

## 緑区再発見絵画コンクール受賞作品の紹介

緑区への愛着やふるさと意識を深めていただくことを目的として、区内の小学4~6年生を対象に絵画コンクールを開催しました。

「わたしのまち緑区」をテーマに、多数の作品を応募いただきました。緑区の魅力あふれる受賞作品を紹介します。

他にも入賞したすてきな作品がたくさんありますので、詳しくはホームページをご覧ください。[緑区再発見絵画コンクール](#)

問緑区地域づくり支援課 ☎292-8105 ☎292-8159



土気南小・6年  
山口 龍真さん



あすみが丘小・5年  
桑原 大地さん



大椎小・4年  
増田 怜さん



### 緑取コミュニケーションセンターの催し

#### バレンタインのお菓子作り

チョコレートを使ったお菓子をみんなで楽しく作って食べてお片付け!

開2月7日(土)10:00~13:00

対小学生

定先着16人

料1,800円

#### 普通救命講習会

AEDを用いた心肺蘇生法などが学べます。

開2月7日(土)9:30~12:30

対高校生以上の方

定先着20人

#### はじめてのフラダンス

連続講座で1曲のマスターを目指すのんびりクラスです。

開2月10日・17日・24日、3月10日・17日・24日の火曜日13:15~14:15 全6回

対先着15人

料4,000円(保険料含む)

#### 緑取コミュニケーションセンターへ

問同コミュニケーションセンター ☎292-6131 ☎292-6151

#### 土気あすみが丘プラザの催し

障がい児・者のご家族向け交流会付きセミナー

開1月15日(土)11:30~13:30

対親亡き後問題、お金編

定先着14人

料1,500円(ドリンク付き)

#### 銚子電鉄「電車を止めるな!」鑑賞会

開1月30日(金)14:00~16:00

対先着15人

料2,000円(プレゼント付き)

#### 飾り雛をつくろう!

開1月31日(土)10:00~12:00

対かわいい手作りひな人形を作ります

定先着15人 料2,000円

#### AI活用セミナー第2弾

開2月7日(土)14:00~16:00

対先着35人 料700円

#### 申土気あすみが丘プラザへ

問同プラザ ☎295-0301 ☎295-0350

## 4月1日から市営水道の水道料金を改定します

### 対象

あすみが丘、あすみが丘東、板倉町、大木戸町、大椎町、大高町、大野台、越智町、小山町、上大和田町、下大和田町、高津戸町、土気町、小食土町で上水道をご利用の方

\*上記以外の緑区の町名は県営水道の給水エリアになります。

### 改定の背景

市営水道は市民負担の公平性の観点から県営水道と同一料金としてきましたが、4月から県営水道が料金を改定することに伴い、県営水道から購入している水の購入価格も値上げされ、収支の赤字や資金不足の拡大が見込まれることから、県営水道と同一の水道料金とする改定を行なうものです。

改定の詳細は、千葉市営水道ホームページをご覧ください。



### 改定内容

口径 (mm)	基本料金 (1カ月、税抜)		従量料金 (税抜)		
	現行料金 (円)	新料金 (円)	使用水量 (m³)	現行料金 (円)	新料金 (円)
13	380	470	1~10	57	67
20	890	1,103	11~20	150	175
25	1,590	1,970	21~40	244	285
40	6,350	7,866	41~100	326	380
50	14,400	17,837	101~500	404	471
75	33,100	41,001	501~	441	514
100	市長が別に定める額				

### 改定による影響額の例

モデルケース (使用口径)	現行 (使用水量例)		改定後 (差額・改定率)
単身 (13mm)		910円 (月8m³)	1,100円 (+190円、+20.9%)
3人家族 (20mm)		3,250円 (月20m³)	3,870円 (+620円、+19.1%)

