公民館

講座

申受付時間は特に記載のない限り9:00～17:00。直接来館も可

区	館名	講座・催し名	日時・対象・定員・申込方法など
中央	**生浜公民館** ☎263-0268 FAX263-0907	パソコン講座～初心者のためのワード～	10/25(水)～27(金)9:00～12:00　全3回 対象成人　定員10人　持物USBメモリ 料金1,320円 申10/2(月)～9(祝)に電話で
中央	**葛城公民館** ☎222-8554 FAX222-1453	男の家事力アップ講座～洗濯編～	10/20(金)10:00～12:00 対象成人男性　定員16人 申10/14(土)までに電話で。同館HPからも可
中央	**川戸公民館** ☎265-9256 FAX265-4372	骨盤底筋を鍛えてアクティブな毎日を取り戻そう！	10/15(日)10:00～12:00 対象成人女性　定員12人　持物バスタオル 申10/10(火)までに電話で
中央	**新宿公民館** ☎243-4343 FAX243-3972	暮らしのセミナー「家庭で出来る防災対策」	10/19(木)13:00～15:00 対象成人　定員15人 申10/6(金)までに電話で
中央	**末広公民館** ☎264-1842 FAX264-3746	房総太巻き寿司作り入門	10/27(金)10:00～13:00 対象成人　定員12人　料金1,400円 申10/4(水)～10(火)に電話で
中央	**椿森公民館** ☎254-0085 FAX254-1285	ホルモンバランスと上手につきあう＃みんなの更年期（座学＋チェアヨガ）	①11/9(木)・②14(火)・③30(木)9:30～12:00　全3回　内容①メカニズム、②アンガーマネジメント、③睡眠　対象おおむね30～60代の女性　定員20人　備考動きやすい服装で　備考①のみの参加なども可。詳しくは、同館HP 申10/2(月)～20(金)に、Eメールで必を明記して、同館E-mail oubo.tsubakimori@ccllf.jpへ。HPからも可
中央	**星久喜公民館** ☎266-4392 FAX266-4981	癒しの苔玉つくり	10/26(木)10:00～12:00　対象成人 定員15人　料金1,200円　持物ミシン糸 申10/2(月)～16(月)に電話で
中央	**松ケ丘公民館** ☎261-5990 FAX263-9280	そば打ち体験教室	11/12(日)、12/10(日)10:00～12:00 対象成人　定員各7人　料金1,000円　持物エプロン、三角巾、持ち帰り用容器（25×20センチメートル程度） 申10/16(月)～29(日)に電話で。同館HPからも可
中央	**宮崎公民館** ☎263-5934 FAX263-4904	赤ちゃんのための防災教室	11/20(月)10:30～11:30 対象3歳以下の子どもと保護者　定員10組 申10/2(月)～31(火)に、Eメールで必を明記して、同館E-mail oubo.miyazaki@ccllf.jpへ。同館HPからも可
花見川	**朝日ケ丘公民館** ☎272-4961 FAX271-6994	千葉市の歴史講座「千葉氏の発展と衰退」	10/28(土)13:30～15:30 対象成人　定員30人 申10/2(月)～8(日)に電話で。同館HPからも可
花見川	**検見川公民館** ☎271-8220 FAX271-9319	親子でつくろう！「ケニア料理」カランガ・チャパティ	10/29(日)10:00～12:00 対象小学生と保護者　定員6組12人　持物エプロン、三角巾、布巾3枚、上履き（小学生）、持ち帰り用容器　料金1組1,400円 申10/2(月)～12(木)に電話で。同館HPからも可
花見川	**犢橋公民館** ☎259-2958 FAX259-6431	スワッグ体験講座「クリスマス飾りを作ろう！」	11/16(木)10:00～12:00　対象成人 定員10人　持物はさみ　料金1,800円 申10/20(金)までに電話で。同館HPからも可
花見川	**こてはし台公民館** ☎250-7977 FAX250-1992	スマホでZoomを始めよう	11/5(日)13:30～15:30　対象成人　定員10人 持物スマートフォン、筆記用具 申10/2(月)～9(祝)に電話で
花見川	**さつきが丘公民館** ☎250-7967 FAX286-6469	さつき人形劇場	10/15(日)10:30～11:30　対象3歳児～小学生（小学2年生以下は保護者同伴）　定員25人 申10/4(水)までに電話で。同館HPからも可
