



# はなみがわ

花見川区設置から30周年を迎えました

人口:177,108人 前月比30人減  
(男87,081人 女90,027人)  
世帯数:83,024世帯  
(2022年8月1日現在)

災害に  
備えよう!

## 消火栓・排水栓を活用した

## 初期消火訓練について

大規模災害発生時などに、市内で同時多発的に火災が発生し、消防車がすみやかに到着できないことが見込まれます。このような状況を踏まえて、地域の自主防災組織は必要な手続きを経て、消火栓や水道管のメンテナンス用マンホールである排水栓を活用し、直接放水して消火をすることができます。詳しくは、[花見川区 消火栓・排水栓](#)

### 消火栓・排水栓の使用できる条件

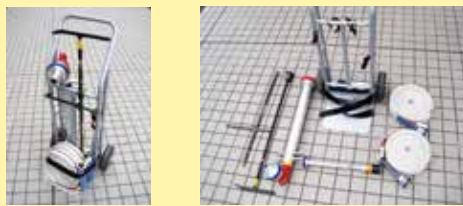
- ・消火活動に必要な専用資機材を購入すること
- ・年に1回以上、消防の立ち会い・指導のもと訓練を実施すること



### 資機材の貸し出し

花見川区地域振興課では、資機材の貸し出しも実施しています。ぜひ積極的にご利用ください。

**対象団体** 区内の自主防災組織  
**申込方法** 訓練実施の45日前までに直接または電話で、花見川区地域振興課くらし安心室へ。



花見川区地域振興課くらし安心室 ☎275-6224 FAX275-6799

### 参加者募集

## 歯っぴー健口教室

ささいな口の機能の衰えは、フレイル（心身の虚弱）の前段階と言われています。

口の健康度を知り、お口の体操や口腔ケア方法を楽しんで、健康寿命を延ばしましょう。

- 日時** ①10月5日(水)・19日(水)、11月2日(水)・16日(水)10:00~12:00 全4回  
②10月11日(水)・25日(水)、11月8日(水)・15日(水)13:00~15:00 全4回
- 会場** ①花見川保健福祉センター  
②さつきが丘いきいきセンター
- 内容** 噛む力・飲み込む力など口の健康度チェック、個別歯科相談、健口体操など
- 対象** 区内在住で65歳以上の方
- 定員** 先着各10人
- 申込方法** 電話で、花見川保健福祉センター健康課へ

花見川保健福祉センター健康課 ☎275-6296 FAX275-6298

### 講演会

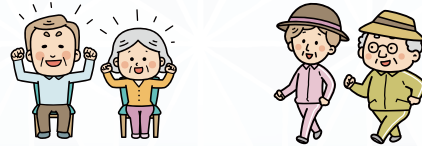
### 参加者募集

## 誤嚥性肺炎って知っていますか?

～むせる、咳き込みからわかること～

誤嚥性肺炎は高齢者の肺炎で亡くなる原因の大部分を占めています。誤嚥性肺炎についての正しい知識と、予防につながる日常生活のポイントについて医師が講演します。

- 日時** 9月29日(水)15:00~16:30
- 会場** 花見川保健福祉センター
- 定員** 先着25人
- 申込方法** 電話で花見川保健福祉センター健康課へ。



花見川保健福祉センター健康課 ☎275-6296 FAX275-6298

## 健康ひろば

花見川保健福祉センター健康課では、健康に関する相談や教室などを開催しています。参加する際は、体調を確認の上、お越しください。  
\*各相談については、随時予約を受け付けています。



