせ先へ。

花見川区役所 ☎043-275-6111(代表) 〒262-8733 千葉市花見川区瑞穂1丁目1番地 [千葉市 花見川区役所](#) 区版編集 花見川区役所地域振興課 ☎043-275-6157 ☎043-275-6719

記号の見方は15面参照 特に記載のないものは7月1日(金)から受け付け

今月の区役所休日開庁日

7月10日(日)9:00~12:30