

70人
 8月17日(木)必着。電子申請で。☎261-9156・📧boshikai@grace.ocn.ne.jp・📍も可(📍のほか、参加者全員の氏名・連絡先を明記)。郵送先=〒260-0844中央区千葉寺町1208-2千葉市ひとり親家庭福祉会
 同協会 ☎☎261-9156

夏の終わりに親子で楽しむコンサート

9月10日(日)11:00~12:30
 市民会館
 先着316人
 前売券(全席自由)=一般1,500円、小学生以下500円、ファミリー券(一般2人・小学生以下1人)3,000円。2歳以下の膝上鑑賞に限り無料
 電話で、市民会館☎224-2431、文化センター☎224-8211、市男女共同参画センター☎209-8771、若葉文化ホール☎237-1911、美浜文化ホール☎270-5619
 同市民会館☎前記☎224-2439

障害者福祉センター 卓球(ラージボール)交流会

9月22日(金)10:00~11:30
 市内在住・在勤で、身体障害者手帳をお持ちの18歳以上の方
 12人
 8月15日(火)必着。📍に📍のほか、卓球経験の有無を明記して、〒260-0844中央区千葉寺町1208-2千葉市障害者福祉センターへ。📧kizuna@mbj.nifty.comも可
 同センター☎209-8779☎209-8782。月曜日(祝・休日の場合は翌日も)、祝・休日休館

ワンコインコンサート「チェロ&ピアノで奏でるジブリの森」

10月14日(日)14:00~15:00
 市民会館
 出演=くろさん(チェロ)ほか
 先着270人
 前売券(全席自由)=一般500円、小学生以下100円。乳幼児の膝上鑑賞に限り無料
 8月2日(水)10:00から電話で、文化センター☎224-8211、市民会館☎224-2431、市男女共同参画センター☎209-8771、若葉文化ホール☎237-1911、美浜文化ホール☎270-5619
 同市文化振興財団☎221-2411☎224-8231

教室・講座

南部青少年センターの講座

- ①ねんどとLEDですてきなランプをつくろう
 8月19日(土)10:00~12:00、14:00~16:00
 小学生
 各12人
 500円
 - ②夏休み科学講座~ガス管で万華鏡づくり~
 8月22日(火)10:00~11:00、13:00~14:00
 小学生(1・2年生は保護者同伴)
 各12人
 - ③英会話を楽しもう
 9月9日(土)・16日(土)13:30~15:00。全2回
 16歳以上の方
 12人
- ①8月8日(火)まで・②2日(火)~9日(水)・

③3日(木)~15日(火)に電話で、南部青少年センター☎264-8995
 同センター☎前記☎268-1032。月曜日(祝・休日の場合は翌日も)、祝・休日休館

市社会福祉研修センター 社会福祉セミナー

8月25日(金)12:55~15:00
 テーマ=高齢者に多い心不全について学ぶ~心不全を理解し、発症や悪化を予防しよう~
 先着28人
 電話で、市社会福祉研修センター☎209-8841。☎312-2943も可(📍を明記)

認知症サポーターステップアップ講座

8月25日(金)13:00~17:00
 市役所
 認知症の基礎知識、認知症の人や家族に寄り添ったボランティア活動など
 市内在住・在勤の認知症サポーター養成講座修了者で、本講座終了後にボランティア活動が可能な方
 先着20人
 ちばシティポイント対象事業
 8月10日(火)までに電話で、地域包括ケア推進課☎245-5267
 同課☎前記☎245-5293

療育センターふれあいの家 手話講習会(初級)

土曜コース=9月2日~11月25日(9月23日を除く)の土曜日9:45~11:45。木曜コース=9月7日~11月30日(11月23日を除く)の木曜日13:30~15:30。各全12回
 市内在住・在勤で18歳以上の手話初心者
 各40人(初めての方優先)
 800円
 8月15日(火)必着。📍に📍のほか、手話経験の有無を明記して、〒261-0003美浜区高浜3-3-1千葉市療育センター分館ふれあいの家へ。📧fureai1981@bz04.plala.or.jpも可
 同施設☎216-5130☎277-0291。月曜日(祝・休日の場合は翌日も)、祝・休日休館

療育センターふれあいの家 ヨガビリー教室

9月2日(土)・16日(土)13:30~15:30。全2回
 市内在住・在勤で身体障害者手帳をお持ちの18歳以上の方
 10人
 8月15日(火)までに電話で、療育センターふれあいの家☎216-5130。☎277-0291も可(📍を明記)
 同施設☎☎前記。月曜日(祝・休日の場合は翌日も)、祝・休日休館

君の「知りたい」応援します! 10代のための調べ方教室

9月3日(日)14:00~15:30
 生涯学習センター
 インターネットや図書館の情報を組み合わせて正確に活用する方法を知り、知識を広げ、アウトプットすることの楽しさを学ぶ。講師=梅澤貴典さん(中央大学職員)
 小学5年生以上の方
 40人(市内在住で10代の方優先)
 8月15日(火)必着。電子申請で。📍に📍を明記して、〒260-0045中央区弁天3-7-7千葉市立中央図書館へ郵送も可
 同館☎287-3980☎287-4053。月曜日・第3木曜日(祝・休日の場合は翌日)休館

