

区	館名	講座名など	日時・対象・定員・申込方法など
稲毛	緑が丘公民館 ☎259-2870 ☎286-6442	ベビーマッサージと子育て相談（安心簡単おもちゃ手作り・手形足形もとりまします）	6/7～28の水曜日13:30～15:30 全4回 対象4～12カ月児と保護者 定員10組 料金500円 ☎5/16(火)～30(火)に電話で。☎oubo.midorigaoka@ccllf.jpも可（※を明記）
	大宮公民館 ☎265-2284 ☎265-6948	ボランティア手編み講座	6/7(水)・14(水)10:00～12:00 全2回 対象成人 定員10人 ☎5/9(火)～13(土)に電話で
	加曽利公民館 ☎232-5182 ☎232-6408	リサイクル講座 思い出の布でカメラアプローチを作る	5/22(月)10:00～12:30 対象成人 定員12人 料金400円 ☎5/2(火)～8(月)に電話で。☎oubo.kasori@ccllf.jpも可（※を明記）
	桜木公民館 ☎234-1171 ☎234-1172	親子でリズム遊び	5/19(金)・26(金)10:30～12:00 全2回 対象1歳6カ月～3歳児と保護者 定員10組20人 ☎5/2(火)～5(祝)に電話で
	更科公民館 ☎239-0507 ☎239-0569	法律講座	5/27(土)10:00～12:00 対象成人 定員30人 ☎5/2(火)～21(日)に電話で
	白井公民館 ☎228-0503 ☎228-6168	世界遺産講座「アジア・オーストラリア・エジプト・メキシコの世界遺産巡り」	5/12(金)・19(金)10:00～12:00 全2回 対象成人 定員20人 ☎5/2(火)～10(水)に電話で
若葉	千城台公民館 ☎237-1400 ☎237-1401	ベビーマッサージ教室～親子でスキンシップ～	6/8(木)・15(木)10:00～12:00 全2回 対象3～7カ月の乳児と保護者 定員6組 ☎5/2(火)～9(火)に電話で。同館HPからも可
	みつわ台公民館 ☎254-8458 ☎254-3135	ほほ笑みの円空仏を彫ってみよう。	5/24～6/21の水曜日13:30～15:30 全5回 対象成人 定員8人 彫刻刀など 料金1,000円 ☎5/9(火)必着。☎に※を明記して、〒264-0032若葉区みつわ台3-12-17みつわ台公民館へ。同館HPからも可
	若松公民館 ☎231-7991 ☎231-0798	サークルの創設を目指して「沖縄楽（がく）～自然・文化を学ぶ～	5/21、6/18、7/16、8/20、9/17、10/1の日曜日10:00～12:00 全6回 対象スマートフォンかパソコンをお持ちで、講座終了後も継続して活動する意欲のある方 定員8人 料金2,000円程度 ☎5/6(土)までに同館HPから
	越智公民館 ☎294-6971 ☎294-1931	「初心者のためのエクセル」	5/17(水)・18(木)・19(金)9:00～12:00 全3回 対象パソコンで文字入力ができる方 定員10人 料金1,320円 ☎5/2(火)～6(土)に電話で
	おゆみ野公民館 ☎293-1520 ☎293-1521	体験調理・軽食付き！「元気なシニアの食事セミナー」	5/31(水)9:45～12:30 対象65歳以上の方 定員10人 エプロン、布巾3枚、三角巾 料金400円 ☎5/2(火)～10(水)に電話で
	椎名公民館 ☎292-0210 ☎292-4631	笑顔大好き！ほのぼのの教室	5/29(月)、6/5(月)10:30～11:30 全2回 対象1～3歳児と保護者 定員10組 ☎5/24(水)までに電話で
緑	土気公民館 ☎294-0049 ☎294-4233	生ごみを減らして野菜を育てよう～LFCコンポストで堆肥作り	6/7(水)、7/5(水)、10/4(水)、12/20(水)10:00～12:00 全4回 対象成人 定員先着15人 料金4,000円 ☎電話で
	誉田公民館 ☎291-1512 ☎292-7487	パソコン教室「初心者のためのワード」	5/24(水)～26(金)9:00～12:00 全3回 対象パソコンで文字入力ができる方 定員10人 料金USBメモリ 1,320円 ☎5/9(火)～15(月)に電話で
	磯辺公民館 ☎278-0033 ☎278-9959	わらべうたと絵本を楽しむ会（0～3歳）	5/27(土)10:00～11:00 対象0～3歳児と保護者 定員10組 ☎5/2(火)～15(月)に電話で。☎oubo.isobe@ccllf.jpも可（※を明記）
	稲浜公民館 ☎247-8555 ☎238-4176	はじめてのこけ玉作り	6/6(火)10:00～12:00 対象成人 定員12人 料金800円 ☎5/19(金)必着。☎に※を明記して、〒261-0005美浜区稲毛海岸3-4-1稲浜公民館へ。☎oubo.inahama@ccllf.jpも可
	打瀬公民館 ☎296-5100 ☎296-5566	運動が苦手でも大丈夫！手ぶらで体験「スポーツ吹矢」	5/15(月)14:00～16:00 対象成人 定員10人 ☎5/8(月)まで電話で。☎oubo.utase@ccllf.jpも可（※を明記）
	高浜公民館 ☎248-7500 ☎248-6851	コケ玉で初夏の涼やかな緑を楽しむ	5/20(土)10:00～12:00 対象成人 定員16人 料金800円 ☎5/2(火)必着。☎に※を明記して、〒261-0003美浜区高浜1-8-3高浜公民館へ。☎oubo.takahama@ccllf.jpも可
美浜	幕張西公民館 ☎272-2733 ☎271-8944	陶芸入門教室	5/15～6/5の月曜日または5/18・25、6/8・15の木曜日10:00～12:00 各全4回 対象成人 定員各12人 エプロン 料金1,000円 ☎5/2(火)～4(祝)に電話で。☎oubo.makuharinishi@ccllf.jpも可（※を明記）