問水道使用料改定コールセンター ☎216-4320

### 緑区レクリエーションボランティア講座

#### ~トライしよう健康TVゲーム~

高齢者も楽しめるスポーツ系TVゲームを通じて、地域を活性化するボランティア活動のリーダーを楽しみながら目指してみませんか。

日時 2月25日(土)・26日(日) 14:30~16:30 全2回

会場 越智いきいきセンター

内容 高齢者も楽しめるスポーツ系TVゲームを地域で広め、楽しんでもらうためのノウハウを体験します。

対象 市内在住・在勤・在学で、60歳以上の方

定員 先着20人

備考 ちばシティポイント対象事業

申込方法 電話で、社会福祉協議会 緑区ボランティアセンターへ

問ボランティアセンター ☎292-8185 ☎293-8284



母子手帳の交付は  
健康課の窓口へおこしください。



緑保健福祉センター健康課では、千葉市緑区にお住まいの方に向けて健康に関する相談や教室などを開催しています。参加する際は、体調を確認の上、お越しください。

\*催しが中止・延期となる場合があります。詳しくは、各催しの問い合わせ先へ。

相談・教室など	日時など	内容・対象など	定員	申込
禁煙相談・健康相談	①1/9金9:30~15:00 ②22木9:30~10:30 ③27火14:00~15:00	保健師などによる禁煙の取り組み方や生活習慣病予防、健診結果の見方などについての個別相談。特定保健指導を受けている方は対象外。	①4人 ②③2人	②
大人の歯科相談	1/13火・26月 9:20~14:10	歯や義歯の手入れ、虫歯や歯周病などについて、歯科衛生士が個別に相談に応じます。口臭が気になる方は、口臭測定もできます。	各4人	②
子どもの歯科相談	1/13火 9:20~14:40	虫歯予防、お口の手入れ方法などについて、歯科衛生士が個別に相談に応じます。	14組	②
精神保健福祉相談	1/14水・15木 14:00~16:00	精神科医による個別相談。対象=憂うつ・眠れない・不安など、心の健康でお悩みの方または家族。	各3人	③
栄養相談	1/14水・22木、2/5木 9:30~14:00	管理栄養士による離乳食や生活習慣病予防など、食事についての個別相談。特定保健指導を受けている方は対象外。	各4人	②
女性の健康相談	1/28水10:00~10:40、 11:00~11:40	助産師による妊娠・出産に関することや、女性の心と体の不調などについての個別相談。対象=思春期から更年期の女性。	各1人	①
女性のリフレッシュ体操～からだをほぐしてHOTひと息！～	2/7土10:00~12:00	女性のための健康運動指導士による運動教室(ヨガや筋トレなど)。対象=20~50代の女性	20人	②
65歳からの「食事セミナー」	2/10火10:00~12:00	いつまでも健康に過ごすために、食事や運動について、楽しく学ぶ教室です。 内容=健康運動指導士による運動実習、食事の話 対象=区内在住の65歳以上の方 持ち物=筆記用具、飲み物、動きやすい服装	16人	②
母親＆父親学級	①2/25水9:30~12:00 ②3/9月9:30~12:00	①助産師によるお産や産後の生活についての講話②食事・歯・育児に関するお話しと育児体験 対象=5~7月ごろ出産を迎える妊婦とパートナー 申込方法=1月19日(月)~2月9日(月)に電話または電子申請 千葉市 母親＆父親学級 ☎292-8106	各20組	①または電子申請
おはなし会@みどり	2/2月10:00~11:30	親子交流や自由遊びをします。希望に応じて育児相談を行います。 対象=身体や心の発達・成長に不安のある子どもと保護者(他区の方も可)	予約不要	問①
ふたごちゃんサークル	2/9月10:00~11:30	双子以上の子どもと保護者・妊婦とパートナーの交流の場です。 千葉市 育児サークル ☎292-8106	6組	①

緑保健福祉センター（緑区鎌取町226-1）  
1月5日(月)9:00から電話で、緑保健福祉センター健康課各班へ

問 ①すこやか親子班 ☎292-2620 ②健康づくり班 ☎292-2630 ③こころと難病の相談班 ☎292-5066 ☎292-1804

特に記載のないものは予約制(当日受付不可)  
詳しくは、千葉市 緑区健康課 ☎292-8106

### 各種相談案内 無料