

ちば市政だより 2022 Chiba 8



市長メッセージ (第14号)

神谷 俊一



9月1日に、九都県市合同防災訓練を、蘇我スポーツ公園を中央会場として行います。震度6強の千葉市直下地震を想定し、国・県・市、消防・警察・自衛隊、民間事業者、市民団体が連携して行う訓練で、初期消火、応急救護訓練など実践的な内容です。実際に災害が発生したときは、訓練で経験したこと以上の行動はとれないと言われています。いざというときにどう行動すべきか考える絶好の機会になりますのでぜひご来場ください。【2面】

また、同日9時30分から地震発生時の安全を確保する行動を確認するシェイクアウト訓練を行います。「安全行動の1-2-3」を1分間行うものですので、家庭や職場でご参加ください。【3面】

千葉市民の1日当たりの食塩摂取量は11.1gと国の摂取目標量(男性7.5g未満、女性6.5g未満)を大きく上回っています。食塩の取り過ぎは心臓病や脳血管疾患の危険因子で高血圧の原因にもなりますが、お薦めなのが【8面】でご紹介している減塩レシピです。「夏野菜のキーマカレー」を私も作ってみました。刻んだ野菜を豚挽き肉とカレー粉で炒めるだけで手軽に作れ、夏の暑い日にも美味しくいただけます。減塩メニューというと味気ないのではと思われるかもしれませんが、うま味や辛みのある食材を使うことで味に深みがでています。他にも減塩レシピを数多く公開していますので「ちばしお 減らしお ヘルシーライフ」で検索して、お試しください。ぜひこの夏、身体に良い減塩生活を始めてみませんか。



Contents

災害への備えは、今
訓練しよう!..... 2~3

情報けいじばん..... 11~17
区版.....20

《同時配布》 ちば市議会だより

千葉市役所 ☎043-245-5111 (大代表)
〒260-8722千葉市中央区千葉港1番1号
ホームページ <https://www.city.chiba.jp>

千葉市データ (2022年7月1日現在)
人口 978,699人 前月(6月)比 238人増
(男 482,255人 女 496,444人)
世帯数 459,197世帯 面積 271.76km²

9月1日(木)

九都県市
合同防災訓練

災害への備えは、今

訓練しよう!

千葉市直下地震を想定した防災訓練を実施します。国・県・市や消防・警察・自衛隊、民間事業者、市民団体などが連携して行う、大規模で実践的な訓練です。いざというときのために、訓練しましょう。
関危機管理課 ☎245-5406 ファク245-5597

大規模な訓練を見学しよう!

千葉市直下を震源とする、マグニチュード7.3、震度6強の地震が発生した想定で、市民による初期消火、中高層建物や倒壊建物からの救出・救護、救援物資の搬出入、遺体の取り扱いなどの訓練を行います。消防・警察・自衛隊のほか、市民や民間事業者が連携して行う大規模で実践的な訓練です。

訓練は、観覧席で見学できます。訓練を見ることは、いざというときに自分の身を守り、大切な人を守るためにどう行動すべきかを考えることにつながります。ぜひ、ご来場ください。

九都県市合同防災訓練って何?

大地震などの甚大な災害発生に備えて、九都県市(埼玉県・千葉県・東京都・神奈川県・横浜市・川崎市・千葉市・さいたま市・相模原市)の連携強化を図るとともに、市民の防災・減災意識を高めることを目的とした訓練です。今年、千葉市が九都県市の中央会場です。

初期消火訓練



自主防災組織と消防団が、消火栓などを活用した初期消火活動を行います。

救出・救護訓練(倒壊建物)



地震で倒壊した住宅に取り残された人を救出します。

救出・救護訓練(多重衝突)



トンネル内での多重衝突事故により車両に取り残された人を救出します。

救出・救護訓練(中高層建物)



地震により損傷した中高層建物に取り残された人を救出します。

応急救護訓練



応急救護所を開設し、多数の負傷者のトリアージや救護などをします。

医療救護訓練



災害現場での救助活動や医療行為、救護所でのトリアージや救護などをします。

道路啓開訓練



コンクリート壁の倒壊や倒木が発生した道路を車両が通行できるようにします。

応急復旧訓練(電気、通信、上下水道、ガス)



電線、水道管、ガス管の応急復旧作業を行います。下水道管に堆積した土砂を除去します。

携帯電話が利用できるよう、臨時電話回線を作ります。

防災体験をしよう!

展示・体験コーナーでは、さまざまな防災関係機関の活動を紹介する展示・体験のほか、起震車では模擬地震の揺れにVR映像を重ねることで、よりリアルな地震体験ができます。

水消火器による消火体験



心肺蘇生法などの体験



給水車による応急給水体験



ペットに装着されたマイクロチップのスキャン体験



訓練の見学・体験は直接会場へ!

日時 9月1日(木)9:30~11:30(展示・体験コーナーは9:00~12:00)
会場 蘇我スポーツ公園(中央区川崎町3-3)



*蘇我スポーツ公園駐車場は使用できません。公共交通機関をご利用ください。蘇我駅から臨時送迎バスを運行します。
*新型コロナ対策として、来場時に氏名などを記入いただきますが、事前に電子申請も可能です。(千葉市 防災訓練)

避難所に行ったことがありますか?

避難所開設・運営訓練

避難所は、被災者の一時的な生活の場となるほか、在宅避難をする方などに物資や情報を提供する、地域の防災拠点としての役割もあります。

8月28日(日)を中心に、市内の避難所で開設・運営訓練を行います。重点会場【下記】では、避難者の受け入れ訓練や生活支援技術指導など、実践的な訓練を公開で行います。ぜひ、お越しください。

日時 ①8月28日(日)、②9月4日(日)9:00~12:00(訓練会場によって異なる場合があります)

重点会場 ①花見川=瑞穂小学校、稲毛=千草台小学校、若葉=千城台みらい小学校、緑=おゆみ野南小学校、美浜=磯辺中学校、②中央=松ヶ丘小学校

関防災対策課 ☎245-5113 ファク245-5552

地震が来たら、まず自分の身を守る!

千葉市シェイクアウト訓練

防災週間(8月30日~9月5日)に合わせて、地震発生時の安全確保行動の確認を行うため、市内で一斉にシェイクアウト訓練を実施します。この訓練は、だれでもどこでもできる、地震から身を守る「安全行動の1-2-3」を約1分間行う訓練です。

一斉訓練日時 9月1日(木)9:30
*都合が悪い場合は、各自の都合に合わせて8月30日(火)~9月5日(月)の期間内に訓練を実施してください。

訓練方法 防災行政無線(広報無線)とちばし安全・安心メール(要事前登録)で、訓練地震情報を放送・配信しますので、訓練を行ってください。なお、参加者数を把握するため、参加表明の登録をお願いします。
*9月1日(木)9:30以外は、訓練地震情報を放送・配信しません。

参加表明登録 9月5日(月)までに、電子申請で。
詳しくは、(千葉市 シェイクアウト)

安全行動の1-2-3



関防災対策課 ☎245-5113 ファク245-5552

あなたの防災力をチェック! 防災クイズ

- Q エレベーターに乗っている時に地震が発生した場合、どうすれば良いでしょうか?
A 全ての階のボタンを押し、最初に止まった階でエレベーターから降りましょう。閉じ込められたら、インターホンで連絡します。



- Q 自宅にとどまるのが困難になり、自宅から避難する際、ブレーカーはどうすれば良いでしょうか?
A ブレーカーを切ってから避難しましょう。倒れた家財の中にスイッチが入った状態の家電があると、火災の恐れがあります。



交通事故から身を守るために

夏休みの時期は、交通量が増加します。また、子どもの行動範囲が広がり、急な飛び出しなどによる思わぬ交通事故の発生が懸念されます。事故を起こさないだけでなく、事故に遭わないためにも、一人ひとりが交通ルールを守りましょう。

なお、自転車保険などへの加入は義務です。自分と被害者を守るため、事故を起こしたときに備えて、加入しましょう。

事故防止のポイント

ドライバーの方は

- 思いやりとゆとりを持ち、交通ルールを順守して運転しましょう。
- 横断歩道の手前では、歩行者がいてもいなくても安全確認を十分にを行い、横断歩道以外でも道路横断者に注意しましょう。

自転車の方は

- 自転車は車両です。歩行者を優先し、道路を通行するときは交通ルールを守りましょう。
- 大人も子どもも、ヘルメットをかぶりましょう。

歩行者の方は

- 信号無視や無理な横断は絶対にやめましょう。
- 道路を横断するときは、必ず左右の安全確認を行い、急な飛び出しや斜め横断はやめましょう。
- 夕暮れから夜間、明け方は、明るく目立つ色の服や反射材を着用し、ドライバーに自らの存在を知らせましょう。

高齢運転者の方へ

運転に不安がある場合は、運転免許の自主返納を検討しましょう

生き生きとした老後の生活を送る上で、車は重要な手段ですが、高齢になるにつれ、身体機能や判断能力は低下します。2021年中の市内の死亡事故のうち、高齢運転者が原因の事故は約59%でした。

運転する自信がなくなったなどの理由で、自らの意思で有効期限の残っている運転免許証を返納する、自主返納制度があります。運転に不安を感じたときは、県運転免許センターなどにある安全運転相談窓口にご相談ください。詳しくは、[千葉県警 適性相談](#)

運転経歴証明書(有料)

運転免許証と同様に、本人確認のできる身分証明書として使えます。自主返納した日から5年間申請できます。詳しくは、申請先の県運転免許センターまたは県内警察署へお問い合わせください。

自主返納者への支援

運転免許証を自主返納した方は、公共交通機関(バス・タクシー)の乗車運賃割引やレジャー施設、宿泊施設の料金割引など、さまざまな特典を受けることができます。詳しくは、[千葉県 自主返納](#)

スマートフォンを見ながらなどの「ながら運転」、「ながら歩き」は大変危険ですので、絶対にやめましょう。



自転車安全利用講習会

自転車に関するルールやマナーを学ぶ講習会を開催します。この機会にルールを再確認し、安全で楽しく自転車を利用しましょう。

日時 いずれも1時間程度	会場	定員	申込締切日
9/3(土)10:00から	美浜保健福祉センター	35人	8/19(金)
9/8(木)18:45から	緑保健福祉センター	40人	8/26(金)
9/27(火)19:15から	Zoomでのオンライン開催	300人	9/13(火)
10/1(土)10:00から	若葉保健福祉センター	35人	9/16(金)
10/15(土)10:00から	Zoomでのオンライン開催	300人	9/30(金)
10/19(水)18:45から	花見川保健福祉センター	50人	10/4(火)
10/27(木)18:45から	小中台公民館	30人	10/13(木)
11/5(土)10:00から	市役所本庁舎	100人	10/21(金)

対象 中学生以上の方

受講特典 次のいずれか1つ選択

- 来年度の指定自転車駐車場(駐輪場)の優先利用権(11月上旬募集予定の定期利用事前受け付け分)(1人1枚)
*特典利用者が各駐輪場の定数の半数を超えた場合は抽選
- 動物公園入園割引券(1人1枚)

申込方法 申込締切日【上記】17:00必着。はがきに必要事項(1面)のほか、希望の特典、自転車保険などの加入の有無と種類、Eメールアドレス(オンライン受講希望の方のみ)を明記して、〒260-8722千葉市役所地域安全課へ。FAX、電子申請も可。結果は、開催日の1週間前にお知らせします。

内容など詳しくは、[千葉市 自転車安全利用講習会](#)

交通安全講話

交通事故防止の意識を高めるため、老人クラブや町内自治会、企業などに出向き、交通ルールやマナーについて説明する交通安全講話を行っています。申込方法など詳しくは、[千葉市 交通安全講話](#)

☎地域安全課 ☎245-5148 FAX245-5637

マイナポイント第2弾!

マイナポイントもらえます

マイナンバーカードを新規に取得などをした方、健康保険証としての利用申し込みをした方、公金受取口座の登録をした方は、最大2万円分のマイナポイントが付与されます。マイナポイントをもらうためには、マイナンバーカードを9月30日(金)までに申請している必要があります。詳しくは、[千葉市 マイナポイント](#)

マイナンバーカード交付申請書の送付

地方公共団体情報システム機構より、一部の方を除きマイナンバーカードの未取得者にマイナンバーカード交付申請書が送付されます。

市では、各区役所と商業施設などのマイナンバーカード出張窓口でマイナンバーカードの申請受け付け、マイナポイント申し込みなどの支援を行っています。詳しくは、[千葉市 出張窓口](#)

☎マイナンバー総合フリーダイヤル(マイナンバー全般について)

☎0120-95-0178

マイナンバーカード出張窓口コールセンター(マイナンバーカード出張窓口について) ☎375-5271 FAX245-5550

消費生活講座

もったいないを考えよう

まだ食べられるのに捨てられてしまう食品「食品ロス」の問題点と原因について学び、食品ロス削減のために消費者としてできることを、この機会に考えてみませんか。また、講座の中で、家庭で余っている食品を回収するフードドライブを実施します。協力いただける方は、受講の際にお持ちください。

日時 9月8日(木)13:30~15:00

会場 消費生活センター **定員** 先着25人

備考 ちばシティポイント対象事業

申込方法 8月3日(火)から電話で、消費生活センターへ。

フードドライブにおける回収品目の条件

- 賞味期限が明記され、かつ期限までの期間が2カ月以上あるもの
- 常温で保存できるもの(米、缶詰、インスタント食品、菓子類など)
- 未開封、破損がないもの
- アルコール類は不可
- 米は2021・2022年産のもの(玄米可)

☎消費生活センター ☎207-3602 FAX207-3111

8月は食中毒予防強調月間

食中毒に注意しましょう

気温が高くなるこの時期、細菌などによる食中毒が多数発生します。家庭でも、次の点に注意しましょう。

細菌・ウイルスを付けない

手や包丁・まな板などの調理器具に付着した細菌などが食品に付かないよう、適切に洗浄しましょう。

- 肉や魚などの調理前の食品、調理済みの食品、生で食べる食品を分けて取り扱う。
- 魚介類は調理する前に流水でよく洗う。

細菌を増やさない

食品に付着した細菌は高温多湿な環境で活発に増殖するため、調理した食品は早めに食べましょう。

- 調理後の食品を保存する場合は、冷蔵庫（10℃以下）や冷凍庫（マイナス15℃以下）に入れる。低温で増殖する細菌もいるため、冷蔵庫を過信せず早めに食べ切る。
- 購入した食品の場合は、表示されている保存方法を確認し、適切に保存する。

冷蔵や冷凍が必要な食品は、持ち帰ったらすぐにしまいましょう



編集担当N

細菌・ウイルスをやっつける

細菌などは、加熱により減らすことができます。食べる直前に食品の中心部まで十分に加熱（85～90℃で90秒以上）しましょう。

- 細菌や寄生虫感染などによる食中毒を避けるため、生食用の販売・提供が禁止されている牛・豚の肝臓（レバー）や豚肉（内臓を含む）は、よく焼いて食べる。
- 子どもや高齢の方など抵抗力が弱い方は、食肉やカキなどの生食を控える。

