

区	館名	講座名など	日時・対象・定員・申込方法など
若葉	加曾利公民館 ☎232-5182 ☎232-6408	親子講座「親子で紙や布を使ってあそぼう」	6/20～7/4の火曜日10:00～11:30 全3回 ①1歳6カ月～3歳児と保護者 ②5組10人 ③500円 ④6/2(金)～8(木)に電話で。⑤oubo.kasori@ccllf.jpも可 (⑥を明記)
	桜木公民館 ☎234-1171 ☎234-1172	シニア向けeスポーツ「太鼓のゲーム」を体験しよう	6/29(木)10:00～12:00 ①70歳以上の方 ②16人 ③6/2(金)～5(月)に電話で
	更科公民館 ☎239-0507 ☎239-0569	骨盤底筋を鍛えてアクティブな毎日を取り戻そう！～椅子編～ シニアライフ講座	7/15(土)10:00～12:00 ①成人女性 ②10人 ③託児あり (④1歳6カ月以上の就学前児) ⑤6/2(金)～25(日)に電話で 7/22(土)10:00～12:00 ①成人 ②30人 ③6/2(金)～25(日)に電話で
	白井公民館 ☎228-0503 ☎228-6168	さわやかコンサート「みんなであうたう抒情歌・愛唱歌」 はじめてのスマホ体験「入門編」	6/18(日)10:00～11:30 ①25人 ②マスク ③6/3(土)～11(日)に電話で 6/23(金)10:00～12:00 ①成人 ②16人 ③6/9(金)～16(金)に電話で
	千城台公民館 ☎237-1400 ☎237-1401	ポッチャ体験会～実践形式で楽しく体験しましょう～ ベビーリトミック教室～親子でスキンシップ～	6/24(土)13:30～15:00 ①20人 ③6/2(金)～8(木)に電話で。同館☎からも可 7/6(木)・13(木)10:00～12:00 全2回 ①1歳～1歳8カ月の乳児と保護者 ②6組 ③6/2(金)～8(木)に電話で。同館☎からも可
	みつわ台公民館 ☎254-8458 ☎254-3135	簡単おしゃれ！クラフトバンドで小物入れを作ろう	6/24(土)10:00～12:00 ①成人 ②12人 ③700円 ④6/6(火)必着。⑤に⑥を明記して、〒264-0032若葉区みつわ台3-12-17みつわ台公民館へ。同館☎からも可
若松公民館 ☎231-7991 ☎231-0798	絵本の会による「大人のためのお話会」	6/15(木)10:00～12:00 ①成人 ②16人 ③6/7(火)必着。④に⑥を明記して、〒264-0021若葉区若松町2117-2若松公民館へ。同館☎からも可	
緑	越智公民館 ☎294-6971 ☎294-1931	アートフラワー教室「ハイビスカスを作ろう」 健康増進講座「睡眠」と「健康」の知恵袋講座	6/21(水)13:30～16:00 ①成人 ②10人 ③800円 ④6/2(金)～6(火)に電話で 7/6(木)10:00～12:00 ①成人 ②16人 ③6/6(火)～13(火)に電話で
	おゆみ野公民館 ☎293-1520 ☎293-1521	人生100年時代！家族と自分の未来を考える「エンディングノートと相続・遺言の基礎知識」	6/14(水)10:00～12:00 ①60歳以上の方 ②20人 ③6/2(金)～7(水)に電話で
	椎名公民館 ☎292-0210 ☎292-4631	眠りの改善講座「よい睡眠とれていますか？」	6/22(木)10:00～11:00 ①成人 ②12人 ③6/2(金)～7(水)に電話で
	土気公民館 ☎294-0049 ☎294-4233	竹細工教室「茶道の茶杓づくり」	6/21(水)9:00～12:00 ①成人 ②10人 ③700円 ④6/8(木)必着。⑤に⑥を明記して、〒267-0061緑区土気町1631-7土気公民館へ。⑦oubo.toke@ccllf.jpも可
	誉田公民館 ☎291-1512 ☎292-7487	そば打ち体験教室	6/25(日)、7/2(日)9:00～13:00 全2回 ①成人 ②8人 ③3,000円 ④6/6(火)までに電話で
美浜	磯辺公民館 ☎278-0033 ☎278-9959	知って得する暮らしの情報「子育て世代の教育費と貯蓄」	6/28(水)10:00～12:00 ①成人 ②30人 ③6/2(金)～18(日)に電話で。④oubo.isobe@ccllf.jpも可 (⑥を明記)
	稲浜公民館 ☎247-8555 ☎238-4176	郷土の歴史講座 鉄オタ先生が語る「幕張豊砂駅開業と京葉線」	7/14(金)14:00～16:00 ①成人 ②50人 ③6/23(金)必着。④に⑥を明記して、〒261-0005美浜区稲毛海岸3-4-1稲浜公民館へ。⑦oubo.inahama@ccllf.jpも可
	打瀬公民館 ☎296-5100 ☎296-5566	ヨーロッパの世界遺産「二都物語」	6/29(木)14:00～16:00 ①成人 ②30人 ③6/2(金)～9(金)に電話で。④oubo.utase@ccllf.jpも可 (⑥を明記)
	幸町公民館 ☎247-0666 ☎238-4153	こどもポッチャ体験教室	6/25(日)10:00～12:00 ①小学生 ②16人 ③6/6(火)必着。④に⑥を明記して、〒261-0001美浜区幸町2-12-14幸町公民館へ。⑦oubo.saiwaicho@ccllf.jpも可
	高浜公民館 ☎248-7500 ☎248-6851	初めてのスクエアダンス体験講習会 すっきり暮らす片付けのきほん「楽にできる整理収納術」	6/17(土)・24(土)10:00～12:00 全2回 ①16人 ③6/6(火)必着。④に⑥を明記して、〒261-0003美浜区高浜1-8-3高浜公民館へ。⑦oubo.takahama@ccllf.jpも可
			6/30(金)10:00～12:00 ①成人 ②28人 ③6/8(木)必着。④に⑥を明記して、〒261-0003美浜区高浜1-8-3高浜公民館へ。⑦oubo.takahama@ccllf.jpも可
幕張西公民館 ☎272-2733 ☎271-8944	シニア講座「らくらく・あんしんスマホ教室」	6/21(水)10:00～12:00 ①60歳以上の方 ②20人 ③6/2(金)～10(土)に電話で。④oubo.makuharinishi@ccllf.jpも可 (⑥を明記)	