花見川	**長作公民館** ☎258-1919 FAX286-6449	市郷土歴史講座「千葉開府900年に向けて千葉氏を知ろう！」	10/31(火)13:30～14:30 対象成人　定員15人　持物筆記用具 申10/3(火)～17(火)に電話で。同館HPからも可
花見川	**花園公民館** ☎273-8842 FAX271-0370	シニアのための「スマホの基本とLINE体験」	10/31(火)10:00～12:00、14:00～16:00 対象65歳以上の方　定員各12人　備考スマートフォンは貸出機を使用 申10/10(火)～16(月)に電話で。同館HPからも可
花見川	**花見川公民館** ☎257-2756 FAX286-0185	知っトクセミナー「人生100年時代の年金講座」	10/28(土)10:00～12:00 対象成人　定員20人 申10/6(金)～12(木)に電話で
花見川	**幕張公民館** ☎273-7522 FAX273-6185	マネープラン講座～資産運用の基礎知識～	10/22(日)13:00～15:00 内容①会場と②Zoomでのオンライン開催　対象成人（②はZoom経験者）　定員①20人、②10人 申10/6(金)～20(金)に、同館HPから
花見川	**幕張本郷公民館** ☎271-6301 FAX271-0881	水墨・墨彩画	10/10(火)・24(火)13:30～15:30　全2回　対象成人 定員16人　持物筆記用具、筆などをふく布　料金1,000円　備考汚れても良い服装で 申10/7(土)までに電話で
稲毛	**稲毛公民館** ☎243-7425 FAX243-3962	初心者のためのエクセル	10/11(水)～13(金)9:00～12:00　全3回 対象パソコンで文字入力ができる成人 定員10人　持物筆記用具、USBメモリ 料金1,320円 申10/4(水)までに電話で
稲毛	**草野公民館** ☎287-3791 FAX287-3672	そば打ち体験教室～自分で打ったそばを味わいましょう～	11/30(木)10:00～13:00 対象成人　定員7人　持物エプロン、三角巾、空のペットボトル（500ミリリットル）、持ち帰り用容器　料金1,500円 申10/2(月)～10(火)に電話で
稲毛	**黒砂公民館** ☎241-2811 FAX247-1931	昼下がりの音楽会	11/4(土)14:00～16:00 定員30人 申10/2(月)～8(日)に電話で
稲毛	**小中台公民館** ☎251-6616 FAX256-6179	初心者のためのエクセル	10/11(水)～13(金)13:30～16:30　全3回 対象パソコンで文字入力ができる方 定員10人　持物USBメモリ　料金1,320円 申10/4(水)までに電話で
稲毛	**山王公民館** ☎421-1121 FAX423-0359	親子読み聞かせ会～親子で本の世界を楽しもう～	10/21(土)10:00～12:00 対象4歳児～小学3年生と保護者　定員10組 申10/5(木)～11(水)に電話で
稲毛	**千草台公民館** ☎255-3032 FAX255-3682	わくわく楽学講座 木工教室「杉目板の花入れとミニクリスマスツリーをつくろう」	10/21(土)9:00～12:00 対象成人　定員12名　持物筆記用具 料金1,000円　備考汚れても良い服装で 申10/2(月)～8(日)に電話で
稲毛	**都賀公民館** ☎251-7670 FAX284-0627	～シニアの歌って・奏でて脳を活性化～音楽療法士と音楽を楽しもう！	11/14(火)14:00～16:00 対象65歳以上の方　定員30人 申10/2(月)～15(日)に電話で。E-mail oubo.tsuga@ccllf.jp（必を明記）、同館HPからも可
稲毛	**轟公民館** ☎251-7998 FAX285-6301	大人のためのステレオ講座	10/31(火)13:30～15:30 対象成人　定員20人 申10/2(月)～9(祝)に電話で
稲毛	**緑が丘公民館** ☎259-2870 FAX286-6442	知っておけば安心！男性のための介護講座	10/28(土)10:00～12:00　対象成人男性（家族同伴も可）　定員20人　持物筆記用具 申10/2(月)～16(月)に電話で。E-mail oubo.midorigaoka@ccllf.jpも可（必を明記）
