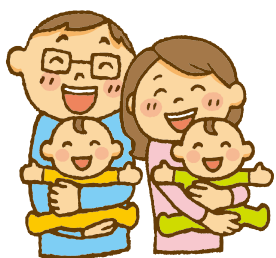


各演目先着176人
 詳しくは、南部青少年センターHP
 当日直接会場へ
 同センター ☎264-8995 ☎268-1032。月曜日(祝・休日の場合は翌日も)、祝・休日休館

対面&オンライン座談会「先輩ママに聞こう!! 双子の子育て」

1月28日(日)10:00~11:00
 子育て支援館
 対面およびオンライン (Zoom)での座談会
 多胎を妊娠中の方、生後4カ月ごろまでの多胎児を子育て中の保護者、家族
 先着8組
 1月4日(木)から電話で、同館 ☎201-6000。HP(「子育て支援館 双子 予定カレンダー」で検索)からも可。オンライン参加希望者は、HPからのみ
 同館 ☎前記 ☎201-6003。火曜日(祝・休日の場合は翌日) 休館



歌声カルテットの昭和歌謡コンサート

1月31日(水)13:00~15:00
 市民会館
 前売券(全席自由)=2,500円
 就学前児の入場不可
 1月4日(木)から電話で、同館 ☎224-2431、文化センター ☎224-8211、市男女共同参画センター ☎209-8771、若葉文化ホール ☎237-1911、美浜文化ホール ☎270-5619
 同館 ☎前記 ☎224-2439

療育センターふれあいの家 ふれあいフェスティバル

ふれあいの家障害者作品展
 2月1日(木)~18日(日)9:00~17:00
 書道、絵手紙、陶芸、組みひも、パソコン絵画、写真アートなど

ふれあいフェスティバル
 2月18日(日)①~③9:30~11:45、④~⑦9:30~16:00、⑧~⑩13:30~16:00

①ボランティア体験(手話・点字・要約筆記・音訳)、②フラワーアレンジメント、③落語、④ビームライフ、⑤福祉施設販売、⑥ボディペイント、⑦クイズラリー、⑧モルック、⑨福祉用具紹介、⑩革工芸
 ①16人、②⑩8人、③30人、⑧15人
 ②⑩1,000円程度
 ④~⑦⑨当日直接会場へ
 ①~③⑧⑩1月23日(火)までに電話で、療育センターふれあいの家 ☎216-5130。☎277-0291・✉fureai1981@bz04.plala.or.jpも可(※を明記)
 同施設 ☎前記。月曜日(祝・休日の場合は翌日も)、祝・休日休館

箏と三味線の音色はいかがですか

2月3日(土)14:00~15:30
 市民会館
 出演者=朝香麻美子さん・山下紗綾さん(箏・三味線)

前売券(全席自由)=1,500円
 就学前児の入場不可
 1月4日(木)から電話で、同館 ☎224-2431、文化センター ☎224-8211、市男女共同参画センター ☎209-8771、若葉文化ホール ☎237-1911、美浜文化ホール ☎270-5619
 同館 ☎前記 ☎224-2439



朝香麻美子さん

おはなしいっぱい!~「岩波の子どもの本」いまむかし~

2月16日(金)14:00~15:30
 生涯学習センター
 創刊70周年を迎えた「岩波の子どもの本」を中心に、絵本の制作について岩波書店児童書編集部編集者が解説
 子どもの読書活動を支援している方など
 40人
 1月4日(木)~17日(水)必着。電子申請で、⑤に⑥を明記して、〒260-0045中央区弁天3-7-7千葉市中央図書館児童青少年班へ郵送も可
 同館 ☎287-3980 ☎287-4078。月曜日・第3木曜日(祝・休日の場合は翌日) 休館

子どものハローワーク「科学者への道」

2月25日(日)13:30~16:00
 Zoomでのオンライン開催。理系分野への進学や就職を希望する学生や保護者向けに、最先端の科学についての講演会、若手研究者によるパネルディスカッションを行います。
 市内在住または在学の中学~大学生と保護者
 300人
 詳しくは、HP「子どものハローワーク 科学者への道」で検索
 2月4日(日)までに電子申請で
 生涯学習振興課 ☎245-5958 ☎245-5992



一条貫太5周年記念コンサート

3月3日(日)14:00~16:00
 市民会館
 前売券(全席指定)=S席5,000円、A席4,000円
 就学前児の入場不可
 1月4日(木)から電話で、同館 ☎224-2431、文化センター ☎224-8211、市男女共同参画センター ☎209-8771、若葉文化ホール ☎237-1911、美浜文化ホール ☎270-5619
 同館 ☎前記 ☎224-2439