チャレンジシニア教室

9月5日~10月17日(9月19日を除く)の火曜日=高洲コミュニティセンター、②9月5日~10月17日(9月26日を除く)の火曜日=幕張コミュニティセンター、③9月6日~10月11日の水曜日=中央コミュニティセンター、④9月7日~10月19日(9月21日を除く)の木曜日=穴川コミュニティセンター、⑤9月7日~10月19日(9月21日を除く)の木曜日=都賀コミュニティセンター、⑥9月8日~10月13日の金曜日=土気あすみが丘プラザ。①③④⑥10:00~12:00、②⑤14:00~16:00(②⑤のみ3回目の料理実習は12:00~14:00)。各全6回
 体操、料理実習、アミューズメントカジノなど
 千葉市に住民登録がある65歳以上の方(要介護・要支援認定を受けている方を除く)
 各20人(初めての方優先)
 詳しくは、HP「千葉市 チャレンジシニア教室」で検索
 8月15日(火)必着。📍に📍のほか、生年月日、希望する会場名を明記して、〒260-8722千葉市役所健康推進課へ。電子申請も可
 同課☎245-5146☎245-5659

精神保健福祉ボランティア講座

9月5日・19日、10月10日・24日、11月7日の火曜日14:00~16:00。全5回
 こころの健康センター
 地域でのボランティア活動に活かすために精神保健福祉や精神障害について正しく学ぶ。
 市内在住の方
 先着30人
 電話で、同センター☎204-1582
 同センター☎前記☎204-1584

認知症介護講習会

9月9日(土)13:30~15:30
 文化センター
 テーマ=あんしんケアセンターってどんなところ?認知症ケアパスって?
 認知症の方を介護している家族など
 50人(介護中の家族優先)
 8月24日(木)必着。📍に📍のほか、介護中の家族の場合はその旨を明記して、〒260-0026中央区千葉港4-5千葉県社会福祉センター4階認知症の人と家族の会へ。☎204-8256も可
 同協会☎204-8228(月・火・木曜日13:00~16:00)☎前記、地域包括ケア推進課☎245-5267

未来の科学者育成プログラム ジュニア「図鑑の使い方講座」

9月10日(日)13:00~15:00
 県立中央博物館
 小学5・6年生
 20人程度
 要保護者の送迎。詳しくは、HP「千葉市 科学者 ジュニア」で検索
 8月27日(日)までに電子申請で
 同生涯学習振興課☎245-5958☎245-5992

シルバー初心者テニス教室

9月14日・28日、10月12日・26日、11月9日・16日の木曜日9:00~11:00。全6回
 青葉の森スポーツプラザテニスコート

テニス初心者の60歳以上の方
 60人
 硬式ラケット、テニスシューズ
 1回500円
 8月31日(木)必着。📍に📍のほか、生年月日を明記して、〒263-0005稲毛区長沼町183-11金森方・千葉市テニス協会へ
 同協会・金森さん☎☎250-9241、☎080-3476-7317

硬式テニス講習会

9月16日~10月7日の土曜日10:00~12:00。全4回。雨天中止
 高浜球場
 硬式テニス未経験者・初級者の高校生以上の方
 70人
 硬式ラケット、テニスシューズ
 2,500円
 8月15日(火)までに、市テニス協会HPから
 スポーツ振興課☎245-5968☎245-5592

青少年の日フェスタの講座

9月16日(土)①scratch講座~猫先生の算数教室~=10:00~12:00、②お弁当作り教室=10:30~13:30、③アルティアリー千葉のAillsによるダンス教室&発表会=教室A11:15・B12:15(各50分)、発表14:25~14:40、④シャカシャカキーホルダーをつくろう=12:00・12:20・12:40・13:00(各20分)、⑤マインクラフトを使ってプログラミングに挑戦してみよう!=13:00・14:00(各60分)
 生涯学習センター
 ①小学3年生以上の方、②小学4年~中学生、③A小学1~3年生、B小学4~6年生、C小学生と保護者、④小学生以上の方、⑤年中児~中学2年生
 ①16人、②18人、③A20人、B15人、C10組20人、④各5人、⑤各10人
 8月18日(金)必着。電子申請で。📍に📍のほか、②はアレルギーの有無、③~⑤は希望時間も明記して、〒260-8722千葉市役所健全育成課へ郵送も可
 同課☎245-5973☎245-5995

健康づくりスポーツ教室

①美姿勢ローラーピラティス=9月19日~10月24日の火曜日。②骨盤エクササイズ=9月21日~10月26日の木曜日。いずれも、19:30~20:30。各全6回
 千葉ポートアリーナ
 18歳以上の方
 各25人
 1,500円
 8月15日(火)必着。📍(1人1通1教室)に📍を明記して、〒260-0025中央区問屋町1-20千葉市スポーツ協会へ。
 📧sanka@chibacity.spo-sin.or.jpも可
 同協会☎238-2380☎203-8936

市史研究講座「千葉市域や近隣地域の歴史を学ぶ」

①9月23日(祝)、②10月14日(土)13:30~16:30。全2回
 生涯学習センター
 テーマ=①古代エネルギー革命~千葉における木炭利用のはじまり~、千葉氏関係の中世石造物について~金石文の調査から~、②印旛沼堀割普請における鳥取藩の金策~大