☎食品安全課 ☎238-9935 ☎238-9936

認知症介護講習会

認知症は誰もがなりうるもので、2025年には65歳以上の方の5人に1人が認知症になるといわれています。

認知症の症状や介護について学び、認知症について理解を深めませんか。

日時 9月3日(土)13:30～15:30

会場 文化センター

内容 テーマ=かかりつけ医の役割とは？

対象 認知症の方を介護している家族など

定員 50人（介護中の家族優先）

申込方法 8月19日(金)必着。はがきに必要事項(11面)のほか、介護中の家族の場合はその旨を明記して、〒260-0026中央区千葉港4-3県社会福祉センター3階認知症の人と家族の会へ。FAXも可。

☎認知症の人と家族の会

☎204-8228（月・火・木曜日13:00～16:00）☎204-8256

地域包括ケア推進課 ☎245-5267

女性のための健康相談

思春期から更年期・妊娠・出産など、女性の体や健康についての相談に助産師が応じます。

日時・会場 8月23日(火)13:30～15:30＝若葉保健福祉センター

26日(金)10:00～12:00＝中央保健福祉センター

29日(月)10:00～12:00＝稲毛保健福祉センター

対象 女性

申込方法 電話で、保健福祉センター健康課・中央☎221-2581、稲毛☎284-6493、若葉☎233-8191へ

☎健康支援課 ☎238-9925 ☎238-9946

福祉タクシー利用券の交付または自動車燃料費などの一部を助成

心身に重度の障害がある方の外出を支援するため、福祉タクシー利用券の交付、または自動車燃料費などの一部を助成しています。

受給には申請が必要です。福祉タクシー利用券と自動車燃料費等助成を両方受給することはできません。

対象 次のいずれかに該当する方

- ①身体障害者手帳1・2級、②療育手帳(A～A)の2、③特別児童扶養手当1級の対象児童、④障害児福祉手当受給者、⑤特別障害者手当受給者、⑥精神障害者保健福祉手帳1級、⑦小児慢性特定疾病重症患者

*本人・配偶者・扶養義務者の所得が一定額以上の場合には対象外です。

申請先 保健福祉センター

①～⑤＝高齢障害支援課、⑥⑦＝健康課

福祉タクシー利用券

1回の乗車につき、1枚利用できる福祉タクシー券を30枚交付します。助成額は運賃の半額です。助成額には上限があります。詳しくは、お問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

自動車燃料費等助成

年2回、2期分の支給額を合算して受給者の口座に振り込みます。

対象期間	支給額	支給月
8～10月（第1期）	5,000円	2月
11～1月（第2期）	5,000円	
2～4月（第3期）	5,000円	8月
5～7月（第4期）	5,000円	

申請方法など詳しくは、☎千葉市 福祉タクシー ☎

☎保健福祉センター高齢障害支援課

中央 ☎221-2152 花見川 ☎275-6462 稲毛 ☎284-6140

若葉 ☎233-8154 緑 ☎292-8150 美浜 ☎270-3154

保健福祉センター健康課

中央 ☎221-2583 花見川 ☎275-6297 稲毛 ☎284-6495

若葉 ☎233-8715 緑 ☎292-5066 美浜 ☎270-2287

夜間や休日に急病で困ったときは…

電話相談 すぐに受診するべきか、医師や看護師が電話でアドバイスします。

救急安心電話相談 ☎#7009（IP電話からは☎03-6735-8305）

平日・土曜日18:00～翌朝6:00、日曜日・祝日・年末年始9:00～翌朝6:00

子ども急病電話相談 ☎#8000（IP電話からは☎043-242-9939）

19:00～翌日6:00（365日）

診療 千葉市医師会などの協力で夜間・休日の応急診療を行っています。応急処置のため、詳しい検査は原則行いません。後日かかりつけ医で受診しましょう。

夜間	休日
夜間応急診療(夜急診) (美浜区磯辺3-31-1海浜病院内) ☎279-3131 【内科・小児科】	休日救急診療所 (美浜区幸町1-3-9 総合保健医療センター内) ☎244-5353 【内科・小児科・外科・整形外科】 【耳鼻いんこう科・眼科・歯科】 日曜日、祝日、年末年始
診療時間 平日 19:00～24:00 土・日曜日、 祝日、年末年始 18:00～24:00	診療時間 9:00～17:00 受付時間 8:30～11:30、13:00～16:30
夜間外科系救急当番医療機関 ☎244-8080 【外科・整形外科】	産婦人科休日緊急当番医 ☎244-0202 【産婦人科】 日曜日、祝日、年末年始
案内時間 8:00～翌日6:00 診療時間 18:00～翌日6:00	案内時間 8:00～17:00 診療時間 9:00～17:00
夜間開院医療機関案内 ☎246-9797	*電話での医療相談は行っていません 受診の際の持ち物 ①健康保険証（各種受給者証・子ども医療費助成受給券をお持ちの方は一緒に持参） ②診療代金 ③薬（服用している方） ④お薬手帳（お持ちの方）
案内時間 17:30～19:30 月～土曜日（祝日、年末年始を除く）	
医療機関情報など詳しくは、☎千葉市 医療機関 ☎	

新型コロナウイルス感染症関連情報

早めのワクチン接種をご検討ください

市内の新規感染者数が増加しています。ワクチンの4回目接種は、重症化予防を目的としているため、60歳以上の方や18歳以上の基礎疾患がある方などが対象です。また、3回目までの接種がお済みでない方も、引き続き接種を受けることができます。

集団接種会場では、若い方が接種を受けやすいよう、平日夜間や土・日曜日、祝日も開設しています。また、一部の会場では、予約なしでも3回目接種を受けられます。

接種会場の予約枠には余裕がありますので、対象の方は早めの接種をご検討ください。

予約方法

個別接種でどなたでも接種を受けられる「一般枠」を予約する方と、集団接種会場を予約する方は、お手元に接種券をご用意の上、市コロナワクチン接種コールセンター【右記】にお問い合わせいただくか、市ワクチン接種予約サイトから予約してください。なお、個別接種の「一般枠」は、医療機関に直接連絡をしても予約できませんので、ご注意ください。

また、個別接種で各医療機関が直接予約を管理する「かかりつけ枠」を予約する方は、医療機関ごとの予約方法で予約してください。

予約・相談

市コロナワクチン接種コールセンター

☎0120-57-8970

8:30~21:00 (土・日曜日は18:00まで)

耳や言葉の不自由な方 ☎245-5128

✉cv-call@city.chiba.lg.jp

市ワクチン接種予約サイト

ホームページから接種予約ができます。



利用可能な市内の医療機関や集団接種会場は、市ホームページをご覧ください。市コロナワクチン接種コールセンター【上記】にお問い合わせください。

ワクチン接種を受けたことの証明をしたいときは

国では、日常生活や経済社会活動における感染リスクを引き下げするため、旅行などの際に新型コロナワクチンの接種を受けた証明を活用することを想定した仕組みづくりが行われています。証明を活用する際は、事前に旅行先などの案内をご確認いただき、本人確認書類と併せてお持ちください。

予防接種証明書はアプリで即日取得できます！

マイナンバーカードと読み取り機能付きのスマートフォンをお持ちであれば、予防接種証明書をアプリで即日取得することができます。アプリで取得した予防接種証明書は、アプリ上でいつでも参照可能です。

*撮影した画像やコピーでもご使用いただけます。

接種を受けたことの証明として活用できるもの

予防接種済証 (接種券の右下)



予防接種証明書 (海外用は英語も併記)



アプリでの予防接種証明書の取得方法

①接種証明書アプリをダウンロード



デジタル庁ホームページ

②マイナンバーカードを読み取る



③マイナンバーカード作成時に設定した、券面事項入力補助用の暗証番号4桁を入力



④海外渡航に利用する場合は、旅券を読み取る



⑤発行完了！



予防接種証明書の紙面交付は郵送で

マイナンバーカードやスマートフォンをお持ちでない方など、紙面の予防接種証明書の交付を希望する方に、郵送で申請を受け付けています。紙面交付には、7~10日程度お時間がかかりますので、旅行などのご予定がある場合は、早めに申請してください。

申請方法 申請書(ホームページから印刷。各区役所地域振興課でも配布。)に、必要書類【右記】を添付して、〒260-8722千葉市コロナワクチン接種コールセンターワクチンパスポート交付担当へ。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。市コロナワクチン接種コールセンター【上記】にお問い合わせください。

必要書類

- 本人確認書類の写し(海外用=パスポート、国内用=マイナンバーカード、運転免許証など)
- *パスポートに旧姓・別姓・別名の記載がある方は、確認できる書類の写し(旧姓併記されたマイナンバーカード、運転免許証、戸籍、住民票の写しなど)も必要になります。
- 切手(普通郵便の場合84円)を貼った宛先明記の返信用封筒

住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金

2022年度分の住民税均等割非課税世帯のほか、1月以降に新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減少した世帯(家計急変世帯)についても、給付金の申請を受け付けています(2021年中の収入減少は対象外)。期限を過ぎると給付金を受け取れませんのでご注意ください。

詳しくは、お問い合わせいただくかホームページをご覧ください。

千葉市 住民税非課税 給付金

支給金額 1世帯につき10万円

申請期限 9月30日(金)消印有効

*給付金は1世帯1回限り、重複受給はできません(既に住民税非課税世帯の給付金を受けた世帯等は対象外)。

☎市非課税世帯等給付金コールセンター

☎0120-201-745 (平日8:30~17:30) ☎245-5541

新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金

緊急小口資金および総合支援資金の貸付終了などにより、特例貸付を利用できない世帯に対して、自立支援金の申請を受け付けています(収入や資産が基準額を超えている場合は、支給できません)。期限を過ぎると、自立支援金を受け取れませんのでご注意ください。

詳しくは、お問い合わせいただくかホームページをご覧ください。

千葉市 自立支援金

申請期限 8月31日(水)消印有効

相談窓口を開設しています

対面相談、申請の受け付けも行っています。ご利用ください。

☎市自立支援金事務センター(市役所地下1階)

☎市自立支援金事務センター

☎400-2689 (平日8:30~17:30) ☎245-5541

現況届は8月31日(水)までに提出してください！

児童扶養手当

離婚などにより父または母と暮らしていない児童を養育している方に手当を支給します（所得制限有り）。現在、児童扶養手当を受給中の方や所得制限などで支給が全部停止になっている方には、7月下旬に現況届の案内を郵送しましたので、8月31日(水)までにお住まいの区の保健福祉センターこども家庭課へ現況届を提出してください（郵送可）。提出がない場合、11月分以降の手当が受給できません。新たに支給を受ける方は、受給要件を確認し、お住まいの区の保健福祉センターこども家庭課で手続きを行ってください。



支給対象 18歳到達後の最初の3月末日を迎えていない児童または20歳未満で一定の障害を持つ児童を

- ・養育している父または母
- ・父母に代わって養育している方
- *外国籍の方は、住民登録をしている方に限ります。

受給要件 児童が次のいずれかに該当すること

- ・父母が離婚している
- ・父または母が死亡、重度障害者、生死不明または1年以上拘禁の状態にある
- ・父または母から1年以上遺棄されている
- ・父または母が、裁判所からDV（配偶者からの暴力）保護命令を受けている
- ・母が未婚である など

所得制限 2021年中の所得が、所得制限限度額未満の場合は、手当の一部または全部を支給します。児童または父母が養育費を受け取っている場合、その額の8割を所得に算入します。

扶養人数	支給対象者本人 (孤児などの養育者を除く)		孤児などの養育者、 支給対象者本人の 配偶者・扶養義務者
	全部支給	一部支給	
0人	49万円未満	192万円未満	236万円未満
1人	87万円未満	230万円未満	274万円未満
2人	125万円未満	268万円未満	312万円未満
3人	1人増えるごとに38万円加算		

手当月額 奇数月に2カ月分を支給します。なお、児童または父母などが公的年金（老齢福祉年金を除く）を受給している場合は、手当額から年金額を引いた金額が支給額となり、年金額が手当額より高い場合は支給されません。

児童人数	全部支給	一部支給
1人	43,070円	43,060円～10,160円 (所得により支給額が異なる)
2人	10,170円を上限に加算（所得に応じて加算額の調整あり）	
3人以上	6,100円を上限に加算（所得に応じて加算額の調整あり）	

受給できない場合 児童が父または母の配偶者（内縁関係なども含む）に養育されている場合は、手当を受給できません。

届出に必要な書類 該当する受給要件などにより必要な書類が異なります。詳しくは、お問い合わせください。

出張ハローワーク！ひとり親全力サポートキャンペーン

ひとり親の方の就労を支援するため、ハローワークの臨時相談窓口を開設します。仕事についての悩みも相談ください。当日直接会場へ。

日時 8月18日(木)・24日(水)・25日(木)・26日(金)10:00～15:00

会場 美浜保健福祉センター

☎美浜保健福祉センターこども家庭課 ☎270-3150

こども家庭支援課 ☎245-5179 FAX245-5631

☎保健福祉センターこども家庭課

中央 ☎221-2149 花見川 ☎275-6421 稲毛 ☎284-6137 若葉 ☎233-8150 緑 ☎292-8137 美浜 ☎270-3150

こども家庭支援課 ☎245-5179 FAX245-5631

更新手続きは10月31日(月)までに！

ひとり親家庭の医療費助成

ひとり親家庭（母子・父子家庭）などの方の医療費について、保険診療の範囲内で自己負担額の全額を助成しています。

現在、助成を受けている方には、7月下旬に更新案内を郵送していますので、必要書類を10月31日(月)までに提出してください（郵送可）。

新たに助成を受ける方は、お住まいの区の保健福祉センターこども家庭課で、医療費助成受給券の交付手続きを行ってください。

助成対象 いずれも18歳到達後の最初の3月末日を迎えていない児童または20歳未満で一定の障害を持つ児童

- ①母子家庭の母と児童
- ②父子家庭の父と児童
- ③両親のいない家庭の児童と、児童を養育している方（配偶者がいない場合のみ）
- ④配偶者の一方に重度の障害がある場合など前記の①②に準ずる母または父とその児童

助成要件 次の全ての要件に該当すること

- ・市内に住所があること
- ・医療費助成受給券の交付または更新申請月の前々年（11・12月の場合は前年）の所得額が、児童扶養手当の所得制限限度額未満の世帯

対象者	児童扶養手当の所得制限限度額
母・父	192万円+（扶養人数×38万円）
養育者・扶養義務者など	236万円+（扶養人数×38万円）

- ・国民健康保険・社会保険被保険者または被扶養者
- ・心身障害者医療などの医療費助成または生活保護を受けていないこと

☎保健福祉センターこども家庭課

中央 ☎221-2149 花見川 ☎275-6421 稲毛 ☎284-6137 若葉 ☎233-8150 緑 ☎292-8137 美浜 ☎270-3150

こども家庭支援課 ☎245-5179 FAX245-5631

必要書類

- ・申請書 ・健康保険証 ・住民票*
 - ・母子・父子家庭であることを証明する書類（戸籍全部事項証明書、遺族基礎年金証書、児童扶養手当証書）
 - ・養育費に関する申告書（母子・父子家庭の方のみ）*
 - ・養育申立書（養育者家庭の方のみ）
 - ・銀行口座が分かるもの
 - ・申請者および申請者と生計を一にする方の所得に関する証明書など*
- *は同意書の提出により省略できる場合があります。

