

事前説明会

9月26日(月)=花見川保健福祉センター、27日(火)=生涯学習センター、29日(木)=美浜保健福祉センター。いずれも、13:30~15:30
当日直接会場へ
事前説明会に参加の上、同会場場で申し込み
市成年後見支援センター ☎209-6000 ☎209-6021

生活援助型訪問サービス従事者研修

10月27日(木)・28日(金)10:00~16:00。全2回
市社会福祉研修センター
身体介護を伴わない調理・掃除などの生活援助を提供する訪問サービスの資格を取得
20人程度
9月30日(金)必着。③または封書に、④のほかに生年月日を明記して、〒260-0844中央区千葉寺町1208-2千葉市社会福祉研修センターへ。☎312-2943、✉kensyuu-c@chiba-shakyo.jpも可
同センター ☎209-8841 ☎前記

健康づくりスポーツ教室

①ボールエクササイズ=10月31日~12月5日の月曜日。②バーオソル(バレエ式エクササイズ)=11月4日~12月9日の金曜日。③ビューティーピラティス=11月8日~12月13日の火曜日。いずれも、19:30~20:30。各全6回
①鎌取コミュニティセンター、②③千葉ポートアリーナ
18歳以上の方
①25人、②③12人
①1,500円
9月15日(木)必着。⑤(1人1教室1通)に④を明記して、〒260-0025中央区問屋町1-20千葉市スポーツ協会へ。✉sanka@chibacity.spo-sin.or.jpも可
同協会 ☎238-2380 ☎203-8936

養育費等に関する講習会

10月2日(日)10:00~12:00
中央コミュニティセンター
会場とZoomでのオンライン開催
市内在住のひとり親家庭の方、離婚を考えている方(子どもがいる方に限る)
会場=20人、オンライン=30人
託児あり(①1歳以上の就学前児)
9月22日(木)必着。⑤に④のほかに、託児希望の方は子どもの名前・年齢を明記して、〒260-8722千葉市役所子ども家庭支援課へ。☎245-5179、☎245-5631、✉kateishien.CFC@city.chiba.lg.jpも可

シニアリーダー養成講座

11月1日~来年1月31日(12月27日、1月3日を除く)の火曜日①10:00~12:00、②14:00~16:00。11月4日~来年2月3日(11月25日、12月30日を除く)の金曜日③10:00~12:00、④14:00~16:00。11月10日~来年2月2日(12月29日を除く)の木曜日⑤10:00~12:00、⑥14:00~16:00。各全12回
①ハーモニープラザ、②真砂コミュニティセンター、③千城台コミュニティセンター、④土気あすみが丘プラザ、⑤稲毛保健福祉センター、⑥花見川保健福祉センター

介護予防の重要性や知識、運動指導の技術を学ぶ
市内在住の方(要介護・要支援認定を受けている方を除く)
①②⑤⑥20人、③④18人
詳しくは、☎「千葉市 シニアリーダー」で検索
10月11日(火)必着。⑤(1人1会場)に④のほかに、希望会場名、生年月日を明記して、〒260-8722千葉市役所健康推進課へ。電子申請も可

事前説明会

9月28日(水)14:00~15:00
稲毛保健福祉センター
先着30人
参加しなくても講座申し込み可
9月26日(月)までに電話で、健康推進課 ☎245-5146
同課 ☎前記 ☎245-5659

正規雇用就職のための事業説明会・スキルアップセミナー

①事業説明会=10月1日(土)・5日(水)、②セミナー=8日(土)・11日(水)・15日(土)・17日(月)・21日(金)。いずれも、13:30~15:30
TKP千葉駅東口ビジネスセンター(中央区新町1-20江澤ビル4F)
概ね36~51歳の方
①各10人、②各20人
②オンラインでの視聴も可
☎「千葉市 氷河期 キャリアチャレンジ」で検索 から
同キャリアチャレンジ事業運営事務局 ☎☎03-3593-1512



ふるさとハローワークの就労・生活支援相談

オンライン相談
9月1日~29日の木曜日13:00~13:50、14:00~14:50、15:00~15:50
Zoomでの相談
各先着1人
前週日曜日までに、Eメールで④を明記して、ふるさとハローワーク事務局 ☎chibashi-fhw@os.tempstaff.jpへ

出張相談

9月20日(火)10:00~15:00
イオンマリニピア4階
当日直接会場へ
同キャリアカウンセラーによる就労・生活支援の相談。職業紹介はありません。
同事務局 ☎284-6360 ☎221-5518

生涯現役応援センター&シルバー人材センター出張相談会

9月2日(金)=アリオ蘇我1階波のゲート前、6日(火)・21日(水)=イオンスタイル鎌取4階イベントスペース、8日(木)=イオンタウンおゆみ野1階、12日(月)・28日(水)=イオンマリニピア店4階イベントスペース、16日(金)=イコアス千城台1階フードコート前、27日(水)=イオンモール幕張新都心グランドモール2階PLAZA前。いずれも、10:00~12:00、13:00~16:00
就労、ボランティアなど、何かを始めたいシニアの相談窓口
当日直接会場へ
生涯現役応援センター ☎256-4510 ☎256-4507

