

区	館名	講座・催し名	日時・対象・定員・申込方法など
若葉	白井公民館 ☎228-0503 FAX228-6168	こんにやく作り教室	1/24(土)13:00～16:00 対象成人 定員16人 持ち物エプロン、ゴム手袋、三角巾、容器、マスク 料金500円 申込1/10(土)～18(日)に電話で。同館HPからも可
	千城台公民館 ☎237-1400 FAX237-1401	初めての陶芸体験教室（木曜日コース、金曜日コース）	1/29、2/5・19・26の木曜日または1/30、2/6・20・27の金曜日13:30～16:00 各全4回 対象陶芸を始めたい成人 定員10人 持ち物エプロン、タオル、雑巾 料金800円 申込1/4(日)～13(火)必着。⑤に⑥を明記して、〒264-0004若葉区千城台西2-1-1千城台公民館へ。返信用④を直接持参、同館HPからも可
	みつわ台公民館 ☎254-8458 FAX254-3135	新春みつわ台寄席	1/27(火)13:30～15:30 定員50人 申込1/4(日)～12(祝)に電話で。同館HPからも可
	若松公民館 ☎231-7991 FAX231-0798	スマホ講座（アンドロイド） ①入門編 ②スマホの基本とLINE	2/6(金)①10:00～12:00、②13:30～15:30 対象60歳以上の方 定員各10人 内容は一部重複。貸し出し機を使用。 申込1/7(水)必着。⑤に⑥を明記して、〒264-0021若葉区若松町2117-2若松公民館へ。返信用④を直接持参、同館HPからも可
緑	誉田公民館 ☎291-1512 FAX292-7487	房総太巻き寿司づくり	1/23(金)10:00～13:00 対象成人 定員12人 持ち物エプロン、三角巾、マスク、タオル 料金800円 申込1/6(火)～13(火)に電話で。同館HPからも可
	土気公民館 ☎294-0049 FAX294-4233	アルパで巡るラテンの風コンサート	1/31(土)14:00～15:00 定員40人 申込1/6(火)～12(祝)に電話で。同館HPからも可
	越智公民館 ☎294-6971 FAX294-1931	新春寄席 あの！よっちゃんの「心の琴線に触れる講談」と「楽しい手話体験」	1/17(土)13:30～15:00 定員25人 申込1/4(日)～10(土)に電話で。同館HPからも可
	おゆみ野公民館 ☎293-1520 FAX293-1521	知っていますか？乳和食～牛乳をプラスしておいしく減塩、カルシウムアップ	2/6(金)10:00～12:30 対象成人 定員15人 持ち物エプロン、三角巾、マスク、布巾3枚 料金800円 申込1/6(火)～12(祝)に電話で。同館HPからも可
美浜	稲浜公民館 ☎247-8555 FAX238-4176	経絡ヨガで心地よいからだへ	1/24(土)14:00～16:00 対象成人 定員16人 持ち物ヨガマット（またはバスタオル）、携帯電話 申込1/4(日)～15(木)必着。⑤に⑥を明記して、〒261-0005美浜区稲毛海岸3-4-1稲浜公民館へ。④joubou.inahama@ccllf.jpも可(⑥を明記)
	打瀬公民館 ☎296-5100 FAX296-5566	幕張ベイタウン歴史講座	2/8(日)10:00～12:00 対象成人 定員30人 申込1/8(木)～14(火)に電話で。同館HPからも可
	幸町公民館 ☎247-0666 FAX238-4153	蕎麦打ち体験教室	1/20(火)10:00～13:00 対象成人 定員8人 持ち物エプロン、三角巾、マスク 料金2,000円 申込1/4(日)～13(火)に電話で。同館HPからも可
	高浜公民館 ☎248-7500 FAX248-6851	文学講座「文楽の歴史と人形遣い」	1/15(木)10:00～12:00 対象成人 定員30人 申込1/7(水)までに電話で。同館HPからも可
	幕張西公民館 ☎272-2733 FAX271-8944	防災講座「テレビの災害報道～命を守る防災情報とは」	1/19(月)13:30～15:30 対象成人 定員30人 申込1/4(日)～12(祝)に電話で。同館HPからも可

