

ちば市政だより 2022

Chiba 9



黄土色の宝石を掘る

市長メッセージ (第15号)

神谷 俊一



「フレイル」という言葉をご存じでしょうか？年を重ねて、体や心の働き、社会的なつながりが弱くなった状態のことで、そのままにすると要介護状態になる可能性があります。しっかりと対策をすれば健康な状態に戻ることができます。長引くコロナ禍で自宅にこもりがちになり、運動する機会や人とのつながりが希薄になってフレイルの状態になる市民の方が増加することを懸念しています。よく噛んで食べる、運動する、人とのつながりを持つことが予防の秘訣です。人生100年時代が到来しています。自分らしく暮らしていくためにフレイル予防に無理なく楽しく取り組み、健康寿命を延ばしていきましょう【9面】。また、あんしんケアセンターに配置されている生活支援コーディネーターは、住み慣れた地域で暮らすお手伝いをしています。フレイル予防などについても、お気軽にお問い合わせください【2・3面】。

義務教育を修了しないまま学齢期を経過した方や、不登校などさまざまな事情で十分な教育を受けられないまま中学校を卒業した方などで、学び直しを希望する方に、学びの機会を保障する公立夜間中学を、来年4月に千葉市立真砂中学校かがやき分校（「まさご夢スクール」4階）として開校します。入学を希望する方や関心のある方の疑問や不安を解消するために、学校説明会・個別相談を各区で開催するほか、個別相談窓口も教育委員会内に開設（043-245-5911または対面）しています。ぜひ、ご利用ください【6面】。



Contents

生活支援コーディネーター…………… 2～3

「もしも」を「いつも」に
災害が起こる前にできること…………… 12～14

情報けいじばん…………… 15～21

区版…………… 24

千葉市役所 ☎043-245-5111 (大代表)
〒260-8722千葉市中央区千葉港1番1号
ホームページ <https://www.city.chiba.jp>

千葉市データ (2022年8月1日現在)
人口 978,529人 前月(7月)比 170人減
(男 482,139人 女 496,390人)
世帯数 459,391世帯 面積 271.76km²

高齢者が住み慣れたまちで暮らし続けるために

生活支援コーディネーター

高齢者がいつまでも住み慣れたまちで暮らしていくためには、地域組織やボランティア、NPO、民間企業などが、高齢者の生活のちょっとした困りごとの解決を支援することや、歩いて行ける距離にある交流の場に、高齢者自身が参加することが必要です。

こんにちは！千葉市生活支援コーディネーターです！住民同士の支え合いを一緒に考えてみませんか？



あんしんケアセンターなどに配置されている生活支援コーディネーターは、地域の高齢者が、いつまでも元気に、住み慣れたまちで生きがいを持って暮らしていけるよう、住民同士の支え合いの推進と地域づくりのお手伝いをしています。
☎地域包括ケア推進課 ☎245-5168 ㊟245-5293

生活支援コーディネーターの役割

地域資源の把握

高齢者が住み慣れた地域で生活していくための情報を集めます。



こんな情報を集めています！

サロン・茶話会、健康体操教室、ウォーキンググループ、グラウンドゴルフ、配食サービス、ごみ捨て支援、移動販売、公園、商店など

地域資源情報は、千葉市の生活支援サイトに掲載しています

生活支援コーディネーターが集めた地域資源情報は、市ホームページに掲載されています。高齢者の在宅生活を支えるための通いの場や交流の場、生活支援サービス(家事援助、配食サービス、見守り支援など)の情報を集約しています。ぜひ、ご覧ください。



千葉市 生活支援

地域資源って何？

ここでの地域資源とは「住民の暮らしを支えている人、物、情報など」を意味しています。例えば、ご近所付き合いや友人などの人間関係、サロンや公民館などの活動、助成金、生活の知恵、地域の風習なども地域資源と呼んでいます。資源の価値は、その人や地域によって異なるため、さまざまな視点から地域資源を集めています。

地域ニーズと地域資源のマッチング

地域の声を聴き、生活支援コーディネーターが把握している情報を紹介します。

こんな地域の声へ、情報を紹介しています！

- 「近所で運動ができる場所はないかしら」
- 「グラウンドゴルフサークルや体操教室がありますよ」
- 「足が痛くて…ごみ捨てや買い物が大変だな」
- 「お近くの移動販売を利用してみませんか」



地域資源の創出・担い手の養成

地域住民とともに、必要な活動を作ったり、活動する人を養成したりします。

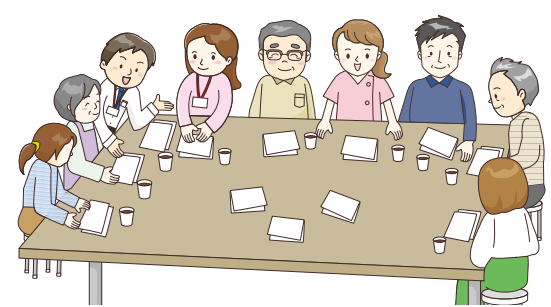
こんな地域の声があります！

- 「地域で高齢者への声かけ活動をしたい。どうしたらできるかな」
- 「趣味や特技を、地域で生かせる方法はないかな」
- 「集会所で気軽に集まれるサロンを始めたい」



ネットワークの構築

地域住民や多職種と連携し、地域づくりに取り組みます。



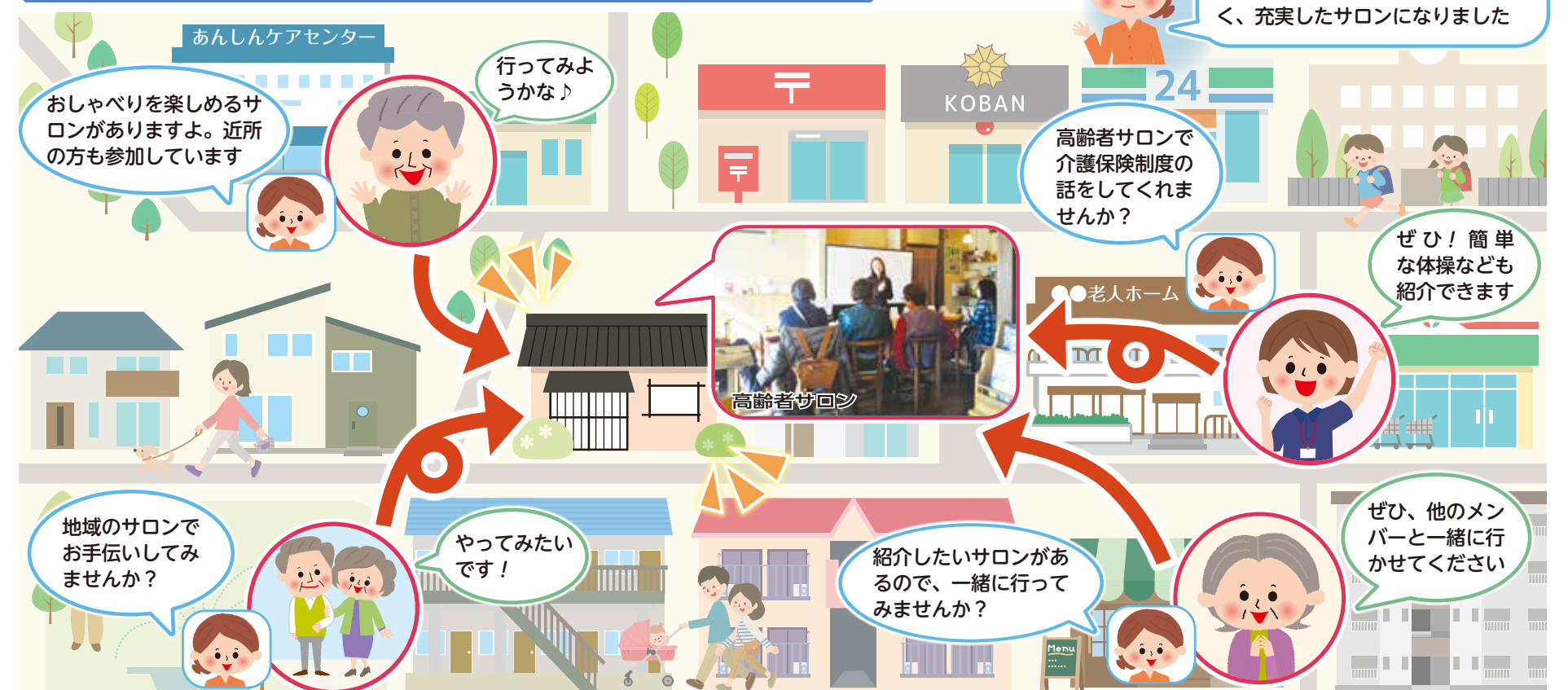
高齢者サロンとの関わりを例に生活支援コーディネーターの活動を紹介します！

支え合いの地域づくりに、地域を知ることが大切です。地域を見て、たくさんの方の声を聴き、地域資源を集めています

STEP1 | 地域の声を聴きます(見て、聴いて、集める)



STEP2 | 地域(人や場など)をつなぎます



Interview お話を聞きました！

高齢者サロン運営代表 前澤さん

生活支援コーディネーターがサロンの様子を見に来てくれ、私たち運営者や参加者の相談に応じたり、サロンのことを地域の方たちに案内してくれたりすることが、運営の励みになります。

運営で困ったことなどを相談すると、一緒に考えてくれたり、他のサロンの様子を教えてくれたりするので心強いです。



生活支援コーディネーター 坂巻さん

高齢者サロンを訪問して、運営者や参加者のお話を聴き、活動や介護予防の取り組みを支援しています。交流の場で得られた情報などを地域の方々に案内したときは、とても喜んでくれました。

何よりも、参加された方が前向きな気持ちになれることが、コーディネーターとしてうれしい限りです。



生活支援コーディネーターに相談したいとき

お住まいの地域を担当するあんしんケアセンターにお問い合わせください。詳しくは、千葉市 あんしんケア

自己負担割合が変わります

後期高齢者医療制度の改正

現在、医療費の自己負担割合が1割の方のうち、一定以上の所得がある方は、10月1日(土)から医療費の自己負担割合が2割になります。住民税非課税世帯の方、自己負担割合が3割の方の負担割合の変更はありません。

詳しくは、[千葉市 後期制度改正](#)

2割負担に該当する方

世帯内の後期高齢者医療制度の被保険者に、住民税の課税標準額が28万円以上の方がいる、かつ【下表】に該当する場合

世帯内の被保険者数	年金収入+その他の合計所得金額
1人	200万円以上
2人以上	320万円以上

2割負担になる方への外来医療費の負担軽減(配慮措置)

【下記】の計算方法により、1カ月に支払った外来医療費の自己負担額が、負担割合の引き上げによって3,000円以上増加した場合は、差額が高額療養費として口座に支給されます。一医療機関での増加額が3,000円以上となった場合は、超過分の窓口負担は発生しません。

計算方法 (いずれも1カ月当たりの金額)

$$\text{①窓口で支払った額(2割負担)} - \text{②総医療費の1割} - 3,000\text{円} = \text{配慮措置の適用により支給される額}$$

*①と②の差額が3,000円以下の場合は適用されません。配慮措置の適用は、2025年9月30日(火)までです。

千葉県後期高齢者医療広域連合コールセンター(後期高齢者医療制度、口座の登録について) ☎0570-080280

区役所市民総合窓口課(保険証の発送について)

中央 ☎221-2133 花見川 ☎275-6278 稲毛 ☎284-6121 若葉 ☎233-8133 緑 ☎292-8121 美浜 ☎270-3133

健康保険課 ☎245-5170 FAX245-5544

口座の登録

配慮措置の適用によって支給されるお金は、高額療養費の指定口座に振り込まれます。

負担割合が2割で口座が登録されていない方には、9月下旬以降に県後期高齢者医療広域連合から申請書が郵送されますので、必要書類を郵送または窓口にお持ちください。

詐欺に注意

市の職員を装った詐欺にご注意ください。市の職員が電話で口座情報を聞くことはありません。

不審に感じた場合は、最寄りの警察にご相談ください。

新しい保険証(水色)を郵送

現在お使いの保険証は、9月30日(金)が有効期限です。

新しい保険証は、9月中旬に市から簡易書留で郵送されますので、10月以降は新しい保険証をご使用ください。



9月21日~30日

秋の全国交通安全運動

「知らせ合う 早めのライトと 反射材」をスローガンに9月21日~30日の10日間、秋の全国交通安全運動を実施します。事故を起こさないだけでなく、事故に遭わないためにも、一人ひとりが交通ルール・マナーを守りましょう。

運動重点

- 子どもと高齢者をはじめとする歩行者の安全確保
- 夕暮れ時と夜間の歩行者事故などの防止 および飲酒運転の根絶
- 自転車の交通ルール順守の徹底



関連イベント

交通安全図画・ポスター入賞作品展示会

日時 9月21日(水)~30日(金)9:00~21:00
21日は11:00から

会場 生涯学習センター

問地域安全課 ☎245-5148 FAX245-5637

交通安全フェア☆ちば

日時 9月29日(木)13:00~16:00

会場 生涯学習センター

- 内容
- 交通安全教室
 - 反射素材を使用したファッションショーや展示
 - 県警音楽隊による交通安全ふれあいコンサート



問県警察本部交通総務課 ☎201-0110

問地域安全課 ☎245-5148 FAX245-5637

危険ブロック塀の撤去などの費用を補助

小・中学校の通学路などに面し、倒壊の危険性が高く、早急に撤去する必要があるブロック塀などの所有者に対し、改善に係る費用の一部を補助します。

詳しくは、[千葉市 危険ブロック塀](#)

対象 個人などが所有し、市住宅供給公社の現地調査の結果、危険であると判定された1.2メートルを超える高さのブロック塀などを改善する次の工事

- ①ブロック塀などの全てを撤去または高さ40センチメートル以下に減じる工事
- ②軽量フェンスなどの設置

*いずれも、市内に本店・支店または営業所などの所在地を有する業者が施工するものに限り、申請前に工事契約・着手した場合は対象外です。

補助額

地区	①	②
一般地区(小・中学校から1,500メートル以内)	最大12万円	最大15万円
重点地区(小・中学校から500メートル以内)	最大18万円	

申込方法 事前調査申請書(市住宅供給公社、建築指導課、区役所地域振興課で配布。ホームページから印刷も可)を、〒260-0026中央区千葉港2-1千葉市住宅供給公社へ郵送。事前調査申請書の提出後、現地調査を行います。調査後、危険ブロック塀などに該当すると判定された場合は補助金交付申請が必要です。

問市住宅供給公社 ☎245-7527 FAX245-7517

マイナンバーカードを利用しよう

千葉市のマイナンバーカードの交付率が50%を突破しました。今回、マイナンバーカードの魅力の一部を紹介します。

詳しくは、[千葉市 マイナンバーカード利用](#)

近くて便利！コンビニエンスストアで各証明書を取得できます。

マイナンバーカードを使って、コンビニエンスストアのマルチコピー機で、各種証明書と新型コロナワクチン接種証明書（ワクチンパスポート）を取得できます。

ワクチンパスポートを除く各種証明書は、市の窓口で申請するよりも50円引きで取得できます。

なお、市内でワクチンパスポートが取得可能な店舗は、8月17日現在、セブンイレブンのみです（発行手数料120円）。

オンライン申請を活用しよう！

マイナンバーカードがあると、転出届や図書館の利用登録のほか、子育て・介護関係の手続きもオンライン申請ができます。

マイナポイントの対象となるマイナンバーカードの申請期限が迫っています！

9月末までにマイナンバーカードを申請した方は、最大20,000円分のマイナポイントがもらえます。マイナンバーカードを取得していない方は、お早めに申請してください。

区役所やマイナンバーカード出張窓口でカードの申請受け付けのほか、マイナポイントの申し込みのサポートを行っています。

詳しくは、[千葉市 出張窓口](#)

☎マイナンバー全般＝マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178 区政推進課 ☎245-5550

マイナンバーカード出張窓口＝マイナンバーカード出張窓口コールセンター ☎375-5271 ☎245-5550

20～50代の現役世代による

町内自治会ワークショップ

町内自治会における、地域活動の継続化・活性化について、現役世代の目線で話し合い、具体的な取り組みを考えます。

詳しくは、[千葉市 自治会ワークショップ](#)

日時 10月8日(出)、11月12日(出)、来年2月11日(祝)10:00～12:30 全3回

会場 淑徳大学千葉キャンパス（中央区大巖寺町200）

対象 20～50代の方など **定員** 20人程度

申込方法 9月15日(休)までに、申し込みフォームから。ijichi.CIC@city.chiba.lg.jp・FAXも可（必要事項15面を明記）。

☎市民自治推進課 ☎245-5138 ☎245-5665

認知症を理解しよう

9月はアルツハイマー月間です。講演、認知症体験VRなど認知症への理解を深めるイベントを行います。[千葉市 アルツハイマー月間](#)