子育ておしゃべりタイム

☎10:00～12:00 ☎子育て中の方・妊婦（子ども同伴可）
☎当日直接会場へ（時間中出入り自由）

区	日程	会場	問い合わせ	区	日程	会場	問い合わせ
中央	5/10(水) 17(水) 24(水)	松ヶ丘公民館 生浜公民館 新宿公民館	松ヶ丘公民館 ☎261-5990	若葉	5/11(木) 25(木)	桜木公民館 みつわ台公民館	千城台公民館 ☎237-1400
	5/10(水) 24(水)	幕張公民館	幕張公民館 ☎273-7522		緑	5/ 8(月) 10(水)	誉田公民館 おゆみ野公民館
稲毛	5/ 8(月) 22(月) 26(金)	小中台公民館 黒砂公民館 山王公民館	小中台公民館 ☎251-6616	美浜		5/18(木)	高浜公民館

ふるさと農園

☎257-9981 ☎258-1024
月曜日（祝・休日の場合は翌日）休園
☎5/9(火)必着。☎（1講座1人1通）に※を明記して、〒262-0011花見川区三角町656-3千葉市ふるさと農園へ。☎furu-noen@tsukahara-li.co.jpも可

教室名	日時・定員・料金
料理教室①魚が主役の料理、②旬の夏野菜を楽しむ料理	①5/20(土)、②6/9(金)9:30～14:00 定員各24人 料金1,500円
農業講座「ニンジン、ネギの育て方」	6/4(日)9:30～11:30 定員24人 料金500円
親子教室①親子で木製楽器を作ろう、②豆腐を使ったスイーツ作り	①5/27(土)13:00～15:30、②6/11(日)9:30～14:00 対象小学生と保護者 定員①10組20人、②12組24人 料金1組①1,000円・②1,500円

