

区	館名	講座・催し名	日時・対象・定員・申込方法など
若葉	桜木公民館 ☎234-1171 Fax:234-1172	3B体操を体験してみよう	2/27(金)10:00~12:00 65歳以上の方 順20人 申2/16(月)までに電話で。Houbu.sakuragi@cclif.jpからも可(※を明記)
	更科公民館 ☎239-0507 Fax:239-0569	仏像から見る上総氏と千葉氏	3/8(日)13:30~15:30 成人 順20人 講座の録画映像を視聴 申2/2月~23(火)に電話で。Houbu.sarashina@cclif.jpからも可(※を明記)
	白井公民館 ☎228-0503 Fax:228-6168	おいしいコーヒーの時間	2/16(月)10:00~12:00 成人 順12人 エプロン、マスク 金600円 申2/2月~9月に電話で。同館HPからも可
	千城台公民館 ☎237-1400 Fax:237-1401	地域の歴史講座 ~千葉市の団地開発とモノレール~	3/3(火)10:00~12:00 成人 順20人 申2/13(金)必着。※に※を明記して、〒264-0004若葉区千城台西2-1-1千城台公民館へ。返信用※を直接持参、2/2月から同館HPでも可
	みつわ台公民館 ☎254-8458 Fax:254-3135	健康体操でニコニコ	3/11(水)・25(水)13:30~15:00 全2回 60歳以上の方 順20人 申2/11(水)必着。※に※を明記して、〒264-0032若葉区みつわ台3-12-17みつわ台公民館へ。返信用※を直接持参、同館HPからも可
	若松公民館 ☎231-7991 Fax:231-0798	歴史講座「語り継がれる千葉開府~伝承と史実のあいだ」	3/8(日)10:00~11:30 成人 順20人 申2/9(月)必着。※に※を明記して、〒264-0021若葉区若松町2117-2若松公民館へ。返信用※を直接持参、同館HPからも可
緑	越智公民館 ☎294-6971 Fax:294-1931	親子料理教室 「ひなちらしとヨーグルトパフェ」	2/28(土)10:00~13:00 小学生と保護者 順6組 エプロン、三角巾、マスク、上履き 金1,000円 申2/2月~10(火)に電話で。同館HPからも可
	おゆみ野公民館 ☎293-1520 Fax:293-1521	シニアのための講座 「ゆったり 初めての椅子ヨガ」	2/24(火)10:00~12:00 おむね65歳以上の方 順15人 申2/2月~11(水)に電話で。同館HPからも可
	椎名公民館 ☎292-0210 Fax:292-4631	椎名の音楽会	3/7(土)10:00~12:30 30人 申2/2月~11(水)に電話で。同館HPからも可
	土気公民館 ☎294-0049 Fax:294-4233	伝統野菜「土気からし菜」漬物教室	2/18(水)10:00~12:00、13:00~15:00 成人 順各16人 チャック付きポリ袋(1リットル程度)、エプロン、マスク、三角巾、布巾 申2/9(月)必着。※に※を明記して、〒267-0061緑区土気町1631-7土気公民館へ。返信用※を直接持参、同館HPからも可
	誉田公民館 ☎291-1512 Fax:292-7487	コーヒーを楽しむ豊かなひととき	2/21(土)10:00~12:00 成人 順16人 マグカップ、コーヒーに合うお菓子、布巾 申2/9(月)までに電話で。同館HPからも可
	磯辺公民館 ☎278-0033 Fax:278-9959	千葉の歴史と食文化	2/19(木)10:00~12:00 成人 順16人 申2/7(土)までに電話で。Houbu.isobe@cclif.jpからも可(※を明記)
美浜	稻浜公民館 ☎247-8555 Fax:238-4176	稻浜中学校区 小中学校書初展	2/4(水)~18(水) 9:00~21:00
	打瀬公民館 ☎296-5100 Fax:296-5566	大人わくわくおはなし会 聞いてね、私の「とっておき」	2/15(日)14:00~16:00 高校生以上の方 順20人 申2/2月~8(日)に電話で。同館HPからも可
	幸町公民館 ☎247-0666 Fax:238-4153	初心者向け手作り講座「太巻きを作ろう」	2/27(金)10:00~13:00 成人 順16人 エプロン、三角巾、マスク 金1,000円 申2/2月~16(月)に電話で。同館HPからも可
	高浜公民館 ☎248-7500 Fax:248-6851	国際交流講座「本場の揚げ春巻きで味わうベトナムの文化」	2/22(日)10:00~12:00 成人 順12人 エプロン、三角巾 金500円 申2/2月~8(日)に電話で。同館HPからも可
	幕張西公民館 ☎272-2733 Fax:271-8944	落語を楽しもう「まくにし寄席」	2/23(月)10:00~12:00 40人 申2/2月~10(火)に電話で。同館HPからも可
	子育ておしゃべりタイム		10:00~12:00 子育て中の方・妊婦およびパートナー(子ども同伴可) 申当日直接会場へ(時間中出入り自由)

区	日程	館名	問い合わせ	区	日程	館名	問い合わせ
中央	2/11(水) 18(水)	松ヶ丘公民館 末広公民館	松ヶ丘公民館 ☎261-5990	若葉	2/12(木) 26(木)	若松公民館 みつわ台公民館	千城台公民館 ☎237-1400
花見川	2/25(水)	幕張公民館	幕張公民館 ☎273-7522	緑	2/5(木) 11(水)	土気公民館 おゆみ野公民館	誉田公民館 ☎291-1512
稻毛	2/6(金) 9(月) 13(金)	稻毛公民館 小中台公民館	小中台公民館 ☎251-6616	美浜	2/19(木)	高浜公民館	稻浜公民館 ☎247-8555

