

11/6日 第30回 緑区ふるさとまつり

3年連続で中止となっていた緑区ふるさとまつりを4年ぶりに開催します！ステージや模擬店をはじめ、子どもから大人まで伸び伸びと遊べる楽しいイベントを多数企画していますので、ぜひお越しください。

日 時 11月6日(日)10:00~14:00 雨天中止
会 場 昭和の森太陽の広場
内 容 ステージ(舞踊・和太鼓など)、伝承遊び、ミニゲーム、軽スポーツ(グラウンドゴルフなど)、フリーマーケット、模擬店など

注意事項

- ・駐車場は有料(普通車400円)です。駐車台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。
- ・当日は無料バスを運行します。公共交通機関と併せてご利用ください。
- ・無料バスの時刻表や新型コロナウイルス感染症対策の詳細については、パンフレット(緑区地域振興課、区内の公民館で10月中旬から配布)または市ホームページをご確認ください。[緑区ふるさとまつり](#)



新型コロナウイルス感染症拡大防止についてお願い

- ・検温・消毒およびマスクの着用をお願いします。
- ・入場受け付けにてリストバンドを配布します。必ず入場受け付け口から入場し、会場内ではリストバンドの着用をお願いいたします。
- ・食事は飲食スペースでのみ可能です。(飲酒は不可)

緑区ふるさとまつり実行委員会事務局(緑区地域振興課地域づくり支援室内) ☎292-8105 ☎292-8159

鎌取コミュニティまつり

鎌取コミュニティセンターで活動しているサークルの皆さんが、発表・展示など日頃の成果を披露いたします。ぜひご来場ください。

日 時 10月22日(土)・23日(日) 10:00~15:00
会 場 鎌取コミュニティセンター
内 容 音楽・演舞の発表や、絵画・書道の展示など
備 考 駐車台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

鎌取コミュニティセンター ☎292-6131 ☎292-6151



鎌取コミュニティセンターの催し

スマイルピラティス
ゆがみを直し、呼吸を整えて疲れにくい体を手に入れましょう。
10月4日~25日の火曜日15:30~16:40 全4回
先着15人 ☎3,200円
初心者ノルディックウォーキング
10月30日(日)9:30~11:45
先着20人 ☎約4キロメートル歩ける方 ☎800円(ポール持参の方は600円)
直接または電話で、鎌取コミュニティセンター ☎292-6131、☎292-6151も可(必要事項15面を明記)

土気あすみが丘プラザの催し

蒸留ヨガ教室
10月6日(日)9:30~10:45
18歳以上の方 先着6人 ☎2,500円
障がい児を育てる保護者向けセミナー
10月20日(日)11:30~12:30
相続の基礎知識
先着14人 ☎1,500円(ドリンク代含む)
直接または電話で、土気あすみが丘プラザ ☎295-0301、☎295-0350も可(必要事項15面を明記)

10/16(日) まちカフェライブ 2022

今年のまちカフェライブは、鎌取コミュニティセンターでの会場演奏とYouTubeによる動画配信、そして10月2日にはイベントを開催します。音楽を通じての人々のつながりを感じてみませんか。

会場演奏

日 時 10月16日(日)第1部=10:30~13:20 第2部=14:30~17:30
会 場 鎌取コミュニティセンター
スペシャルゲスト 第1部=Rythmission、第2部=加藤道郎トリオ
出演者 第1部=Emiyusic、ビエントフェリス、pomme raisin 第2部=Check、岡崎ひとみ、松崎寛子ソプラノデュオ、Yumile
定 員 各部100人

チケット(サポーターズカード)500円
10月1日(日)から、鎌取コミュニティセンターにて販売。

*駐車台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

10/2(日)イベント

日 時 10月2日(日)13:00~14:45
会 場 イオンスタイル鎌取4階イベント会場
出演者 くるみボタン、大岩廣道、JerryfishMoon

動画配信

配信開始 10月16日(日)11:00から
配信サイト YouTube「まちカフェライブ」チャンネル
出演者 あすみ吹奏楽団、LLF、岡秀年、コフレット、猫袋、ホンダのジョニー、リメンバーズ、夕焼けカムパニーfrom B

詳しくは、ホームページをご覧ください。お問い合わせください。[まちカフェライブ2022開催](#)

まちカフェライブ実行委員会・笹原さん ☎090-1129-7211 緑区地域振興課地域づくり支援室 ☎292-8105 ☎292-8159

集まれ!料理初心者お手軽バランス食 65歳からの食事セミナー

いつまでも健康で過ごすために、望ましい食生活について学んでみませんか。講義が中心で調理実習はありません。

日 時 10月25日(火)10:00~12:00
会 場 緑保健福祉センター
内 容 管理栄養士によるフレイル予防のための食事の話
対 象 区内在住で65歳以上の方
定 員 先着15人
備 考 自宅の汁ものを50cc程度持参すると塩分測定ができます。

