

区	館名	講座・催し名	日時・対象・定員・申込方法など
中央	末広公民館 ☎264-1842 FAX)264-3746	おとなの学び教室 ①火薬を使わない 線香花火を作ろう !、②おしゃれな ガラスエッチング	①11/18(土)、②12/2(土)・9(土)10:00~12:00 ② は全2回 対象成人 定員①6人、②8人 料金①300円、②1,000円 申込11/2(木)~8(水)に電話で
	椿森公民館 ☎254-0085 FAX)254-1285	はじめての房総太 巻きずし体験教室	11/16(木)10:00~13:00 対象成人 定員12人 持ち物巻きずし、エプロンなど 料金1,000円 申込11/2(木)~8(水)に電話で。E)oubo. tsubakimori@ccllf.jpも可(☎を明記)
	星久喜公民館 ☎266-4392 FAX)266-4981	千葉氏と星久喜の 地域散策	11/24~12/8の金曜日10:00~12:00 全3回 対象成人 定員20人 持ち物帽子を着用 申込11/2(木)~15(水)に電話で
	松ヶ丘公民館 ☎261-5990 FAX)263-9280	3B親子体操	11/19(日)・26(日)10:00~11:00 全2回 対象1歳~就学前児と保護者 定員10組 持ち物室内履き 申込11/2(木)~8(水)に電話で。同館HPからも可
	宮崎公民館 ☎263-5934 FAX)263-4904	蘇我DEボッチャ 2023	11/23(祝)10:00~12:00 定員12組(1人も可) 持ち物室内履き 運動しやすい服装で 申込11/15(水)までに、Eメールで☎を明記し て、同館E)oubo.miyazaki@ccllf.jpへ
花見川	朝日ヶ丘公民館 ☎272-4961 FAX)271-6994	フラワークラフト 講座「正月飾り作 り」	11/29(水)13:30~15:30 対象成人 定員10人 持ち物万能はさみ、持ち帰り用の袋 料金1,500円 申込11/2(木)~8(水)に電話で。同館HPからも可
	検見川公民館 ☎271-8220 FAX)271-9319	普通救命講習会 「AED講習」	11/22(水)9:30~12:30 対象成人 定員10人 運動しやすい服装で 申込11/2(木)~10(金)に電話で。同館HPからも可
	積橋公民館 ☎259-2958 FAX)259-6431	やさしいストレッ チ&ピラティス体 験講座	12/10(日)13:30~15:30 E)①対面または②オンライン (Zoom) 対象成人 定員①12人、②20人 持ち物ヨガマットまたはバスタオル2枚 申込11/20(月)までに電話で。E)oubo. kotehashi@ccllf.jp (☎を明記)、同館HPか らも可。オンライン参加希望者はEメール、 HPから
	こてはし台公民館 ☎250-7977 FAX)250-1992	初心者のためのエ クセル	12/6(水)~8(金)13:30~16:30 全3回 対象パソコンで文字入力ができる方 定員10人 持ち物USBメモリ(Aタイプ) 料金1,320円 申込11/2(木)~9(水)に電話で
	さつきが丘公民館 ☎250-7967 FAX)286-6469	さつき子育てサロ ン「クリスマス」	12/15(金)10:00~12:00 対象就学前児と保護者 定員10組 申込11/29(水)~12/5(火)に電話で。同館HPからも可
	長作公民館 ☎258-1919 FAX)286-6449	親子de太巻き祭り 寿司を作ろう	12/9(土)10:00~12:00 対象小学生と保護者 定員8組 料金800円 申込11/7(火)までに電話で。同館HPからも可
	花園公民館 ☎273-8842 FAX)271-0370	文書館出前講座 「江戸時代のアウ トローと関八州取 締」	11/27(月)10:00~11:30 対象成人 定員30人 申込11/2(木)~8(水)に電話で。同館HPからも可
	花見川公民館 ☎257-2756 FAX)286-0185	パソコン講座「年 賀状を作ろう」	11/16(木)13:00~16:30 対象パソコンで日本語入力ができる成人 定員10人 持ち物ワード2010以降が使えるノートパソコン 申込11/7(火)までに、Eメールで☎を明記して、 同館E)oubo.hanamigawa@ccllf.jpへ
