

ちば市政だより 2024 Chiba 6



世界最古の花を
千葉市から

千葉公園

市長メッセージ (第34号)

神谷 俊一



市民の皆さんに加え市外の方々にも、千葉市の歴史や自然の魅力を知っていただくため、「加曽利貝塚」「オオガハス」「千葉氏」「海辺」の4つの地域資源を活用して、千葉市らしい都市アイデンティティの確立を目指しています。

平安時代後期の1126年(大治元年)6月1日に千葉常重が現在の中央区亥鼻付近に本拠を定めたことを、千葉のまちとしての始まりとし、市では6月1日を「千葉開府の日」としています。2026年に迎える「千葉開府900年」を盛り上げていくため、この度ロゴマークとキャッチコピーを募集します。“未来の千葉市をみんなで創っていききたい”と思えるような、印象深く、シンボルとなる作品をお待ちしています【23面】。[千葉開府900年 ロゴ](#)

そしてもう一つ、6~7月にかけてオオガハスが開花の最盛期を迎えます。世界に誇る古代ロマンを秘めたハスであり市の花に制定しているオオガハスをご覧いただける、千葉市ならではの催しが行われます。6月7日(金)・8日(土)には千葉公園で、夜のアートフェス「YohaS2024」が行われ、4月にリニューアルオープンしたばかりの「芝庭」も新たに会場として、幻想的な灯りの世界で非日常の体験をお楽しみいただけます。さらに、15日(土)~23日(日)には、同じく千葉公園で「大賀ハスまつり」を開催します。期間中の土・日曜日にはハスの葉に飲み物を注ぎ、茎をストローのようにして飲む「象鼻杯」の体験も楽しめます。その他にも市内各地に観賞スポットがありますので、ぜひこの機会に、淡紅色の優美な花をご覧ください【2面】。

千葉開府 Road to 900

since 1126

Contents

オオガハス	2
環境問題について考えよう!	9
風水害から身を守る	12~13
6月は食育月間	22
千葉開府の日	23
情報けいじばん	15~21
区版	24

千葉市役所 ☎043-245-5111 (大代表)
〒260-8722千葉市中央区千葉港1番1号
ホームページ <https://www.city.chiba.jp>

千葉市データ (2024年5月1日現在)
人口 984,304人 前月(4月)比 2,395人増
(男 484,194人 女 500,110人)
世帯数 473,170世帯 面積 271.76km²

2000年の眠りから目覚めた古代ロマン！

オオガハス

オオガハスは、市内で発掘された古代ハスの実を、植物学者の大賀一郎博士が発芽・育成したものです。世界に誇る古代ロマンを秘めたハスとして、市の花に制定されています。6～7月にかけて開花の最盛期を迎えるのに合わせて、千葉市ならではのイベントを開催します。

圃緑政課 ☎245-5775 FAX245-5885

オオガハスを楽しめるイベントに行こう！

6月15日(土)～23日(日)
千葉公園蓮華亭周辺
大賀ハスマつり

演奏会

津軽三味線、和太鼓、琴などの演奏が楽しめます。

日時 6月15日(土)・22日(土)9:00～12:00、
16日(日)・23日(日)9:00～12:40

象鼻杯体験

ハスの葉に飲み物を注ぎ、茎をストローのようにして飲む象鼻杯を体験できます。

日時 6月15日(土)・16日(日)・22日(土)・23日(日)9:30から
定員 各当日先着100人(9:00から整理券配布)

ポタニーペインティング

日時 6月16日(日)13:00～15:00、17日(月)10:00～12:00
定員 各先着12人 料金 2,000円
申込方法 6月7日(金)までに、Eメールで必要事項(15面)を明記して、緑と花の推進室(緑政課) midoritohana@city.chiba.lg.jpへ。電話、FAX【上記】も可。

オオガハスガイド

ハス池のオオガハスを見ながら、歴史や見どころなどを学べます。

日時 6月15日(土)・16日(日)・22日(土)・23日(日)
7:30～8:00、8:30～9:00
定員 各当日先着15人程度

オオガハスパネル展示

開花時期に合わせて、オオガハスの歴史や見どころをパネルで学ぶことができます。オオガハスの仲間の植物も紹介されています。

日時 6月7日(金)～27日(木)9:00～21:00
場所 生涯学習センター1階



土・日曜日は
キッチンカーの
出店があります。



6月7日(金)・8日(土)
千葉公園

YohaS2024 Japanesque ～ジャパネスク～

オオガハス開花期の夜のアートフェスです。

ライトアップやダンス、音楽をはじめとしたアートパフォーマンスで、非日常体験を届けます。

日時 6月7日(金)・8日(土)
18:00～21:00

*キッチンカーエリアは16:00から
イベントの内容など詳しくは、[YohaS](#)



市内の観賞スポット

しらさぎ公園

花見川区役所のすぐ近くにある公園です。

6月下旬～7月上旬の最盛期は約100株が開花します。

圃花見川・稲毛公園緑地事務所 ☎286-8740 FAX286-8827

東京大学旧緑地植物実験所

オオガハスのほか、世界のさまざまなハスが見られます。

*花園ハスマつり観蓮会開催期間のみ一般開放

圃花見川区地域づくり支援課 ☎275-6203 FAX275-6799

幕張海浜公園 見浜園

四季折々の自然美が満喫できる幕張海浜公園内の日本庭園・見浜園で、オオガハスが見られます。休園日については、お問い合わせください。

圃幕張海浜公園 ☎296-0126 FAX296-0128

入園料=大人100円、小学～高校生50円 開園時間=8:00～17:00

国民健康保険料

6月中旬に保険料通知書を郵送します。支払い方法や保険料の計算方法、減額など詳しくは、[千葉市 国民健康保険料](#)

納付義務者

国民健康保険料の納付義務者は世帯主です。世帯主本人が国民健康保険の加入者ではない場合も、世帯内に加入者がいるときは、世帯主宛てに通知書を送付します。

納付書による支払い

支払方法 通知書と併せて納付書を郵送しますので、金融機関またはコンビニエンスストアなどでお支払いください。コンビニエンスストアを利用する場合は、領収証書とレシートを必ず受け取り、大切に保管してください。スマートフォン決済での支払いも可能です。利用できるアプリなど詳しくは、

[千葉市 国民健康保険料 スマートフォン決済](#)

納期限 6月～来年3月の各月末日（年10回）

口座振替による支払い

納期限の日（年10回）に指定の口座から引き落とされます。

申込方法 ・ホームページ（**【右記】**コード）から
・通知書に同封の口座振替依頼書を郵送
・区役所市民総合窓口課または市民センターで直接（キャッシュカードを持参してください）



口座振替キャンペーンを実施しています

4月1日(月)～12月31日(火)に口座振替の申し込みをした方の中から、抽選で180人にクオカード（1,000円分）、20人に千葉市特産品（5,000円相当分）が当たります（自動エントリー）。

詳しくは、[千葉市 国民健康保険料 キャンペーン](#)

年金からの天引きによる支払い

年6回、年金受給日に天引きされます。

区役所市民総合窓口課

中央 ☎221-2131 FAX221-2680 花見川 ☎275-6255 FAX275-6371 稲毛 ☎284-6119 FAX284-6190
若葉 ☎233-8131 FAX233-8164 緑 ☎292-8119 FAX292-8160 美浜 ☎270-3131 FAX270-3196

国民健康保険料の改定と計算方法

国民健康保険は保険料と公費で賄われています。被保険者数や給付費の見込みなどから、保険料を【下表】のとおり決定しました。保険料は医療分、後期高齢者支援金分、介護分の合計金額です（それぞれ上限あり＝賦課限度額）。

区分	国民健康保険料（年額）		
	医療分	後期高齢者支援金分	介護分
対象となる被保険者	すべての方		40～64歳の方
所得割額（被保険者ごと）	(所得－43万円)×6.95%	(所得－43万円)×2.9%	(所得－43万円)×2.36%
被保険者均等割額（1人あたり）	20,640円	8,400円	10,680円
世帯別平等割額（1世帯あたり）	24,840円	10,080円	8,040円
賦課限度額	65万円	24万円	17万円

所得に応じた保険料の減額

前年中の世帯総所得金額が基準額以下の世帯は、その所得に応じて被保険者均等割額、世帯別平等割額を7割・5割・2割減額します。減額の適用を受けるためには、19歳以上の世帯員全員が所得の申告（所得がない方を含む）をしている必要があります。

就学前児の保険料の減額

就学前児の保険料について、被保険者均等割額を5割減額します。

産前産後期間相当分の保険料の減額（要申請）

2月1日以降に妊娠85日以上分娩をした方の保険料のうち、所得割額と被保険者均等割額について、産前産後期間相当分を減額します。

動物を理解し正しく飼いましょう

6月は動物の正しい飼い方推進月間です。動物を理解し、正しい飼い方としつけについて考えましょう。

動物を正しく飼うための8つのポイント

- ①ペットとして本当に飼えるか、飼う前にしっかりと考えましょう。迎え入れたらペットが生涯を全うするまで愛情と責任を持って飼いましょう。
- ②危険な動物（特定動物）は愛玩目的では飼うことができません。
- ③マイクロチップの装着された犬や猫を家族に迎え入れたら、必ずマイクロチップ情報を変更しましょう。
- ④適正に飼育できる頭数で飼いましょう。多頭飼育崩壊が問題となっています。繁殖を望まない場合、必ず不妊去勢手術をしましょう。
- ⑤動物の種類・発育状況に応じたエサや水を与え、適度な運動をさせるなど健康管理を行いましょう。
- ⑥排泄物は責任を持って片付けましょう。
- ⑦ペットがいなくなったときは、責任を持って探しましょう。動物保護指導センターや最寄りの警察署で保護していることもありますので、すぐにお問い合わせください。
- ⑧災害が発生したときのために、日頃から準備をしましょう。ペットと一緒に避難（同行避難）するときに備え、日頃からしつけをし、ペットの防災グッズも用意しましょう。



犬の飼い主の方へ

- ・犬は必ず登録し、毎年度1回、狂犬病予防注射を受けさせてください。また、発行された鑑札・予防注射済票は首輪などに必ず装着してください。
- ・鳴き声で近隣に迷惑がからないようにしましょう。ほえる原因を突き止め、対処することが大切です。
- ・散歩中は、リードで確実に犬を制御してください。家でトイレをするようトレーニングし、屋外でしてしまった場合、ふんは持ち帰る、尿はたくさんの水で洗い流すなど、適切に処理しましょう。また、マナーベルトの着用やペットシーツを携帯してください。
- ・放し飼いは条例で禁止されています。犬が逃げて人をかみ、けがを負わせるなどの事故につながり非常に危険です。
- ・犬が人をかんでしまったら、届け出が必要です。動物保護指導センターにご連絡ください。



猫の飼い主の方へ

- ・猫は室内で飼いましょう。屋外で飼うと、交通事故やほかの猫との接触による病気のリスクがあるほか、他人の敷地で排泄したりごみを荒らすなど、近隣に迷惑をかけることがあります。
- ・キャットタワーなどを設置し、上下運動ができるように工夫しましょう。



☎動物保護指導センター ☎258-7817 FAX258-7818

特に記載がない場合、対象は市内在住・在勤・在学の方、1日から申し込み受け付け、応募多数の場合抽選、料金は無料。

～市税を支える大切な財源～

市・県民税などの仕組み

市では、皆さんの生活に直接結び付いた幅広い仕事を行っています。市税は、これらの経費を賄う上で最も大きな割合を占める大切な財源です。そこで、市税に対する理解を深めていただくため、個人の市・県民税・森林環境税の仕組みなどについて、お知らせします。

市・県民税・森林環境税の仕組み

市・県民税の所得割・均等割と森林環境税

個人の市・県民税は、所得割と均等割で構成されており、1月1日(賦課期日)現在市内に住所のある方は、所得や所得控除の状況に応じて、所得割と均等割が課税されます。森林環境税は、2024年度から創設された国税で、市・県民税の均等割と併せて徴収されます。

また、賦課期日現在、市内に事務所、事業所または家屋敷のある方で、事務所などのある区内に住所のない方には、事務所などのある区で均等割のみ課税されます。

所得割 一定以上の所得の方が、所得額に応じて納めるものです。

均等割 一定以上の所得の方が均等に(年間で市民税3,000円、県民税1,000円)納めるものです。

*東日本大震災復興基本法に基づく均等割年額1,000円の引き上げは2023年度で終了しました。

森林環境税 均等割と併せて年額1,000円を納めるものです。

所得割・均等割・森林環境税が課税されない方

賦課期日現在で、次のいずれかに該当する方には、市・県民税および森林環境税は課税されません。

- 生活保護法の規定による生活扶助を受けている方
- 障害者、未成年者、寡婦またはひとり親で、前年の合計所得金額が135万円以下の方
- 前年の合計所得金額が、次の計算式で求めた金額以下の方

$$35万円 \times (\text{同一生計配偶者} + \text{控除対象扶養親族数} + 1) + 21万円 * + 10万円$$

所得割が課税されない方

前年の総所得金額等が、次の計算式で求めた金額以下の方は、均等割および森林環境税のみ課税されます。

$$35万円 \times (\text{同一生計配偶者} + \text{控除対象扶養親族数} + 1) + 32万円 * + 10万円$$

*計算式中の21万円と32万円は、同一生計配偶者、控除対象扶養親族または16歳未満の扶養親族がいる場合に加算します。

納税通知書の発送

今年度の市民税・県民税・森林環境税納税通知書を、6月10日(月)に発送します。

災害や生活困窮などの事情で、市・県民税および森林環境税の納税が困難な場合は、納期限の延長や税額の減免を受けられる場合があります。詳しくは、市税事務所市民税課個人市民税班へお問い合わせください。

納税方法

給与や公的年金収入がある方

- サラリーマンなどの給与所得者は、6月から翌年5月までの12回に分けて給与からの天引き(特別徴収)で納めます(定額減税【右記】の対象者は7月から翌年5月までの11回)。
- 公的年金の受給者で、一定条件を満たす方は、6回(定額減税の状況により回数が異なります)に分けて公的年金からの天引きで納めます。

自営業の方など

市税事務所から送付される市・県民税・森林環境税納付書や口座振替で、原則年4回(定額減税の状況により回数が異なります)に分けて納めます。

所得証明書の交付開始日

今年度分の所得証明書は、6月10日(月)から市税事務所市民税課、区役所市民総合窓口課、市税出張所、市民センターおよびコンビニエンスストアで発行します(給与からの天引きのみの方については、コンビニエンスストアを除いて5月13日から発行しています)。

詳しくは、[千葉市 所得証明 交付開始](#)

市・県民税の定額減税・調整給付

デフレ脱却のための一時的な措置として、2024年度の市・県民税において、前年の合計所得金額が1,805万円以下(給与収入のみの場合、給与収入2,000万円以下に相当)で市・県民税所得割が課税されている方を対象に定額減税を行っています(所得割額を限度)。

なお、計算した定額減税額が所得割額を上回り、定額減税しきれない方には、調整給付金を支給します。

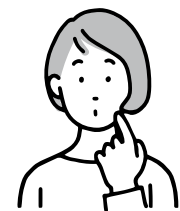
詳しくは、[6面](#)をご覧ください。

よくある質問に担当者がお答えします



2024年1月21日にA市から千葉市へ引っ越してきました。2024年度の市・県民税や森林環境税はどちらの市へ納めるのでしょうか。

2024年1月1日現在の住所がA市であるため、A市に納めることになります。



定額減税やふるさと納税が市・県民税に反映されているかは、どのようにすれば確認できますか？

給与天引きの方は、税額決定通知書の摘要欄、納付書で納める方は納税通知書5ページの市民税・県民税算出内容欄でご確認いただけます。



2023年度中に退職し、退職時に一括して市・県民税を納めました。ところが、2024年度も納税通知書が送られてきました。どうしてでしょうか。

退職時に一括して支払った市・県民税は、本来、毎月の給与から天引きされるはずだった2023年度分の残額です。2023年1月から退職時までの給与所得などに対する市・県民税は翌年に課税されますので、2024年度分の納税通知書が送られます。



[市税事務所市民税課](#) (市・県民税の課税内容=個人市民税班 所得証明書=管理班)

東部(中央・若葉・緑区) 個人市民税班 ☎233-8140 管理班 ☎233-8137 FAX233-8354

西部(花見川・稲毛・美浜区) 個人市民税班 ☎270-3140 管理班 ☎270-3137 FAX270-3227

6月中旬に決定通知書を郵送

65歳以上の方の介護保険料

65歳以上の方の介護保険料は、本人や世帯の状況、前年中の所得などにより決定します。

6月中旬に決定通知書を郵送しますので、ご確認ください。

詳しくは、[千葉市 介護保険料](#)

年金からの天引きによる支払い

年金が年額18万円（月額1万5千円）以上の方が対象です。年6回、年金支給日に天引きされます。

納付書・口座振替による支払い

年金が年額18万円（月額1万5千円）未満の方や、転入したばかりの方などが対象です。原則、6月～来年3月の末日が納期限（年10回）です。

納付書

決定通知書と併せて納付書を郵送しますので、金融機関またはコンビニエンスストアなどでお支払いください。

スマートフォン決済での支払いも可能です。

利用できるアプリなど詳しくは、

[千葉市 介護保険料 スマートフォン決済](#)

便利な口座振替をご利用ください

納期限の日に指定の口座から引き落とされます。



ホームページ（[【右記】コード](#)）または金融機関窓口、お住まいの区の高齢障害支援課

介護保険室窓口でお申し込みください。決定通知書に同封の専用はがきからの申し込みも可能です。

口座振替の開始時期は、手続き完了後、はがきでお知らせします。

保険料の減免制度

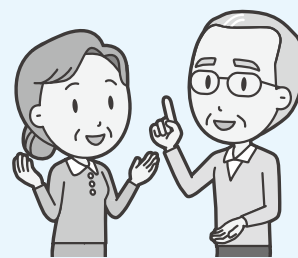
保険料段階が第2・第3段階で低所得の方や、災害その他特別な事情により収入などが著しく減少した方などは、申請により介護保険料が減免されます。

詳しくは、お住まいの区の高齢障害支援課介護保険室へご相談ください。

[問](#)保健福祉センター高齢障害支援課介護保険室

中央 ☎221-2198 花見川 ☎275-6401 稲毛 ☎284-6242 若葉 ☎233-8264 緑 ☎292-9491 美浜 ☎270-4073

介護保険管理課 ☎245-5061 FAX245-5623



介護保険料の決定方法と保険料額

本人や世帯の状況、前年中の所得などにより13段階に区分し、決定します。

保険料段階	対象	年額保険料
第1段階	老齢福祉年金受給者で世帯員全員が市民税非課税の方、生活保護被保護者、中国残留邦人等支援給付を受給している方など	21,546円
	本人の「公的年金等収入額」とその他の「合計所得金額」の合計額が80万円以下の方など	
第2段階	本人の「公的年金等収入額」とその他の「合計所得金額」の合計額が80万円を超えて120万円以下の方など	29,106円
第3段階	上記以外の方、転入などにより世帯状況などが把握できない方など	51,786円
第4段階	本人の「公的年金等収入額」とその他の「合計所得金額」の合計額が80万円以下の方など	68,040円
第5段階	上記以外の方	75,600円
第6段階	本人の「合計所得金額」が80万円未満の方など	83,160円
第7段階	本人の「合計所得金額」が80万円以上125万円未満の方など	86,940円
第8段階	本人の「合計所得金額」が125万円以上190万円未満の方など	98,280円
第9段階	本人の「合計所得金額」が190万円以上300万円未満の方など	117,180円
第10段階	本人の「合計所得金額」が300万円以上500万円未満の方など	136,080円
第11段階	本人の「合計所得金額」が500万円以上700万円未満の方など	158,760円
第12段階	本人の「合計所得金額」が700万円以上900万円未満の方など	181,440円
第13段階	本人の「合計所得金額」が900万円以上の方	204,120円

