

📷 初心者弓道教室

📅11月5日～12月10日の土曜日14:00～16:30。全6回
📍青葉の森スポーツプラザ弓道場
👤18歳以上の方
👥20人
🎫4,000円
📅10月24日(月)必着。⑤に④のほか、性別、弓道経験の有無を明記して、〒260-0045中央区弁天2-23-1-701宮本方・千葉市弓道協会へ
📞同協会・田中さん ☎090-8040-5302、スポーツ振興課☎245-5994

🚶 パパ理学療法士が伝える食育講座

📅11月6日(日)10:30～12:00
📍ハーモニープラザ
👤ひとり親家庭の母親または父親と子ども（親のみの参加も可）、寡婦
👥50人
📅10月20日(休)必着。電子申請で。市ひとり親家庭福祉会☎☎261-9156・boshikai@grace.ocn.ne.jp⑤も可（④のほか、参加者全員の氏名・住所・年齢・電話番号を明記）。郵送先=〒260-0844中央区千葉寺町1208-2千葉市ひとり親家庭福祉会

🏠 救命講習会

- ①普通救命講習会
📅11月7日(月)・30日(水)9:00～12:00=セーフティーちば、11日(金)・23日(祝)13:30～16:30=救助救急センター、17日(木)9:00～12:00=緑消防署、17日(木)13:30～16:30=稲毛消防署
②上級救命講習会
📅11月8日(火)9:00～17:00
🎫1,000円
③普通救命講習Ⅲ
📅11月15日(火)9:00～12:00
👤乳児・小児に対するAEDを用いた心肺蘇生法
④上級救命再講習会
📅11月15日(火)13:30～16:30
👤上級救命講習を修了した方
⑤WEB講習会
📅11月27日(日)10:00～11:30
📍②～⑤セーフティーちば
👥各先着5人
📖詳しくは、防災普及公社HP
📅10月3日(月)から電話で、同公社☎248-5355。HPからも可
📞同公社☎前記☎248-7748

🏠 公開講座「成年年齢引き下げに関する問題について」

📅11月7日(月)13:30～16:00
📍消費生活センター
👤若者の消費者被害についてマルチ商法を例に学ぶ。講師=秋山学さん(神戸女子大学教授)、庄司佳子さん((公財)消費者教育支援センター主任研究員)。
👤高校・大学生、高校・大学生の保護者、高校教員
👥40人
📺YouTubeでの配信あり。詳しくは、県生活協同組合連合会HP
📅10月28日(金)までに、HPから
📞同会☎224-7753☎225-3459

📷 中級古文書講座「江戸時代の村の史料を読む」

📅11月15日・22日、12月13日・20日、来年1月17日・24日の火曜日13:30～15:30。全6回
📍郷土博物館
👤講師=後藤雅知さん(立教大学文

学部教授)
👤古文書をある程度読める方
👥24人
📅10月7日(金)必着。⑤に④を明記して、〒260-0856中央区亥鼻1-6-1千葉市立郷土博物館へ。電子申請も可
📞同館☎222-8231☎225-7106。月曜日(祝・休日の場合は翌日)休館

📷 秋季硬式テニス講習会

📅11月19日～12月17日(12月3日を除く)の土曜日11:00～13:00。全4回。雨天中止
📍フクダ電子ヒルスコート
👤高校生以上の未経験・初級者
👥80人
📍硬式ラケット、テニスシューズ
🎫2,500円
📅10月15日(出)までに、市テニス協会HPから
📞スポーツ振興課☎245-5968☎245-5994



📍 生涯現役応援センター&シルバー人材センター出張相談会

📅10月3日(月)=アリオ蘇我1階波のゲート前、5日(水)=イオンタウンおゆみ野1階、6日(木)・19日(水)=イオンスタイル鎌取4階イベントスペース、12日(水)=イオンモール幕張新都心ブランドモール2階PLAZA前、13日(木)・21日(金)=イオンマリニピア店4階イベントスペース、17日(月)=イコアス千城台1階フードコート前。いずれも、10:00～12:00、13:00～16:00
👤就労、ボランティアなど、何かを始めたいシニアの相談窓口
📍当日直接会場へ
📞生涯現役応援センター☎256-4510☎256-4507

📍 こころの健康センターの相談

📅①思春期相談=10月3日(月)・14日(金)・28日(金)14:00～16:00、②アルコール・薬物依存相談=6日(木)・19日(水)14:00～16:00、③一般相談=19日(水)10:00～12:00、④高齢者相談=20日(木)14:00～16:00、⑤ギャンブル等依存相談=11月9日(水)13:30～16:30
👤①～④専門医、⑤精神保健福祉士による相談
👤本人または家族
👥各3人
📅10月3日(月)から電話で、こころの健康センター☎204-1582
📞同センター☎前記☎204-1584

📍 助産師による女性のための健康相談

📍若葉区=10月4日(火)13:30～15:30、中央区・稲毛区=24日(月)10:00～12:00
📍保健福祉センター
👤思春期から更年期・妊娠(望まない妊娠も含む)・出産など、女性の体や健康についての相談
👤女性
📅10月3日(月)から電話で、同センター健康課・中央☎221-2581、稲毛☎284-6493、若葉☎233-8191
📞健康支援課☎238-9925☎238-9946

