

がん検診・特定健診・健康診査などの計画を立てましょう

がんや生活習慣病は、初期の段階では自覚症状がなく、気づかないうちに進行していきます。早期に発見し、治療・改善できれば、がんや生活習慣病による死亡リスクは低下し、治療にかかる時間や身体的負担・経済的負担は少なくなります。ぜひ、定期的に受診してください。



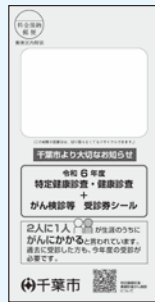
市で行っているがん検診・特定健診・健康診査など

検診・検査名対象	対象 (2025年3月31日時点の年齢)	主な検診項目 (すべての検診に問診を含みます)	料金*		
			個別検診	集団検診	
胃がん検診	40歳以上 (前年度、胃内視鏡検査未受診の方)	胃部エックス線検査	2,200円	1,100円	
		胃内視鏡検査 (50歳以上)	3,000円		
肺がん検診	40歳以上	胸部エックス線検査	600円	300円	
大腸がん検診	40歳以上	便潜血検査	600円	300円	
乳がん検診	30歳代の女性	2年に1度 (前年度未受診の方)	超音波検査	1,200円	600円
	40歳代の女性		マンモグラフィ2方向	1,500円	750円
	50歳以上の女性		マンモグラフィ1方向	1,200円	600円
子宮がん検診	20歳以上の女性	頸部細胞診	1,200円	600円	
前立腺がん検診	50歳以上5歳ごとの男性	血液検査	1,200円		
胃がんリスク検査	20～39歳で過去に未受診の方	血液検査	500円		
肝炎検診	40歳以上で過去に未受診の方	血液検査	無料		
骨粗しょう症検診	40・45・50・55・60・65・70歳の女性	骨密度検査	1,000円	無料	
特定健診	40歳～74歳 (千葉市国民健康保険加入者)	血液検査、尿検査、血圧測定、身体測定	500円		
健康診査	75歳以上 (後期高齢者医療制度被保険者)	など	無料		

*70歳(肺がん検診は65歳)以上は無料(特定健診は除く)。
市民税非課税世帯の方や生活保護受給中の方は費用免除。受診の前に手続きが必要です(特定健診は費用免除は実施していません)。

5月中旬以降に「受診券シール」を郵送します

市のがん検診を受診するには、受診券シールが必要です。5月中旬以降、次の方に検診書類(受診券シール、がん検診等のご案内(冊子)、がん集団検診を受診する方へ)をピンク・緑・黄色いずれかの封筒で郵送します。



- ・2019年4月以降にがん検診を受診または申し込みした方
- ・20・25・30・35・40・45・50・55・60歳、65歳以上の方
- ・国民健康保険に加入している20歳以上の方

*いずれも2025年3月31日時点の年齢。上記以外の方は、申し込みが必要です。

受診券シール申込方法 電子申請で。健康支援課へはがき・FAX(必要事項11面のほか、宛先に「がん検診等受診券シール申込」と明記)、電話も可。郵送先=〒260-0025中央区問屋町1-35千葉市役所健康支援課。 [千葉市 がん検診](#)

- 検診期間** 来年2月28日(金)まで
- 受診方法** 検診ごとに個別検診または集団検診のいずれかを受診してください。集団検診は、大腸がん検診以外の全ての検診が完全予約制です。
- 個別検診** 協力医療機関での受診です。医療機関に予約をして、受診してください。
- 集団検診** 検診車での受診です。日程や予約開始日は、「がん検診等受診券シール」と同封されている「がん集団検診を受診する方へ」をご確認ください。

検診結果を確認しましょう

個別検診で受診した方は、医療機関から結果を受け取ってください。集団検診で受診した方は、受診日から1・2カ月程度で検診結果を郵送します。

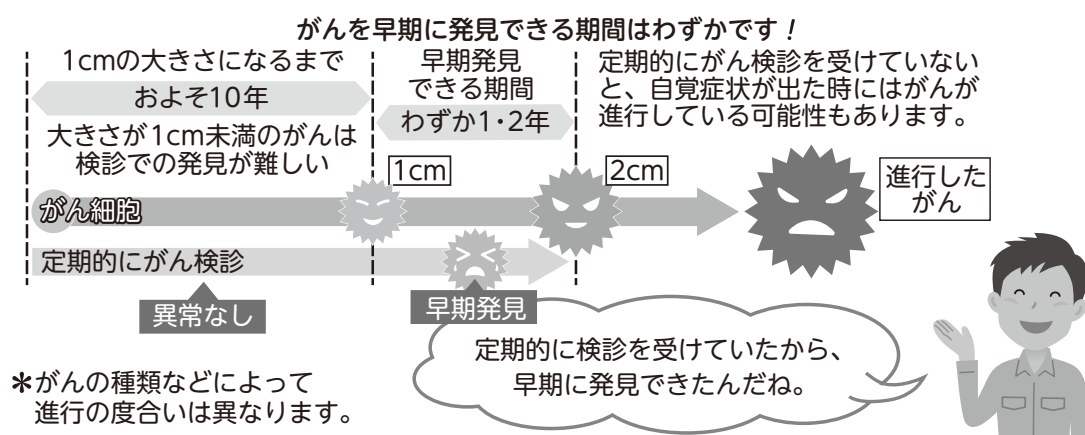
特定保健指導の案内を受け取ったら、参加しましょう

特定健診の結果、生活習慣病の発症リスクが高い方を対象に、医師・保健師・管理栄養士などの専門職が生活習慣の改善に向けたサポートをします。

がんや生活習慣病は身近な病気です

日本人の死因の第1位はがん、2位・4位は生活習慣病の重症化による心疾患、脳血管疾患です。この3つの死因が全死亡者の約50%を占め、市では年間約5,000人が亡くなっています。

がん検診を受診し「要精密検査」と判定された方、特定健診・健康診査を受診し「再検査・治療が必要」と判定された方は、自覚症状がなくても必ず医療機関を受診しましょう。



歯周病検診

歯周病は、口の中だけでなく、動脈硬化や糖尿病などの全身の疾患と密接な関係があります。



歯周病を予防するため、原因となる歯垢の付き方、歯周組織の状態を診てもらいましょう。

- 検診期間** 来年2月28日(金)まで
- 対象** 来年3月31日時点で30・40・45・50・55・60・65・70歳の方
- 料金** 500円(70歳の方は無料。市民税非課税世帯などの方は免除。受診の前に手続きが必要です)
- 受診方法** 受診券シール(30歳以外の方には、がん検診書類の検診書類と一緒に郵送。30歳の方には6月以降郵送)を持参の上、協力歯科医療機関で受診(要予約)

健康支援課 ☎238-9926 (特定健診・健康診査について)、☎238-1794 (がん・歯周病検診などについて) FAX238-9946