



はなみがわ

募集 防犯ウォーキングボランティア

防犯ウォーキングボランティアは、区の色であるピンクの防犯帽子を着用しジョギングや散歩をすることで、地域のパトロールをしていただくボランティアです。さらに花見川区ではピンクの防犯バンドナを用意し、これを愛犬に着けることで防犯ウォーキング犬として散歩をするなど、お気軽にご都合の良い時間帯に活動していただけます。みなさまの防犯意識を磨きつつ、ご近所をめぐってみませんか。防犯意識の強い地域であることをアピールして、犯罪を断念させましょう！



帽子は鮮やかなピンクとやさしいピンクから選べます。



自治会などでは「自分たちのまちは自分たちで守る！」という自主防犯意識を持つ防犯パトロール隊が数多く結成されており、活動に必要な物品(タスキや腕章など)の配布を受けて活動しています。防犯パトロール隊が未結成の自治会などは、ぜひ結成を検討してみてください。詳しくは、お問い合わせください。

☎花見川区地域づくり支援課 ☎275-6224 FAX275-6799

参加者募集

からだ女性ホルモンのトリセツ講座

女性ホルモンの分泌量は年代によって大きく変化し、女性の体や心にさまざまな影響を及ぼします。女性ホルモンの知識と、女性のライフステージに応じて気をつけたい症状や病気について医師が講演します。また、自分の体と上手に付き合うために必要な運動をトレーナーが実施します。

日時 ①6月21日(水)②23日(金)
10:00~11:30 全2回
会場 花見川保健福祉センター3階
内容 ①医師講演会
「更年期といわれる前に~自分の体と上手に付き合うために必要なこと~」
②運動実践
「運動で変える人生いきいきと~骨盤底筋運動・骨粗鬆症予防~」

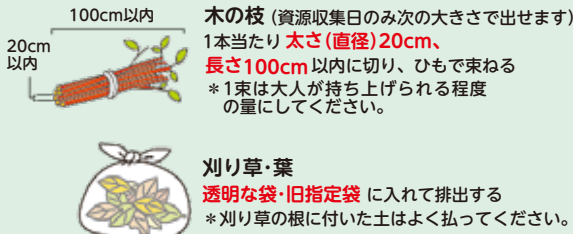
定員 先着25人程度
持ち物 筆記用具
申込方法 6月1日(水)9:00から電話で、花見川保健福祉センター健康課へ
☎花見川保健福祉センター健康課 ☎275-6296 FAX275-6298



木の枝・刈り草・葉は月2回の収集日に

木の枝や落ち葉などは可燃ごみの日ではなく、月2回の木の枝・刈り草・葉の収集日に排出するよう、ご協力をお願いします。木の枝はひもで縛り、刈り草や葉は透明な袋に入れてください。収集した後、燃料チップや家畜の敷料原料などにリサイクルしています。収集の曜日は、地域により異なります。

詳しくは「家庭ごみチャットボット」
家庭ごみ相談ダイヤル☎204-5380



☎収集業務課 ☎245-5246 FAX245-5477

電話de詐欺にご注意を!

区内で、電話de詐欺が多発しています。ご注意ください。

1~3月の被害状況
件数 11件
被害額 12,762,800円
☎電話de詐欺相談専用ダイヤル
☎0120-494-506



第12回 花鳥コミュニティまつり

サークル(ダンスや合唱、プラスバンド、太鼓演奏など)による発表と、パンやお菓子の販売をします。

1日中楽しめるイベントですので、ぜひご来場ください。

日時 6月11日(日)9:00~16:00
☎花鳥コミュニティセンター
☎286-8822 FAX286-8826

パパ・ママのための赤十字救急法スクール

幼児期に起こりやすい事故の予防や手当ての方法、かかりやすい病気と看病の仕方などを学びませんか。

日時 6月10日(土)10:00~12:00
会場 花見川保健福祉センター3階大会議室

対象 区内在住で乳幼児を持つ保護者

定員 先着10人
料金 1人100円(保険料)