**子育ておしゃべりタイム**  
時間10:00～12:00 対象子育て中の方・妊婦およびパートナー（子ども同伴可）  
申込当日直接会場へ（時間中出入り自由）

区	日程	館名	問い合わせ	区	日程	館名	問い合わせ
中央	1/14(水)28(水)	松ヶ丘公民館 生浜公民館	松ヶ丘公民館 ☎261-5990	若葉	1/ 8(木)22(木)	桜木公民館 みつわ台公民館	千城台公民館 ☎237-1400
花見川	1/14(水)28(水)	幕張公民館	幕張公民館 ☎273-7522	緑	1/14(水)26(月)	おゆみ野公民館 誉田公民館	誉田公民館 ☎291-1512
稲毛	1/ 9(金)12(祝)	緑が丘公民館 小中台公民館	小中台公民館 ☎251-6616	美浜	1/15(木)	高浜公民館	稲浜公民館 ☎247-8555

**ふるさと農園** ☎257-9981 FAX258-1024  
月曜日（祝・休日の場合は翌日）休園  
申込1/10(土)必着。ふるさと農園HPから。⑤（1講座1人1通）に⑥を明記して〒262-0011花見川区三角町656-3千葉市ふるさと農園へ郵送も可

講座名	日時・定員・料金
春の花いっぱい寄せ植え教室	2/6(金)9:30～12:00 定員18人 料金3,200円
太巻き祭りずし お雛様	2/20(金)9:30～14:00 定員24人 料金2,000円

**男女共同参画センター** ☎209-8771 FAX209-8776  
月曜日、祝・休日休館  
対象①②③託児あり（対象1歳6カ月以上。申し込み時に申し出）  
申込Eメールで、⑥を明記して、同センター④sankaku@f-cp.jpへ。電話も可

講座・催し名	日時・対象・定員など
①女性が力を発揮するための防災セミナー「できていますか？避難生活への備え テーマ:健康」	2/13(金)・20(金)10:00～12:30 全2回 対象女性 定員先着24人
②まず保護者が楽しく知ろう！「子どもとメディア」のトリセツ	2/14(土)10:00～12:00 対象南部青少年センター 定員先着50人

催し名など	日時・対象・定員など
③男らしさととらわれず前を向くために 巷のいろんな男を語る講座	2/28(土)14:00～16:00 定員先着20人
<b>情報資料センターが臨時休館</b> 2/3(火)～7(土)、蔵書点検と特別整理のため休館します。休館中の返却はハーモニープラザ駐車場側入り口脇ブックポスト（24時間利用可）、市民会館受付・文化センター4階受付（9:00～18:00）で可	

## いきいきプラザ・センター

対象市内在住の60歳以上の方  
申込①③～⑤1/4(日)9:30～催しの前日・②⑥10(土)までに電話・FAXで、各プラザ・センターへ

講座名	日時・内容・定員など
<b>中央いきいきプラザ</b> ☎209-9000 FAX209-9006	
①健康フェスティバル	1/25(日)10:00～11:30、13:00～14:30 対象骨密度・体組成測定、健康・理学療法士相談など 定員各先着40人 対象空きがある場合は当日参加も可
②短期講座「生け花（草月流）」	1/29、2/5・19、3/5の木曜日9:30～11:30 全4回 定員12人 料金4,400円
<b>花見川いきいきセンター</b> ☎286-8030 FAX286-8031	
③健康フェスティバル	1/29(木)9:15～11:45、13:00～15:30 対象骨密度・血管年齢測定、健康相談など 定員各先着50人
<b>若葉いきいきプラザ</b> ☎228-5010 FAX228-8956	
④新春弦楽三重奏コンサート	1/18(日)13:30～14:30 対象都賀いきいきセンター 定員先着40人 対象上履き
<b>美浜いきいきプラザ</b> ☎270-1800 FAX270-1811	
⑤健康フェスティバル	1/23(金)9:45～11:45、13:15～15:15 対象骨密度・血管年齢・体組成測定 定員先着112人
⑥短期講座「顔ヨガ」	1/24、2/7・28、3/7の土曜日12:00～14:00 全4回 定員20人 対象携帯電話、顔全体が映る手鏡