医療費助成受給券を提示せずに支払った医療費の助成を受けるには

受診翌月以降に、医療費助成申請書・領収書・医療費助成受給券を、お住まいの区の保健福祉センターこども家庭課へ提出してください。



おいしい減塩生活 始めませんか

食塩の取り過ぎは、胃がんの主な要因であるほか、心臓病・脳血管疾患の危険因子であり、高血圧の原因となります。減塩することは、味気ないものを食べることはありません。おいしい食事を楽しみながら、身体にも良い減塩生活を、ぜひ始めてみませんか。

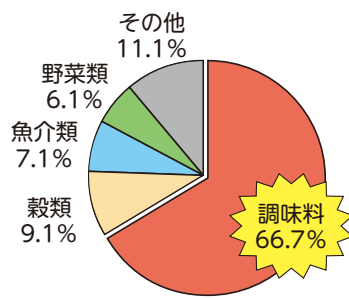
健康推進課 ☎245-5223 FAX245-5659

食塩摂取の状況を知ろう

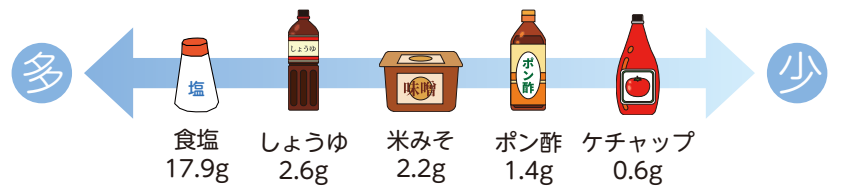
厚生労働省が定める日本の食塩摂取目標量は、1日当たり男性7.5g未満、女性6.5g未満ですが、千葉市民の1日当たりの食塩摂取量は11.1gと、目標量を大きく上回っています。

食塩摂取量の7割が調味料から！

普段使う調味料に含まれる食塩量を知り、食塩量の多い調味料を使う料理がある時は、その他の料理を食塩量が少ないものにする事で、食事全体の食塩摂取量を抑えましょう。



調味料大さじ1杯の食塩相当量

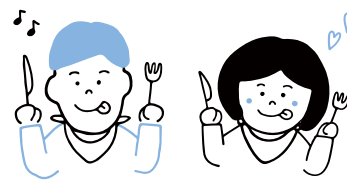


調味料を使うときは
パッケージに表示されている
栄養成分表示をチェック！

栄養成分表示1袋 (〇g) 当たり	
エネルギー	〇cal
たんぱく質	〇g
脂質	〇g
炭水化物	〇g
食塩相当量	〇g

減塩レシピをつくろう

うま味や辛味、香りのある食材を使うことで、味に深みやメリハリが生まれ、満足感が増します。そんな要素を取り入れたおいしい減塩レシピを紹介します。



他にも減塩レシピをたくさん公開しています。詳しくは、

ちばしお 減らしお ヘルシーライフ 🔍

夏野菜のキーマカレー



調理時間
約30分

食塩相当量
1.5g
(1人分)

栄養価 (1人分)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物	
				糖質 (g)	食物繊維 (g)
カレー	233	11.7	14.2	8.2	3.9
ご飯	234	3.0	0.3	49.6	2.3
合計	467	14.7	14.5	57.8	6.2

減塩と調理のポイント

刻んだ材料を炒めるだけで簡単に作ることができます。たくさんの野菜のうま味とカレー粉の香りで、おいしく減塩できます。

材料 (大人2人分)

- 豚ひき肉…120g
 - ナス…中1本 (70g)
 - トマト…中1/2個 (100g)
 - ニンジン…中1/3本 (50g)
 - タマネギ…中1/2個 (100g)
 - 枝豆 (ゆでたもの) …10さや
 - ショウガ…親指大
 - ニンニク…1かけ
 - オリーブオイル…小さじ2
 - カレー粉…大さじ1/2~2/3*
 - ウスターソース…大さじ1
 - しょうゆ…大さじ1/2
 - こしょう…少々
 - ご飯…1人分150g
- *辛さが苦手な方はカレー粉を少なめにしましょう。

作り方

- ナス、トマトは1.5cm角に切る。ニンジン、タマネギ、ショウガ、ニンニクはみじん切りにする。
- 鍋にオリーブオイルを入れ、ショウガ、ニンニク、タマネギを炒める。続けて、ニンジン、ナスを加え、中火で炒める。
- ひき肉を加え、肉がバラバラになるまでさらに炒め、肉の色が変わったら、カレー粉を加えて炒める。枝豆、トマト、ソース、しょうゆ、こしょうを入れて、中火~弱火で約5分煮る。
- 器にご飯とカレーを盛り付ける。

食べ方の工夫で減塩しよう

- ラーメンやうどんはスープを飲み干さないようにしましょう。
- しょうゆなどは直接かけず、付ける習慣を。
- ハムやちくわなどの加工食品には食塩が含まれています。調味料を加えての味付けは控えめにしましょう。
- 1日350g、野菜をしっかり食べましょう。

野菜や豆類などに含まれるカリウムは、体内の余分なナトリウムを排出することから減塩効果が得られます。いつもの食事に小鉢1杯分の野菜料理を加えましょう。



健康づくり応援店を利用しよう

千葉市では、飲食店などで自分の健康状態に合ったものを選択できるよう、栄養成分表示や健康に配慮したメニューを提供しているお店を千葉市健康づくり応援店として登録しています。塩分控えめメニューを提供しているお店もあるので、お店を選ぶ際の参考にしてください。

詳しくは、健康づくり応援店 🔍

このステッカー
が目印です！



千葉ロッテマリーンズ健康教室

楽しみながら自宅でできる簡単体操

自宅でも続けられる高齢者向けストレッチ、ダンスの教室です。チャダンスインストラクターによる表情の作り方やリズムの取り方などが体験できます。

ゆっくり無理のない範囲で行いますので、外出することが少ない方にもお勧めです。ぜひ、参加してみませんか。



日時 10月3日(月)・17日(月)または10月24日(月)・31日(月)10:00~12:00 各全2回

会場 ZOZOマリスタジアム

対象 市内在住の65歳以上の方(要支援・要介護認定者を除く)

定員 各21人(初めての方優先)

料金 500円

申込方法 8月15日(月)必着。往復はがきに必要な事項(11面)を明記して、〒261-8578美浜区美浜1千葉ロッテマリーンズ・ダンスアカデミー事務局へ。

問千葉ロッテマリーンズ・ダンスアカデミー事務局

☎090-4842-3811(平日14:00~21:00)

健康推進課 ☎245-5146 FAX245-5659

こどものまちCBT

子どもによる子どものためのまちCBT(ChiBa Town)が3年ぶりにきぼーるに出現します。

社会の仕組みを子ども自身が企画し、運営する体験を通して、社会勉強をしてみませんか。

日時 8月26日(金)~28日(日)10:00~16:00(28日は15:00まで)

会場 きぼーるアトリウム、子ども交流館

対象 小学~高校生

定員 ①事前申込=各100人、②当日受付=各先着50人

料金 500円

申込方法 ①8月10日(水)までに電子申請で。②当日直接きぼーる1階へ。

詳しくは、[こどものまちCBT](#)

問こども企画課 ☎245-5673 FAX245-5547

今年のCBTのテーマは、レッツ黄イ!思い出に残る楽しい大豪遊!です。今までとは違い、まちが進化したので、たくさん稼いでたくさん楽しみましょう!



こども市長 高松里菜さん

未来の科学者育成プログラム ジュニア参加者募集

科学に興味・関心が高い小学生を対象に、さまざまな専門的な研究所の見学や研究者との出会いをつくる「未来の科学者育成プログラムジュニア」を実施します。ぜひ、この機会にプログラムに参加して、未来の科学者を目指しませんか。

日時 9月10日(出)8:50~12:00、13:00~16:10

会場 市教育委員会

内容 テーマ=失敗から始まる試行錯誤~金属鑑定ゲームとIQKEYミッション~

対象 市内在住・在学の小学3・4年生

定員 各20人

備考 会場まで保護者の送迎が必要となります。

申し込み方法など詳しくは、[千葉市未来の科学者 ジュニア](#)

問生涯学習振興課 ☎245-5958 FAX245-5992

子ども医療費助成受給券の更新

8月1日(月)から有効の新しい受給券を7月下旬に発送しています。受給券が届いていない方は、お住まいの区の保健福祉センターこども家庭課へお問い合わせください。

助成対象		小学3年生まで	小学4年~中学生
保護者負担額	通院	1回につき 300円	1回につき 500円
	調剤 (院外処方)	1回につき 300円	1回につき 500円
	入院	1日につき300円	

*市民税所得割が課税されていない方は無料

問保健福祉センターこども家庭課

中央 ☎221-2149 FAX221-2606 花見川 ☎275-6421 FAX275-6318

稲毛 ☎284-6137 FAX284-6182 若葉 ☎233-8150 FAX233-8178

緑 ☎292-8137 FAX292-8284 美浜 ☎270-3150 FAX270-3291

特別な支援が必要な子どもの就学説明会

日常生活や学習活動などの場面で、特別な支援や配慮が必要な子どもの保護者を対象に、就学についての説明会を開催します。

日時 9月9日(金)10:30~11:30 **会場** 市教育会館

対象 来年4月に小学校入学予定の子どもがいる保護者で、発達や言葉の遅れ、友だちとの関係がうまく築けないなど、就学に不安がある方。

備考 当日直接会場へ。公共交通機関をご利用ください。

詳しくは、[千葉市 就学説明会](#)

問養護教育センター ☎277-1199 FAX277-1852

千葉市の🍆をつくたべ!

市内ではさまざまな農産物がつくられています。産地ならではの、新鮮で旬の農産物をおいしくたべませんか?

ナス 旬...6~9月

和風、洋風、どんな料理とも相性の良いナス。スーパーなどでは1年中販売されていますが、市内では露地で栽培されているため、6~9月の旬の期間に出荷されます。皮の表面にハリとツヤがあり、濃い黒紫色をしているものが新鮮で良い果実です。古くなると表面がしなびてくるため、早めに食べきりましょう。

.....

Recipe 夏にぴったり!イタリア風やみつきナス(ナスの浅漬)

- 〈材 料〉2~3人前
- ナス...4本 レモン...1/8個
- オリーブオイル...大さじ1/2
- 白ワインビネガー...大さじ1/2
- 自然塩...小さじ1 甜菜糖...1つまみ
- オレガノ...適量 バジルまたは大葉...適量



- ①レモンを絞っておく。
- ②ナスを半月にスライスする。
- ③②に塩をまぶし、柔らかくなるまで揉み、絞って水気を切る。
- ④③に①のレモン汁、オリーブオイル、白ワインビネガー、オレガノ、甜菜糖を加え、味付けする。
- ⑤仕上げにバジルまたは大葉をちぎって飾る。

レシピ監修(千葉市つくたべ推進店)=今日和幕張ベイタウン店(美浜区打瀬2-14パティオス11番街)野本茂雄シェフ

問農政課 ☎245-5758 FAX245-5884



「鎌倉殿」と千葉常胤

七、千葉一族と妙見信仰(最終回)

毎週日曜日放送中のNHKの大河ドラマ「鎌倉殿の13人」では、千葉一族中興の祖・千葉常胤を俳優の岡本信人さんが演じています。

千葉一族は、北極星や北斗七星を神とした「妙見」を厚く信仰していました。千葉の妙見は武士の守護神らしく、甲冑をまとい、剣を持つ勇壮な姿で表わされます。一族が編さんに関わったとされる平家物語の異本「源平闘諍録」には、常胤らが源頼朝を迎えるために出かけた留守を狙って平家方に攻め込まれた際に、妙見が戦場に現れ、わずかな手勢だった常胤の孫・成胤の軍を勝利に導いたという説話が残されています。



妙見菩薩倚像
(妙印山妙光寺蔵)

この話は、成胤の子孫である下総千葉氏が一族の宗家であり、妙見の加護を受ける特別な存在であったことを意味しており、妙見の神威により宗家の権威を高め、一族の結束を図るために創造されたものといえるでしょう。

常胤の活躍により、千葉氏は東北から九州に至る全国各地に所領を獲得し、勢力を拡大していきますが、一族が各地の領地に移住する際には必ず妙見を祀りました。そのため、かつて千葉一族の領地であった地域には、妙見に由来する寺社を多く見ることができます。

1126年に常胤の父・常重が中央区玄鼻付近に拠点を構え、翌年には妙見の神霊をみこしに載せて千葉のまちを巡る「妙見大祭」が始まったとされます。北斗七星にちなんで7日間行われるこの祭りは、現在まで900年近くもの間、一度も途切れずに続いています。

他にも、相馬野馬追(福島県相馬市・南相馬市)や七日祭り(岐阜県郡上市)、小城祇園祭(佐賀県小城市)など、千葉一族や妙見にゆかりのある祭礼は全国各地で行われており、一族の広がりとその勢力の大きさを今に伝えています。[千葉氏ポータルサイト](#)



毎週日曜日 20:00から(NHK総合テレビ)
18:00から(NHK BSプレミアム・BS4K)

都市アイデンティティ推進課 ☎245-5660 FAX245-5476

観光農園でナシ・ブドウ狩り

ナシ・ブドウなどの果物が旬を迎えます。もぎたてのおいしさを観光農園で味わってみませんか。

天候により収穫期間がずれる場合や、収穫できないこともありますので、事前に各農園までお問い合わせください。



農園名	種類	期間	所在地・問い合わせ
浅野フルーツ園	ブルーベリー	8月下旬まで	若葉区中野町12 ☎228-1840
	ブドウ	8月中旬～10月上旬	
高根ぶどう園	ナシ	8月上旬～9月上旬	若葉区高根町1009 付近
	ブドウ	8月中旬～9月下旬	☎090-3408-2100
千葉中央観光農園	ナシ	8月中旬～9月下旬	若葉区小倉町471
	ブドウ	8月中旬～10月上旬	☎231-2554
フルーツランドとけ田中ぶどう園	ブドウ	8月上旬～9月中旬	緑区大高町26-27 ☎294-2338

*入園料・持ち帰り料金や休園日は農園によって異なります。

市園芸協会 ☎228-7111 FAX228-5779

月曜日(祝・休日の場合は翌日)休業

プレミアム付き電子クーポンを販売

+PLUS(プラス)ちばキャンペーン

11月までの間に市内で開催する、プロスポーツの試合や音楽イベントの参加者を対象に、市内飲食店・宿泊施設で利用できるプレミアム付き電子クーポンを販売します。

販売・利用期間 イベント開催日の10日前～10日後

販売額 500円(クーポン額面=3,000円)

