

フラワーカレッジ参加者募集

教室名	日時・定員・料金
③ピクニックでのハーブの楽しみ方	9/4(日)10:30~12:30 定員8人 料金3,500円
④秋のお花のバスケットアレンジメント	9/8(木)13:30~15:30 定員15人 料金3,500円
⑤テラコッタのシーサーづくり	9/15(木)10:00~12:00 定員12人 料金2,800円
⑥大人のための消しゴム版画「花はがき絵（コスモス）」	9/21(水)・28(水)13:30~15:30 全2回 定員15人 料金2,000円

男女共同参画センター

☎209-8771 FAX209-8776  
月曜日、祝・休日休館

☎1歳6カ月以上の就学前児を対象に託児あり（②は2週間前までに申し込み）  
☎Eメールで（①は8/17(水)~9/8(木)に）、☎のほか託児利用の有無を明記して、同センター☎sankaku@f-cp.jpへ。電話も可。

講座名	日時・対象・定員など
①女性の健康講座「みらいの健康のため今知っておきたい#みんなの更年期」	9/16(金)13:00~15:00 ☎花見川公民館 ☎おおむね30~50代の女性 定員20人
②男女共同参画講座「日本の歴史資料から読み解く職業と性差（ジェンダー）」	9/17(土)14:00~16:00 ☎蘇我コミュニティセンターハーモニープラザ分館 ☎先着40人

いきいきプラザ・センター

☎市内在住の①③⑤60歳以上の方および小学生、②小学生、④⑥⑨⑩⑪60歳以上の方、⑧小学生と保護者

☎①~⑥⑧~⑪8/1(月)9:30から、催しの前日までに電話で、各プラザ・センターへ。FAXも可（☎を明記）

催し名	日時・内容・定員など
中央いきいきプラザ ☎209-9000 FAX209-9006	
①世代間交流「プリザーブドフラワーのフォトフレームづくり」	8/22(月)13:30~15:30 定員60歳以上の方=先着8人、小学生=先着8人 料金1,000円
②世代間交流「日本の伝統文化茶道を体験しよう」	8/25(木)10:00~11:30 定員先着7人 料金300円

催し名	日時・内容・定員など
花見川いきいきセンター ☎286-8030 FAX286-8031	
③夏の世代間交流「かんたんハーバリウムを作ろう！」	8/6(土)9:30~10:30、11:00~12:00 定員各8人 料金250円
④講演会「持続可能な社会とは？～食品ロスについて考える～」	8/30(水)13:30~15:00 定員26人
さつきが丘いきいきセンター ☎250-4651 FAX250-4652	
⑤世代間交流「ピカピカ！光るペン立てを作ろう」	8/9(水)10:00~11:30 定員60歳以上の方=8人、小学生=8人 持ち物上履き 料金550円
⑥講演会「自宅以外で過ごしてみよう（泊まり・通いサービスについて）」	8/31(水)13:30~15:00 定員20人 持ち物上履き
稲毛いきいきプラザ ☎242-8005 FAX242-8175	
⑦地域多世代交流～稲毛粋いき夏祭り～	8/27(土)10:00~14:00 ☎ポッチャ体験、マンドリン演奏、大道芸ほか
若葉いきいきプラザ ☎228-5010 FAX228-8956	
⑧世代間交流「夏休み親子陶芸教室」	8/7(日)・21(日)13:30~15:30 全2回 定員先着14人 料金200円
緑いきいきプラザ ☎300-1313 FAX300-1511	
⑨講演会「世界遺産入門と日本の世界遺産」	9/4(日)・18(日)10:00~12:00 全2回 定員先着20人
土気いきいきセンター ☎205-1000 FAX205-1001	
⑩高齢者講演会「世界遺産入門とヨーロッパの世界遺産巡り」	8/26(金)10:00~12:00 定員15人
⑪高齢者講演会「今さら聞けない終活（相続と遺言）」	相続=9/4(日)、遺言=11(日)。いずれも10:00~12:00 定員各12人

花見川いきいきプラザが開館

大規模修繕のため休館していましたが、8月1日(月)から開館します。

☎花見川いきいきプラザ ☎216-0080 FAX216-0083

TIPSTAR DOME CHIBA (千葉競輪場)

公営事業事務所 ☎251-7111  
株JPF FAX050-3512-3840

PIST6Championship (千葉市営競輪) レース日程

レース名	日程	レース名	日程
千葉市営競輪第5回第1節	8/15(月)・16(火)	千葉市営競輪第5回第3節	8/28(日)・29(月)
千葉市営競輪第5回第2節	20(土)・21(日)		

いきいきプラザ・センター 生きがい活動支援通所・ボディケアスクール(機能回復訓練)

①生きがい活動支援通所 (10月~来年3月)