### いきいきプラザフェスティバル

会場・問い合わせ	日程・内容
<b>中央いきいきプラザ</b> ☎209-9000 FAX209-9006	2/14(土)=作品展示、学習発表、お茶会、スマートフォン相談会 15(日)=作品展示、演芸会
<b>花見川いきいきプラザ</b> ☎216-0080 FAX216-0083	2/21(土)=作品展示、学習発表、スマートフォン相談会 22(日)=作品展示、演芸会 23(祝)=作品展示、コンサート
<b>稲毛いきいきプラザ</b> ☎242-8005 FAX242-8175	2/ 7(土)=作品展示、学習発表、スマートフォン相談会 8(日)=作品展示、演芸会、健康測定会
<b>緑いきいきプラザ</b> ☎300-1313 FAX300-1511	2/ 7(土)=作品展示、学習発表、健康測定会 8(日)=作品展示、演芸会、健康測定会、スマートフォン相談会
<b>美浜いきいきプラザ</b> ☎270-1800 FAX270-1811	1/31(土)=作品展示、学習発表 2/ 1(日)=作品展示、演芸会、スマートフォン相談会
<b>演芸会出演者募集</b> 対象市内在住の60歳以上の方 対象中央・花見川・美浜=各先着50組、稲毛=先着30組、緑=先着25組 申込1/5(月)から、直接各プラザへ	

## シルバー人材センター ☎265-0070 FAX265-0048

申込1/5(月)から電話で、同センター  
**パソコン教室**  
対象①⑥エクセル経験のある方、②③⑤⑦パソコンで文字入力ができる方 定員各先着6人  
料金①～③⑦3,500円、④6,500円、⑤5,500円、⑥12,500円

講座名	日時
①エクセルの条件付き書式入門	1/19(月)13:00～16:00
②プリンター設定とWi-Fi	1/27(火)13:00～16:00
③宛名ラベル作成講座	1/29(木)13:00～16:00
④ワードで文字入力と名前を付けて保存	2/3(火)・10(火)13:00～16:00 全2回
⑤エクセル実習で初めての表作成	2/17(火)10:00～16:00
⑥エクセルVBA入門	2/18～3/11の水曜日13:00～16:00 全4回
⑦Zoomミーティング入門	2/24(火)13:00～16:00

### 学習教室

対象4月～来年3月。各月4回 定員各クラス5人程度  
料金1科目につき、小学生＝月2,700円（別途年1,900円・英語は1,400円） 中学生＝月3,700円（別途年400円）

教室名(会場)	曜日	クラス	科目・時間
末広教室（シルバー人材センター内）	火	小学3・4年生	算数＝16:30～17:30、国語＝17:30～18:30
		中学生	数学＝17:00～18:30
	水	小学5・6年生	英語＝16:30～17:30
		中学1年生	国語＝17:00～18:30
	木	小学5・6年生	算数＝16:30～17:30、国語＝17:30～18:30
		中学生	英語＝17:00～18:30
真砂教室（真砂コミュニティセンター内）	木	小学3～6年生	算数＝16:30～17:30、国語＝17:30～18:30
		中学生	英語＝18:00～19:30、数学＝19:30～21:00
	土	小学3・4年生	算数＝13:00～14:00、国語＝14:00～15:00
		小学5・6年生	算数＝15:00～16:00、国語＝16:00～17:00
		中学生	英語＝17:00～18:30、数学＝18:30～20:00

\* 家庭教師についてはご相談ください。