

救命講習

- ①普通救命講習 I
②上級救命講習
③普通救命講習 II
④上級救命再講習
⑤WEB講習
⑥パパ&ママ救命教室
⑦けがの手当教室

介護に関する入門的研修 知ろう！介護の基礎知識

①10月8日・22日・29日、11月12日～26日の日曜日。②12月10日～24日、来年1月14日～28日の日曜日。いずれも、午前クラス8:45～12:00（4～6回目は13:00まで）、午後クラス13:00～16:15（4～6回目は14:00～18:15）。各全6回

認知症サポーター養成講座

①10月10日(火)14:00～15:45
市役所 ②40人
詳しくは、HP「千葉市 認知症サポーター養成講座」で検索
9月26日(火)必着。③に④を明記して、〒260-8722千葉市役所地域包括ケア推進課へ。☎245-5293、電子申請も可
☎同課☎245-5267☎前記

子どものSOS支援員養成講座

①10月14日(出)9:15～12:45、21日(出)9:15～17:00。全2回
花見川保健福祉センター
18歳以上の方
先着50人程度
詳しくは、HP「子ども企画課 公開講座」で検索
Eメールで、④を明記して、子ども企画課☎sankaku@city.chiba.lg.jpへ。☎245-5673、☎245-5547も可

シニアリーダー養成講座

①10月19日～1月25日（11月23日、12月28日、1月4日を除く）の木曜日＝①真砂コミュニティセンター、②中央コミュニティセンター。10月20日～1月26日（11月3日・24日、12月29日を除く）の金曜日＝③土気あすみが丘プラザ、④千城台コミュニティセンター。10月24日～1月16日（1月2日を除く）の火曜日＝⑤花島コミュニティセンター、⑥稲毛保健福祉センター。①③⑤10:00～12:00、②④⑥14:00～16:00。各全12回
市内在住の方（要介護・要支援認定を受けている方を除く）
各会場20人
事前説明会あり（参加しなくても講座への申し込み可）。詳しくは、HP「千葉市 シニアリーダー養成講座」で検索
9月29日(金)必着。④（1人1会場）に⑤のほか、希望する会場名、生年月日を明記して、〒260-8722千葉市役所健康推進課へ。9月30日(出)までに電子申請も可
☎同課☎245-5146☎245-5659

生活援助型訪問サービス 従事者研修

①10月19日(木)・20日(金)10:00～16:00。全2回
市社会福祉研修センター
24人程度
詳しくは、HP「千葉市 生活援助型 研修」で検索
9月29日(金)必着。④または封書に⑤のほか、生年月日を明記して、〒260-0844中央区千葉寺町1208-2千葉市社会福祉研修センターへ。☎312-2943、☎kensyu-c@chiba-shakyo.jpも可
☎同センター☎209-8841☎前記

介護支援ボランティア登録研修

①10月19日(木)10:30～12:00
総合保健医療センター
市内在住の65歳以上で、介護保険の第1号被保険者
30人程度
詳しくは、HP「千葉市 介護支援ボランティア」で検索
9月29日(金)消印有効。④に⑤を明記して、〒260-8722千葉市役所介護保険管理課へ。☎245-5623、☎kaigohokenkanri.HWS@city.chiba.lg.jpも可
☎同課☎245-5206☎前記

健康づくりスポーツ教室

①ボールエクササイズ＝10月16日～12月4日（10月30日、11月27日を除く）の月曜日。②バーオンソル（バレエ式エクササイズ）＝11月2日～12月14日（11月23日を除く）の木曜日。③ビューティピラティス（未経験～初心者）＝11月7日～12月12日の火曜日。いずれも、19:30～20:30。各全6回
①鎌取コミュニティセンター、②③千葉ポートアリーナ
18歳以上の方
各25人
①1,500円
9月15日(金)必着。④（1人1教室1通）に⑤を明記して、〒260-0025中央区問屋町1-20千葉市スポーツ協会へ。☎sanka@chibacity.spo-sin.or.jpも可
☎同協会☎238-2380☎203-8936

硬式テニス講習会

①11月4日～25日の土曜日9:00～11:00。全4回。雨天中止
フクダ電子ヒルスコート
高校生以上で硬式テニス未経験者・初級者
70人
硬式ラケット、テニスシューズ
2,500円
9月15日(金)～30日(出)に、市テニス協会HPから
スポーツ振興課☎245-5968☎245-5592



