

区	館名	講座・催し名	日時・対象・定員・申込方法など
若葉	千城台公民館 ☎237-1400 FAX237-1401	千葉市美術館連携講座～初めての美術館探検～	7/27(土)10:00～12:00 対象 小学生と保護者 定員 10組 参加費 筆記用具 申込 市美術館に現地集合・解散 ☎6/30(日)必着。☎に☎を明記して、〒264-0004若葉区千城台西2-1-1千城台公民館へ。同館HPからも可
	みつわ台公民館 ☎254-8458 FAX254-3135	わーい！パパといっしょに遊ぼう	7/6(土)10:00～11:30 対象 1～3歳児と父親 定員 先着8組 ☎6/2(日)から電話で
	若松公民館 ☎231-7991 FAX231-0798	未経験者歓迎！正宗太極拳サークル体験会	6/11～25の火曜日15:00～17:00 全3回 対象 成人 定員 10人 ☎6/4(火)必着。☎に☎を明記して、〒264-0021若葉区若松町2117-2若松公民館へ。同館HPからも可
緑	越智公民館 ☎294-6971 FAX294-1931	アートフラワー教室「私色のカラーを作ろう！」	6/20(木)13:30～16:00 対象 成人 定員 10人 参加費 ハサミ、エプロン、ハンドタオル、持ち帰り用袋 定員 800円 ☎6/2(日)～8(土)に電話で
	おゆみ野公民館 ☎293-1520 FAX293-1521	津軽三味線じょんがら演奏会	6/22(土)10:30～12:30 定員 50人 ☎6/2(日)～10(月)に電話で
	椎名公民館 ☎292-0210 FAX292-4631	世界遺産入門とヨーロッパの世界遺産「四都物語」	7/21(日)・28(日)13:30～15:30 全2回 対象 成人 定員 20人 ☎6/15(土)までに電話で。同館HPからも可
美浜	土気公民館 ☎294-0049 FAX294-4233	わらべうたと絵本を楽しむ会	6/27(木)11:00～11:30 対象 乳幼児と保護者 定員 先着10組 ☎当日直接会場へ
	誉田公民館 ☎291-1512 FAX292-7487	そば打ち体験教室	6/23(日)・30(日)9:30～13:00 全2回 対象 成人 定員 8人 参加費 エプロン、三角巾、マスク、筆記用具 定員 3,000円 ☎6/5(水)～11(火)に電話で
	磯辺公民館 ☎278-0033 FAX278-9959	知って得する暮らしの情報「子育て世代の教育費と貯蓄」	6/29(土)10:00～12:00 対象 成人 定員 30人 ☎6/15(土)までに電話で。☎oubo.isobe@ccllf.jpも可 (☎を明記)
美浜	稲浜公民館 ☎247-8555 FAX238-4176	鉄オタ先生が語る鉄道貨物-京葉線と武蔵野線を中心に-	7/12(金)14:00～16:00 対象 成人 定員 50人 ☎6/14(金)必着。☎に☎を明記して、〒261-0005美浜区稲毛海岸3-4-1稲浜公民館へ。☎oubo.inahama@ccllf.jpも可
	打瀬公民館 ☎296-5100 FAX296-5566	明日から実践できる眉メイクレッスン～あなたに似合う素敵な眉にしませんか～	6/26(水)10:00～12:00 対象 成人 定員 10人 参加費 手鏡、眉メイク一式、口紅、チーク ☎6/4(火)～10(月)に電話で。同館HPからも可
	幸町公民館 ☎247-0666 FAX238-4153	親子ボッチャ体験教室	6/30(日)10:00～12:00 対象 小学生と保護者 定員 10組 ☎6/2(日)～12(水)必着。☎に☎を明記して、〒261-0001美浜区幸町2-12-14幸町公民館へ。☎oubo.saiwaicho@ccllf.jpも可
	高浜公民館 ☎248-7500 FAX248-6851	初めてのピラティス～しなやかに動ける身体を目指すセルフケア～	6/18(火)・25(水)10:45～12:15 全2回 対象 成人 定員 15人 参加費 手拭い ☎6/2(日)～10(月)に電話で。☎oubo.takahama@ccllf.jpも可 (☎を明記)
	幕張西公民館 ☎272-2733 FAX271-8944	シニアのためのスマホ講座①～入門編～	6/26(水)10:00～12:00 対象 60歳以上の方 定員 20人 ☎6/2(日)～10(月)に電話で。同館HPからも可

子育ておしゃべりタイム

☎10:00～12:00 対象 子育て中の方・妊婦およびパートナー（子ども同伴可）
☎当日直接会場へ（時間中出入り自由）

区	日程	館名	問い合わせ	区	日程	館名	問い合わせ
中央	6/12(水) 19(水) 26(水)	松ヶ丘公民館 末広公民館 生浜公民館	松ヶ丘公民館 ☎261-5990	若葉	6/13(木) 27(木)	若松公民館 みつわ台公民館	千城台公民館 ☎237-1400
	花見川	6/12(水) 26(水)	幕張公民館		幕張公民館 ☎273-7522	緑	6/12(水) 24(月)
稲毛		6/ 3(月) 7(金) 12(水)	草野公民館 稲毛公民館 小中台公民館	小中台公民館 ☎251-6616	美浜		6/20(木)

