

チャレンジシニア教室

体操、料理実演、アミューズメントカジノなどを楽しみながら、介護予防に取り組みませんか。詳しくは、[千葉市 チャレンジシニア教室](#)

区	会場	日程(全6回)	時間
中央	蘇我コミュニティセンター	1/12~2/16の木曜日	午前
花見川	幕張コミュニティセンター	1/13・20、2/3~2/24の金曜日	午後
稲毛	穴川コミュニティセンター	1/11・18、2/1~22の水曜日	午後
若葉	千城台コミュニティセンター	1/11~25、2/8~22の水曜日	午前
緑	鎌取コミュニティセンター	1/17~31、2/7~21の火曜日	午前
美浜	高洲コミュニティセンター	1/13~27、2/10~24の金曜日	午前

3回目は料理実演。午前=10:00~12:00、午後=14:00~16:00(料理実演のみ12:00~14:00)

対象 市内在住の65歳以上の方(要介護・要支援認定を受けている方を除く)

定員 各20人(高洲コミュニティセンターは16人。初めての方を優先)

申込方法 12月15日(木)必着。往復はがきに必要事項(12面)のほか、生年月日、希望する会場を明記して、〒260-8722千葉市役所健康推進課へ。電子申請も可。

☎健康推進課 ☎245-5146 FAX245-5659

認知症介護交流会

認知症を正しく理解するとともに、介護のヒントを得たり、心の負担を軽減する場として、介護者や経験者などの交流会を行います。

日時 12月19日(月)13:30~15:30

会場 若葉保健福祉センター

内容 介護経験者の体験談、交流会、個別相談(希望者のみ)

対象 認知症の人を介護している方など

定員 先着20人

申込方法 12月15日(木)までに電話で、認知症の人と家族の会へ。個別相談は、12月13日(火)までに申し込み。

☎認知症の人と家族の会

☎204-8228(月・火・木曜日13:00~16:00) FAX204-8256

地域包括ケア推進課 ☎245-5267

小学校入学の準備金を支給します

4月に子どもが小学校に入学予定で、経済的に困っている保護者に、学用品や通学用品を購入するための準備金を支給します。支給は3月下旬を予定しています。

対象 2023年1月1日時点で千葉市に住み票があり、次のいずれかに該当する方

- 2021または2022年度中に生活保護を受給していたが、申し込み時に受給していない
- 2021または2022年度の市民税が非課税
- 申込時に国民年金保険料が免除されている、または国民健康保険料が減免されている
- 申込時に児童扶養手当を受給
- 上記のほか、経済的に困難または特別の事情がある

*対象となる所得額の目安

例=4人世帯の場合、世帯の総所得236万円以下

申請期間 1月20日(金)まで **支給額** 54,060円(予定)

申請方法 申込書(就学時健康診断で配布。ホームページから印刷も可)を市立小学校へ。

詳しくは、[千葉市 就学援助](#)

☎学事課 ☎245-5928 FAX246-6424

オープンボッチャ大会

障害の有無や年齢に関係なく参加できるボッチャ大会です。

日時 2月23日(祝)10:00~17:00

会場 千葉ポートアリーナ

内容 ①競技部門=優勝を目指して日頃の練習の成果を競い合います、②レク部門=レクリエーションとして楽しみます。午後は希望者のみ交流戦を予定。

*試合は3人对3人の団体戦。リーグ戦を実施予定。

対象 小学生以上で、①ボッチャのおおまかなルールが分かる方、②ボッチャ初心者(保護者同伴の場合は、就学前児の参加も可)

定員 56チーム(1チーム3~5人)

申込方法 12月15日(木)~1月22日(日)に、ホームページから。詳しくは、[千葉市オープンボッチャ大会](#)

☎第3回千葉市オープンボッチャ大会運営事務所

☎050-3172-2023 FAX274-6709



写真提供=吉野義昭氏

スイス・クリスマスマーケット

千葉市の姉妹都市スイス・モントルー市の冬の風物詩であるクリスマスマーケットを開催します。

日時 12月16日(金)~18日(日)11:00~20:00

場所 JR海浜幕張駅前南口広場

内容 ・ラクレットチーズ、スイスワインやスイスのデザイングッズの販売
・ジャズやアルプホルンなどの演奏
・モントルー市とのオンライン交流



イベントの内容など詳しくは、[千葉市 スイスクリスマスマーケット](#)

☎国際交流課 ☎245-5018 FAX245-5247

大草谷津田いきものの里自然観察会

冬越しするムシたち

ガイドの解説を聞きながら、普段は見ることのない谷津田の自然や生き物と触れ合ってみませんか。

日時 12月18日(日)10:30~12:00 雨天中止

会場 大草谷津田いきものの里 **定員** 20人

備考 小学生以下は保護者同伴。帽子、長袖、長ズボン、長靴を着用。

申込方法 12月7日(水)必着。電子申請で、[kankyohozen.ENP@city.chiba.lg.jp](#)、はがき(1通5人まで)、FAXも可(必要事項(12面)のほか、参加者全員の氏名・フリガナを明記)。郵送先=〒260-8722千葉市役所環境保全課

☎環境保全課 ☎245-5195 FAX245-5553

まいぶん古代体験教室

古代の人が使っていた技術と同じ方法で、世界に一つだけの勾玉を作ります。古代の技に挑戦しませんか。

日時 12月24日(土)・25日(日)10:30~12:00、13:30~15:00

会場 埋蔵文化財調査センター

対象 小学生と保護者(小学生のみの参加も可)

定員 各10組(1組3人まで)

申込方法 12月12日(月)必着。Eメールで、必要事項(12面)のほか、参加人数、希望の日時(第3希望まで)を明記して、埋蔵文化財調査センター[maibun.fukyu@ccllf.jp](#)へ。往復はがき(1家族1通)、FAXも可。郵送先=〒260-0814中央区南生実町1210千葉市埋蔵文化財調査センター

☎埋蔵文化財調査センター ☎266-5433 FAX268-9004