子育ておしゃべりタイム

☎10:00～12:00 ①子育て中の方・妊婦 (子ども同伴可)
②当日直接会場へ (時間中出入り自由)

区	日程	会場	問い合わせ	区	日程	会場	問い合わせ
中央	6/14(水) 21(水) 28(水)	星久喜公民館 末広公民館 新宿公民館	松ヶ丘公民館 ☎261-5990	若葉	6/8(木) 22(木)	若松公民館 みつわ台公民館	千城台公民館 ☎237-1400
	花見川	6/14(水) 28(水)	幕張公民館		幕張公民館 ☎273-7522	緑	6/7(水) 12(月)
稲毛	6/14(水) 23(金) 26(月)	小中台公民館 山王公民館 黒砂公民館	小中台公民館 ☎251-6616	美浜	6/15(木)		高浜公民館

ふるさと農園

☎257-9981 ☎258-1024

月曜日(祝・休日の場合は翌日) 休園
③6/6(火)必着。④(1講座1人1通)に⑥を明記して、〒262-0011花見川区三角町656-3千葉市ふるさと農園へ。⑦furu-noen@tsukahara-li.co.jpも可

教室名	日時・定員・料金
料理教室「太巻き祭りずしあじさい」	6/16(金)9:30～14:00 ①24人 ②1,000円
手作り教室「雑木が奏でる森の風鈴」	6/18(日)13:00～16:00 ①12人 ②2,000円
料理教室「たっぷりスパイスのタイ風カレー」	7/1(土)9:30～14:00 ①24人 ②1,500円

