

**青少年の日フェスタの講座**

9月17日(土)①シーグラスのサンキャッチャーをつくろう＝10:00～11:30、②佃川流大江戸玉すだれ＝10:00・10:50、③お弁当作り教室＝10:30～13:30  
生涯学習センター  
①小学生、③小学4年～中学生  
①10人、②各30人、③18人  
8月19日(金)必着。電子申請で、④に⑤のほか、②希望時間、③アレルギーの有無を明記して、〒260-8722千葉市役所健全育成課へ郵送も可  
同課 ☎245-5973 ㊟245-5995

**健康づくりスポーツ教室**

美姿勢ローラーピラティス＝9月20日～11月1日（10月4日を除く）の火曜日。骨盤エクササイズ＝9月22日～11月10日（10月6日、11月3日を除く）の木曜日。いずれも、19:30～20:30。各全6回  
千葉ポートアリーナ  
18歳以上の方  
各12人  
1,500円  
8月15日(月)必着。④(1人1通1教室)に⑤を明記して、〒260-0025中央区問屋町1-20千葉市スポーツ協会へ。  
sanka@chibacity.spo-sin.or.jp も可  
同協会 ☎238-2380 ㊟203-8936

**小学生スポーツ教室「げんきっずスポーツクラブ」**

9月22日～12月15日（10月6日、11月3日、12月8日を除く）の木曜日16:15～17:45。全10回  
千葉ポートアリーナ  
テニスやバスケットボールなど数種類のスポーツを体験  
小学生  
36人  
7,500円  
8月15日(月)必着。④(1人1通)に⑤を明記して、〒260-0025中央区問屋町1-20千葉市スポーツ協会へ。  
sanka@chibacity.spo-sin.or.jp も可  
同協会 ☎238-2380 ㊟203-8936

**市史研究講座「千葉市域や近隣地域の歴史を学ぶ」**

9月24日(土)、10月8日(土)13:30～16:30。全2回  
生涯学習センター  
テーマ＝有角石器とはなにか、香取内海地域と房総太平洋を結ぶ水上の東西ライン、生実藩領地廻りの年貢米収納、土地を「有つ(もつ)」ということ  
200人  
8月19日(金)必着。④に⑤を明記して、〒260-0856中央区亥鼻1-6-1千葉市立郷土博物館へ。電子申請も可  
同館 ☎222-8231 ㊟225-7106。月曜日(祝・休日の場合は翌日)休館

**ガイドヘルプボランティア講座**

9月29日(土)10:00～12:00  
美浜保健福祉センター  
初心者向けの視覚障害に関する知識、ガイドヘルプの技術  
先着15人  
ちばシティポイント対象事業  
電話で、美浜区ボランティアセンター ☎278-3252  
美浜区ボランティアセンター ☎前記 ㊟278-5775

**初級障がい者スポーツ指導員養成講習会**

10月2日(日)・10日(祝)・15日(土)・16日(日)9:00～17:00。全4回  
市民会館、新宿小学校  
18歳以上の方  
30人（多数の場合選考）  
講習会終了後、資格申請に9,300円かかります。  
8月31日(水)必着。申込書（区役所地域振興課で配布。スポーツ協会㊟から印刷も可）を、〒260-0025中央区問屋町1-20千葉市スポーツ協会へ。  
203-8936、shinko@chibacity.spo-sin.or.jp も可  
同協会 ☎238-2380 ㊟前記



**こころの健康センターの相談**

①思春期相談＝8月1日(月)・12日(金)・26日(金)14:00～16:00。②アルコール・薬物依存相談＝8月4日(水)・17日(水)14:00～16:00。③ギャンブル等依存相談＝8月10日(水)・9月14日(水)13:30～16:30。④一般相談＝8月17日(水)10:00～12:00。⑤高齢者相談＝8月18日(水)14:00～16:00  
①②④⑤専門医、③司法書士または精神保健福祉士による相談  
本人または家族  
各3人  
電話で、こころの健康センター ☎204-1582  
同センター ☎前記 ㊟204-1584

**生涯現役応援センター&シルバー人材センター出張相談会**

8月1日(月)＝アリオ蘇我1階波のゲート前、3日(水)＝イオンタウンおゆみ野1階、4日(木)・23日(火)＝イオンスタイル鎌取4階イベントスペース、10日(水)・24日(水)＝イオンマリンピア店4階イベントスペース、18日(水)＝イコアス千城台1階フードコート前。いずれも、10:00～12:00、13:00～16:00  
就労、ボランティアなど、何かを始めたいシニアの相談窓口  
当日直接会場へ  
生涯現役応援センター ☎256-4510 ㊟256-4507

**ふるさとハローワークの就労相談**

オンライン相談  
8月4日～25日（11日を除く）の木曜日13:00～13:50、14:00～14:50、15:00～15:50  
Zoomでの相談  
各先着1人  
前週日曜日までに、Eメールで⑤を明記して、ふるさとハローワーク事務局 chibashi-fhw@os.tempstaff.jp へ

出張相談  
8月16日(火)10:00～15:00  
イオンマリンピア店4階イベントスペース  
当日直接会場へ  
キャリアカウンセラーによる就労・生活支援の相談。職業紹介はありません。  
同事務局 ☎284-6360 ㊟221-5518