申込方法 電話で、緑保健福祉センター健康課へ
☎緑保健福祉センター健康課 ☎292-2630 ☎292-1804

傾聴ボランティア フォローアップ講座

傾聴ボランティアの経験者、傾聴ボランティア講座の受講者を対象に、より効果的な活動を目指すための実践的な講座を開催します。

日 時 10月24日(月)・31日(月)10:00~12:00 全2回
会 場 緑保健福祉センター
定 員 先着20人
備 考 ちばシティポイント対象事業
申込方法 電話で、社会福祉協議会緑区ボランティアセンターへ

☎社会福祉協議会緑区ボランティアセンター ☎292-8185 ☎293-8284



健康ひろば

緑保健福祉センター健康課では、健康に関する相談や教室などを開催しています。栄養相談、禁煙・健康相談、歯科相談も行っていますので、お問い合わせください。



相談・教室・講演会	日時	内容・対象	定員	申込	
相談	精神保健福祉相談	10/12(水)・20(木) 14:00~16:00	精神科医による個別相談。対象=憂うつ・眠れない・不安・ひきこもりなど、心の健康でお悩みの方または家族。	各3人	③
教室	はじめよう!健康ウォーク	10/12(水)10:00~12:00 *雨天中止	対象=4キロメートル程度のウォーキングができ、運動制限のない方。集合・解散場所=緑区役所前広場。	15人	②
	歯っぴー健口教室	10/19~11/9の水曜日 10:00~12:00 全4回	歯科衛生士による歯と口を元気にするお話や口の体操、足腰などを鍛える体の体操。対象=65歳以上の方。	15人	②
	離乳食教室	11/1(火)13:00~14:00、14:00~15:00	離乳食2~3回食の進め方、作り方を学ぶ教室。対象=第1子で1回食を始めた6~8カ月児を持つ保護者。	各8人	②
	母親&父親学級	①11/14(月)9:30~12:00、②11/21(月)9:30~12:00、13:30~16:00	①助産師によるお産や産後の生活についてのお話。②管理栄養士、歯科衛生士、看護師、保健師による育児(食事・歯・お風呂)に関するお話。対象者=来年2~3月ごろ出産予定の妊婦、パートナー。	①12組 ②各9組	②
講演会	歯科医師講演会	10/13(木)13:30~15:00	テーマ=知っておきたい歯周病の話~糖尿病との深い関係~。歯科医師による歯周病の原因や糖尿病との関係、予防法・治療法についての講演会。	10人	②
	母子講演会	10/31(月)10:00~12:00	テーマ=イヤイヤ期を上手に乗り切ろう。臨床心理士による育児中の気持ちのコントロールや子どもとの関わり方についてのお話。対象=2歳児の保護者。*託児あり(定員=4組)	12人	①

☎緑保健福祉センター(緑区鎌取町226-1) ☎電話で、緑保健福祉センター健康課各班へ

特に記載のないものは予約制(当日受付不可) 詳しくは、[千葉市 緑区健康課](#)

☎①すこやか親子班 ☎292-2620 ②健康づくり班 ☎292-2630 ③こころと難病の相談班 ☎292-5066 ☎292-1804

新型コロナウイルスの影響で、催しが中止・延期となる場合があります。詳しくは、各催しの問い合わせ先へご確認ください。

緑区役所 ☎043-292-8111(代表) 〒266-8733 千葉市緑区おゆみ野3丁目15番3 ☎千葉市 緑区役所 ☎区版編集 緑区役所地域振興課 ☎043-292-8103 ☎043-292-8158

記号の見方は15面参照 特に記載のないものは10月3日(月)から受け付け

今月の区役所休日開庁日
10月9日(日)9:00~12:30

各種相談案内 無料

くらし相談…日常生活上の心配ごと
月~木曜日 9:00~16:00
金曜日 9:00~15:00
交通事故相談…損害賠償や示談の進め方
火曜日 9:00~16:00
木曜日 9:00~15:00
*上記相談で面談をご希望の方は、あらかじめお問い合わせください。
行政相談…国、県などへの要望・意見
10月3日(月) 9:00~16:00

法律相談…金銭貸借・相続・離婚など
水曜日、10月24日(月)13:00~16:00
定員=各8人(多数の場合は抽選)。各相談日の2週間前の9:00~1週間前の17:00に電話。電子申請も可。裁判で訴訟、調停中のものは不可。
住宅相談…不動産売買や賃借など
10月17日(月) 10:00~15:00
10月3日(月)9:00から電話で受け付け(先着8人)。

緑区役所2階市民相談室で行います。12:00~13:00は相談を行いません。
申込先・問い合わせ 緑区地域振興課 ☎292-8106 ☎292-8159