相談・教室・講演会名	日時	内容・対象など	定員	申込
歯科衛生士による ①成人歯科相談 ②子どもの歯科相談	9/6(水)9:30~15:00	①歯周病予防など歯の健康について相談ができます。希望者には口臭測定を行います。 ②乳幼児の歯みがき、むし歯予防について相談ができます。	① 5人 ② 10人	②
精神保健福祉相談	9/13(水)10:00~12:00 9/30(金)14:00~16:00	精神科医による相談。対象=憂うつ・眠れない・不安・引きこもっている・イライラなど、こころの健康でお悩みの方または家族。	各3人	③
栄養相談	9/2(金)・9(金)・14(水)・26(月) 9:30~15:00	離乳食や生活習慣病などの食事について管理栄養士が相談に応じます。食事の記録、健診データなどあれば持参。 *特定保健指導を受けている方は除く。	各4人	②
健康相談	9/14(水)・26(月)10:00~14:30	生活習慣病予防や健診結果の見方、禁煙、介護予防などについて、保健師が相談に応じます。希望者には身体機能測定を実施します。 *介護認定を受けている方は除く。	各3人	②
女性のための健康相談	9/21(水)10:00~12:00	妊娠・出産に関することや、思春期から更年期・高齢期までの女性のこころと身体について、助産師が相談に応じます。	2人	①
ヘルスサポーター養成教室	9/28(水)・10/5(水)・10/12(水) 10:30~12:00 全3回	健康運動指導士からラジオ体操とウォーキングのポイントについて学びます。2回目は、子安神社まで約2.5kmを歩きます。3回1コースの教室です。対象=40歳以上で運動制限のない方。	10人	②
心理士講演会「子どもの心を育てる上手なほめ方・叱り方」	10/14(金)10:00~12:00	子どもの年齢に応じた発達や関わり方のポイントをお話しします。対象=2~3歳前後の子どもの子育て中の保護者。託児あり(先着3人)	12人	①

花見川保健福祉センター (花見川区瑞穂1-1)  
☎9月1日(水)9:00から電話で、花見川保健福祉センター健康課各班へ

特に記載のないものは予約制(当日受付不可)  
詳しくは、[千葉市 花見川区健康課](#)

☎ ①すこやか親子班 ☎275-6295 ②健康づくり班 ☎275-6296 ③こころと難病の相談班 ☎275-6297

新型コロナウイルスの影響で、催しが中止・延期となる場合があります。詳しくは、各催しの問い合わせ先へ。

花見川区役所 ☎043-275-6111(代表) 〒262-8733 千葉市花見川区瑞穂1丁目1番地 [千葉市 花見川区役所](#) 区版編集 花見川区役所地域振興課 ☎043-275-6157 FAX043-275-6719

記号の見方は15面参照 特に記載のないものは9月1日(水)から受け付け



### 畑コミュニティセンターの催し

#### 【全館休館日のお知らせ】

9月5日(月)は館内の設備点検・清掃等のため全館休館となります。体育館も使用できませんので、ご注意ください。

#### 第3回2AW千葉コミュニティプロレス!

ちびっこプロレス教室も開催します。  
☎9月25日(日)14:00~15:30  
☎先着100人



#### おはなし会

絵本の読み聞かせや簡単な工作、わらべうた遊びなど、親子で楽しめる会です。

☎9月9日(金)10:30~11:30

☎就学前児と保護者

☎先着10組

#### こども食堂

メニューはお楽しみです。

☎9月18日(日)12:00~14:00

☎子ども(保護者同伴も可)

☎先着30人

☎1人300円

#### フラメンコ教室

みんなで楽しく練習しましょう。年齢性別経験不問です。6回1コースの教室です。

☎9月11日(日)・25日(日)・10月9日(日)・23日(日)・11月13日(日)・27日(日)・12月10日(土)10:00~11:30 全6回

\*12月10日幕張CCにて発表会を開催

☎一般

☎12人(要予約、先着順)

☎3,000円

☎直接または電話で、畑コミュニティセンター☎273-5454

☎同センター☎前記☎271-4894

#### 幕張コミュニティセンター

#### 初心者向けのスマホ教室

☎9月26日(月)9:30~10:30

☎5人

☎9月19日(月)までに、直接または電話で、幕張コミュニティセンター☎272-5001

☎同センター☎前記☎271-5894

## 各種市民相談 無料

くらし相談…日常生活での心配ごとなど  
月~木曜日 9:00~16:00  
金曜日 9:00~15:00  
交通事故相談…損害賠償や示談など  
金曜日 9:00~16:00  
行政相談…行政活動全般に関する相談  
9月6日(水) 9:00~16:00  
\*面談希望の方は、あらかじめお電話ください。不定休があります。

法律相談…金銭貸借・相続・離婚など(裁判所で訴訟・調停中のものは不可)  
月曜日、9月28日(水)13:00~16:00  
定員=各8人(多数の場合抽選)。各相談日の2週間前の9:00から1週間前の17:00までに電話で申し込み。電子申請も可。  
住宅相談…不動産売買・賃借など  
9月21日(水) 10:00~15:00  
9月7日(水)9:00から電話で申し込み(先着8人)。

花見川区役所市民相談室で行います。12:00~13:00は相談を行いません。  
申込先・問い合わせ  
花見川区地域振興課くらし安心室  
☎275-6213 FAX275-6799

今月の区役所休日開庁日  
9月11日(日)9:00~12:30