対象 次のイベントの参加者

- プロスポーツの試合(サッカー、野球、バスケットボール、バレーボール、ゴルフ、PIST6など)
- 音楽イベント(ロック・イン・ジャパン・フェスティバル、サマーソニックなど)

クーポン購入方法・利用可能店舗、対象イベント日など詳しくは、[プラスちばキャンペーン](#)



問プラスちばキャンペーン事務局 ☎03-6838-9184

観光MICE企画課 FAX245-5669

市内観光バスを利用する際の費用を補助

音楽、スポーツなどのイベント主催者、企業、団体、旅行業登録事業者などが、市内観光バスを利用してイベントや親睦旅行、募集型企画旅行などを実施する場合に、その費用の一部を補助します。

対象	補助率	申請期限(必着)
<ul style="list-style-type: none"> • 町内自治会やサークルなどの団体や企業などの親睦・研修旅行 • 学校の校外学習・修学旅行 • イベント開催時の参加者の送迎 • 旅行業登録事業者が主催する募集型企画旅行 	バス借上げ料(税抜き)の50パーセント	来年3月1日(水)かつ催行予定日の2週間前
旅行業登録事業者が主催する募集型企画旅行で、県内のみを周遊するもの(新たに企画・作成を行った販売開始前のものに限る)	一部経費(税抜き)の50パーセント	来年1月5日(木)かつ催行予定日の2カ月前(催行予定日が8・9月の場合は2週間前)

条件 ・市内観光バスを利用すること

- 目的地、乗車場所または降車場所のいずれかが市内であること

申請方法 申請書(ホームページから印刷)とバス借上げ料のわかる見積書などの必要書類を、〒260-0015中央区富士見2-15-11IMI千葉富士見ビル4階千葉市観光バス活用促進事業事務局へ郵送。

いずれも、1日1台当たり75,000円などの補助上限額があります。

詳しくは、[千葉市 観光バス補助](#)

問観光バス活用促進事業事務局 ☎202-3802 FAX202-6008

身近な生き物をレポートしよう

千葉市は豊かな自然と風土に恵まれ、数多くの生き物が生息しています。スマートフォンを利用して、市内の生き物調査に参加しませんか。身近な動植物や、普段目にするけど名前が分からない生き物などの写真を撮ってレポートすると、約2週間後に市から生き物の名前を返信します。皆さんから寄せられた結果は、生き物マップにまとめてホームページで公開します。詳しくは、[ちばレポ 生き物](#)

期間 ・8月1日(月)～31日(水)

・12月16日(金)～来年1月15日(日)

投稿方法 ちばレポアプリ(My City Report)をインストールし、写真をアップロード

注意事項 対象は野生生物(哺乳類、鳥類、昆虫、植物など)に限ります。

問環境保全課 ☎245-5195 FAX245-5553

情報けいじばん

特に記載のないものは次のとおり

- ・申し込みは1日から受け付け
- ・応募多数の場合は抽選
- ・対象は市内在住・在勤・在学の方
- ・料金は無料

申込方法

必要事項【右記】を明記して、各宛先へ送付してください。
 往復はがきの場合は、返信用の宛先も記入。
 電子申請は、[千葉市 電子申請](#)

必要事項

- ◇催し名
- ◇コース名・日時など
- ◇代表者の
- ◇氏名（フリガナ）
- ◇〒・住所 ◇年齢・学年
- ◇電話番号

一部の施設では、65歳以上の方や障害のある方などを対象に、優待・割引料金があります。市の施設では、ここに掲載した以外にもイベント、教室・講座などの参加者を募集している場合があります。詳しくは、各施設へお問い合わせください。

新型コロナウイルスの影響で、催しが中止・延期となる場合があります。
 最新の情報を主催者にご確認ください。

イベント

リアル恐竜ショー 恐竜パーク

8月6日(土)12:00~13:00、15:00~16:00

市民会館
 前売券（全席指定）=3,300円（2歳児以下の膝上鑑賞に限り無料）
 電話で、市民会館 ☎224-2431、文化センター ☎224-8211、市男女共同参画センター ☎209-8771、若葉文化ホール ☎237-1911、美浜文化ホール ☎270-5619
 市民会館 ☎前記 ☎224-2439

DAICHI×MASASHI DuoConcert

8月9日(火)15:00~17:00
 美浜文化ホール
 出演=DAICHIさん（ウクレレ）、MASASHIさん（ギター）
 先着150人
 前売券（全席指定）=2,000円、ペアチケット3,500円
 就学前児の入場不可
 電話で、美浜文化ホール ☎270-5619、若葉文化ホール ☎237-1911
 美浜文化ホール ☎前記 ☎270-5609

こころの健康センターの催し

依存症治療・回復プログラム
 8月17日(水)、9月7日(水)14:00~15:45
 アルコール・薬物依存症の方
 事前面談あり

アルコールミーティング

8月19日(金)14:00~16:10
 話し合いと学習会
 お酒の問題で悩んでいる家族と本人

精神障害者家族のつどい

8月22日(月)13:40~16:00、9月12日(月)13:40~16:50
 ①テーマ=家族として本人との関わりを学びましょう、②講演会「ひきこもりの今」と家族ミーティング
 先着20人

うつ病当事者の会

8月30日(火)13:30~15:00
 病気のこと、生活・仕事の悩みなどの語り合い
 うつ病治療中の方
 電話で、こころの健康センター ☎

204-1582
 同センター ☎前記 ☎204-1584

動物保護指導センター 育成中の子猫のお見合い会

8月17日(水)・23日(水)
 お見合い時間は1組30分
 その他の犬猫は、随時譲渡相談受け付け中。HPで譲渡可能な犬猫を確認の上、電話でお問い合わせください。予約なしの見学不可
 8月5日(金)~12日(金)・22日(月)~26日(金)に、HP（「千葉市 育成中の子猫」で検索）で、希望の子猫を確認して電話で、動物保護指導センター ☎258-7817
 同センター ☎前記 ☎258-7818



特別支援教育講演会「子供の発達の多様性への理解と支援」

8月18日(木)14:00~16:30
 市教育会館
 テーマ=自分の色を理解して支援しよう
 先着15人程度
 8月10日(水)までに電話で、養護教育センター ☎277-0101。☎277-1852も可（☎を明記）

千葉公園蓮華亭の催し

①千葉公園に紙芝居がやってくる！
 8月20日(土)11:30~12:00、13:00~13:30
 先着25人
 ②みどりの楽講in千葉公園「親子で挑戦！竹工作教室」
 8月21日(日)10:00~12:00
 小学生以上の方と保護者
 先着10組20人
 ①当日直接会場へ。②電話で、カフェ・ハーモニー ☎070-4325-3650（火~日曜日）
 ①中央・美浜公園緑地事務所 ☎279-8440②☎278-6287。②同施設 ☎前記。月曜日休業

養育里親説明会（里親体験談あり）

8月20日(土)13:30~15:00

若葉保健福祉センター
 里親の体験談、養育里親制度の説明と個別相談
 電話で、NPO法人キアセット ☎215-7802。HP（「キアセット千葉」で検索）からも可
 同団体 ☎前記 ☎215-7803

人権啓発活動・ジェフ千葉のロゴ入りノートの配布

8月20日(土)15:30~18:00
 フクダ電子アリーナ
 ゲートで、人権啓発グッズ（オリジナルノート、啓発冊子）を配布
 試合観戦者 先着3,000冊
 当日直接会場へ
 男女共同参画課 ☎245-5060 ☎245-5539

千葉の親子三代サマーフェスタ

8月21日(日)10:00~16:00
 中央公園、文化センターアートホール、きばーるアトリウム、県教育会館
 ①発表会、②ワークショップ、③スタンパラリー
 詳しくは、千葉市を美しくする会HP
 ①当日直接文化センターアートホールへ。②③8月4日(木)までに電子申請で
 同会（市民自治推進課内） ☎245-5138 ☎245-5665

市少年自然の家「藍の生葉染めで布リース作り」

8月21日(日)10:00~14:30
 畑で藍の葉っぱを摘み、絞り染めたシルクの生地で、布リースのミニフレームを作ります。
 先着8組程度
 小学生以下は保護者同伴。料金など詳しくは、市少年自然の家HP
 電話で、市少年自然の家 ☎0475-35-1131に予約後、同施設HPから申し込み。参加申込書（HPから印刷）を shusai-entry@chiba-shizen.jp、☎0475-35-1134、郵送可。郵送先=〒297-0217長生郡長柄町針ヶ谷字中野1591-40千葉市少年自然の家



木山裕策と歌声カルテットの昭和歌謡コンサート

8月24日(水)13:00~15:00
 市民会館
 先着200人
 前売券（全席自由）=2,000円
 就学前児の入場不可
 電話で、市民会館 ☎224-2431、文化センター ☎224-8211、市男女共同参画センター ☎209-8771、若葉文化ホール ☎237-1911、美浜文化ホール ☎270-5619
 市民会館 ☎前記 ☎224-2439

楠原祥子レクチャーコンサート ショパンの魅力

8月31日(水)13:30~15:00
 文化センター
 ショパンの代表曲をピアノの生演奏でたどりながら、ショパンの魅力にせまります。
 先着220人
 前売券（全席自由）=1,000円
 電話で、文化センター ☎224-8211、市民会館 ☎224-2431、市男女共同参画センター ☎209-8771、若葉文化ホール ☎237-1911、美浜文化ホール ☎270-5619
 市文化振興財団 ☎221-2411 ☎224-8231

おひさまフェスタ

9月4日(日)14:00~16:00
 ハーモニープラザ
 ひとり親家庭の体験発表、華太鼓演奏
 先着70人
 8月18日(木)必着。FAXで、☎のほか参加者全員の氏名・連絡先を明記して、市ひとり親家庭福祉会 ☎261-9156へ。E:boshikai@grace.ocn.ne.jp、☎も可。郵送先=〒260-0844中央区千葉寺町1208-2千葉市ひとり親家庭福祉会
 同会 ☎ ☎261-9156

さんばしまつり

9月4日(日)13:00~21:00。荒天の場合、10月30日(日)に延期
 さんばしひろば（ケーズハーバー前）
 屋台・キッチンカー出店、ビアフェス、ステージパフォーマンス、周遊クルーズ
 周遊クルーズは(株)ケーエムシーコーポレーションHP（「リザーブドクルーズ」で検索）から
 交通政策課 ☎245-5348 ☎245-5568

障害者福祉センター 卓球（ラージボール）交流会

9月6日(火)10:00~11:30
 市内在住・在勤で、身体障害者手帳をお持ちの18歳以上の方
 先着12人
 8月2日(火)~16日(火)必着。☎に☎のほか、卓球経験の有無を明記して、〒260-0844中央区千葉寺町1208-2千葉市障害者福祉センターへ。E:kizuna@mbj.nifty.comも可
 同センター ☎209-8779 ☎209-8782。月曜日(祝・休日の場合は翌日も)、祝・休日休館

消防局市民見学会

9月17日(土)10:00~12:00。雨天中止
 中央消防署臨港出張所（中央区中央港1-5-1）
 消防隊・レスキュー隊訓練などの

見学、消防艇まつかぜの放水見学
 市内在住の方 100人
 8月22日(月)～28日(日)にEメール(1通1家族)で、のほか参加人数を明記して、市役所コールセンター event@callcenter-chibacity.jp へ。☎245-4894、☎248-4894も可



ワンコインコンサート

10月22日(土)14:00～15:00
 市美術館
 出演＝北嶋愛季さん(チェロ)
 先着100人
 一般500円、小学生以下100円(乳幼児の膝上鑑賞に限り無料)。全席自由
 8月2日(火)から電話で、文化センター☎224-8211、市民会館☎224-2431、市男女共同参画センター☎209-8771、若葉文化ホール☎237-1911、美浜文化ホール☎270-5619(料金は当日精算)
 市文化振興財団☎221-2411☎224-8231

教室・講座

緑と花の園芸講座 「秋植え花壇の作り方」

8月17日(水)10:00～12:00
 都市緑化植物園 15人
 8月8日(月)必着。③に④を明記して、〒260-8722千葉市役所緑政課へ。☎midoritohana@city.chiba.lg.jp、☎245-5885、☎245-5775も可

セミナー「生きものとして生きることの大切さ」

8月17日(水)14:30～16:15
 市民会館
 38億年の歴史から、生きものとして生きる大切さを学びます。講師＝中村桂子さん(JT生命誌研究館名誉館長)
 先着480人
 電話で、生涯現役応援センター☎256-4510
 同センター☎前記☎256-4507

南部青少年センターの講座

- ①ねんどとLEDですてきなランプをつくろう
 8月20日(土)10:00～12:00、14:00～16:00
 小学生 各12人
 500円
- ②夏休み科学講座～ガス管で万華鏡づくり～
 8月23日(火)10:00～11:00、14:00～15:00
 小学生(1・2年生は保護者同伴)
 各12人
- ③秋のヨーガ入門
 9月3日～17日の土曜日13:30～15:00。全3回
 16歳以上の方 12人
 ①8月2日(火)～6日(土)・②3日(水)～7日(日)・③4日(木)～18日(日)に電話で、南部

青少年センター☎264-8995
 同センター☎前記☎268-1032。月曜日、祝・休日休館

市マンションセミナー

8月20日(土)講演13:30～15:30、相談会15:30～16:30
 生涯学習センター
 マンションの空き住戸とその対応策
 マンション管理組合役員、区分所有者
 講演＝先着35人、相談会＝先着2組
 電話で、すまいのコンシェルジュ☎245-5690、☎245-5691も可(④を明記)
 同住宅政策課☎245-5809☎245-5795

ふるさと農園料理教室 「太巻き祭りずし」

8月26日(金)、9月16日(金)、10月21日(金)9:30～14:00。全3回
 24人 4,500円
 8月8日(月)必着。③(1人1通)に④を明記して、〒262-0011花見川区三角町656-3千葉市ふるさと農園へ。☎furu-noen@tsukahara-li.co.jpも可
 同園☎257-9981☎258-1024。月曜日(祝・休日の場合は翌日)休園

稲毛ヨットハーバーの教室

- ①海にでようヨット体験会
 8月28日(日)9:30～12:00、13:00～15:30
 小学生以上の方。小学生は保護者同乗
 各10人 1,500円
 - ②SUP(スタンドアップパドル)教室
 9月3日(土)9:30～11:30、13:00～15:00
 中学生以上の方 各10人
 3,000円
 - ③ヨット入門コース
 9月4日(日)9:30～15:30
 16歳以上の方 10人
 5,000円
- 雨天中止
 ①8月1日(月)～4日(木)・②③15日(月)～18日(木)10:00～16:00に電話で、稲毛ヨットハーバー☎279-1160
 同施設☎前記☎279-1575。火曜日(祝・休日の場合は翌日)休館