【第9期介護保険事業計画期間（令和6～8年度）における介護保険料】

ドレッシング・食用油PETボトルの回収にご協力ください

これまで、可燃ごみでしか排出できなかった油付きPETボトルを、再び調味料PETボトルに再生する技術検証のため、市内イオン、イオンスタイル8店舗に回収ボックスを設置します。

市と資源循環型社会の構築に向け協働するキューピー株式会社と日清オイリオグループ株式会社が連携した、資源循環を促進する取り組みに、ぜひご協力ください。

回収場所 イオンスタイル幕張新都心・イオンスタイル幕張ベイパーク・イオンスタイル検見川浜・イオンマリンプア店・イオン稲毛店・イオン海浜幕張店・イオンスタイル鎌取・イオンスタイル千葉みなと

実施期間 5月29日(水)～11月末

対象品目 家庭で使用したドレッシング・食用油（サラダ油・オリーブオイル・ごま油など）のPETボトル

*ドレッシングのボトルはラベルを剥がし、水ですすいでください。食用油のボトルは古新聞などの上で一晩程度逆さにし、油を出し切り、ラベルを剥がしてください。

[問](#)廃棄物対策課 ☎245-5379 FAX245-5624

新しい家族になりませんか

子猫のお見合い会

動物保護指導センターで収容している育成中の子猫とのお見合いを実施します。

詳しくは、[千葉市 育成中の子猫](#)

日時 ①6月14日(金)

②28日(金)

*お見合い時間は1組30分。

時間は申し込み後、決定

会場 動物保護指導センター

備考 譲渡には条件あり。詳しくはお問い合わせください。

申込方法 ①6月5日(水)～11日(火)・②19日(水)～25日(火)に、ホームページで希望の子猫を確認の上、電話で動物保護指導センターへ。



そのほかの犬や猫

随時、譲渡の相談・見学ができますが、見学の際はホームページで譲渡可能な犬や猫を確認の上、必ず予約をお願いします。

[問](#)動物保護指導センター ☎258-7817 FAX258-7818

定額減税・調整給付金

デフレ脱却のための一時的な措置として、納税義務者本人および控除対象配偶者（または同一生計配偶者）・扶養親族1人につき、2024年分の所得税から3万円、2024年度の市・県民税所得割額から1万円の定額減税が実施されます。

なお、定額減税額が税額を上回る方には、調整給付金を支給します。詳しくは、[千葉市 定額減税調整給付金](#)

	市・県民税	所得税
対象	合計所得金額が1,805万円以下で所得割が課税されている方	合計所得金額が1,805万円以下の方
定額減税額	1万円×（本人＋控除対象配偶者＋扶養親族）	3万円×（本人＋同一生計配偶者＋扶養親族）
調整給付額	【下記】の合算額（1万円単位で切り上げ）	
	定額減税額が2024年度市・県民税所得割額を上回り定額減税しきれない額	定額減税額が2024年分推計所得税額（2023年分所得税額）を上回り定額減税しきれない額
* 国外に居住している控除対象配偶者・同一生計配偶者・扶養親族を除く		

調整給付金の手続方法など

手続方法 支給対象となる方に、8月までに支給に関する案内を送付します。申請方法はマイナンバーカードを利用したオンライン申請と書類による申請などです。支給の案内が届きましたら、申請をお願いします。

支給方法 8月以降に口座振込 **申請期限** 10月31日(木)

☎市定額減税調整給付金コールセンター ☎0120-682-017（平日9:00～20:00日曜日は17:00まで）

耳や言葉の不自由な方 ☎050-1799-0206 ✉info@chiba.chousei-kyuuhu.jp

マイナンバーカードを利用したオンライン申請は、スマートフォンなどを利用することで、簡単に支給までの期間も短く、添付書類も不要で便利です。事前に公金受取口座の登録をお願いします。



デジタル庁
ホームページ

価格高騰重点支援給付金のこども加算の申請はお済みですか？

令和5年度価格高騰重点支援給付金を受けた方を対象とした、こども加算の申請期限は7月31日(木)までです。申請がお済みでない方は、お早めの手続きをお願いします。なお、こども加算以外の令和5年度価格高騰重点支援給付金の申請受付は終了しています。

18歳以下の児童を扶養している世帯への加算（こども加算）

令和5年度価格高騰重点支援給付金を受けた世帯のうち、2023年12月2日以降に生まれた児童を扶養している世帯や、住民票が別にある児童を扶養している世帯などは、個別の申請によりこども加算の対象となる場合があります。詳しくは相談窓口またはコールセンターへお問い合わせください。[千葉市 こども加算](#)

対象 令和5年度価格高騰重点支援給付金を受給した世帯で、18歳以下（2005年（平成17年）4月2日以降出生）の児童を扶養している世帯

申請期限 7月31日(木)消印有効

相談窓口（支給対象の確認・申請は不可）

日時 平日9:00～11:30、12:30～17:00

会場 中央保健福祉センター13階、花見川保健福祉センター3階、稲毛保健福祉センター1階、若葉区役所1階、緑保健福祉センター2階、美浜保健福祉センター4階

☎市価格高騰重点支援給付金コールセンター

☎0120-592-028（平日9:00～17:00）

耳や言葉の不自由な方 ☎245-5541

✉kyuhukin-suisin@city.chiba.lg.jp

6月1日～9月30日は食品衛生夏期対策期間

食中毒を予防しましょう

食中毒予防の3原則は、食中毒菌を「付けない、増やさない、やっつける」です。調理・食事の前には必ず手を洗うとともに、家庭でも次の点に十分注意しましょう。

食品の購入 肉・魚・野菜などの生鮮食品は新鮮な物を購入しましょう。

保存 冷蔵や冷凍の必要な食品を購入したら、短時間で持ち帰り、冷蔵庫や冷凍庫に入れましょう。

下準備 調理器具は使用前に洗浄・消毒しましょう。生の肉や魚などの汁が、サラダなど生で食べる食品や調理済の食品にかからないようにしましょう。

調理 肉類などの加熱して調理する食品は、十分に加熱（目安は、食品の中心部の温度が75℃で1分以上）しましょう。特にレバーなどの内臓は、新鮮なものでも、O157やカンピロバクターなどの食中毒菌が付着している可能性がありますので、中心部まで十分加熱しましょう。

残った食品 放置せず、清潔な器具や容器を使って、冷蔵庫などで保存し、早めに食べましょう。温め直すときも食品全体を十分に加熱しましょう。

☎食品安全課 ☎238-9935 ☎238-9936

感染症を防ぐために蚊にご注意を！

蚊は、ジカ熱やデング熱、日本脳炎などの感染症を媒介する場合があります。これらの感染症を防ぐためには、蚊を発生させないこと、蚊に刺されないことが重要です。

特に、蚊の幼虫（ボウフラ）対策は、今の時期から始めましょう。

蚊を発生させないために

蚊の成虫は、水辺に卵を産み、幼虫は水中で成長します。水たまりをなくすことで、蚊の発生を抑えることができます。

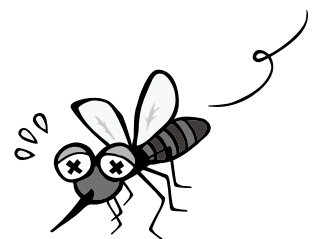
- 側溝は定期的に清掃しましょう。
- 植木鉢の受け皿や空き容器、ビニールシート、古タイヤなどに水を溜めないようにしましょう。
- くみ置きの水は週に1回は取り替えましょう。

蚊に刺されないために

- 蚊の多い場所（やぶ、草むらなど）に行く時は、肌の露出を避けましょう（長袖・長ズボンを着る、サンダルでも靴下を履くなど）。
- 必要に応じて、虫よけ剤や蚊取り線香などを使用しましょう。

☎環境衛生課 ☎238-9940 ☎238-9945（蚊の防除対策について）

☎感染症対策課 ☎307-7273 ☎238-9932（感染症について）



歯と口の健康について考えてみませんか

6月4日～10日は歯と口の健康週間です。お口の健康は全身の健康と密接な関係があり、生活の質に大きく影響します。

歯周病について

歯周病は、細菌によって歯の周りの組織が炎症をおこし進行する感染症です。歯周病菌やその菌が生み出す毒素、炎症反応性物質などが、歯茎の毛細血管を通じて、全身のあらゆる組織に送られ、それぞれの組織で悪影響を及ぼします。

歯垢1ミリグラムに1億個以上もの細菌が存在し、食後4～8時間ほどで作られてしまうため、毎食後の歯みがきが大切です。

市内の企業向けにセミナー・口腔ケア指導に伺います

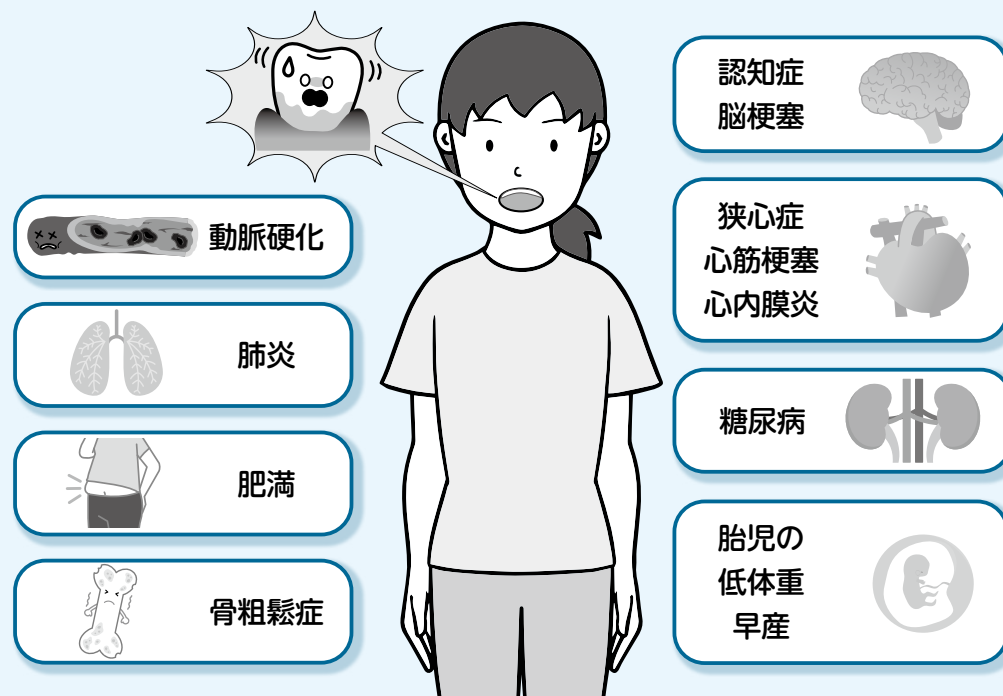
歯科医師・歯科衛生士が市内の企業を無料で訪問し、職員に歯と口の健康に関するセミナーや口腔ケア指導を行います。お口の健康について一緒に理解を深めましょう。

セミナーの日時・内容・場所は職場の状況に応じて対応します。ぜひご相談ください。

なお、市民の方は千葉市政出前講座「お口の健康」をご利用下さい。

健康推進課口腔保健支援センター ☎245-5414 FAX245-5659

歯周病菌が原因でおこるさまざまな病気



歯科健診を受けましょう

今年度76歳となる後期高齢者医療被保険者を対象として、歯科口腔健康診査（歯科健診）を無料で実施します。



受診は、1人1回です。

期間 6月1日(出)～12月28日(出)

対象 1948年（昭和23年）4月2日～1949年（昭和24年）4月1日生まれの千葉県後期高齢者医療被保険者

受診票 5月下旬に発送

健診項目 口腔診査と口腔衛生指導

- ・歯と歯肉の状態（虫歯、歯肉の炎症、かみ合わせなど）
- ・口腔機能の状態（舌の動き、物を飲み込む力など）
- ・入れ歯の状態
- ・虫歯、歯周疾患の予防法など

受診方法 協力医療機関に直接予約の上、受診

受診の際に必要な物 保険証、受診票

協力医療機関など詳しくは、[千葉市 歯科健診](#)

健康推進課（受診票発行について）☎245-5146 FAX245-5659

☎216-5013 FAX206-0085

健康推進課（受診票発行について）☎245-5146 FAX245-5659

三世代家族の同居・近居を支援

高齢者の孤立防止と家族の絆の再生を目的として、三世代家族の同居・近居に必要な費用の一部を最大50万円助成します。

- 主な要件
- ・離れて暮らしている三世代の家族が、これから市内で同居または近居（直線で1キロメートル以内）する
 - ・親が65歳以上で、1年以上市内に居住している
 - ・親が子と同居していない
 - ・孫が18歳に達してから最初の3月31日を迎えていない など
- 申出期限
- ・住宅の新築・増改築に要する費用＝建築工事の着手前まで
 - ・住宅の購入・賃貸借契約に要する費用＝契約締結の前まで
 - ・転居に要する引越費用＝転居の前まで

申出期限までに申出書の提出が必要です。そのほかの要件など詳しくは、[千葉市 三世代](#)

健康推進課 ☎245-5166 FAX245-5548

介護職員初任者研修・介護福祉士実務者研修

受講費用を全額助成します

これまでは介護職員初任者研修または介護福祉士実務者研修の受講費用の一部が助成対象でしたが、さらなる人材の確保と介護施設などへの定着の促進を図るため、2024年度申請分から全額助成対象に変わります。

助成内容 本人が支払った受講費用の全額（上限額は初任者研修＝10万円、実務者研修＝15万円）

対象 研修修了後、介護施設などで介護職として就労している方

定員 初任者研修＝先着80人、実務者研修＝先着110人

申請開始日 6月下旬

申請方法など詳しくは、[千葉市介護職員研修](#)

介護保険管理課 ☎245-5206 FAX245-5623

夜間や休日に急病で困ったときは…

電話相談 すぐに受診するべきか、医師や看護師が電話でアドバイスします。

救急安心電話相談 ☎#7119（IP電話からは☎03-6810-1636）

平日・土曜日18:00～翌日8:00、日曜日・祝日・年末年始9:00～翌日8:00

こども急病電話相談 ☎#8000（IP電話からは☎043-242-9939）

19:00～翌日8:00（365日）

診療 千葉市医師会などの協力で夜間・休日の応急診療を行っています。応急処置のため、詳しい検査は原則行いません。後日かかりつけ医で受診しましょう。

夜間		休日	
夜間応急診療(夜急診) (美浜区磯辺3-31-1海浜病院内) ☎279-3131 【内科・小児科】		休日救急診療所 (美浜区幸町1-3-9 総合保健医療センター内) テレホンサービス ☎244-5353 【内科・小児科・外科・整形外科】 【耳鼻いんこう科・眼科・歯科】 日曜日、祝日、年末年始	
診療時間	平日 19:00～24:00 土・日曜日、祝日、年末年始 18:00～24:00	診療時間	9:00～17:00
受付時間	診療開始30分前～ 診療終了30分前	受付時間	8:30～11:30、13:00～16:30
夜間外科系救急当番医療機関 テレホンサービス ☎244-8080 【外科・整形外科】		産婦人科休日緊急当番医 テレホンサービス ☎244-0202 【産婦人科】 日曜日、祝日、年末年始	
案内時間	8:00～翌日6:00	案内時間	8:00～17:00
診療時間	18:00～翌日6:00	診療時間	9:00～17:00
夜間開院医療機関案内 ☎246-9797		*電話での医療相談は行っていません 受診の際の持ち物 ①健康保険証（各種受給者証・子ども医療費 助成受給券をお持ちの方は一緒に持参） ②診療代金 ③薬（服用している方） ④お薬手帳（お持ちの方）	
案内時間	17:30～19:30		
月～土曜日（祝日、年末年始を除く）			
医療機関情報など詳しくは、 千葉市 医療機関			

健康づくりのためのフィットネス利用者

65歳以上の方を対象に、フィットネスクラブの利用料の一部を補助します。マシントレーニングやエアロビクスなどの運動習慣を身につけて、健康的な生活を送りませんか。

詳しくは、[千葉市 シニアフィットネス](#)

利用期間 8・9月の2カ月間(利用は8回まで)

対象 市内在住の65歳以上で、利用希望クラブの会員でない方
*要支援・要介護認定者、2021年度以降利用された方を除く

定員 各クラブ10人程度 **料金** 4,000円

備考 利用できるクラブなど詳しくは、募集案内(保健福祉センターなどで配布)またはホームページをご覧ください。

申込方法 6月28日(金)必着。往復はがきに必要事項(15面)のほか、生年月日、利用を希望するクラブ名を明記して、〒260-8722千葉市役所健康推進課へ。電子申請も可。結果は7月中旬に郵送。

健康推進課 ☎245-5146 FAX245-5659

所得制限により児童手当・特例給付が支給されていない方はご確認を

所得制限により児童手当・特例給付が支給されていない方で、前年中の所得が所得上限限度額を下回った方は、認定請求書の提出により6月分から児童手当・特例給付の支給対象となる可能性があります。

支給額、必要書類など詳しくは、[千葉市 児童手当](#)

所得上限限度額

扶養親族等の数	所得上限限度額	収入額の目安
0人	858万円	1,071万円
1人	896万円	1,124万円
2人	934万円	1,162万円
3人	972万円	1,200万円

*収入額の目安は給与収入のみで計算

申請期限 市・県民税額決定通知書などにより、前年中の所得が所得上限限度額未満となることを知った日の翌日から15日以内。期限を過ぎて申請した場合、手当は申請した月の翌月分から対象となります。

10月に予定されている児童手当の拡充内容(所得制限撤廃など)については、ホームページをご覧ください。

保健福祉センター子ども家庭課

中央 ☎221-2149 花見川 ☎275-6421 稲毛 ☎284-6137
若葉 ☎233-8150 緑 ☎292-8137 美浜 ☎270-3150
子ども企画課 FAX245-5547

ひとり親家庭親子スケート体験教室

スケートが初めての親子も、ワンポイントレッスンを受けてスケートを体験してみませんか。ぜひ、ご参加ください。

日時 7月21日(日)13:00~16:00

会場 アクアリンクちば(中央区港町12-21)

対象 ひとり親家庭の母親・父親と5歳以上の子ども(靴のサイズ15センチメートル以上)