日時 9月11日(日)10:00～16:00

会場 イオンモール幕張新都心グランドモール

①1階ホビーコート、②3階イオンホール

内容 ①パネル展示、脳年齢測定、相談ブースなど、②④脳を活性化する運動「ブレパサイズ」の体験（④11:00～11:30、12:00～12:30）、③講演（④14:00～15:30、講師＝蛭子能収さん（タレント））

定員 ②④各当日先着30人、③100人

申込方法 ②③9月7日(水)17:00までに、電子申請で。

☎地域包括ケア推進課 ☎245-5267 ☎245-5293



蛭子能収さん

がん患者の方に向けた助成制度

市では、がん患者の方が治療を続けながら社会参加を継続し、また住み慣れた自宅で安心して療養生活を送れるよう、費用の一部を助成します。

がん患者医療用ウィッグ購入費用助成

がんの治療に伴う脱毛に対応するため購入したウィッグまたは毛付き帽子の費用の一部を助成します。

対象 市内在住で、がんの治療の副作用による脱毛症状に対処するためにウィッグなどを購入した方

*2021年9月1日以降かつ1年以内に購入したものが対象

*過去に千葉市および他の自治体で購入費用の助成を受けた方を除く

助成額 購入費用（皮膚を保護するためのネット代含む）の2分の1（上限3万円）

申請方法 ウィッグなどを購入後1年以内に、申請書（ホームページから印刷。保健福祉センター健康課、健康推進課で配布）のほか、領収書などの必要書類を添付して、保健福祉センター健康課へ持参。〒260-8722 千葉市役所健康推進課へ郵送も可。

若年がん患者の在宅療養生活支援

40歳未満のがん患者の方が、自宅で療養生活を送るに当たり必要とした訪問介護、訪問入浴介護、福祉用具貸与・購入に係る費用を助成します。

対象 市内在住で、40歳未満のがん患者の方（医師が回復の見込みがないと判断したことにより治癒を目的とした治療を行わない方に限る）

助成額 サービス利用料の9割相当額を助成（月当たり上限5万4千円）

申請方法 申請書類一式（ホームページから印刷。保健福祉センター健康課、健康推進課で配布）を、保健福祉センター健康課へ持参。〒260-8722 千葉市役所健康推進課へ郵送も可。

注意事項 サービス利用前に申請し、市の利用決定を受けた後、領収書などの必要書類を添えて、助成金の請求を行う必要があります。

詳しくは、[千葉市 がん患者支援](#)

☎健康推進課（助成制度について）☎245-5223 ☎245-5659

県健康づくり支援課（がん講演会について）☎223-2686 ☎225-0322

がん予防展・講演会

9月はがん征圧月間です。日本人の2人に1人がかかるといわれるがんの予防、検診、治療などについての正しい知識を身に付け、健康づくりに役立てましょう。

がん予防展

日時 9月10日(出) 10:00～17:00

会場 イオンモール幕張新都心グランドモール

内容 がん相談、各種模型体験、パネル展示など

がん講演会

日時 9月25日(日)

13:00～16:00

会場 生涯学習センター

内容 講演＝①がんって予防できるの？、②今を生きることは
講師＝①大山優さん（亀田総合病院腫瘍内科部長）、②麻木久仁子さん（タレント）

定員 300人

申込方法 9月16日(金)までに県ホームページから。県健康づくり支援課FAXも可（FAX番号または郵便番号・住所、参加者全員（5人まで）の氏名・電話番号を明記）。

抽選結果は、落選者のみ連絡します。

詳しくは、[千葉県がんイベント](#)



大山優さん



麻木久仁子さん

新型コロナウイルス感染症関連情報

新型コロナワクチンの接種をご検討ください

個別接種を行う医療機関や集団接種会場では、引き続きワクチンの接種を行っています。
市では、希望する方が接種を受けやすいよう、集団接種会場を土・日曜日、祝日や平日夜間も開設しているほか、副反応が比較的少ないとされている「ノババックス」の接種も可能となっています。ぜひ、この機会に接種をご検討ください。詳しくは、[千葉県 コロナワクチン](#)



相談・問い合わせ

●ワクチンの接種予約、接種会場、接種券発行
市コロナワクチン接種コールセンター
☎0120-57-8970
8:30~21:00 (土・日曜日は18:00まで)
耳や言葉の不自由な方
✉cv-call@city.chiba.lg.jp ☎245-5128

市ワクチン
接種予約サイト



●接種後の副反応、医学的知見が必要となる専門的な相談
県新型コロナワクチン副反応等専門相談窓口
☎03-6412-9326 24時間 (土・日曜日、祝日を含む)
●新型コロナワクチン接種の施策などの問い合わせ
厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター
☎0120-761-770 9:00~21:00 (土・日曜日、祝日を含む)

臨時特別給付金のお手続きはお済みですか？申請期限が迫っています！

住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金の受給のための手続きは今月までです。お済みでない世帯はお早めに申請してください。申請方法など詳しくは、[【下記】コールセンターへご連絡いただくか、ホームページをご覧ください。](#) [千葉県 住民税非課税 給付金](#)

①住民税非課税世帯

確認書の送付があった世帯 返送が確認できていない世帯の方に、勧奨はがきをお送りしています。未返送の方はお早めにご返送ください。
申請が必要な世帯 住民税非課税世帯のうち、2021年1月2日以降に転入された世帯等については、申請書の提出が必要です。

②家計急変世帯

新型コロナウイルス感染症の影響で、1月以降の家計が急変し、
①と同様の事情にあると認められる世帯は、申請書の提出が必要です。
申請期限 9月30日(金) (消印有効)

相談・問い合わせ

市非課税世帯等給付金コールセンター
☎0120-201-745 8:30~17:30 (平日)
耳や言葉の不自由な方
☎245-5541 ✉kyuhukin-suisin@city.chiba.lg.jp

給付金のお手続きに関する相談窓口を開設 (支給対象の確認・申請不可)

日時 平日8:30~17:30 **設置期間** 9月30日(金)まで
会場 中央保健福祉センター13階、花見川保健福祉センター3階、稲毛保健福祉センター1階、若葉区役所1階、緑保健福祉センター2階、美浜保健福祉センター4階

中小企業者緊急特別支援金

コロナ禍における急激な原油価格・物価高騰の影響で苦しい経営環境が続いている市内の事業者へ支援金を給付します。申請方法など詳しくは、[千葉県 緊急特別支援金](#)

対象者 次の要件をすべて満たす、市内に本店を有する中小企業または主たる事業所を有する個人事業主
・原油価格・物価高騰の影響で、4~8月までに原材料費や燃料費、光熱費のコストが対前年比で10万円以上増加している
・今後も市内で事業継続の意思がある

☎中小企業者緊急特別支援金事務局 ☎202-1821 ☎202-6008

給付金額 5~15万円

*2020年4月以降に、感染症などを踏まえた事業継続計画(中小企業庁が中小企業BCP策定運用指針入門コースの中で定めている7項目を含んだもの)を策定または改定している場合10万円を加算

申請期限 12月15日(木)

公立夜間中学の学校説明会など

来年4月に開校する公立夜間中学(真砂中学校かがやき分校)の学校説明会および個別相談会を開催します。

	日時	会場
①	10月1日(土)9:30~11:30	花見川保健福祉センター
	10月1日(土)14:30~16:30	小中台公民館
	10月8日(土)9:30~11:30	緑区役所
	10月8日(土)14:30~16:30	美浜保健福祉センター
	10月15日(土)9:30~11:30	市文化センター
	10月15日(土)14:30~16:30	若葉保健福祉センター
②	11月10日(木)・11日(金)9:00~12:00	ポートサイドタワー
	12月8日(木)・9日(金)9:00~12:00	中央コミュニティセンター

①学校説明会・個別相談会、②個別相談会(書類記入の支援も実施)

対象 入学希望者(同伴者可)、夜間中学に関心がある方など
申込方法 参加希望日2日前までの平日9:00~17:00に電話で、市教育委員会企画課へ。FAX・✉kikaku.EDG@city.chiba.lg.jpも可(必要事項(15面)を明記)。

☎市教育委員会企画課 ☎245-5911 ☎245-5988

就学援助制度

子どもが市立小・中・中等教育学校に通う保護者または国公立小・中学校に通う市内在住の保護者で、経済的に困りのの方に、学用品費などを援助します。

対象 次のいずれかに該当する方

- ・2021年度または2022年度中に生活保護を受給していたが、申込時に受給していない
- ・2021年度または2022年度の市民税が非課税
- ・申込時に国民年金保険料が免除または国民健康保険料が減免
- ・申込時に児童扶養手当を受給
- ・上記のほか経済的に困難または特別の事情がある
*同一住所に住む方の所得の合計額が、4人家族の場合236万円(総収入約362万円)程度。家族の年齢構成などによって異なります。

申請方法 在学の学校に相談の上、申請書(各学校で配布。ホームページから印刷も可)を学校へ提出。

援助の内容や要件など詳しくは、[千葉県 就学援助](#)

☎市教育委員会学事課 ☎245-5928 ☎246-6424

体を動かしてリフレッシュしませんか

スポーツ教室

①入門スポーツ教室 後期(10~12月開催)

スポーツの基礎知識や基本動作を身に付ける初心者向けの教室です。



区	会場	教室名	日程	時間	回数	対象	定員(人)	料金(円)
中央	青葉の森スポーツプラザ	テニス	10/3~11/28(10/10を除く)の月曜日	11:00~13:00	8	15歳以上	20	2,200
	千葉公園スポーツ施設	キッズショートテニス	10/6~27の木曜日	17:30~19:00	4	小学生	20	900
		卓球	10/12~12/21(11/23を除く)の水曜日	13:30~15:30	10	15歳以上	20	2,400
	中央コミュニティセンター	実年スイミング	10/7~11/25の金曜日	10:00~12:00	8	60歳以上	20	2,000
	武道館	合気道&護身術	10/12~12/7(11/23を除く)の水曜日	10:00~12:00	8	15歳以上	20	2,100
	千葉ポートアリーナ	かんたんエアロ&ストレッチ	10/12~11/2の水曜日	13:30~15:00	4	15歳以上	12	1,300
		コンディショニングストレッチ	10/13~11/10(11/3を除く)の木曜日	10:00~11:30	4	15歳以上	12	1,300
ハーモニープラザ	ボッチャ	11/4~18の金曜日	13:30~15:00	3	15歳以上	20	500	
花見川	花島公園スポーツ施設	テニス	10/4~11/22の火曜日	11:00~13:00	8	15歳以上	20	2,200
		キッズ卓球	10/21~11/11の金曜日	17:30~19:00	4	小学生	20	900
若葉	北谷津温水プール	レディーススイミング	10/4~11/29(10/18を除く)の火曜日	13:00~15:00	8	15歳以上	20	2,600
		キッズスイミング	10/29~11/26の土曜日	13:00~14:30	5	小学生	20	600
	みつわ台第2公園スポーツ施設	バドミントン	10/5~12/14(11/23を除く)の水曜日	13:30~15:30	10	15歳以上	20	2,600
		卓球	10/11~12/20(10/18を除く)の火曜日	13:30~15:30	10	60歳以上	20	1,800
千城台コミュニティセンター	はじめての太極拳	11/1~22の火曜日	13:15~14:45	4	15歳以上	25	500	
緑	鎌取コミュニティセンター	バドミントン	10/6~12/22(10/20、11/3を除く)の木曜日	10:00~12:00	10	15歳以上	25	2,600
		実年健康体操	10/26~12/21(11/23を除く)の水曜日	13:30~15:00	8	60歳以上	30	1,000
有吉公園スポーツ施設	テニス	10/7~11/25の金曜日	11:00~13:00	8	60歳以上	20	1,600	
美浜	稲毛海浜公園スポーツ施設	テニス	10/5~11/30(11/23を除く)の水曜日	11:00~13:00	8	15歳以上	20	2,200
	磯辺スポーツセンター	卓球	10/6~12/15(11/3を除く)の木曜日	13:30~15:30	10	15歳以上	20	2,400
		バドミントン	10/7~12/9の金曜日	10:00~12:00	10	15歳以上	25	2,600
	高洲コミュニティセンター	はじめての気功	10/19~11/9の水曜日	9:15~10:45	4	15歳以上	15	500
	真砂コミュニティセンター	親子体操	10/22~11/12の土曜日	9:45~10:45	4	3歳以上の就学前児と保護者	20(10組)	1,400
		ヨガ	11/10~12/1の木曜日	9:15~10:45	4	15歳以上	15	500
	高洲スポーツセンター	実年健康体操	10/25~12/13の火曜日	13:30~15:00	8	60歳以上	30	1,000
稲毛ヨットハーバー	ランニング	10/29~11/19の土曜日	10:00~11:30	4	15歳以上	20	1,000	
	キッズランニング	10/29~11/19の土曜日	10:00~11:30	4	小学生	20	500	

②中級スポーツ教室 後期(11月~来年1月開催)

基本技術を習得している方向けに、さらなる技術向上を目的とした教室です。

区	会場	教室名	日程	時間	回数	対象	定員(人)	料金(円)
中央	千葉公園スポーツ施設	中級バドミントン	11/8~来年1/17(1/3を除く)の火曜日	13:30~15:30	10	15歳以上	20	3,800
		中級卓球	11/10~来年1/19(12/29を除く)の木曜日	13:30~15:30	10	15歳以上	20	3,800
美浜	高洲スポーツセンター	中級卓球	11/4~来年1/13(12/30を除く)の金曜日	10:00~12:00	10	15歳以上	20	3,800
美浜	磯辺スポーツセンター	中級バドミントン	11/5~来年1/21(12/31を除く)の土曜日	10:00~12:00	10	15歳以上	20	3,800
美浜	高浜庭球場	中級テニス	11/7~来年1/23(1/29を除く)の月曜日	13:00~15:00	10	15歳以上	20	3,500

申込方法 ①9月15日(休)、②10月1日(土)~15日(土)必着。往復はがき(1人各1教室)に必要事項(15面)のほか、会場名、ボッチャを希望の方は障害者手帳の有無を明記して、〒260-0025中央区問屋町1-20千葉市スポーツ協会へ。E@sanka@chibacity.spo-sin.or.jpも可。

- 注意**
- 対象が15歳以上の教室では、中学・高校生は受講できません。
 - 返金はできません。
 - 用具は各自で用意してください(小学生を除く)。
 - 親子体操以外、子どもを連れての受講はできません。
 - 申し込み時点で治療中の方は、医師と相談の上、お申し込みください。
 - 障害者手帳をお持ちの方は、ボッチャの料金を免除します。
 - ボッチャは、車椅子を使用している方も参加できます。
 - 都合により日程・内容の変更を行う場合があります。



問屋町スポーツ協会 ☎238-2380 ☎203-8936

特に記載がない場合、対象は市内在住・在勤・在学の方、1日から申し込み受け付け、応募多数の場合抽選、料金は無料。

新版画 進化系UKIYO-Eの美

浮世絵版画の卓越した彫りや摺りの技と美意識を継承するべく、大正から昭和初頭にかけて興隆した新版画。その技術や革新的な表現は当時からアメリカを中心に海外で高く評価され、近年は国内でも注目されています。

本展は市美術館が誇る新版画コレクション約190点から、その歴史をひもとくものです。橋口五葉や伊東深水による美人画や、川瀬巴水による情感豊かな日本風景、吉田博の精緻な外国風景、山村耕花らによる個性的な役者絵など、花形作家たちの競演をお楽しみください。

会期 9月14日(水)～11月3日(祝)10:00～18:00(金・土曜日は20:00まで) 10月11日(火)休室

会場 市美術館8・7階企画展示室

料金 一般1,200円、大学生700円、高校生以下無料



吉田博「帆船 朝瀬戸内海集」
1926年 市美術館蔵

オリジナル フレーム切手を発売します

政令市移行30周年を記念して、市美術館が所蔵する「新版画」がデザインされた切手を数量限定で発売します。

販売時期 9月14日(水)から

販売場所 市内郵便局、日本郵便(株)のネットショップ(詳しくは、[千葉市美術館 新版画 切手](#))。市美術館で、9月14日に出張販売を行います。

内容 84円切手5枚

販売価格 1シート950円

販売枚数 2,200シート

☎日本郵便(株)

☎048-600-1043 FAX048-601-1857



☎市美術館 ☎221-2311 FAX221-2316

第1月曜日(祝・休日の場合は翌日)休館

BAY SIDE JAZZ 2022 CHIBA

豪華アーティストが出演するBAY SIDE JAZZ CHIBAを開催します。情熱あふれるステージに、ぜひお越しください。

日時 ①9月30日(金)18:00～20:30
②10月1日(土)13:00～16:30

会場 文化センター

出演 ①大原保人カルテット、渡辺真知子さん
②WATUSI IMPROVISCZARIO、Miki's Dear Friends、大原保人スーパージャズトリオ、北村英治さん

