

区	館名	講座・催し名	日時・対象・定員・申込方法など
若葉	白井公民館 ☎228-0503 ㈹228-6168	こんにゃく作り教室	1/24(土)13:00~16:00 ④成人 順16人 ⑤エプロン、ゴム手袋、三角巾、容器、マスク ⑥500円 ⑦1/10(土)~18(日)に電話で。同館HPからも可
	千城台公民館 ☎237-1400 ㈹237-1401	初めての陶芸体験教室（木曜日コース、金曜日コース）	1/29、2/5・19・26の木曜日または1/30、2/6・20・27の金曜日13:30~16:00 各全4回 ④陶芸を始めたい成人 順10人 ⑤エプロン、タオル、雑巾 ⑥800円 ⑦1/4(日)~13(火)必着。⑧に⑨を明記して、〒264-0004若葉区千城台西2-1-1千城台公民館へ。返信用⑩を直接持参、同館HPからも可
	みつわ台公民館 ☎254-8458 ㈹254-3135	新春みつわ台寄席	1/27(火)13:30~15:30 ④50人 ⑦1/4(日)~12(祝)に電話で。同館HPからも可
	若松公民館 ☎231-7991 ㈹231-0798	スマホ講座（アンドロイド） ①入門編 ②スマホの基本とLINE	2/6(金)①10:00~12:00、②13:30~15:30 ④60歳以上の方 順各10人 ⑤内容は一部重複。貸し出し機を使用。 ⑦1/7(水)必着。⑧に⑨を明記して、〒264-0021若葉区若松町2117-2若松公民館へ。返信用⑩を直接持参、同館HPからも可
緑	誉田公民館 ☎291-1512 ㈹292-7487	房総太巻き寿司づくり	1/23(金)10:00~13:00 ④成人 順12人 ⑤エプロン、三角巾、マスク、タオル ⑥800円 ⑦1/6(火)~13(火)に電話で。同館HPからも可
	土気公民館 ☎294-0049 ㈹294-4233	アルパで巡るラテンの風コンサート	1/31(土)14:00~15:00 ④40人 ⑦1/6(火)~12(祝)に電話で。同館HPからも可
	越智公民館 ☎294-6971 ㈹294-1931	新春寄席 あの！よっちゃんの「心の琴線に触れる講談」と「楽しい手話体験」	1/17(土)13:30~15:00 ④25人 ⑦1/4(日)~10(土)に電話で。同館HPからも可
	おゆみ野公民館 ☎293-1520 ㈹293-1521	知っていますか？乳和食～牛乳をプラスしておいしく減塩、カルシウムアップ	2/6(金)10:00~12:30 ④成人 順15人 ⑤エプロン、三角巾、マスク、布巾3枚 ⑥800円 ⑦1/6(火)~12(祝)に電話で。同館HPからも可
美浜	稻浜公民館 ☎247-8555 ┉238-4176	経絡ヨガで心地よいからだへ	1/24(土)14:00~16:00 ④成人 順16人 ⑤ヨガマット（またはバスタオル）、携帯電話 ⑦1/4(日)~15(木)必着。⑧に⑨を明記して、〒261-0005美浜区稻毛海岸3-4-1稻浜公民館へ。⑩oubo.inahama@ccllf.jpも可（⑪を明記）
	打瀬公民館 ☎296-5100 ┉296-5566	幕張ベイタウン歴史講座	2/8(日)10:00~12:00 ④成人 順30人 ⑦1/8(木)~14(水)に電話で。同館HPからも可
	幸町公民館 ☎247-0666 ┉238-4153	蕎麦打ち体験教室	1/20(火)10:00~13:00 ④成人 順8人 ⑤エプロン、三角巾、マスク ⑥2,000円 ⑦1/4(日)~13(火)に電話で。同館HPからも可
	高浜公民館 ☎248-7500 ┉248-6851	文学講座「文楽の歴史と人形遣い」	1/15(木)10:00~12:00 ④成人 順30人 ⑦1/7(水)までに電話で。同館HPからも可
幕張西公民館 ┉272-2733 ┉271-8944	防災講座「テレビの災害報道～命を守る防災情報とは」	1/19(月)13:30~15:30 ④成人 順30人 ⑦1/4(日)~12(祝)に電話で。同館HPからも可	

子育ておしゃべりタイム

⑨10:00~12:00 ⑩子育て中の方・妊婦およびパートナー（子ども同伴可）

⑪当日直接会場へ（時間中出入り自由）

区	日程	館名	問い合わせ	区	日程	館名	問い合わせ
中央	1/14(水) 28(水)	松ヶ丘公民館 ┉261-5990	松ヶ丘公民館 ┉261-5990	若葉	1/8(木) 22(木)	桜木公民館 ┉237-1400	千城台公民館 ┉237-1400
花見川	1/14(水) 28(水)	幕張公民館 ┉273-7522	幕張公民館 ┉273-7522	緑	1/14(水) 26(月)	おゆみ野公民館 ┉291-1512	誉田公民館 ┉291-1512
稻毛	1/9(金) 12(祝)	緑が丘公民館 ┉251-6616	小中台公民館 ┉251-6616	美浜	1/15(木)	高浜公民館 ┉247-8555	稻浜公民館 ┉247-8555

