

区	館名	講座・催し名	日時・対象・定員・申込方法など
中央	葛城公民館 ☎222-8554 FAX)222-1453	今から取り組もう! 防災講座～在宅避難 について考える～	9/21(水)・28(水)10:30～12:00 全2回 ◎成人 16人 ☎9/2(金)～9(金)に電話で
	川戸公民館 ☎265-9256 FAX)265-4372	食育講座 初心者向 け男の料理教室	9/25(日)10:00～13:00 ◎成人男性 9人 1,600円 ☎9/15(木)までに電話で
	新宿公民館 ☎243-4343 FAX)243-3972	大人の美術講座 ～スチロール版画に 挑戦～	9/18(日)10:00～12:00、14:00～16:00 ◎成人 各8人 400円 ☎9/2(金)～8(木)に電話で
	末広公民館 ☎264-1842 FAX)264-3746	初めてでも一人で着 られる「浴衣着付け レッスン」	9/10(土)・17(土)10:00～12:00 全2回 ◎16歳以上の女性 8人 ◎浴衣一式 ☎9/5(月)までに電話で
	椿森公民館 ☎254-0085 FAX)254-1285	こころの健康につい て	10/8(土)15:00～16:30 ◎Zoomでのオンライン開催 ☎9/20(火)までに、Eメールで◎を明記し て、同館☎oubo.tsubakimori@ccllf.jpへ
	星久喜公民館 ☎266-4392 FAX)266-4981	癒しの苔玉づくり	10/21(金)10:00～12:00 ◎成人 15人 1,000円 ☎9/2(金)～15(木)に電話で
	松ヶ丘公民館 ☎261-5990 FAX)263-9280	親子スキンシップ 体操教室	10/1～22の土曜日10:00～12:00 全4回 ◎2・3歳児と保護者 10組 ☎9/18(日)～24(土)に電話で
	宮崎公民館 ☎263-5934 FAX)263-4904	相続セミナー	9/29(木)13:00～15:00 ◎成人 15人 ☎9/2(金)～15(木)に、Eメールで◎を明記し て、同館☎oubo.miyazaki@ccllf.jpへ
	朝日ヶ丘公民館 ☎272-4961 FAX)271-6994	ベビーマッサージ 体験教室	9/15(木)・29(木)10:00～12:00 全2回 ◎3～12カ月児と保護者 10組20人 ◎バスタオル ☎9/2(金)～8(木)に電話で。☎oubo. asahigaoka@ccllf.jpも可(◎を明記)。 受講決定者のみ通知
	検見川公民館 ☎271-8220 FAX)271-9319	はじめてのスマホ体 験「スマホの基本と LINE体験」	9/16(金)10:00～12:00 ◎成人 18人 ☎9/6(火)必着。◎(1通1人)に◎を明記し て、〒262-0023花見川区検見川町3-322-25 検見川公民館へ
	横橋公民館 ☎259-2958 FAX)259-6431	公民館出前パソコン 講座「初心者のた めのワード」	10/5(水)～7(金)9:00～12:00 全3回 ◎パソコンで文字入力ができる成人 10人 1,320円 ☎9/2(金)～9(金)に電話で
こてはし台公民館 ☎250-7977 FAX)250-1992	公民館出前パソコン 講座「初心者のた めのエクセル」	10/5(水)～7(金)13:30～16:30 全3回 ◎パソコンで文字入力ができる成人 10人 ◎筆記用具、USBメモリ 1,320円 ☎9/2(金)～9(金)に電話で	
さつきが丘公民館 ☎250-7967 FAX)286-6469	あなたもバリスタ! 美味しい珈琲入門教 室	9/25(日)13:30～15:30 ◎成人 10人 ◎エプロン、三角巾 500円 ☎9/8(木)～14(水)に電話で	
長作公民館 ☎258-1919 FAX)286-6449	徳川家康の関東入国 と房総～豊臣期にお ける房総の模様～	9/14(水)13:30～15:30 ◎成人 15人 ☎9/2(金)～8(木)に電話で	
花園公民館 ☎273-8842 FAX)271-0370	食を通して知る韓国 「本格チヂミを作ろ う」	9/21(水)11:00～13:00 ◎成人 9人 700円 ☎9/2(金)～8(木)に電話で	