日常動作訓練・教養講座・趣味活動などを行いながら、参加者同士で交流します。

介護が必要となることを予防し、自立した生活の維持を目指します。  
☎火~土曜日のうち、特定の曜日で週1回（祝日を除く）10:00~15:00（おゆみ野ふれあい館は12:00まで）。感染症拡大状況により、2部制になる場合あり。

☎☎【右表】のとおり。

☎市内に住所を有する在宅の65歳以上の方（10月1日現在）。ただし、介護保険の認定を受けている方は不可。

☎別途教材費がかかります。

②ボディケアスクール(10月~12月または1月~3月)

ストレッチ体操などを2時間程度行い、日常生活能力の回復、身体機能の向上を図ります。

☎10月・1月開始の2コース。いずれも3カ月間、各全12回。曜日（第5週を除く）、開始時間は【右表】のとおり。

☎☎【右表】のとおり。

☎職員の補助なく参加可能で、市内に住所を有する60歳以上の方（10月開始コースは10月1日、1月開始コースは1月1日現在）。

☎8月10日(水)消印有効。☎（1人1通1会場）に記入例【下記】のとおり明記して、希望するプラザ・センターへ郵送。市社会福祉協議会☎からも可。重複申し込み無効。他区への申し込みも不可。

☎いずれも、過去1年間に受けていない方優先。

☎応募多数の場合、8月19日(金)①9:30・②10:00に各プラザ・センターで公開抽選。

☎結果は8月24日(水)に発送。

往復はがき記入例

63 [返信] 住所・氏名を記入	往信(裏) 1 希望するサービス(①か②) 2 ①の場合は曜日 ②の場合は開始月・時間 3 氏名(フリガナ) 4 郵便番号・住所 5 電話番号 6 年齢・性別	63 [往信] 住所・施設名を記入	返信(裏) (何も記入しないでください)
------------------------	--	-------------------------	-------------------------

区	会場・申し込み先	問い合わせ	①		②		
			曜日	定員	曜日	開始時間	定員
中央	中央いきいきプラザ * 〒260-0807 松ヶ丘町257-1	☎209-9000 FAX209-9006	火~土	各16人	木	9:30 13:30	各26人
	蘇我いきいきセンター * 〒260-0834 今井1-14-38	☎264-6966 FAX264-6967		各15人	水	12:00	15人
花見川	花見川いきいきプラザ 〒262-0011 三角町750	☎216-0080 FAX216-0083		各15人	火	9:30 13:30	各26人
	花見川いきいきセンター * 〒262-0046 花見川9-1	☎286-8030 FAX286-8031		各17人	金	9:30	16人
	さつきが丘いきいきセンター 〒262-0014 さつきが丘1-32-3	☎250-4651 FAX250-4652		各15人	月	13:30	22人
稲毛	稲毛いきいきプラザ 〒263-0031 稲毛東6-19-1	☎242-8005 FAX242-8175		各15人	月	9:30 13:30	各26人
	あやめ台いきいきセンター * 〒263-0051 園生町446-1	☎207-1388 FAX207-1368		各15人	金	13:30	18人
若葉	若葉いきいきプラザ 〒265-0067 北谷津町333-2	☎228-5010 FAX228-8956		各15人	水	9:30 13:30	各25人
	大宮いきいきセンター * 〒264-0015 大宮台7-8-1	☎265-1751 FAX265-1741		各12人	水	9:30	15人
	都賀いきいきセンター * 〒264-0025 都賀4-20-1	☎232-4771 FAX232-4773		各20人	水	13:30	15人
緑	緑いきいきプラザ 〒266-0005 誉田町2-15-65	☎300-1313 FAX300-1511	火~土	各15人	金	9:30 13:30	各26人
	越智いきいきセンター 〒267-0055 越智町822-7	☎205-1290 FAX205-1291	火~金	各15人	木	9:30	18人
	おゆみ野ふれあい館（申し込み・問い合わせ先は越智いきいきセンター）	☎205-1290 FAX205-1291	土	8人			
	土気いきいきセンター 〒267-0061 土気町1634	☎205-1000 FAX205-1001	火~土	各15人	木	13:30	20人
美浜	美浜いきいきプラザ * 〒261-0004 高洲3-5-6	☎270-1800 FAX270-1811	火~土	各18人	火	9:30 13:30	各26人
	真砂いきいきセンター * 〒261-0011 真砂4-4-10	☎278-9641 FAX278-9642		各15人	月	9:30	18人

来館の際は公共交通機関をご利用ください。\*印の会場は、駐車場がありません。新型コロナウイルス感染症拡大状況により中止または全回開催できない場合があります。中止となった際の繰り越し当選の適用はありません。施設での感染症予防対策に同意した上でご応募ください。

特に記載のない場合は、●申し込みは1日から受け付け ●応募多数の場合は抽選 ●対象は市内在住・在勤・在学の方 ●料金は無料  
申込時に記載する必要事項は11面参照。