定員 各日221人

入場料 前売券=各日6,000円

当日券=各日7,000円

いずれも全席指定、就学前児入場不可。

前売券 文化センター ☎224-8211、市民会館 ☎224-2431、市男女共同参画センター ☎209-8771、美浜文化ホール ☎270-5619、若葉文化ホール ☎237-1911で販売。

申込方法 電話で、各前売券販売所へ。

詳しくは、[ベイサイドジャズ千葉](#)

☎市文化振興財団 ☎221-2411 FAX224-8231



渡辺真知子さん



北村英治さん

芸術文化振興事業補助金

芸術文化を通じた市民参加や人材育成を目指して、市内芸術文化団体が実施する芸術文化事業を公募し、経費の一部を補助します。

詳しくは、[千葉市 芸術文化 補助金](#)

対象団体 市内を中心に活動し、自ら事業を企画・遂行する非営利の芸術文化団体(実行委員会などの形式を含む)

対象事業 来年4月1日(土)～2024年3月31日(日)に市内で実施する芸術文化事業で、次のいずれかに該当するもの

①市民参加事業

主催・共催団体以外の幅広い市民が出演・出品するなどの参加が見込まれ、芸術文化を広く市民へ浸透させるもの

②市民育成事業

芸術文化活動を行う人材を2・3年間の複数年で継続的・段階的に育成・支援し、活動の活性化が期待できるもの

③市民参加特別事業

規模が大きく、幅広い市民参加や多くの集客が見込まれ、芸術文化を特に広く市民へ浸透させるもの

補助対象経費 音楽・文芸・芸術費、会場費、印刷費、謝金・人件費、宣伝費など

補助額 補助対象経費の2分の1以内(上限額=①20万円、②30万円、③150万円)

募集要項 文化振興課、区役所地域振興課、コミュニティセンター、公民館、市民会館、文化センター、若葉文化ホール、美浜文化ホールで配布。ホームページから印刷も可。

申込方法 10月7日(金)消印有効。募集要項に記載された必要書類を、〒260-8722千葉市役所文化振興課へ郵送。直接持参も可。

結果通知 来年2月上旬ごろに通知予定。

☎文化振興課 ☎245-5961 FAX245-5592

企画会議「わたし×新博物館」

加曽利貝塚博物館の移転リニューアルに先立ち、ワークショップを開催します。詳しくは、[千葉市 新博物館 ワークショップ](#)

日時 ①10月1日(土)14:00～16:00、②5日(水)19:00～21:00

会場 ①若葉保健福祉センター、②Google Meetでのオンライン開催

定員 各20～30人

申込方法 9月13日(火)必着。Eメールで必要事項(15面)のほか、性別、職業、応募動機を明記して、文化財課新博物館整備室 shinhakubutsukan.EDL@city.chiba.lg.jpへ。FAX、往復はがきも可。郵送先=〒260-8730千葉市教育委員会文化財課新博物館整備室

☎文化財課 ☎245-5949 FAX245-5993

森林ボランティア技術研修会

森林管理のための基礎知識の習得や、市内で活動する森林ボランティア団体の活動内容などを体験する技術研修会を開催します。

日時 10月8日(土)10:00～15:00

会場 おぐらの森(若葉区小倉町)

内容 刈払機・チェーンソー体験、自然観察

対象 18歳以上の方 **定員** 20人

持ち物 昼食、飲み物

注意事項 10人未満の場合または荒天・雨天の場合中止。

申込方法 9月14日(水)必着。はがきに必要事項(15面)を明記して、〒265-0053千葉市若葉区野呂町714-3千葉市農政センター農業経営支援課へ。電子申請、keieishien.AAC@city.chiba.lg.jp、FAXも可。

詳しくは、[千葉市 森林ボランティア技術研修会](#)

☎農業経営支援課 ☎228-6275 FAX228-3317



はじめよう、元気なうちから

フレイル予防

人生100年時代、いつまでも自分らしく元気に暮らしていくために、フレイルを予防して健康寿命を延ばしましょう。
健康推進課 ☎245-5223 FAX245-5659

高齢者の方、まずはチェック!

フレイルセルフチェック

次のうち、いくつ当てはまるかチェックしてみましょう。

- 6カ月で、2キログラム以上、体重が減った
- 握力が弱くなった（男性=28キログラム未満、女性=18キログラム未満）
- ここ2週間、訳もなく疲れたような感じがする
- 青信号の間に横断歩道が渡れなくなった（通常歩行速度=秒速1メートル未満）
- 軽い運動などを週に1回もしていない

POINT

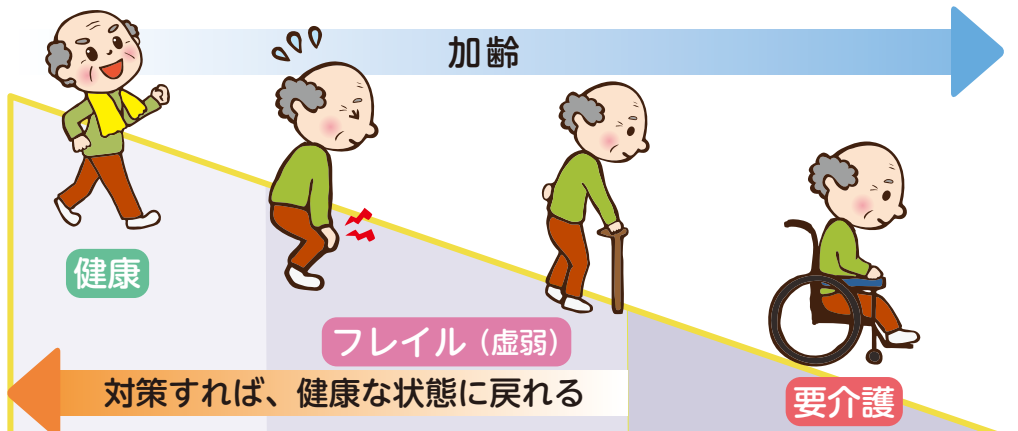
一つ以上当てはまったら、**“健康”ではありません!**

三つ以上当てはまった方はフレイルですが、一つまたは二つ当てはまった方もフレイル予備群です。では、フレイルとはどんな状態なのか、詳しく説明します。

フレイルを知ろう!

POINT

- ・健康と要介護の間の状態がフレイルです
- ・しっかり対策すれば、健康な状態に戻れます



フレイルとは、年を取って体や心の働き、社会的なつながりが弱くなった状態を指し、そのまま放置すると、要介護状態につながる可能性があります。フレイルは、予備群のうちに適切に行動することで、早く健康な状態に戻ることができます。

フレイル予防の三つの秘訣

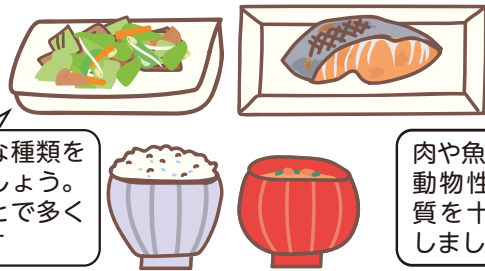
フレイル予防には、「しっかり噛んで、しっかり食べる」「運動をする」「人とのつながりを持つ」の三つをバランス良く行うことがとても大切です。無理なく楽しく、フレイル予防に取り組みましょう。



秘訣 ① しっかり噛んで、しっかり食べる

低栄養状態にならないためのポイント

中年期では太り過ぎに注意することが大切ですが、フレイル予防の観点では、痩せ過ぎや栄養不足を見落とさないことが重要です。



野菜は豊富な種類を毎日食べましょう。火を通すことで多く摂取できます

肉や魚、卵などの動物性たんぱく質を十分に摂取しましょう

- ・3食のバランスをきちんと取り、欠食は避けましょう
- ・酢や香辛料などで味付けを工夫し、減塩を意識しましょう

栄養相談

管理栄養士が、食事内容や食事の取り方の工夫、生活習慣病予防の食事について、個別に相談を受けます。 [千葉市 高齢者 栄養相談](#)



心身の衰えは口から

口腔機能（かむ・飲み込む・発音するなどの口の動き）は、栄養状態や全身の健康にもつながる大切な機能です。毎日の歯の手入れや口を良く動かすこと、定期的な歯科健診で口の健康を保ちましょう。



65歳以上の方の歯科健診

「かむ・飲み込む・発音する」といった口の機能もチェックできる歯科健診を受診してみませんか。 [千葉市 口腔ケア](#)

秘訣 ② 運動をする

運動量が不足すると、筋肉量が減り、バランス能力が低下し、転びやすくなります。また、疲れやすくなることや、食欲が低下して体重減少につながることもあります。無理なく、楽しくできる運動を始めましょう。詳しくは、 [千葉市 自宅 運動](#)

自宅でできるお薦めの運動

ちばし いきいき体操

いすに座って行う簡単な体操で、お口の運動と筋力運動があります。

100年ダンス

左右で違う手の動きをする脳トレの要素や、水泳や相撲などさまざまな動きを取り入れた、全世代が楽しめるダンスです。

シニアリーダー体操

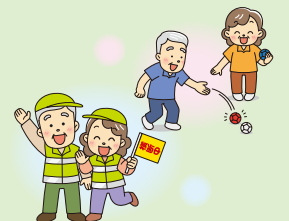
転倒・認知機能低下を防ぐための体操です。

シニアリーダー養成講座

介護予防の知識、運動指導の技術を学び、地域の介護予防活動のリーダーを養成します。詳しくは、[17面](#)をご覧ください。

秘訣 ③ 人とのつながりを持つ

趣味、ボランティアなどのグループへの参加頻度が高いほど、転倒や認知症などのリスクが低くなります。外出のきっかけにもなり、フレイル予防につながるため、身近なつながりを持ち続けましょう。



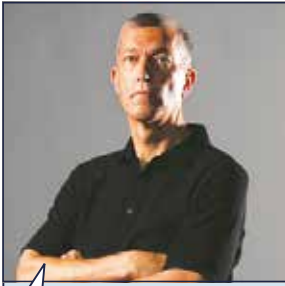
健康づくりのための運動自主グループ

地域の身近な運動グループをホームページで紹介しています。地域の仲間と一緒に運動しませんか。 [千葉市 運動自主グループ](#)

共にB1、J1昇格に向けて、みんなで応援しましょう！

アルティリー千葉

プロバスケットボールクラブのアルティリー千葉は、10月に開幕する2022-23シーズンからB2リーグに挑みます。



Alfiri Chiba

ヘッドコーチ
アンドレ・レマニス

新しいシーズン、この旅を皆さんと一緒に楽しみ、一緒に成長し続けたいです。アルティリー千葉の歴史を共に創っていきましょう。

世界ランク3位のオーストラリア代表を率いて、国際大会で優勝するなど多くの実績を持つ。昨季はクラブ創設初年度ながらB2昇格を達成しその手腕を発揮した。

ジェフユナイテッド千葉

プロサッカークラブのジェフユナイテッド千葉は、8月15日現在、J2リーグで10位に着けています。



JEF UNITED

ICHIHARA CHIBA

No.40
櫻川ソロモン 選手

蘇我周辺だけでなく、千葉市全体でもっともっと応援して欲しいと思っています！皆さんの応援にふさわしいチームになれるよう、僕たちも1つでも上を目指して必死に闘います！

千葉市出身の大型FW。ジェフユース出身、21歳。3年目の今季も190センチメートルの体格を活かし攻撃の要として活躍。

アルティリー千葉ホームタウン千葉市デー

試合に招待するほか、ハーフタイム中にイベントを行います。ぜひ、迫力ある選手のプレーを体感してみませんか。

日時 10月15日(土)・16日(日)
15:00開始 対福島

会場 千葉ポートアリーナ

①市民招待

内容 2階席
対象 市内在住の方
定員 各100人

②子ども参加プログラム

日時 10月15日(土)のハーフタイム中
内容 ハーフタイム内で、1人1回ずつフリースローにチャレンジできます。成功した方には、景品を差し上げます。2階席ペアチケット付き。

対象 市内在住の小学生と保護者
定員 5組10人

申込方法 9月1日(木)10:00~9日(金)23:00に、①②のいずれか1つ(①は日程も)を選んで応募フォーム(<https://forms.gle/tniU49cR8by3tKZf7>)から。9月9日(金)必着で、往復はがきに必要事項(15面)のほか、①は希望の枚数(2枚まで)、②は子どもの学年を明記して、〒260-0025中央区問屋町1-35 千葉ポートサイドタワー22階株式会社アルティリー「ホームタウン千葉市デー」係へ郵送も可(重複申し込みは無効)。



問 株 アルティリー ☎307-7741 (平日11:00~18:00)

☎307-7761



ジェフユナイテッド千葉ホームタウン千葉市デー

試合への招待や子どもが参加できるイベントなどを行います。この機会に、ジェフユナイテッド千葉に熱いエールを送ってみませんか。

日時 10月16日(日)14:00開始 対FC琉球

会場 フクダ電子アリーナ

①市民招待

内容 SA自由席ペアまたはホーム自由席ペア
対象 市内在住の方 定員 205組410人

②ランウェイキッズ

時間 13:50~14:05
内容 選手入場時にランウェイを作り、選手たちを送りだします。SA自由席またはホーム自由席チケット付き(保護者1人分も)。
対象 市内在住の小学生 定員 20人

③ピッチ内練習見学

時間 13:10~13:45
内容 試合前にウォーミングアップする選手たちを見学します。SA自由席またはホーム自由席のペアチケット付き。
対象 市内在住の小・中学生と保護者 定員 25組50人

申込方法 9月22日(木)必着。①~③のいずれか1つを選んで、応募フォーム(https://f.msgs.jp/webapp/form/19984_qodb_222/index.do)から。往復はがきに必要事項(15面)のほか、子どもの学年、年齢を明記して、〒260-8722千葉市役所観光MICE企画課「ホームタウン千葉市デー」係へ郵送も可(重複申し込みは無効)。



問 ジェフユナイテッドファンクラブ ☎0570-064-325 (平日11:00~18:00) 観光MICE企画課 ☎245-5669

ちばスポレク祭

子どもから大人までスポーツを楽しめる、スポーツ・レクリエーション祭を開催します。ぜひ、ご参加ください。

申込方法【下表】。往復はがき・Eメール・FAXでの申し込みは、10月4日(火)必着。必要事項(15面)のほか、種目、種別、参加者全員の氏名・年齢・性別、所属チーム名(加入している場合)を明記して、各申し込み先へ。なお、小・中学生は保護者が申し込み、当日、引率が必要です。

