

甲①10月3日(火)～11日(水)、②10月4日(水)～11日(水)、③10月4日(水)から電話で、南部青少年センター☎264-8995 問同センター☎前記☎268-1032。月曜日（祝・休日の場合は翌日も）、祝・休日休館

谷津田の自然体験教室

ノコギリ鎌で稲刈り

☎10月22日(日)10:00～12:00。雨天の場合、29日(日)に延期
☎大草谷津田いきもの里
☎小学3年生以上の方
☎20人
☎小学生は保護者同伴。帽子・長袖・長ズボン・軍手・膝下までの長靴を着用

ビオトープの生き物と保全について

☎10月22日(日)10:00～12:00。雨天中止
☎坂月川ビオトープ（若葉区小倉町）
☎小学生以上の方
☎20人
☎小学生は保護者同伴。帽子・長袖・長ズボン・長靴を着用

甲10月11日(水)必着。電子申請で。環境保全課へ☎kankyohozen.ENP@city.chiba.lg.jp・☎245-5557・㊦も可（㊦のほか、参加者全員の氏名・フリガナを明記）。郵送先＝〒260-8722 千葉市役所環境保全課
問同課☎245-5195☎前記

認知症サポーター ステップアップ講座

☎10月25日(水)13:00～17:00
☎稲毛保健福祉センター
☎先着20人
☎ちばシティポイント対象事業
甲10月2日(月)～11日(水)に電話で、地域包括ケア推進課☎245-5267
問同課☎前記☎245-5293

森林ボランティア技術研修会

☎10月28日(土)10:00～15:00。荒天中止
☎おぐらの森（若葉区小倉町）
☎チェーンソーの体験など
☎18歳以上の方 ☎20人
甲10月13日(金)必着。㊦に㊦を明記して、〒265-0053若葉区野呂町714-3農政センター農業経営支援課へ。☎228-3317、☎keieishien.AAC@city.chiba.lg.jp、電子申請も可
問同課☎228-6275☎前記

コミュニティセンター 初心者向けスマートフォン講座

☎11月2日(水)・12月15日(金)＝長沼、11月7日(水)・12月12日(水)＝高洲、11月9日(水)＝蘇我、11月13日(月)＝花島、11月15日(水)＝鎌取、11月20日(月)＝蘇我（ハーモニープラザ分館）、11月24日(金)＝真砂、11月29日(水)＝中央、12月4日(月)＝都賀、12月6日(水)＝土気あすみが丘プラザ。いずれも、午前＝10:00～12:00、午後＝13:30～15:30
☎コミュニティセンター
☎午前＝電話・カメラの使い方など、午後＝地図などの各種アプリやインターネットの利用など
☎各12人
☎スマートフォン（貸出機あり）
甲10月13日(金)必着。㊦に㊦のほか、スマートフォン所持の有無、希望日時（時間は、午前・午後・終日のいずれか）を第3希望まで明記して、〒260-8722千葉市役所スマートシティ推進課へ。☎smartcity.POF@city.chiba.lg.jpも可
問同課☎245-5362☎245-5551

救命講習

- ①普通救命講習Ⅰ
☎11月2日(水)・17日(金)・26日(日)13:30～16:30＝救助救急センター、7日(水)9:00～12:00＝若葉消防署、7日(水)13:30～16:30＝花見川消防署、10日(金)・14日(水)・29日(水)9:00～12:00＝セーフティーちば
②上級救命再講習
☎11月13日(月)・28日(水)13:30～16:30
☎上級救命講習を修了した方
③上級救命講習
☎11月15日(水)・30日(水)9:00～17:00
☎1,100円
④普通救命講習Ⅲ（小児、乳児に対するAEDを用いた心肺蘇生法）
☎11月16日(水)9:00～12:00
☎②～④セーフティーちば
☎各先着5人
☎詳しくは、防災普及公社☎
甲10月2日(月)から電話で、同公社☎248-5355。☎からも可
問同公社☎前記☎248-7748

障害者福祉センター 障害者福祉短期講座

- グラスアート～クリスマス飾り～
☎11月5日(日)・19日(日)、12月3日(日)10:00～11:30。全3回
☎9人 ☎1,500円
ジャズ&エクササイズ
☎11月7日(水)・21日(水)、12月5日(水)10:00～11:30。全3回
☎12人
ハワイアンリズムを楽しもう
☎11月～来年1月の第3日曜日10:00～11:30。全3回
☎12人
☎市内在住・在勤の18歳以上で身体障害者手帳をお持ちの方
甲10月17日(水)必着。㊦に㊦を明記して、〒260-0844中央区千葉寺町1208-2千葉市障害者福祉センターへ。☎kizuna@mbj.nifty.comも可
問同センター☎209-8779☎209-8782

オンライン開催（Zoom）ダイバーシティ推進セミナー

☎11月8日(水)13:00～15:00
☎男性の育休取得のメリットや企業の取り組み事例などを紹介
☎企業・自治体の人事労務担当者など
☎先着300人
☎詳しくは、☎「イクメン・イクボスセミナー2023」で検索
甲☎から。厚生労働省イクメンプロジェクト事務局☎ikumen@tokio-dr.co.jpも可（㊦を明記）
問男女共同参画課☎245-5060☎245-5592

ひとり親家庭のためのパソコン応用講習会

☎11月11日(土)～12月2日(土)9:30～16:30。全4回
☎(株)プラムシックス（中央区港町12-21）
☎ひとり親家庭の親で、パソコンの文字入力ができる方
☎10人
☎2,100円
☎託児あり（☎1歳以上の就学前児、☎5人）
甲10月2日(月)～16日(月)必着。㊦に㊦のほか、受講理由、託児希望の方は子どもの氏名・年齢を明記して、〒260-8722千葉市役所こども家庭支援課へ。☎245-5631、☎kateishien.CFC@city.chiba.lg.jpも可
問同課☎245-5179☎前記