	幕張公民館 ☎273-7522 FAX)273-6185	若い気力を取り戻 そう! はじめての 太極拳	11/25(土)10:00~11:30 対象65歳以上の方 定員20人 持ち物動きやすい服装で 申込11/2(木)~13(月)に電話で。同館HPからも可
	幕張本郷公民館 ☎271-6301 FAX)271-0881	大人のものづくり 「干支の置物」	11/20(月)9:30~12:00 対象成人 定員10人 持ち物糸通し、木工用ボンドなど 料金500円 申込11/6(月)~13(月)に電話で
稲毛	稲毛公民館 ☎243-7425 FAX)243-3962	健康講座「心も健 康寿命、大人のメ ンタルヘルス」	11/29(水)10:00~12:00 対象成人 定員16人 持ち物室内履き 申込11/2(木)~8(水)に電話で
	草野公民館 ☎287-3791 FAX)287-3672	日本のよきお正月 門松づくり	12/25(月)9:00~12:00 対象成人 定員10人 持ち物剪定ばさみ、軍手、はさみ、園 芸用シャベル、持ち帰り用袋2枚(約20×20 ×40センチメートル) 料金2,000円 申込11/2(木)~8(水)に電話で
	黒砂公民館 ☎241-2811 FAX)247-1931	子育て応援講座 親子遊びを楽しも う	11/30(木)、12/7(木)9:30~11:30 全2回 対象1歳6カ月~3歳児と保護者 定員10組 申込11/2(木)~12(日)に電話で。E)oubo. kurosuna@ccllf.jpも可(☎を明記)
	小中台公民館 ☎251-6616 FAX)256-6179	木版画で年賀状	11/15~29の水曜日13:00~16:00 全3回 対象成人(初めて受講する方優先) 定員10人 持ち物版画用彫刻刀 料金500円 申込11/2(木)~7(火)に電話で

区	館名	講座・催し名	日時・対象・定員・申込方法など
稲毛	山王公民館 ☎421-1121 FAX)423-0359	楽しいゲームで脳 イキキ若返りト レーニング	11/17(金)10:00~12:00 対象60歳以上の方 定員10人 申込11/2(木)~7(火)に電話で
	千草台公民館 ☎255-3032 FAX)255-3682	わくわく楽学講座 美術「押し花の世 界を楽しむ」	11/21(火)9:30~11:30 対象成人 定員10人 料金2,000円 申込11/2(木)~8(水)に電話で
	都賀公民館 ☎251-7670 FAX)284-0627	暮らしを彩るハン ドメイド講座「ア ートフラワーで正 月飾りをつくろ う」	12/7(木)14:00~16:00 対象成人 定員10人 持ち物ワイヤーを切れるはさみ(園芸用など) 料金1,500円 申込11/2(木)~15(水)に電話で。E)oubo.tsuga@ ccllf.jp (☎を明記)、同館HPからも可
	轟公民館 ☎251-7998 FAX)285-6301	ハンドメイド講座 「ボードアレンジ でハーブリースを 飾りましょう」	11/25(土)10:00~12:00 対象成人 定員16人 料金1,500円 申込11/2(木)~10(金)に電話で
	緑が丘公民館 ☎259-2870 FAX)286-6442	料理講習会~簡単 おいしい経済的な おうちごはん~ (試食あり。調理実 習なし)	11/25(土)10:00~12:00 対象成人(子ども同伴も可) 定員12人 料金500円 申込11/2(木)~15(水)に電話で。E)oubo. midorigaoka@ccllf.jpも可(☎を明記)
若葉	大宮公民館 ☎265-2284 FAX)265-6948	3色パステルで絵 をかこう~色を楽 しむ~	12/2(土)10:00~12:00 対象小学生以上の方 定員10人 料金700円 申込11/7(火)~17(金)に電話で。E)oubo. omiya@ccllf.jp (☎を明記)、同館HPから も可
	加曽利公民館 ☎232-5182 FAX)232-6408	親子ふれあい体操 「いろいろな道具 を使って遊ぼう」	11/13~12/4の月曜日10:30~11:30 全4回 対象1歳6カ月~3歳児と保護者 定員6組12人 申込11/7(火)までに電話で。E)oubo.kasori@ ccllf.jpも可(☎を明記)
	桜木公民館 ☎234-1171 FAX)234-1172	初めての苔玉作り	11/29(水)10:00~12:00 対象成人 定員12人 持ち物エプロン 料金1,200円 申込11/2(木)~5(日)に電話で