種目	日時・会場	種別・内容・対象など	定員	料金(1人)	申込方法・問い合わせ	
アイススケート	10/15(土)11:00~11:45、14:00~14:45 アクアリンクちば	①少し滑ることができる小学生以上の方	各30人	500円 (貸靴料400円)	①千葉県スケート連盟のホームページから申し込み。	
軟式野球*	10/30(日)8:30~17:00 稲毛海浜公園野球場	①40歳以上の方で構成するチーム(女性も可) ②40歳代は登録3人まで	6チーム	1チーム 5,000円	①9月15日までに、FAXで、山根さんFAX298-9605。E:sanae@a2.rimnet.ne.jpも可。 ②山根さん☎090-1543-9651(18:00~21:00)	
スポーツチャンバラ	10/30(日)13:30~15:00 花島公園スポーツ施設体育館	①基本の打ち方、避け方の講習と試合	先着40人程度	200円 (就学前児無料)	①電話で、工藤さん☎090-9511-4957(9:00~21:00)。当日参加も可。 ②工藤さん☎前記	
テニス*	①11/5(土)・②③6(日) 8:30~16:00 稲毛海浜公園庭球場	①混合ダブルス②親子ダブルス(小学生と保護者) ③女子ダブルス	①64組128人 ②20組40人 ③60組120人	500円	①往復はがきで、〒262-0006花見川区横戸台41-17山本さんへ。 ②山本さん☎259-1456(18:00~21:00)	
グラウンドゴルフ*	11/5(土)9:00~12:30 蘇我スポーツ公園フクダ電子スクエア	①小学生以上の方(1人でも参加可)	20組120人	200円	①往復はがきで、〒260-0834中央区今井1-12-13國吉(くによし)さんへ。 ②國吉さん☎090-1466-6702(8:00~17:00)	
ターゲットバードゴルフ*	11/5(土)9:00~14:00(③は12:00まで)啓明ふれあい広場TBG高田コース(緑区高田町1699)	①個人戦、②2人組戦、③体験	①56人 ②12組24人 ③8人	①② 1,300円 ③500円	①往復はがきで、〒261-0004美浜区高洲3-7-1-1204坂内さんへ。	
ソフトバレーボール	11/5(土)9:00~15:00 花島公園スポーツ施設体育館	①女子の部、混合の部	各10組 (1チーム4~6人)	200円	①往復はがきで、〒262-0046花見川区花見川5-7-302眞治(しんじ)さんへ。 ②眞治さん☎090-1402-5318(19:00~21:00)	
スポーツウエルネス吹矢	11/5(土)10:00~12:30 高洲スポーツセンター体育館	①中学生以上の方	60人	500円	①往復はがきで、〒261-0012美浜区磯辺3-15-6新見さんへ。FAX277-6257、E:niimi@mynix.co.jpも可。	
ペタンク*	11/6(日)8:30~16:30 幸町第一中学校校庭	①小学4年生以上の方(1人でも参加可。小学生は保護者と同組)	30組60人	100円	①往復はがきで、〒262-0005花見川区こてはし台6-7-10鈴木さんへ。 ②菫生田(はぎゅうだ)さん☎424-1872(18:00~20:00)	
ボッチャ	11/6(日)13:00~17:00 高洲スポーツセンター体育館	①小学生以上の方	先着18組 54人	1組 1,000円	①往復はがきで、〒263-0014稲毛区作草部955-1-4-104千葉さんへ。 ②千葉さん☎090-8840-2228(9:00~17:00)	
バドミントン	11/12(土)9:00~16:30 花島公園スポーツ施設体育館	①親子ダブルス、②男子ダブルス、③女子ダブルス、④混合ダブルス ①小学3~6年生と保護者、②~④中学・高校生、大学生以外の方 ②④は男子に代えて女子での参加可	各16組32人	500円	①往復はがき(1組1通)で、〒264-0029若葉区桜木北3-22-50太田さんへ。 ②太田さん☎090-6654-2352(平日18:00~20:00)	
ボウリング	11/12(土)9:30~13:00 VEGAアサヒボウリングセンター(中央区新宿2-1-5)	①ダブルス ②小学5年生以上の方	先着15組30人	1,800円	①直接、VEGAアサヒボウリングセンターへ。 ②白坂さん☎090-9015-2263	
ウォーキング	11/13(日)9:00新検見川公園集合、14:00西千葉公園解散	①徒歩約10キロメートルのコース	—	100円	①当日直接会場へ。 ②遠藤さん☎080-6543-8508	
社交ダンス	11/20(日)9:00~13:00 蘇我コミュニティセンター	①ダンスシューズ、女性はヒールカバー	先着130人	200円	①当日直接会場へ。 ②福井さん☎263-8348(18:00~22:00)	
インディアカ	11/20(日)9:15~16:30 高洲スポーツセンター体育館	①一般(1チーム4人以上)小学生(1チーム4人以上)体験コーナー(1人でも参加可)	80人	300円	①FAXで、小手川さんFAX247-5818へ。 ②nao1105-indiaca@memoad.jpも可。当日参加も可。 ③小手川さん☎090-4014-9556	
卓球(40ミリボール)	11/23(祝)9:00~16:00 千葉公園スポーツ施設体育館	①男子シングルス、②女子シングルス、③男子ダブルス、④女子ダブルス ①②小学生以上の方(①②初心者の方)	①②50人 ③④30組 60人	300円	①往復はがき(1人1種目)で、〒263-0016稲毛区天台3-3-2-505小林さんへ。 ②小林さん☎090-2913-1559	
体操フェア	11/23(祝)9:00~16:50 千葉ポートアリーナ	①発表=体操競技、新体操、ダンス、エアリアル、モンスターボックス、②体験=体操、体操器具とのふれあい、床運動演技台での各種競争	—	①300円 (20歳未満無料)	①当日直接会場へ。 ②小野さん☎090-4065-7523	
クubb*	11/23(祝)10:00~14:00 千葉ポートパーク円形芝生広場	①小学生以上の方(1人でも参加可)	40人	—	①Eメールで、高橋さんE:masa096@amber.plala.or.jpへ。☎090-3224-6372も可。	
体験コーナー	ビーチバレー*	11/3(祝)9:00~12:00 検見川の浜	①パスの練習、試合	40人	—	①Eメールで、長友さんE:beachvolley_chiba@yahoo.co.jpへ。当日参加も可。
	モルック	11/13(日)10:00~15:00 稲毛海浜公園屋内運動場	①体験会、②ミニトーナメント ③小学生以下は、保護者同伴	各先着30人	②500円	①ホームページから、Twitterで「Chibamolcky」を検索し、公式アカウントにある申し込みフォームからも可。E:chibamolcky@gmail.comも可(必要事項(15面)を明記)
	フェンシング	11/19(土)17:00~19:00 緑町小学校体育館	①フルーレ ②上履き・軍手・長袖運動着上下	5人	500円	①Eメールで、玉本さんE:tamakenuts@icloud.comへ。

*印の種目は雨天中止

☎スポーツ振興課 ☎245-5968 FAX245-5994

特に記載がない場合、対象は市内在住・在勤・在学の方、1日から申し込み受け付け、応募多数の場合抽選、料金は無料。

「もしも」を「いつも」に

9月1日は
防災の日

災害が起こる前に できること



一般財団法人消防防災科学センター提供
熊本地震で倒壊した住宅

政府の地震調査委員会によると、今後30年以内に南関東地域でマグニチュード7クラスの地震が発生する確率は70パーセントとされています。
皆さんは、いつ起こるか分からない災害に対して、どのような備えをしていますか？
国土防災対策課 ☎245-5113 ㊟245-5552

自助

自助とは、いざというとき自分や家族の命と財産を守るために、自分自身で、家族全員で備えることです。
普段から災害に関する知識を身に付け、災害を正しく理解し、何を備えておけばよいか考え、災害に対する準備をしておきましょう。



ハザードマップを確認しよう



©2022 ZENRIN Date Com
地図データ©2022 ZENRIN

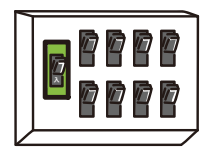
洪水、内水、土砂災害の恐れのある箇所や避難先は、地震・風水害ハザードマップ (WEB版) で確認できます。自分の家の周りにどんな危険があるか確認し、家族や地域で、安全に避難できる避難先や避難経路について話し合います。詳しくは、[千葉市 ハザードマップ](#)

分散避難を検討しよう

新型コロナウイルスをはじめとする感染症予防の観点からも、多様な避難形態により、避難者の集中を避ける必要があります。避難とは、難を避けることです。川の近くや斜面といった危険な場所にはない家に住んでいる人や、マンションなど頑丈な建物に住んでいる人は、在宅避難も検討しましょう。避難先は、小・中学校や公民館などの指定避難所だけではなく、安全な親戚・知人宅などに避難することも考えてみましょう。指定避難所では、在宅も含め、避難所外に避難する方も、必要に応じて食料や物資の支援を受けることができます。
また、より身近な地域の避難先として、町内自治会の集会所などを、申請に基づき、あらかじめ地域避難施設として認定しています。詳しくは、[千葉市 地域避難施設認定制度](#)

感震ブレーカーを 設置しませんか？

阪神・淡路大震災や東日本大震災で発生した火災の6割以上が電気に起因する火災といわれています。
感震ブレーカーは、設定値以上の揺れを感知したときに、ブレーカーやコンセントなどの電気を自動的に止める器具で、地震による電気火災対策に効果的です。感震ブレーカーは、製品ごとの特徴や注意点を踏まえて、適切に選びましょう。
詳しくは、[千葉市 プレーカー対策](#)
消防局予防課
☎202-1613 ㊟202-1669



非常用の備蓄品や持ち出し品を準備していますか？

災害発生直後は、食料や日用品の購入が難しくなります。家族構成などを考慮して、必要な備蓄をしておきましょう。

非常備蓄品チェックリスト

- 食料品 缶詰・レトルト食品など簡単な調理で食べられるもの (1人最低3日分)
*アレルギーをお持ちの方は、自分に適したものを備蓄しましょう。
- 飲料水 ペットボトル飲料水など (1人1日3リットルを目安)
- 生活用品 携帯トイレ、マスク、消毒液、ウエットティッシュ、体温計、生理用品、使い捨て手袋、歯ブラシ、カセットコンロなど
- 照明、情報 ランタン、乾電池、モバイルバッテリーなど

非常持ち出し品チェックリスト

- 貴重品 現金、預金通帳、キャッシュカード、印鑑、健康保険証、運転免許証、マイナンバーカードなど
- 避難用具 懐中電灯、携帯ラジオ、ヘルメット、運動靴など
- 衣料品類 着替え、下着、靴下、スリッパ、タオル、軍手、雨具、防寒具など
- その他 紙皿、紙コップ、割り箸、眼鏡 (コンタクトレンズ)、救急医薬品 (ばんそうこう、包帯など)、常備薬のほか、**【上記】非常備蓄品 (持ち出せる範囲)**
*赤ちゃんがいる家庭は、哺乳瓶、ミルク、離乳食、おむつ、母子健康手帳、高齢者がいる家庭は、持病薬、お薬手帳なども用意しておきましょう。



備蓄品は ローリングストック (買い足し) しよう!

ローリングストックとは、災害時に自宅で当面生活できるように、日頃から自宅で利用しているものを少し多めに買い置き、日常生活で消費した分を新たに買い足すことで無駄なく備蓄することです。
食料や飲料水などの備蓄品は、最低3日分、できれば1週間分を用意しましょう。



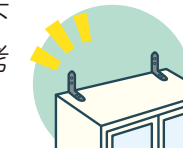
危険なブロック塀を改善しよう

市内小・中学校の通学路などに面した倒壊の危険性の高いブロック塀などの所有者に対し、改善に係る費用の一部を補助します。詳しくは、[4面](#)をご覧ください。



家具類の転倒・落下を防ごう

阪神・淡路大震災で亡くなった方の約8割は、建物の倒壊や家具の下敷きなどによる窒息や圧死が原因でした。家具は必ず倒れるものと考え、家具類の固定や配置の見直しなどの対策を行いましょう。



家具転倒防止をサポートします

市では、家具の転倒を防止するための金具などを自ら取り付けることが困難な世帯に、取り付け費用の一部を助成しています。詳しくは、[千葉市 家具転倒防止金具](#)

- 対象** 65歳以上の方、重度障害者や20歳未満の方で構成される世帯 (20歳未満のみの世帯は除く)
- 補助額** ・出張料 上限5,000円
・取り付け費用 家具など1台当たり上限500円 (5台まで)
- 注意** ・申請前に転倒防止金具を取り付けた場合には対象になりません。
・助成は1世帯1回限りです。

- 国土保健福祉センター高齢障害支援課高齢支援班 (重度障害者がいない世帯)**
- | | |
|------------------------|-------------------------|
| 中央 ☎221-2150 ㊟221-2602 | 花見川 ☎275-6425 ㊟275-6317 |
| 稲毛 ☎284-6141 ㊟284-6193 | 若葉 ☎233-8558 ㊟233-8251 |
| 緑 ☎292-8138 ㊟292-8276 | 美浜 ☎270-3505 ㊟270-3281 |
- 保健福祉センター高齢障害支援課障害支援班 (重度障害者がいる世帯)**
- | | |
|------------------------|-------------------------|
| 中央 ☎221-2152 ㊟221-2602 | 花見川 ☎275-6462 ㊟275-6317 |
| 稲毛 ☎284-6140 ㊟284-6193 | 若葉 ☎233-8154 ㊟233-8251 |
| 緑 ☎292-8150 ㊟292-8276 | 美浜 ☎270-3154 ㊟270-3281 |

災害時に慌てないよう、日頃から意識しよう

地震などが発生すると、交通機関の運休などにより帰宅が困難になったり、家族と連絡が取りにくくなったりする恐れがあります。日頃から次のことを意識して、冷静に行動できるようにしましょう。



むやみに移動を開始しない!

東日本大震災では、多くの人が一斉に帰ろうとしたことで道路や駅周辺に人があふれ、危険な状況となりました。職場や外出先などにいる時は、まずは自分の身の安全を確保し、落ち着いてその場にとどまりましょう。

安全な徒歩帰宅のために、日頃から心がけを!

職場などに携帯ラジオや地図、モバイルバッテリー、運動靴、飲料水、食料などを用意しておきましょう。また、徒歩での帰宅経路を確認しておきましょう。

安否確認の方法を確認しよう!

家族で、災害時の安否確認の方法や集合場所を話し合っておきましょう。また、災害用伝言サービスの使い方を確認、体験しておきましょう。詳しくは、[千葉市 災害時安否確認](#)



情報入手手段を確保しよう

ちばし安全・安心メール

避難指示などの緊急情報をはじめ、防災・防犯情報をメールで送信します。登録はentry@chiba-an.jpへ空メールを送信。



Yahoo!防災速報

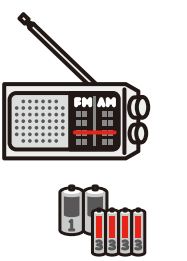
避難指示などの緊急情報に加えて、地震・豪雨・土砂災害情報などの情報を入手することができます。

電話・FAXによる災害時緊急情報配信サービス

携帯電話やスマートフォンによる緊急情報の入手が困難な高齢者や土砂災害警戒区域にお住まいの方などを対象に、ご自宅の固定電話やFAXに災害時の緊急情報を配信します。詳しくは、お問い合わせください。

コミュニティFMによる災害時の緊急情報の放送

災害時の緊急情報を、コミュニティFM [SKYWAVE FM] (89.2メガヘルツ) を通じて放送します。停電時にも使えるよう、ラジオ本体だけでなく電源 (電池) も用意しておきましょう。



いろいろな国の言葉で 防災情報を受け取れます

災害の時の防災情報 (大雨・地震・避難所などについて) のメールを送ります。
①右のコードを読み取ってください。
②ホームページから防災情報を受け取る言葉を選んでください。
③空メール (何も書かないで) を送ってください。



対応している言葉

English、中文 (简体字)、中文 (繁體字)、한국어、Tiếng Việt、Español、नेपालीभाषा、Tagalog、Français、ภาษาไทย、Português、Bahasa Indonesia

共助

共助とは、地域住民や近隣の方々が協力して助け合うことです。いざというときに備えて、日頃から地域でコミュニケーションを図り、住民同士が支え助け合える、災害に強い地域をつくりましょう。

問区役所地域振興課くらし安心室

中央 ☎221-2169 FAX221-2179 花見川 ☎275-6224 FAX275-6799
稲毛 ☎284-6107 FAX284-6189 若葉 ☎233-8124 FAX233-8162
緑 ☎292-8107 FAX292-8159 美浜 ☎270-3124 FAX270-3191

自主防災組織に参加しよう

地域の皆さんが日頃からお互いに協力し合い、自分たちのまちは自分たちで守ることを目的に、町内自治会などを単位として結成するのが自主防災組織です。大規模な災害が発生した場合に備え、お互いに協力しながら、防火・防災訓練や資機材の備蓄などの活動に組織的に取り組むことが、被害の軽減につながります。詳しくは、[千葉市 自主防災組織](#)



避難所運営委員会に参加しよう

災害時に円滑に避難所の開設・運営を行うために、地域の町内自治会、自主防災組織、避難所となる施設の管理者、市担当職員などが一体となって設立するのが避難所運営委員会です。

普段から避難所の開設・運営に向けたマニュアル作りや訓練を実施しているほか、災害時には避難者と協力して避難所の開設・運営を行います。

詳しくは、[千葉市 避難所運営委員会](#)

避難行動要支援者名簿を提供しています

支援が必要な一人暮らしの高齢者など、災害時に自らを守る行動を取ることが難しい方の名簿を作成し、町内自治会などに提供し、支援体制の構築を促進しています。詳しくは、お問い合わせください。なお、特別な事情があり、新たに名簿への掲載を希望する方や、既に名簿に掲載されているものの、名簿の掲載を拒否する方はホームページをご覧ください。高齢福祉課☎245-5171 FAX245-5548へお問い合わせください。詳しくは、[千葉市 避難 名簿](#)

避難所開設・運営動画を公開しています

避難所の開設からの一連の手順をまとめた動画をYouTubeで公開しているほか、防災対策課や区役所地域振興課でDVDを貸し出しています。詳しくは、[千葉市 避難所運営動画](#)



ペットも守ろう！

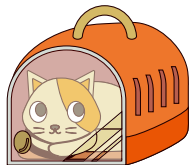


ペットの防災対策

災害時、大切な家族の一員であるペットを守るのは飼い主です。いつか来る災害に備え、日頃からできる防災について考えましょう。

問生活衛生課 ☎245-5215 FAX245-5556

- 災害が起こったら、まずは飼い主の安全を確保した上で、ペットを守る行動を取りましょう。
- 避難所では、動物が苦手な人やアレルギーのある人など、さまざまな人が集まり共同生活をします。そのため、原則としてペットの飼育場所は人の居住スペースと分けられます。避難所ごとのルールに従い、周囲の人に配慮しましょう。



