

区	館名	講座・催し名	日時・対象・定員・申込方法など
中央	新宿公民館 ☎243-4343 FAX243-3972	季節の和菓子づくり「さくら衣(ごろも)」	3/15(金)10:00~12:00 ◎成人 18人 ◎エプロン、三角巾、布巾3枚、持ち帰り用容器、筆記用具 ◎800円 ☎3/2(土)~8(金)に電話で
	末広公民館 ☎264-1842 FAX264-3746	房総太巻き寿司作り入門	4/12(金)10:00~13:00 ◎成人 12人 1,400円 ☎3/15(金)~20(祝)に電話で
	椿森公民館 ☎254-0085 FAX254-1285	スマホの基本とキャッシュレス	3/13(水)13:30~15:30 ◎成人 20人 ◎筆記用具 ◎貸出機使用 ☎3/6(水)までに同館HPから
	宮崎公民館 ☎263-5934 FAX263-4904	ノルディックウォーキング体験講座①	4~6月の第3水曜日10:00~12:00 全3回 ◎10人 1回500円 ☎3/2(土)~20(祝)にEメールで◎を明記して、oubo.miyazaki@ccllf.jpへ。同館HPからも可
花見川	朝日ヶ丘公民館 ☎272-4961 FAX271-6994	身体の歪みを整える操体法	3/16(土)13:30~15:30 ◎成人 20人 ☎3/2(土)~8(金)に電話で。同館HPからも可
	検見川公民館 ☎271-8220 FAX271-9319	親子あそびの教室(楽しくあそぼういち・に・さん)	3/27(水)10:00~12:00 ◎1歳6カ月~3歳児と保護者 ◎10組20人 ◎動きやすい服装で ☎3/2(土)~12(水)に電話で。同館HPからも可
	横橋公民館 ☎259-2958 FAX259-6431	横橋まちかど散歩(御成街道旧道など)	3/20(祝)12:30~16:00 ◎御成街道旧道など(約6キロメートル)を約2時間30分で歩きます ◎成人 16人 ◎健康保険証 ◎300円 ◎履きなれたシューズと動きやすい服装で ☎3/6(水)までに電話で。同館HPからも可
		エンジョイミュージック「千葉北高等学校吹奏楽部コンサート」	3/23(土)14:00~14:45 ◎30人 ☎3/6(水)までに電話で。同館HPからも可
	こてはし公民館 ☎250-7977 FAX250-1992	地域のチカラ向上計画 救急車到着までの対応を学ぶ普通救命講習会	4/11(木)9:30~12:30 ◎成人 10人 ◎動きやすい服装で ☎3/2(土)~16(土)に電話で
	さつきが丘公民館 ☎250-7967 FAX286-6469	歴史講座「横橋貝塚と縄文ネットワーク社会」	3/16(土)10:00~12:00 ◎成人 40人 ◎筆記用具 ☎2/29(木)~3/6(水)に電話で。同館HPからも可
	長作公民館 ☎258-1919 FAX286-6449	茶道にチャレンジ	3/27(水)10:00~12:00 ◎小学生 10人 ◎500円 ☎3/2(土)~17(日)に電話で。同館HPからも可
	花園公民館 ☎273-8842 FAX271-0370	シニアのための「こころと身体の健康」講座	3/22(金)10:00~12:00 ◎65歳以上の方 20人 ☎3/2(土)~10(日)に電話で。同館HPからも可
	花見川公民館 ☎257-2756 FAX286-0185	らくらく安心スマホ体験 入門編	4/10(水)10:00~12:00 ◎60歳以上の方 20人 ◎スマートフォン ◎10台まで貸し出しあり ☎3/20(祝)~26(水)に電話で
	稲毛	稲毛公民館 ☎243-7425 FAX243-3962	LGBT講座 知っておきたいLGBTの基礎知識~多様な性を認め合う社会~
草野公民館 ☎287-3791 FAX287-3672		サークル体験会 新年度は、草野公民館で! ①スポーツ吹矢、②スペイン語、③囲碁	①3/10(日)13:30~15:30、②13(水)10:00~11:00、③13(水)14:00~15:00 ◎成人 ◎各10人 ☎3/2(土)~6(水)に電話で
		基本+レベルアップ スマホ教室①LINEの体験、②キャッシュレスの体験	①4/17(水)、②5/1(水)10:00~12:00 ◎成人 各20人 ◎貸出機使用 ☎3/2(土)~6(水)に電話で
千草台公民館 ☎255-3032 FAX255-3682		落語を楽しもう	3/16(土)13:30~15:30 ◎成人 25人 ☎3/2(土)~8(金)に電話で
都賀公民館 ☎251-7670 FAX284-0627		親子で参加! 「パステルアートでこいのぼりづくり」	4/13(土)10:00~12:00 ◎3歳児~小学3年生と保護者 12組 ◎100円 ☎3/2(土)~15(金)に、Eメールで◎を明記して、oubo.tsuga@ccllf.jpへ。同館HPからも可
	子育てママの交流や癒しに「ヨガで心も体もリフレッシュ」	4/16(水)・23(水)10:00~12:00 全2回 ◎中学生以下の子どもがいる保護者 8人 ◎託児あり(◎2歳以上の就学前児 2人) ☎3/2(土)~15(金)に、Eメールで◎のほか、託児希望の場合はその旨も明記して、oubo.tsuga@ccllf.jpへ。同館HPからも可	

