

統計調査員を募集しています

統計調査員は、国の統計調査において世帯や事業所を訪問し、調査書類の記入依頼や点検などを行います。地域の実情を行政施策に反映させるため、こうした統計調査が必要不可欠であり、学術研究などの分野にも利用されます。緑区では、すでに幅広い年齢層の方が活動しています。ぜひ統計調査員として働いてみませんか。

統計調査員の主な要件

- 20歳以上で健康な方
- 秘密の保持ができる方
- *副業の制限はありませんが、税の徴収、警察、選挙に関係する仕事に従事している方は統計調査員になれません。

統計調査員の待遇

- 身分は非常勤の公務員です。
- 2・3カ月の期間で自分の都合に合わせて活動できます。
- 1調査当たりおよそ3〜4万円の報酬が得られます。
- 調査活動中に災害に遭った場合は、公務災害補償が適用されます。

2024年度は、「農林業センサス」など各種統計調査を実施しますが、統計調査員の登録に当たり、区役所で面接を受けていただきます。詳しくは、ホームページまたは緑区総務課へお問い合わせください。 **千葉県 統計調査員**

☎緑区総務課 ☎292-8104 ☎292-8158

地域開催 ごみゼロクリーンデーに参加しよう!

「私たちの住む街は私たちの手できれいにしよう」を合言葉に、地域でのごみゼロクリーンデーの開催をお願いしています。

開催する団体には、ごみ袋の提供を行っています。個人の方の申し込みもお待ちしています。

期間 5月30日(日)〜6月30日(日)

*期間内のご都合の良い日に実施してください。

ごみ袋の申し込み方法や、収集したごみの回収方法など、詳しくはお問い合わせいただくか、**緑区 ごみゼロ**

☎緑区地域づくり支援課 ☎292-8106 ☎292-8159

木の枝・刈り草・葉は、月2回の収集日に出しましょう

木の枝や落ち葉などは、可燃ごみではなく、月2回の木の枝・刈り草・葉の収集日に排出するようご協力ください。収集後、燃料チップや家畜の敷料原料などにリサイクルしています。収集の曜日は、地域により異なります。詳しくは家庭ごみチャットボット、家庭ごみ相談ダイヤル☎204-5380またはホームページへ。 **千葉県 収集日**

☎収集業務課 ☎245-5246 ☎245-5477

木の枝 (資源収集日のみ次の大きさで出せます)
1本当たり太さ(直径)20センチメートル、長さ100センチメートル以内に切り、ひもで束ねる
*1束は大人が持ち上げられる程度の量にしてください。

刈り草・葉 透明な袋・旧指定袋に入れて排出する
*刈り草の根に付いた土はよく払ってください。

健康運動サポーター教室

やさしい動きの運動から始めますので、体力に自信のない方でも気軽にご参加ください。

日時 6月17日(月)・24日(月)、7月1日(月)10:00〜12:00
会場 緑保健福祉センター
内容 運動トレーナーによるストレッチ・筋力トレーニングなどの運動実技、ミニ健康講座など
対象 運動制限を受けていない大人の方
定員 先着15人
申込方法 電話で、緑保健福祉センター健康課へ
☎緑保健福祉センター健康課 ☎292-2630 ☎292-1804

緑区 ボランティア講座 こえにだして絵本を読んでもみませんか?

〜読み聞かせボランティア講座〜

日時 6月7日(金)・14日(金)・28日(金)10:00〜12:00 全3回
会場 緑保健福祉センター
内容 読み聞かせの基本や絵本の読み方、年齢にあった絵本の選び方を分かりやすくお伝えします。
定員 先着20人
備考 ちばシティポイント対象事業
申込方法 5月7日(火)から電話で、社会福祉協議会緑区ボランティアセンターへ
☎社会福祉協議会緑区ボランティアセンター ☎292-8185 ☎293-8284

お知らせ

緑取コミュニティセンターの催し

春の星空観望会
☎5月18日(土)18:30〜20:30
☎小学生以上の子ども
☎先着20人 ☎500円
☎小・中学生は保護者の送迎または参加が必要です。

初級と中級のバドミントン教室
☎5月10日・17日・24日(日)9:30〜11:30 全3回
☎各先着10人 ☎1,200円

盆栽展示会
活動サークルによる小品盆栽展示会です。
☎5月11日(土)・12日(日)10:00〜16:00

お腹シェイプ教室
☎5月2日〜30日の木曜日15:30〜16:40 全5回
☎先着15人 ☎4,000円
☎直接または電話で、緑取コミュニティセンター☎292-6131。☎292-6151も可(必要事項11面を明記)