僕たちと逃げる準備、してる？



災害の備えとして、以下の準備を！

- 誰がペットを避難させるか決めておく
- 緊急時のペットの預け先の確保をする
- ペットのための防災グッズ【右記】の準備
- ペットにマイクロチップの装着と登録をする
- 犬に鑑札と狂犬病予防注射済票の装着をする
- 基本的なしつけを行う（無駄ばえしない、ケージを嫌がらない、決められた場所で排せつできる、犬の場合は号令に従う）
- 各種ワクチン（犬の場合は狂犬病予防注射）の接種、ノミ・ダニの駆除
- 飼い主の連絡先、ペットの写真

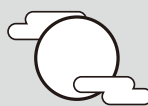
備えよう！

ペットのための防災グッズ

- 療法食や薬（治療中のペット）
- キャリーバッグやケージ
- トイレ用具（ペットシート、処理用具、トイレ砂など）
- 餌と水（少なくとも5日分以上）
- 予備の首輪・ハーネス、リード（伸びないもの）
- 食器
- ワクチン接種状況、既往歴などの情報



情報けいじばん



特に記載のないものは次のとおり

- ・申し込みは1日から受け付け
- ・応募多数の場合は抽選
- ・対象は市内在住・在勤・在学の方
- ・料金は無料

申込方法

必要事項【右記】を明記して、各宛先へ送付してください。
 往復はがきの場合は、返信用の宛先も記入。
 電子申請は、[千葉市 電子申請](#)

必要事項

- ◇催し名
- ◇コース名・日時など
- ◇代表者の
- ◇氏名（フリガナ）
- ◇〒・住所 ◇年齢・学年
- ◇電話番号

一部の施設では、65歳以上の方や障害のある方などを対象に、優待・割引料金があります。市の施設では、ここに掲載した以外にもイベント、教室・講座などの参加者を募集している場合があります。詳しくは、各施設へお問い合わせください。

新型コロナウイルスの影響で、催しが中止・延期となる場合があります。最新の情報を主催者にご確認ください。



郷土博物館企画展「甘藷（かんしょ）先生の置き土産」

開催8月30日(火)～10月16日(日)9:00～17:00（入館は16:30まで）
 開催青木昆陽の生涯、近世のサツマイモ生産・流通、近代のデンプン製造業など
 開催郷土博物館 ☎222-8231 ☎225-7106
 開催月曜日（祝・休日の場合は翌日）休館

こころの健康センターの催し

- ① 依存症治療・回復プログラム**
 開催9月7日(火)・28日(水)14:00～15:45
 開催アルコール・薬物依存症の方
 開催事前面談あり
- ② アルコールミーティング**
 開催9月16日(金)14:00～16:10
 開催話し合いと学習会
 開催お酒の問題で悩んでいる家族と本人
- ③ デイライトフルフェスタ**
 開催9月28日(水)10:00～15:00
 開催千葉公園体育館
 開催精神障害者と市民がスポーツやゲームを通して交流
 開催体育館シューズ
 開催当日直接会場へ
 申込①②電話で、こころの健康センター ☎204-1582
 開催同センター ☎前記 ☎204-1584

市立小・中・特別支援学校児 童生徒作品総合展覧会

開催9月10日(土)～12日(月)9:30～17:00（12日は16:30まで）のうち30分ごと
 開催さぼーる1階、科学館
 開催科学の論文や作品約1,000点を展示
 開催各先着40組（1組4人まで）
 開催科学館入館料＝大人510円、高校生300円、小・中学生100円
 申込9月5日(月)～9日(金)に、電子申請で。12日は当日直接さぼーる1階へ
 開催教育指導課 ☎245-5981 ☎245-5989

稲毛海浜公園自然観察会「虫と友達になろう」

開催9月10日(土)10:00～12:00。雨天・荒天中止
 開催先着20人程度
 開催虫採り網・かごなどの観察道具
 開催帽子を着用
 申込9月1日(木)9:30から電話で、中央・美

浜公園緑地事務所 ☎279-8440。☎chuo-mihama.URP@city.chiba.lg.jpも可（※を明記）
 開催同事務所 ☎前記 ☎278-6287

昭和の森自然観察会「秋の虫トンボと仲良くなろう」

開催9月11日(日)10:00～12:00
 開催先着20人
 開催駐車場＝1時間100円、最大400円
 申込電話で、昭和の森管理事務所 ☎294-3845。☎488-5223も可（※を明記）

養育里親説明会

開催9月11日(日)11:00～12:00
 開催中央保健福祉センター
 申込電話で、NPO法人キアアセット ☎215-7802。HP（「キアアセット千葉」で検索）からも可
 開催同団体 ☎前記 ☎215-7803

動物保護指導センター 育成中の子猫のお見合い会

開催①9月14日(水)、②30日(金)
 開催お見合い時間は1組30分
 申込①9月5日(月)～9日(金)、②20日(火)～27日(水)に、HP（「千葉市 育成中の子猫」で検索）で、希望の子猫を確認して電話で、動物保護指導センター ☎258-7817
 開催同センター ☎前記 ☎258-7818

認知症介護交流会

開催9月15日(木)13:30～15:30
 開催中央コミュニティセンター
 開催介護経験者の体験談、交流会、個別相談（希望者のみ）
 開催認知症の人を介護している方など
 開催先着20人（介護中の家族優先）
 申込電話で、認知症の人と家族の会 ☎204-8228（月・火・木曜日13:00～16:00）。個別相談を希望の方は9月8日(木)までに申し込み
 開催同会 ☎前記 ☎204-8256、地域包括ケア推進課 ☎245-5267

BREW at the ZOO

開催9月17日(土)～19日(月)・23日(木)～25日(日)、10月1日(土)・2日(日)・8日(土)～10日(月)10:00～16:00
 開催動物公園中央広場
 開催クラフトビールを飲みながら食事と音楽を楽しむ
 開催要入園料
 開催動物公園 ☎252-1111 ☎255-7116。

水曜日（祝・休日の場合は翌日）休園。入園料＝高校生以上700円

青少年の日フェスタ

開催9月17日(土)10:00～16:00
 開催生涯学習センター
 開催体験・クラフトコーナー、ダンスライブなど
 開催当日直接会場へ
 開催健全育成課 ☎245-5973 ☎245-5995



千葉公園に紙芝居がやってくる！

開催9月17日(土)11:30～12:00、13:00～13:30
 開催蓮華亭 開催各先着25人
 申込当日直接会場へ
 開催中央・美浜公園緑地事務所 ☎279-8440 ☎278-6287

大草谷津田いきもの里 谷津田の生き物さがし

開催9月19日(月)10:00～12:00。雨天の場合、23日(木)に延期
 開催植物の観察・調査
 開催15人
 開催小学生以下は保護者同伴。帽子・長袖・長ズボン・長靴を着用
 申込9月8日(木)までに、電子申請で。☎245-5553・☎kankyohozen.ENP@city.chiba.lg.jpも可（※のほか、参加者全員の氏名・フリガナを明記）
 開催環境保全課 ☎245-5195 ☎前記

水辺の生き物さがし

開催10月1日(土)9:00～12:00。雨天の場合、9日(日)に延期
 開催都川水の里公園
 開催支川都川にいる魚などの観察・採集体験
 開催15人
 開催小学生以下は保護者同伴。帽子・長袖・長靴を着用
 申込9月20日(火)までに、電子申請で。☎245-5553・☎kankyohozen.ENP@city.chiba.lg.jpも可（※のほか、参加者全員の氏名・フリガナを明記）
 開催環境保全課 ☎245-5195 ☎前記

千葉市動物公園の魅力PR動画を作ろう！

開催10月1日～15日の土曜日9:30～16:00。全3回
 開催動物公園
 開催小学4年～中学3年生
 開催16人
 開催詳しくは、HP「千葉市動物公園 魅力動画作成」で検索
 申込9月11日(日)までにHPで注意事項を確認の上、電子申請で
 開催雇用推進課 ☎245-5278 ☎245-5669

障害者福祉センター グラウンドゴルフ交流会

開催10月4日(火)10:00～11:30
 開催市内在住・在勤の18歳以上で、身体障害者手帳をお持ちの方
 開催15人
 申込9月15日(木)必着。⑤に⑥のほか、グラウンドゴルフ経験の有無を明記して、〒260-0844中央区千葉寺町1208-2千葉市障害者福祉センターへ。☎kizuna@mbj.nifty.comも可
 開催同センター ☎209-8779 ☎209-8782。月曜日（祝・休日の場合は翌日も）、祝・休日休館

親子でさつまいも掘り

開催10月16日(日)10:00～11:30
 開催千葉中央観光農園（若葉区小倉町471）
 開催ひとり親家庭の親と子ども
 開催30人
 申込9月29日(木)必着。電子申請で。ひとり親家庭福祉会へ☎boshikai@grace.ocn.ne.jp・☎261-9156・⑤も可（参加者全員の※を明記）。郵送先＝〒260-0844中央区千葉寺町1208-2千葉市ひとり親家庭福祉会

療育センターふれあいの家の催し

- ① 写真撮影会**
 開催A撮影会＝10月7日(金)13:00～16:00、B講習会＝28日(金)13:30～15:00。全2回。雨天中止
 開催A動物公園、B療育センターふれあいの家
 開催身体障害者手帳、カメラ（デジタルカメラ、スマートフォン、タブレットも可）
- ② 視覚障害者バス旅行**
 開催10月21日(金)9:00～13:00
 開催道の駅やちよ（八千代市米本4905-1）
 開催芋掘り、買い物
 開催身体障害者手帳、タオル
 開催汚れてもよい服装で、軍手・長靴を着用
 開催18歳以上の身体障害者手帳をお持ちの方（②は視覚障害）
 開催各10人（②初めての方を優先）
 申込①9月24日(土)・②30日(金)までに電話で、療育センターふれあいの家 ☎216-5130。☎277-0291も可（※を明記）
 開催同施設 ☎前記。月曜日（祝・休日の場合は翌日も）、祝・休日休館

働きたい女性のための就職準備セミナー・ミニ面接会

開催10月11日(火)①9:30～11:00、②11:30～12:50
 開催市原市市民会館（市原市惣社1-1-1）
 開催①セミナー＝自己理解や求人情報を見るポイントなど。②市原・千葉市内の事業者との面談（1社15分）。3社から選択。複数社選択も可
 開催18歳以上で、県内就職を希望している求職中・子育て中の女性

①先着30人、②各社先着4人
③託児あり(要予約。④6カ月以上の就学前児)
⑤①市原市HPから。②申込開始日など同市HPを確認の上、電話でハローワークプラザ千葉南マザーズコーナー ☎0436-26-8186
☎市原市商工業振興課 ☎0436-23-9836、雇用推進課 ☎245-5669

市少年自然の家 マンスリーウィークエンド

①10月15日(出)13:00~16日(日)14:00。1泊2日
②ぐるぐる棒巻きパン、ネイチャークラフト、マジックキャンプファイアーなどのプログラムを家族ごとに出発
③3歳児~中学生を含む家族
④10組
⑤高校生以上5,540円、中学生5,010円、小学生4,850円、3~6歳児4,470円、3歳未満児800円
⑥詳しくは、市少年自然の家HP
⑦9月24日(出)必着。同施設HPから。Eメールで⑧のほか、参加人数、子どもの年齢・学年を明記して、shusai-oubo@chiba-shizen.jpも可
☎同施設 ☎0475-35-1131 ☎0475-35-1134

障害者雇用促進就職面接会

①10月21日(金)13:00~16:00
②千葉ポートアリーナ
③ハローワーク千葉・千葉南が管轄する企業約50社が参加。面接は1人2社まで
④障害のある方
⑤9月12日(月)から参加企業などを公開。詳しくは、お問い合わせください。
⑦9月26日(月)から、ハローワーク千葉で
☎同所 ☎242-1181 (部門コード43#) ☎242-1163



教室・講座

ハーブマスターが教えるハーブの栽培と活用

①9月21日(火)10:00~12:00
②都市緑化植物園
③15人
④9月7日(火)必着。⑤に⑥を明記して、〒260-8722千葉市役所緑政課へ。☎midoritohana@city.chiba.lg.jp、☎245-5885、☎245-5775も可

ひとり親家庭のための講習会

①介護職員初任者研修講習会
①9月24日~来年2月25日(10月1日・8日、11月5日、12月17日・31日、1月7日、2月11日を除く)の土曜日9:00~18:00。全16回
②ほっとスペース稲毛(稲毛区小仲台2-12-2)
③12人 ④5,500円
⑤パソコン基礎講習会
①10月1日~22日の土曜日9:30~16:30。全4回
②(株)プラムシックス(中央区港町12-21)
③10人 ④2,400円
⑤ひとり親家庭の母親または父親で、①介護の仕事への就職を希望する方・②パソコンの文字入力ができる方
⑥託児あり(⑦1歳以上の就学前児)

①2人、②5人)
③9月15日(休)必着。④に⑤のほか、受講理由、託児希望の方は子どもの氏名・年齢を明記して、〒260-8722千葉市役所こども家庭支援課へ。☎245-5179、☎245-5631、☎kateishien.CFC@city.chiba.lg.jpも可

パパスクール

①9月25日、②10月23日、③11月20日、④12月18日の日曜日10:00~12:00(④は11:30まで)。全4回
①②オンライン開催(ZOOM)、③④中央コミュニティセンター
⑤就学前児の父親
⑥先着30人
⑦詳しくは、HP「千葉市 パパスクール」で検索
⑧Eメールで、⑨のほか子供の年齢を明記して、幼保支援課shien.CFC@city.chiba.lg.jpへ。☎245-5629も可
☎同課 ☎245-5105 ☎前記

こころの健康センターの講座

①ゲートキーパー養成講座
①9月26日(月)14:00~16:00
②ゲートキーパーの役割(早期に自殺のサインに気づき、適切な対応を取る)を学ぶ
③精神保健福祉ボランティア講座
①10月31日(月)、11月14日(月)・28日(月)、12月9日(金)14:00~16:00。全4回
②ボランティアとして活動できるよう、精神保健福祉や精神障害について正しく学ぶ
③市内在住の方
④①先着40人、②先着20人
⑤電話で、こころの健康センター ☎204-1582。①は ☎204-1584、☎kokoronokenko.HWS@city.chiba.lg.jpも可(⑥を明記)

声の市政だより 音訳ボランティア講習会

①9月27日~12月6日(10月11日を除く)の火曜日13:30~15:30。全10回
②療育センターふれあいの家
③18歳以上で、パソコンの文字入力、メール送受信などができる方
④16人(初めての方を優先)
⑤700円
⑦9月13日(火)必着。⑧に⑨のほか、音訳経験の有無を明記して、〒261-0003美浜区高浜3-3-1千葉市療育センターふれあいの家へ。☎fureai1981@bz04.plala.or.jpも可
☎同施設 ☎216-5130 ☎277-0291。月曜日(祝・休日の場合は翌日も)、祝・休日休館

講演会「こんな悪質商法と詐欺に気をつけて！」

①9月30日(金)、②10月4日(火)14:00~15:40
①①鎌取コミュニティセンター、②高洲コミュニティセンター
③各先着30人
④ちばシティポイント対象事業
⑤電話で、消費生活センター ☎207-3602
☎消費生活センター ☎前記 ☎207-3111

救命講習会

①上級救命講習会
①10月1日(出)・17日(月)9:00~17:00
②1,000円
②普通救命講習会

①10月13日(休)9:00~12:00=若葉消防署、13日(休)・25日(火)13:30~16:30=救助救急センター、14日(金)13:30~16:30=花見川消防署、16日(日)9:00~12:00=セーフティーちば

上級救命再講習会

①10月15日(出)9:00~12:00、28日(金)13:30~16:30
②上級救命講習を修了した方

パパ&ママ救命教室

①10月22日(出)10:30~11:15、14:30~15:15
②子育て支援館

WEB講習会

①10月29日(出)10:00~11:30
②①③⑤セーフティーちば
③①~③⑤各先着5人、④各先着5組
④詳しくは、防災普及公社HP
⑤電話で、同公社 ☎248-5355。同公社HPからも可
☎同公社 ☎前記 ☎248-7748

南部青少年センターの講座

①楽しく体験!小学生茶道教室
①10月1日(出)13:30~15:30
②楽しい将棋入門
①10月8日(出)・15日(出)13:30~15:30。全2回
③小・中学生
④各12人 ⑤①300円、②200円
⑦9月21日(火)まで、②2日(金)~21日(火)に電話で、南部青少年センター ☎264-8995
☎同センター ☎前記 ☎268-1032。月曜日(祝・休日の場合は翌日も)、祝・休日休館