生涯現役応援センター&シルバー人材センター出張相談会

①9月5日(火)・20日(水)＝イオンマリリンピア店4階フードコート側エスカレーター前、7日(木)＝アリオ蘇我1階サンコートエスカレーター前、11日(月)・22日(金)＝イオンスタイル鎌取4階イベントスペース、12日(火)＝イオンタウンおゆみ野1階、19日(水)＝イオンモール幕張新都心グランドモール2階正光画廊前、26日(水)＝市役所1階イベントスペース、28日(金)＝イコアス千城台1階フードコート前。いずれも、10:00～12:00、13:00～16:00
就労・ボランティアなど、何かを始めたいシニアの相談窓口
当日直接会場へ
生涯現役応援センター ☎256-4510☎256-4507

こころの健康センターの相談

①アルコール・薬物依存相談＝9月7日(木)・20日(水)、10月5日(木)14:00～16:00。②思春期相談＝9月8日(金)・22日(金)、10月2日(月)14:00～16:00。③ギャンブル等依存相談＝9月13日(水)・26日(火)13:30～16:30。④一般相談＝9月20日(水)10:00～12:00。⑤高齢者相談＝9月21日(木)14:00～16:00
①②④⑤専門医、③精神保健福祉士または司法書士による相談
本人または家族 各3人
Eメールで、こころの健康センター☎204-1582
☎同センター☎前記☎204-1584

助産師による女性のための健康相談

①9月8日(金)＝花見川保健福祉センター、21日(水)＝緑保健福祉センター、22日(金)＝美浜保健福祉センター。いずれも、10:00～12:00
女性
Eメールで、各センター健康課・花見川☎275-6295、緑☎292-2620、美浜☎270-2213
健康支援課☎238-9925☎238-9946

くらしとすまい・法律 特設相談

くらしとすまいの特設相談
9月13日(水)10:00～15:00
相続・遺言、登記、税、不動産取引、建築・リフォーム、土地の境界
各相談先着8人
1人30分。電話相談不可
9月1日(金)9:00から電話で、広報広聴課☎245-5609、☎245-5298
弁護士による特設法律相談
9月23日(水)13:00～16:00

12人
1人30分。裁判所で訴訟・調停中のもの、電話相談は不可
9月14日(木)までに電話で、同課☎前記。電子申請も可
市役所
☎同課☎前記☎245-5155

女性専門家による相談会

9月15日(金)13:00～17:00
市役所1階市民相談室
女性の弁護士・助産師・心理士などが相談に応じます。
女性 各専門家先着4人
1人40分程度。当日直接会場へ
男女共同参画課☎245-5060☎245-5592

弁護士による養育費相談

①9月25日(月)＝美浜保健福祉センター、②28日(木)＝緑保健福祉センター。いずれも、13:30～16:30
市内在住のひとり親家庭の方、離婚を考えている方（子どもがいる方に限る）
各3人 1人50分程度
9月13日(水)必着。③に④を明記して、〒260-8722千葉市役所こども家庭支援課へ。☎245-5179、☎kateishien.CFC@city.chiba.lg.jpも可
☎同課☎前記☎245-5631

ふるさとハローワークの就活オンライン相談 (Zoom)

木曜日13:00～13:50、14:00～14:50、15:00～15:50
各先着1人 職業紹介なし
前週日曜日までに、Eメールで④を明記して、ふるさとハローワーク事務局 ☎chibashi-fhw@os.tempstaff.jpへ
☎同事務局☎292-8655☎221-5518

LGBT専門相談

第1月曜日19:00～22:00（最終受け付け21:30）、第3日曜日10:30～13:30（最終受け付け13:00）
相談専用電話☎245-5440。LINE相談は、HP「千葉市 LGBT専門相談」で検索
相談日ごと1人1回30分。匿名・通称名での相談可
男女共同参画課☎245-5060☎245-5592

青少年の悩みごと相談

平日9:00～17:00
非行問題、いじめ、不登校など20歳未満の青少年の悩みごと。相談先＝青少年サポートセンター（中央コミュニティセンター内）☎245-3700☎245-3711、東分室（千城台市民センター内）☎237-5411、西分室（市教育会館内）☎277-0007、南分室（鎌取コミュニティセンター等複合施設内）☎293-5811、北分室（花見川市民センター等複合施設内）☎259-1110



市営住宅の空き家入居者

一般
申込資格＝入居収入基準内の世