



加曾利貞PR大使
かそりーぬ

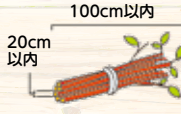
木の枝・刈り草・葉は 月2回の収集日に

木の枝や落ち葉などは可燃ごみの収集日ではなく、月2回の木の枝・刈り草・葉の収集日に排出するよう、ご協力をお願いします。木の枝はひもで縛り、刈り草や葉は透明な袋に入れてください。収集した後、燃料チップや家畜の敷料、堆肥の原料、土壌改良材などにリサイクルしています。

収集の曜日は、地域により異なります。

詳しくは家庭ごみチャットボット
家庭ごみ相談ダイヤル204-5380

またはホームページ [千葉市 収集日](#)



木の枝 (資源収集日のみでの大きさに出せます)
1本あたり **太さ(直径)20cm**、
長さ100cm 以内に切り、ひもで束ねる
*1束は大人が持ち上げられる程度の量にしてください。



刈り草・葉
透明な袋・旧指定袋 に入れて排出する
*刈り草の根に付いた土はよく払ってください。

☎収集業務課 ☎245-5246 ☎245-5477

地域開催 ごみゼロクリーンデー

「私たちの住む街は私たちの手できれいにしよう」を合い言葉に、地域における美化活動の一環として、散乱ごみを収集するごみゼロ運動を実施します。

ごみ袋が必要な場合や、収集したごみの回収方法など、詳しくはお問い合わせください。

地域開催 (自治会などで実施)

期 間 5月30日(木)~6月30日(日)

*期間内の都合の良い日に実施をお願いします。

備 考 区開催 (区役所主催) は実施しませんので、ご了承ください。

申込方法 電話で、若葉区役所地域づくり支援課へ。電子申請、chiikizukuri.WAK@city.chiba.lg.jp、☎233-8163も可 (必要事項(11面)を明記)。

☎若葉区地域づくり支援課 ☎233-8123 ☎233-8163

道路に枝や雑草が張り出していませんか?

道路に樹木がはみだしていると人や車の通行に支障をきたし大変危険です。

樹木などが原因で事故が発生すると、樹木などの所有者の管理責任が問われる場合があります。樹木の伐採や枝の剪定など適切な管理をお願いします。

なお、電線や電話線の近くでの作業は、事前に東京電力やNTTなどにご連絡をお願いいたします。

☎若葉土木事務所管理課
☎306-0655 ☎306-0968



都賀コミュニティセンターの催し

リズムカル健康体操

☎5月9日~30日の木曜日9:30~10:30
全4回

☎18歳以上の方(高校生不可) ☎先着10人
☎全回=3,200円 1回=900円

骨盤調整ヨガ

☎5月10日~31日の金曜日14:45~15:35
全4回

☎18歳以上の方(高校生不可) ☎先着10人
☎全回=3,600円 1回=1,000円

☎直接または電話で、都賀コミュニティセンター☎233-4211☎233-8204も可 (必要事項(11面)を明記)。

千城台コミュニティセンターの催し

卓球教室

☎6月14日~3月28日の第2、4金曜日
12:30~14:30 全20回

☎10人 ☎24,000円 (一括支払い)

☎直接または電話で、千城台コミュニティセンター☎237-2241、☎237-9213 (必要事項(11面)を明記)

千葉市民ゴルフ場 開放イベント

自然豊かな千葉市民ゴルフ場で初の開放イベントが開催されます。広々としたゴルフ場でのんびりするもよし!ふわふわの芝生の上で駆け回るもよし!小さなお子様やゴルフをされない方が入場できるのはこのイベントだけ!ぜひ、ご参加ください。

日 時 5月12日(日)13:00~16:00

会 場 千葉市民ゴルフ場 (若葉区下田町1005)

内 容 ゴルフ場自由散策、パターゴルフ体験、ゴルフカート試乗 など

同時開催!新緑とつじを楽しむ!ゴルフ場自然観察ツアー!

樹木医とゴルフ場を巡りながら、植物の特性や手入れのポイントを解説します。初夏の風を感じながら、場内の自然を観察しませんか。

日 時 5月12日(日)14:00~15:30

定 員 先着20人 (20人に満たない場合、当日受付あり)