谷津田の自然体験教室「ビオトープの生き物と保全」

①10月2日(日)10:00~12:00。雨天中止
②坂月川ビオトープ(若葉区小倉町)
③小学3年生以上の方 ④20人
⑤小学生は保護者同伴。帽子・長袖・長ズボン・長靴を着用
⑦9月20日(火)までに、電子申請で。☎245-5553、☎kankyohozen.ENP@city.chiba.lg.jpも可(⑧のほか、参加者全員の氏名・フリガナを明記)
☎環境保全課 ☎245-5195 ☎前記

水泳教室

①一般(初・中級)
①10月4日~12月6日の火曜日。初級=10:00~11:00、中級=11:00~12:00の2コース。各全10回
②一般(水中運動)
①10月6日(休)・20日(休)、11月10日~12月22日の隔週木曜日10:00~11:00。全6回
③中・高校・一般(初~上級)
①10月6日(休)~12月22日(休)の木・金曜のうち各コース全10回。初・中級=金曜日、上級=木曜日。いずれも、18:40~19:40の2コース
④小学生(初~上級)
①10月7日(金)~12月10日(出)のうち各コース全10回。初・中級=金曜日17:30~18:30、初~上級=土曜日18:00~19:00の2コース
⑤中央コミュニティセンター
⑥①③8,500円、②5,100円、④7,500円
⑦教室日程・定員など詳しくは、HP「千葉市水泳協会・水泳教室」で検索
⑧9月9日(金)必着。⑨に⑩と泳力を明記して、〒261-0003美浜区高浜1-14-1-1202佐藤方・千葉市水泳協会へ
☎同協会・佐藤さん ☎090-9851-3128(平日13:00~16:00) ☎244-1455、スポーツ振興課 ☎245-5968

絵本読み聞かせ講座

①10月7日(金)14:00~15:30
②生涯学習センター
③絵本の制作過程や子どもたちが絵本を読む意味について学ぶ
④子どもの読書活動を支援している方など
⑤35人
⑦9月10日(出)までに、電子申請で。⑧に⑨を明記して、〒260-0045中央区弁天3-7-7千葉市中央図書館へ郵送も可
☎同館 ☎287-3980 ☎287-4053。月曜日(祝・休日の場合は翌日)、第3木曜日休館

ソフトテニスジュニア部門 初心者練習会

①10月22日(出)9:20~11:00
②稲毛海浜公園テニスコート
③小学生
④40人
⑤運動靴、ラケット(貸し出しあり)
⑥200円
⑦9月28日(火)までにEメールで、⑧のほか保護者連絡先、経験の有無を明記して、ちはなジュニアソフトテニスクラブ・菅井さん ☎tennis.youko@gmail.comへ。☎090-9380-8448も可
☎同クラブ・菅井さん ☎前記、スポーツ振興課 ☎245-5994

未来の科学者育成プログラム ムジュニア

①10月16日(日)10:00~12:00
②Zoomでのオンライン講座「図鑑の使い方」
③小学5・6年生
④16人
⑤申し込み方法など詳しくは、HP「千葉市未来の科学者育成プログラムジュニア」で検索
☎生涯学習振興課 ☎245-5958 ☎245-5992

介護支援ボランティア登録研修

①10月18日(火)14:00~15:30
②総合保健医療センター
③65歳以上の方
④18人程度
⑤詳しくは、HP「千葉市 介護支援ボランティア」で検索
⑦9月30日(金)消印有効。⑧に⑨を明記して、〒260-8722千葉市役所介護保険管理課へ。☎245-5623、☎kaigohokenkanri.HWS@city.chiba.lg.jpも可
☎同課 ☎245-5206 ☎前記

社会福祉セミナー おうちで困らない介護講座

①10月19日(火)①9:55~12:30、②13:25~16:00
②市社会福祉研修センター
③①起き上がり編、②移動・移乗編
④各先着8人
⑦9月2日(金)から電話で、市社会福祉研修センター ☎209-8841。☎312-2943も可(⑧のほか、FAX番号を明記)

市民後見人養成研修

①10月23日(日)・25日~12月6日の火曜日10:00~17:00。全8回
②ハーモニープラザなど
③市内在住の25~70歳の方(1月1日現在)
④30人(書類選考で決定)

①=日程・時間 ②=場所 ③=内容 ④=対象 ⑤=定員 ⑥=持ち物 ⑦=料金 ⑧=備考 ⑨=くらし・地域 ⑩=健康・福祉 ⑪=子育て・教育
⑫=申込方法 ⑬=問い合わせ ⑭=はがき ⑮=往復はがき ⑯=ホームページ ⑰=魅力・観光 ⑱=その他

事前説明会

9月26日(月)=花見川保健福祉センター、27日(火)=生涯学習センター、29日(木)=美浜保健福祉センター。いずれも、13:30~15:30
当日直接会場へ
事前説明会に参加の上、同会場場で申し込み
市成年後見支援センター ☎209-6000 ☎209-6021

生活援助型訪問サービス従事者研修

10月27日(木)・28日(金)10:00~16:00。全2回
市社会福祉研修センター
身体介護を伴わない調理・掃除などの生活援助を提供する訪問サービスの資格を取得
20人程度
9月30日(金)必着。㊦または封書に、㊧のほかに生年月日を明記して、〒260-0844中央区千葉寺町1208-2千葉市社会福祉研修センターへ。☎312-2943、✉kensyuu-c@chiba-shakyo.jpも可
同センター ☎209-8841 ☎前記

健康づくりスポーツ教室

①ボールエクササイズ=10月31日~12月5日の月曜日。②バーオソル(バレエ式エクササイズ)=11月4日~12月9日の金曜日。③ビューティーピラティス=11月8日~12月13日の火曜日。いずれも、19:30~20:30。各全6回
①鎌取コミュニティセンター、②③千葉ポートアリーナ
18歳以上の方
①25人、②③12人
①1,500円
9月15日(木)必着。㊦(1人1教室1通)に㊧を明記して、〒260-0025中央区問屋町1-20千葉市スポーツ協会へ。✉sanka@chibacity.spo-sin.or.jpも可
同協会 ☎238-2380 ☎203-8936

養育費等に関する講習会

10月2日(日)10:00~12:00
中央コミュニティセンター
会場とZoomでのオンライン開催
市内在住のひとり親家庭の方、離婚を考えている方(子どもがいる方に限る)
会場=20人、オンライン=30人
託児あり(①1歳以上の就学前児)
9月22日(木)必着。㊦に㊧のほかに、託児希望の方は子どもの名前・年齢を明記して、〒260-8722千葉市役所子ども家庭支援課へ。☎245-5179、☎245-5631、✉kateishien.CFC@city.chiba.lg.jpも可

シニアリーダー養成講座

11月1日~来年1月31日(12月27日、1月3日を除く)の火曜日①10:00~12:00、②14:00~16:00。11月4日~来年2月3日(11月25日、12月30日を除く)の金曜日③10:00~12:00、④14:00~16:00。11月10日~来年2月2日(12月29日を除く)の木曜日⑤10:00~12:00、⑥14:00~16:00。各全12回
①ハーモニープラザ、②真砂コミュニティセンター、③千城台コミュニティセンター、④土気あすみが丘プラザ、⑤稲毛保健福祉センター、⑥花見川保健福祉センター

介護予防の重要性や知識、運動指導の技術を学ぶ
市内在住の方(要介護・要支援認定を受けている方を除く)
①②⑤⑥20人、③④18人
詳しくは、☎「千葉市 シニアリーダー」で検索
10月11日(火)必着。㊦(1人1会場)に㊧のほかに、希望会場名、生年月日を明記して、〒260-8722千葉市役所健康推進課へ。電子申請も可

事前説明会

9月28日(水)14:00~15:00
稲毛保健福祉センター
先着30人
参加しなくても講座申し込み可
9月26日(月)までに電話で、健康推進課 ☎245-5146
同課 ☎前記 ☎245-5659

正規雇用就職のための事業説明会・スキルアップセミナー

①事業説明会=10月1日(出)・5日(水)、②セミナー=8日(出)・11日(水)・15日(出)・17日(月)・21日(金)。いずれも、13:30~15:30
TKP千葉駅東口ビジネスセンター(中央区新町1-20江澤ビル4F)
概ね36~51歳の方
①各10人、②各20人
②オンラインでの視聴も可
☎「千葉市 氷河期 キャリアチャレンジ」で検索 から
同キャリアチャレンジ事業運営事務局 ☎☎03-3593-1512



ふるさとハローワークの就労・生活支援相談

オンライン相談
9月1日~29日の木曜日13:00~13:50、14:00~14:50、15:00~15:50
Zoomでの相談
各先着1人
前週日曜日までに、Eメールで㊧を明記して、ふるさとハローワーク事務局 ✉chibashi-fhw@os.tempstaff.jpへ

出張相談

9月20日(火)10:00~15:00
イオンマリニピア4階
当日直接会場へ
同キャリアカウンセラーによる就労・生活支援の相談。職業紹介はありません。
同事務局 ☎284-6360 ☎221-5518

生涯現役応援センター&シルバー人材センター出張相談会

9月2日(金)=アリオ蘇我1階波のゲート前、6日(火)・21日(水)=イオンスタイル鎌取4階イベントスペース、8日(木)=イオンタウンおゆみ野1階、12日(月)・28日(水)=イオンマリニピア店4階イベントスペース、16日(金)=イコアス千城台1階フードコート前、27日(水)=イオンモール幕張新都心グランドモール2階PLAZA前。いずれも、10:00~12:00、13:00~16:00
就労、ボランティアなど、何かを始めたいシニアの相談窓口
当日直接会場へ
生涯現役応援センター ☎256-4510 ☎256-4507

こころの健康センターの相談

①思春期相談=9月5日(月)・9日(金)

14:00~16:00、②高齢者相談=15日(木)14:00~16:00、③一般相談=21日(水)10:00~12:00、④アルコール・薬物依存相談=21日(水)14:00~16:00、⑤ギャンブル等依存相談=10月12日(水)13:30~16:30
①~④専門医・⑤司法書士による相談
本人または家族 各3人
電話で、こころの健康センター ☎204-1582
同センター ☎前記 ☎204-1584

消費生活センターの多重債務者特別相談

9月8日(木)・22日(水)13:00~16:00
弁護士による相談
各先着6人
1人30分程度。相談には債務者本人が来所。家族同伴も可。電話相談不可
電話で、消費生活センター ☎207-3000
同センター ☎前記 ☎207-3111

分譲マンション相談・アドバイザー派遣

9月8日(木)=大規模修繕、維持管理、建替えに関する相談、15日(水)=法律相談など。いずれも、13:30~16:30
中央コミュニティセンター
相談結果により、現地で助言を行うアドバイザーの派遣も可
前週金曜日までに電話で、すまいのコンシェルジュ ☎245-5690、☎245-5691も可(㊧を明記)
同住宅政策課 ☎245-5849 ☎245-5795

不妊専門相談

電話相談 ☎090-6307-1122
9月8日~29日の木曜日15:30~20:00(最終受け付け19:30)
助産師による相談
面接相談
9月30日(金)17:45~20:00
総合保健医療センター
医師と助産師による相談
不妊や不育症でお悩みの方
先着3人
電話で、健康支援課 ☎238-9925
同課 ☎前記 ☎238-9946

女性による女性のための相談会

9月11日(日)13:00~17:00
ペリエ千葉7階ペリエホール
コロナ下の影響を受け、不安や悩みを抱える女性を対象に、女性の弁護士・助産師・心理士などが相談に応じます。
女性
当日直接会場へ
同男女共同参画課 ☎245-5060 ☎245-5539

くらしとすまい・法律特設相談

くらしとすまいの特設相談
9月14日(水)10:00~15:00
相続・遺言、登記、税、不動産取引、建築・リフォーム、土地の境界
各相談先着8人
1人30分。電話相談不可
9月1日(木)9:00から電話で、広報広聴課 ☎245-5609
特設法律相談
9月24日(土)13:00~16:00
弁護士による相続・遺言、離婚、交通事故など法律問題全般の相談
16人
1人20分。裁判所で訴訟・調停中のもの、電話相談は不可
9月15日(木)までに電話で、同課 ☎

前記。電子申請も可
中央コミュニティセンター
同課 ☎前記 ☎245-5796

助産師による女性のための健康相談

緑区=9月20日(水)、花見川区=21日(水)、美浜区=27日(水)。いずれも、10:00~12:00
保健福祉センター
思春期から更年期・妊娠(望まない妊娠も含む)・出産など、女性の体や健康についての相談
女性
電話で、同センター健康課・花見川 ☎275-6295、緑 ☎292-2620、美浜 ☎270-2213
健康支援課 ☎238-9925 ☎238-9946

弁護士による養育費相談

9月20日(火)13:30~16:30
中央保健福祉センター
離婚に伴う養育費など
市内在住のひとり親家庭の方、離婚を考えている方(子どもがいる方に限る)
3人 1人50分程度
9月9日(金)必着。㊦に㊧を明記して、〒260-8722千葉市役所子ども家庭支援課へ。☎245-5179、☎245-5631、✉kateishien.CFC@city.chiba.lg.jpも可

LGBT専門相談

第1月曜日19:00~22:00(最終受け付け21:30)、第3日曜日10:30~13:30(最終受け付け13:00)
日常生活でLGBT当事者や周囲の方が抱える性的指向や性自認が関係する悩みなど
相談専用電話 ☎245-5440。LINE相談は、☎「千葉市 LGBT専門相談」で検索
相談日ごと1人1回30分。匿名・通称名での相談可
同男女共同参画課 ☎245-5060 ☎245-5539

難病医師相談

膠原(こうげん)病
10月18日(火)13:00~16:00
全身性エリテマトーデス、ペーチェット病、全身性強皮症、皮膚筋炎、多発性筋炎、シェーグレン症候群、関節リウマチなどでお悩みの方と家族
神経・筋難病
10月21日(金)13:00~16:00
パーキンソン病、脊髄小脳変性症、重症筋無力症、多発性硬化症、多系統萎縮症、筋萎縮性側索硬化症、スモンなどでお悩みの方と家族
総合保健医療センター
専門医による個別相談
各先着6人
電話で、健康支援課 ☎238-9968
同課 ☎前記 ☎238-9946

青少年の悩みごと相談

平日9:00~17:00
非行問題、いじめ、不登校など青少年の悩みごと。相談先=青少年サポートセンター(中央コミュニティセンター内) ☎245-3700 ☎245-3711、東分室(千城台市民センター内) ☎237-5411、西分室(市教育会館内) ☎277-0007、南分室(鎌取コミュニティセンター等複合施設内) ☎293-5811、北分室(花見川市民センター等複合施設内) ☎259-1110

9月10日～16日は自殺予防週間

元気がないな、最近様子が変わるなど周囲に気になる様子の方いたら、話を聞いて必要な支援につないでください。

悩みを抱える方は、一人で悩まず相談してください。

ここと命の相談室
月・金曜日(祝・休日を除く)
18:00～21:00、土曜日(月2回)、日曜日(月1回) 10:00～13:00

ここらの電話
平日10:00～12:00、13:00～17:00

夜間・休日の心のケア相談
平日17:00～21:00
土・日曜日、祝・休日 13:00～17:00

ここらの体温計
パソコンや携帯電話から、ここらの健康状態をチェックできます。



ティーミーティングの参加団体

10月18日(火)・26日(水)14:00～14:50
市役所市長室
参加団体の活動内容などについて市長と意見交換

健康づくりのためのフィットネス利用者

11・12月の2カ月間(利用は8回まで)
65歳以上で利用希望施設の会員でない方(要支援・要介護認定者、2019年度以降利用された方を除く)

青葉病院・海浜病院看護職員(看護師・助産師)

一般区分=1963年(昭和38年)4月2日以降生まれで、看護師・助産師の資格免許取得者、取得見込みの方。

130人程度
採用日は来年4月1日。免許取得者は、随時採用可(応相談)。

論文・面接試験
10月15日(土)・16日(日)9:00から(少数の場合は15日のみ)
市役所または中央コミュニティセンター

市営住宅の空き家入居者

一般
申込資格=入居収入基準内の世帯、緊急連絡先を立てられるなどの要件を満たす方

期限付き(子育て世帯向け)
申込資格=一般の要件【前記】に加え、小学生以下の子どもと45歳以下の親のみの世帯の方

防災普及車(起震車)の利用者

12月～来年3月で希望する日の午前または午後
市内の町内自治会・自主防災会や事業所など



地球温暖化対策地域協議会の委員

市民・事業者・市などが連携して、地球温暖化対策を推進するための啓発・広報活動を行います。

飼い主のいない猫の避妊去勢手術を実施

市内に生息する飼い主のいない猫。申請対象者=市内在住で、地域の中で飼い主のいない猫の餌やトイレを適切に管理している方、これから適切に管理する方



ジェフユナイテッド千葉試合日程・ホームゲームに招待

9月にフクダ電子アリーナで行われるジェフユナイテッド千葉の試合日程をお知らせします。

Table with columns: 日程, 開始時間, 対戦チーム. Rows include 9/3(土) 18:00 V・ファーレン長崎, 10(土) 18:00 ツエーゲン金沢, 25(日) 14:00 ロアッソ熊本

