

来年1月13日(土)・④2月4日(日)。いずれも、9:30~11:30。全4回
①健康ウォーキング、②カラオケ、③ビデオ鑑賞、④身体を動かすレクリエーション

市内在住の15歳以上で障害者手帳をお持ちの方。介護が必要な方は介護者同伴

③8人
④11月10日(金)までに電話で、療育センターいずみの家 ☎216-2465。☎270-1557も可(☎を明記)

講演会 「ひきこもりの理解と支援」

③11月20日(月)13:30~15:30
④こころの健康センター
⑤講師=井利由利さん(公益社団法人青少年健康センター副会長)
⑥先着100人
⑦電話で、ひきこもり地域支援センター ☎204-1606。☎204-1607も可(☎を明記)

埋蔵文化財調査センター 特別展

③展示=①11月23日(祝)~来年1月28日(日)、②2月13日(火)~3月3日(日)。ギャラリートーク=①12月2日(土)、来年1月6日(土)、②2月3日(土)、3月2日(土)
④①郷土博物館、②埋蔵文化財調査センター
⑤テーマ=幸福を祈る—古代人の願いと造形—
⑥同センター ☎266-5433 ☎268-9004

認知症介護交流会

③11月24日(金)13:30~15:30
④稲毛保健福祉センター
⑤介護経験者の体験談、交流会、個別相談(希望者のみ)
⑥認知症の人を介護している方など
⑦先着20人(多数の場合は介護中の家族優先)
⑧電話で、認知症の人と家族の会 ☎204-8228(月・火・木曜日13:00~16:00)。個別相談を希望の方は11月16日(木)までに申し込み
⑨同会 ☎前記 ☎204-8256、地域包括ケア推進課 ☎245-5267

稲毛海浜公園自然観察会 「木の実や葉っぱで遊ぼう！」

③11月25日(土)10:00~12:00
④先着20人程度
⑤はさみ、ポンド、ビニール袋
⑥11月1日(火)9:30から電子申請で
⑦中央・美浜公園緑地事務所 ☎279-8440 ☎278-6287

ハーモニープラザフェスタ

③11月25日(土)・26日(日)10:00~15:00
④書道や陶芸などの作品展、発表会、ユニバーサルスポーツ体験、健康相談、雑貨・軽食の販売など
⑤市社会福祉協議会 ☎209-8815 ☎209-8819

Ceon Trioと楽しむ！ 音楽のおもちゃ箱

③11月25日(土)13:30~15:00
④文化センター
⑤出演=伊藤万桜さん(バイオリン)、青木雄介さん(ピアノ)、原口沙矢架さん(マリンバ・ハーブ)。楽器の体験コーナー(バイオリン・ハーブ・マリンバ)もあり
⑥先着80人
⑦中学生以上1,000円
⑧小学生以下は保護者同伴
⑨11月24日(金)までに電話で、同セン

ター ☎224-8211。☎224-8231・☎center@f-cp.jpも可(氏名、電話番号、参加人数(うち、子どもの人数も)を明記)

劇団扉座 「二代目はクリスチャン」

③11月26日(日)13:00~15:00
④美浜文化ホール
⑤先着330人
⑥前売券=一般5,000円、市民割引(市内在住・在勤の方)4,000円、25歳以下の学生2,000円(当日、学生証の提示が必要)
⑦電話で、美浜文化ホール ☎270-5619、若葉文化ホール ☎237-1911。市民割引は美浜文化ホール・若葉文化ホール窓口のみで販売(身分証明書の提示が必要。在勤者は名刺なども可)
⑧美浜文化ホール ☎前記 ☎270-5609

映画 「こころの通訳者たち」 上映会&トークショー

③12月2日(土)13:30~15:30
④文化センター
⑤40人
⑥映画は字幕・音声ガイドあり、トークショーは手話通訳・文字支援あり
⑦11月15日(火)必着。⑧に⑨のほか、Eメールアドレス(お持ちの方)を明記して、〒260-0013中央区中央2-5-1千葉中央ツインビル2号館千葉市文化振興財団「こころの通訳者たち上映会」係へ。☎224-8231、☎as-chiba@f-cp.jp、文化センターHPからも可
⑩同財団 ☎221-2411 ☎前記

障害者福祉センター モルック体験会

③12月8日(金)10:00~11:30
④市内在住・在勤で、身体障害者手帳をお持ちの18歳以上の方
⑤12人
⑥11月14日(火)必着。⑦に⑧を明記して、〒260-0844中央区千葉寺町1208-2千葉市障害者福祉センターへ。☎kizuna@mbj.nifty.comも可
⑨同センター ☎209-8779 ☎209-8782。月曜日(祝・休日の場合は翌日も)、祝・休日休館

リズムフェス アフリカンドラムを叩いてみよう！

③12月9日(土)10:30~12:00、14:30~16:00
④文化センター
⑤参加者が輪になってドラムを叩き、ひとつの音楽を作り上げる参加型レクリエーション
⑥各30人
⑦4歳以上1,000円
⑧小学生以下は保護者同伴
⑨12月2日(土)までに電話で、同センター ☎224-8211。同センターHP、☎224-8231・☎drum.otomodachi@gmail.com(氏名、電話番号、年齢を明記)も可
⑩音もだち・五十嵐さん ☎090-5322-2470、同センター ☎前記