定員 50人

申込方法 7月3日(水)必着。Eメールで必要事項(15面)のほか、参加者全員の氏名・フリガナ・年齢を明記して、市ひとり親家庭福祉会 boshikai@grace.ocn.ne.jpへ。往復はがき、FAXも可。郵送先=〒260-0844中央区千葉寺町1208-2千葉市ひとり親家庭福祉会。

市ひとり親家庭福祉会 ☎・FAX261-9156

弁護士による養育費相談

離婚に伴う養育費などについて、弁護士が相談に応じます。

日時 ①6月25日(火)・②28日(金)13:30~16:30

会場 ①緑保健福祉センター、②美浜保健福祉センター

対象 市内在住のひとり親家庭の方、離婚を考えている方(子どもがいる方に限る)

定員 各3人 **備考** 1人50分程度

申込方法 6月3日(月)~12日(水)必着。はがきに必要事項(15面)を明記して、〒260-8722千葉市役所こども家庭支援課へ。電話、FAX、kateishien.CFC@city.chiba.lg.jpも可。

こども家庭支援課 ☎245-5179 FAX245-5631

千葉の親子三代夏祭り参加者募集

千葉の親子三代夏祭りのイベント参加者を募集します。一緒に盛り上げましょう。ボランティアスタッフも募集予定です。詳しくは、[千葉市を美しくする会](#)

日時 ①8月17日(出)11:00~20:00、②

③18日(日)13:00~20:00

内容 ①ダンスパーク、②ストリートステージイベント、よさこい鳴子踊り、出店(飲食・物販など)、③パレード、千葉おどり(踊り・太鼓)

応募用紙 ホームページから入手。市民自治推進課、区役所総務課でも配布。

申込方法 6月14日(金)必着。①②Eメールで、応募用紙を千葉の親子三代夏祭り実行委員会 inpo@chal.jpへ。FAXも可。③Eメールで、応募用紙を千葉市を美しくする会 bikai@city.chiba.lg.jpへ。郵送、FAXも可。郵送先=〒260-8722千葉市役所市民自治推進課内千葉市を美しくする会。

100円募金にご協力を

募金は、地域の緑化・美化や市民の健康づくりなどに使われます。募金方法など詳しくは、お問い合わせください。

千葉の親子三代夏祭り実行委員会(①②について)

☎201-5515 FAX201-5510

千葉市を美しくする会(市民自治推進課内)(③、100円募金について) ☎245-5138 FAX245-5155



千葉おどり

岡本秋暉 百花百鳥に挑んだ江戸の絵師 一摘水軒コレクションを中心に

岡本秋暉(1807-62)は彫金家・石黒家の次男として生まれ、20代から絵師として活躍、小田原藩・大久保家に仕える藩士として務めながら精力的に制作を続けました。濃厚華麗な花鳥画、とりわけ孔雀の名手として名を馳せた秋暉は、羽の美しさを描き尽くす驚異的な技巧で江戸の人々を魅了しました。

18年ぶりの回顧展となる本展では、世界一の秋暉コレクションを誇る千葉県柏市の摘水軒記念文化振興財団の所蔵品を中心に、約100件の作品で生い立ちからその画業を通覧します。同時開催の「江戸絵画縦横無尽!摘水軒コレクション名品展」とあわせて、江戸絵画の魅力に触れてください。

会期 6月28日(金)~8月25日(日)10:00~18:00(金・土曜日は20:00まで)7月8日(月)・29日(月)休室

会場 市美術館7・8階企画展示室

料金 一般1,400円、大学生800円、高校生以下無料

市美術館 ☎221-2311 FAX221-2316

第1月曜日(祝・休日の場合は翌日)休館



岡本秋暉「白孔雀図」安政3年(1856年)摘水軒記念文化振興財団蔵

6月は
環境月間環境問題について
考えよう！

私たちの身のまわりには、地球温暖化やごみの減量など、環境負荷を低減していくために取り組むべきさまざまな課題があります。この機会に環境問題について考えてみませんか。

環境関連図書の展示

図書館で、子どもから大人まで学べる環境問題に関する本を展示します。各図書館で異なる本が楽しめます。

図書館	期間	図書館	期間
中央	6/21(金)～8/14(水)	若葉	7/17(水)まで
花見川	6/1(土)～30(日)	泉分館	6/1(土)～30(日)
花見川団地分館	6/1(土)～30(日)	緑	6/30(日)まで
		美浜	6/1(土)～30(日)
稲毛	6/21(金)～8/14(水)	打瀬分館	7/17(水)まで

問脱炭素推進課 ☎245-5199 FAX245-5557

アニメで学ぶ「STOP! 地球温暖化」

2050年までに脱炭素社会を実現するために、私たちは何ができるでしょうか。

環境のために今すぐできる取り組みを分かりやすく紹介した動画「【アニメで学ぶSTOP! 地球温暖化】～みんなでめざそうカーボンニュートラルな未来～」をYouTubeで公開しています。脱炭素キャラクターのエコ葉と一緒に学びましょう！



千葉市 アニメで学ぶ温暖化 🔍

問環境総務課 ☎245-5234 FAX245-5557

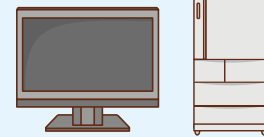
6月は不法投棄防止強化月間 不法投棄をしない！させない！

ごみ出しルールを守らずにごみを道路や空き地に捨てることは不法投棄です。

市では、監視カメラの設置や監視パトロールを行うなど、不法投棄を未然に防ぐための対策を強化しています。ごみを捨てる際は、分別・排出ルールを守り、正しく出しましょう。

家電リサイクル対象品目（エアコン・テレビ・冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機・衣類乾燥機）の処理方法

- 販売店に引き取りを依頼
- 指定引き取り場所に自己搬入



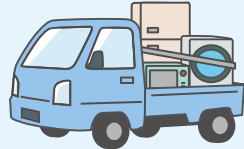
詳しくは、家電リサイクル券センター☎0120-319-640へお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。[家電リサイクル券 🔍]

- 市廃棄物リサイクル事業協同組合☎204-5805に収集を依頼

違法な不用品回収業者に注意してください

軽トラックで巡回して廃家電製品などの不用品処理を請け負う業者や、空き地に拠点を構えて無料回収と看板を掲げている業者は、市の許可を受けておらず、廃棄物の収集や処分を行うことはできません。

こうした業者に回収された廃棄物は、不法投棄される可能性があります。また、悪質な業者から高額な料金を請求されるといったトラブルの要因になります。



私有地内にごみを捨てられないよう対策しましょう

土地の所有者・管理者は、私有地のごみを自らの責任で処理しなくてはなりません。フェンスや、環境事業所・区役所で配布している看板を設置しましょう。また、雑草はごみの目隠しとなりますので、定期的に刈りましょう。

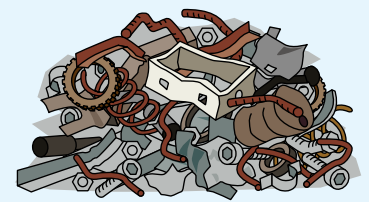
家庭ごみでお困りの場合はご相談ください

ごみの分別・排出方法が分からない場合などは、家庭ごみ相談ダイヤル☎204-5380へお問い合わせください。

問収集業務課 ☎245-5246 FAX245-5477

スクラップヤードへの土地の提供について

土地所有者は、再生資源物の屋外保管場所として土地を賃貸・譲渡する際、スクラップの搬入・搬出先や作業の内容や時間帯を確認し、事業計画に疑わしい点がある場合は、安易に土地を提供しないようにしましょう。また、発生した苦情などに対し、誠意をもって解決に当たらなければなりません。周辺への影響を考慮し、土地を提供する際は十分注意しましょう。



問産業廃棄物指導課 ☎245-5683 FAX245-5477

エコチャレンジに参加しよう

環境に配慮した取り組みに応じて、ちばシティポイントがもらえます。取り組み項目ごとのポイント数や申請方法など詳しくは、[ちばエコチャレンジ 🔍]

申請期間 6月1日(土)～来年2月28日(金)

- 取組項目
- 「わたしのデコ活宣言」をしよう！
 - 環境イベントに参加しよう！
 - EVサポーター制度に登録しよう！ など

「デコ活」とは、「脱炭素につながる新しい豊かな暮らしを創る国民運動」の愛称のことで、脱炭素(Decarbonization)とエコ(Eco)を含む「デコ」と、活動・生活を組み合わせた新しい言葉です！



市脱炭素キャラクター
エコ葉

問脱炭素推進課 ☎245-5199 FAX245-5557

芸術文化新人賞の候補者募集

将来の活躍が期待される芸術家を表彰する、芸術文化新人賞の候補者を募集します。自薦、他薦は問いません。才能あふれる芸術家を推薦してください。詳しくは、[千葉市芸術文化新人賞](#)

対象 次のすべてを満たす個人または団体

- 芸術文化の分野(音楽、演劇、舞踊、美術、文芸など)で活発に活動を展開している
- おおむね5年以上にわたる活動歴がある
- 市内出身・在住・活動拠点を置くなど、千葉市にゆかりがある

受賞区分 新人賞1件まで(副賞50万円)と奨励賞4件まで(副賞10万円)

推薦方法 8月31日(土)消印有効。推薦用紙(ホームページから印刷。文化振興課、区役所総務課などでも配布)を、〒260-8722千葉市役所文化振興課へ郵送。

選考委員会で選考し、結果は全員に12月末ごろ郵送します。

☎文化振興課 ☎245-5961 FAX245-5592

ジェフユナイテッド千葉

ホームタウン千葉市デー

試合への無料招待や子ども参加プログラムなどを行います。ぜひ、この機会にジェフユナイテッド千葉を応援しましょう。

日時 7月14日(日)19:00開始
対ロアッソ熊本

会場 フクダ電子アリーナ

市民無料招待

①ペア観戦チケット(ホーム自由席)

☎市内在住の方 ☎200組400人

子ども参加プログラム

SA自由席チケット付き(③は保護者1人分も)。

②スタジアム見学ツアー

☎15:10~16:10

☎普段は入ることができない試合当日のフクダ電子アリーナのバックヤードを案内します。

☎市内在住の小・中学生と保護者 ☎20組40人

③エスコートキッズ

☎18:50~19:05 ☎選手と手を繋いで入場します。

☎市内在住の小学生 ☎22人

申込方法 6月19日(水)までに、①~③のいずれか1つを選んで、応募フォーム(<https://x.gd/8QPLs>)から。

☎スポーツ振興課 ☎245-5966 FAX245-5592

ジェフユナイテッドファンクラブ(申し込みについて)

☎0570-064-325(平日11:00~18:00)



©JEFUNITED



キッズ入門スポーツ教室

スポーツの基礎知識や基本動作を身につける初心者向けの教室です。

区	会場名	教室名	日時	回数	定員(人)	料金(円)
中央	YohaSアリーナ~本館に、感動を。	バドミントン①	7/22(月)~24(水)・26(金) 10:00~11:30	4	30	800
		卓球①	7/22(月)~24(水)・26(金) 10:00~11:30	4	30	800
		合気道&護身術	7/30(火)~8/2(金) 10:00~11:30	4	30	700
		バドミントン②	8/5(月)~8(木) 10:00~11:30	4	30	800
		バレーボール	8/5(月)~9(金) 10:00~11:30	5	30	600
	青葉の森スポーツプラザ	ソフトテニス	7/29(月)~8/1(木) 9:30~11:00	4	30	900
美浜	真砂コミュニティセンター	ヒップホップダンス	7/16(火)~19(金) 9:15~10:45	4	25	500
	高洲スポーツセンター	卓球②	8/19(月)~22(木) 10:00~11:30	4	30	800
	アクアリンクちば	アイススケート	8/20(火)~22(木) 9:30~10:30	3	50	1,000

対象 市内在住・在学の小学生

備考 アイススケートは別途貸靴代1回400円がかかります。

申込方法 6月15日(土)必着。Eメールで必要事項(15面)を明記して、市スポーツ協会☎sanka@chibacity.spo-sin.or.jpへ。往復はがき(1人1教室1通)を、〒260-0025中央区問屋町1-20千葉市スポーツ協会へ郵送も可。

☎市スポーツ協会 ☎238-2380 FAX203-8936

海辺フォトコンテスト

千葉市の海辺で撮った四季折々の風景、大切な人との時間、豊かな自然や生き物などの写真を募集します。

募集作品 市内の海辺で撮影された写真

入賞賞品 市内の海辺にちなんだ賞品を予定

応募方法 9月16日(祝)までに、Instagramで「#ちばうみフォトコン2024」をつけて投稿。電子申請も可。

詳しくは、[ちばうみ フォトコン2024](#)

☎検見川ビーチフェスタ実行委員会(緑政課内)

☎245-5789 FAX245-5885



シーズン到来！ ブルーベリー摘み

今年もブルーベリーのシーズンがやってきました。市内の農園では、いろいろな品種のブルーベリーが栽培されているので、食べ比べも楽しめます。

摘みたての完熟ブルーベリーを味わってみませんか。

料金や品種など詳しくは、各農園にお問い合わせください。



期 間	農園名	所在地・問い合わせ
6月上旬～8月中旬	B.ベリーファーム 泉の丘	若葉区上泉町648付近 ☎090-8454-9579
6月上旬～8月下旬	かみなり農園	若葉区五十土町23-2 ☎070-8987-2314
6月上旬～9月上旬	ほかりブルーベリー園	緑区平川町2139 ☎070-3516-3939
6月中旬～8月下旬	猪野ナーセリー	若葉区富田町542 ☎090-2635-7552
6月中旬～8月下旬	ドラゴンファーム	若葉区小倉町1458-3 ☎235-3788
7月中旬～8月下旬	浅野フルーツ園	若葉区中野町12 ☎228-1840

*天候により収穫時期がずれる場合や、採れない場合があります。

☎市園芸協会 ☎228-7111 FAX228-5779

月曜日（祝・休日の場合は翌日）休業

千葉市の🍓をつくらべ!

市内ではさまざまな農産物がつくられています。産地ならではの、新鮮で旬の農産物をおいしくたべませんか？

ブルーベリー 旬…6～8月



ブルーベリーには多くの品種があり、味わいもさまざまです。市内ではいくつもの農家がこだわりを持って栽培しています。中には千葉市食のブランド「干」の認定を受けたものもありますので、市内農園をめぐり、食べ比べてみてはいかがでしょうか。

Recipe ブルーベリーのレアチーズケーキ



〈材 料〉5号サイズ（直径15センチの丸型）
 クリームチーズ…140g グラニュー糖…40g
 プレーンヨーグルト…140g
 クラッカー…60g 無塩バター…30g
 ①ブルーベリー…140g ②水…30g
 ③グラニュー糖…40g ④粉ゼラチン…5.5g
 レモン汁…6g



- ①砕いたクラッカーに溶かした無塩バターを入れて混ぜ、型に敷き詰める。
- ②①を鍋に入れて中火にかけ、沸騰したら弱火にして約8分煮てコンポートを作る。粉ゼラチンを水でふやかしておく（②）。
- ③大きめのボウルにクリームチーズを入れて700Wの電子レンジで約30秒温め、グラニュー糖を入れて混ぜ、さらにヨーグルトを入れて混ぜ合わせる。
- ④③を700Wの電子レンジで約30秒温めて溶かし、②に入れて混ぜ合わせる。
- ⑤最後に②で作ったコンポートのうち80gを④に加え混ぜ合わせたら、①の型に流し入れ冷蔵庫で2～3時間冷やして固める。
- ⑥型から出し、8等分にカットして完成。お好みでコンポートの残りを上からかけたり、生クリームやミントの葉を添えてください。

レシピ監修（千葉市つくたべ推進店）＝オーシャンテーブル（中央区中央港1-28-6）久永優花シェフ

☎農政課 ☎245-5758 FAX245-5884

気軽に野菜作りを体験してみませんか

市民農園の利用者を募集します。太陽の下、野菜を育てて、収穫の喜びを味わってみませんか。

各農園の所在地など詳しくは、[千葉市 市民農園](#)

園芸協会市民農園

区	農園名	町名	区画数	料金(円)	区	農園名	町名	区画数	料金(円)
花見川	花見川	天戸町	1	5,000	若葉	高品第3	高品町	1	5,000
	花見川新和	天戸町	6	6,000		多部田	多部田町	68	5,000
	花見川ふれあい	天戸町	2	5,000		鎌池	若松町	2	5,000
	柏井	三角町	9	4,000		わかまつ	若松町	2	4,000
	花見川区門原	長作町	3	6,000	緑	平山	平山町	53	5,000
若葉	若葉ひなた	大草町	10	5,000	小食土	小食土町	12	4,000	
	下田にここに	下田町	40	5,000					

*区画数は3月31日現在のもの。料金は、利用期間中の1区画（12㎡）当たりの金額。

利用期間 6月1日(土)～来年1月31日(金)

対 象 市内在住・在勤の方

付帯施設 トイレ（一部を除く）、水道

申込方法 電話で、市園芸協会へ。FAXも可（必要事項15面のほか、希望区画数を明記）。先着順。



☎市園芸協会 ☎228-7111 FAX228-5779

月曜日（祝・休日の場合は翌日）休業

あすみガーデン市民農園

利用期間 来年2月28日(金)まで

募集区画数 20～40㎡、41～60㎡、61～100㎡、101～116㎡＝各若干数

料 金 1㎡当たり400円

申込方法 電話で、大椎宮農組合・萱野さんへ。先着順。区画面積などは希望に沿えない場合があります。

☎大椎宮農組合・萱野さん ☎294-2550(19:00～21:00)

農政課 FAX245-5884

中田やつ耕園市民農園

利用期間 来年3月31日(月)まで

*4～9月＝7:00～18:00、10月～来年3月＝8:00～17:00

募集区画数 20㎡＝50区画、40㎡＝若干数

料 金 20㎡＝10,470円、40㎡＝20,950円

申込方法 電話で、中田やつ耕園へ。FAX、☎info@nakatapark.comも可（必要事項15面のほか、希望区画面積・区画数を明記）。先着順。

☎中田やつ耕園 ☎228-2251 FAX228-2252

月曜日（祝・休日の場合は翌日）休業

風水害から 身を守る



洪水、内水、高潮、土砂災害、突風などの風水害から身を守るためには、日頃からの備えが大切です。

気象・防災情報を積極的に入手し、適切な判断ができるようにしましょう。

問防災対策課 ☎245-5113 FAX245-5597

災害に備える ～マイ・タイムラインを作る5STEP～

STEP1 ハザードマップを確認しよう

洪水、内水、土砂災害の恐れのある箇所や避難先は、地震・風水害ハザードマップ（WEB版）で確認できます。

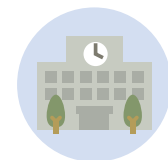
災害時には、アクセス集中により閲覧しづらくなりますので、あらかじめ自宅周辺の危険箇所を確認し、家族や地域で、安全に避難できる避難先や避難経路について日頃から話し合ひましょう。[千葉県 ハザードマップ](#)