その他 動きやすい服装でお越しください。(託児なし)。当日、健康チェック票をご記入いただきます。新型コロナウイルス感染症状況により中止になる場合があります。

申込方法 電話で、花見川区赤十字奉仕団事務局へ。

☎花見川区赤十字奉仕団事務局(市社会福祉協議会花見川区事務所内) ☎275-6438 FAX299-1274

各種市民相談 無料

くらし相談...日常生活での心配ごとなど
月~木曜日 9:00~16:00

金曜日 9:00~15:00

交通事故相談...損害賠償や示談など
金曜日 9:00~16:00

行政相談...行政活動全般に関する相談
6月6日(水) 9:00~16:00

*面談希望の方は、あらかじめお電話ください。不定休があります。

法律相談...金銭貸借・相続・離婚など(裁判所で訴訟・調停中のものは不可)

毎週月曜日、6月28日(水)13:00~16:00

*定員=各6人(多数の場合抽選)。1人30分間。

*各相談日の2週間前の9:00から1週間前の17:00までに電話で申し込み。電子申請も可。

住宅相談...不動産売買・賃借など
6月21日(水) 10:00~15:00
6月7日(水)9:00から電話で申し込み(先着8人)。

花見川区役所市民相談室で行います。12:00~13:00は相談を行いません。

申込先・問い合わせ
花見川区地域づくり支援課
☎275-6213 FAX275-6799

今月の区役所休日開庁日

6月11日(日)9:00~12:30

健康ひろば

花見川保健福祉センター健康課では、健康に関する相談や教室などを開催しています。参加する際は、体調を確認の上、お越しください。
*各相談については、随時予約を受け付けています。



相談・教室名	日時	内容・対象者	定員	申込
歯科衛生士による ④成人歯科相談 ⑤こどもの歯科相談	6/2(金)9:30~15:00	④歯周病予防など歯の健康について相談ができます。希望者には口臭測定を行います。 ⑤乳幼児の歯みがき、むし歯予防について相談ができます。	④ 5人 ⑤ 10人	②
栄養相談	6/8(木)・16(金)・19(月)・26(月) 9:30~15:00	離乳食や生活習慣病予防などの食事について管理栄養士が相談に応じます。食事の記録、健診データなどあればご持参ください。 *特定保健指導を受けている方は除く。	各4人	②
精神保健福祉相談	6/13(水)10:00~12:00 28(水)14:00~16:00	憂うつ・眠れない・不安・引きこもっている・イライラなど、こころの健康でお悩みの方または家族を対象に、精神科医による相談を行います。	各3人	③
健康相談・禁煙相談	6/16(金)・26(月) 10:00~14:30	生活習慣病予防や健診結果の見方、禁煙、介護予防などについて、保健師が相談に応じます。希望者には身体機能測定を実施します。 *介護認定を受けている方は除く。	各3人	②
女性のための健康相談	7/4(水)10:00~12:00	妊娠・出産に関すること、思春期から更年期・高齢期の女性の心と身体について、助産師が相談に応じます。	2人	①
若返り食事セミナー 「男のための食と運動」	6/27(水)10:00~12:00	栄養講話、試食、体組成測定、運動実習を通して生活習慣を見直し65歳からを元気に過ごすための教室です。 対象=65歳以上の男性。	10人	②
心理士講演会「子どもの心を育てる上手なほめ方・叱り方」	6/28(水)10:00~12:00	子どもの年齢に応じた発達や関わり方のポイントをお話しします。 対象=2~3歳前後のお子さんを子育て中の保護者。託児あり(先着5人程度)	15人	①
母乳クラス	7/19(水)10:00~12:00	助産師による母乳についての講義と実技を行います。 対象=妊娠中の方とパートナー(子どもの参加不可) 申込方法=6月16日(金)までに電話、または電子申請。(花見川区 母親&父親学級)	15組	①

☎花見川保健福祉センター(花見川区瑞穂1-1)
☎6月1日(水)9:00から電話で、花見川保健福祉センター健康課各班へ

特に記載のないものは予約制(当日受付不可)
詳しくは、☎千葉市 花見川区健康課

☎ ①すこやか親子班 ☎275-6295 ②健康づくり班 ☎275-6296 ③こころと難病の相談班 ☎275-6297