

区	館名	講座・催し名	日時・対象・定員・申込方法など
稲毛	草野公民館 ☎287-3791 FAX287-3672	こころと体を整える リラククス講座～や さしいハタヨガ～	6/3(月)・17(月)・7/1(月)10:00～12:00 全3回 ◎成人 ◎15人 ◎ヨガマット(貸し出し可) ☎5/2(木)～15(水)に電話で
	黒砂公民館 ☎241-2811 FAX247-1931	新茶だよ！全員集合 「三重県産伊勢新茶 を楽しもう！2024」	6/6(木)10:00～11:30 ◎成人 ◎12人 ◎湯飲み、急須 ◎300円 ☎5/9(木)～23(木)に電話で
	小中台公民館 ☎251-6616 FAX256-6179	新緑のギターコンサ ート	5/19(日)13:30～15:00 ◎成人 ◎30人 ☎5/2(木)～6(木)に電話で
	山王公民館 ☎421-1121 FAX423-0359	初心者向け「ス・マ ホ」レッスン～基本 の操作とLINE体験～	6/14(金)13:30～15:30 ◎成人 ◎20人 ☎5/29(水)～6/4(火)に電話で
	千草台公民館 ☎255-3032 FAX255-3682	そば作り教室 「美味しい手打ちそ ばを打ってみませ んか」	5/19(日)・26(日)9:00～12:00 全2回 ◎成人 ◎8人 ◎バンダナ、タオル2枚、 前掛け、保存容器、上履き ◎3,000円 ☎5/7(火)までに電話で
	都賀公民館 ☎251-7670 FAX284-0627	ベビーマッサージ・ 絵本・救命処置が学 べる「赤ちゃん応援 講座」	6/13～27の木曜日10:00～12:00 全3回 ◎3～7カ月児と保護者 ◎10組 ☎5/15(水)までに、Eメールで◎を明記し て、同館☎oubo.tsuga@ccllf.jpへ。同館 HPからも可
轟公民館 ☎251-7998 FAX285-6301	腹式呼吸で健康アッ プ！太極拳で体幹を 鍛えましょう	5/15(水)・29(水)13:30～15:00 全2回 ◎成人 ◎10人 ☎5/2(木)～10(金)に電話で	
緑が丘公民館 ☎259-2870 FAX286-6442	童心にかえて楽し む わらべうたと絵 本の会	5/29(水)10:00～11:30 ◎成人 ◎12人 ◎子ども同伴可(申し込み時に申し出) ☎5/2(木)～15(水)に電話で。☎oubo. midorigaoka@ccllf.jpも可(◎を明記)	
若葉	大宮公民館 ☎265-2284 FAX265-6948	ボランティアで手編 み作品をつくろう	6/4(火)・12(水)10:00～12:00 全2回 ◎成人 ◎15人 ◎棒針、かぎ針(貸し出し可) ☎5/14(火)～21(水)に電話で。☎oubo. omiya@ccllf.jpも可(◎を明記)
	加曾利公民館 ☎232-5182 FAX232-6408	アートフラワー講座 「布を染めて紫陽花 とてっせんを作る」	6/3(月)・10(月)10:00～12:30 全2回 ◎成人 ◎12人 ◎工作はさみ、タオル、 持ち帰り用袋 ◎1,600円 ☎5/14(火)までに電話で。☎oubo.kasori@ ccllf.jpも可(◎を明記)
	桜木公民館 ☎234-1171 FAX234-1172	親子でリズム遊び	5/24(金)・31(金)10:30～12:00 全2回 ◎1歳6カ月～3歳児と保護者 ◎10組20人 ☎5/2(木)～7(火)に電話で
	更科公民館 ☎239-0507 FAX239-0569	遺言講座 「書く前に知ってお きたいこと」	5/25(土)10:00～12:00 ◎成人 ◎30人 ☎5/2(木)～19(日)に電話で
	白井公民館 ☎228-0503 FAX228-6168	スマホ講座①スマホ の基本とLINE体験、 ②スマホの基本とキ ャッシュレス	①5/23(木)・②30(木)10:00～12:00 ◎成人 ◎各14人 ◎筆記用具 ☎①5/3(祝)～16(木)・②11(土)～23(木)に電話で
	千城台公民館 ☎237-1400 FAX237-1401	ボッチャ体験教室	6/29(土)13:30～15:30 ◎20人 ☎6/8(土)必着。◎に◎を明記して、〒264- 0004若葉区千城台西2-1-1千城台公民館 へ。同館HPからも可
みつわ台公民館 ☎254-8458 FAX254-3135	普通救命講習会 ～AEDを学んで大 切な人を守る～	6/2(日)13:30～16:30 ◎成人 ◎先着10人 ☎5/13(月)までに電話で	
若松公民館 ☎231-7991 FAX231-0798	坂月川親子生き物教 室～蛸、とんぼ、か える、野鳥～	6/23(日)10:00～12:00、8/24(土)、11/16(土) 13:30～15:30 全3回 ◎小・中学生と保護者 ◎10組20人 ☎5/8(水)までに同館HPから	
緑	越智公民館 ☎294-6971 FAX294-1931	「初心者のためのエ クセル」	5/15(水)～17(金)9:00～12:00 全3回 ◎パ ソコンで文字入力ができる方 ◎10人 ◎USBメモリ(タイプA)、筆記用具 ◎1,320円 ☎5/2(木)～8(水)に電話で
	おゆみ野公民館 ☎293-1520 FAX293-1521	腸をきたえよう！健 康講座「発酵食品を 使った調理」	5/21(火)10:00～12:30 ◎成人 ◎15人 ◎三角巾、エプロン、布 巾3枚、筆記用具 ◎800円 ☎5/2(木)～12(日)に電話で
	土気公民館 ☎294-0049 FAX294-4233	生ごみを減らして野 菜を育てよう～バッ ク型コンポストで堆 肥～	6・7・10・12月の第1水曜日10:00～12:00 全4回 ◎成人 ◎先着15人 ◎筆記用具 ◎4,000円 ☎電話で。同館HPからも可
	誉田公民館 ☎291-1512 FAX292-7487	親子で遊ぼう 「英語でリトミック」	6/1(土)・8(土)10:00～11:00 全2回 ◎1～3歳児と保護者 ◎10組20人 ☎5/14(火)～19(日)に電話で
	磯辺公民館 ☎278-0033 FAX278-9959	スマホの基本と LINEの使い方講座	5/29(水)10:00～12:00、13:30～15:30 ◎成人 ◎各15人 ◎筆記用具 ◎貸出機を使用(Android) ☎5/12(日)までに電話で。☎oubo.isobe@ ccllf.jpも可(◎を明記)