花の美術館 ☎277-8776 FAX277-8674

☎6/5(水)までに電話で。同館HPからも可

教室名	日時・定員・料金など
眠りの質を上げるハーブの話（ピロ一ミストやハーブティーづくり）	6/9(日)10:30～13:00 稲毛記念館映写室 定員20人 料金5,000円
草木染 Tシャツにバンドルダイ（季節の花々を布に映し出す染色方法）	6/22(土)13:00～16:00 稲毛海浜公園 定員10人 料金4,500円
多肉植物の寄せ植え	6/29(土)13:30～15:30 定員20人 料金4,000円

ふるさと農園 ☎257-9981 FAX258-1024

月曜日（祝・休日の場合翌日）休園

☎6/10(月)必着。☎（1講座1人1通）に☎を明記して、〒262-0011花見川区三角町656-3千葉市ふるさと農園へ。☎furusato@myfarm.co.jpも可

講座・教室名	日時・定員・料金など
農業講座「初めての寄せ植え」	6/13(木)9:30～12:00 定員18人 料金3,200円
季節野菜有機栽培講習	6/15(土)10:00～12:00 定員24人 料金300円
自分でお米を作ろう！～バケツ稲作り～	6/16(日)10:00～12:00 対象 小・中学生 定員24人 料金500円
季節野菜有機栽培講習	6/22(土)10:00～12:00 定員24人 料金300円
千の繋がりマルシェ	6/30(日)10:00～15:00

男女共同参画センター ☎209-8771 FAX209-8776

月曜日、祝・休日休館

☎託児あり。申し込み時に申し出（対象1歳6か月以上の就学前児）

☎①③④Eメールで☎を明記して、①は6/15(土)までに同センター☎sankaku@f-cp.jpへ。☎209-8771も可。②開催日前日までに電話で、同センター☎209-8775

講座名	日時・定員など
①ビジネスで活用できるChatGPT基礎講座	7/12(金)10:00～15:00 対象 広報販促に携わる女性 定員15人
②女性のためのキャリア相談	7/13(土)、8/10(土)、9/14(土)14:00～14:50、15:00～15:50 対象 働き方、キャリアアップ、転職などの相談 定員 女性 各先着1人
③しごと応援シリーズvol.2 ひとめでわかる資料作りのコツ	7/20(土)14:00～16:00 対象 文化センター 定員 WordやPowerPointで資料作りの経験がある方 定員先着20人
④まずは大人がアップデート、包括的性教育とは？	7/30(火)14:00～16:00 対象 南部青少年センター 定員先着30人

いきいきプラザ・センター

対象 市内在住の①～③⑤～⑦60歳以上の方・④60歳以上の方と小学生

☎6/1(土)9:30から直接各プラザ・センターへ。電話、FAX（☎を明記）も可

講座名	日時・内容・定員など
中央いきいきプラザ ☎209-9000 FAX209-9006	
①松ヶ丘歌声集会	6/30(日)13:30～15:00 定員先着60人
蘇我いきいきセンター ☎264-6966 FAX264-6967	
②健康フェスティバル（事前予約制）	6/23(日)9:30～11:30、13:00～15:00 対象 骨密度・体組成測定、健康相談など 定員各先着50人
花見川いきいきセンター ☎286-8030 FAX286-8031	
③健康フェスティバル（事前予約制）	6/20(木)9:15～11:30、13:00～15:30 対象 骨密度・血管年齢測定、健康相談など 定員各先着40人
④出張科学教室～保冷剤をつくろう～	6/29(土)10:00～11:00 対象 自分で保冷剤を作り、身近な科学を体験してみよう 定員先着15人 参加費 ハンカチ、マイバッグ
さつきが丘いきいきセンター ☎250-4651 FAX250-4652	
⑤健康フェスティバル（事前予約制）	6/28(金)9:30～15:30 対象 身体測定、骨密度・血流測定、健康相談など 定員先着90人 参加費 上履き
美浜いきいきプラザ ☎270-1800 FAX270-1811	
⑥健康フェスティバル（事前予約制）	6/16(日)9:30～11:30、13:15～15:15 対象 骨密度・体組成・血管年齢などの測定 定員各先着50人
⑦てつまるの「楽しみながら強くなる！脳トレ体操」	6/17(月)、7/1(月)13:00～14:00、6/17(月)、7/1(月)14:30～15:30 各全2回 定員各先着20人

TIPSTAR DOME CHIBA（千葉競輪場）

公営事業事務所 ☎251-7111 株JPF FAX050-3512-3840

PIST6Championship（千葉市営競輪）レース日程

☎入場には会員登録・チケットが必要です（当日会場でも登録可）。
なお、一般観戦席への入場は無料です（一部開催を除く）。

レース名	日程	レース名	日程
千葉市営競輪第3回第1節	6/10(月)・11(火)	千葉市営競輪第3回第3節	6/24(月)・25(火)
千葉市営競輪第3回第2節	15(土)・16(日)	千葉市営競輪第3回第4節	29(土)・30(日)

特に記載のない場合は、●申し込みは1日から受け付け ●応募多数の場合は抽選 ●対象は市内在住・在勤・在学の方 ●料金は無料
申込時に記載する必要事項は15面参照。