傾聴ボランティア入門講座

8月29日(月)、9月5日(月)10:00～12:00。全2回
 花見川保健福祉センター
 施設でボランティア活動をするための傾聴スキルの基礎
 先着20人
 電話で、花見川区ボランティアセンター☎275-6438
 同花見川区ボランティアセンター☎前記☎299-1274

シニアサイン講座

8月31日(水)10:00～12:00

花見川保健福祉センター
 耳の遠い方とのコミュニケーション方法「シニアサイン」について
 先着20人
 電話で、花見川区ボランティアセンター☎275-6438
 同花見川区ボランティアセンター☎前記☎299-1274

療育センターふれあいの家 染物教室

8月31日(水)10:00～12:00
 布マスクをリメイクした物を染めます。
 市内在住・在勤で、身体障害者手帳をお持ちの18歳以上の方
 8人
 8月17日(水)までに電話で、療育センターふれあいの家☎216-5130。☎277-0291も可(④を明記)
 同施設☎☎前記。月曜日(祝・休日の場合は翌日も)、祝・休日休館

療育センターふれあいの家 手話講習会(初級)

木曜日コース＝9月1日～11月24日(11月3日を除く)、13:30～15:30、土曜日コース＝9月3日～11月19日9:45～11:45。各全12回
 18歳以上で手話初心者
 各30人(初めての方優先)
 800円
 8月14日(日)必着。③に④のほか、希望のコース、手話経験の有無を明記して、〒261-0003美浜区高浜3-3-1千葉市療育センター分館ふれあいの家へ。☎fureai1981@bz04.plala.or.jpも可
 同施設☎216-5130☎277-0291。月曜日(祝・休日の場合は翌日も)、祝・休日休館

救命講習会

- ①上級救命再講習会
 9月2日(金)・13日(火)9:00～12:00
 上級救命講習を修了した方
- ②WEB講習会
 9月2日(金)14:00～15:30
- ③普通救命講習会
 9月8日(水)・30日(金)9:00～12:00＝セーフティーちば、13日(火)9:00～12:00＝緑消防署、14日(水)9:00～12:00＝稲毛消防署、17日(土)・26日(月)13:30～16:30＝救助救急センター
- ④上級救命講習会
 9月9日(金)9:00～17:00
 1,000円
- ⑤けがの手当教室
 9月10日(土)9:30～11:30
 700円
 ①②④⑤セーフティーちば
 各先着5人
 詳しくは、防災普及公社☎☎電話で、同公社☎248-5355。☎からも可
 同公社☎前記☎248-7748



チャレンジシニア教室

9月2日～10月28日(9月16日・23日、10月21日を除く)の金曜日＝

長沼コミュニティセンター。②9月2日～10月21日(9月23日・30日を除く)の金曜日＝あすみが丘プラザ。③9月5日(月)、14日～10月26日(9月21日、10月12日を除く)の水曜日＝中央コミュニティセンター。④9月6日～10月18日(9月27日を除く)の火曜日＝都賀コミュニティセンター。⑤9月6日～10月18日(9月20日を除く)の火曜日＝高洲コミュニティセンター。⑥9月8日～10月13日の木曜日＝花島コミュニティセンター。①③⑤⑥10:00～12:00、②④14:00～16:00(②④のみ3回目の料理実演は12:00～14:00)。各全6回
 体操、口腔の講習、アミューズメントカジノ、料理実演など
 市内在住の65歳以上の方(要介護・要支援認定を受けている方を除く)
 ①14人、②～④⑥20人、⑤16人。
 いずれも、初めての方優先
 結果は全員に8月下旬に発送
 8月12日(金)必着。③に④のほか、生年月日、希望会場を明記して、〒260-8722千葉市役所健康推進課へ。電子申請も可
 同課☎245-5146☎245-5659

ちばしファミリー・サポート・センター 基礎研修会、救命講習会

基礎研修会＝9月8日(水)・9日(金)または11月11日(金)・14日(月)。いずれも9:30～12:50。各全2回
 救命講習会＝9月17日(土)9:30～12:30、10月22日(土)9:30～12:30、13:30～16:30、11月16日(火)9:30～12:30
 各15階
 地域で子育てを手伝う提供会員になるための基礎研修会と救命講習会
 市内在住で、心身ともに健康な方
 基礎研修会＝各先着15人、救命講習会＝各先着10人
 基礎研修会と救命講習会両方の受講が必要
 開催日の3カ月前から電話で、ちばしファミリー・サポート・センター☎201-6571
 同センター☎前記☎201-6572。火曜日休館

シルバー初心者テニス教室

9月15日・29日、10月13日・27日、11月10日・24日の木曜日9:00～11:00。全6回
 青葉の森スポーツプラザテニスコート
 60歳以上の方
 60人
 硬式ラケット、テニスシューズ
 1回500円
 8月31日(水)必着。③に④を明記して、〒263-0005稲毛区長沼町183-11金森方・千葉市テニス協会ベテラン委員会へ
 同委員会・金森さん☎☎☎250-9241

硬式テニス講習会

9月17日～10月8日の土曜日10:00～12:00。全4回。雨天中止
 高浜庭球場
 高校生以上の硬式テニス未経験者・初級者
 80人
 硬式ラケット、テニスシューズ
 2,500円
 8月15日(月)までにEメールで、④のほか性別、未経験または初級を明記して、市テニス協会☎ccta.lecture@ccta.jpへ
 同スポーツ振興課☎245-5968☎245-5994

青少年の日フェスタの講座

9月17日(出)①シーグラスのサンキャッチャーをつくろう＝10:00～11:30、②佃川流大江戸玉すだれ＝10:00・10:50、③お弁当作り教室＝10:30～13:30
生涯学習センター
①小学生、③小学4年～中学生
①10人、②各30人、③18人
8月19日(金)必着。電子申請で、④に⑤のほか、②希望時間、③アレルギーの有無を明記して、〒260-8722千葉市役所健全育成課へ郵送も可
同課 ☎245-5973 ㉠245-5995

健康づくりスポーツ教室

美姿勢ローラーピラティス＝9月20日～11月1日（10月4日を除く）の火曜日。骨盤エクササイズ＝9月22日～11月10日（10月6日、11月3日を除く）の木曜日。いずれも、19:30～20:30。各全6回
千葉ポートアリーナ
18歳以上の方
各12人
1,500円
8月15日(月)必着。④(1人1通1教室)に⑤を明記して、〒260-0025中央区問屋町1-20千葉市スポーツ協会へ。
sanka@chibacity.spo-sin.or.jpも可
同協会 ☎238-2380 ㉠203-8936

小学生スポーツ教室「げんきっずスポーツクラブ」

9月22日～12月15日（10月6日、11月3日、12月8日を除く）の木曜日16:15～17:45。全10回
千葉ポートアリーナ
テニスやバスケットボールなど数種類のスポーツを体験
小学生
36人
7,500円
8月15日(月)必着。④(1人1通)に⑤を明記して、〒260-0025中央区問屋町1-20千葉市スポーツ協会へ。
sanka@chibacity.spo-sin.or.jpも可
同協会 ☎238-2380 ㉠203-8936

市史研究講座「千葉市域や近隣地域の歴史を学ぶ」

9月24日(出)、10月8日(出)13:30～16:30。全2回
生涯学習センター
テーマ＝有角石器とはなにか、香取内海地域と房総太平洋を結ぶ水上の東西ライン、生実藩領地廻りの年貢米収納、土地を「有つ(もつ)」ということ
200人
8月19日(金)必着。④に⑤を明記して、〒260-0856中央区亥鼻1-6-1千葉市立郷土博物館へ。電子申請も可
同館 ☎222-8231 ㉠225-7106。月曜日(祝・休日の場合は翌日)休館

ガイドヘルプボランティア講座

9月29日(休)10:00～12:00
美浜保健福祉センター
初心者向けの視覚障害に関する知識、ガイドヘルプの技術
先着15人
ちばシティポイント対象事業
電話で、美浜区ボランティアセンター ☎278-3252
美浜区ボランティアセンター ☎前記 ㉠278-5775

初級障がい者スポーツ指導員養成講習会

10月2日(日)・10日(祝)・15日(出)・16日(日)9:00～17:00。全4回
市民会館、新宿小学校
18歳以上の方
30人（多数の場合選考）
講習会終了後、資格申請に9,300円かかります。
8月31日(水)必着。申込書（区役所地域振興課で配布。スポーツ協会㉠から印刷も可）を、〒260-0025中央区問屋町1-20千葉市スポーツ協会へ。
203-8936、shinko@chibacity.spo-sin.or.jpも可
同協会 ☎238-2380 ㉠前記



こころの健康センターの相談

①思春期相談＝8月1日(月)・12日(金)・26日(金)14:00～16:00。②アルコール・薬物依存相談＝8月4日(休)・17日(水)14:00～16:00。③ギャンブル等依存相談＝8月10日(水)・9月14日(水)13:30～16:30。④一般相談＝8月17日(水)10:00～12:00。⑤高齢者相談＝8月18日(水)14:00～16:00
①②④⑤専門医、③司法書士または精神保健福祉士による相談
本人または家族
各3人
電話で、こころの健康センター ☎204-1582
同センター ☎前記 ㉠204-1584

生涯現役応援センター&シルバー人材センター出張相談会

8月1日(月)＝アリオ蘇我1階波のゲート前、3日(水)＝イオンタウンおゆみ野1階、4日(木)・23日(火)＝イオンスタイル鎌取4階イベントスペース、10日(水)・24日(水)＝イオンマリンピア店4階イベントスペース、18日(水)＝イコアス千城台1階フードコート前。いずれも、10:00～12:00、13:00～16:00
就労、ボランティアなど、何かを始めたいシニアの相談窓口
当日直接会場へ
生涯現役応援センター ☎256-4510 ㉠256-4507

ふるさとハローワークの就労相談

オンライン相談
8月4日～25日（11日を除く）の木曜日13:00～13:50、14:00～14:50、15:00～15:50
Zoomでの相談
各先着1人
前週日曜日までに、Eメールで⑤を明記して、ふるさとハローワーク事務局 chibashi-fhw@os.tempstaff.jpへ

出張相談
8月16日(火)10:00～15:00
イオンマリンピア店4階イベントスペース
当日直接会場へ
キャリアカウンセラーによる就労・生活支援の相談。職業紹介はありません。
同事務局 ☎284-6360 ㉠221-5518

司法書士による遺言・相続相談会

8月7日(日)10:00～16:00（最終受け

付け15:30）
ペリエ千葉エキナカ4階ちばテラス
当日直接会場へ。駅入場券の購入が必要。電話相談 ☎0120-339-279も可
千葉司法書士会 ☎246-2666 ㉠247-3998

社会保険労務士相談

8月8日(月)・22日(月)、9月5日(月)10:00～12:00、13:00～16:00
県社会保険労務士千葉支部事務所（中央区富士見2-7-5富士見ハイネスビル3階）
労働、社会保険、年金など
各相談先着5人
電話相談不可
電話で、同支部 ☎224-9027
同支部 ☎前記 ㉠224-9058

行政書士による相続・遺言・成年後見相談

8月8日(月)＝花見川区役所2階、24日(水)＝緑保健福祉センター2階。いずれも、13:00～16:00
当日直接会場へ。電話相談不可
県行政書士会千葉支部・樋口さん ☎080-1039-5550 ㉠306-7233

くらしとすまい・法律特設相談

くらしとすまいの特設相談
8月10日(水)10:00～15:00
相続・遺言、登記、税、不動産取引、建築・リフォーム、土地の境界
各相談先着8人
1人30分。電話相談不可
8月1日(月)9:00から電話で、広報広聴課 ☎245-5609

特設法律相談

8月27日(土)13:00～16:00
弁護士による相続・遺言、離婚、交通事故など法律問題全般の相談
16人
1人20分。裁判所で訴訟・調停中のもの、電話相談は不可
8月18日(水)までに電話で、同課 ☎前記。電子申請も可
中央コミュニティセンター
同課 ☎前記 ㉠245-5796

分譲マンション相談・アドバイザー派遣

8月10日(水)＝大規模修繕、維持管理、建替えに関する相談。18日(水)＝法律相談など。いずれも、13:30～16:30
中央コミュニティセンター
相談結果により、現地で助言を行うアドバイザーの派遣も可
前週金曜日までに電話で、すまいのコンシェルジュ ☎245-5690。㉠245-5691も可（⑤を明記）
住宅政策課 ☎245-5809 ㉠245-5795

外国人のための法律相談

①8月13日(出)・②22日(月)13:00～16:00
国際交流プラザ
弁護士による法律相談
各先着4人
通訳希望者は要事前相談
①8月12日(金)・②19日(金)12:00までに電話で、国際交流協会 ☎245-5750
同協会 ☎前記 ㉠245-5751。日曜日、祝・休日休業

弁護士による法律相談

8月20日(出)9:30～11:30、13:30～15:30

県弁護士会館（中央区中央4-13-9）
先着24人
1人30分。電話相談不可
電話で、県弁護士会 ☎227-8954（平日10:00～11:30、13:00～16:00）
同会 ☎前記 ㉠225-4860

弁護士による養育費相談

中央区＝8月22日(月)、花見川区＝23日(火)、稲毛区＝24日(水)、若葉区＝25日(木)、緑区＝26日(金)、美浜区＝29日(月)。いずれも、13:30～16:30
保健福祉センター
離婚に伴う養育費など
市内在住のひとり親家庭の方、離婚を考えている方（子どもがいる方に限る）
各3人
1人50分程度
8月10日(水)必着。④に⑤を明記して、〒260-8722千葉市役所こども家庭支援課へ。☎245-5179、㉠245-5631、kateishien.CFC@city.chiba.lg.jpも可

不妊専門相談

電話相談 ☎090-6307-1122
8月4日～25日の木曜日15:30～20:00（最終受け付け19:30）
助産師による相談
面接相談
8月24日(水)14:15～16:30
総合保健医療センター
医師と助産師による相談
不妊や不育症でお悩みの方
先着3人
電話で、健康支援課 ☎238-9925
同課 ☎前記 ㉠238-9946

女性による女性のための相談会

8月24日(水)18:00～21:00
ペリエ千葉7階ペリエホール
コロナ下で、大きな影響を受けている女性を対象に、社会との絆・つながりを回復することができるよう、女性の弁護士・助産師・心理士などによる女性のための相談会
女性
当日直接会場へ
男女共同参画課 ☎245-5060 ㉠245-5539

消費生活センターの多重債務者特別相談

8月25日(木)13:00～16:00
弁護士による相談
先着6人
1人30分程度。相談には債務者本人が来所。家族同伴も可。電話相談不可
電話で、消費生活センター ☎207-3000
同センター ☎前記 ㉠207-3111