STEP2 避難先を事前に決めよう

指定避難所に避難者が集中しないよう、親戚や知人宅、地域の自治会館など、複数の避難先を事前に決めておきましょう。

なお、安全な場所にいる人は避難先に行く必要はありません。



学校



親戚宅



自治会館

STEP3 備蓄品や持ち出し品を準備しよう

災害発生直後は、飲食料や日用品の購入が難しくなります。

災害時に自宅で当面生活ができるように、備蓄品をローリングストックしましょう！

備蓄品チェックリスト

- 食料品 缶詰・レトルト食品など簡単な調理で食べられるもの（1人最低3日分）
- 飲料水 ペットボトル飲料水など（1人1日3リットルを目安）
- 生活用品 携帯トイレ、マスク、消毒液、ウエットティッシュ、体温計、生理用品、使い捨て手袋、歯ブラシ、カセットコンロなど
- 照明、電源 ランタン、乾電池、携帯電話の予備バッテリーなど

持ち出し品チェックリスト

- 貴重品 現金、預金通帳、キャッシュカード、印鑑、健康保険証、運転免許証、マイナンバーカードなど
- 避難用具 懐中電灯、携帯ラジオ、ヘルメット、長靴など
- 衣類 着替え、下着、靴下、スリッパ、タオル、軍手、雨具、防寒具など
- その他 紙皿、紙コップ、割りばし、眼鏡（コンタクトレンズ）、ばんそうこう、包帯、医薬品、常備薬のほか、【上記】備蓄品

*必要に応じて、哺乳瓶、ミルク、離乳食、おむつ、母子健康手帳、持病薬、お薬手帳なども用意しておきましょう。

ローリングストック を知ろう

災害時に自宅で当面生活できるように、日頃から自宅で利用しているものを少し多めに買い置き、日常生活で消費した分を新たに買い足すことで無駄なく備蓄することです。

食料や飲料水などの備蓄品は、最低3日分、できれば1週間分をストックしましょう。

STEP4 気象・防災情報を入手できるようにしよう

千葉県防災ポータルサイト

気象情報、河川水位情報や避難所の開設状況をリアルタイムで更新するなど、防災情報を分かりやすくお伝えしています。[千葉県 防災ポータル](#)

ちばし安全・安心メール

避難指示などの緊急情報をはじめ、防災・防犯情報をEメールで送信します。

登録はentry@chiba-an.jpへ空メールを送信。



空メール

NHKのデータ放送

テレビのチャンネルをNHKに合わせ、dボタンを押すと、避難指示などの災害時緊急情報が表示されます。



Yahoo!防災速報

避難指示などの緊急情報に加えて、地震・豪雨・土砂災害情報などを入手することができます。



アプリダウンロード

コミュニティFMによる災害時の緊急情報の放送

災害時の緊急情報を、コミュニティFM「SKYWAVE FM」（89.2メガヘルツ）を通じて放送します。停電時にも使えるよう、ラジオ本体だけでなく電源（電池）も用意しておきましょう。

電話・FAXによる災害時緊急情報配信サービス

携帯電話やスマートフォンなどによる緊急情報の入手が困難な高齢者や土砂災害警戒区域にお住まいの方などを対象に、ご自宅の固定電話やFAXに災害時の緊急情報を配信します。

詳しくは、防災対策課【上記】へお問い合わせください。

● 集水ますの表面清掃にご協力をお願いします

集水ますの表面に落ち葉やゴミが詰まっていると、雨水が流れ込みにくくなり、道路が冠水しやすくなります。

清掃にご協力をお願いします。

[千葉県 集水ます清掃](#)



問土木事務所

中央・美浜 ☎232-1151 花見川・稲毛 ☎257-8841

若葉 ☎306-0655 緑 ☎291-7121

土木管理課 ☎245-5387 FAX245-5579

● 指定緊急避難場所の災害種別を一部見直しました

指定緊急避難場所の災害種別のうち、洪水と高潮について、千葉県が新たな浸水想定区域を指定したことに基づき、令和6年2月に見直しました。

お近くの指定緊急避難場所の指定状況について、ホームページでご確認ください。

一覧など詳しくは、[千葉県 指定緊急避難場所](#)

STEP5 マイ・タイムラインを作ろう

大雨などで水害や土砂災害の発生リスクが高まっているときに、自分や家族が取るべき防災行動を時系列に整理し、いざというときに慌てず行動できるよう、家族と一緒に考え、自分だけのマイ・タイムラインを作りましょう。記入シートや作成方法は、ホームページからダウンロードできます。[千葉県 マイ・タイムライン](#)

【作成例】
 世帯構成 私(夫)・妻・母(高齢者)
 生活環境 土砂災害警戒区域

マイ・タイムライン（記入イメージ）

STEP 1 自宅の状況を確認 あなたの住んでいる地域は？ <input type="checkbox"/> 浸水想定区域 <input checked="" type="checkbox"/> 土砂災害警戒区域 住んでいる場所の浸水想定深は？ 【原因()】浸水深()】	STEP 2 連絡先・避難経路を決定 どこに避難する？ 候補1 友人宅 【歩いて約 10分】→【土砂災害警戒区域は迂回】 候補2 ○○中学校 【歩いて約 20分】→【	● 家族の連絡先／緊急連絡先 TEL ○○○ - ○○○ - ○○○ (友人) TEL *** - *** - *** (職場) TEL xxx - xxx - xxx (親戚) TEL - - - ()		
[警戒レベル] 取るべき行動 避難情報等	[レベル1] 災害への心構えを高める [レベル2] 自主避難など注意の呼びかけ 自主避難など	[レベル3] 避難に時間がかかる人は危険な場所から避難！ 高齢者等避難	[レベル4] 危険な場所から全員避難！ 避難指示	[レベル5] 災害の発生または切迫！
気象警報、災害情報等	早期注意情報(警報級の可能性) 大雨注意報／洪水注意報	大雨警報／洪水警報	土砂災害警戒情報	
	テレビや気象庁のHPを確認	高潮注意報	高潮警報／高潮特別警報	
	氾濫注意情報	氾濫警戒情報	氾濫危険情報	
行動プラン	天気予報の確認 作成したマイ・タイムラインの再確認 非常用持出袋の確認 家族の今後の予定や居場所を確認 友人宅に避難させてもらうことを依頼	携帯電話の充電 家の雨戸を閉める ハザードマップで安全な経路を再確認 非常用持出品の準備	避難所の開設状況を確認 避難開始(私) → 避難完了(私) 避難開始(母・妻) → 避難完了(母・妻)	避難開始(私) → 避難完了(私) 避難先への通り道にある家に声かけ
地域	近所の人と避難方法を情報交換	隣の高齢者宅に避難の呼びかけ	家族の避難に影響が出ない範囲で	
気象状況(例)	大雨の数日～約1日前	大雨の半日～数時間前	大雨の数時間～2時間前程度	数十年に一度の大雨

命の危険、直ちに安全を確保！

避難する

いつ避難すればいいの？

避難情報などを5段階の警戒レベルとともに伝えています。高齢者など避難に時間がかかる人は警戒レベル3が、それ以外の人は警戒レベル4が出されたら、速やかに避難しましょう。

警戒レベル	取るべき行動	避難情報など
警戒レベル5	命の危険直ちに安全確保	緊急安全確保
警戒レベル4	危険な場所から全員避難	避難指示
警戒レベル3	危険な場所から高齢者らは避難	高齢者など避難
警戒レベル2	避難行動の確認	大雨注意報など
警戒レベル1	心構えを高める	早期注意情報

屋外への避難が困難なときは？

荒天などで屋外への避難が困難な場合は、室内にとどまり、がけと反対側のより高い部屋などへ避難しましょう。

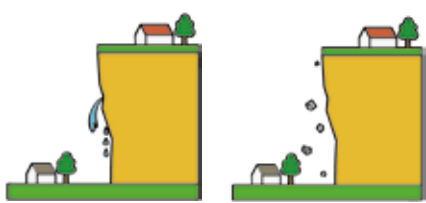


土砂災害の予兆があったらすぐ避難！

自宅周辺に背丈より高いがけがあり、土砂災害の予兆があれば、避難指示などを待たずに、自主避難しましょう。

土砂災害の予兆

- がけから水が吹き出す
- がけからの水が濁る
- がけに亀裂が入る
- 小石が落ちてくる
- がけから音がする



助成や減免制度

雨水貯留槽・浸透ますの設置費用の助成

雨水の貯留や地下浸透により、河川などへの負担を減らし、浸水被害を減らすため、雨水貯留槽・浸透ますの設置費用の一部を助成します。

対象や申請方法など詳しくは、[千葉県 雨水貯留](#)
 問下水道営業課 ☎245-5412 FAX245-5563



防水板の設置費用の助成

住宅などの出入り口に防水板を設置し、浸水被害を軽減します。ホームページで説明動画を公開しています。

対象や申請方法など詳しくは、[千葉県 防水板](#)
 問下水道営業課 ☎245-5411 FAX245-5563



がけ地に近接する住宅の除却・移転費などを助成

がけ崩れなどの危険がある区域内の住宅（危険住宅）を除却し、安全な土地に移転する際の費用の一部を助成します。

令和7年度の申請に関する事前相談を9月30日(月)まで受け付けています。
 対象や申請方法など詳しくは、[千葉県 がけ地移転](#)
 問都市安全課 ☎245-5329 FAX245-5627



急傾斜地崩壊防止工事の実施

急傾斜地の崩壊を防止するため、土地所有者などの全面協力が得られる場合に、県や市が崩壊防止工事を実施します。

工事費の一部については、土地所有者などの負担が必要です。ホームページで説明動画を公開しています。

対象など詳しくは、[千葉県 急傾斜地 対策](#)
 問総合治水課 ☎245-5437 FAX245-5574

もしも床上浸水被害にあったら

床上浸水被害を受けた家屋は、固定資産税・都市計画税の減免の対象になります。

納期限までに、市税事務所資産税課または市税出張所へ申請が必要です。
 詳しくは、家屋がある区を担当する市税事務所資産税課へお問い合わせください。

問市税事務所資産税課
 東部（中央・若葉・緑区）☎233-8145 FAX233-8376
 西部（花見川・稲毛・美浜区）☎270-3145 FAX270-3227



ベイサイドジャズ2024千葉

エリア de ジャズ Live

ジャズの本格的なプロ演奏を身近に体験できるエリア de ジャズ Liveを開催します。

普段ジャズを聴かない方も、ぜひこの機会に、ジャズを楽しみましょう。

日時 7月21日(日)13:30~14:30
会場 イオン稲毛店4階文化ホール
 (稲毛区小仲台1-4-20)
出演 Good Knot Quartet
定員 先着150人
入場料 2,000円(全席自由)。
 就学前児入場不可。



申込方法 電話で、文化センター☎224-8211、市民会館☎224-2431、市男女共同参画センター☎209-8771、若葉文化ホール☎237-1911、美浜文化ホール☎270-5619。

詳しくは、[ベイサイドジャズ千葉](#)

☎市文化振興財団 ☎221-2411 FAX224-8231

世界を魅了し続けるスパニッシュギターヴォーカル

フラメンコギターを中心としたスパニッシュ音楽を哀愁漂うメロディーと情熱溢れるリズムでお届けします。

日時 8月24日(土)13:30~14:30
会場 千城台コミュニティセンター
出演 ジブシーフィエスタ
定員 先着200人
料金 一般500円、小学生以下100円(全席自由)。乳幼児の膝上鑑賞に限り無料



申込方法 6月4日(水)10:00から電話で、文化センター☎224-8211、市民会館☎224-2431、市男女共同参画センター☎209-8771、若葉文化ホール☎237-1911、美浜文化ホール☎270-5619。

☎市文化振興財団 ☎221-2411 FAX224-8231

市長と語ろう会

「新たな時代を切り拓くまちづくり」をテーマに、市長と語ろう会を開催します。

この機会に、市長と意見交換してみませんか。各会場とも同じ内容です。

日時	会場
6月29日(土)14:00~15:00	花見川保健福祉センター
6月29日(土)16:30~17:30	都賀コミュニティセンター
7月6日(土)13:00~14:00	稲毛区役所
7月6日(土)16:00~17:00	美浜区役所
7月20日(土)13:00~14:00	蘇我コミュニティセンター
7月20日(土)16:00~17:00	土気あすみが丘プラザ

定員 各先着30人

申込方法 開催日前週の金曜日までに、電子申請で。広報広聴課へ☎kohokocho.POM@city.chiba.lg.jp・FAX(必要事項15面のほか、希望会場(1人1会場)、参加者全員の氏名・フリガナを明記)、電話も可。

詳しくは、[市長と語ろう会](#)

☎広報広聴課 ☎245-5609 FAX245-5796

夢フィールドで実施！熱中症対策セミナー

気温や湿度が高い日の運動は、熱中症に対して十分に注意する必要があります。市では、日本サッカー協会(JFA)と連携して熱中症対策セミナーを開催します。身近なスポーツを通じて、専門家から熱中症対策のポイントを学びましょう。



市脱炭素キャラクター
エコ葉

日時 6月29日(土)13:00~14:30
会場 JFA夢フィールド(美浜区美浜11)
対象 小学~中学生と保護者
定員 40組
備考 屋外で軽い運動を行いますので、汚れても良い服装で参加してください。

申込方法 6月13日(木)までに電子申請で。

詳しくは、[千葉市 熱中症対策セミナー](#)

☎脱炭素推進課 ☎245-5199 FAX245-5557

千葉市トライアル発注認定事業

中小企業の優れた新商品を募集

市内に主たる事業所を有する中小企業者(個人事業主を含む)の優れた新製品(物品)や新役務(サービス)を市が認定することで販路開拓を支援します。認定商品は、市HPへ掲載、カタログ・PR動画の作成および見本市出展などの販路開拓支援を行います。ぜひ、ご応募ください。



ECOに配慮した古紙製ハンガー

対象 以下のすべてを満たす商品

- ・自ら開発し、市内で自らの製品として製造または販売する製品または役務の主たる部分を自ら提供する役務
- ・申請時点で、販売開始からおおむね5年以内
- ・新規性、独自性、優位性など市場性が見込まれる製品または役務

申請期限 7月31日(水)

申請方法など詳しくは、[千葉市 トライアル発注](#)

☎産業支援課 ☎245-5284 FAX245-5590

資産経営推進委員会委員を募集

資産経営の推進に関する事項について、審議します。

任期 8月1日(木)から2年間

開催予定 年2回程度(平日の日中)

応募資格 応募時点で、市内在住・在勤・在学の方

*市の議員・職員またはほかの附属機関の公募委員は申し込みません。

募集人数 2人(うち1人以上は女性)

報酬 規定により支給

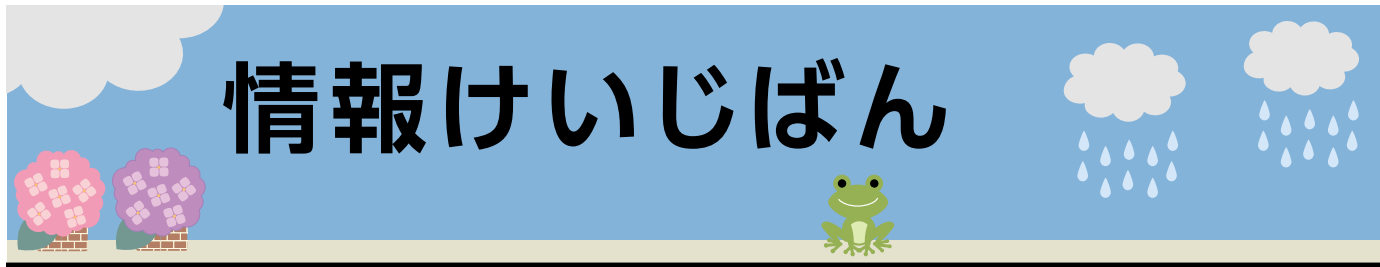
小論文テーマ 市の公共施設の見直しについて考えること(800字程度)

応募方法 7月1日(月)必着。Eメールで、必要事項(15面)のほか、生年月日、性別、職歴、応募理由を明記し、小論文を添付して、資産経営課☎shisankeiei.FIA@city.chiba.lg.jpへ。FAX、郵送または直接持参も可(用紙の様式は自由)。郵送先=〒260-8722千葉市役所資産経営課

選考方法 書類・面接により選考。結果は全員に通知。

詳しくは、[千葉市資産経営推進委員会](#)

☎資産経営課 ☎245-5283 FAX245-5654



情報けいじばん

特に記載のないものは次のとおり

- ・申し込みは1日から受け付け
- ・応募多数の場合は抽選
- ・対象は市内在住・在勤・在学の方
- ・料金は無料

申込方法

必要事項【右記】を明記して、各宛先へ送付してください。
 往復はがきの場合は、返信用の宛先も記入。
 電子申請の場合は、[千葉市 電子申請](#)

必要事項

- ◇催し名 ◇コース名
- ◇希望の日時など
- 代表者の
- ◇氏名・フリガナ
- ◇〒・住所 ◇年齢・学年
- ◇電話番号

一部の施設では、65歳以上の方や障害のある方などを対象に、優待・割引料金があります。市の施設では、ここに掲載した以外にもイベント、教室・講座などの参加者を募集している場合があります。詳しくは、各施設へお問い合わせください。



イベント

加曾利貝塚体験プログラム (加曾利JOMONアカデミア)

6月2日～30日の日曜日・29日(日) 10:00～15:00
 加曾利貝塚博物館土器ドキ縄文ラボ
 日曜日は縄文ゲーム塾（イボキサ碁・縄文将棋）、29日(日)は発掘調査体験と複製体験
 当日直接会場へ
 同館 ☎231-0129 ☎231-4986。月曜日（祝・休日の場合は翌日）休館

都市緑化植物園 花の写真展

6月4日(火)～9日(日)10:00～16:00
 みどりの相談所
 花の写真の展示と撮影のポイントなどの説明
 都市緑化植物園 ☎264-9559 ☎265-6088。月曜日（祝・休日の場合は翌日）休園

昭和の森の催し

- ゲンジボタル鑑賞会**
 6月1日(土)・2日(日)・7日(金)～9日(日) 19:00～20:30
 湿生植物園周辺
 当日直接現地へ。駐車場は第1・2駐車場のみ開放
- 梅の実収穫体験**
 6月1日(土)・8日(日)10:00～12:00。雨天中止
 梅林
 各先着100人
 300円
 当日直接会場へ。長袖・長ズボン・軍手着用
- 自然観察会「水辺の植物や生き物たち」**
 6月9日(日)10:00～12:00
 先着25人
 50円
 集合場所＝9:45までに第2駐車場協東屋
 駐車場＝1時間100円、最大400円
 6月1日(土)9:00から電話で、昭和の森管理事務所 ☎294-3845。☎488-5223も可 (☎を明記)

遊びの王国～CHIBA子ども交歓大会～

6月8日(日)10:00～15:00。雨天の場合、9日(日)に延期
 千葉ポートパーク円形芝生広場
 各種遊びのコーナー、アルティ―リ千葉のコーナー、模擬店など

当日400円（前売300円）
 電話で、市子ども会育成連絡会 ☎247-3050（木曜日のみ）。☎shikoren-chiba@kmf.biglobe.ne.jpも可 (☎を明記)。当日参加も可
 同会 ☎☎247-3050