市長旗争奪ミニサッカー大会

③来年2月17日(土)・18日(日)9:00~17:00
④千葉ポートアリーナ
⑤部門=幼児の部、小学生の部(学年ごと)、ママさんの部
⑥5歳~小学生、母親
⑦申し込み方法など詳しくは、市スポーツ協会HP
⑧同協会 ☎238-2380 ☎203-8936

市民会館 「せんのは落語会」

③来年3月15日(金)13:00~15:30
④出演者=柳家三之助さん、立川吉幸さん、金原亭馬治さん、春風亭一之輔さん、月の家小圓鏡さん
⑤先着996人
⑥前売券(全席指定)=3,000円
⑦就学前児の入場不可
⑧11月10日(金)から電話で、市民会館 ☎224-2431、文化センター ☎224-8211、市男女共同参画センター ☎209-8771、若葉文化ホール ☎237-1911、美浜文化ホール ☎270-5619
⑨市民会館 ☎前記 ☎224-2439

教室・講座

動物保護指導センターの教室

- ①飼犬のしつけ方教室
③11月9日(休)・④16日(休)13:30~16:00
⑤講習としつけのデモンストレーション、⑥飼犬同伴でしつけの実技
⑦市内在住で、犬を飼っている方または飼う予定の方(参加する犬は健康で、登録・今年度の狂犬病予防注射が済んでいること)。⑧は⑨を受講予定の方
⑩先着④25人・⑥10組
- ②猫の飼い方教室
③11月22日(火)13:30~15:30
④猫と楽しく生活するための知識や困っていることへの対処法について解説
⑤市内在住で、猫を飼っている方または飼う予定の方
⑥対面受講=先着25人、オンライン受講(Zoom)=先着20人
⑦電話で、動物保護指導センター ☎258-7817。⑧は電子申請も可
⑨同センター ☎前記 ☎258-7818

市マンションセミナー

③11月18日(土)講演=13:30~15:30、相談会=15:30~16:30
④市役所
⑤千葉市マンション管理計画認定制度について(7月29日と同じ内容)
⑥マンション管理組合役員、区分所有者
⑦講演=先着100人程度、相談会=先着2組
⑧電話で、すまいのコンシェルジュ ☎245-5690。☎245-5691も可(☎を明記)

暮らしを彩る！ペーパークラフト工作

③11月21日、12月19日、来年1月23日、2月20日の火曜日10:30~12:00、13:30~15:00。各全4回
④市社会福祉研修センター
⑤季節や行事をテーマにした高齢者向けの切り紙や工作など
⑥各先着20人
⑦1,000円
⑧電話で、同センター ☎209-8841。☎312-2943も可(☎を明記)

南部青少年センターの講座

- ①親子で太巻寿司をつくろう
③11月25日(土)10:00~12:00
④小学生と保護者
⑤12組

- ②キッズ・イングリッシュ~小学1・2年生のための英語入門~
③12月2日~16日の土曜日10:00~11:00。全3回
④歌・ダンス・ゲームを通じて英語に親しむ
⑤小学1・2年生
⑥10人
⑦要保護者の送迎
- ③プリザーブドフラワーのクリスマスドームアレンジをつくろう
③12月2日(土)13:30~15:30
④16歳以上の方
⑤先着12人
⑥2,000円



⑦11月1日(火)~9日(休)、⑧2日(休)~16日(休)、⑨1日(火)から電話で、南部青少年センター ☎264-8995
⑩同センター ☎前記 ☎268-1032。月曜日(祝・休日の場合は翌日も)、祝・休日休館

みやこ図書館市民講座 「特別史跡加曾利貝塚」

③11月25日(土)10:00~11:30
④20人
⑤11月10日(金)必着。⑥に⑦を明記して、〒260-0001中央区都町3-11-3みやこ図書館へ。電子申請も可
⑧同館 ☎233-8333 ☎234-4187

谷津田の自然体験教室「落ち葉観察とネイチャークラフト」

③11月25日(土)10:00~12:00。雨天の場合、12月2日(土)に延期
④堂谷津の里(若葉区谷当町)
⑤落ち葉や木の実などを使った工作
⑥20人
⑦小学生以下は保護者同伴。帽子・軍手・長袖・長ズボン・長靴を着用
⑧11月8日(火)必着。電子申請で。☎kankyohozon.ENP@city.chiba.lg.jp・☎245-5557・⑨(1通5人まで)も可(☎のほか、参加者全員の氏名・フリガナを明記)。郵送先=〒260-8722千葉市役所環境保全課
⑩同課 ☎245-5195 ☎前記

アーチェリー体験教室

③11月26日(日)9:45~12:00。雨天中止
④青葉の森スポーツプラザ弓道場
⑤高校生以上の方
⑥8人
⑦500円
⑧11月10日(金)必着。⑨(1人1通)に⑩のほか、性別を明記して、〒260-0844中央区千葉寺町886-1-913広瀬方千葉市アーチェリー協会へ
⑪同協会・広瀬さん ☎090-1555-6069(19:00~22:00)、スポーツ振興課 ☎245-5592

千葉市居住支援セミナー (大家さん・不動産会社向け)

③11月27日(月)13:30~15:30
④市役所
⑤テーマ=孤独死や無断退去等のリスクへの備え、外国人向けサービス