難病医師相談（神経・筋難病）

9月2日(金)13:00～16:00
総合保健医療センター
専門医による個別相談
パーキンソン病、脊髄小脳変性症、重症筋無力症、多発性硬化症、多系統萎縮症、筋萎縮性側索硬化症、スモンなどでお悩みの方と家族
先着6人
電話で、健康支援課 ☎238-9968
同課 ☎前記 ㉠238-9946

LGBT専門相談

第1月曜日19:00～22:00（最終受け付け21:30）、第3日曜日10:30～

13:30(最終受け付け13:00)
 日常生活でLGBT当事者や周囲の方が抱える性的指向や性自認が関係する悩みなどを、電話、LINEで相談。相談専用電話☎245-5440。LINE相談可(詳しくは、HP「千葉市 LGBT 専門相談」で検索)
 相談日ごと1人1回30分まで。予約不可。匿名・通称名での相談可
 男女共同参画課☎245-5060 FAX245-5539

青少年の悩みごと相談

平日9:00~17:00
 非行問題、いじめ、不登校など青少年の悩みごと。相談先=青少年サポートセンター(中央コミュニティセンター内)☎245-3700 FAX245-3711、東分室(千城台市民センター内)☎237-5411、西分室(市教育会館内)☎277-0007、南分室(鎌取コミュニティセンター等複合施設内)☎293-5811、北分室(花見川市民センター等複合施設内)☎259-1110



青葉病院・海浜病院の職員

①栄養士、②診療情報管理士、③診療放射線技師、④臨床検査技師、⑤理学療法士、⑥作業療法士、⑦臨床工学技士=1963年(昭和38年)4月2日以降生まれで、資格免許を有する方、取得見込みの方
 ⑧事務(医療)=1963年(昭和38年)4月2日~1994年(平成6年)4月1日生まれで、病院の職務経験が直近10年間に6年以上の方
 ①②⑤~⑦若干名、③5人程度、④⑧4人程度

採用日は来年4月1日。免許取得者は、前倒し採用あり。受験案内・申込書は、HP(「千葉市立病院 医療職」で検索)に掲載するほか、市役所1階案内、市政情報室、病院局管理課、区役所地域振興課、保健福祉センター、青葉病院、海浜病院などで配布

一次試験
 9月3日(土)または4日(日)9:00~11:40
 TKPガーデンシティ千葉(中央区問屋町1-45)、市役所、中央コミュニティセンター

8月4日(木)10:00から電子申請で(17日(水)17:00受信分まで有効)。申込書を、〒260-8722千葉市役所病院局管理課へ郵送可(8月4日(木)~15日(月)消印有効)
 同課☎245-5224 FAX245-5257

青葉病院・海浜病院看護職員(看護師・助産師)

一般区分=1963年(昭和38年)4月2日以降生まれで、看護師・助産師の資格免許取得者、取得見込みの方。経験者区分=応募資格など詳しくは、受験案内をご覧ください。
 130人程度

採用日は来年4月1日。免許取得者は、随時採用可(応相談)。受験案内・申込書は、HP(「千葉市立病院 看護職」で検索)に掲載するほか、市役所1階案内、市政情報室、病院局管理課、区役所地域振興課、保健福祉センター、青葉病院、海浜病院などで配布

論文・面接試験
 9月17日(土)・18日(日)9:00から(少数の場合は17日のみ)

市役所または中央コミュニティセンター
 8月4日(木)10:00から電子申請で(17日(水)17:00受信分まで有効)。申込書を、〒260-8722千葉市役所病院局管理課へ郵送可(8月4日(木)~15日(月)消印有効)
 同課☎245-5224 FAX245-5257

ティーミーティングの参加団体

9月9日(金)10:00~10:50、27日(火)14:00~14:50
 市役所市長室
 参加団体の活動内容などについて市長と意見交換
 各1団体(5~9人)
 8月15日(月)必着。Eメールで⑥のほか、メールアドレス、団体名、活動内容、参加人数、話し合いたいテーマを明記して、広報広聴課 kohokocho.CIC@city.chiba.lg.jpへ。FAX245-5796、電子申請、③も可。郵送先=〒260-8722千葉市役所広報広聴課
 同課☎245-5298 FAX前記

明るい選挙啓発ポスター・標語作品

明るい選挙をテーマに、選挙啓発のためのポスター・標語作品を募集します。入賞者には、賞状と記念品を進呈します。
応募条件 ポスター=四つ切りまたは八つ切りの画用紙を使用。1人1枚。標語=短冊またははがきに20字以内で。1人2点まで。
 ①小学~高校生
 ②応募作品は返却しません。作品に関する一切の権利は主催者に帰属します。入賞者の氏名・作品などは公表します。ほかの賞に応募している作品や過去に応募した作品は受け付けません。
 ③9月9日(金)必着。ポスターは作品の裏側右下に、標語は作品の左横に、④のほか学校名を明記し、〒260-8722千葉市選挙管理委員会へ郵送
 同委員会☎245-5867 FAX245-5893

BAY SIDE JAZZ 2022 CHIBA「集まらずに!集まろう!」

アマチュアグループから演奏動画を募集します。募集した動画は、YouTubeで公開します。
 応募期限=8月31日(水)。応募資格・方法など詳しくは、市文化振興財団HP
 同財団☎221-2411 FAX224-8231



千葉市民花火大会への招待者以外の来場は控えください

8月6日(土)開催の千葉市民花火大会では、観覧席以外の場所で花火を見ることはできません。密集を避けるため、市民招待に当選しなかった方は会場および周辺への来場を控えください。当日は、19:15からYouTubeおよびJ:COMで花火をライブ配信しますので、ぜひ自宅などでご覧ください。



NTTハローダイヤル☎050-5542-8600、千葉市民花火大会実行委員会(観光協会内)☎242-0007 FAX301-0280

千葉ロッテマリーンズ試合日程

8月にZOZOマリンスタジアムで行

われる千葉ロッテマリーンズの試合日程をお知らせします。

日程	開始時間	対戦チーム
8/9(火)	18:00	福岡ソフトバンク
10(水)	18:00	福岡ソフトバンク
11(木)	17:00	福岡ソフトバンク
12(金)	18:00	北海道日本ハム
13(土)	17:00	北海道日本ハム
14(日)	17:00	北海道日本ハム
23(火)	18:00	埼玉西武
24(水)	18:00	埼玉西武
25(木)	18:00	埼玉西武
26(金)	18:00	楽天
27(土)	17:00	楽天
28(日)	16:00	楽天

マリーンズ・インフォメーションセンター☎03-5682-6341、観光MICE企画課FAX245-5669

ジェフユナイテッド千葉試合日程・ホームゲームに招待

8月にフクダ電子アリーナで行われるジェフユナイテッド千葉の試合日程をお知らせします。

日程	開始時間	対戦チーム
8/14(日)	18:00	FC町田ゼルビア
20(土)	18:00	徳島ヴォルティス

フクダシートプレゼント

フクダ電子(株)がフクダ電子アリーナで行われるホームゲームに招待します。席はメイン北コーナー自由席
 9月3日(土)対V・ファーレン長崎、10日(土)対ツエーゲン金沢、25日(日)対ロアッソ熊本
 市内在住・在学の小・中学生と保護者
 各40組80人
 キックオフ時間は7月29日(金)にジェフユナイテッド千葉HPで発表します。当選者には試合日のおおむね1週間前までに入場引換券を発送。試合が中止された場合などは、当選無効
 8月12日(金)必着。③に保護者の氏名・フリガナ・住所・電話番号、子どもの氏名・フリガナ・学年、試合名を明記して、〒260-8722千葉市役所観光MICE企画課「フクダシートプレゼント」係へ。hometown@city.chiba.lg.jpも可
 ジェフユナイテッドファンクラブ☎0570-064-325、観光MICE企画課FAX245-5669

Jアラートによる情報伝達試験

8月10日(水)11:00
 屋外スピーカー、SKYWAVE FM(89.2MHz)、ちばし安全・安心メール、電話・FAX配信サービス、SNSなどを使い、Jアラートによる情報伝達試験を行います。屋外スピーカーは聞こえにくい地域がありますので、他の手段でも情報を受け取れるよう準備をお願いします。詳しくは、HP「千葉市 情報伝達試験」で検索
 防災対策課☎245-5113 FAX245-5552

こてはし温水プールが8月1日(月)から営業再開

改修工事のため休業していたこてはし温水プールが、8月1日(月)から営業を再開します。詳しくは、同プールHP
 同プール☎216-0090 FAX216-0093

献血にご協力を

稲毛区=8月18日(水)9:30~11:45、花見川区=18日(木)14:00~16:00、中

央区=22日(月)13:30~16:00、緑区=24日(水)9:15~11:15、若葉区=24日(水)13:30~16:00、美浜区=25日(木)13:30~16:00
 区役所
 赤十字血液センター☎241-8332 FAX241-8813

児童虐待を防ごう!! あなたが救う小さな手

子育て中は悩みを抱え込み、知らないうちに虐待を行ってしまうことがあります。虐待から子どもを守るためには、地域の方の気づきや声掛けが大切です。虐待かな?と思ったら、ご相談ください。相談や連絡をした方の秘密は守られます。HP(「千葉市 児童虐待」で検索)からも受け付け可
 東部児童相談所(中央・若葉・緑)☎277-8820 FAX278-4371、西部児童相談所(花見川・稲毛・美浜)☎277-8821 FAX278-4371、保健福祉センターこども家庭課・中央☎221-2151、花見川☎275-6445、稲毛☎284-6139、若葉☎233-8152、緑☎292-8139、美浜☎270-3153

エスカレーター「歩かず立ち止まろう」キャンペーン

8月31日(水)まで
 エスカレーターを利用する際に、バランスを崩したり、駆け上がったリ下りたりすることで、利用者同士が接触し事故につながっています。エスカレーター利用時は、次のことに注意しましょう。
 ・歩いたり走ったりしないようにしましょう。
 ・黄色い線の内側に乗って、手すりにつかまりましょう。
 ・手すりから乗りださないようにしましょう。
 同建築管理課☎245-5822 FAX245-5887



女性活躍推進アドバイザー派遣

8月~来年3月
 一般事業主行動計画の策定支援のため、社会保険労務士によるアドバイザーを派遣
 市内の常時雇用労働者300人以下の企業
 先着50回分(1社5回まで)
 12月16日(金)までにEメールで、申請書(HP(「千葉市 男女 アドバイザー派遣」で検索)からダウンロード)を男女共同参画課danjo.CIL@city.chiba.lg.jpへ
 同課☎245-5060 FAX245-5539

大気汚染状況6月分

市内の測定局で測定した6月の微小粒子状物質(PM2.5)の暫定指針値超過日(70.1μg/m³以上)、二酸化窒素(NO₂)の環境目標値超過日(41ppb以上)はともに0日でした。最新情報など詳しくは、HP「千葉 大気 時報」で検索
 テレホンサービス☎238-7491・2
 同環境規制課☎245-5190 FAX245-5581



子ども交流館 ☎202-1504 FAX202-1503 8/30(火)休館

☎就学前児は保護者（④は1人まで）同伴
☎当日直接会場へ

講座・イベント名	日時・対象・定員
①なかよし工房Aクラス「ビーズでアクセサリをつくろう！」	8/6(土)14:00～16:00 対象 小学～高校生 定員 先着8人
②オープンキッチン「ココナツ白玉のフルーツポンチをつくろう」	8/14(日)14:00～14:30、14:30～15:00、15:00～15:30、15:30～16:00 対象 4歳児～高校生 定員 各先着4人
③おやこ工作「アイスクリームけん玉をつくろう！」	8/19(金)14:00～16:00 対象 小学生以下の子どもと保護者 定員 先着8組16人
④オープン工房「ビー玉ころがしゲームをつくろう！」	8/23(火)14:00～16:00 対象 4歳児～高校生 定員 先着8人

☎308-0511 FAX308-0520

科学館 入館料＝大人510円、高校生300円、小・中学生100円
プラネタリウム(1番組)＝大人510円、高校生300円、小・中学生100円
☎①8/5(金)必着。同館☎から、☎に☎を明記して、〒260-0013中央区中央4-5-1千葉市科学館へ郵送可。②8/20(土)から同館ミュージアムショップでチケット購入

催し名など	日時・対象・定員など
①大人が楽しむ科学教室	①地球はなぜ生命の惑星なのか？～地球史46億年と大気の進化～＝9/3(土)、②地(ジオ)で読み解く宮沢賢治＝9/17(土)、③宇宙はどこまで見えてきたのか＝9/18(日)、④最近のレーザー測定の進歩と赤色立体地図の作成と利用＝9/19(祝)、⑤重粒子線がん治療 最前線＝9/24(土)。 ①②③④⑤13:30～15:00、③④⑤14:30～16:00 定員 ①②③④⑤50人、③④⑤25人
②星空コンサート～スターダストジャズ～	9/18(日)19:00～20:00 定員 先着200人 料金 1,500円

生涯学習センター ☎207-5820 FAX207-5822

第4月曜日(祝・休日の場合は翌日)休館
☎①④8/15(月)までにEメール(①は1通3人まで)で、☎を明記して、同センター☎manabi.kouza@ccllf.jpへ。②③⑤～⑧8/15(月)・⑩～⑫31(火)必着。⑨(1人1通1講座)に☎を明記して、〒260-0045中央区弁天3-7-7千葉市生涯学習センターへ。☎前記も可

講座名など	日時・対象・定員など
①夏休み子ども上映会	8/27(土)10:00～10:50、13:30～14:05 対象 小学生以下の子ども(就学前児は保護者同伴) 定員 各50人
②ちば埋文講座「知ってほしい千葉市の遺跡」	9/2(金)10:00～11:30 定員 40人
③Win10でデジカメ画像を楽しもう	9/2～23の金曜日10:00～12:00 全4回 対象 パソコンで文字入力ができる方 定員 16人 ☎USBメモリ
④キャンプをヒントに！家族で参加、防災ワークショップ	9/3(土)10:00～12:00 ☎Zoomでのオンライン開催 対象 小学生以下の子どもと家族 定員 15組
⑤ワード入門	9/3～10/1(9/17を除く)の土曜日10:00～12:00 全4回 対象 パソコンで文字入力ができる方 定員 16人 ☎USBメモリ
⑥大人のためのスクラッチ入門	9/6(火)・7(水)10:00～12:00 全2回 対象 パソコン操作ができる方 定員 16人 ☎USBメモリ
⑦ワードの画像挿入とその加工編集	9/8～22の木曜日10:00～12:00 全3回 対象 ワードで画像を挿入したことがある方 定員 16人 ☎USBメモリ
⑧市民自主企画 子育て世代のハッピーコーチング講座	9/10、10/1、11/12、12/10の土曜日13:00～15:30 全4回 対象 小学生以下の子どもの父親・母親 定員 12人
⑨16ミリ映写機操作講習会	9/11(日)13:00～16:30 対象 18歳以上の方(高校生不可) 定員 10人
⑩女性のための健康講座～更年期との付き合い方～	9/15(木)10:00～11:30 対象 女性 定員 30人
⑪HSCって？敏感な子ども達の成長をサポートする方法	9/20～11/1の隔週火曜日13:00～15:00 全4回 定員 10人
⑫市民自主企画 理学療法士が伝えたい！産後女性の美と健康	9/25(日)、10/23(日)、11/27(日)10:00～11:30 全3回 対象 女性 定員 12人 ☎子どもの同伴不可