区	館名	講座・催し名	日時・対象・定員・申込方法など
美浜	稲浜公民館 ☎247-8555 FAX238-4176	防犯講座	6/7(金)10:00～11:30 ◎成人 ◎30人 ☎5/17(金)までに電話で。☎oubo. inahama@ccllf.jpも可(◎を明記)
	打瀬公民館 ☎296-5100 FAX296-5566	世界遺産入門と日本 の世界遺産巡り	5/22(水)・29(水)10:00～12:00 全2回 ◎成人 ◎30人 ☎5/2(木)～9(木)に電話で。同館HPからも可
	高浜公民館 ☎248-7500 FAX248-6851	楽しく元気に大人の フォークダンス体験 教室	5/22(水)・29(水)13:30～15:30 全2回 ◎成人 ◎10人 ◎上履き ☎5/2(木)～10(金)に電話で。☎oubo. takahama@ccllf.jpも可(◎を明記)
	幕張西公民館 ☎272-2733 FAX271-8944	陶芸入門教室(①月 曜日コース、②木曜 日コース)	①5/13～27の月曜日、②5/23～6/6の木曜 日10:00～12:00 各全3回 ◎成人 ◎各12人 ◎エプロン ◎1,000円 ☎5/2(木)～7(火)に電話で。同館HPからも可

子育ておしゃべりタイム

☎10:00～12:00 ◎子育て中の方・妊婦およびパートナー(子ども同伴可)
☎当日直接会場へ(時間中出入り自由)