養育里親説明会

6月9日(日)14:00～15:00
 美浜保健福祉センター
 養育里親制度の説明と個別相談
 6月3日(月)から電話で、NPO法人キアアセット ☎215-7802。☎(「キアアセット千葉」で検索) からも可
 同団体 ☎前記 ☎215-7803

教科書展示会

6月14日(金)～28日(金)（17日(月)を除く）10:00～18:00（木曜日19:00、28日16:30まで）
 文化センター市民サロン
 来年度に小・中・中等教育・高等学校、特別支援学校・特別支援学級で使用する教科書の見本を展示
 教育指導課 ☎245-5981 ☎245-5982

大草谷津田いきものの里自然観察会

6月16日(日)10:30～12:00。雨天中止
 カエルぴよこぴよこ何種類？
 30人
 集合・解散は大草谷津田いきものの里入口広場。帽子・長袖・長靴を着用。小学生以下は保護者同伴
 6月5日(火)必着。電子申請で。☎245-5557・☎kankyohozen.ENP@city.chiba.lg.jp・☎も可 (☎のほか、参加者全員で氏名・フリガナを明記)。郵送先＝〒260-8722千葉市役所環境保全課
 同課 ☎245-5195 ☎前記

こころの健康センターの催し

- 精神障害者家族向け学習会**
 6月17日(月)13:40～16:00
 テーマ＝家族として本人との関わりを学びましょう
- 依存症治療・回復プログラム**
 6月19日(火)、7月3日(水)14:00～15:45
 アルコール、薬物依存症の方
 事前面談あり
- アルコールミーティング**
 6月21日(金)14:00～16:10
 第1部＝話し合い、第2部＝学習会 (☎家族)、座談会 (☎本人)
 お酒の問題で悩んでいる家族と本人
- うつ病当事者の会**
 6月25日(火)13:30～15:00

病気のこと、生活・仕事の悩みなどの語り合い
 うつ病治療中の方
うつ病集団認知行動療法
 9月5日～11月21日の木曜日 14:00～15:30。全12回
 20～65歳で、うつ病の診断で通院治療中の方。要主治医意見書
 6人
 事前面談あり
 ①～④6月3日(月)から電話で、こころの健康センター ☎204-1582。⑤6月20日(木)～8月22日(休)に、申込書（こころの健康センター、保健福祉センター健康課で配布。☎(「千葉県 うつ病集団療法」で検索) から印刷も可) をこころの健康センターに提出
 同センター ☎前記 ☎204-1584

うたともナツメロ青春同窓会

6月20日(木)13:30～16:15
 市美術館講堂
 先着100人
 当日直接会場へ
 NPO法人うたともクラブ ☎090-5785-6652 ☎312-7731

裁判ウォッチング

6月24日(月)～28日(金)12:30～16:00
 弁護士が引率の上、千葉地方裁判所にて刑事裁判を傍聴、刑事裁判の解説や質疑応答
 各5人程度
 集合場所＝県弁護士会館
 6月10日(月)必着。①に②のほか、希望日（複数可）を明記して、〒260-0013中央区中央4-13-9千葉県弁護士会へ
 同会事務所 ☎227-8431 ☎225-4860

地域で守る！防災体験

6月29日(日)13:30～16:00
 松ヶ丘公民館
 地震体験や天ぷら油の発火実験、搬送要領などを通じて防災意識を高め、地域における自助・共助について考える
 自主防災組織や町内自治会などの防災担当者、地域防災に関心のある方
 先着30人
 6月3日(月)から電話で、防災普及公社 ☎248-5378。☎248-7748も可 (☎を明記)

市少年自然の家の催し

- スポーツクライミング体験会**
 6月30日(日)14:00～16:30
 ③メートルまでのボルダリング、⑧ハーネスを着けて9メートル

まで登るトップロープ
 ③歳以上の方、⑧小学生以上で、身長115センチメートル以上、ウエスト52～107センチメートルの方
 各先着35人
 参加者＝高校生以上1,220円、中学生以下750円。同伴者＝高校生以上520円、中学生以下100円

- はじめてのテント泊**
 7月6日(日)13:30～7日(月)10:00。1泊2日
 薪の火でご飯作り、テントを張ってテント泊などキャンプの基本を体験。テント、寝袋、調理器具などは全て貸し出し
 先着12組
 高校生以上5,530円、小・中学生5,000円、3～6歳4,950円、2歳以下800円

- キャンプサイトで自由にテント泊・デイキャンプ!**
 施設の休所日を除く土・日曜日、祝・休日、夏休みなどの長期休業期間。テント宿泊キャンプ＝入所日の13:00～退所日の10:00。デイキャンプ（日帰り）＝10:00～16:00
 テント泊やデイキャンプができるフリーキャンプサイト。器材・食材の持ち込み自由
 中学生以下の子どもを含む家族・グループ
 各先着10区画
 宿泊（テント1泊）＝高校生以上830円、中学生以下300円。
 日帰り（デイキャンプ）＝高校生以上270円、中学生以下100円。
 いずれも、要区画使用料1人100円

詳しくは、市少年自然の家 ☎
 ①当日まで、②6月22日(土)までに電話で、同施設 ☎0475-35-1131。③☎の「キャンプサイト利用案内」を確認後、利用2週間前までに電話で同施設 ☎前記
 同施設 ☎前記 ☎0475-35-1134

下田農業ふれあい館 夏の収穫祭

7月7日(日)9:00～12:00
 若葉区下田町の畑
 夏野菜（トウモロコシ4本、枝豆5株の予定）の収穫体験
 100人
 1口2,000円
 6月14日(金)までに下田農業ふれあい館 ☎から。☎shimodafreai08.10@ec2.technowave.ne.jpも可 (☎を明記)
 同館 ☎237-8011 ☎237-8988

水泳大会

①市選手権水泳大会＝7月14日(日)、②市民水泳大会＝8月4日(日)。いずれも、9:00～16:00
 千葉公園プール
 小学生以上の方
 1種目500円
 申込書は市営プールで配布。市水泳協会 ☎から印刷も可
 ①6月15日(土)・②7月12日(金)必着。申込書を、〒262-0023花見川区検見川町5-2324-7藤代方・千葉市水泳協会へ
 同協会・藤代さん ☎070-6408-5568 (17:00～20:00) またはスポーツ振興課 ☎245-5968 ☎245-5592

フライングディスク交流会

7月28日(日)10:00～12:00
 療育センター本館
 市内在住・在勤で①身体障害者手

帳をお持ちの方、②身体障害者手帳をお持ちでない方(就学前児は保護者同伴)
 ③各8人
 ④動きやすい服装で
 ⑤7月12日(金)までに電話で、療育センターふれあいの家 ☎216-5130。☎277-0291・☎fureai1981@bz04.plala.or.jpも可(※を明記)
 ⑥同施設 ☎☎前記。月曜日(祝・休日の場合は翌日も)、祝・休日休館

ソフトテニスジュニア部門初心者練習会

⑦7月28日(日)9:20~11:00
 ⑧稲毛海浜公園テニスコート
 ⑨小学生
 ⑩40人
 ⑪運動靴(スパイク不可)、ラケット(貸し出し有)
 ⑫200円
 ⑬テニスのできる服装で
 ⑭6月30日(日)までにEメールで、※のほか保護者連絡先、テニス経験の有無を明記して、ちはなジュニアソフトテニスクラブ・菅井さん☎tennis.youko@gmail.comへ。☎090-9380-8448も可
 ⑮同クラブ・菅井さん ☎前記、スポーツ振興課☎245-5592

リアル恐竜ショー恐竜パーク

⑯8月12日(木)12:00~13:00、15:00~16:00
 ⑰市民会館
 ⑱恐竜たちのいる世界をリアルに体験しながら、恐竜にまつわる歴史を学ぶ
 ⑲前売券(全席指定)=3,500円。2歳児以下の膝上鑑賞に限り無料
 ⑳電話で、同会館 ☎224-2431、文化センター ☎224-8211、市男女共同参画センター ☎209-8771、若葉文化ホール ☎237-1911、美浜文化ホール ☎270-5619
 ㉑同会館 ☎前記☎224-2439

教室・講座

動物保護指導センター 地域猫セミナー

㉒6月11日(火)13:30~16:00
 ㉓市役所
 ㉔地域の中で飼い主のいない猫を適正に管理するために必要な知識、取り組み方法について
 ㉕先着20人
 ㉖6月3日(月)から電話で、動物保護指導センター ☎258-7817。☎258-7818も可(※を明記)

マンション新任役員研修会

㉗6月16日(日)13:30~16:30
 ㉘中央コミュニティセンター
 ㉙テーマ=管理組合の運営に必要な基礎知識についての習得
 ㉚先着40人
 ㉛市マンション管理組合協議会会員以外の方300円
 ㉜6月3日(月)から電話で、市マンション管理組合協議会 ☎090-4078-4703。☎279-1552・☎teru_koide@yahoo.co.jpも可(※を明記)

元プロ野球選手が教える「親子野球教室」

㉝6月16日(日)9:00~13:00
 ㉞有吉公園スポーツ施設

㉟講師=大石滋昭さん
 ㊱5歳~小学生と保護者
 ㊲先着30組
 ㊳2,310円
 ㊴電話で、同施設 ☎291-1800
 ㊵同施設 ☎前記☎292-2189

空き家セミナー・相談会

㊶6月22日(土)①セミナー=13:30~15:35、②相談会=15:50~16:30
 ㊷生涯学習センター
 ㊸①空き家の放置リスクと相続、空き家を売却・賃貸するための準備、②弁護士・宅地建物取引士による個別相談
 ㊹先着①40人・②各2組
 ㊺6月3日(月)10:00から電話で、都市安全課 ☎245-5896。☎anzen.URU@city.chiba.lg.jp(※を明記)、HP(「千葉市 空き家セミナー」で検索)からも可
 ㊻同課 ☎前記☎245-5627

こどもの居場所サポーター養成講座

㊼6月23日(日)9:15~12:45
 ㊽市役所
 ㊾子どもたちから信頼され、見守りができる市民ボランティアの養成
 ㊿18歳以上の方
 ①先着50人程度
 ②Eメールで※を明記して、こども企画課☎sankaku@city.chiba.lg.jpへ。☎245-5673、☎245-5547も可

中級古文書講座「江戸時代の村の史料を読む」

㊿6月25日(火)、7月2日(火)・17日(火)・24日(火)・25日(水)・31日(火)13:30~15:30。全6回
 ㊿郷土博物館
 ㊿講師=後藤雅知さん(立教大学文学部教授)
 ㊿古文書をある程度読める方
 ㊿24人
 ㊿詳しくは、HP「郷土博物館 中級古文書講座」で検索
 ㊿6月7日(金)必着。㊿に※を明記して、〒260-0856中央区亥鼻1-6-1千葉市立郷土博物館へ。電子申請も可
 ㊿同館 ☎222-8231☎225-7106。月曜日(祝・休日の場合は翌日)休館

動物保護指導センター 高齢犬の飼い方教室

㊿6月27日(木)13:30~16:00
 ㊿高齢犬を飼うときに必要な知識や、困りごとへの対処法について。動物保護指導センターまたはZoomでのオンライン受講
 ㊿市内在住の方
 ㊿対面=先着25人、オンライン=先着20人
 ㊿6月3日(月)から電子申請で。動物保護指導センターへ ☎258-7817、☎258-7818(※のほか、受講方法を明記)も可

千葉公園蓮華亭 ラベンダーバンドルズ作り体験講座

㊿6月29日(土)10:00~12:00
 ㊿先着30人
 ㊿500円
 ㊿当日直接会場へ(11:00まで受け付け可)
 ㊿中央・美浜公園緑地事務所 ☎279-8440☎278-6287

亥鼻公園いのはな亭庭園文化講座

㊿6月29日(土)13:00~15:30

㊿テーマ=クイズ形式によるポップスの歴史
 ㊿先着20人
 ㊿2,500円
 ㊿和菓子、お茶付き
 ㊿6月3日(月)から電話で、榊塚原緑地研究所 ☎306-8446。☎306-8447(※を明記)、いのはな亭HPも可

南部青少年センターの講座 キッズ・イングリッシュ

㊿6月29日~7月13日の土曜日10:00~11:00。全3回
 ㊿歌・ダンス・ゲームを通して英語に親しむ
 ㊿小学1・2年生(要保護者の送迎)
 ㊿10人
 ㊿6月13日(木)までに電話で、南部青少年センター ☎264-8995
 ㊿同センター ☎前記☎268-1032。月曜日(祝・休日の場合は翌日も)、祝・休日休館

水泳教室

①中・高校・一般(初級クロール・バタフライ)
 ㊿7月2日・16日、8月6日・27日、9月10日の火曜日。クロール=9:30~10:30、バタフライ=10:30~11:30。各全5回
 ②中・高校・一般(初~上級)
 ㊿7月2日(火)~9月20日(金)のうち各全10回。初・中級=金曜日18:40~19:40、中級=火曜日11:30~12:30、上級=木曜日18:40~19:40の3コース
 ③中・高校・一般(水中運動)
 ㊿A7月4日~9月19日の木曜日のうち全10回。B7月4日・18日、8月8日・29日、9月12日の木曜日。全5回。いずれも、10:00~11:00
 ④小学生(初・中級)
 ㊿7月5日(金)~9月22日(祝)のうち各全10回。初・中級=金曜日17:30~18:30、土曜日18:00~19:00、日曜日9:30~10:30の3コース
 ⑤中・高校・一般(初級背泳ぎ・平泳ぎ)
 ㊿7月9日・30日、8月20日、9月3日・17日の火曜日。背泳ぎ=9:30~10:30、平泳ぎ=10:30~11:30。各全5回
 ㊿中央コミュニティセンター
 ㊿①③⑤4,250円、②8,500円、③A8,500円、④7,500円
 ㊿日程・定員など詳しくは、HP「千葉市水泳協会・水泳教室」で検索
 ㊿6月8日(土)必着。㊿に※のほか、泳力を明記して、〒261-0003美浜区高浜1-14-11202佐藤方・千葉市水泳協会へ。HPからも可
 ㊿同協会・佐藤さん ☎090-9851-3128(平日13:00~16:00)、スポーツ振興課☎245-5592

レディースソフトテニス初心者・中級者講習会

㊿7月2日(火)10:00~15:00。雨天中止
 ㊿青葉の森スポーツプラザ庭球場
 ㊿午前講習会、午後練習試合
 ㊿女性
 ㊿先着40人
 ㊿ラケット(貸し出しあり)、テニスシューズ、昼食
 ㊿600円
 ㊿運動のできる服装で
 ㊿6月26日(木)までにFAXで、※のほか、テニス経験の有無を明記して、市レディースソフトテニス協会・佐々木さん☎264-3011
 ㊿同協会・佐々木さん ☎264-3011☎前記

救命講習

①普通救命講習Ⅰ
 ㊿7月2日(火)・7日(日)・17日(水)・25日(木)13:30~16:30=救助救急センター、11日(木)・20日(土)9:00~12:00=セーフティーちば、29日(月)9:00~12:00=若葉消防署、29日(月)13:30~16:30=花見川消防署
 ②普通救命講習Ⅲ(小児・乳児に対するAEDを用いた心肺蘇生法)
 ㊿7月12日(金)9:00~12:00
 ③上級救命講習
 ㊿7月13日(土)・21日(日)9:00~17:00
 ㊿1,320円
 ④上級救命再講習
 ㊿7月14日(日)・22日(月)9:00~12:00
 ㊿上級救命講習を修了した方
 ⑤パパ&ママ救命教室
 ㊿7月27日(土)10:30~11:30、13:30~14:30
 ㊿②~④セーフティーちば、⑤穴川コミュニティセンター
 ㊿各先着①~④5人・⑤5組
 ㊿詳しくは、防災普及公社HP
 ㊿6月3日(月)から電話で、同公社 ☎248-5355。HPからも可
 ㊿同公社 ☎前記☎248-7748

療育センターふれあいの家「友禅染教室」

㊿7月5日(金)10:00~12:00
 ㊿市内在住・在勤の18歳以上で身体障害者手帳をお持ちの方
 ㊿8人
 ㊿2,500円
 ㊿6月21日(金)必着。電話で、療育センターふれあいの家 ☎216-5130。☎277-0291・☎fureai1981@bz04.plala.or.jpも可(※を明記)
 ㊿同施設 ☎☎前記。月曜日(祝・休日の場合は翌日も)、祝・休日休館

未来の科学者育成プログラムジュニア

①自分で実験し、調べることに挑戦してみよう!
 ㊿7月6日(土)9:40~15:30
 ㊿千葉大学教育学部(稲毛区弥生町1-33)
 ②図鑑の使い方講座「植物・昆虫博士になろう!」
 ㊿7月18日(木)10:00~12:00
 ㊿県立中央博物館
 ㊿小学5・6年生
 ㊿①12人程度、②16人程度
 ㊿詳しくは、HP「千葉市未来の科学者育成プログラムジュニア」で検索
 ㊿①6月23日(日)・②30日(日)までに電子申請で
 ㊿生涯学習振興課 ☎245-5958☎245-5992

稲毛ヨットハーバーの教室

①海にでようヨット体験会
 ㊿7月7日(日)9:30~12:00、13:00~15:30
 ㊿小学生以上の方。小学生は保護者同乗
 ㊿各10人
 ㊿1人1,500円



②SUP（スタンドアップパドル）教室

開7月20日(土)9:30～11:30、13:00～15:00
開小学4～6年生と保護者
開各5組10人
開1人3,000円

③監視艇「潮風」体験乗船会

開7月22日(月)・29日(月)13:30～15:00
開小学生と保護者 開各4人
開1人600円

開荒天中止

開6月19日(水)必着。④(①②1教室1通2人まで、③1通4人まで)に④のほか、参加者全員の④を明記して、〒261-0012美浜区磯辺2-8-1稲毛ヨットハーバーへ。開sanka@chibacity.spo-sin.or.jpも可
開同施設 279-1160 279-1575。火曜日(祝・休日の場合は翌日)休館

親子ダンス&アクティビティ

開7月7日(日)14:00～15:30
開ハーモニープラザ
開親子のコミュニケーションとスキンシップを図りながら、楽しく体を動かそう

開ひとり親家庭の親と3歳以上の子ども、寡婦
開40人

開6月27日(水)必着。電子申請で。市ひとり親家庭福祉会 261-9156、boshikai@grace.ocn.ne.jp 可(④を明記)。郵送先=〒260-0844中央区千葉寺町1208-2千葉市ひとり親家庭福祉会

市社会福祉研修センター 社会福祉セミナー

開講義=7月9日(火)13:25～15:00、調理実習=10日(水)～12日(金)9:55～13:00のいずれか1日。全2回

開講義=夏は量より質!?今日から始める夏バテ予防、調理実習=夏バテ防止のバランスごはん

開18人
開600円
開6月3日(月)から電話で、市社会福祉研修センター 209-8841。312-2943 開kensyuu-c@chiba-shakyo.jpも可(④のほか、調理実習の日程は第1・2希望を明記)