	更科公民館 ☎239-0507 FAX)239-0569	クリスマスケーキ 作り教室	12/2(土)9:30~12:30 対象小・中学生 定員10人 料金800円 申込11/2(木)~12(日)に電話で
	白井公民館 ☎228-0503 FAX)228-6168	トールペイント教 室~クリスマスポ ードを作ろう~	11/30(木)10:00~12:00 対象成人 定員10人 持ち物エプロン 料金1,000円 申込11/16(木)~23(祝)に電話で
	千城台公民館 ☎237-1400 FAX)237-1401	触って体験!スマ ホの基本とキャッ シュレス	12/7(木)14:00~16:00 定員15人 対象スマートフォンは貸し出し機を使用 申込11/7(火)~13(月)に電話で。同館HPからも
	みつわ台公民館 ☎254-8458 FAX)254-3135	紫式部という生き 方~想うこと・書 くこと	12/16(土)14:00~16:00 対象成人 定員30人 申込11/10(金)必着。E)に☎を明記して、〒264- 0032若葉区みつわ台3-12-17みつわ台公民 館へ。同館HPからも可
	若松公民館 ☎231-7991 FAX)231-0798	親子料理教室「袋 でモミモミ簡単そ ばとそば粉の苺大 福」	12/10(日)10:00~12:00、14:00~16:00 対象小学3~6年生と保護者 定員各8組 持ち物エプロン、三角巾、室内履き 料金1,000円 申込11/10(金)までに、同館HPから
	越智公民館 ☎294-6971 FAX)294-1931	郷土の歴史講座 「千葉の気球連隊 と風船爆弾」	11/25(土)10:00~12:00 対象成人 定員20人 申込11/2(木)~6(月)に電話で
	おゆみ野公民館 ☎293-1520 FAX)293-1521	お正月のお花を活 けよう	12/27(水)10:00~12:00 対象成人 定員10人 持ち物活けたい花器、剣山、花ばさみ(お持ち の方) 料金2,000円 申込11/2(木)~8(水)に電話で
椎名公民館 ☎292-0210 FAX)292-4631	ラスクラリネーテ スXmasコンサー ト	12/3(日)10:00~12:00 対象先着30人 申込11/2(木)から電話で	
土気公民館 ☎294-0049 FAX)294-4233	竹細工教室「竹の 花入れ~一重切 り」	11/28(火)9:00~12:00 対象成人 定員15人 料金700円 申込11/2(木)~7(火)に電話で。E)oubo.toke@ ccllf.jpも可(☎を明記)	
誉田公民館 ☎291-1512 FAX)292-7487	みどりお楽しみコ ンサート	11/30(木)13:30~15:30 対象成人 対象先着50人 E)電話で	
美浜	磯辺公民館 ☎278-0033 FAX)278-9959	古典文学散歩 「徒然草を読む」	11/17(金)・24(金)10:00~12:00 全2回 対象成人 定員30人 申込11/2(木)~4(土)に電話で。E)oubo.isobe@ ccllf.jpも可(☎を明記)
	稲浜公民館 ☎247-8555 FAX)238-4176	地域の環境講座 「市の鳥・コアジサ シ」	11/23(祝)10:00~11:30 対象成人 定員30人 申込11/10(金)必着。E)に☎を明記して、〒261- 0005美浜区稲毛海岸3-4-1稲浜公民館へ。E) oubo.inahama@ccllf.jpも可
	打瀬公民館 ☎296-5100 FAX)296-5566	文芸講座「近代文 学を彩った女流作 家たち⑥」	12/1(金)・15(金)13:30~15:30 全2回 対象成人 定員30人 申込11/14(火)~21(火)に電話で。E)oubo. utase@ccllf.jpも可(☎を明記)
	幕張西公民館 ☎272-2733 FAX)271-8944	水引を使ったお正 月飾り作り教室	12/12(火)13:30~15:30 対象成人 定員10人 料金2,000円 申込11/12(日)~26(日)に電話で。同館HPからも可

日=日程・時間 場=場所 内=内容 対=対象 定=定員 持=持ち物 料=料金 備=備考  
 申=申込方法 問=問い合わせ ③=はがき 往=往復はがき HP=ホームページ ☎=必要事項(15面)  
 ☎=くらし・地域 ♡=健康・福祉 子=子育て・教育  
 ☎=魅力・観光 ☎=その他