若葉	**大宮公民館** ☎265-2284 FAX265-6948	ウンチ化石研究のマニアックな世界	10/7(土)10:00～11:30　対象小学生以上の方 定員15人　備考オンライン中継での講義 申10/4(水)までに、Eメールで必を明記して、同館E-mail oubo.omiya@ccllf.jpへ。同館HPからも可
若葉	**加曽利公民館** ☎232-5182 FAX232-6408	はじめてのパッチワーク教室「クリスマスタペストリーを作ろう」	10/19、11/2・16、12/7の木曜日10:00～12:00　全4回　対象成人　定員15人 料金2,000円　持物裁縫道具 申10/7(土)までに電話で。E-mail oubo.kasori@ccllf.jpも可（必を明記）
若葉	**桜木公民館** ☎234-1171 FAX234-1172	津軽三味線演奏会	10/21(土)10:30～12:00 定員30人 申10/2(月)～5(木)に電話で
若葉	**更科公民館** ☎239-0507 FAX239-0569	コーヒーで癒しの一時を	10/21(土)13:30～15:30　対象成人　定員20人 料金100円　持物マグカップ 申10/2(月)～15(日)に電話で
若葉	**白井公民館** ☎228-0503 FAX228-6168	終活の心得～悔いなく日々を過ごすために～	10/17(火)10:00～12:00 対象成人　定員20人 申10/2(月)～10(火)に電話で
若葉	**千城台公民館** ☎237-1400 FAX237-1401	千葉の歴史文学講座「鹿島紀行」	10/29(日)10:00～12:00 定員40人 申10/2(月)～8(日)電話で。同館HPからも可
若葉	**みつわ台公民館** ☎254-8458 FAX254-3135	みつわ台近辺の遺跡の話	11/12(日)14:00～15:30　対象成人　定員24人 申10/10(火)必着。往に必を明記して、〒264-0032若葉区みつわ台3-12-17みつわ台公民館へ。同館HPからも可
緑	**越智公民館** ☎294-6971 FAX294-1931	スポーツウエルネス吹矢入門教室	10/14(土)・28(土)9:30～11:30　全2回 対象成人　定員12人　料金100円　持物タオル 申10/2(月)～6(金)に電話で
緑	**おゆみ野公民館** ☎293-1520 FAX293-1521	歴史講座「江戸時代の村と百姓」	11/10(金)14:00～16:00 対象成人　定員25人　持物筆記用具 申10/3(火)～10(火)に電話で
緑	**椎名公民館** ☎292-0210 FAX292-4631	初心者のためのワード	10/25(水)～27(金)13:30～16:30　全3回 対象パソコンで文字入力ができる方 定員10人　持物筆記用具、USBメモリ　料金1,320円 申10/2(月)～14(土)に電話で
緑	**土気公民館** ☎294-0049 FAX294-4233	房総黒船見聞記～富津岬沖の座礁船に乗り込め！～	11/16(木)13:30～15:30　対象成人　定員30人 申10/2(月)～8(日)に電話で。E-mail oubo.toke@ccllf.jpも可（必を明記）
美浜	**磯辺公民館** ☎278-0033 FAX278-9959	すっきり！お片付け整理収納術	10/18(水)10:00～12:00 対象成人　定員30人　持物筆記用具 申10/2(月)～4(水)に電話で。E-mail oubo.isobe@ccllf.jpも可（必を明記）
美浜	**稲浜公民館** ☎247-8555 FAX238-4176	郷土の歴史講座 明治初期、房総の教育と地域	11/4(土)10:00～11:30 対象成人　定員40人　持物筆記用具 申10/2(月)～20(金)に、往に必を明記して、〒261-0005美浜区稲毛海岸3-4-1稲浜公民館へ。E-mail oubo.inahama@ccllf.jpも可
美浜	**打瀬公民館** ☎296-5100 FAX296-5566	健康講座「健康寿命に大事な筋肉～貯筋のすすめ～」	11/15(水)15:00～16:00 対象65歳以上の方　定員先着20人 申10/25(水)から電話で

日時＝日程・時間　場所＝場所　内容＝内容　対象＝対象　定員＝定員　持物＝持ち物　料金＝料金　備考＝備考
申＝申込方法　問＝問い合わせ　は＝はがき　往＝往復はがき　HP＝ホームページ　必＝必要事項15面
＝くらし・地域　＝健康・福祉　＝子育て・教育
＝魅力・観光　＝その他