📍 不妊専門相談

📞電話相談☎090-6307-1122
📅10月6日～27日の木曜日15:30～

20:00(最終受け付け19:30)
📍助産師による相談
📍面接相談
📅10月12日(水)14:15～16:30
📍総合保健医療センター
👤医師と助産師による相談
👤不妊や不育症でお悩みの方
👥先着3人
📅10月3日(月)から電話で、健康支援課☎238-9925
📞同課☎前記☎238-9946

📍 「目の愛護デー」電話相談

📅10月10日(祝)9:00～16:00
👤眼科医による目の健康についての電話相談。相談専用電話☎242-4271
📞県医師会☎前記、県眼科医会☎332-9484

🏠 女性による女性のための相談会

📅10月12日(水)18:00～21:00
📍ペリエ千葉7階ペリエホール
👤コロナ下の影響を受け、不安や悩みを抱える女性を対象に、女性の弁護士・助産師・心理士などが相談に応じます。
👤女性
📍当日直接会場へ
📞男女共同参画課☎245-5060☎245-5539

🏠 消費生活センターの多重債務者特別相談

📅10月13日(木)・27日(木)13:00～16:00
👤弁護士による相談
👥各先着6人
👤1人30分程度。相談には債務者本人が来所。家族同伴も可。電話相談不可
📞電話で、消費生活センター☎207-3000
📞同センター☎前記☎207-3111

🏠 分譲マンション相談・アドバイザー派遣

📅10月13日(木)=大規模修繕・維持管理・建て替えに関する相談、20日(水)=法律相談など。いずれも、13:30～16:30
📍中央コミュニティセンター
👤相談結果により、現地で助言を行うアドバイザーの派遣も可
📅前週金曜日までに電話で、すまいのコンシェルジュ☎245-5690。☎245-5691も可（④を明記）
📞住宅政策課☎245-5809☎245-5795

🏠 弁護士による養育費相談

📅10月21日(金)13:30～16:30
📍花見川保健福祉センター
👤離婚に伴う養育費など
👤市内在住のひとり親家庭の方、離婚を考えている方(子どもがいる方に限る)
👥3人
👤1人50分程度
📅10月3日(月)～12日(水)必着。⑤に④を明記して、〒260-8722千葉市役所こども家庭支援課へ。☎245-5179、☎245-5631、📧kateishien.CFC@city.chiba.lg.jpも可

📍 シニアから始めるボランティア相談会

📅10月27日(木)13:00～16:00
📍ハーモニープラザ
👤シニア向けのボランティア団体紹介と相談会
📅10月3日(月)から電話で、生涯現役応援センター☎256-4510
📞同センター☎前記☎256-4507

🏠 LGBT専門相談

📅第1月曜日19:00～22:00(最終受け付け21:30)、第3日曜日10:30～13:30(最終受け付け13:00)
👤日常生活でLGBT当事者や周囲の方が抱える性的指向や性自認が関係する悩みなどの相談。相談専用電話☎245-5440。LINE相談は、HP「千葉市 LGBT専門相談」で検索
📞相談日ごと1人1回30分。匿名・通称名での相談可
📞男女共同参画課☎245-5060☎245-5539

🚶 青少年の悩みごと相談

📅平日9:00～17:00
👤非行問題、いじめ、不登校など青少年の悩みごと。相談先=青少年サポートセンター(中央コミュニティセンター内)☎245-3700☎245-3711、東分室(千城台市民センター内)☎237-5411、西分室(市教育会館内)☎277-0007、南分室(鎌取コミュニティセンター等複合施設内)☎293-5811、北分室(花見川市民センター等複合施設内)☎259-1110

📍 障害者基幹相談支援センターの相談

📅9:00～17:00(日曜日、祝・休日、年末年始を除く)。緊急の場合は時間外も電話に応じます。
👤障害福祉サービスや障害者手帳など福祉制度、仕事や学校・日中活動の場など、さまざまな悩みごとに関する相談
📍相談方法 お住まいの区の障害者基幹相談支援センターへ直接来所。電話、FAX・Eメールも可（④のほか、相談内容を明記）。出張相談も可
・中央区障害者基幹相談支援センター(中央区市場町2-15-201)☎445-7733☎445-7785📧chuo-kikan@cckikan.or.jp
・花見川区障害者基幹相談支援センター(花見川区畑町591-17)☎239-6427☎239-6428📧hanamigawa-kikan@seishinkai.or.jp
・稲毛区障害者基幹相談支援センター(稲毛区作草部2-4-6)☎254-0671☎290-6530📧inage-kikan@houjin-chibacity-ikuseikai.jp
・若葉区障害者基幹相談支援センター(若葉区大宮町2112-8)☎312-2853☎265-5405📧wakaba-kikan@wakabaizuminosato.or.jp
・緑区障害者基幹相談支援センター(緑区おゆみ野4-22-6初芝第5ビル101)☎312-4891☎312-4892📧midori-kikan@mirai-kobo.or.jp
10月から同センターの所在地、相談先が変更となります。
・美浜区障害者基幹相談支援センター(美浜区真砂2-3-1)☎304-5454☎304-6322📧mihama-kikan@shunyoukai.or.jp
📞障害福祉サービス課☎245-5228☎245-5630



📺 ティーミーティングの参加団体

📅11月2日(水)14:00～14:50、21日(月)