

体を動かしてリフレッシュしませんか

スポーツ教室

①入門スポーツ教室 後期(10~12月開催)

スポーツの基礎知識や基本動作を身に付ける初心者向けの教室です。



区	会場	教室名	日程	時間	回数	対象	定員(人)	料金(円)
中央	青葉の森スポーツプラザ	テニス	10/3~11/28(10/10を除く)の月曜日	11:00~13:00	8	15歳以上	20	2,200
	千葉公園スポーツ施設	キッズショートテニス	10/6~27の木曜日	17:30~19:00	4	小学生	20	900
		卓球	10/12~12/21(11/23を除く)の水曜日	13:30~15:30	10	15歳以上	20	2,400
	中央コミュニティセンター	実年スイミング	10/7~11/25の金曜日	10:00~12:00	8	60歳以上	20	2,000
	武道館	合気道&護身術	10/12~12/7(11/23を除く)の水曜日	10:00~12:00	8	15歳以上	20	2,100
	千葉ポートアリーナ	かんたんエアロ&ストレッチ	10/12~11/2の水曜日	13:30~15:00	4	15歳以上	12	1,300
		コンディショニングストレッチ	10/13~11/10(11/3を除く)の木曜日	10:00~11:30	4	15歳以上	12	1,300
ハーモニープラザ	ボッチャ	11/4~18の金曜日	13:30~15:00	3	15歳以上	20	500	
花見川	花島公園スポーツ施設	テニス	10/4~11/22の火曜日	11:00~13:00	8	15歳以上	20	2,200
		キッズ卓球	10/21~11/11の金曜日	17:30~19:00	4	小学生	20	900
若葉	北谷津温水プール	レディーススイミング	10/4~11/29(10/18を除く)の火曜日	13:00~15:00	8	15歳以上	20	2,600
		キッズスイミング	10/29~11/26の土曜日	13:00~14:30	5	小学生	20	600
	みつわ台第2公園スポーツ施設	バドミントン	10/5~12/14(11/23を除く)の水曜日	13:30~15:30	10	15歳以上	20	2,600
		卓球	10/11~12/20(10/18を除く)の火曜日	13:30~15:30	10	60歳以上	20	1,800
千城台コミュニティセンター	はじめての太極拳	11/1~22の火曜日	13:15~14:45	4	15歳以上	25	500	
緑	鎌取コミュニティセンター	バドミントン	10/6~12/22(10/20、11/3を除く)の木曜日	10:00~12:00	10	15歳以上	25	2,600
		実年健康体操	10/26~12/21(11/23を除く)の水曜日	13:30~15:00	8	60歳以上	30	1,000
有吉公園スポーツ施設	テニス	10/7~11/25の金曜日	11:00~13:00	8	60歳以上	20	1,600	
美浜	稲毛海浜公園スポーツ施設	テニス	10/5~11/30(11/23を除く)の水曜日	11:00~13:00	8	15歳以上	20	2,200
	磯辺スポーツセンター	卓球	10/6~12/15(11/3を除く)の木曜日	13:30~15:30	10	15歳以上	20	2,400
		バドミントン	10/7~12/9の金曜日	10:00~12:00	10	15歳以上	25	2,600
	高洲コミュニティセンター	はじめての気功	10/19~11/9の水曜日	9:15~10:45	4	15歳以上	15	500
	真砂コミュニティセンター	親子体操	10/22~11/12の土曜日	9:45~10:45	4	3歳以上の就学前児と保護者	20(10組)	1,400
		ヨガ	11/10~12/1の木曜日	9:15~10:45	4	15歳以上	15	500
	高洲スポーツセンター	実年健康体操	10/25~12/13の火曜日	13:30~15:00	8	60歳以上	30	1,000
稲毛ヨットハーバー	ランニング	10/29~11/19の土曜日	10:00~11:30	4	15歳以上	20	1,000	
	キッズランニング	10/29~11/19の土曜日	10:00~11:30	4	小学生	20	500	

②中級スポーツ教室 後期(11月~来年1月開催)

基本技術を習得している方向けに、さらなる技術向上を目的とした教室です。

区	会場	教室名	日程	時間	回数	対象	定員(人)	料金(円)
中央	千葉公園スポーツ施設	中級バドミントン	11/8~来年1/17(1/3を除く)の火曜日	13:30~15:30	10	15歳以上	20	3,800
		中級卓球	11/10~来年1/19(12/29を除く)の木曜日	13:30~15:30	10	15歳以上	20	3,800
美浜	高洲スポーツセンター	中級卓球	11/4~来年1/13(12/30を除く)の金曜日	10:00~12:00	10	15歳以上	20	3,800
美浜	磯辺スポーツセンター	中級バドミントン	11/5~来年1/21(12/31を除く)の土曜日	10:00~12:00	10	15歳以上	20	3,800
美浜	高浜庭球場	中級テニス	11/7~来年1/23(1/29を除く)の月曜日	13:00~15:00	10	15歳以上	20	3,500

申込方法 ①9月15日(休)、②10月1日(土)~15日(土)必着。往復はがき(1人各1教室)に必要事項(15面)のほか、会場名、ボッチャを希望の方は障害者手帳の有無を明記して、〒260-0025中央区問屋町1-20千葉市スポーツ協会へ。E@sanka@chibacity.spo-sin.or.jpも可。

- 注意**
- 対象が15歳以上の教室では、中学・高校生は受講できません。
 - 返金はできません。
 - 用具は各自で用意してください(小学生を除く)。
 - 親子体操以外、子どもを連れての受講はできません。
 - 申し込み時点で治療中の方は、医師と相談の上、お申し込みください。
 - 障害者手帳をお持ちの方は、ボッチャの料金を免除します。
 - ボッチャは、車椅子を使用している方も参加できます。
 - 都合により日程・内容の変更を行う場合があります。



問屋町スポーツ協会 ☎238-2380 ☎203-8936

特に記載がない場合、対象は市内在住・在勤・在学の方、1日から申し込み受け付け、応募多数の場合抽選、料金は無料。