男女共同参画センター

☎209-8771 ☎209-8776
月曜日、祝・休日休館
☎託児あり。申し込み時に申し出（対象1歳6カ月以上の就学前児）
☎Eメールで※を明記して、同センター☎sankaku@fc-jp.jpへ。電話も可
講座

講座名	日時・定員など
ジェンダーの視点で考える「あたりまえ」	5/21(日)13:30～15:30 ☎蘇我コミュニティセンターハーモニープラザ分館 定員先着30人
ハーモニーサロン 子育てパパのつばやきサロン	6/3(土)10:00～11:30 対象家事・育児に奮闘中の男性 定員先着12人
女性のための起業入門講座	6/9～23の金曜日10:00～12:00 全3回 ☎6/23のみCHIBA-LABO（中央区中央2-5-1） 対象女性 定員先着20人

男女共同参画週間事業

催し名	日時・定員など
映像セミナー「マイ・ブックショップ」	6/24(土)10:00～12:00 定員先着20人
あなたの心はどう守る？～モヤる言葉に傷つけられないために～	6/25(日)10:30～12:30 ☎生涯学習センター 定員先着60人

いきいきプラザ・センター

☎市内在住の60歳以上の方
☎①③5/1(月)・②15(月)9:30から直接、各プラザ・センターへ（③は5/10(水)まで）。電話、FAX（※を明記）も可

講座・催し名	日時・内容・定員など
中央いきいきプラザ ☎209-9000 ☎209-9006	
①健康フェスティバル	5/14(日)9:30～11:30、13:00～15:00 ☎骨密度・体組成・血管年齢などの測定、健康相談 定員各先着50人
土気いきいきセンター ☎205-1000 ☎205-1001	
②疲労回復！薬膳＆ヨガ講座	5/30(火)10:00～12:00 定員先着15人 ☎筆記用具
美浜いきいきプラザ ☎270-1800 ☎270-1811	
③健康フェスティバル	5/21(日)9:45～11:45、13:15～15:15 ☎骨密度・体組成・血管年齢などの測定、健康相談 定員各54人

短期講座（各全4回）

☎5/1(月)9:30～10(水)に直接、各プラザ・センターへ。電話、FAX（※を明記）も可

講座	日時・内容・定員など
稲毛いきいきプラザ ☎242-8005 ☎242-8175	
手足・肩・腰・膝関節痛予防体操	5/23、6/13・27、7/11の火曜日13:30～15:30 定員28人 ☎ヨガマットまたはバスタオル
あやめ台いきいきセンター ☎207-1388 ☎207-1368	
ジャズダンス	6/8・22、7/13・27の木曜日12:00～14:00 定員16人
都賀いきいきセンター ☎232-4771 ☎232-4773	
ヨガビリー	5/19～6月の隔週金曜日12:00～14:00 定員12人 ☎ヨガマット、上履き
真砂いきいきセンター ☎278-9641 ☎278-9642	
写真で楽しむ世界遺産巡り	5/25、6/8・22、7/13の木曜日14:30～16:30 定員14人 料金40円

TIPSTAR DOME CHIBA（千葉競輪場）

公営事業事務所 ☎251-7111 (株)JPF ☎050-3512-3840
PIST6Championship（千葉市営競輪）レース日程
☎入場にはチケットが必要です。

レース名	日程	レース名	日程
千葉市営競輪第2回第1節	5/12(金)・13(土)	千葉市営競輪第2回第3節	5/20(土)・21(日)
千葉市営競輪第2回第2節	16(火)・17(水)	千葉市営競輪第2回第4節	24(水)・25(木)

特に記載のない場合は、●申し込みは1日から受け付け ●応募多数の場合は抽選 ●対象は市内在住・在勤・在学の方 ●料金は無料
申込時に記載する必要事項は12面参照。