創業スクール

開7月13日～8月3日の土曜日10:00～16:00。全4回
開幕張テクノガーデン(美浜区中瀬1-3)

開中小企業診断士による創業計画書の作成サポート、創業経験者の体験談など。後日個別相談あり(希望者のみ)
開30人
開6月14日(金)12:00までに県信用保証協会(開)から
開同協会 239-3281 239-3292

谷津田の自然体験教室「ホテルの数を調査」

開7月16日(火)18:30～20:30。雨天の場合、23日(火)に延期

開大草谷津田いきもの里
開小学3年生以上の方(小学生は保護者同伴)

開15人
開集合・解散は、大草谷津田いきもの里入り口広場。帽子・長袖・長ズボン・長靴(膝下まで)を着用
開7月3日(水)必着。電子申請で。kankyohozen.ENP@city.chiba.lg.jp 245-5557 可(④のほか、

参加者全員の氏名・フリガナを明記)。郵送先=〒260-8722千葉市役所環境保全課
開同課 245-5195 前記

千葉氏ダンボール甲冑作り教室

開7月17日(水)=小中台公民館、22日(月)=花園公民館、25日(水)=土気公民館。いずれも、14:00～16:30。荒天中止

開小学生と保護者
開各25組50人程度

開6月21日(金)必着。応募用紙(市民自治推進課で配布。開「千葉市を美しくする会」で検索)から印刷も可を、〒260-8722千葉市役所市民自治推進課内千葉市を美しくする会へ。245-5155、bikai@city.chiba.lg.jpも可
開同会 245-5138 前記

千葉ポートアリーナの教室

①キッズヒップホップダンス教室
開7月20日～9月28日(8月10日を除く)の土曜日10:00～11:00。全10回

②アルティéri千葉・小学生対象のバスケットボール体験会
開7月28日(日)10:00～11:30、13:00～14:30

開①小学生、②A小学1～3年生・B小学4～6年生
開①25人、②各30人
開①2,800円、②300円

開6月15日(土)必着。④(1人1教室)に④を明記して、〒260-0025中央区問屋町1-20千葉ポートアリーナへ。sanka@chibacity.spo-sin.or.jpも可
開同施設 241-0006 241-0164



ちば司法書士総合相談センター一相談会

開6月1日～29日の土曜日=千葉司法書士会館(美浜区幸町2-1)。7月6日(土)=あかりサロン稲毛(稲毛区稲毛東2-16-1)。いずれも10:00～15:00
開相続、少額訴訟、借金などの相談
開自作した書類の確認は不可
開開催日の2週間前から電話で、ちば司法書士総合相談センター 204-8333
開同センター 前記 247-3998。日曜日、祝・休日休業

生涯現役応援センター&シルバー人材センター出張相談会

開6月4日(火)=イコアス千城台1階フードコート前、6日(水)・25日(火)=イオンマリンピア店4階フードコート側エスカレーター前、11日(火)・27日(水)=イオンスタイル鎌取3階イベントスペース、14日(金)=市役所1階、18日(火)=アリオ蘇我1階サンコートエスカレーター前、19日(水)=イオンモール幕張新都心グランドモール3階ホビーゾーン前。いずれも、10:00～16:00

開就労・ボランティアなど、何かを始めたいシニアの相談窓口
開当日直接会場へ
開生涯現役応援センター 256-4510 256-4507

不妊専門相談

電話相談 090-6307-1122

開6月6日～27日の木曜日15:30～20:00(最終受け付け19:30)
開助産師による相談
開不妊や不育症のほか、性に関することでお悩みの方

面接相談

開6月19日(水)14:15～16:30、27日(水)17:45～20:00

開市役所
開医師と助産師による相談
開不妊や不育症でお悩みの方

開先着3人
開6月3日(月)から電話で、健康支援課 238-9925

開同課 前記 238-9946

行政書士による相続・遺言・成年後見相談

開6月10日(月)=稲毛区役所3階、28日(金)=美浜区役所3階。いずれも、13:00～16:00

開当日直接会場へ。電話相談不可
開県行政書士会千葉支部・樋口さん 306-7277または080-1039-5550 306-7233

こころの健康センターの相談

開①高齢者相談=6月6日(水)10:00～12:00。②アルコール・薬物依存相談=6月10日(月)・19日(水)14:00～16:00。③ギャンブル等依存相談=6月12日(水)・25日(火)13:00～16:00。④思春期相談=6月13日(水)9:30～11:30、21日(金)、7月1日(月)14:00～16:00。⑤一般相談=6月19日(水)10:00～12:00

開①②④⑤専門医、③司法書士または精神保健福祉士による相談
開本人または家族
開各3人

開6月3日(月)から電話で、こころの健康センター 204-1582

開同センター 前記 204-1584

助産師による女性のための健康相談

開6月11日(火)=中央保健福祉センター、24日(月)=稲毛保健福祉センター、25日(火)=若葉保健福祉センター。①②10:00～12:00、③13:30～15:30

開思春期から更年期・妊娠(望まない妊娠も含む)・出産など、女性の体や健康に関する相談
開女性

開6月3日(月)から電話で、各センター健康課・中央 221-2581、稲毛 284-6493、若葉 233-8191
開健康支援課 238-9925 238-9946

くらしとすまい・法律特設相談

くらしとすまいの特設相談
開6月12日(水)10:00～15:00

開相続・遺言、登記、税、不動産取引、建築・リフォーム、土地の境界の相談
開各相談先着8人
開1人30分。電話相談不可

開6月3日(月)9:00から電話で、広報広聴課 245-5609・5298

特設法律相談

開6月22日(土)13:00～16:00
開弁護士による相続・遺言、離婚、交通事故など法律問題全般の相談
開12人
開1人30分。裁判所で訴訟・調停中のもの、電話相談は不可

開6月13日(水)までに電子申請で。同課へ 前記も可

開市役所
開同課 前記 245-5796

消費生活センターの多重債務者特別相談

開6月13日(水)・27日(水)13:00～16:00

開弁護士による相談
開各先着6人
開1人30分程度。相談には債務者本人が来所。家族同伴も可。電話相談不可

開電話で、消費生活センター 207-3000

開同センター 前記 207-3111

分譲マンション相談・アドバイザー派遣

開6月13日(水)=大規模修繕・維持管理・建て替えに関する相談、20日(水)=法律相談など。いずれも、13:30～16:30

開市役所
開相談結果により、現地で助言を行うアドバイザーの派遣も可

開6月3日(月)から前週金曜日までに電話で、すまいのコンシェルジュ 245-5690。245-5691も可(④を明記)

住宅増改築相談

開6月14日(金)10:00～15:00
開さぼーる1階、花見川・若葉・緑・美浜区役所

開増改築や高齢者向けの改造などの相談
開当日直接会場へ

開増改築相談員協議会 285-3003 290-0050

空き家空き地相談会

開6月16日(日)10:00～12:00
開文化センター

開弁護士・司法書士・一級建築士・税理士・土地家屋調査士による、空き家や空き地の処分・解体・相続問題、権利関係などの相談

開先着20人
開6月3日(月)から電話で、日本空き家空地対策協会 307-7688。307-7689 開info@akikyou.or.jpも可(④を明記)

建築相談

開6月16日(日)10:00～15:00
開さぼーる1階

開建築士による住宅の設計・建築・耐震診断などの相談
開当日直接会場へ。電話相談不可

開県建築士事務所協会千葉支部 227-4001

外国人のための法律相談

開6月24日(月)13:00～16:00
開国際交流プラザ

開弁護士による法律相談
開先着4人
開通訳希望者は要事前相談

開6月21日(金)12:00までに電話で、国際交流協会 245-5750
開同協会 前記 245-5751。日曜日、祝・休日休業

難病医師相談(神経・筋難病)

開7月12日(金)13:30～16:00
開市役所

開専門医による個別相談
開パーキンソン病、脊髄小脳変性症、重症筋無力症、多発性硬化症、多系統萎縮症、筋萎縮性側索硬化症などでお悩みの方と家族

先着5人
6月3日(月)から電話で、健康支援課
238-9968
同課前記238-9946

LGBT専門相談

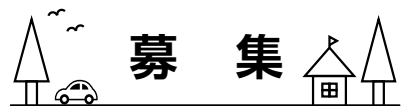
第1月曜日19:00~22:00(最終受け付け21:30)、第3日曜日10:30~13:30(最終受け付け13:00)
日常生活でLGBT当事者や周囲の方が抱える性的指向や性自認に関係する悩みなどの相談。相談専用電話245-5440。LINE相談は、HP「千葉市 LGBT専門相談」で検索
相談日ごと1人1回30分。匿名・通称名での相談可
男女共同参画課245-5060 245-5592

ふるさとハローワークの就活オンライン相談 (Zoom)

木曜日(祝・休日を除く) 13:00~14:20、14:30~15:50
キャリアカウンセラーによる就労・生活支援の相談。職業紹介なし
各先着1人
相談日の4日前までに、Eメールで@を明記して、ふるさとハローワーク事務局 chibashi-fhw@os.tempstaff.jpへ
同事務局 292-8655 221-5518

青少年の悩みごと相談

平日9:00~17:00
学校生活の不応や非行問題、友人関係のトラブルなど20歳未満の青少年の悩みごと。相談先=青少年サポートセンター中央(中央コミュニティセンター内) 245-3700 245-3711、東分室(千城台市民センター内) 237-5411、西分室(市教育会館内) 277-0007、南分室(鎌取コミュニティセンター等複合施設内) 293-5811、北分室(花見川市民センター等複合施設内) 259-1110



WEBアンケートであなたの意見を市政に!

6月1日(土)~10日(月)、HPでWEBアンケートを行います。
テーマ=「オンライン手続」「あなたが使える制度お知らせサービス~For You~」「エシカル消費」「農政推進事業」
抽選で、動物公園の施設割引券などを進呈。詳しくは、HP「千葉市WEBアンケート」で検索
ちばシティポイント対象事業
広報広聴課 245-5298 245-5796

平和の折り鶴 (千羽鶴)

広島、長崎での平和記念(祈念)式典へ平和の折り鶴を送呈します。
提出方法=6月14日(金)必着。〒260-8722千葉市役所市民総務課へ
注意事項=折り紙は7.5x7.5センチメートル以下。必ず千羽鶴の状態でご提出してください(下端部が抜け落ちないよう注意)。名前やメッセージなどを書いた短冊を結び付けることができます。
きぼーる(6月29日(土)~7月9日(火))、生涯学習センター(7月11日(木)~19日(金))で開催する千葉空襲写真パネル展で展示します(全て展示でき

ない場合があります)。
市民総務課 245-5156 245-5155

ティーミーティングの参加団体

7月4日(木)14:00~14:50、23日(火)10:00~10:50
市役所市長室
テーマ=参加団体の活動内容など
各1団体(5~9人)
6月7日(金)必着。Eメールで@のほか、メールアドレス、団体名、活動内容、参加人数、話したいテーマを明記して、広報広聴課 kohokocho.POM@city.chiba.lg.jpへ。電子申請、245-5796、@も可。郵送先=〒260-8722千葉市役所広報広聴課
同課 245-5298 前記

市長と語ろう会(オンライン)

7月9日(火)20:00~21:00
Zoomでのオンライン開催。テーマ=新たな時代を切り拓くまちづくり
対話に参加=10人、視聴のみ=100人
対話参加者で接続テスト希望の方は6月21日(金)17:00までに要連絡。詳しくは、HP「千葉市 市長と語ろう会」で検索
7月2日(火)までに電子申請で、kohokocho.POM@city.chiba.lg.jpも可(@のほか、参加者全員の氏名・フリガナを明記)
広報広聴課 245-5609 245-5796

市営住宅の空き家入居者

一般
申込資格=入居収入基準内の世帯、緊急連絡先を立てられるなどの要件を満たす方
期限付き(子育て世帯向け)
申込資格=一般の要件【前記】に加え、小学生以下の子どもと45歳以下の親のみの世帯の方。入居期限=入居日から10年間
入居予定日=10月1日(火)以降
抽選日=7月30日(火)
申込書=6月25日(火)から、市住宅供給公社、区役所、県住まい情報プラザ(中央区栄町1-16)で配布。同公社HPから印刷も可
7月1日(月)~10日(火)消印有効。申込書と必要書類を、〒260-0026中央区千葉港2-1千葉市住宅供給公社へ。重複申込は無効
常時募集
先着順で入居申し込みができる常時募集を実施中。募集案内は同公社で配布。HPから印刷も可
同公社 245-7515 245-7517

バイサイドジャズ 2024 千葉ジャズコンペティション参加者

プロのミュージシャンが審査し、入賞者には公開会場で演奏をしてもらいます。
審査方法=音源審査、公開審査(音源審査を通過した団体のみ)
応募資格=次の全てに該当する6人以下のジャズグループ(ソロも可)
・8月31日(土)に市民会館で行われる公開審査に参加できること
・未成年の方はエントリーに関して保護者の承諾を得ていること
・学生のみグループは、7月25日(木)時点でメンバー全員が15~25歳の学生であること
公開審査料=グループ1万円、ソロ5,000円(学生は無料)

注意事項=1次審査で提出した音源録音時とのメンバー変更は失格となる場合があります。
申込期限=7月25日(木)必着。申し込み方法など詳しくは、市文化振興財団HPから
同財団 221-2411 224-8231

千葉市民創作ミュージカル 脚本大賞の作品

千葉市民創作ミュージカルで上演する脚本を募集します。大賞に選出した1作品は脚色し、市民が出演者となるミュージカル作品として公開します。
応募条件=以下の条件をすべて満たす作品
・千葉市を舞台にした作品
・未発表で主に現代を設定した作品
・1人1作品とし、日本語で書かれた作品
・出演者数は小学3年生~70歳代の30~40人程度
・上演時間は90分程度
・第三者の著作権、プライバシー権などいかなる権利を侵害していない作品
・公序良俗を乱さず、特定の宗教・政党・政治団体等の支援などをする内容でない作品
受賞=大賞のみ1作品。報酬20万円(所得税・復興特別所得税込み)
申込期限=9月20日(金)必着。申し込み方法など詳しくは、市文化振興財団HP
同財団 221-2411 224-8231

パラソルギャラリー出展者

手工芸品・絵画・陶芸など市民アーティストによる手作り作品の展示やパフォーマンスを行う出展者を募集します。
10月5日(土)・6日(日)10:00~16:00。荒天中止
千葉駅前大通り京葉銀行側歩道
申込期限=6月9日(日)まで。応募条件、申し込み方法など詳しくは、HP「パラソルギャラリー」で検索
パラソルギャラリー実行委員会 080-6257-6962(平日12:00~15:00)
290-3313

市障害者作品展の作品

10月11日(金)~16日(水)
市美術館9階市民ギャラリー
募集作品=書道、絵画、写真、彫刻、和裁、洋裁、編み物、刺しゅう、手工芸、陶芸
市内在住で身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳のいずれかを持ち、作品制作を職業としない方
申込期限=8月23日(金)。作品の規格、申し込み方法など詳しくは、お問い合わせください。
市身体障害者連合会 209-3281 209-3282

Cフェス2024 高校生バンドエントリー

来年2月9日(日)、文化センターで開催する、Cフェスに参加する高校生バンドを募集します。
高校生。グループの場合は、メンバーのうち1人でも県内在住・在学であれば可
10組
10月1日(火)までに、Eメールで@のほか、グループ名、学校名を明記して、市文化振興財団 cfes.zaidan@gmail.comへ
同財団 221-2411 224-8231

昭和の森 ビオトープづくり・花壇ボランティア

ビオトープづくりボランティア
第2・4木曜日の午前
ゲンジボタルの生息地の保全活動、田んぼの整備など
花壇ボランティア
毎週月曜日の午前
園内花壇の季節の花の植え替え、除草、散水などの作業
6月3日(月)から電話で、緑公園緑地事務所 294-2884。294-2869・midori.URP@city.chiba.lg.jpも可(@を明記)



ジェフユナイテッド千葉 試合日程・招待

6月にフクダ電子アリーナで行われるジェフユナイテッド千葉の試合日程をお知らせします。

Table with 3 columns: 日程, 開始時間, 対戦チーム. Rows include 6/1(土) 18:00 フェアアール岡山, 16(日) 19:00 徳島ヴォルティス, 30(日) 19:00 鹿児島ユナイテッドFC

ジェフユナイテッド千葉フクダシートプレゼント

フクダ電子(株)がフクダ電子アリーナで行われる、ジェフユナイテッド千葉のホームゲームに招待します。席はホームコーナー自由席
7月14日(日)19:00開始・対アッソ熊本
市内在住・在学の小・中学生と保護者
40組80人
当選者には試合日のおおむね1週間前までに入場引換券を送付。試合が中止された場合などは、当選無効。詳しくは、HP「ジェフユナイテッド千葉」で検索
6月10日(月)までに、電子申請で
ジェフユナイテッドファンクラブ 0570-064-325、スポーツ振興課 245-5592

千葉ロッテマリーンズ 試合日程

6月にZOZOマリンスタジアムで行われる千葉ロッテマリーンズの試合日程をお知らせします。

Table with 3 columns: 日程, 開始時間, 対戦チーム. Rows include 6/1(土) 14:00 阪神, 2(日) 14:00 阪神, 11(火) 18:00 横浜DeNA, 12(水) 18:00 横浜DeNA, 13(木) 18:00 横浜DeNA, 14(金) 18:00 中日, 15(土) 14:00 中日, 16(日) 14:00 中日, 25(火) 18:00 楽天, 26(水) 18:00 楽天, 28(金) 18:00 オリックス, 29(土) 18:00 オリックス, 30(日) 18:00 オリックス

マリナーズ・インフォメーションセンター 0570-026-226、スポーツ振興課 245-5592

6月2日(日)~8日(土)は危険物安全週間

危険物(ガソリン、灯油など)の安全な取り扱い方法の周知や事業所の安全管理体制の確立と強化を目的に全国一斉に危険物安全週間が実施されます。
危険物防災講習会
6月6日(木)14:30~17:00
セーフティーちば1階講堂
優良危険物取扱事業者・取扱者

の表彰と講演会

☎先着220人

☑当日直接会場へ

☎消防局指導課 ☎202-1667 ☎202-1679

🚶 フリースクールなどへ学習図書

教育みらい夢基金を活用して、フリースクールなどへ学習図書の貸与を行います。

☎市立学校に在籍する児童生徒が通っているフリースクールなど

☎応募方法など詳しくは、お問い合わせいただくか、☎「千葉市教育委員会教育支援課夢基金」で検索

☎教育支援課 ☎245-5935 ☎245-5982

🏡 市街化調整区域で土地の開発・売買などを予定している方へ

農業振興を図るため、農用地区域を指定しています。農用地区域とは、今後相当長期にわたり、農業上の利用を確保すべき土地で、原則として開発行為（農地以外の土地にすることなど）はできません。

農用地区域は、土地の地目が農地（田・畑など）以外の山林や雑種地などでも指定されている場合があります。開発、売買などを予定している場合は事前にお問い合わせください。