男女共同参画センター

☎209-8771 ☎209-8776

月曜日、祝・休日休館
①託児希望の方は申し込み時に申し出 (②1歳6カ月以上の就学前児)
③Eメールで⑥を明記して (①は6/16(金)までに)、同センター☎sankaku@f-cp.jpへ。電話も可

講座名	日時・定員など
①DV被害者支援のためのステップアップ講座	7/4(水)13:00～15:30 ①DV被害者の支援活動に従事した経験がある方、DVに関する基礎知識がある方 ②16人
②働く女性を応援！リーダーシップ入門講座	7/14(金)・21(金)14:30～16:30 全2回 ①就業中の女性 ②先着20人
③しごと応援ゼミ 働く女性が知っておきたいこと～ハラスメント編～	7/15(土)10:00～12:00 ①生涯学習センター ②女性 ③先着20人
④しってみよう！からだのこと～おうち性教育～	④7/22(土)14:00～15:00、⑤8/26(土)14:00～16:00 ①蘇我コミュニティセンターハーモニープラザ分館 ②④子どものためのワークショップ、⑤おうち性教育のぞもん・しつもん話そう会 ③⑤3～6歳の子どもの保護者、⑥3歳～小学生の子どもの保護者、保育士や養護教諭の方 ⑦先着⑧20組・⑨30人

いきいきプラザ・センター

①市内在住の方。②～⑦市内在住の60歳以上の方
⑧6/1(木)9:30から②～④⑥開催日前日・⑤⑦10日(土)までに直接、各プラザ・センターへ。電話、FAX (⑥を明記) も可

講座・催し名	日時・内容・定員など
中央いきいきプラザ ☎209-9000 ☎209-9006	
①健康測定会	6/19(月)10:00～12:00、13:00～15:00 ①市役所1階 ②骨密度・血管年齢・脳年齢測定など ③当日直接会場へ
花見川いきいきプラザ ☎216-0080 ☎216-0083	
②健康フェスティバル	6/21(水)9:30～11:40、13:00～15:40 ①骨密度・血管年齢・健康相談など ②先着100人
花見川いきいきセンター ☎286-8030 ☎286-8031	
③健康フェスティバル	6/29(水)9:15～11:30、13:00～15:30 ①骨密度・血管年齢測定、健康相談など ②各先着40人 ③上履き
さつきが丘いきいきセンター ☎250-4651 ☎250-4652	
④健康フェスティバル	6/30(金)9:30～15:30 ①身体測定・骨密度・血流測定、健康相談など ②先着90人 ③上履き
あやめ台いきいきセンター ☎207-1388 ☎207-1368	
⑤気功とリズム体操	6/21、7/5・19、8/2の水曜日14:30～16:30 全4回 ①16人
越智いきいきセンター ☎205-1290 ☎205-1291	
⑥健康測定会	6/25(日)10:00～15:00 ①脳年齢・血管年齢測定 ②先着40人
美浜いきいきプラザ ☎270-1800 ☎270-1811	
⑦健康フェスティバル	6/25(日)9:45～11:45 ①骨密度・体組成・血管年齢などの測定、健康相談 ②54人

TIPSTAR DOME CHIBA (千葉競輪場)

公営事業事務所 ☎251-7111 (株)JPF ☎050-3512-3840

PIST6Championship (千葉市営競輪) レース日程

①入場にはチケットが必要です。

レース名	日程	レース名	日程
千葉市営競輪第3回第1節	6/3(土)・4(日)	千葉市営競輪第3回第2節	6/27(火)・28(水)
*6/27・28は入場無料			

特に記載のない場合は、●申し込みは1日から受け付け ●応募多数の場合は抽選 ●対象は市内在住・在勤・在学の方 ●料金は無料
申込時に記載する必要事項は15面参照。