こころの健康センターの相談

①思春期相談=9月5日(月)・9日(金)

14:00~16:00、②高齢者相談=15日(木)14:00~16:00、③一般相談=21日(水)10:00~12:00、④アルコール・薬物依存相談=21日(水)14:00~16:00、⑤ギャンブル等依存相談=10月12日(水)13:30~16:30
①~④専門医・⑤司法書士による相談
本人または家族 各3人
電話で、こころの健康センター ☎204-1582
同センター ☎前記 ☎204-1584

消費生活センターの多重債務者特別相談

9月8日(木)・22日(水)13:00~16:00
弁護士による相談
各先着6人
1人30分程度。相談には債務者本人が来所。家族同伴も可。電話相談不可
電話で、消費生活センター ☎207-3000
同センター ☎前記 ☎207-3111

分譲マンション相談・アドバイザー派遣

9月8日(木)=大規模修繕、維持管理、建替えに関する相談、15日(水)=法律相談など。いずれも、13:30~16:30
中央コミュニティセンター
相談結果により、現地で助言を行うアドバイザーの派遣も可
前週金曜日までに電話で、すまいのコンシェルジュ ☎245-5690、☎245-5691も可(④を明記)
同住宅政策課 ☎245-5849 ☎245-5795

不妊専門相談

電話相談 ☎090-6307-1122
9月8日~29日の木曜日15:30~20:00(最終受け付け19:30)
助産師による相談
面接相談
9月30日(金)17:45~20:00
総合保健医療センター
医師と助産師による相談
不妊や不育症でお悩みの方
各先着3人
電話で、健康支援課 ☎238-9925
同課 ☎前記 ☎238-9946

女性による女性のための相談会

9月11日(日)13:00~17:00
ペリエ千葉7階ペリエホール
コロナ下の影響を受け、不安や悩みを抱える女性を対象に、女性の弁護士・助産師・心理士などが相談に応じます。
女性
当日直接会場へ
同男女共同参画課 ☎245-5060 ☎245-5539

くらしとすまい・法律特設相談

くらしとすまいの特設相談
9月14日(水)10:00~15:00
相続・遺言、登記、税、不動産取引、建築・リフォーム、土地の境界
各相談先着8人
1人30分。電話相談不可
9月1日(木)9:00から電話で、広報広聴課 ☎245-5609
特設法律相談
9月24日(土)13:00~16:00
弁護士による相続・遺言、離婚、交通事故など法律問題全般の相談
16人
1人20分。裁判所で訴訟・調停中のもの、電話相談は不可
9月15日(木)までに電話で、同課 ☎

前記。電子申請も可
中央コミュニティセンター
同課 ☎前記 ☎245-5796

助産師による女性のための健康相談

緑区=9月20日(火)、花見川区=21日(水)、美浜区=27日(火)。いずれも、10:00~12:00
保健福祉センター
思春期から更年期・妊娠(望まない妊娠も含む)・出産など、女性の体や健康についての相談
女性
電話で、同センター健康課・花見川 ☎275-6295、緑 ☎292-2620、美浜 ☎270-2213
健康支援課 ☎238-9925 ☎238-9946

弁護士による養育費相談

9月20日(火)13:30~16:30
中央保健福祉センター
離婚に伴う養育費など
市内在住のひとり親家庭の方、離婚を考えている方(子どもがいる方に限る)
3人 1人50分程度
9月9日(金)必着。⑤に④を明記して、〒260-8722千葉市役所子ども家庭支援課へ。☎245-5179、☎245-5631、✉kateishien.CFC@city.chiba.lg.jpも可

LGBT専門相談

第1月曜日19:00~22:00(最終受け付け21:30)、第3日曜日10:30~13:30(最終受け付け13:00)
日常生活でLGBT当事者や周囲の方が抱える性的指向や性自認が関係する悩みなど
相談専用電話 ☎245-5440。LINE相談は、☎「千葉市 LGBT専門相談」で検索
相談日ごと1人1回30分。匿名・通称名での相談可
同男女共同参画課 ☎245-5060 ☎245-5539

難病医師相談

膠原(こうげん)病
10月18日(火)13:00~16:00
全身性エリテマトーデス、ベーチェット病、全身性強皮症、皮膚筋炎、多発性筋炎、シェーグレン症候群、関節リウマチなどでお悩みの方と家族
神経・筋難病
10月21日(金)13:00~16:00
パーキンソン病、脊髄小脳変性症、重症筋無力症、多発性硬化症、多系統萎縮症、筋萎縮性側索硬化症、スモンなどでお悩みの方と家族
総合保健医療センター
同専門医による個別相談
各先着6人
電話で、健康支援課 ☎238-9968
同課 ☎前記 ☎238-9946

青少年の悩みごと相談

平日9:00~17:00
非行問題、いじめ、不登校など青少年の悩みごと。相談先=青少年サポートセンター(中央コミュニティセンター内) ☎245-3700 ☎245-3711、東分室(千城台市民センター内) ☎237-5411、西分室(市教育会館内) ☎277-0007、南分室(鎌取コミュニティセンター等複合施設内) ☎293-5811、北分室(花見川市民センター等複合施設内) ☎259-1110