花見川公民館 ☎257-2756 FAX)286-0185	女性の健康講座 「みらいの健康のた め今知っておきたい #みんなの更年期」	9/16(金)13:00～15:00 ◎概ね30～50代の女性 20人 ◎託児あり(◎1歳6カ月以上の就学前児) ☎9/8(木)までに電話で	
幕張公民館 ☎273-7522 FAX)273-6185	誰にでもできる! 脳科学から見た頭の 良くなる方法	10/8(土)9:30～11:30 ◎成人 40人 ☎9/13(火)～22(木)に電話で	
幕張本郷公民館 ☎271-6301 FAX)271-0881	スマホ教室(基礎と 応用)	9/22(木)・29(木)10:00～12:00 全2回 ◎60歳以上の方 20人 ☎9/2(金)～13(火)に電話で	
稲毛公民館 ☎243-7425 FAX)243-3962	文学講座「島崎藤村 と田山花袋と稲毛」	9/14(水)10:00～12:00 ◎成人 15人 ☎9/4(日)～6(火)に電話で	
草野公民館 ☎287-3791 FAX)287-3672	郷土の歴史講座「鎌倉 殿と千葉氏～千葉常 胤にせまる～」	9/28(水)10:00～12:00 ◎成人 20人 ☎9/5(月)までに電話で	
黒砂公民館 ☎241-2811 FAX)247-1931	気楽に落語でもいか がですか(千葉大学 落語研究会)	10/1(土)13:30～15:30 ◎成人 20人 ☎9/2(金)～5(月)に電話で	
小中台公民館 ☎251-6616 FAX)256-6179	脳科学で探る認知症 予防	9/19(日)9:30～11:30 ◎成人 40人 ☎9/2(金)～5(月)に電話で	
山王公民館 ☎421-1121 FAX)423-0359	親子読み聞かせ会 ～親子で本の世界を 楽しもう～	10/15(土)10:00～12:00 ◎小学生と保護者 ◎1～3年生=5組、4～6年生=5組 ☎9/20(火)～30(金)に電話で	
千草台公民館 ☎255-3032 FAX)255-3682	わくわく楽学講座 外国文化「料理を通 して知る世界」	9/28(水)10:00～12:00 ◎成人 8人 700円 ☎9/2(金)～8(木)に電話で	

区	館名	講座・催し名	日時・対象・定員・申込方法など
稲毛	都賀公民館 ☎251-7670 FAX)284-0627	パソコン講座「ワー ドでチラシを作成し よう」	10/19(水)～21(金)13:30～16:30 全3回 ◎パソコンでワードを使ったことがある 成人 10人 1,200円 ☎9/2(金)～20(火)に電話で。☎oubo.tsuga@ ccllf.jpも可(◎を明記)。受講決定者のみ通知
	轟公民館 ☎251-7998 FAX)285-6301	いきいきシニアの笑 学校 マジックショ ーで拍手喝采	9/28(水)10:00～12:00 ◎60歳以上の方 15人 ☎9/2(金)～5(月)に電話で
	緑が丘公民館 ☎259-2870 FAX)286-6442	地域の縄文時代の貝 塚(園生貝塚・横橋貝 塚)と最新の研究成果	9/29(木)10:00～12:00 ◎成人 14人 ☎9/5(月)～13(火)に電話で。☎oubo. midorigaoka@ccllf.jpも可(◎を明記)
	大宮公民館 ☎265-2284 FAX)265-6948	2時間でわかる世界 遺産	10/29(土)10:00～12:00 ◎成人 15人 ☎9/2(金)～6(火)に電話で
	加曽利公民館 ☎232-5182 FAX)232-6408	法律講座 「相続入門」	9/24(土)10:00～13:00 ◎成人 12人 ☎9/2(金)～8(木)に電話で
	桜木公民館 ☎234-1171 FAX)234-1172	のびのび健康ヨガ教 室	9/30(金)10:00～12:00 ◎成人 20人 ☎9/2(金)～5(月)に電話で
若葉	更科公民館 ☎239-0507 FAX)239-0569	そば打ち教室	9/17(土)9:30～12:30 ◎成人 10人 1,500円 ☎9/2(金)～11(日)に電話で
	白井公民館 ☎228-0503 FAX)228-6168	県図書館歴史講座「私 の街に電気が来た日～ 千葉県の電気事業～」	9/30(金)10:00～12:00 ◎成人 20人 ☎9/17(土)～23(祝)に電話で
	千城台公民館 ☎237-1400 FAX)237-1401	千葉の文学と歴史講 座「徳川家康と御成 街道」	10/15(土)10:00～12:00 ◎高校生以上の方 20人 ☎9/2(金)～8(木)に電話で。同館HPからも可