公民館

講座・催し

☎受付時間は特に記載のない限り9:00～17:00。直接来館も可

区	館名	講座・催し名	日時・対象・定員・申込方法など
中央	生浜公民館 ☎263-0268 FAX263-0907	デートDV予防講座～思春期の子どもを守るために私たちができること～	8/24(水)10:00～12:00 対象 成人 定員 20人 ☎1歳6カ月以上の就学前児を対象に託児あり ☎8/2(火)～7(日)に電話で
	葛城公民館 ☎222-8554 FAX222-1453	認知症予防のために「タブレットで脳トレ」	9/2(金)・9(金)10:00～12:00 全2回 対象 65歳以上の方 定員 10人 ☎8/2(火)～9(火)に電話で
	川戸公民館 ☎265-9256 FAX265-4372	ヒップホップダンス体験レッスン	9/3～17の土曜日14:00～15:00 全3回 対象 小学3年～中学生 定員 15人 ☎8/15(月)までに電話で
	新宿公民館 ☎243-4343 FAX243-3972	シニアスクール終活セミナー～相続の仕組みを知りましょう～	9/6(火)10:00～12:00 対象 60歳以上の方 定員 20人 ☎8/15(月)までに電話で
	末広公民館 ☎264-1842 FAX264-3746	フレイル予防講座～あなたの健康、大丈夫？～	9/17(土)・24(土)10:00～12:00 全2回 対象 60歳以上の方 定員 12人 ☎8/25(木)～9/7(火)に電話で
	星久喜公民館 ☎266-4392 FAX266-4981	Tシャツをリメイクして布ぞうり作り	8/29(月)・30(火)、9/26(月)・27(火)13:30～16:00 全4回 対象 成人 定員 12人 料金 500円 ☎8/4(木)～9(火)に電話で
	松ヶ丘公民館 ☎261-5990 FAX263-9280	枕草子を読む～清少納言と四納言～	9/3～24の土曜日10:00～12:00 全4回 対象 成人 定員 16人 料金 800円 ☎8/12(金)必着。☎に☎を明記して、〒260-0808中央区星久喜町615-7星久喜公民館へ
	宮崎公民館 ☎263-5934 FAX263-4904	仕事や家庭に役立つ「整理収納」講座	9/15(木)・22(木)10:00～12:00 全2回 対象 成人 定員 22人 ☎8/30(火)～9/5(月)に電話で
	検見川公民館 ☎271-8220 FAX271-9319	子ども料理教室「おいしいピザを作ってみよう」	8/21(日)9:30～12:30 対象 小学生 定員 8人 料金 700円 ☎エプロン、上履き、三角巾、布巾3～4枚 ☎8/2(火)～8(月)に電話で
	花見川	朝日ヶ丘公民館 ☎272-4961 FAX271-6994	「私たちのまち」の歴史を学ぼう！
積橋公民館 ☎259-2958 FAX259-6431		ミニ太陽系惑星モデルを作ろう	8/27(土)13:30～14:30 対象 小学4～6年生 定員 18人 ☎8/2(火)～8(月)に電話で
こてはし公民館 ☎250-7977 FAX250-1992		親子で一緒に体操しよう	9/7・21、10/5、11/2・16・30の水曜日10:00～12:00 全6回 対象 2・3歳児と保護者 定員 15組30人 ☎上履き、バスタオル ☎8/16(火)～22(月)に電話で
さつきが丘公民館 ☎250-7967 FAX286-6469		子ども囲碁体験教室	8/22(月)10:00～12:00 対象 小学3～6年生 定員 10人 ☎筆記用具 ☎8/2(火)～6(土)に電話で
藍染体験講座「エコバッグを藍で染めてみよう」		8/24(火)9:30～12:30 対象 成人 定員 8人 料金 1,000円 ☎8/2(火)～8(月)に電話で	
手ぶらでスマホ体験「よくわかる！超入門編」		8/29(月)10:00～12:00 対象 スマートフォンを持っていない60歳以上の方 定員 16人 ☎8/2(火)～8(月)に電話で	
歴史講座「千葉氏の発展と分裂」		8/21(日)10:00～12:00 対象 成人 定員 15人 ☎8/2(火)～9(火)に電話で	
プログラミングでレゴEV3を自動運転させてみよう！		9/10(土)10:00～11:00 対象 小学4～6年生(4年生は保護者同伴) 定員 10人 ☎8/2(火)～9(火)に電話で	
手ぶらでスマホ体験「よくわかる！超入門編」		9/13(火)10:00～12:00 対象 スマートフォンを持っていない方 定員 15人 ☎8/2(火)～9(火)に電話で	
子ども囲碁教室		8/6(土)10:00～12:00 対象 小学3～6年生 定員 10人 ☎筆記用具 ☎7/28(木)～8/3(火)に電話で	
薬剤師と管理栄養士の健康教室「糖尿病について」	9/16(金)14:00～15:00 対象 成人 定員 15人 ☎8/28(日)～9/3(土)に電話で		

特に記載のない場合は、●申し込みは1日から受け付け ●応募多数の場合は抽選 ●対象は市内在住・在勤・在学の方 ●料金は無料
申込時に記載する必要事項は11面参照。

区	館名	講座・催し名	日時・対象・定員・申込方法など
花見川	花園公民館 ☎273-8842 FAX)271-0370	子育て教室「親子遊びを楽しもう」	9/13(火)・27(火)9:30~11:30 全2回 対象1・2歳児と保護者 定員12組24人 申込8/9(火)~22(月)に電話で。☎oubo.hanazono@ccllf.jpも可(※を明記)
	花見川公民館 ☎257-2756 FAX)286-0185	体験講座「スポーツウエルネス吹矢教室」	8/20(土)・21(日)10:00~12:00 全2回 対象成人 定員12人 料金110円 申込8/3(火)~9(火)に電話で
		くらしUPセミナー「新しい相続制度と遺言」	8/25(木)10:00~12:00 対象成人 定員20人 申込8/2(火)~8(月)に電話で
	幕張公民館 ☎273-7522 FAX)273-6185	みんなで考える、くらしの防災「普通救命講習(AED講習)」	9/10(土)9:30~12:30 対象成人 定員12人 申込8/2(火)~17(火)に電話で
	幕張本郷公民館 ☎271-6301 FAX)271-0881	シニア向け健康体操	8/18(木)・25(木)10:00~11:00 全2回 対象60歳以上の方 定員10人 申込8/2(火)~9(火)に電話で
アンガーマネジメント入門講座		8/31(水)10:00~12:00 対象中学生以下の子どもの保護者 定員10人 申込8/4(木)~21(日)に電話で	
稲毛	稲毛公民館 ☎243-7425 FAX)243-3962	おとなのためのスマートフォン講座～基礎編・応用編～	8/16(火)・17(水)10:00~12:00 全2回 対象成人 定員12人 申込8/2(火)~4(木)に電話で
	草野公民館 ☎287-3791 FAX)287-3672	夏休み親子体験木工教室～木製ロボットをつくろう～	8/21(日)13:00~16:00 対象小学生と保護者(5・6年生は1人での参加も可) 定員12組24人 料金1,500円 申込8/3(火)までに電話で
	黒砂公民館 ☎241-2811 FAX)247-1931	旅・町文化とマンホール講座(四国・瀬戸内編)	8/30(火)・31(水)10:00~12:00 全2回 対象成人 定員15人 申込8/2(火)~7(日)に電話で
	小中台公民館 ☎251-6616 FAX)256-6179	我が家の防災～地震・風水害等～	8/28(日)10:00~12:00 対象成人 定員20人 申込8/2(火)~8(月)に電話で
	山王公民館 ☎421-1121 FAX)423-0359	防犯講座「悪質商法の手口と対処法～家族を詐欺から守れ!～」	8/26(金)10:00~12:00 対象成人 定員16人 申込8/2(火)~8(月)に電話で
		郷土史講座「千葉氏前史(平将門の乱)」	9/3(土)10:00~12:00 対象成人 定員16人 料金100円 申込8/13(土)~19(金)に電話で
	千草台公民館 ☎255-3032 FAX)255-3682	太極拳「はじめて教室」	9/11(日)10:00~12:00 対象太極拳未経験の成人 定員10人 申込8/22(月)~28(日)に電話で
		成年後見制度～法定後見制度と任意後見制度～	9/6(火)13:30~15:00 対象成人 定員15人 申込8/2(火)~8(月)に電話で
	都賀公民館 ☎251-7670 FAX)284-0627	わくわく楽学講座 情報教育「初めてのスマホ教室」	9/20(火)入門編=10:00~12:00、基礎編=14:00~16:00 対象成人 定員各15人 申込8/2(火)~8(月)に電話で
		暮らしに役立つ「整理収納」講座	9/13(火)14:00~15:30 対象成人 定員14人 申込8/2(火)~15(月)に電話で。☎oubo.tsuga@ccllf.jpも可(※を明記)
	轟公民館 ☎251-7998 FAX)285-6301	シニアスマホ(Android)教室「基本操作からインターネットまで」	9/29(木)・30(金)13:30~15:30 全2回 対象60歳以上の方 定員14人 申込8/2(火)~15(月)に電話で。☎oubo.tsuga@ccllf.jpも可(※を明記)
		ハンドメイド講座「固まるオイルでお花の箸置き」	9/1(木)10:00~12:00 対象成人 定員16人 料金1,100円 申込8/2(火)~8(月)に電話で
緑が丘公民館 ☎259-2870 FAX)286-6442	子ども・子育て支援制度を知ろう	9/7(水)10:00~11:00 対象保育園などの利用を考えている方 定員14人 申込8/18(木)~30(火)に電話で。☎oubo.midorigaoka@ccllf.jpも可(※を明記)	
加曽利公民館 ☎232-5182 FAX)232-6408	歴史講座「身近な特別史跡 加曽利貝塚入門」	8/27(土)10:00~12:00 対象成人 定員12人 申込8/2(火)~9(火)に電話で	
桜木公民館 ☎234-1171 FAX)234-1172	ゆかたの着付けと盆踊り	8/23(火)13:00~16:00 対象小学生以上の方 定員10人 申込8/2(火)~5(金)に電話で	
更科公民館 ☎239-0507 FAX)239-0569	マジック体験教室	8/20(土)13:00~15:00 対象小学生以上の方 定員20人 料金600円 申込8/2(火)~14(日)に電話で	
	ふれあいコンサート	9/10(土)10:30~12:00 対象先着20人 申込当日直接会場へ	
白井公民館 ☎228-0503 FAX)228-6168	電子レンジで和菓子作り	9/3(土)10:00~12:00 対象成人 定員9人 料金650円 対象保存容器、エプロン、三角巾 申込8/20(土)~27(土)に電話で	

区	館名	講座・催し名	日時・対象・定員・申込方法など
若葉	千城台公民館 ☎237-1400 FAX)237-1401	さわやかコンサート「クラシックギター演奏会」	9/11(日)14:00~15:30 定員25人 申込8/2(火)~8(月)に電話で。同館HPからも可
		千城台に住んだ縄文人～藤立遺跡とさら坊貝塚～	9/24(土)10:00~12:00 対象高校生以上の方 定員15人 申込8/4(木)~10(水)に電話で。同館HPからも可
	みつわ台公民館 ☎254-8458 FAX)254-3135	津軽三味線じょんがらライブin千城台	9/25(日)13:00~14:30 定員25人 申込8/17(水)~23(火)に電話で。同館HPからも可
		パパと一緒に遊びをとおして絆づくり～	9/10(土)10:00~11:00 対象1・2歳の子どものと父親 定員8組 申込8/2(火)~12(金)に電話で。☎oubo.mitsuwadai@ccllf.jpも可(※を明記)
	若松公民館 ☎231-7991 FAX)231-0798	大学の先生が教える体幹トレーニング基礎講座	8/19(金)10:00~12:00 対象中学～高校生、学生の教育に関わる成人 定員先着16人 対象上履き 申込8/2(火)から電話で
緑	越智公民館 ☎294-6971 FAX)294-1931	おたのしみおはなし会	8/27(土)乳幼児向け=10:00~10:30、小学生向け=10:45~11:15 対象各25人 申込8/2(火)~6(土)に電話で
	おゆみ野公民館 ☎293-1520 FAX)293-1521	歴史講座「藩社会における執務規則」	9/15(木)10:00~12:00 対象成人 定員20人 申込8/10(水)~17(火)に電話で
	椎名公民館 ☎292-0210 FAX)292-4631	初めてのスマホ体験	8/31(水)、9/6(火)13:30~15:30 対象60歳以上の方 定員各10人 対象スマートフォンは貸出機を使用 申込8/2(火)~23(火)に電話で
	誉田公民館 ☎291-1512 FAX)292-7487	歴史講座「千葉氏前史(将門と忠常)」	9/11(日)・25(日)13:30~15:00 全2回 対象成人 定員20人 料金100円 申込8/20(土)~29(月)に電話で
	磯辺公民館 ☎278-0033 FAX)278-9959	大人のための簡単パン作り教室	8/26(金)10:00~12:00 対象成人 定員8人 料金700円 申込8/4(木)~6(土)に電話で。☎oubo.isobe@ccllf.jpも可(※を明記)
美浜区	稲浜公民館 ☎247-8555 FAX)238-4176	ベビーとお母さんの体操教室	9/9~23の金曜日10:00~12:00 全3回 対象3カ月~1歳未満児と母親 定員7組14人 申込8/14(日)までに電話で。☎oubo.inahama@ccllf.jpも可(※を明記)
		子育て応援プログラム「もっと一緒に!パパパ全開講座」	9/17(土)10:00~11:00 対象3歳以上の就学前児と父親 定員12組24人 対象1歳6カ月以上の就学前児を対象に託児あり 申込8/13(土)~28(日)に電話で。☎oubo.inahama@ccllf.jpも可(※のほか、託児利用の有無を明記)
	打瀬公民館 ☎296-5100 FAX)296-5566	文化講座「平安貴族の月見～紫式部と藤原道長～」	9/6(火)14:00~16:00 対象成人 定員15人 申込8/17(水)~25(木)に電話で。☎oubo.utase@ccllf.jpも可(※を明記)
	幸町公民館 ☎247-0666 FAX)238-4153	シニアフラダンス教室	9/3(土)・10(土)10:00~12:00 全2回 対象60歳以上の方 定員10人 申込8/16(火)必着。☎に☎を明記して、〒261-0001美浜区幸町2-12-14幸町公民館へ。☎oubo.saiwaicho@ccllf.jpも可

子育てママのおしゃべりタイム

☎10:00~12:00
対象子育て中の方・妊婦(子ども同伴可)
☎当日直接会場へ(時間中出入り自由)

区	日程	会場	問い合わせ	区	日程	会場	問い合わせ
花見川	8/10(水)24(水)	幕張公民館	幕張公民館 ☎273-7522	若葉	8/4(木)25(木)	若松公民館 みつわ台公民館	千城台公民館 ☎237-1400
稲毛	8/8(月)19(金)26(金)	小中台公民館 草野公民館 轟公民館	小中台公民館 ☎251-6616				

花の美術館

☎稲毛記念館
☎③~⑥8/10(水)消印有効。☎(1通1人1講座)に☎を明記して、〒261-0003美浜区高浜7-2-4千葉市花の美術館へ。☎fc-inage-hanabi@worldpark.jp.comも可
☎①②花の美術館 ☎277-8776 FAX)277-8674
③~⑥稲毛記念館 ☎277-4534 FAX)277-4688 月曜日(祝・休日の場合翌日)休館

パネル展示

展示名	日程
①食虫植物の不思議展	8/2(火)~14(日) 対象捕虫の仕組みを解説
②ヒー!ハー!とうがらしの世界	8/2(火)~31(水) 対象鉢植とうがらしと、その魅力を解説

フラワーカレッジ参加者募集

Table with 2 columns: 教室名, 日時・定員・料金. Includes activities like 'ピクニックでのハーブの楽しみ方' and '秋のお花のバスケットアレンジメント'.