フクダシートプレゼント

フクダ電子(株)がフクダ電子アリーナで行われるホームゲームに招待します。席はメイン北コーナー自由席

千葉ロッテマリーンズ試合日程

9月にZOZOマリンスタジアムで行われる千葉ロッテマリーンズの試合日程をお知らせします。

Table with columns: 日程, 開始時間, 対戦チーム. Rows include 9/2(金) 18:00 オリックス, 3(土) 17:00 オリックス, 4(日) 17:00 オリックス, 12(月) 18:00 北海道日本ハム, 13(火) 18:00 北海道日本ハム, 15(木) 18:00 埼玉西武, 20(火) 18:00 オリックス

マリナーズ・インフォメーションセンター ☎03-5682-6341、観光MICE企画課 ☎245-5669

8月30日～9月5日は建築物防災週間

多くの方が利用する建物などの立ち

入り調査を期間中に実施します。この機会に、次の点に注意して建物の安全点検をお願いします。

- 建物の安全性の確保(耐震診断、改修など)
外装材、看板などの落下防止対策
家具などの転倒防止対策
廊下・階段などの避難経路にある障害物の撤去
ブロック塀などの倒壊防止対策

長寿祝金および長寿祝品の贈呈

長寿祝金(50,000円)
1923年(大正12年)1月2日～1924年(大正13年)1月1日生まれの満99歳で、今年の4月1日から9月1日まで引き続き市に住所を有する方

長寿祝品(メッセージカードおよび祝品)

1934年(昭和9年)1月2日～1935年(昭和10年)1月1日生まれの満88歳で、今年の4月1日から9月1日まで引き続き市に住所を有する方

千葉都市計画の変更に関する案の縦覧
千葉都市計画用途地域(変更)・千葉都市計画高度地区(変更)=緑区 菅田町2丁目および高田町の各一部

千葉都市計画の変更に関する案の縦覧

- 千葉都市計画用途地域(変更)・千葉都市計画高度地区(変更)=緑区 菅田町2丁目および高田町の各一部
千葉都市計画緑地(変更) 松ヶ丘緑地=中央区松ヶ丘町の一部
千葉都市計画公園(変更) 千葉公園=中央区弁天3丁目の一部
生産緑地地区(変更) 幕張本郷1丁目第1生産緑地地区ほか23地区=花見川区幕張本郷1丁目の一部ほか

生活自立・仕事相談センター美浜を開設

生活自立・仕事相談センターを、9月1日(木)から新たに美浜保健福祉センターに開設します。

生ごみ資源化アドバイザーを派遣

町内自治会・市民活動団体などが行う、生ごみの減量及び資源化推進を目的とした活動を対象にアドバイザーを派遣します。

野焼きは禁止されています！

ごみの野外焼却は、一部例外を除き、廃棄物処理法違反となり、罰則が適用される場合があります。また、住宅地での焼却は、生活環境にも悪影響を及ぼし、近所同士のトラブルや火災の原因となります。

環境事業所中央・美浜 ☎231-6342 ☎233-8046、花見川・稲毛 ☎259-1145 ☎257-6561、若葉・緑 ☎292-4930 ☎292-4305

新港清掃工場定期修繕に伴う自己搬入先の変更など

9月3日(出)～19日(祝)、定期修繕のため、新港清掃工場への家庭ごみ・事業所ごみの自己搬入はできません。北清掃工場へ自己搬入してください。また、EV用急速充電設備の利用も休止します。詳しくは、お問い合わせください。

新港清掃工場 ☎242-3366、北清掃工場 ☎258-5300、廃棄物施設維持課 ☎245-5653 ☎245-5473

一時多量ごみの処理

引越しや遺品整理など、一時的に多量に出るごみは、ごみステーションには出せません。処理は下記の方法になります（有料）。

市一般廃棄物処理業許可業者に収集を依頼

市廃棄物リサイクル事業協同組合 ☎204-5805 受付時間＝平日9:00～12:00、13:00～17:00（土・日曜日、祝・休日、年末年始、8月13日～15日休業）

清掃施設へ自ら持ち込む（市の指定袋に入れる必要はありません） 受付時間＝平日13:00～16:00（土・日曜日、祝・休日、年末年始、定期修繕期間は持ち込めません）粗大ごみ・不燃ごみ・有害ごみ・びん・缶・ペットボトル＝新浜リサイクルセンター ☎263-9100 可燃ごみ・布団類・カーペットなど＝新港清掃工場 ☎242-3366、北清掃工場 ☎258-5300

詳しくは清掃施設までお問い合わせください。

9月24日～30日は結核予防週間

結核は、早期に発見し治療を開始すれば周囲への感染を防ぐことができ、入院をせずに治すこともできます。

結核とは

たんに結核菌がいる患者のせきやくしゃみにより空気中に飛び散った菌を吸い込み、菌が肺に入ると感染し、炎症を起こす病気です。

こんな症状が出たら病院へ

- せきやたんが2週間以上続く
倦怠感が長く続く
食欲がない
発熱が長引く
急に体重が減る

結核を予防するには

健康的な生活を心がけ、免疫力を高めておくことが大切です。

- 睡眠を十分にとる
バランスのとれた食事をする
適度に運動をする
タバコを吸わない

定期健康診断を受診しましょう

年に1回は会社などの健康診断を受診して、胸部エックス線検査を受けましょう。65歳以上の方は結核検診を兼ねた市の肺がん検診が無料で受診できます。また、乳幼児は感染すると病気が重くなる恐れがあるので、BCG予防接種を受けましょう(4か月児健診に併せて行っています)。

感染症対策課 ☎238-9974 ☎238-9932

9月20日～26日は動物愛護週間

動物の愛護や正しい飼い方についての関心と理解を深めましょう。ペットを飼う前に、ペットの生涯に愛情と責任を持ち、本当に最後まで飼えるか考えてみましょう。動物保護指導センターでは収容された犬や猫を譲渡しています。ペットを飼う際には同センターからの譲渡もご検討ください。

同センター ☎258-7817 ☎258-7818

就業構造基本調査にご協力を

働きやすい環境を整備していくため、就業状態、転職・離職の状況、就業に対する意識や希望の状況などを調査します。

無作為に選ばれた15歳以上の方 調査方法 9月下旬から、調査員証を携帯した調査員が訪問し、対象者に調査票を配布します。インターネットでも回答できます。

区役所地域振興課・中央 ☎221-2104、花見川 ☎275-6191、稲毛 ☎284-6104、若葉 ☎233-8121、緑 ☎292-8104、美浜 ☎270-3121、統計室 ☎245-5714 ☎245-5534

訪問歯科・特殊歯科診療をご利用ください

訪問歯科診療 40歳以上で在宅の、介護が必要かつ通院が困難な方 歯科医師が訪問し、受診の可否を判断

特殊歯科診療 木曜日9:30～12:30 休日救急診療所 心身障害者(児)・要介護認定を受けているなど、一般の歯科医療機関の受診が困難な方 予約なしの受診不可

電話で、保健医療事業団 ☎238-9912

同事業団 ☎前記 ☎238-9953

非紹介患者初診加算料改定のお知らせ

国の料金改定により、青葉病院および海浜病院受診時の、他の医療機関の紹介状を持参されない方などの診療費の加算料が10月1日(出)から変わります。

紹介状がない方の初診加算料(税込)＝医科7,700円、歯科5,500円 詳しくは、各病院 ☎をご覧ください。

青葉病院 ☎227-1131 ☎227-2022、海浜病院 ☎277-7711 ☎277-8217

大気汚染状況7月分

市内の測定局で測定した7月の微小粒子状物質(PM2.5)の暫定指針値超過日(70.1μg/m³以上)、二酸化窒素(NO₂)の環境目標値超過日(41ppb以上)はともに0日でした。最新情報など詳しくは、☎「千葉 大気 時報」で検索

テレホンサービス ☎238-7491・2 環境規制課 ☎245-5190 ☎245-5581



子ども交流館 ☎202-1504 ☎202-1503 火曜日休館

就学前児は保護者(③は1人)同伴 当日直接会場へ

Table with 2 columns: 講座・イベント名, 日時・対象・定員. Includes events like 'オープンキッチン「ツナマヨコーンパンをつくろう」' and 'なかよし工房Aクラス「キラキラな小瓶をつくろう！」'.

科学館 ☎308-0511 ☎308-0520 9/13(火)～16(金)・26(月)休館

入館料＝大人510円、高校生300円、小・中学生100円 プラネタリウム(1番組)＝大人510円、高校生300円、小・中学生100円

①②同館ミュージアムショップでチケット購入。③9/5(月)必着。同館 ☎ から。④に ☎ を明記して、〒260-0013中央区中央4-5-1千葉市科学館へ郵送も可

Table with 2 columns: 催し名など, 日時・定員など. Includes '星空ヨガ' and '星空コンサート～スターダストジャズ2022～'.

加曽利貝塚博物館 ☎231-0129 ☎231-4986 月曜日(祝・休日の場合は翌日)休館

Table with 2 columns: 講座・催し名, 日時・内容・定員・申込方法など. Includes '秋の企画展「縄文土器の技と美」' and 'ミニ企画展「泉内縄文遺跡展」'.

生涯学習センター ☎207-5820 ☎207-5822 第4月曜日(祝・休日の場合は翌日)休館

当日直接会場へ。②～④⑥9/14(火)必着。⑤(1人1通1講座)に ☎ を明記して、〒260-0045中央区弁天3-7-7千葉市生涯学習センターへ。☎manabi.kouza@ccllf.jpも可。⑤9/14(火)までに、Eメールで ☎ を明記して、同センター ☎前記へ

Table with 2 columns: 講座・催し名, 日時・対象・定員など. Includes '木曜名画座「ピリーブ 未来への大逆転」' and 'あなたの魅力を地域で活かそう！～パーソナルブランディングと人前カ～'.

公民館

講座 受付時間は特に記載のない限り9:00～17:00。直接来館も可

Table with 4 columns: 区, 館名, 講座・催し名, 日時・対象・定員・申込方法など. Focuses on '生浜公民館'.

区	館名	講座・催し名	日時・対象・定員・申込方法など	
中央	葛城公民館 ☎222-8554 FAX)222-1453	今から取り組もう！ 防災講座～在宅避難 について考える～	9/21(水)・28(水)10:30～12:00 全2回 ◎成人 16人 ☎9/2(金)～9(金)に電話で	
	川戸公民館 ☎265-9256 FAX)265-4372	食育講座 初心者向 け男の料理教室	9/25(日)10:00～13:00 ◎成人男性 9人 1,600円 ☎9/15(木)までに電話で	
	新宿公民館 ☎243-4343 FAX)243-3972	大人の美術講座 ～スチロール版画に 挑戦～	9/18(日)10:00～12:00、14:00～16:00 ◎成人 各8人 400円 ☎9/2(金)～8(木)に電話で	
	末広公民館 ☎264-1842 FAX)264-3746	初めてでも一人で着 られる「浴衣着付け レッスン」	9/10(土)・17(土)10:00～12:00 全2回 ◎16歳以上の女性 8人 浴衣一式 ☎9/5(月)までに電話で	
	椿森公民館 ☎254-0085 FAX)254-1285	こころの健康につい て	10/8(土)15:00～16:30 ◎Zoomでのオンライン開催 ☎9/20(火)までに、Eメールで☎を明記し て、同館☎oubo.tsubakimori@ccllf.jpへ	
	星久喜公民館 ☎266-4392 FAX)266-4981	癒しの苔玉づくり	10/21(金)10:00～12:00 ◎成人 15人 1,000円 ☎9/2(金)～15(木)に電話で	
	松ヶ丘公民館 ☎261-5990 FAX)263-9280	親子スキンシップ 体操教室	10/1～22(土)曜日10:00～12:00 全4回 ◎2・3歳児と保護者 10組 ☎9/18(日)～24(土)に電話で	
	宮崎公民館 ☎263-5934 FAX)263-4904	相続セミナー	9/29(木)13:00～15:00 ◎成人 15人 ☎9/2(金)～15(木)に、Eメールで☎を明記し て、同館☎oubo.miyazaki@ccllf.jpへ	
	花見川	朝日ヶ丘公民館 ☎272-4961 FAX)271-6994	ベビーマッサージ 体験教室	9/15(木)・29(木)10:00～12:00 全2回 ◎3～12カ月児と保護者 10組20人 ◎バスタオル ☎9/2(金)～8(木)に電話で。☎oubo. asahigaoka@ccllf.jpも可(☎を明記)。 受講決定者のみ通知
		検見川公民館 ☎271-8220 FAX)271-9319	はじめてのスマホ体 験「スマホの基本と LINE体験」	9/16(金)10:00～12:00 ◎成人 18人 ☎9/6(火)必着。☎(1通1人)に☎を明記し て、〒262-0023花見川区検見川町3-322-25 検見川公民館へ
犢橋公民館 ☎259-2958 FAX)259-6431		公民館出前パソコン 講座「初心者のため のワード」	10/5(水)～7(金)9:00～12:00 全3回 ◎パソコンで文字入力ができる成人 10人 1,320円 ☎9/2(金)～9(金)に電話で	
こてはし台公民館 ☎250-7977 FAX)250-1992		公民館出前パソコン 講座「初心者のため のエクセル」	10/5(水)～7(金)13:30～16:30 全3回 ◎パソコンで文字入力ができる成人 10人 ◎筆記用具、USBメモリ 1,320円 ☎9/2(金)～9(金)に電話で	
さつきが丘公民館 ☎250-7967 FAX)286-6469		あなたもバリスタ！ 美味しい珈琲入門教 室	9/25(日)13:30～15:30 ◎成人 10人 ◎エプロン、三角巾 500円 ☎9/8(木)～14(水)に電話で	
長作公民館 ☎258-1919 FAX)286-6449		徳川家康の関東入国 と房総～豊臣期にお ける房総の態様～	9/14(水)13:30～15:30 ◎成人 15人 ☎9/2(金)～8(木)に電話で	
花園公民館 ☎273-8842 FAX)271-0370		食を通して知る韓国 「本格チヂミを作ろ う」	9/21(水)11:00～13:00 ◎成人 9人 700円 ☎9/2(金)～8(木)に電話で	
花見川公民館 ☎257-2756 FAX)286-0185		女性の健康講座 「みらいの健康のた め今知っておきたい #みんなの更年期」	9/16(金)13:00～15:00 ◎概ね30～50代の女性 20人 ◎託児あり(◎1歳6カ月以上の就学前児) ☎9/8(木)までに電話で	
幕張公民館 ☎273-7522 FAX)273-6185		誰にでもできる！ 脳科学から見た頭の 良くなる方法	10/8(土)9:30～11:30 ◎成人 40人 ☎9/13(火)～22(木)に電話で	
幕張本郷公民館 ☎271-6301 FAX)271-0881		スマホ教室(基礎と 応用)	9/22(木)・29(木)10:00～12:00 全2回 ◎60歳以上の方 20人 ☎9/2(金)～13(火)に電話で	
稲毛	稲毛公民館 ☎243-7425 FAX)243-3962	文学講座「島崎藤村 と田山花袋と稲毛」	9/14(水)10:00～12:00 ◎成人 15人 ☎9/4(日)～6(火)に電話で	
	草野公民館 ☎287-3791 FAX)287-3672	郷土の歴史講座「鎌倉 殿と千葉氏～千葉常 胤にせまる～」	9/28(水)10:00～12:00 ◎成人 20人 ☎9/5(月)までに電話で	
	黒砂公民館 ☎241-2811 FAX)247-1931	気楽に落語でもいか がですか(千葉大学 落語研究会)	10/1(土)13:30～15:30 ◎成人 20人 ☎9/2(金)～5(月)に電話で	
	小中台公民館 ☎251-6616 FAX)256-6179	脳科学で探る認知症 予防	9/19(日)9:30～11:30 ◎成人 40人 ☎9/2(金)～5(月)に電話で	
	山王公民館 ☎421-1121 FAX)423-0359	親子読み聞かせ会 ～親子で本の世界を 楽しもう～	10/15(土)10:00～12:00 ◎小学生と保護者 ◎1～3年生=5組、4～6年生=5組 ☎9/20(火)～30(金)に電話で	
	千草台公民館 ☎255-3032 FAX)255-3682	わくわく楽学講座 外国文化「料理を通 して知る世界」	9/28(水)10:00～12:00 ◎成人 8人 700円 ☎9/2(金)～8(木)に電話で	