区	日程	館名	問い合わせ	区	日程	館名	問い合わせ
中央	5/8(水) 15(水) 22(水)	松ヶ丘公民館 末広公民館 生浜公民館	松ヶ丘公民館 ☎261-5990	若葉	5/9(木) 23(木)	桜木公民館 みつわ台公民館	千城台公民館 ☎237-1400
	5/8(水) 22(水)	幕張公民館	幕張公民館 ☎273-7522		緑	5/27(月)	誉田公民館
花見川	5/3(祝) 6(火) 13(月)	稲毛公民館 草野公民館 小中台公民館	小中台公民館 ☎251-6616	美浜	5/16(木)	高浜公民館	稲浜公民館 ☎247-8555

ふるさと農園

☎257-9981 FAX258-1024
月曜日(祝・休日の場合は翌日)休園
☎5/9(木)必着。◎(1講座1人1通)に◎を明記して、〒262-0011花見川区三角町656-3
千葉市ふるさと農園へ。☎furusato@myfarm.co.jpも可

講座・教室名	日時・定員・料金など
原始時代に戻れ！～火起こし体験～	5/12(日)10:00～12:00 ◎小・中学生 ◎24人 ◎500円
千葉市産の野菜でカフェ風ランチ	5/18(土)9:30～14:00 ◎15人 ◎2,000円
SDGs！野菜を使って布を染めよう！	5/19(日)10:00～12:00 ◎小・中学生 ◎24人 ◎500円

男女共同参画センター

☎209-8771 FAX209-8776
月曜日、祝・休日休館
◎託児あり。申し込み時に申し出(◎1歳6カ月以上の就学前児)
☎Eメール(①5/10(金)・③31(金)必着)で◎を明記して、同センター☎sankaku@
f-cp.jpへ。電話も可
講座

講座名	日時・定員など
①はじめてのアサーティブ入門講座	5/29～6/12の水曜日14:00～16:00 全3回 ◎20人
②女性のための起業入門講座	6/7～21の金曜日10:00～12:00 全3回 ◎6/21のみCHIBA-LABO(中央区中央2-5-1) ◎女性 ◎先着20人

男女共同参画週間事業

催し名	日時・定員など
③第2期さんかくカレッジ	6/23(日)、7～11月の月1回13:30～15:30 全6回 ◎25人

いきいきプラザ・センター

◎市内在住の60歳以上の方
☎5/1(火)9:30から①10(金)まで・②～④催し前日まで、直接各プラザ・センターへ。
電話、FAX(◎を明記)も可

講座・催し名	日時・内容・定員など
士気いきいきセンター ☎205-1000 FAX205-1001	①短期講座「はじめての太極拳」 5/24、6/14・28、7/12の金曜日14:30～16:30 全4回 ◎16人
美浜いきいきプラザ ☎270-1800 FAX270-1811	②事前予約制健康フェスティバル 5/19(日)9:45～11:45、13:15～15:15 ◎骨密度・体組成・血管年齢などの測定、健康相談 ◎先着112人
真砂いきいきセンター ☎278-9641 FAX278-9642	③講演会「はじめての資産運用～物価上昇なんて怖くない～」 5/21(火)10:30～11:30 ◎先着20人
④まさご歌声集会	5/19(日)13:30～15:00 ◎先着45人

TIPSTAR DOME CHIBA (千葉競輪場)

公営事業事務所 ☎251-7111 (株)JPF FAX050-3512-3840
PIST6Championship(千葉市営競輪)レース日程
◎入場にはチケットが必要です(要会員登録。当日会場でも登録可)。

レース名	日程	レース名	日程
千葉市営競輪第2回第1節	5/9(木)・10(金)	千葉市営競輪第2回第3節	5/21(火)・22(水)
千葉市営競輪第2回第2節	14(火)・15(水)	千葉市営競輪第2回第4節	25(土)・26(日)

特に記載のない場合は、●申し込みは1日から受け付け ●応募多数の場合は抽選 ●対象は市内在住・在勤・在学の方 ●料金は無料
申込時に記載する必要事項は11面参照。