ふるさと農園 ☎257-9981 ┉258-1024

⑨月曜日（祝・休日の場合は翌日）休園

⑪申1/10(土)必着。ふるさと農園HPから。⑫に⑬を明記して〒262-0011花見川区三角町656-3千葉市ふるさと農園へ郵送も可

講座名	日時・定員・料金
春の花いっぱい寄せ植え教室	2/6(金)9:30~12:00 順18人 ⑮3,200円
太巻き祭りずし お雛様	2/20(金)9:30~14:00 順24人 ⑮2,000円

男女共同参画センター ☎209-8771 ┉209-8776

⑨月曜日、祝・休日休館

⑪⑫託児あり（⑬1歳6ヶ月以上。申し込み時に申し出）

⑪申Eメールで、⑬を明記して、同センター┉sankaku@f-cp.jpへ。電話も可

講座・催し名	日時・対象・定員など
①女性が力を發揮するための防災セミナー「できていますか？避難生活への備え テーマ：健康」	2/13(金)・20(金)10:00~12:30 全2回 ④女性 順先着24人
②まず保護者が楽しく知ろう！「子どもとメディア」のトリセツ	2/14(土)10:00~12:00 ④南部青少年センター 順先着50人

催し名など	日時・対象・定員など
③男らしさにとらわれず前に向かために 巷のいろんな男を語る講座	2/28(土)14:00~16:00 順先着20人
情報資料センターが臨時休館	2/3(火)~7(土)、蔵書点検と特別整理のため休館します。休館中の返却はハーモニープラザ駐車場側入り口脇ブックポスト（24時間利用可）、市民会館受付・文化センター4階受付（9:00~18:00）で可

いきいきプラザ・センター

⑨市内在住の60歳以上の方

⑪②③~⑤1/4(日)9:30~催しの前日・②⑥10(土)までに電話・FAXで、各プラザ・センターへ

講座名	日時・内容・定員など
中央いきいきプラザ ☎209-9000 ┉209-9006	1/25(日)10:00~11:30、13:00~14:30 ④健康フェスティバル ⑤骨密度・体組成測定、健康・理学療法士相談など ⑥各先着40人 ⑦空きがある場合は当日参加も可
②短期講座「生け花（草月流）」	1/29、2/5・19、3/5の木曜日9:30~11:30 全4回 ④12人 ⑤4,400円
花見川いきいきセンター ☎286-8030 ┉286-8031	1/29(木)9:15~11:45、13:00~15:30 ④健康フェスティバル ⑤骨密度・血管年齢測定、健康相談など ⑥各先着50人
若葉いきいきプラザ ☎228-5010 ┉228-8956	1/18(日)13:30~14:30 都賀いきいきセンター ④新春弦楽三重奏コンサート ⑤各先着40人 ⑥上履き
美浜いきいきプラザ ☎270-1800 ┉270-1811	1/23(金)9:45~11:45、13:15~15:15 ④健康フェスティバル ⑤骨密度・血管年齢・体組成測定 ⑥各先着112人
⑥短期講座「顔ヨガ」	1/24、2/7・28、3/7の土曜日12:00~14:00 全4回 ④20人 ⑤携帯電話、顔全体が映る手鏡

いきいきプラザフェスティバル

⑨当日直接会場へ

会場・問い合わせ	日程・内容
中央いきいきプラザ ☎209-9000 ┉209-9006	2/14(土)=作品展示、学習発表、お茶会、スマートフォン相談会 15(日)=作品展示、演芸会
花見川いきいきプラザ ☎216-0080 ┉216-0083	2/21(土)=作品展示、学習発表、スマートフォン相談会 22(日)=作品展示、演芸会 23(祝)=作品展示、コンサート
稻毛いきいきプラザ ☎242-8005 ┉242-8175	2/7(土)=作品展示、学習発表、スマートフォン相談会 8(日)=作品展示、演芸会、健康測定会
緑いきいきプラザ ☎300-1313 ┉300-1511	2/7(土)=作品展示、学習発表、健康測定会 8(日)=作品展示、演芸会、健康測定会、スマートフォン相談会
美浜いきいきプラザ ☎270-1800 ┉270-1811	1/31(土)=作品展示、学習発表 2/1(日)=作品展示、演芸会、スマートフォン相談会

演芸会出演者募集

⑨市内在住の60歳以上の方 ⑩中央・花見川・美浜=各先着50組、稻毛=先着30組、緑=先着25組

⑪1/5(月)から、直接各プラザへ

シルバー人材センター ☎265-0070 ┉265-0048

⑪1/5(月)から電話で、同センター

パソコン教室

⑨①⑥エクセル経験のある方、②③⑤⑦パソコンで文字入力ができる方 ⑩各先着6人
⑪⑫⑬3,500円、⑭6,500円、⑮5,500円、⑯12,500円

講座名	日時
①エクセルの条件付き書き式入門	1/19(月)13:00~16:00
②プリンター設定とWi-Fi	1/27(火)13:00~16:00
③宛名ラベル作成講座	1/29(木)13:00~16:00
④ワードで文字入力と名前を付けて保存	2/3(火)・10(火)13:00~16:00 全2回
⑤エクセル実習で初めての表作成	2/17(火)10:00~16:00
⑥エクセルVBA入門	2/18~3/11の水曜日13:00~16:00 全4回
⑦Zoomミーティング入門	2/24(火)13:00~16:00

学習教室

⑨4月~来年3月。各月4回 ⑩各クラス5人程度

⑪1科目につき、小学生=月2,700円（別途年1,900円・英語は1,400円） 中学生=月3,700円（別途年400円）

教室名(会場)	曜日	クラス	科目・時間
</tbl_header