

## 歯科健診を受けましょう

今年度に76歳となる後期高齢者医療被保険者を対象として、歯科口腔健康診査（歯科健診）を無料で実施します。受診は、1人1回です。



**期 間** 6月1日(休)～12月28日(休)

**対 象** 1947年（昭和22年）4月2日～1948年（昭和23年）4月1日生まれの千葉県後期高齢者医療被保険者

**受 診 票** 5月下旬に発送

**健診項目** 口腔診査と口腔衛生指導

- ・歯と歯肉の状況（虫歯、歯肉の炎症、かみ合わせなど）
- ・口腔機能の状況（舌の動き、物を飲み込む力など）
- ・虫歯、歯周疾患の予防法など

**受診方法** 協力医療機関に直接予約の上、受診

\*訪問診療はありません。

**受診の際に必要な物** 保険証、受診票

協力医療機関など詳しくは、[千葉県 歯科健診](#)

**問** 県後期高齢者医療広域連合給付管理課（歯科健診について）

☎216-5013 FAX206-0085

健康推進課（受診票発送について）☎245-5146 FAX245-5659

## 三世代家族の同居・近居を支援

市内に居住する親世帯とこれから同居・近居する子育て世帯の三世代家族に、必要な費用の一部を助成します。

**主な要件** ・離れて暮らしている三世代の家族が、これから市内で同居または近居（直線で1キロメートル以内）する

- ・親が65歳以上で、1年以上市内に居住している
- ・親が子と同居していない
- ・孫が18歳に達してから最初の3月31日を迎えていない など

**申出期限** ・住宅の新築・増改築に要する費用＝建築工事の着手前まで

- ・住宅の購入・賃貸借契約に要する費用＝契約締結の前まで
- ・転居に要する引越費用＝転居の前まで

申出期限までに申出書の提出が必要です。そのほかの要件など詳しくは、[千葉県 三世代](#)

**問** 高齢福祉課 ☎245-5166 FAX245-5548

## 夜間や休日に急病で困ったときは…

**電話相談** すぐに受診するべきか、医師や看護師が電話でアドバイスします。  
**救急安心電話相談** ☎#7009（IP電話からは☎03-6810-1636）  
 平日・土曜日18:00～翌日6:00、日曜日・祝日・年末年始9:00～翌日6:00  
**こども急病電話相談** ☎#8000（IP電話からは☎043-242-9939）  
 19:00～翌日6:00（365日）

**診療** 千葉県医師会などの協力で夜間・休日の応急診療を行っています。応急処置のため、詳しい検査は原則行いません。後日かかりつけ医で受診しましょう。

夜 間		休 日	
<b>夜間応急診療（夜急診）</b> （美浜区磯辺3-31-1海浜病院内） ☎279-3131 【内科・小児科】		<b>休日救急診療所</b> （美浜区幸町1-3-9 総合保健医療センター内） テレホナービス ☎244-5353 【内科・小児科・外科・整形外科】 【耳鼻いんこう科・眼科・歯科】 日曜日、祝日、年末年始	
診療時間	平日 19:00～24:00 土・日曜日、祝日、年末年始 18:00～24:00	診療時間	9:00～17:00
診療時間	18:00～翌日6:00	受付時間	8:30～11:30、13:00～16:30
<b>夜間外科系救急当番医療機関</b> テレホナービス ☎244-8080 【外科・整形外科】		<b>産婦人科休日緊急当番医</b> テレホナービス ☎244-0202 【産婦人科】 日曜日、祝日、年末年始	
案内時間	8:00～翌日6:00	案内時間	8:00～17:00
診療時間	18:00～翌日6:00	診療時間	9:00～17:00
<b>夜間開院医療機関案内</b> ☎246-9797		*電話での医療相談は行っていません <b>受診の際の持ち物</b> ①健康保険証（各種受給者証・子ども医療費助成受給券をお持ちの方は一緒に持参） ②診療代金 ③薬（服用している方） ④お薬手帳（お持ちの方）	
案内時間	17:30～19:30		
月～土曜日（祝日、年末年始を除く）			
医療機関情報など詳しくは、 <a href="#">千葉県 医療機関</a>			

特に記載がない場合、対象は市内在住・在勤・在学の方、1日から申し込み受け付け、応募多数の場合抽選、料金は無料。

## 価格高騰重点支援給付金

電力・ガス・食料品などの物価高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい住民税非課税世帯などを対象に、給付金を支給します。

**対 象** ①2023年6月1日時点で千葉市に住民登録があり、世帯全員の2023年度分の住民税均等割が非課税である世帯

②申請日時点で千葉市に住民登録があり、予期せず2023年1～8月の収入が減少し、①の世帯と同様の事情にあると認められる世帯

\*いずれも住民税が課税されている方の扶養親族等のみの世帯を除く

**給付額** 1世帯につき3万円 **受付開始** 7月上旬から

**給付手続**

対象	手続方法
価格高騰緊急支援給付金（5万円）を口座振込で受給した世帯	6月下旬に案内を送付します。変更がなければ手続き不要です。
① 2023年度に新たに住民税非課税となった世帯	7月以降に確認書を送付します。内容を確認の上、返送してください。
2023年1月2日以降に千葉市に転入した方がいる世帯	個別に申請が必要となります。
②	個別に申請が必要となります。

申請方法など詳しくは、お問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。[千葉県 価格高騰重点支援給付金](#)

**問** 市価格高騰重点支援給付金コールセンター（6月1日開設）

☎0120-592-028（平日9:00～17:00）

耳や言葉の不自由な方

FAX245-5541 E-mail kyuhukin-suisin@city.chiba.lg.jp

6月1日～9月30日は食品衛生夏期対策期間

## 食中毒を予防しましょう

食中毒予防の3原則は、食中毒菌を「付けない、増やさない、やっつける」です。調理・食事の前には必ず手を洗うとともに、家庭でも次の点に十分注意しましょう。

**食品の購入** 肉・魚・野菜などの生鮮食品は新鮮な物を購入しましょう。

**保 存** 冷蔵や冷凍の必要な食品を購入したら、短時間で持ち帰り冷蔵庫や冷凍庫に入れましょう。

**下 準 備** 調理器具は使用前に洗浄・消毒しましょう。レバーなどの内臓や生の肉は、新鮮なものでもO157やカンピロバクターなどの食中毒菌が付着している可能性があります。生の肉や魚などの汁が、サラダなど生で食べる食品や調理済の食品にかからないようにしましょう。

**調 理** 肉類などの加熱して調理する食品は、表面だけでなく中心部まで十分に加熱（目安は、食品の中心部の温度が85～90℃で90秒以上）しましょう。

**残った食品** 放置せず、清潔な器具や容器を使って、冷蔵庫などで保存し、早めに食べましょう。温め直すときも食品全体を十分に加熱しましょう。

**問** 食品安全課 ☎238-9935 FAX238-9936

## プログラミング×脱炭素 アイデアコンテスト参加者募集

10月下旬に開催する「プログラミング×脱炭素アイデアコンテスト2023」の参加者を募集します。

脱炭素化に向けた行動を促すアイデアを、プログラミングで形にしてみませんか。詳しくは、[千葉県 高校生 プログラミングコンテスト](#)

**対 象** 市内在住・在学の高校生

**申込方法** 6月30日(金)までに電子申請で。

審査後、結果は全員に7月中旬に通知予定。

**問** 環境総務課 ☎245-5234 FAX245-5557