**司法書士による遺言・相続相談会**

8月7日(日)10:00～16:00（最終受け

付け15:30）  
ペリエ千葉エキナカ4階ちばテラス  
当日直接会場へ。駅入場券の購入が必要。電話相談 ☎0120-339-279も可  
千葉司法書士会 ☎246-2666 ㊟247-3998

**社会保険労務士相談**

8月8日(月)・22日(月)、9月5日(月)10:00～12:00、13:00～16:00  
県社会保険労務士会千葉支部事務所（中央区富士見2-7-5富士見ハイネスビル3階）  
労働、社会保険、年金など  
各相談先着5人  
電話相談不可  
電話で、同支部 ☎224-9027  
同支部 ☎前記 ㊟224-9058

**行政書士による相続・遺言・成年後見相談**

8月8日(月)＝花見川区役所2階、24日(水)＝緑保健福祉センター2階。いずれも、13:00～16:00  
当日直接会場へ。電話相談不可  
県行政書士会千葉支部・樋口さん ☎080-1039-5550 ㊟306-7233

**くらしとすまい・法律特設相談**

くらしとすまいの特設相談  
8月10日(水)10:00～15:00  
相続・遺言、登記、税、不動産取引、建築・リフォーム、土地の境界  
各相談先着8人  
1人30分。電話相談不可  
8月1日(月)9:00から電話で、広報広聴課 ☎245-5609

**特設法律相談**

8月27日(土)13:00～16:00  
弁護士による相続・遺言、離婚、交通事故など法律問題全般の相談  
16人  
1人20分。裁判所で訴訟・調停中のもの、電話相談は不可  
8月18日(水)までに電話で、同課 ☎前記。電子申請も可  
中央コミュニティセンター  
同課 ☎前記 ㊟245-5796

**分譲マンション相談・アドバイザー派遣**

8月10日(水)＝大規模修繕、維持管理、建替えに関する相談。18日(水)＝法律相談など。いずれも、13:30～16:30  
中央コミュニティセンター  
相談結果により、現地で助言を行うアドバイザーの派遣も可  
前週金曜日までに電話で、すまいのコンシェルジュ ☎245-5690。㊟245-5691も可（⑤を明記）  
住宅政策課 ☎245-5809 ㊟245-5795

**外国人のための法律相談**

①8月13日(土)・②22日(月)13:00～16:00  
国際交流プラザ  
弁護士による法律相談  
各先着4人  
通訳希望者は要事前相談  
①8月12日(金)・②19日(金)12:00までに電話で、国際交流協会 ☎245-5750  
同協会 ☎前記 ㊟245-5751。日曜日、祝・休日休業

**弁護士による法律相談**

8月20日(土)9:30～11:30、13:30～15:30

県弁護士会館（中央区中央4-13-9）  
先着24人  
1人30分。電話相談不可  
電話で、県弁護士会 ☎227-8954（平日10:00～11:30、13:00～16:00）  
同会 ☎前記 ㊟225-4860

**弁護士による養育費相談**

中央区＝8月22日(月)、花見川区＝23日(火)、稲毛区＝24日(水)、若葉区＝25日(木)、緑区＝26日(金)、美浜区＝29日(月)。いずれも、13:30～16:30  
保健福祉センター  
離婚に伴う養育費など  
市内在住のひとり親家庭の方、離婚を考えている方（子どもがいる方に限る）  
各3人  
1人50分程度  
8月10日(水)必着。④に⑤を明記して、〒260-8722千葉市役所こども家庭支援課へ。☎245-5179、㊟245-5631、kateishien.CFC@city.chiba.lg.jp も可

**不妊専門相談**

電話相談 ☎090-6307-1122  
8月4日～25日の木曜日15:30～20:00（最終受け付け19:30）  
助産師による相談  
面接相談  
8月24日(水)14:15～16:30  
総合保健医療センター  
医師と助産師による相談  
不妊や不育症でお悩みの方  
先着3人  
電話で、健康支援課 ☎238-9925  
同課 ☎前記 ㊟238-9946

**女性による女性のための相談会**

8月24日(水)18:00～21:00  
ペリエ千葉7階ペリエホール  
コロナ下で、大きな影響を受けている女性を対象に、社会との絆・つながりを回復することができるよう、女性の弁護士・助産師・心理士などによる女性のための相談会  
女性  
当日直接会場へ  
男女共同参画課 ☎245-5060 ㊟245-5539

**消費生活センターの多重債務者特別相談**

8月25日(木)13:00～16:00  
弁護士による相談  
先着6人  
1人30分程度。相談には債務者本人が来所。家族同伴も可。電話相談不可  
電話で、消費生活センター ☎207-3000  
同センター ☎前記 ㊟207-3111

**難病医師相談（神経・筋難病）**

9月2日(金)13:00～16:00  
総合保健医療センター  
専門医による個別相談  
パーキンソン病、脊髄小脳変性症、重症筋無力症、多発性硬化症、多系統萎縮症、筋萎縮性側索硬化症、スモンなどでお悩みの方と家族  
先着6人  
電話で、健康支援課 ☎238-9968  
同課 ☎前記 ㊟238-9946

**LGBT専門相談**

第1月曜日19:00～22:00（最終受け付け21:30）、第3日曜日10:30～