☎農地活用推進課 ☎245-5759 ☎245-5884

📄 都市計画道路事業関係図書の縦覧

路線名＝①3・4・29号千葉寺町赤井町線（仁戸名町地区）、3・4・130号加曾利町大森町線（仁戸名町地区）、②3・2・22号大膳野町菅田町線（菅田町1丁目地区）、③3・4・30号南町宮崎町線

縦覧期間＝①②2031年3月31日(月)まで、③2027年3月31日(木)まで

縦覧場所＝道路計画課

☎同課 ☎245-5369 ☎245-5571

🏠 ちばチャリステーション

市内の対象のコンビニエンスストアで、自転車用の空気入れなどを無料で利用することができます。

☎自転車用空気入れ・簡易工具の貸し出し、自転車ラックの利用

☎詳しくは、☎「ちばチャリステーション」で検索

☎自転車政策課 ☎245-5607 ☎245-5571

🏠 感震ブレイカー設置費用の補助

☎簡易タイプ（一般財団法人日本消防設備安全センターが推奨したもの）。補助額は対象経費の2分の1（上限3,000円）

☎次の地域を含む町内自治会。中央区＝旭町、院内2丁目、亀井町、葛城2・3丁目、道場北1丁目、道場南1・2丁目、椿森1丁目、弁天2丁目。花見川区＝検見川町2・3・5丁目、幕張町1～4丁目。稲毛区＝穴川1・2・3丁目、稲毛2・3丁目

☎300世帯程度

☎町内自治会加入世帯の概ね2割以上または10世帯以上の購入・設置が必要です。

☎12月20日(金)までに消防局予防課で受け付け

☎同課 ☎202-1613 ☎202-1669

📍 ちばしウォーキングポイント

1日6,000歩以上のウォーキングを継

続した方へちばシティポイントを付与します。

付与ポイント数＝1日6,000歩で3ポイント。ウォーキングによる健康状態の変化を振り返り、健康づくりを宣言すると100ポイント（3カ月に1回）

参加方法＝スマートフォンでちばシティポイントアプリをダウンロードし、アプリ内の「ヘルスケア」に参加登録。スマートフォンをお持ちでない方は、パンフレット（区役所、保健福祉センター健康課、市内のイオン各店などで配布）に添付の申込はがきでも参加登録可。詳しくは、☎「ちばしウォーキングポイント」で検索

☎ちばしウォーキングサポート事務局 ☎0570-056-132（平日10:00～17:00）、健康推進課 ☎245-5794 ☎245-5659

📷 「千葉市史史料編11近代2」を販売しています

☎市の大正時代から昭和戦中期までの歩みを示す426点の史料を収録。販売場所＝郷土博物館、行政資料室 ☎3,000円

☎同館 ☎222-8231 ☎225-7106。月曜日（祝・休日の場合は翌日）休館

👶 子ども医療費助成受給券の更新手続き

現在お持ちの子ども医療費助成受給券の有効期限は、7月31日(木)です。所得金額などに関する市の調査に同意していない方、第3子以降のお子さんであることが児童手当などの情報から確認できない方など、更新手続きが必要な方には更新書類を発送します。書類が届いた方は、6月28日(金)までに、申請書を保健福祉センターこども家庭課へ郵送などで提出してください。

なお、更新手続きが必要ない方には、8月1日(木)から有効な受給券を7月下旬に発送します。

☎保健福祉センターこども家庭課・中央 ☎221-2149 ☎221-2606、花見川 ☎275-6421 ☎275-6318、稲毛 ☎284-6137 ☎284-6182、若葉 ☎233-8150 ☎233-8178、緑 ☎292-8137 ☎292-8284、美浜 ☎270-3150 ☎270-3291

🏠 団地暮らしを新しくスタートする子育て・新婚世帯を応援！

子育て・新婚世帯、パートナーシップ宣誓をしたカップルが高経年住宅団地へ転居した場合に、中古住宅の購入費用や賃貸住宅の賃料、引越費用、リフォーム費用を補助します。

詳しくは、☎「千葉市団地住替え支援事業」で検索

☎住宅政策課 ☎245-5809・5849 ☎245-5887

📺 庭木・家庭菜園などへの薬剤の使用は控えめに！

害虫などの対策は、捕殺などを優先的に行い、周辺住民の健康や生活環境に影響を与えないよう、薬剤はできるだけ使用しないようにしましょう。また、やむを得ず使用する場合は、次の点に注意しましょう。

- 病害虫が発生した箇所のみ、必要最小限の散布にとどめましょう。
- 風の弱い日や人通りの少ない時間帯を選びましょう。
- 薬剤の使用方法や注意事項を必ず守り、使用前には周辺の方に周知しましょう。

☎環境保全課 ☎245-5141 ☎245-5557



施設

☎308-0511 ☎308-0520 6/17(月)休館

🔬 科学館

入館料＝大人600円、高校生300円、小・中学生100円

プラネタリウム(1番組)＝大人600円、高校生300円、小・中学生100円

☎②同館ミュージアムショップでチケット購入。③6/16(日)まで・⑤10(月)～23(日)に、同館☎から。④6/5(木)必着。同館☎から。☎(1講座1人1通)に☎を明記して、〒260-0013中央区中央4-5-1千葉市科学館へ郵送も可

催し

催し名など	日時・対象・定員など
①青少年のための科学の祭典 第29回千葉大会	6/8(土)・9(日)9:30～15:30 ☎参加方法など詳しくは☎
②プラネタリウム特別投影「フィールアロマ」	6/21(金)・22(土)18:30～19:15 ☎各先着200人 ☎高校生以上800円、小・中学生300円
③夏休み自由研究支援「ふしぎの芽が出る夏休み」関連講座	☎A6/22(土)11:00～12:00、B14:00～15:00、C7/14(日)10:30～12:00、13:30～15:00 ☎A自由研究のテーマを決めてみよう！、C自由研究に役立つmicro:bitの使い方 ☎A小学1～3年生、B小学4～6年生、C小学4年生以上の方（小学生は保護者同伴） ☎A①2人、C各8人
④大人が楽しむ科学教室	知っているようで知らない骨伝導＝7/6(土)、AIとは？：画像認識の仕組み＝7(日)。いずれも13:30～15:00 ☎各30人
⑤「かがく探検隊」千葉市科学館 サマースクール2024	7/13(土)～8/25(日) ☎要常設展入館料 ☎講座の内容など詳しくは☎

👦 クラブ生の募集

☎6/9(日)までに同館☎から

催し名など	日時・対象・定員など
どきどき2024小学生科学教室	6/29～来年1/25の土曜日のうち6回13:00～15:00 ☎小学5・6年生 ☎20人 ☎2,500円

🎓 生涯学習センター

☎207-5820 ☎207-5822

第4月曜日（祝・休日の場合は翌日）休館

☎①③当日直接会場へ。②⑥6/14(金)・⑩30(日)までに、Eメールで☎を明記して、同センター☎manabi.kouza@ccllf.jpへ。④～⑦9(6/14)までに☎(1人1通1講座)に☎を明記して、〒260-0045中央区弁天3-7-7千葉市生涯学習センターへ。☎前記も可

催し

講座・催し名	日時・対象・定員など
①月曜名画座「百万長者と結婚する方法」	6/3(月)10:00～11:40、14:00～15:40 ☎各先着300人
②仕事に活かせるエクセル実践講座	6/22～7/13の土曜日10:00～12:00 全4回 ☎仕事でエクセルを使用している方 ☎16人 ☎USBメモリ
③木曜名画座「ビバ！マリア」	6/27(木)10:00～12:00、14:00～16:00 ☎各先着300人
④ボランティアによるスマホ教室～ネット検索をやってみよう～	6/28(金)13:00～15:00（1人40分程度） ☎スマートフォン初心者の方 ☎6人 ☎スマートフォン
⑤ちばシニア塾「ものがたりを楽しもう」	7/2～16の火曜日13:30～15:30（2日は14:00～15:30）全3回 ☎60歳以上の方 ☎男女各25人
⑥ワード入門	7/5～26の金曜日10:00～12:00 全4回 ☎パソコンで文字入力ができる方 ☎16人 ☎USBメモリ ☎1,320円
⑦気象防災アドバイザーに聞く「気象災害から命を守るには！」	7/6(土)・13(日)10:00～12:00 全2回 ☎30人
⑧16ミリ映写機操作講習会	7/7(日)13:00～16:30 ☎18歳以上の方（高校生不可） ☎10人
⑨4日で完成！はじめての動画	7/9～30の火曜日13:30～16:30 全4回 ☎パソコンで文字入力ができる方 ☎10人 ☎USBメモリ
⑩スクラッチ入門～基礎編～	7/27(土)・28(日)10:00～12:00、13:30～15:30 ☎簡単なパソコン操作ができる小学3～6年生 ☎各10人

🎉 まなびフェスタ参加団体募集

☎12/7(土)・8(日) ☎生涯学習センター

☎市内で1年以上活動している、講座やワークショップ実施団体。または、市内を中心に演奏活動などを行い、ステージ発表を希望する団体

☎各20団体程度

☎6/30(日)必着。申込書(同センターで配布。☎から印刷も可)を〒260-0045中央区弁天3-7-7千葉市生涯学習センターへ郵送。☎manabi.kouza@ccllf.jpも可

特に記載のない場合は、●申し込みは1日から受け付け ●応募多数の場合は抽選 ●対象は市内在住・在勤・在学の方 ●料金は無料
申込時に記載する必要事項は15面参照。

公民館

講座

受付時間は特に記載のない限り9:00~17:00。直接来館も可

区	館名	講座・催し名	日時・対象・定員・申込方法など
中央	生浜公民館 ☎263-0268 FAX263-0907	初めての陶芸教室	6/22・29、7/13・20・27、8/3の土曜日10:00~12:00 全6回 対象 成人(陶芸初心者の方) 定員 16人 料金 1,000円 ④6/2(日)~10(月)必着。⑤に⑥を明記して、〒260-0813中央区生実町67-1生浜公民館へ
	葛城公民館 ☎222-8554 FAX222-1453	フランスの文化と歴史	6/10~24の月曜日14:00~15:30 全3回 対象 成人 定員 16人 ④6/5(木)までに電話で
	川戸公民館 ☎265-9256 FAX265-4372	癒しの健康ヨーガ教室	6/16(日)10:00~12:00 対象 成人 定員 12人 持ち物 ヨガマット(持っていない場合は要相談) 備考 通院中などの方は、かかりつけ医にご相談の上、ご参加ください。 ④5/30(木)~6/6(木)に電話で。同館HPからも可
	新宿公民館 ☎243-4343 FAX243-3972	「すてきにエコクラフト」~紙バンドで持ち手つきカゴづくり~(横27cm×高さ14cm×奥行20cmほど)	6/26(水)9:30~12:30 対象 成人 定員 15人 持ち物 ハサミ、木工用ボンド、ウェットティッシュ、定規(20~30cm)、筆記用具、洗濯ばさみ20個程度 料金 500円 ④5/28(水)~6/4(水)に電話で
	末広公民館 ☎264-1842 FAX264-3746	女子力向上!浴衣着付けレッスン	7/13(土)・20(土)10:00~12:00 全2回 対象 16歳以上の女性の方 定員 8人 持ち物 浴衣一式 ④6/12(水)~18(水)に電話で
	椿森公民館 ☎254-0085 FAX254-1285	オンライン「もっと知りたい千葉の酒」	6/18(水)13:30~15:30 対象 先着20人 備考 オンライン中継される講座の映像を視聴 ④6/2(日)から電話で
	星久喜公民館 ☎266-4392 FAX266-4981	初めての水彩画	6/18~7/9の火曜日13:30~15:30 全4回 対象 成人 定員 15人 持ち物 スケッチブック、鉛筆、消しゴム、絵具、筆 ④6/2(日)~10(月)に電話で。⑤oubo.hoshiguki@ccllf.jpも可(⑥を明記)
	松ヶ丘公民館 ☎261-5990 FAX263-9280	スマホ活用講座~インターネットと地図アプリの活用法/災害時の情報収集~	6/20(木)・27(木)13:00~15:00 全2回 対象 成人 定員 12人 持ち物 スマートフォン ④6/2(日)~8(土)に電話で。同館HPからも可
	宮崎公民館 ☎263-5934 FAX263-4904	パラスポーツカフェ「パラリンピアンと話そう!」	7/27(土)10:00~12:00 対象 小学生 定員 先着20人 持ち物 自分の飲み物とおやつ 備考 小学1・2年生は保護者同伴 ④6/15(土)から同館HPで
	朝日ヶ丘公民館 ☎272-4961 FAX271-6994	アートフラワー講習 秋色のガーベラ	6/30(日)13:30~15:30 対象 小学生 定員 10人 持ち物 ハサミ、エプロン、ハンドタオル、持ち帰り用袋(お持ちの方は筆、パレット) 料金 500円 備考 小学1・2年生は保護者同伴 ④6/2(日)~8(土)に電話で
花見川	検見川公民館 ☎271-8220 FAX271-9319	大人が楽しむお話し会「耳で聴く読書・紙芝居・唱歌・手遊びで楽しく」	6/26(水)10:30~11:30 対象 成人 定員 25人 ④6/2(日)~8(土)に電話で。同館HPからも可
	横橋公民館 ☎259-2958 FAX259-6431	サークル体験会「茶道」	6/18(水)10:00~12:00 対象 成人 定員 5人 ④6/5(木)までに電話で。同館HPからも可
	こてはし台公民館 ☎250-7977 FAX250-1992	千葉市科学館 出張ワークショップ「レゴのロボットでセンターを使いこなそう」	6/22(土)10:00~11:30 対象 小学4年生以上の方 定員 8人 備考 小学4年生は保護者同伴。小学5年生以上の保護者も見学・同伴可 ④6/2(日)~9(日)に電話で。同館HPからも可
	さつきが丘公民館 ☎250-7967 FAX286-6469	人生100年時代のマネープラン「人生設計、マネープランを共に」	6/25(水)10:00~12:00 対象 成人 定員 40人 ④6/10(月)~16(日)に電話で。同館HPからも可
	花見川	長作公民館 ☎258-1919 FAX286-6449	子育て応援講座 ①スポーツにおける食事について ②親子ゆかた着付け教室
花見川	花園公民館 ☎273-8842 FAX271-0370	くらしに活かすアロマ教室「虫除けスプレー作り」	6/29(土)10:00~11:30 対象 成人 定員 12人 料金 700円 ④6/3(月)~9(日)に電話で。同館HPからも可
	花見川公民館 ☎257-2756 FAX286-0185	茶道体験教室	6/16(日)10:00~12:00 対象 成人 定員 10人 持ち物 足袋または白い靴下 料金 600円 ④6/3(月)までに電話で
稲毛	幕張本郷公民館 ☎271-6301 FAX271-0881	スパイスカレー作り	6/28(金)10:00~13:00 対象 成人 定員 16人 持ち物 エプロン、三角巾、布巾2枚、マスク、上履き、筆記用具 料金 1,200円 ④6/3(月)~9(日)に電話で
	稲毛公民館 ☎243-7425 FAX243-3962	おとなのための健康体操	6/19(水)・26(水)13:30~15:30 全2回 対象 成人 定員 15人 持ち物 上履き、フェイスタオル、筆記用具 備考 体操ができる服装で(スカート不可) ④6/2(日)~5(水)に電話で
	草野公民館 ☎287-3791 FAX287-3672	最適なマイライフ&エンディングを考えよう	7/9(水)13:30~15:00 対象 成人 定員 20人 ④6/2(日)~12(水)に電話で
	黒砂公民館 ☎241-2811 FAX247-1931	そば打ち体験会(試食有)	6/22(土)・29(土)9:30~12:00 全2回 対象 成人 定員 12人 持ち物 エプロン、三角巾、持ち帰り用容器 料金 2,000円 ④6/2(日)から6/7(金)に電話で
	小中台公民館 ☎251-6616 FAX256-6179	鉄オタ先生が語る歴史講座「発展期に消えた鉄道」	6/9(日)10:00~12:00 対象 成人 定員 34人 ④6/4(水)までに電話で
	山王公民館 ☎421-1121 FAX423-0359	ぬり絵セラピー	6/29(土)10:00~12:00 対象 成人 定員 10人 持ち物 24色以上の色鉛筆またはクレヨン 料金 300円 ④6/13(木)~19(水)に電話で
	千草台公民館 ☎255-3032 FAX255-3682	大正琴にトライしよう	6/19~7/3の水曜日13:00~14:30 全3回 対象 成人 定員 10人 ④6/2(日)~8(土)に電話で
	都賀公民館 ☎251-7670 FAX284-0627	夏休み子どもプログラム「手話」を楽しく体験してみよう!	8/1(木)10:00~11:30 対象 小学生 定員 10人 ④6/2(日)~7/10(水)に、Eメールで⑥を明記して、同館⑤oubo.tsuga@ccllf.jpへ。同館HPからも可
	轟公民館 ☎251-7998 FAX285-6301	ミュージカル「夢よいつまでも」キャスト募集	6/23~8/25(7/28、8/11を除く)の日曜日13:00~17:00 全8回 対象 小学生~60歳の方 定員 30人 料金 1,000円 ④6/2(日)~15(土)に電話で。同館HPからも可
	緑が丘公民館 ☎259-2870 FAX286-6442	はじめる前に聞きたい「スマホのキャッシュレス決済」	6/27(木)10:00~12:00 対象 成人 定員 15人 持ち物 筆記用具 ④6/5(水)~12(水)に電話で。⑤oubo.midorigaoka@ccllf.jpも可(⑥を明記)
若葉	大宮公民館 ☎265-2284 FAX265-6948	ビーズ手芸教室	7/9(水)10:00~12:00 対象 成人 定員 20人 料金 500円 ④6/18(水)~25(水)に電話で。⑤oubo.omiya@ccllf.jpも可(⑥を明記)
	加曾利公民館 ☎232-5182 FAX232-6408	親子講座「親子で紙や布を使って遊ぼう」	6/18~7/2の火曜日10:00~11:30 全3回 対象 1歳6カ月~3歳児と保護者 定員 5組10人 料金 500円 備考 動きやすい服装で ④6/7(金)までに電話で。⑤oubo.kasori@ccllf.jpも可(⑥を明記)
	桜木公民館 ☎234-1171 FAX234-1172	かんたん足裏健康ケアを体験しよう	6/24(月)10:00~12:00 対象 成人 定員 16人 ④6/2(日)~6(木)に電話で
	更科公民館 ☎239-0507 FAX239-0569	シニアライフ講座	7/20(土)10:00~12:00 対象 成人 定員 30人 ④6/2(日)~30(日)に電話で
	白井公民館 ☎228-0503 FAX228-6168	オンライン講座 はじめての資産運用と新NISA	6/22(土)13:00~15:00 対象 成人 定員 20人 ④6/2(日)~17(月)に電話で

☎=日程・時間 ④=場所 ⑤=内容 ⑥=対象 ⑦=定員 ⑧=持ち物 ⑨=料金 ⑩=備考
⑪=申込方法 ⑫=問い合わせ ⑬=はがき ⑭=往復はがき HP=ホームページ ⑮=必要事項(15画)
⑯=くらし・地域 ⑰=健康・福祉 ⑱=子育て・教育
⑲=魅力・観光 ⑳=その他