教育相談公開講座

☎11月18日(土)10:00～12:00
☎生涯学習センター
☎テーマ＝困難な状況におかれた子どもたちの自己肯定感を高めるために～貧困やヤングケアラーなどを例として～。講師＝初谷千鶴子さん（学校法人増田学園福祉保育推進室室長、千葉女子専門学校専任教師）
☎100人
甲11月10日(金)必着。Eメールで、㊦のほか参加者全員の氏名・住所・電話番号を明記して、教育センター☎kyosyokuinkensyu@city.chiba.lg.jpへ。☎256-3778、㊦に㊦を明記して郵送も可。郵送先＝〒263-0021 稲毛区轟町3-7-9千葉市教育センター
問同センター☎285-0902☎前記

中級古文書講座 「江戸時代の村の史料を読む」

☎11月14日・21日、12月12日・19日、来年1月16日・23日の火曜日13:30～15:30。全6回
☎郷土博物館
☎講師＝後藤雅知さん（立教大学文学部教授）
☎古文書をある程度読める方
☎24人
☎詳しくは、☎「郷土博物館 中級古文書講座」で検索
甲10月11日(水)必着。㊦に㊦を明記して、〒260-0856中央区玄鼻1-6-1千葉市立郷土博物館へ。電子申請も可
問同館☎222-8231☎225-7106。月曜日（祝・休日の場合は翌日）休館

認知症介護講習会

☎11月18日(土)13:30～15:30
☎市役所
☎テーマ＝「若年性認知症って？」「介護体験談と参加者の交流会」
☎認知症の方を介護している家族など
☎50人（介護中の家族優先）
甲11月2日(水)必着。㊦に㊦のほか、介護家族の場合はその旨を明記して、〒260-0026中央区千葉港4-5千葉県社会福祉センター4階認知症の人と家族の会へ。☎204-8256も可
問同会☎204-8228（月・火・木曜日13:00～16:00）☎前記、地域包括ケア推進課☎245-5267



生涯現役応援センター&シルバー人材センター出張相談会

☎10月3日(水)＝市役所1階、10日(水)・25日(水)＝イオンマリピア店4階フードコート側エスカレーター前、12日(水)・23日(月)＝イオンスタイル鎌取4階イベントスペース、13日(金)＝アリオ蘇我1階サンコートエスカレーター前、17日(水)＝イオンタウンおゆみ野1階、19日(水)＝イオンモール幕張新都心グランドモール2階グランドダイナズ入口前、30日(月)＝イコアス千城台1階フードコート前。いずれも、10:00～12:00、13:00～16:00
☎就労・ボランティアなど、何かを始めたいシニアの相談窓口
☎当日直接会場へ
問生涯現役応援センター☎256-4510☎256-4507

不妊専門相談

☎090-6307-1122
☎10月5日～26日の木曜日15:30～20:00（最終受け付け19:30）
☎助産師による相談
☎不妊や不育症のほか、性に関することでお悩みの方
面接相談
☎10月25日(水)14:15～16:30
☎市役所
☎医師と助産師による相談
☎不妊や不育症でお悩みの方
☎先着3人
甲10月2日(月)から電話で、健康支援課☎238-9925
問同課☎前記☎238-9946

こころの健康センターの相談

☎①アルコール・薬物依存相談＝10月5日(水)・18日(水)、11月2日(水)14:00～16:00。②ギャンブル等依存相談＝10月11日(水)13:00～16:00、11月8日(水)13:30～16:30。③思春期相談＝10月13日(金)・27日(金)、11月6日(月)14:00～16:00。④一般相談＝10月18日(水)10:00～12:00。⑤高齢者相談＝10月19日(水)14:00～16:00
☎①③～⑤専門医、②精神保健福祉士または司法書士による相談
☎本人または家族 ☎各3人
甲10月2日(月)から電話で、こころの健康センター☎204-1582
問同センター☎前記☎204-1584

くらしとすまい・法律特設相談

くらしとすまいの特設相談
☎10月11日(水)10:00～15:00
☎相続・遺言、登記、税、不動産取引、建築・リフォーム、土地の境界
☎各相談先着8人
☎1人30分。電話相談不可
甲10月2日(月)9:00から電話で、広報広聴課☎245-5609、☎245-5298
特設法律相談
☎10月28日(土)13:00～16:00
☎弁護士による相続・遺言、離婚、交通事故など法律問題全般の相談
☎12人
☎1人30分。裁判所で訴訟・調停中のもの、電話相談は不可
甲10月2日(月)～19日(水)に電話で、同課☎前記。電子申請も可
☎市役所
問同課☎前記☎245-5155

消費生活センターの多重債務者特別相談

☎10月12日(水)・26日(水)13:00～16:00
☎弁護士による相談
☎各先着6人
☎1人30分程度。相談には債務者本人が来所。家族同伴も可。電話相談不可
甲電話で、消費生活センター☎207-3000
問同センター☎前記☎207-3111

分譲マンション相談・アドバイザー派遣

☎10月12日(水)＝大規模修繕・維持管理・建て替えに関する相談、19日(水)＝法律相談など。いずれも、13:30～16:30
☎市役所
☎相談結果により、現地で助言を行うアドバイザーの派遣も可
甲10月2日(月)から前週金曜日までに電話で、すまいのコンシェルジュ☎245-5690。☎245-5691も可（㊦を明記）
問住宅政策課☎245-5849☎245-5887