区	館名	講座・催し名	日時・対象・定員・申込方法など
稲毛	轟公民館 ☎251-7998 FAX285-6301	RAKUGO迷人会	3/16(土)13:30~16:00 ◎小学生以上の方 30人 ☎3/2(土)~9(土)に電話で
		子育て応援講座 親子でふれあい遊び&簡単工作	4/12(金)・26(金)10:00~11:30 全2回 ◎3歳以下の子どもと保護者 ◎10組20人 ☎3/2(土)~9(土)に電話で。oubo.todoroki@ccllf.jpも可(◎を明記)
	緑が丘公民館 ☎259-2870 FAX286-6442	歌声サロン~心と体がととのう呼吸・発声でリラックス~	4/11(木)・18(木)10:00~11:30 全2回 ◎65歳以上の方 20人 ☎3/13(水)~20(祝)に電話で。oubo.midorigaoka@ccllf.jpも可(◎を明記)
若葉	加曽利公民館 ☎232-5182 FAX232-6408	骨盤調整&リラックス体操	3/16(土)10:00~12:00 ◎成人女性 12人 ☎3/8(金)までに電話で。oubo.kasori@ccllf.jpも可(◎を明記)
		歴史講座「千葉氏を彩った人々」	3/23(土)10:00~12:00 ◎成人 12人 ◎筆記用具 ☎3/8(金)までに電話で。oubo.kasori@ccllf.jpも可(◎を明記)
	更科公民館 ☎239-0507 FAX239-0569	初心者のための撮影講座 I	4/6(土)9:00~12:00 ◎成人 10人 ◎撮影場所(富田さとにわ耕園)から公民館までは各自で移動 ☎3/2(土)~24(日)に電話で
	白井公民館 ☎228-0503 FAX228-6168	健康太極拳教室	3/22(金)10:00~11:30 ◎成人 20人 ◎上履き ☎3/8(金)~17(日)に電話で
	千城台公民館 ☎237-1400 FAX237-1401	初めての方大歓迎! 無添加の味噌づくり教室	4/25(木)9:30~12:30 ◎成人 12人 ◎エプロン、三角巾、ゴム手袋、マスク、味噌を入れる容器(容量5リットル程度の漬物容器)、重し用の塩(1.2キログラム) ◎3,000円 ☎3/26(水)必着。◎に◎を明記して、〒264-0004若葉区千城台西2-1-1千城台公民館へ。同館HPからも可
みつわ公民館 ☎254-8458 FAX254-3135	簡単おしゃれ! クラフトバンドでゴッドアイの丸かごを作ろう	4/8(月)13:00~16:00 ◎成人 12人 ◎洗濯ばさみ8本 ◎800円 ☎3/13(水)必着。◎に◎を明記して、〒264-0032若葉区みつわ台3-12-17みつわ台公民館へ	
若松公民館 ☎231-7991 FAX231-0798	未経験者歓迎! パッチワークキルトサークル体験会(10cm四方のコースター2枚)	4/11(木)・25(木)9:30~12:00 全2回 ◎成人 6人 ◎針、糸、待ち針 ◎1,000円 ☎3/8(金)必着。◎に◎を明記して、〒264-0021若葉区若松町2117-2若松公民館へ。同館HPからも可	
越智公民館 ☎294-6971 FAX294-1931	知っておけば安心! 男性のための介護講座	3/16(土)10:00~12:00 ◎成人男性 20人 ◎筆記用具 ☎電話で	
おゆみ野公民館 ☎293-1520 FAX293-1521	コーヒーをおいしく味わう~豊かなひとときを~	4/20(土)10:00~12:00 ◎成人 20人 ◎マイカップ、コーヒーと一緒に味わいたい菓子 ☎3/2(土)~8(金)に電話で	
緑	椎名公民館 ☎292-0210 FAX292-4631	墨画体験入門	4/9(水)13:00~15:00 ◎成人 10人 ◎汚れてもよい服かエプロン、手拭き ◎200円 ☎4/4(水)までに電話で。oubo.shiina@ccllf.jpも可(◎を明記)
		まいぶん歴史講座「郷土の歴史」	4/18(木)、5/16(木)13:00~15:00 全2回 ◎成人 20人 ◎1回のみ参加も可 ☎3/25(月)~4/8(月)に電話で。oubo.shiina@ccllf.jpも可(◎を明記)
	土気公民館 ☎294-0049 FAX294-4233	触って体験! スマホの基本とLINE	3/22(金)10:00~12:00、13:30~15:30 ◎成人 各先着20人 ◎貸出機(Android)使用 ☎3/2(土)から電話で。同館HPからも可
誉田公民館 ☎291-1512 FAX292-7487	中高年こそ鍛えたい! 正しい筋トレでボディメイク	3/17(日)10:00~12:00 ◎40~50代の方 15人 ☎2/25(日)~3/4(月)に電話で	
美浜	幸町公民館 ☎247-0666 FAX238-4153	シニア合唱教室「コーラスで“のどトレ”」	4/8~22の月曜日10:00~11:30 全3回 ◎60歳以上の方 30人 ☎3/20(祝)必着。◎に◎を明記して、〒261-0001美浜区幸町2-12-14幸町公民館へ。oubo.saiwaicho@ccllf.jpも可

特に記載のない場合は、●申し込みは1日から受け付け ●応募多数の場合は抽選 ●対象は市内在住・在勤・在学の方 ●料金は無料
申込時に記載する必要事項は11面参照。