申込方法 5月7日(木)必着。必要事項(11面)を明記して、chiikizukuri.WAK@city.chiba.lg.jpへ。

☎若葉区地域づくり支援課 ☎233-8122 ☎233-8162 ☎前記

参加者募集

栄養講座

~将来赤ちゃんを迎えるために~

管理栄養士による食生活のお話です。赤ちゃんを迎えるための身体づくりについて学びませんか。おすすめレシピの調理実習も行います。



電子申請はこちら



日 時 6月13日(木)10:00~13:00

会 場 若葉保健福祉センター

対 象 妊娠を希望している女性

定 員 先着16人

持 ち 物 筆記用具、飲み物、エプロン、三角巾、マスク

費 用 600円程度

申込方法 6月5日(木)までに、電話で、若葉保健福祉センター健康課へ。電子申請も可。

☎若葉保健福祉センター健康課 ☎233-8714 ☎233-8198

健康ひろば

若葉保健福祉センター健康課では、健康に関する相談や教室などを開催しています。参加する方は、体調を確認の上、お越しください。



相談・教室・講演会名	日 時	対象・定員	内容など	申込
栄養相談	5/8(水)・16(木)・21(金)・30(木) 9:30~14:00	乳幼児から高齢者 定員=各4人	管理栄養士による離乳食や生活習慣病などの個別相談。特定保健指導を受けている方はご遠慮ください。	②
子どもの歯科相談	5/15(水)・28(火) 9:30~15:00	乳幼児 定員=各11人	歯科衛生士による、歯磨きや虫歯予防などについての個別相談。	
大人の歯科相談	5/15(水)・28(火)10:30~14:00、 20(月)14:00~15:00	成人 定員=各3人	歯科衛生士による虫歯予防や歯周病予防など、歯の健康についての個別相談。 口臭が気になる成人の方は、口臭測定もできます。	②
健康・禁煙相談	5/16(木)9:30~14:00	成人 定員=4人	生活習慣病についての相談や健診の結果の見方。禁煙にむけての支援・情報提供。	②
精神保健福祉相談	5/13(月)14:00~16:00、 27(月)9:00~11:00	心の健康でお悩みの方または家族 定員=3人	専門医による憂うつ・眠れないなど悩みについての相談。	③
母親&父親学級	妊娠編=5/21(火) 出産編=5/28(火) 9:30~12:00	妊婦とパートナー 定員=14組	妊娠期の生活・出産についての学習。持ち物=母子健康手帳、応援プラン、筆記用具。出産編は、動きやすい服装で。内容や申し込み方法についてはホームページをご確認ください。対象=出産予定日が8月頃までの方	
離乳食教室	5/29(水)13:00~15:00	第1子で6~8カ月児の保護者 定員=15人	離乳食(中期・後期)の具体的な進め方・作り方の説明と試食を行います。 参加費=200円、持ち物=母子手帳、試食用のスプーン	②
母乳教室	5/31(金) 9:30~11:30	母乳育児に関心のある妊婦とパートナー 定員=10組	助産師による母乳育児の講義。 内容や申し込み方法についてはホームページをご覧ください。	
歯っぴー健口教室	6/12(水)・19(水)・26(水)、7/3(水) 13:30~15:30	65歳以上の方 定員=各15人	歯科衛生士による健口講座、個別歯科相談、お口の健康チェック、健口体操、音楽療法士による「音楽を使って楽しく口腔機能向上」など お口のケアに取り組んでオーラルフレイルを予防しましょう!	②
講演会「いやいや期の対応について」	6/14(金)10:00~12:00	1歳6カ月~2歳の子どもの持つ保護者 定員=10人	2歳ごろのいやいや期と呼ばれる時期の、お子さんの発達と関わり方について、心理士よりお話しします。保育士から遊びの紹介があります。*託児あり	①

☎若葉保健福祉センター (若葉区貝塚2-19-1)
☎5月1日(木)9:00から電話で、若葉保健福祉センター健康課各班へ

いずれも予約制 (当日受付不可)

詳しくは、[千葉市 若葉区健康課](#)

☎ ①すこやか親子班☎233-8191 ②健康づくり班☎233-8714 ③こころと難病の相談班☎233-8715 ☎233-8198

各種相談案内 無料

くらし相談...家族の問題や心配ごと
月~木曜日 9:00~16:00
金 曜 日 9:00~15:00

交通事故相談...損害賠償の諸問題など
月・木曜日 9:00~16:00

*上記相談で面談をご希望の方は、あらかじめお問い合わせください。

行政相談...国・県・独立行政法人への要望や意見など
5月10日(金) 9:00~16:00

法律相談...相続、離婚などの諸問題
毎週水曜日、5月24日(金)
13:00~16:00

*定員各6人 (多数の場合抽選)
*各相談日の2週間前の9:00から1週間前の17:00までに電話で申し込み。電子申請も可。

*裁判所で訴訟・調停中のものについては、受け付けできません。

住宅相談...不動産売買などの諸問題
5月17日(金) 10:00~15:00

*5月7日(火)9:00から電話で申し込み (先着8人)。

*当日は若葉区役所3階地域づくり支援課へ12:00~13:00は相談を行いません。

申込先・問い合わせ
若葉区地域づくり支援課
☎233-8123 ☎233-8163

電話相談も可

相談は面談のみ

今月の区役所休日開庁日

5月12日(日)9:00~12:30