	みつわ台公民館 ☎254-8458 FAX)254-3135	子育て応援プログラ ム「もっと一緒に! パパ力全開講座」	10/1(土)10:00～11:00 ◎3歳以上の就学前児と父親 12組 ◎託児あり(◎1歳6カ月以上の就学前児) ☎9/2(金)～13(火)に電話で。☎oubo. mitsuwadai@ccllf.jpも可(◎のほか、託 児希望の場合はその旨を明記)
	若松公民館 ☎231-7991 FAX)231-0798	みらいの健康のため 今知っておきたい #みんなの更年期	10/28(金)10:00～12:00 ◎概ね30～50代の女性 20人 ◎託児あり(◎1歳6カ月以上の就学前児) ☎9/12(月)必着。◎に◎のほか、託児希望 の場合はその旨を明記して、〒264-0021 若葉区若松町2117-2若松公民館へ。☎ oubo.wakamatsu@ccllf.jpも可
	越智公民館 ☎294-6971 FAX)294-1931	詩吟入門教室「俳句 と現代詩を詠う」	9/29(木)10:00～12:00 ◎成人 12人 ☎9/2(金)～6(火)に電話で
	おゆみ野公民館 ☎293-1520 FAX)293-1521	基本を知ろう! 「スマホ入門教室」	10/12(水)10:00～12:00 ◎成人 10人 ☎9/8(木)～15(水)に電話で
	椎名公民館 ☎292-0210 FAX)292-4631	秋の花づくり入門 「種からまいて春に は鮮やかな花を咲か せてみませんか」	9/25(日)、10/30(日)、11/27(日)10:00～11:30 全3回 ◎成人 10人 300円 ☎9/2(金)～20(火)に電話で
	土気公民館 ☎294-0049 FAX)294-4233	文学講座「大原を訪 れた文人たち～若山 牧水・山本有三～」	9/20(火)10:00～12:00 ◎成人 20人 ☎9/7(水)必着。◎に◎を明記して、〒267- 0061緑区土気町1631-7土気公民館へ。☎ oubo.toke@ccllf.jpも可
	誉田公民館 ☎291-1512 FAX)292-7487	はじめてのスマホ 体験教室	9/15(木)10:00～12:00 ◎成人 10人 ☎9/2(金)～6(火)に電話で
緑	磯辺公民館 ☎278-0033 FAX)278-9959	幼児家庭教育学級 「2～5歳児親子体操 教室」	9/17(土)・18(日)10:00～12:00 全2回 ◎2～5歳児と保護者 10組 ☎9/2(金)～4(日)に電話で。☎oubo.isobe@ ccllf.jpも可(◎を明記)
	稲浜公民館 ☎247-8555 FAX)238-4176	シニア向けスマホ教 室「スマホを使って みよう!!」	9/30(金)10:00～12:00 ◎60歳以上の方 20人 ☎9/9(金)必着。◎に◎を明記して、〒261- 0005美浜区稲毛海岸3-4-1稲浜公民館へ。 ☎oubo.inahama@ccllf.jpも可
	打瀬公民館 ☎296-5100 FAX)296-5566	大人も楽しむ絵本の 時間～あなたとわた しと家族のはなし～	10/2(日)13:30～15:30 ◎成人 30人 ☎9/10(土)～21(火)に電話で。☎oubo.utase@ ccllf.jpも可(◎を明記)
	幸町公民館 ☎247-0666 FAX)238-4153	郷土史講座「幕末・ 明治の西洋医と房 総」	9/30(金)10:00～12:00 ◎成人 20人 ☎9/7(水)必着。◎に◎を明記して、〒261- 0001美浜区幸町2-12-14幸町公民館へ。☎ oubo.saiwaicho@ccllf.jpも可
	高浜公民館 ☎248-7500 FAX)248-6851	フレイル予防を知っ て元気なシニアでい こう	9/29(木)10:00～12:00 ◎60歳以上の方 20人 ☎9/7(水)必着。◎に◎を明記して、〒261- 0003美浜区高浜1-8-3高浜公民館へ。☎ oubo.takahama@ccllf.jpも可

☎=日程・時間 ◎=場所 ○=内容 ◎=対象 ◎=定員 ◎=持ち物 ◎=料金 ◎=備考
☎=申込方法 ◎=問い合わせ ◎=はがき ◎=往復はがき HP=ホームページ ◎=必要事項(15画)

◎=くらし・地域 ◎=健康・福祉 ◎=子育て・教育
◎=魅力・観光 ◎=その他