男女共同参画センター

☎209-8771 FAX209-8776 月曜日、祝・休日休館

☎1歳6カ月以上の就学前児を対象に託児あり（②は2週間前までに申し込み）
☎Eメールで（①は8/17(水)～9/8(木)に）、☎のほか託児利用の有無を明記して、同センター☎sankaku@f-cp.jpへ。電話も可。

Table with 2 columns: 講座名, 日時・対象・定員など. Includes '女性の健康講座「みらいの健康のため今知っておきたい#みんなの更年期」' and '男女共同参画講座「日本の歴史資料から読み解く職業と性差（ジェンダー）」'.

いきいきプラザ・センター

☎市内在住の①③⑤60歳以上の方および小学生、②小学生、④⑥⑨⑩⑪60歳以上の方、⑧小学生と保護者

☎①～⑥⑧～⑪8/1(月)9:30から、催しの前日までに電話で、各プラザ・センターへ。FAXも可（☎を明記）

Table with 2 columns: 催し名, 日時・内容・定員など. Includes '中央いきいきプラザ' and '稲毛いきいきプラザ'.

Table with 2 columns: 催し名, 日時・内容・定員など. Includes '花見川いきいきセンター' and '稲毛いきいきプラザ'.

花見川いきいきプラザが開館

大規模修繕のため休館していましたが、8月1日(月)から開館します。

☎花見川いきいきプラザ ☎216-0080 FAX216-0083

TIPSTAR DOME CHIBA (千葉競輪場)

公営事業事務所 ☎251-7111

(株)JPF FAX050-3512-3840

PIST6Championship (千葉市営競輪) レース日程

Table with 4 columns: レース名, 日程, レース名, 日程. Lists race events like '千葉市営競輪第5回第1節'.

いきいきプラザ・センター 生きがい活動支援通所・ボディケアスクール(機能回復訓練)

①生きがい活動支援通所 (10月～来年3月)

日常動作訓練・教養講座・趣味活動などを行いながら、参加者同士で交流します。

介護が必要となることを予防し、自立した生活の維持を目指します。
☎火～土曜日のうち、特定の曜日で週1回（祝日を除く）10:00～15:00（おゆみ野ふれあい館は12:00まで）。感染症拡大状況により、2部制になる場合あり。

☎・☎【右表】のとおり。

☎市内に住所を有する在宅の65歳以上の方（10月1日現在）。ただし、介護保険の認定を受けている方は不可。

☎別途教材費がかかります。

②ボディケアスクール(10月～12月または1月～3月)

ストレッチ体操などを2時間程度行い、日常生活能力の回復、身体機能の向上を図ります。

☎10月・1月開始の2コース。いずれも3カ月間、各全12回。曜日（第5週を除く）、開始時間は【右表】のとおり。

☎・☎【右表】のとおり。

☎職員の補助なく参加可能で、市内に住所を有する60歳以上の方（10月開始コースは10月1日、1月開始コースは1月1日現在）。

☎8月10日(水)消印有効。☎（1人1通1会場）に記入例【下記】のとおり明記して、希望するプラザ・センターへ郵送。市社会福祉協議会☎からも可。重複申し込み無効。他区への申し込みも不可。

☎いずれも、過去1年間に受けていない方優先。

応募多数の場合、8月19日(金)①9:30・②10:00に各プラザ・センターで公開抽選。

結果は8月24日(水)に発送。

往復はがき記入例

Form for reply postcard with fields for address, name, and contact information. Includes a return address field and a recipient address field.

Table with 6 columns: 区, 会場・申し込み先, 問い合わせ, 曜日, 定員, 曜日, 開始時間, 定員. Lists activities across various districts like 中央, 花見川, 稲毛, etc.

来館の際は公共交通機関をご利用ください。*印の会場は、駐車場がありません。新型コロナウイルス感染症拡大状況により中止または全回開催できない場合があります。中止となった際の繰り越し当選の適用はありません。施設での感染症予防対策に同意した上でご応募ください。

特に記載のない場合は、●申し込みは1日から受け付け ●応募多数の場合は抽選 ●対象は市内在住・在勤・在学の方 ●料金は無料
申込時に記載する必要事項は11面参照。

検見川ビーチフェスタ

真夏の日差しがまぶしい検見川の浜で、潮風を感じながら、ビーチでの特別な一日を楽しみませんか。

詳しくは、[検見川ビーチフェスタ](#)

日時 8月28日(日)10:00~16:00
荒天中止

会場 稲毛ヨットハーバー周辺
(稲毛海浜公園内)

内容 ・フラダンス
・音楽演奏
・キッチンカー出店 など



マリンスポーツ体験

内容 ①ウインドサーフィン、②スタンドアップパドル

対象 小学4年~高校3年生

定員 ①24人、②40人

料金 1,000円

申込方法など詳しくは、ホームページをご覧ください。

検見川ビーチフェスタ実行委員会(緑政課内)

☎245-5789 FAX245-5885

ジェフユナイテッド千葉

ホームタウンふれあいフェスタ

選手やコーチによるサッカー教室やミニゲームを行います。保護者はスタンドやグラウンド脇で観覧できます。

ぜひ、ご参加ください。

日時 9月19日(祝)13:30~15:00

会場 フクダ電子アリーナ

対象 市内在住・在学の小学生

定員 100人(1グループ10人まで)

料金 100円

申込方法 8月22日(月)までに、ホームページ(https://f.msgs.jp/webapp/form/19984_qodb_219/index.do)から(重複申し込みは無効)。



ジェフユナイテッドファンクラブ ☎0570-064-325

観光MICE企画課 FAX245-5669

千葉ロッテマリーンズ

公式戦へ招待します

試合へ招待します。ぜひ、この機会に千葉ロッテマリーンズを応援しましょう。

日時 9月2日(金)18:00開始、3日(土)4日(日)17:00開始
対オリックス戦

会場 ZOZOマリンスタージアム

対象 市内在住・在勤・在学の方

定員 各100組200人

席種 内野指定席フロア4

申込方法 8月1日(月)10:00~14日(日)22:00に、ホームページ(<https://m-ticket-rsv.marines.co.jp/fscity/>)から。



マリンスターインフォメーションセンター ☎03-5682-6341

観光MICE企画課 FAX245-5669



© C.L.M.

パブリックコメント手続

千葉市再犯防止推進計画(案)

国や民間団体などと連携して、犯罪をした人等が地域社会の一員として円滑に社会復帰し、全ての人が安全で安心して暮らせる社会の実現を目指すための方向性や再犯防止の推進に係る具体的な取り組みを掲載した計画案を作成しました。

案の公表 8月15日(月)

案の公表場所 ホームページで公表。地域福祉課、市政情報室、各区役所地域振興課、市図書館でもご覧になれます。

意見の提出期間 8月15日(月)~9月15日(木)

意見の提出方法 Eメール、FAX、郵送または持参で。

市の考え方の公表 来年1月を予定。氏名、住所などの個人情報は公表しません。

意見の提出先など詳しくは、ホームページをご覧ください。案の公表場所でご確認ください。

☎地域福祉課 ☎245-5218 FAX245-5620

E-mail: chiiki.HWH@city.chiba.lg.jp

動物公園でAIを活用した実証実験を行っています

市では、スマートシティの実現に向け、テクノロジーの活用などにより市民生活の質の向上を図るとともに、持続可能なまちづくりを進めるための取り組みとして、動物公園でAIやデータを活用した来園者予測の公開など、来園者向けのサービス向上のための実証実験を行っています。

日程 来年2月28日(火)まで

場所 動物公園

内容 正門、西・北口ゲート、動物科学館、森のレストラン、駐車場出入り口にカメラを設置し、AIが解析した来園者予測や混雑状況を8月中旬ごろからホームページなどで配信予定。

*設置するカメラには、映像を保存する機能はありません。AIによる人数のカウントのみに使用し、個人情報の収集は行いません。

☎動物公園 ☎252-7566 FAX255-7116

WEBアンケートであなたの意見を市政に!

8月1日(月)~10日(水)、市ホームページ上でWEBアンケートを行います。今月のテーマは、「新型コロナワクチン接種」「認知症の人の外出支援」「使い捨てプラスチック削減」「ちばシティポイント」です。

ちばシティポイントの対象となるほか、抽選で動物公園の施設利用券などをプレゼントします。

WEBアンケートへの参加方法など詳しくは、[千葉市 WEBアンケート](#)

☎広報広聴課 ☎245-5609 FAX245-5796

副市長人事

2022年第2回定例会市議会で同意を得て、7月1日付で、副市長に青柳太氏が就任しました。

青柳太副市長

1970年1月生まれ。52歳。1994年建設省採用。

熊本市都市建設局長、国土交通省街路交通施設街路事業調整官、本市都市局長を歴任。

川口真友美副市長退任

2020年4月に就任し、市政発展に尽力された川口真友美副市長が、6月30日付で退任しました。



特別な夜を過ごしませんか？

ナイトタイムイベント

非日常を味わえる千葉市内のイベントを紹介します。

問 経済企画課 ☎245-5359 FAX245-5558

STARLIGHT CAMPZ

動物公園と昭和の森の園内をライトアップし、回遊イベントやワークショップ、ナイトマーケット、ミュージック花火などが楽しめるキャンプイベントです。



詳しくは、[STARLIGHT CAMPZ](#)

日時 ①8月27日(土)16:30~28日(日)9:30、②10月29日(土)10:00~30日(日)12:00

会場 ①動物公園、②昭和の森
問 STARLIGHT CAMPZ実行委員会（株NBRI内）
☎306-5953 FAX441-8149

昭和の森・恐竜王国～ナイトアドベンチャー～

昭和の森に、リアルな恐竜ロボットがやってきます。恐竜の住む夜の森の中をライトを持って探検するイベントです。



詳しくは、[昭和の森 恐竜王国](#)

日時 7月30日(土)~8月28日(日)の土・日曜日、祝日、8月12日(金)19:00~21:00 最終入場20:40

会場 昭和の森 冒険広場
問 株式会社塚原緑地研究所 ☎090-3068-8126 FAX245-5558

市では、地域経済の活性化や夜間のにぎわいを創出するため、ナイトタイムエコノミー（夜間の経済・文化活動の振興）の推進につながる取り組みを支援しています。



編集担当P

星空の映画館

～この街でいちばんロマンチックな夜。～

通町公園内をライトアップするとともに大型スクリーンを設置し、映画を上映します。その日限りの特別なフードメニュー販売も行います。



詳しくは、[星空の映画館](#)

日時 9月23日(祝)・24日(土) 17:00~21:00

会場 通町公園
問 株式会社レインカラース ☎205-8808 FAX205-8809

MAKUHARI BAY-PARK FESTA 「CHIBA PRIDE」

千葉県各地のマルシェやパフォーマーが集結するほか、カラフルなスカイランタンで非日常空間を演出するなど、千葉県を丸ごと楽しむことができるイベントです。



詳しくは、[B-Pam](#)

日時 11月5日(土)11:00~20:00

会場 若葉3丁目公園
問 (一社)幕張ベイパークエリアマネジメント
☎273-4815 FAX273-4816

動物公園日誌

日直 オニオオハシ



わたしはオニオオハシ。オオハシのしゅるいの中では1番大きいという意味の「オニ」がついて、オニオオハシっていうのよ。

野生のオニオオハシは、5羽ほどの小さなむれで、南アメリカ南東部から中部のねったい雨林にくらしているの。わたしは、動物公園のバードホールというね

ったい雨林をさいげんしたところにいるわ。バードホールにいるオニオオハシはわたしだけよ。みんなからカラフルできれいだねって、よくほめられるわ。じつは、「アマゾンのほう石」っていわれてるのよ。

わたしの大きなくちばし、重そうに見えるでしょ？でも、中は空っぽでとっても軽いの！それに、くちばしを使って、エサを一度放り投げて飲みこんでいるの！それだけじゃないのよ。わたしのくちばしは中をとる血かんが外の空気にふれることで血かんの温度が下がって体温調整もしてくれるのよ。すごいでしょ？



鼻はここにあるよ

エサは、パパイヤ、リンゴ、バナナなどのくだもののほかに、虫も食べてるわ！あとね、わたしの鼻ってどこにあると思う？くちばしのつけ根をよーく見てみると、小さなあなが2つ。わたしの鼻、見つけれられるかしら？

問 動物公園 ☎252-1111 FAX255-7116



学芸員が選ぶ

今月のイッピン

企画展《とある美術館の夏休み》

伊藤若冲「鸚鵡図」江戸時代後期 市美術館蔵

開催中の企画展「とある美術館の夏休み」では、「美術館をときほぐす」「作品と出会い直す」「日常で表現する」というテーマのもと、市美術館のコレクションと現代美術家やさまざまな表現者の作品がコラボレーションしています。

現代美術家のミヤケマイさんは伊藤若冲の「鸚鵡図」をセレクト。ミヤケさんは若冲の緻密な筆致や鮮やかな色彩技法からインスピレーションを受け、複数の鳥かごを使った展示空間を作りあげました。人気が高く、これまで何度も市美術館で展示している作品ですが、本展での新たな「鸚鵡図」の世界にご期待ください。

近世から現代に至るまで、作家たちによって連綿と続く日々の制作を通して、鑑賞者のみなさんがそれぞれの日常の中に表現のかたちを発見する機会になればと思います。

今年の夏休みにしか体験できない「美術館」をお楽しみください。

問 市美術館 ☎221-2311 FAX221-2316



本作は8月14日(日)まで展示中。ミヤケマイさんの作品は来館してからの楽しみみです。



畑井学芸員