区	館名	講座・催し名	日時・対象・定員・申込方法など	
稲毛	都賀公民館 ☎251-7670 FAX)284-0627	パソコン講座「ワー ドでチラシを作成し よう」	10/19(水)～21(金)13:30～16:30 全3回 ◎パソコンでワードを使ったことがある 成人 10人 1,200円 ☎9/2(金)～20(火)に電話で。☎oubo.tsuga@ ccllf.jpも可(☎を明記)。受講決定者のみ通知	
	轟公民館 ☎251-7998 FAX)285-6301	いきいきシニアの笑 学校 マジックショ ーで拍手喝采	9/28(水)10:00～12:00 ◎60歳以上の方 15人 ☎9/2(金)～5(月)に電話で	
	緑が丘公民館 ☎259-2870 FAX)286-6442	地域の縄文時代の貝 塚(園生貝塚・犢橋貝 塚)と最新の研究成果	9/29(木)10:00～12:00 ◎成人 14人 ☎9/5(月)～13(火)に電話で。☎oubo. midorigaoka@ccllf.jpも可(☎を明記)	
	大宮公民館 ☎265-2284 FAX)265-6948	2時間でわかる世界 遺産	10/29(土)10:00～12:00 ◎成人 15人 ☎9/2(金)～6(火)に電話で	
若葉	加曾利公民館 ☎232-5182 FAX)232-6408	法律講座 「相続入門」	9/24(土)10:00～13:00 ◎成人 12人 ☎9/2(金)～8(木)に電話で	
	桜木公民館 ☎234-1171 FAX)234-1172	のびのび健康ヨガ教 室	9/30(金)10:00～12:00 ◎成人 20人 ☎9/2(金)～5(月)に電話で	
	更科公民館 ☎239-0507 FAX)239-0569	そば打ち教室	9/17(土)9:30～12:30 ◎成人 10人 1,500円 ☎9/2(金)～11(日)に電話で	
	白井公民館 ☎228-0503 FAX)228-6168	県文書館歴史講座「私 の街に電気が来た日～ 千葉県の電気事業～」	9/30(金)10:00～12:00 ◎成人 20人 ☎9/17(土)～23(祝)に電話で	
	千城台公民館 ☎237-1400 FAX)237-1401	千葉の文学と歴史講 座「徳川家康と御成 街道」	10/15(土)10:00～12:00 ◎高校生以上の方 20人 ☎9/2(金)～8(木)に電話で。同館HPからも可	
	みつわ台公民館 ☎254-8458 FAX)254-3135	子育て応援プログラ ム「もっと一緒に！ パパ力全開講座」	10/1(土)10:00～11:00 ◎3歳以上の就学前児と父親 12組 ◎託児あり(◎1歳6カ月以上の就学前児) ☎9/2(金)～13(火)に電話で。☎oubo. mitsuwadai@ccllf.jpも可(☎のほか、託 児希望の場合はその旨を明記)	
	若松公民館 ☎231-7991 FAX)231-0798	みらいの健康のため 今知っておきたい #みんなの更年期	10/28(金)10:00～12:00 ◎概ね30～50代の女性 20人 ◎託児あり(◎1歳6カ月以上の就学前児) ☎9/12(月)必着。☎に☎のほか、託児希望 の場合はその旨を明記して、〒264-0021 若葉区若松町2117-2若松公民館へ。☎ oubo.wakamatsu@ccllf.jpも可	
	緑	越智公民館 ☎294-6971 FAX)294-1931	詩吟入門教室「俳句 と現代詩を詠う」	9/29(木)10:00～12:00 ◎成人 12人 ☎9/2(金)～6(火)に電話で
		おゆみ野公民館 ☎293-1520 FAX)293-1521	基本を知ろう！ 「スマホ入門教室」	10/12(水)10:00～12:00 ◎成人 10人 ☎9/8(木)～15(木)に電話で
		椎名公民館 ☎292-0210 FAX)292-4631	秋の花づくり入門 「種からまいて春に は鮮やかな花を咲か せてみませんか」	9/25(日)、10/30(日)、11/27(日)10:00～11:30 全3回 ◎成人 10人 300円 ☎9/2(金)～20(火)に電話で
		土気公民館 ☎294-0049 FAX)294-4233	文学講座「大原を訪 れた文人たち～若山 牧水・山本有三～」	9/20(火)10:00～12:00 ◎成人 20人 ☎9/7(水)必着。☎に☎を明記して、〒267- 0061緑区土気町1631-7土気公民館へ。☎ oubo.toke@ccllf.jpも可
		誉田公民館 ☎291-1512 FAX)292-7487	はじめてのスマホ 体験教室	9/15(木)10:00～12:00 ◎成人 10人 ☎9/2(金)～6(火)に電話で
美浜		磯辺公民館 ☎278-0033 FAX)278-9959	幼児家庭教育学級 [2～5歳児親子体操 教室]	9/17(土)・18(日)10:00～12:00 全2回 ◎2～5歳児と保護者 10組 ☎9/2(金)～4(日)に電話で。☎oubo.isobe@ ccllf.jpも可(☎を明記)
	稲浜公民館 ☎247-8555 FAX)238-4176	シニア向けスマホ教 室「スマホを使っ てみよう!!」	9/30(金)10:00～12:00 ◎60歳以上の方 20人 ☎9/9(金)必着。☎に☎を明記して、〒261- 0005美浜区稲毛海岸3-4-1稲浜公民館へ。 ☎oubo.inahama@ccllf.jpも可	
	打瀬公民館 ☎296-5100 FAX)296-5566	大人も楽しむ絵本の 時間～あなたとわた しと家族のはなし～	10/2(日)13:30～15:30 ◎成人 30人 ☎9/10(土)～21(火)に電話で。☎oubo.utase@ ccllf.jpも可(☎を明記)	
	幸町公民館 ☎247-0666 FAX)238-4153	郷土史講座「幕末・ 明治の西洋医と房 総」	9/30(金)10:00～12:00 ◎成人 20人 ☎9/7(水)必着。☎に☎を明記して、〒261- 0001美浜区幸町2-12-14幸町公民館へ。☎ oubo.saiwaicho@ccllf.jpも可	
	高浜公民館 ☎248-7500 FAX)248-6851	フレイル予防を知っ て元気なシニアでい こう	9/29(木)10:00～12:00 ◎60歳以上の方 20人 ☎9/7(水)必着。☎に☎を明記して、〒261- 0003美浜区高浜1-8-3高浜公民館へ。☎ oubo.takahama@ccllf.jpも可	

☎=日程・時間 ◎=場所 ☎=内容 ◎=対象 ◎=定員 ◎=持ち物 ◎=料金 ◎=備考
☎=申込方法 ☎=問い合わせ ☎=はがき ☎=往復はがき HP=ホームページ ☎=必要事項(15面)
☎=くらし・地域 ☎=健康・福祉 ☎=子育て・教育
☎=魅力・観光 ☎=その他

抽選でクーポン券をプレゼント

千葉県グルメ応援キャンペーン

市内の飲食店で、飲食代の半額分(最大5,000円分)利用できるクーポン券を、抽選で10万人にプレゼントします。

また、チェックインを伴う市内宿泊施設利用者を対象に、同クーポンを500円で販売します。

利用できる店舗や、購入できる宿泊施設など詳しくは、

[千葉県 グルメ応援キャンペーン](#) 

抽選

対象 市内在住の方(8月31日時点)

申込方法 9月30日(金)必着。ホームページ(【右記】コード)から。往復はがきに必要事項(15面)のほか、生年月日を明記して、〒137-8691新東京郵便局私書箱106号株式会社アテナ内「千葉県グルメ得クーポン」係へ郵送可。



抽選結果 当選者には、10月末までにクーポン券を発送。クーポンの有効期間は、11月1日(火)～来年2月28日(火)。

販売

販売期間 8月31日(火)～来年2月19日(日)

購入方法 市内宿泊施設で、チェックインの際に販売(1人1セット)。クーポンは購入後、10日間有効。

問千葉県グルメ応援キャンペーン事務局

☎0570-011-105 **FAX**224-5510

ワンコインコンサート ヒーリング・ミュージックルーム

ビートルズ、ビージーズの名曲や、懐かしの曲などをギターとサクソフで演奏します。

日時 11月12日(土)14:00～15:00 **会場** 市民会館

内容 出演＝ロマンス・ノート(サクソフ・ギターデュオ)
曲目＝「いつか王子様が(白雪姫)」
「愛はきらめきの中に」など

定員 先着138人

料金 一般500円、小学生以下100円
(乳幼児の膝上鑑賞に限り無料)

申込方法 9月2日(金)から電話で、市民会館 ☎224-2431、文化センター ☎224-8211、市男女共同参画センター ☎209-8771、若葉文化ホール ☎237-1911、美浜文化ホール ☎270-5619(料金は当日精算)


問市文化振興財団 ☎221-2411 **FAX**224-8231



はじめて自転車の～れた♪

交通ルールの指導のほか、お子様が1人で乗れるよう、実際に自転車に乗りながらレクチャーします。

子どもを交通事故から守り、安全な自転車走行ができるよう親子で一緒に学びませんか。

詳しくは、[千葉県 はじめて自転車のれた](#) 

日時 10月29日(土)・30日(日)9:00、9:40、10:20、11:00、13:00、13:40、14:20、15:00、15:40。いずれも、1時間程度。

会場 花見川緑地交通公園

対象 自転車に乗れない3～6歳の子ども(保護者同伴)

定員 各6人

申込方法 9月30日(金)までに電子申請で。

問自転車政策課 ☎245-5607 **FAX**245-5591



谷津田の自然観察会

水田や樹木を含む谷津田には様々な生き物が暮らしています。自然豊かな環境で、生き物について学びませんか。

①大草谷津田いきものの里自然観察会「オニヤンマはいるかな？」

日時 9月18日(日)10:30～12:00

雨天中止

会場 大草谷津田いきものの里

定員 20人



②ふれあい自然観察会「秋の谷津田を楽しもう！」

日時 9月25日(日)10:00～12:00 雨天中止

会場 緑区小山町の谷津田周辺

内容 散策しながら動植物を観察します。

定員 20人

持ち物 虫取り網、バケツなどの観察道具

備考 小学生以下は保護者同伴。帽子・長袖・長ズボン・長靴を着用。


申込方法 ①9月7日(火)・②14日(火)必着。Eメールで必要事項(15面)のほか、参加者全員の氏名・フリガナを明記して、環境保全課 kankyohozen.ENP@city.chiba.lg.jpへ。はがき(1通5人まで)、FAX可。郵送先＝〒260-8722千葉県役所環境保全課。

問環境保全課 ☎245-5195 **FAX**245-5553

あなたの意見を市政に！

WEBアンケート

9月1日(木)～10日(土)、ホームページ上でWEBアンケートを行います。テーマは、「市内陸部(若葉区・緑区)の観光資源に関する認知度」「下水道の認知度」「地域の防犯」「客引き防止対策」です。

ちばシティポイントの対象となるほか、抽選で動物公園の施設利用券などをプレゼントします。参加方法など詳しくは、[千葉県 WEBアンケート](#) 

問広報広聴課 ☎245-5609 **FAX**245-5796

パブリックコメント手続

市では、重要な計画や条例などの施策を策定する際に、案の段階で市民の皆さんから意見を募集し、それを考慮して施策を決定するパブリックコメント手続を行っています。

ぜひ、皆さんの意見をお聞かせください。

千葉県景観計画の改定(案)

本計画は、2010年12月に策定し、10年以上が経過していることから、本市の景観に係る特性や課題、市民意識の変化などを踏まえた計画の改定を行います。

問都市政策課都市景観デザイン室 ☎245-5307 **FAX**245-5693

keikan@city.chiba.lg.jp

個人情報保護法の見直しに関する基本的な考え方(案)

個人情報保護法の改正により全国的な共通ルールが設けられました。法律の施行に必要な事項を定め、法が許容する範囲内で独自の保護措置を規定するため、千葉県個人情報保護法施行条例を制定するほか、本市における個人情報保護法の見直しを検討するに当たり、基本的な考え方を作成しました。

問政策法務課市政情報室 ☎245-5717 **FAX**245-5719

seisakuhomu.GEG@city.chiba.lg.jp


案の公表 9月15日(木)

案の公表場所 担当課、市政情報室、各区役所地域振興課、市図書館。ホームページからもご覧になれます。

意見の提出期間 9月15日(木)～10月14日(金)

意見の提出方法 郵送または直接持参、FAX、Eメールで。

市の考え方の公表 11月を予定。氏名、住所などの個人情報は公表しません。

意見の提出先など詳しくは、ホームページをご覧ください。 [千葉県 パブリックコメント](#) 

実りの秋がやってきた！ 🍎🍎🍎🍎🍎🍎

秋の恵みを、獲って食べよう！

親子1日農家体験「落花生を学んで、掘って、食べる！」

落花生の育ち方を学び、収穫や袋詰めを体験できます。落花生のお土産付きです。



日時 9月23日(祝)・24日(土)
10:00~13:00
会場 緑区平川町の畑
対象 小学生と保護者（きょうだいの参加も可）
定員 各10組（1組4人まで）
料金 1組1,000円
申込方法 9月11日(日)までに、電子申請で。

千葉市 親子1日農家体験 🔍

問農政課 ☎245-5758 FAX245-5884

ジャンボ落花生「おおまさり」収穫体験

千葉県で品種改良されたおおまさりの掘り取りを体験できます。大きさは通常の落花生の約2倍。香りよく、甘みたっぷりな品種です。



日時 10月1日(土)・2日(日)9:00、11:00、13:00、15:00。いずれも、1時間程度。
会場 緑区東山科町の畑 **定員** 各10組程度
料金 落花生100グラム当たり150円
申込方法 9月12日(月)消印有効。往復はがきに必要事項(15面)のほか、参加人数、駐車台数を明記して、〒265-0042 若葉区古泉町537千葉市園芸協会へ。FAXも可。

問市園芸協会 ☎228-7111 FAX228-5779

*いずれも、月曜日（祝・休日の場合は翌日）休業（農政課を除く）

実りの秋、農家が育てた野菜や果物が収穫の時期を迎えています。畑から自分で収穫する秋の恵みのおいしさは更に格別！千葉市の農の魅力を感じられる農業体験、ぜひご参加ください。

秋の観光農園

秋を感じる農産物の収穫体験ができます。自分で収穫して、実りの秋を楽しみませんか。営業状況などは、事前に各農園までお問い合わせください。

農園名	種類	期間	所在地・問い合わせ
千葉中央観光農園	クリ	9月下旬~10月上旬	若葉区小倉町471 ☎231-2554
	サツマイモ	9月下旬~10月上旬	
吉田農園	リンゴ	10月上旬~11月下旬	若葉区下田町772 ☎239-0436

*料金や休園日は、農園によって異なります。

問市園芸協会 ☎228-7111 FAX228-5779

下田農業ふれあい館 秋の収穫祭

サツマイモと落花生の収穫が楽しめます。



日時 10月2日(日)10:00~12:00
会場 若葉区下田町の畑
募集区画 100口程度
料金 1口1,500円（サツマイモ、落花生各5株）
申込方法 9月11日(日)必着。Eメールで必要事項(15面)のほか、参加者全員の氏名・年齢、希望口数を明記して、下田農業ふれあい館 ☎shimodafreai08.10@ec2.technowave.ne.jpへ。往復はがき・FAXも可。郵送先=〒265-0076 若葉区下田町971 下田農業ふれあい館

問下田農業ふれあい館 ☎237-8011 FAX237-8988

動物公園日誌

日直 サンタ (チンパンジー)

わしはサンタ。アフリカのギニアという国からやってきたぞ。いつだったかは…昔すぎてわすれたわい（37年前に来園）。

わしらチンパンジーは、人間にもっとも近い動物として、よく知られておる。道具を使うことができ、木のえだでエサとなるアリをすから出したり、葉をコップ代わりにして水を飲んだりするのじゃ。さらに、なかまとは声だけでなく、色々な表じよう



問動物公園 ☎252-1111 FAX255-7116

でコミュニケーションをとるんじゃよ。

ただ、人間とはちがって、歩くときは曲げた手の指を地面につけて、4足歩行をしておるぞ。これをナックルウォークというんじゃ。ひとつ勉強になったな。明日から友だちにじまんできるぞい。



わしはふだん、パートナーのジージョといっしょにすごしておる。二人とも、バナナやオレンジなどのくだものや、レタスがすきでよく食べておるぞ。もし、わしらに会いに来てくれたら、少し分けてあげてもよいぞ。ただし、食い意地のはっているジージョに取られなければ、じゃがな。あー!! ジージョ、それはわしのキャベツじゃよ…。