

稻毛区の活性化のための活動を募集します

区では、地域課題の解決や稻毛区の活性化のための活動に対して、活動資金の支援を行います。ぜひ、ご応募ください。

対象団体 町内自治会、ボランティア団体、市民活動団体、NPO団体、市内の学生団体など

対象活動 区内で実施される、地域の課題解決や地域活性化に貢献する活動

審査方法 第1次審査=書類審査、第2次審査=公開プレゼンテーション(2月下旬予定)

募集期間 1月5日(月)~26日(月)17:00必着。

申請方法 稲毛区地域づくり支援課で配布する募集要項または、区ホームページをご覧ください。

詳しくは、[稻毛区 地域活性化支援事業](#)

支援区分	支援対象	補助金額 (上限額)	補助率
地域づくり活動支援 ①区テーマに基づく活動支援 ②地域活性化活動支援	①区が設定するテーマ(以下のいずれか)に基づく活動。 ・学生・若者による地域づくりの実践 ・地域を守る防犯力の向上 ・文化・スポーツ交流を通した共生の地域づくり～多様性を尊重する地域づくりを目指して～ ・みんなで支え合い、安心して暮らせる稻毛(まち)づくり ・千葉開港900年記念事業 ②①に該当しない活動。	年間20万円	10/10
地域拠点支援	地域活動拠点として、新たに区内の不動産賃貸借契約が可能な空き店舗などを活用する際の家賃補助を行います。	年間120万円 (月額10万円)	市内の学生団体 10/10 その他の団体 1/2

*区テーマに基づく活動支援と認められた場合、採点の際に点数の上乗せがあります。

*補助期間は4月1日~来年3月31日。同一内容の活動について3回まで申請可能。

*本事業は、令和8年度予算成立後に決定するため、内容が変更となる場合があります。

問 稲毛区地域づくり支援課 [284-6105](#) [284-6149](#)

**今日から実践
「オーラルフレイル予防」**
～健康寿命を延ばす力キ はお口にあり～

「オーラルフレイルとは」「口から健康寿命の延伸を目指すには」「歯と全身の健康との関係」など、いつまでも美味しく食べるための秘訣を歯科医師が講演します。

日 会 時 場 1月29日(木)13:30~15:30 稲毛保健福祉センター
会 場 区内在住の方
対 象 員 先着35人
申込方法 電話で、稻毛保健福祉センター健康課へ

問 稲毛保健福祉センター健康課 [284-6494](#) [284-6496](#)

パパ・ママ安全教室

日 会 時 場 2月7日(土)10:00~12:00 (9:30受付開始)
会 場 稲毛保健福祉センター3階 大会議室
対 象 幼児期に起こりやすい事故の予防や手当ての方法、かかりやすい病気と看病の仕方などを学ぶ。
員 金 区内在住で乳幼児を持つ保護者
料 備 先着10人
考 要 100円(親・子それぞれ1人につき)
申込方法 動きやすい服装で。就学前児の託児あり(要事前予約)
1月5日(月)9:00から電話で市社会福祉協議会稻毛区事務所へ。必要事項12面を明記して [290-8318](#)、[image@chiba-shakyo.jp](#) も可。

問 同事務所 [284-6160](#) [前記](#)



穴川コミュニティセンター

①いなげ穴川寄席

落語団体「縁」による寄席を開催します。
問 1月18日(日)14:00~16:30
*開場13:30



②落語団体「ふくぶくろ」寄席

千葉大学落語研究会OB会による楽しい寄席を開催します。
問 1月24日(土)13:30~16:00
*先着30人
申①②当日直接穴川コミュニティセンターへ
問 同センター [284-6155](#) [284-6156](#)

長沼コミュニティセンター

①みんなであそぼうさい

はしご車体験や地震体験などの体験型防災イベントです。楽しみながら備えましょう。
問 1月24日(土)10:00~14:00



②ながぬま えほんのひろば

保育士のボランティアによる絵本の読み聞かせです。
問 2月7日(土)10:00~11:00
*就学前児と保護者
*先着10組
申①当日直接、②2月6日(金)までに直接または電話で、長沼コミュニティセンターへ
[257-6731](#)
問 同センター [前記](#) [257-6732](#)

一区役所駐車場で工事を行います (1月下旬予定)

駐車可能台数が減少しているため、公共交通機関をご利用ください。

詳しくは、[稻毛区役所 アクセス](#)

問 稲毛区総務課

[284-6102](#) [284-6149](#)

各種相談案内 無料

くらし相談…日常生活上の心配ごと
月～木曜日 9:00～16:00
金曜日 9:00～15:00

交通事故相談…損害賠償や示談
毎週水曜日 9:00～16:00

*上記相談で面談希望の方は、あらかじめお問い合わせください。

行政相談…行政活動全般に関する相談
1月6日(火) 9:00～12:00

法律相談…相続・離婚・訴訟など
毎週金曜日・1月27日(火)
13:00～16:00

定員=各6人(多数の場合抽選)
各相談日の2週間前の9:00～1週間前の17:00までに電話で申し込み。電子申請も可。

1人30分、裁判所で訴訟・調停中のものは不可

住宅相談…不動産売買や賃借など
1月20日(火) 10:00～15:00
1月6日(火)9:00から電話で予約(先着8人)

12:00～13:00は相談を行いません。

申込先・問い合わせ

稻毛区地域づくり支援課

[284-6106](#) [284-6149](#)

今月の区役所休日開庁日

1月11日(日)9:00～12:30

問 稲毛保健福祉センター(稲毛区穴川4-12-4)

申 1月5日(月)9:00から電話で、同センター健康課各班へ

問 ①すこやか親子班 [284-6493](#) ②健康づくり班 [284-6494](#) ③こころと難病の相談班 [284-6495](#) [284-6496](#)