千葉ポートアリーナ杯争奪ミニバスケットボール大会

3月23日(土)・24日(日)9:00~17:00

千葉ポートアリーナ
 予選リーグと決勝トーナメント
 市内在学または市内に拠点を置く小学3~6年生で構成された男子または女子チーム(1チーム10~12人)
 1チーム2,000円。別途傷害保険への加入が必要。
 1月15日(月)~31日(水)必着。申込書(市スポーツ協会HPで配布)を、〒260-0025中央区問屋町1-20千葉市スポーツ協会へ
 同協会 ☎238-2380 ☎203-8936



教室・講座

市シルバー人材センター パソコン教室

①ワード基本講座=1月17日(水)・24日(水)、②エクセル基本講座=1月23日(水)・30日(水)、③宛名ラベル作成講座=1月29日(月)、④エクセル入門「初めての表作成」=2月13日(水)・20日(水)、⑤ホームページの画面切り取り・コピー=2月21日(水)、⑥Zoomミーティング入門=2月27日(水)。いずれも、13:00~16:00。①②④各全2回
 シルバー人材センター
 パソコンで文字入力ができる方
 各先着6人
 ①②④5,300円、③⑤⑥2,900円
 1月4日(木)から電話で、同センター ☎265-0070
 同センター ☎前記 ☎265-0048

視覚障害者同行支援従業者養成研修

①一般課程=1月20日(土)・27日(土)9:30~17:00、2月3日(土)・10日(土)12:30~17:00。全4回。②応用課程=2月17日(土)・18日(日)9:30~17:00。全2回
 ハーモニープラザほか
 ②一般課程を修了した方
 各20人
 ①25,000円、②15,000円、両課程=35,000円
 市視覚障害者協会へ、電話 ☎312-0068(平日9:30~15:30)、または⑥を明記してEメール ☎FJP70125@nifty.comで申請書を請求し、1月12日(金)必着で、同協会に申し込み
 同協会 ☎☎312-0068

ふるさと農園農業講座「家庭菜園の土づくりと肥料」

1月21日(日)9:30~11:30
 24人
 500円
 1月9日(水)必着。⑤(1人1通)に⑥を明記して、〒262-0011花見川区三角町656-3千葉市ふるさと農園へ。✉furu-noen@tsukahara-li.co.jpも可
 同園 ☎257-9981 ☎258-1024。月曜日(祝・休日の場合は翌日) 休園

マンション管理士によるセミナー・相談会

1月27日(土)13:00~16:00
 高洲コミュニティセンター

セミナーテーマ=認定制度に必要な長期修繕計画と修繕積立金、相談会
 セミナー=先着40人、相談会=先着4組
 1月26日(金)12:00までに電話で、県マンション管理士会 ☎244-9091。☎244-9094も可(※を明記)



プリザーブドフラワーが入ったValentineフラワーボックス作り

1月27日(土)13:30~15:00
 稲毛記念館
 20人
 4,500円
 1月4日(木)~15日(月)に電話で、花の美術館 ☎277-8776。同館HPからも可
 花の美術館 ☎前記 ☎277-8674

美浜図書館市民講座

2月3日(土)13:30~15:30
 高洲コミュニティセンター
 テーマ=特別史跡加曽利貝塚一雑学としての貝塚一
 40人
 1月4日(木)~20日(土)17:00に電話で、美浜図書館 ☎277-3003。☎278-4303(※を明記)、電子申請も可
 同館 ☎☎前記。月曜日・第3木曜日(祝・休日の場合は翌日) 休館

県民公開講座「がんになってもしばらくは」

2月3日(土)14:00~16:00
 三井ガーデンホテル千葉(中央区中央1-11-1)
 講演とパネルディスカッション。
 講演テーマ=①若年層のがんについて、②薬による妊娠への影響、③がん治療後の妊娠のために、今できること、④がん・生殖医療の相談・支援、⑤がん治療後、妊娠にむけて。講師=①山本尚人さん(県がんセンター乳癌外科医師)、②米村雅人さん(国立がん研究センター東病院薬剤師)、③吉野有希子さん(千葉大学医学部附属病院看護士)、④奈良和子さん(亀田総合病院・亀田IVFクリニック幕張心理士)、⑤齊藤佳子さん(千葉大学医学部附属病院産婦人科医師)
 詳しくは、HP「千葉県 がん・生殖医療ネットワーク」で検索
 HPから
 県がん・生殖医療相談支援センター ☎226-2749 ☎226-2334

健康づくりスポーツ教室

①格闘技エクササイズ=2月5日~3月18日(2月12日は除く)の月曜日。②GYM&RUN(脚力・ヒップアップ・フィットネス)=2月6日~3月12日の火曜日。③体幹トレーニング=2月7日~3月13日の水曜日。いずれも、19:30~20:30。各全6回
 ①都賀コミュニティセンター、②穴川コミュニティセンター、③高洲コミュニティセンター
 18歳以上の方
 各25人
 1,500円
 1月15日(月)必着。⑤(1人1教室1通)