区	館名	講座・催し名	日時・対象・定員・申込方法など
若葉	千城台公民館 ☎237-1400 FAX237-1401	千葉市美術館連携講座～初めての美術館探検～	7/27(土)10:00～12:00 対象小学生と保護者 定員10組 要筆記用具 要市美術館に現地集合・解散 ☎6/30(日)必着。☎に☎を明記して、〒264-0004若葉区千城台西2-1-1千城台公民館へ。同館HPからも可
	みつわ台公民館 ☎254-8458 FAX254-3135	わーい！パパといっしょに遊ぼう	7/6(土)10:00～11:30 対象1～3歳児と父親 定員先着8組 ☎6/2(日)から電話で
	若松公民館 ☎231-7991 FAX231-0798	未経験者歓迎！正宗太極拳サークル体験会	6/11～25の火曜日15:00～17:00 全3回 対象成人 定員10人 ☎6/4(火)必着。☎に☎を明記して、〒264-0021若葉区若松町2117-2若松公民館へ。同館HPからも可
緑	越智公民館 ☎294-6971 FAX294-1931	アートフラワー教室「私色のカラーを作ろう！」	6/20(木)13:30～16:00 対象成人 定員10人 要ハサミ、エプロン、ハンドタオル、持ち帰り用袋 定員800円 ☎6/2(日)～8(土)に電話で
	おゆみ野公民館 ☎293-1520 FAX293-1521	津軽三味線じょんがら演奏会	6/22(土)10:30～12:30 定員50人 ☎6/2(日)～10(月)に電話で
	椎名公民館 ☎292-0210 FAX292-4631	世界遺産入門とヨーロッパの世界遺産「四都物語」	7/21(日)・28(日)13:30～15:30 全2回 対象成人 定員20人 ☎6/15(土)までに電話で。同館HPからも可
美浜	土気公民館 ☎294-0049 FAX294-4233	わらべうたと絵本を楽しむ会	6/27(木)11:00～11:30 対象乳幼児と保護者 定員先着10組 ☎当日直接会場へ
	誉田公民館 ☎291-1512 FAX292-7487	そば打ち体験教室	6/23(日)・30(日)9:30～13:00 全2回 対象成人 定員8人 要エプロン、三角巾、マスク、筆記用具 定員3,000円 ☎6/5(水)～11(火)に電話で
	磯辺公民館 ☎278-0033 FAX278-9959	知って得する暮らしの情報「子育て世代の教育費と貯蓄」	6/29(土)10:00～12:00 対象成人 定員30人 ☎6/15(土)までに電話で。☎oubo.isobe@ccllf.jpも可 (☎を明記)
美浜	稲浜公民館 ☎247-8555 FAX238-4176	鉄オタ先生が語る鉄道貨物-京葉線と武蔵野線を中心に-	7/12(金)14:00～16:00 対象成人 定員50人 ☎6/14(金)必着。☎に☎を明記して、〒261-0005美浜区稲毛海岸3-4-1稲浜公民館へ。☎oubo.inahama@ccllf.jpも可
	打瀬公民館 ☎296-5100 FAX296-5566	明日から実践できる眉メイクレッスン～あなたに似合う素敵な眉にしませんか～	6/26(水)10:00～12:00 対象成人 定員10人 要手鏡、眉メイク一式、口紅、チーク ☎6/4(火)～10(月)に電話で。同館HPからも可
	幸町公民館 ☎247-0666 FAX238-4153	親子ボッチャ体験教室	6/30(日)10:00～12:00 対象小学生と保護者 定員10組 ☎6/2(日)～12(水)必着。☎に☎を明記して、〒261-0001美浜区幸町2-12-14幸町公民館へ。☎oubo.saiwaicho@ccllf.jpも可
	高浜公民館 ☎248-7500 FAX248-6851	初めてのピラティス～しなやかに動ける身体を目指すセルフケア～	6/18(火)・25(水)10:45～12:15 全2回 対象成人 定員15人 要手拭い ☎6/2(日)～10(月)に電話で。☎oubo.takahama@ccllf.jpも可 (☎を明記)
	幕張西公民館 ☎272-2733 FAX271-8944	シニアのためのスマホ講座①～入門編～	6/26(水)10:00～12:00 対象60歳以上の方 定員20人 ☎6/2(日)～10(月)に電話で。同館HPからも可
	子育ておしゃべりタイム	☎10:00～12:00 対象子育て中の方・妊婦およびパートナー（子ども同伴可） ☎当日直接会場へ（時間中出入り自由）	

区	日程	館名	問い合わせ	区	日程	館名	問い合わせ
中央	6/12(水) 19(木) 26(水)	松ヶ丘公民館 末広公民館 生浜公民館	松ヶ丘公民館 ☎261-5990	若葉	6/13(木) 27(木)	若松公民館 みつわ台公民館	千城台公民館 ☎237-1400
	6/12(水) 26(水)	幕張公民館	幕張公民館 ☎273-7522	緑	6/12(水) 24(月)	おゆみ野公民館 誉田公民館	誉田公民館 ☎291-1512
花見川	6/ 3(月) 7(金) 12(水)	草野公民館 稲毛公民館 小中台公民館	小中台公民館 ☎251-6616	美浜	6/20(木)	高浜公民館	稲浜公民館 ☎247-8555

花の美術館 ☎277-8776 FAX277-8674

☎6/5(水)までに電話で。同館HPからも可

教室名	日時・定員・料金など
眠りの質を上げるハーブの話（ピロ一ミストやハーブティーづくり）	6/9(日)10:30～13:00 要稲毛記念館映写室 定員20人 定員5,000円
草木染 Tシャツにバンドルダイ（季節の花々を布に映し出す染色方法）	6/22(土)13:00～16:00 要稲毛海浜公園 定員10人 定員4,500円
多肉植物の寄せ植え	6/29(土)13:30～15:30 定員20人 定員4,000円

ふるさと農園 ☎257-9981 FAX258-1024

月曜日（祝・休日の場合翌日）休園

☎6/10(月)必着。☎（1講座1人1通）に☎を明記して、〒262-0011花見川区三角町656-3千葉市ふるさと農園へ。☎furusato@myfarm.co.jpも可

講座・教室名	日時・定員・料金など
農業講座「初めての寄せ植え」	6/13(木)9:30～12:00 定員18人 定員3,200円
季節野菜有機栽培講習	6/15(土)10:00～12:00 定員24人 定員300円
自分でお米を作ろう！～バケツ稲作り～	6/16(日)10:00～12:00 対象小・中学生 定員24人 定員500円
季節野菜有機栽培講習	6/22(土)10:00～12:00 定員24人 定員300円
千の繋がりマルシェ	6/30(日)10:00～15:00

男女共同参画センター ☎209-8771 FAX209-8776

月曜日、祝・休日休館

☎託児あり。申し込み時に申し出（対象1歳6カ月以上の就学前児）

☎①③④Eメールで☎を明記して、①は6/15(土)までに同センター☎sankaku@f-cp.jpへ。☎209-8771も可。②開催日前日までに電話で、同センター☎209-8775

講座名	日時・定員など
①ビジネスで活用できるChatGPT基礎講座	7/12(金)10:00～15:00 対象広報販促に携わる女性 定員15人
②女性のためのキャリア相談	7/13(土)、8/10(土)、9/14(土)14:00～14:50、15:00～15:50 対象働き方、キャリアアップ、転職などの相談 対象女性 定員各先着1人
③しごと応援シリーズvol.2 ひとめでわかる資料作りのコツ	7/20(土)14:00～16:00 対象文化センター 対象WordやPowerPointで資料作りの経験がある方 定員先着20人
④まずは大人がアップデート、包括的性教育とは？	7/30(火)14:00～16:00 対象南部青少年センター 定員先着30人

いきいきプラザ・センター

対象市内在住の①～③⑤～⑦60歳以上の方・④60歳以上の方と小学生

☎6/1(土)9:30から直接各プラザ・センターへ。電話、FAX（☎を明記）も可

講座名	日時・内容・定員など
中央いきいきプラザ ☎209-9000 FAX209-9006	
①松ヶ丘歌声集会	6/30(日)13:30～15:00 定員先着60人
蘇我いきいきセンター ☎264-6966 FAX264-6967	
②健康フェスティバル（事前予約制）	6/23(日)9:30～11:30、13:00～15:00 対象骨密度・体組成測定、健康相談など 定員各先着50人
花見川いきいきセンター ☎286-8030 FAX286-8031	
③健康フェスティバル（事前予約制）	6/20(木)9:15～11:30、13:00～15:30 対象骨密度・血管年齢測定、健康相談など 定員各先着40人
④出張科学教室～保冷剤をつくろう～	6/29(土)10:00～11:00 対象自分で保冷剤を作り、身近な科学を体験してみよう 定員先着15人 要ハンカチ、マイバッグ
さつきが丘いきいきセンター ☎250-4651 FAX250-4652	
⑤健康フェスティバル（事前予約制）	6/28(金)9:30～15:30 対象身体測定、骨密度・血流測定、健康相談など 定員先着90人 要上履き
美浜いきいきプラザ ☎270-1800 FAX270-1811	
⑥健康フェスティバル（事前予約制）	6/16(日)9:30～11:30、13:15～15:15 対象骨密度・体組成・血管年齢などの測定 定員各先着50人
⑦てつまるの「楽しみながら強くなる！脳トレ体操」	6/17(月)、7/1(月)13:00～14:00、6/17(月)、7/1(月)14:30～15:30 各全2回 定員各先着20人

TIPSTAR DOME CHIBA（千葉競輪場）

公営事業事務所 ☎251-7111 株JPF FAX050-3512-3840

PIST6Championship（千葉市営競輪）レース日程

☎入場には会員登録・チケットが必要です（当日会場でも登録可）。


なお、一般観戦席への入場は無料です（一部開催を除く）。

レース名	日程	レース名	日程
千葉市営競輪第3回第1節	6/10(月)・11(火)	千葉市営競輪第3回第3節	6/24(月)・25(火)
千葉市営競輪第3回第2節	15(土)・16(日)	千葉市営競輪第3回第4節	29(土)・30(日)

特に記載のない場合は、●申し込みは1日から受け付け ●応募多数の場合は抽選 ●対象は市内在住・在勤・在学の方 ●料金は無料
申込時に記載する必要事項は15面参照。

6月は食育月間

おいしいね、たのしいね、たべるってだいじだね

食べることは、私たちが生きていくためにとても大切なことです。日々の忙しさの中で、食べることの大切さを忘れていませんか？この機会に、食べることについて考えてみましょう。詳しくは、[千葉市 食育](#) 
☎健康推進課 ☎245-5794 ☎245-5659



食育ってなに？

食に関する正しい知識と選ぶ力を身に付け、心身の健康や、豊かな人間性を育むことです。

食に対する学びを深めることは、人生を生きていくための力を育むことにつながります。

市では、子どもから大人まで一人ひとりが食を大切に、健全な食生活を送れるよう「第4次千葉市食育推進計画」を策定し、5つの分野の取り組み【右記】を皆さんに実践してもらえるよう、食育の推進をしていきます。

食育を通じて得られるもの

- ・食を通じたコミュニケーションやマナー、あいさつなどの社会性が身に付く
- ・規則正しい食生活や栄養バランスの取れた食事で、健康な体がつくられる
- ・自然の恵みへの感謝や伝統的な食文化への理解を深めることができる など



家庭などで

- ・家族や友人と食卓を囲んで、楽しく食事をしよう
- ・朝ごはんをしっかり食べて、規則正しい生活リズムをつくろう
- ・非常時でも健全な食生活を送れるよう、ローリングストック*を活用しよう
- *日常生活で食料を消費しながら備蓄すること



学校などで

- ・みんなで協力して食事の準備や後片づけをしよう
- ・調理の授業や栽培体験を通して、食の楽しさを実感しよう



食の安全に関して

- ・食品の安全に関する知識を持ち、判断できる力を身に付けよう
- ・食材・調理器具の衛生的な取り扱いを身に付けよう

持続可能な社会をつくるために

- ・千葉市産の農産物を選び、地産地消に取り組もう
- ・和食、行事食、郷土料理、家庭料理など、食文化への理解を深め、未来につなげていこう
- ・食品ロスの削減に取り組もう



千葉の郷土料理 太巻きずし

食育を学び、深めるために

- ・家族や友人と食について話してみよう
- ・食に関するイベントや料理教室に参加してみよう

参加者募集！食育推進員養成講座を開催します

栄養・食生活の講話と調理実習を通じて食について学び、地域の方々へ広めるボランティア活動をしませんか。

保健福祉センターや公民館などで活動し、幅広い世代に食の大切さや食文化を伝えます。



日時 10月～来年2月10:00～15:00 全5回
*日程は各区で異なります。

会場 お住まいの区の保健福祉センターおよび市役所
対象 市内在住で、継続して活動できるおおむね70歳未満の方
定員 各会場10人程度(面談により選考)
備考 別途、調理実習費がかかります。

申込方法 7月31日(水)までに電話で、お住まいの区の保健福祉センター健康課へ
☎保健福祉センター健康課

中央 ☎221-2582 FAX221-2590 花見川 ☎275-6296 FAX275-6298
稲毛 ☎284-6494 FAX284-6496 若葉 ☎233-8714 FAX233-8198
緑 ☎292-2630 FAX292-1804 美浜 ☎270-2221 FAX270-2065

地産地消で千葉市の食を盛り上げよう

千葉市産の新鮮で旬な農作物のほか、食のブランド「千」認定品を販売するイベントを開催します。



日程 6月22日(土)・23日(日)
会場 JA千葉みらい農産物直売所しよいか〜ご千葉店(若葉区小倉町871番地)

食育パネル展を開催します

栄養バランスや地産地消、食品ロスなどについて考えるきっかけに、ぜひお越しください。



日程 ①6月14日(金)～28日(金)
②6月17日(月)～24日(月)
会場 ①生涯学習センター
②市役所1階





6月1日 千葉開府の日

■千葉のまちの始まりと千葉開府900年

「千学集抜粋」の記述によると、1126年（大治元年）6月1日に千葉常重が現在の中央区亥鼻付近に本拠を定めてまちが成立したとされており、市ではこの日を「千葉開府の日」としています。千葉のまちと、2026年（令和8年）に迎える「千葉開府900年」への関心を皆さんに高めてもらうために記念事業を開催するなど、市を挙げて盛り上げていきます。



千葉のまちとしての歴史は長く、平安時代にまで遡ります。6月1日の千葉開府の日に関連し、まちの始まりやさまざまなイベントを紹介します。

問都市アイデンティティ推進課 ☎245-5660 FAX245-5534

■千葉一族の中興の祖 千葉常胤

千葉氏は平安時代の終わりから戦国時代まで下総国（現在の千葉県北部など）を支配した関東の武士団です。

千葉に本拠を移した常重の子・常胤は、源頼朝を助け、鎌倉幕府の創設に大きく貢献した人物で、頼朝の下、10年足らずで全国各地に領地を獲得し、千葉一族の勢力を拡大しました。



千葉開府900年記念 ロゴマーク・キャッチコピー大募集！

千葉開府900年記念事業を盛り上げていくため、「未来の千葉市をみんなで創っていききたい！」と思えるような、みんなのシンボルとなるロゴマーク・キャッチコピーを大募集します。

賞に選ばれた方には、賞金や賞品を贈呈します！応募方法、応募条件など詳しくは、[千葉開府900年 ロゴ](#)



	最優秀賞（各1点）	優秀賞（各3点）	チャレンジスピリット賞（各3点）
ロゴマーク	賞金10万円	賞金2万円	1万円相当の賞品
キャッチコピー	賞金5万円	賞金1万円	5千円相当の賞品

* 未成年が受賞した場合は保護者の同意が必要です。また、中学生以下が最優秀賞、優秀賞を受賞した場合は同額の図書カードを贈呈します。

問千葉開府900年ロゴマーク・キャッチコピー事務局 ☎307-6541（平日10:00～17:00）

千葉開府まつり2024

千葉開府の日にちなみ、千葉開府まつり2024を開催します。

イベントスケジュールなど詳しくは、[千葉開府まつり](#)

日 時 6月1日(土)、2日(日)10:00～16:00
会 場 本町公園（中央区本町3）

問千葉開府まつり2024事務局 ☎0570-030333（平日10:00～17:00）

郷土博物館のイベント

千葉氏公開市民講座 武士の起源について

平安時代中期は紫式部や清少納言が活躍したことで有名ですが、この時期は次代の主役である「武士」の勃興期でもありました。武士の起源や発展の歴史を、千葉氏の成立を交えながら最新研究に基づき紹介します。

問6月29日(土)13:30～16:00

問蘇我コミュニティセンターハーモニープラザ分室

問桃崎有一郎さん（武蔵大学人文学部教授）による講演
問200人

問6月14日(金)までに、電子申請で。往復はがき（1人1通）に必要事項15面を明記して、〒260-0856中央区亥鼻1-6-1千葉市立郷土博物館へ郵送も可。

問郷土博物館 ☎222-8231 FAX225-7106 月曜日（祝・休日の場合は翌日）休館

パネル展「千葉氏をめぐる水の話」も開催します！



いがらしかん 画「千葉氏」

5/28(火)～9/29(日)まで、1階展示室で開催します。

千葉開府

900年への道

四、千葉氏はなぜ千葉の地を本拠としたか



古代東海道の一部

千葉常胤は、源頼朝を助け、鎌倉幕府の創設のために大きな功績を残したことで知られていますが、常胤の父、千葉常重は、なぜ千葉のまちに本拠を移したのでしょうか。

常重は、かつての本拠地である現在の緑区大椎の地から「大椎常重」を名乗っていました。大椎は、下総国と上総国の境にある海へと通じる街道が近くにあり、利便性があった

のです。当時、都からの人や物が流通する東海道は、相模国（神奈川県）の三浦半島から東京湾を渡り、上総国（千葉県中部）の富津岬の北に位置する大前に上陸して下総国（千葉県北部など）を通り、常陸国（茨城県）を結んでいました。そして、東海道から下総国・武蔵国（埼玉県・東京都など）へ至る道が千葉付近（河曲）で分かれており、千葉

は交通の分岐点として重要な土地でした。常重は、自分の父から領地を継承し、相馬郡（茨城県守谷市や千葉県我孫子市など）、立花郷（香取市、香取郡東庄町）、麻績郷（香取市）などを得た後、1126年（大治元年）6月1日に現在の中央区亥鼻付近に本拠を移し、「千葉常重」と名乗るようになりました。当時は水上交通も盛んで、千葉は港として利用できる場所もあったので、広範囲の領地を管理するのに便利だったのです。また、千葉は谷津田（谷状の地形にある湿田）がいくつもあり、高い生産力にも恵まれている土地でもありました。こうして、千葉のまちは水陸の交通の要衝として発展しました。大正時代の市制施行時の人たちも常重が本拠としたことを「千葉開府」と呼び、千葉のまちの発展のきっかけとしたようです。