健康ひろば

緑保健福祉センター健康課では、健康に関する相談や教室などを開催しています。

毎年5月5日から1週間は子どもの健やかな成長を考える児童福祉習慣です

緑区 おすすめレシピ

相談・講演会など	日時など	内容・対象など	定員	申込	
相談	禁煙相談・健康相談	5/7(火)・27(月)9:30〜15:00	保健師などによる禁煙の取り組み方や生活習慣病予防、健診結果の見方などについての個別相談。特定保健指導を受けている方は除く。	各4人	②
	精神保健福祉相談	5/8(水)・16(木)14:00〜16:00	精神科医による個別相談。対象=憂うつ・眠れない・不安など、心の健康でお悩みの方またはその家族。	各3人	③
	大人の歯科相談	5/9(木)・30(木)9:20〜14:50	歯や義歯の手入れ、虫歯や歯周病などについて、歯科衛生士が個別に相談に応じます。口臭が気になる方は、口臭測定もできます。	各4人	②
	子どもの歯科相談	5/9(木)、6/5(水)9:20〜14:40	虫歯予防、お口の手入れ方法などについて、歯科衛生士が個別に相談に応じます。	14組	②
	栄養相談	5/9(木)・17(金)・21(火)・30(木)9:30〜14:00	管理栄養士による離乳食や生活習慣病予防など、食事についての個別相談。特定保健指導を受けている方は除く。	各4人	②
	女性の健康相談	5/29(水)10:00〜11:00	助産師による妊娠・出産に関することや、女性の心と体の不調などについての個別相談。対象=思春期から更年期の女性。	各1人	①
教室	離乳食教室	5/28(火)13:00〜15:00	離乳食2〜3回食の具体的な進め方と実演(試食あり) 対象=第1子で1回食を始めた6〜8カ月児の保護者。 持ち物=試食用の皿、スプーン、抱っこひも 材料費=1組200円	20組	②
	65歳からの食事セミナー	①5/22(水)・②29(火)10:00〜12:00、③6/5(水)10:00〜13:30 全3回	内容=①フレイル・低栄養予防について(食生活を見直すための講話)、②運動トレーナーによる介護予防のための運動実習、③低栄養予防のためのおすすめレシピ調理実習。対象=区内在住で65歳以上の方 持ち物=③エプロン、三角巾、マスク 材料費=③300円	15人	②
	母子講演会「イヤイヤ期を上手に乗り切ろう」	5/31(金)10:00〜12:00	育児をする際の気持ちのコントロールや子どもの関わり方について臨床心理士がお話します。対象=今年度2歳になる子どもと保護者 *託児あり(定員=4組)	20人	①
	女性のための健康講座	①6/4(火)13:30〜15:00、②11(水)10:00〜12:00、③18(火)10:00〜13:30 全3回	内容=①医師講演会「女性の健康づくり〜女性ホルモンを知ってココロとカラダをコントロール〜」、②元気にキレイで過ごすために、日常に取り入れられる運動、③更年期を上手に乗り切るための食生活(調理実習あり) 対象=区内在住で20〜50代の女性で、運動制限のない方 持ち物=②動きやすい服装、タオル③エプロン、三角巾、布巾、マスク 材料費=③600円	15人	②
講演会	医師講演会	6/19(水)13:30〜15:30	テーマ「耳の聞こえで困っていませんか?〜知っておきたいシニア世代の耳の事情〜」。会場=越智公民館 内容=加齢に伴う、耳の聞こえづらさや受診のタイミング、日常生活の工夫と予防について	25人	②
	育児サークル	お話会@みどり 5/7(火)10:00〜11:30 ふたごちゃんサークル 5/13(月)10:00〜11:30	親子交流や自由遊びをします。希望に応じて育児相談を行います。対象=ハンディキャップを持つ子と保護者。 双子以上の子どもと保護者・妊婦とパートナーの交流の場です。		

土気あすみが丘プラザの催し

蒸留ヨガ教室
☎5月9日(火)9:30〜10:45 ☎先着6人
☎ヨガマット ☎2,500円
☎直接、土気あすみが丘プラザへ
☎同プラザ☎295-0301☎295-0350

各種相談案内 無料

☎電話相談も可

暮らし相談…日常生活上の心配ごと
月〜木曜日 9:00〜16:00
金曜日 9:00〜15:00
交通事故相談…損害賠償や示談の進め方
火曜日 9:00〜16:00
木曜日 9:00〜15:00
*上記相談で面談をご希望の方は、あらかじめお問い合わせください。

行政相談…国、県などへの要望・意見
5月13日(月) 9:00〜16:00

法律相談…金銭貸借・相続・離婚など
水曜日、5月27日(月)13:00〜16:00
定員=各6人
各相談日の2週間前の9:00〜1週間前の17:00に電話。電子申請も可。裁判で訴訟、調停中のものは不可。

住宅相談…不動産売買や賃借など
5月20日(月) 10:00〜15:00
5月7日(火)9:00から電話で受け付け(先着8人)。

緑区役所2階市民相談室で行います。12:00〜13:00は相談を行いません。

申込先・問い合わせ 緑区地域づくり支援課
☎292-8106 ☎292-8159

今月の区役所休日開庁日

5月12日(日)9:00〜12:30

☎緑保健福祉センター(緑区鎌取町226-1)
☎5月1日(火)9:00から電話で、緑保健福祉センター健康課各班へ

特に記載のないものは予約制(当日受付不可)
詳しくは、**千葉県 緑区健康課**

☎①すこやか親子班 ☎292-2620 ②健康づくり班 ☎292-2630 ③こころと難病の相談班 ☎292-5066 ☎292-1804