

障害者福祉教室・講座

身体障害がある方を対象に、教室・講座を開催します。費用は無料です（一部別途教材費がかかります）。
月によっては、実施しない日や変更となる日があります。詳しくは、お問い合わせください。

障害者福祉教室

教室名		日程	時間	会場	回数	定員 (人)
創作	音楽で心と 身体のリフ レッシュ	4/14～来年3/9の第2火曜日	10:00～12:00	①	10	12
	書道	4/22～来年3/10の第2・4水曜日	10:00～12:00	①	18	12
	絵手紙をは じめましょ う	4/22～来年3/24の第4水曜日	13:30～15:30	①	10	12
	やさしい陶 芸	4/28～来年3/9の第2・4火曜日	10:00～12:00	①	14	12
	やさしいス マホ教室	5/20～来年3/17の第3水曜日	13:30～15:30	①	10	12
スポーツ	ふれあいレク (リズム体操・ ストレッチ)	4/9～来年3/11の第2木曜日	10:00～11:30	②	10	20
	1からはじめ るサウンドテ ーブルテニス	4/24～来年3/26の第4金曜日	13:30～15:30	②	10	12
	はじめてのポ ッチャ	5/7～来年3/4の第1木曜日	10:00～12:00	②	10	18
	ヨガビリー	5/9～来年3/13の第2土曜日	13:30～15:30	①	10	10
	卓球（基本ル ール習得）	6/10～来年3/24の第2・4水曜日	13:30～15:30	②	18	20

会 場 ①療育センター分館ふれあいの家
②療育センター本館（初回のみ、ふれあいレクとサウン
ドテーブルテニスは①・ボッチャは市障害者福祉センタ
ー）
対 象 市内在住・在勤で、身体障害者手帳をお持ちの18歳以上
の方
＊サウンドテーブルテニスは視覚障害のある方優先
申込方法 2月17日(火)必着。Eメール（1通1教室。創作・スポーツ各
1人2教室まで）で、必要事項(12面)のほか、障害別種、当
教室への参加歴を明記して、療育センター分館ふれあい
の家☎ryoiku-fureai@chiba-shakyo.jpへ。
往復はがき、電話（視覚障害のある方のみ）も可。
郵送先＝〒261-0003美浜区高浜3-3-1千葉市療育セン
ター分館ふれあいの家
応募多数の場合は、初めての方優先。

備 考 障害者福祉教室と障害者福祉講座の「書道」は同じ内容のためいずれか1つ
☎療育センター分館ふれあいの家（障害者福祉教室について）☎216-5130 ☎277-0291 月曜日（祝・休日の場合は翌日も）、祝・休日休館
障害者福祉センター（障害者福祉講座について）☎209-8779 ☎209-8782 月曜日（祝・休日の場合は翌日も）、祝・休日休館

市身体障害者スポーツ大会参加者募集

市身体障害者スポーツ大会の参加者を募集します。
本大会は、10月に開催される全国障害者スポーツ大会の選考も兼ねています。
日 時 ①5月10日(日)・②20日(火)・③22日(金)
会 場 青葉の森スポーツプラザなど
種 目 ①陸上・水泳・卓球・アーチェリー、②フライングディスク、③ボッチャ
対 象 2013年（平成25年）4月1日以前の生まれで、身体障害者手帳をお持ちの方（内部障害のみの場合
は、ぼうこうまたは直腸機能に障害のある方）
申込用紙 障害者自立支援課、保健福祉センター高齢障害支援課、所属団体に配布
申込方法 2月2日(月)～27日(金)に、申込用紙を、申込先（障害者自立支援課、保健福祉センター高齢障害支援
課、所属団体）に直接持参。各競技の種目や時間、会場など詳しくは、[千葉市 身体障害者スポーツ大会](#) 🔍
☎障害者自立支援課 ☎245-5175 ☎245-5549

特に記載がない場合、対象は市内在住・在勤・在学の方、1日から申し込み受け付け、応募多数の場合抽選、料金は無料。

障害者福祉講座

講座名		日程	時間	回数	定員 (人)
創作	かぎ針で編む細 編みと鎖編みの 細方眼	4/7～来年3/2の第1・3火曜日	10:00～11:50	18	9
	日替わり講師と楽 しむ手づくり講座	4/11～6/13の第2・4土曜日	13:30～15:20	5	9
	鉛筆・色鉛筆デッ サン	4/12～来年2/14の第2・4日曜日	10:00～11:30	18	9
	書道	4/16～来年2/4の第1・3木曜日	10:00～11:50	18	9
教養	鍵盤ハーモニカ・ イチからやって みよう！	4/9～来年1/28の第2・4木曜日	13:30～15:00	18	9
	大人のリトミッ ク～歌・動・奏～	4/15～来年2/17の第1・3水曜日	13:30～15:20	18	15
	はじめてのコー ラス	4/17～来年3/5の第1・3金曜日	13:30～15:20	18	15
	スマートフォン基 礎から活用まで*	4/15～来年2/17の第1・3水曜日 4/19～来年3/7の第1・3日曜日	13:30～15:20 13:30～15:20	18 18	9 9
スポーツ	ハンドベル	4/22～来年2/24の第2・4水曜日	10:00～11:50	18	12
	アーチェリー入門	4/4～来年3/6の第1・3土曜日	10:00～11:50	18	8
	ハワイアンリズ ムを楽しもう	4/5～来年3/7の第1日曜日	10:00～11:50	10	12
	インナーバラン ス体操	4/8～来年2/10の第2・4水曜日	13:30～15:20	18	15
	ボッチャを楽し もう	4/9～来年2/25の第2・4木曜日	10:00～11:50	18	18
	ラージボール（卓 球）入門	4/14～来年3/9の第2・4火曜日	13:30～15:20	18	14
	元気体操	4/15～来年2/17の第1・3水曜日	10:00～11:50	18	15
	硬式テニス入門	4/16～来年2/4の第1・3木曜日	13:30～15:20	18	8
	リラックスト レッチ	4/17～来年3/5の第1・3金曜日	10:00～11:50	18	15
	*同じ内容のため水または日曜日のいずれか1つ。要スマートフォン持参				

会 場 障害者福祉センター
対 象 市内在住・在勤で身体障害者手帳をお持ちの18歳以上の方
申込方法 2月17日(火)必着。Eメール（1通1講座。1人3講座まで）
で、必要事項(12面)のほか、障害種別、スマートフォン講座
を希望でiPhoneを使用している方はその旨を明記して、
障害者福祉センター☎kizuna@mbj.nifty.comへ。往復
はがきで〒260-0844中央区千葉寺町1208-2千葉市障
害者福祉センターへ郵送も可。
応募多数の場合は、2月22日(日)11:00から障害者福祉セ
ンターで公開抽選を行います（初めての方を優先）。

