

健康づくりのためのフィットネス利用者

65歳以上の方を対象に、フィットネスクラブの利用料の一部を補助します。マシントレーニングやエアロビクスなどの運動習慣を身につけて、健康的な生活を送りませんか。

詳しくは、[千葉市 シニアフィットネス](#)

利用期間 8・9月の2カ月間(利用は8回まで)

対象 市内在住の65歳以上で、利用希望クラブの会員でない方
*要支援・要介護認定者、2021年度以降利用された方を除く

定員 各クラブ10人程度 **料金** 4,000円

備考 利用できるクラブなど詳しくは、募集案内(保健福祉センターなどで配布)またはホームページをご覧ください。

申込方法 6月28日(金)必着。往復はがきに必要事項(15面)のほか、生年月日、利用を希望するクラブ名を明記して、〒260-8722千葉市役所健康推進課へ。電子申請も可。結果は7月中旬に郵送。

健康推進課 ☎245-5146 FAX245-5659

所得制限により児童手当・特例給付が支給されていない方はご確認を

所得制限により児童手当・特例給付が支給されていない方で、前年中の所得が所得上限限度額を下回った方は、認定請求書の提出により6月分から児童手当・特例給付の支給対象となる可能性があります。

支給額、必要書類など詳しくは、[千葉市 児童手当](#)

所得上限限度額

扶養親族等の数	所得上限限度額	収入額の目安
0人	858万円	1,071万円
1人	896万円	1,124万円
2人	934万円	1,162万円
3人	972万円	1,200万円

*収入額の目安は給与収入のみで計算

申請期限 市・県民税額決定通知書などにより、前年中の所得が所得上限限度額未満となることを知った日の翌日から15日以内。期限を過ぎて申請した場合、手当は申請した月の翌月分から対象となります。

10月に予定されている児童手当の拡充内容(所得制限撤廃など)については、ホームページをご覧ください。

保健福祉センター子ども家庭課

中央 ☎221-2149 花見川 ☎275-6421 稲毛 ☎284-6137
若葉 ☎233-8150 緑 ☎292-8137 美浜 ☎270-3150
子ども企画課 FAX245-5547

ひとり親家庭親子スケート体験教室

スケートが初めての親子も、ワンポイントレッスンを受けてスケートを体験してみませんか。ぜひ、ご参加ください。

日時 7月21日(日)13:00~16:00

会場 アクアリンクちば(中央区港町12-21)

対象 ひとり親家庭の母親・父親と5歳以上の子ども(靴のサイズ15センチメートル以上)

定員 50人

申込方法 7月3日(水)必着。Eメールで必要事項(15面)のほか、参加者全員の氏名・フリガナ・年齢を明記して、市ひとり親家庭福祉会 boshikai@grace.ocn.ne.jpへ。往復はがき、FAXも可。郵送先=〒260-0844中央区千葉寺町1208-2千葉市ひとり親家庭福祉会。

市ひとり親家庭福祉会 ☎・FAX261-9156

弁護士による養育費相談

離婚に伴う養育費などについて、弁護士が相談に応じます。

日時 ①6月25日(火)・②28日(金)13:30~16:30

会場 ①緑保健福祉センター、②美浜保健福祉センター

対象 市内在住のひとり親家庭の方、離婚を考えている方(子どもがいる方に限る)

定員 各3人 **備考** 1人50分程度

申込方法 6月3日(月)~12日(水)必着。はがきに必要事項(15面)を明記して、〒260-8722千葉市役所こども家庭支援課へ。電話、FAX、kateishien.CFC@city.chiba.lg.jpも可。

こども家庭支援課 ☎245-5179 FAX245-5631

千葉の親子三代夏祭り参加者募集

千葉の親子三代夏祭りのイベント参加者を募集します。一緒に盛り上げましょう。ボランティアスタッフも募集予定です。詳しくは、[千葉市を美しくする会](#)

日時 ①8月17日(出)11:00~20:00、②

③18日(日)13:00~20:00

内容 ①ダンスパーク、②ストリートステージイベント、よさこい鳴子踊り、出店(飲食・物販など)、③パレード、千葉おどり(踊り・太鼓)

応募用紙 ホームページから入手。市民自治推進課、区役所総務課でも配布。

申込方法 6月14日(金)必着。①②Eメールで、応募用紙を千葉の親子三代夏祭り実行委員会 inpo@chal.jpへ。FAXも可。③Eメールで、応募用紙を千葉市を美しくする会 bikai@city.chiba.lg.jpへ。郵送、FAXも可。郵送先=〒260-8722千葉市役所市民自治推進課内千葉市を美しくする会。

100円募金にご協力を

募金は、地域の緑化・美化や市民の健康づくりなどに使われます。募金方法など詳しくは、お問い合わせください。

千葉の親子三代夏祭り実行委員会(①②について)

☎201-5515 FAX201-5510

千葉市を美しくする会(市民自治推進課内)(③、100円募金について) ☎245-5138 FAX245-5155



千葉おどり

岡本秋暉 百花百鳥に挑んだ江戸の絵師 一摘水軒コレクションを中心に

岡本秋暉(1807-62)は彫金家・石黒家の次男として生まれ、20代から絵師として活躍、小田原藩・大久保家に仕える藩士として務めながら精力的に制作を続けました。濃厚華麗な花鳥画、とりわけ孔雀の名手として名を馳せた秋暉は、羽の美しさを描き尽くす驚異的な技巧で江戸の人々を魅了しました。

18年ぶりの回顧展となる本展では、世界一の秋暉コレクションを誇る千葉県柏市の摘水軒記念文化振興財団の所蔵品を中心に、約100件の作品で生い立ちからその画業を通覧します。同時開催の「江戸絵画縦横無尽!摘水軒コレクション名品展」とあわせて、江戸絵画の魅力に触れてください。

会期 6月28日(金)~8月25日(日)10:00~18:00(金・土曜日は20:00まで)7月8日(月)・29日(月)休室

会場 市美術館7・8階企画展示室

料金 一般1,400円、大学生800円、高校生以下無料

市美術館 ☎221-2311 FAX221-2316

第1月曜日(祝・休日の場合は翌日)休館



岡本秋暉「白孔雀図」安政3年(1856年)摘水軒記念文化振興財団蔵