講座名	日時・定員・料金
和菓子作り~桜餅・苺大福	3/4(水)9:30~12:30 順24人 金2,000円
太巻き祭り~ポピー	3/13(金)9:30~14:00 順24人 金2,000円

特に記載のない場合は、●申し込みは1日から受け付け ●応募多数の場合は抽選
申込時に記載する必要事項は12面参照。

男女共同参画センター

☎209-8771 Fax:209-8776
月曜日、祝・休日休館
②④託児あり(1歳6ヶ月以上。申し込み時に申し出)
①③~⑤Eメールで、⑥を明記して、同センター sankaku@f-cp.jpへ。電話も可。②電話で同センターへ

講座名など	日時・定員など
①最近気になる「言葉」~嬉しい言葉 モヤモヤする言葉~	2/14(土)10:00~11:30 先着15人
②女性のためのキャリア相談	2/14(土)14:00~14:50、15:00~15:50 キャリアアップ・転職でお悩みの女性 各先着1人
③映像セミナー「マイスマールランド」	3/7(土)10:00~12:00 蘆我コミュニティセンター・ハーモニー・プラザ分館 先着200人
④助産師から聞く大切な生理のお話し	3/7(土)14:00~16:00 女性 先着20人
⑤近松世話物から考える近世のジェンダー	3/15(日)14:00~16:00 先着30人 1,000円

いきいきプラザ・センター

催しなど

①④市内在住の60歳以上の方
①④2/1(日)9:30~催しの前日までに電話・FAXで、各プラザ・センターへ

講座名	日時・内容・定員など
中央いきいきプラザ ☎209-9000 Fax:209-9006	3/2(月)14:00~15:30 先着30人 千葉中央メディカルセンターの医師と看護師による講演会
大宮いきいきセンター ☎265-1751 Fax:265-1741	②大宮いきいきセンターフェスティバル 2/22(日)9:30~15:00 作品展示、歌やダンスの発表
越智いきいきセンター ☎205-1290 Fax:205-1291	③越智いきいきセンターフェスティバル 2/21(土)・22(日)9:30~15:30 作品展示、学習発表会、記念講演会 上履き
美浜いきいきプラザ ☎270-1800 Fax:270-1811	④血液循環体操 2/26(木)9:30~11:30 先着25人 ヨガマットかバスタオル

花見川いきいきプラザ、緑いきいきプラザが臨時休館

次の期間臨時休館します。
花見川いきいきプラザ=2/8(日)~11(水)法定点検のため
同館 ☎216-0080 Fax:216-0083
緑いきいきプラザ=2/14(土)高圧進相コンデンサ更新により停電となるため
同館 ☎300-1313 Fax:300-1511

ボディケアスクール(機能回復訓練事業)

4月または7月開始の2コース。いずれも3カ月間、全12回。曜日(第5週を除く)と開始時間は【下表】のとおり

市内に住所を有する60歳以上(各コース開始月の1日時点)で、職員の補助なく参加可能な方

過去1年間に受けていない方優先。来館の際は公共交通機関をご利用ください。

2/10(火)消印有効。①(1人1通1会場)に、⑥を明記して各プラザ・センターへ。市社会福祉協議会からも可。重複申し込み無効。応募多数の場合、2/20(金)9:30に各プラザ・センターで公開抽選。結果は2/26(木)に発送

区	会場・申込先	問い合わせ	曜日	開始時間	定員
中央	中央いきいきプラザ 〒260-0807 松ヶ丘町257-1	☎209-9000 Fax:209-9006	木	9:30 13:30	各26人
	蘇我いきいきセンター 〒260-0834 今井1-14-38	☎264-6966 Fax:264-6967	水	9:30	
花見川	花見川いきいきプラザ 〒262-0011 三角町750	☎216-0080 Fax:216-0083	火	9:30 13:30	各26人
	花見川いきいきセンター 〒262-0046 花見川9-1	☎286-8030 Fax:286-8031			
稻毛	さつきが丘いきいきセンター 〒262-0014 さつきが丘1-32-3	☎250-4651 Fax:250-4652	月	13:30	22人
	稻毛いきいきプラザ 〒263-0031 稲毛東6-19-1	☎242-8005 Fax:242-8175	月	9:30 13:30	
若葉	あやめ台いきいきセンター 〒263-0051 園生町446-1	☎207-1388 Fax:207-1368	金	13:30	18人
	若葉いきいきプラザ 〒265-0067 北谷津町333-2	☎228-5010 Fax:228-8956	水	9:30 13:30	
緑	大宮いきいきセンター 〒264-0015 大宮台7-8-1	☎265-1751 Fax:265-1741	水	9:30	15人
	都賀いきいきセンター 〒264-0025 都賀4-20-1	☎232-4771 Fax:232-4773	水	13:30	
美浜	緑いきいきプラザ 〒266-0005 誉田町2-15-65	☎300-1313 Fax:300-1511	金	9:30 13:30	各26人
	越智いきいきセンター 〒267-0055 越智町822-7	☎205-1290 Fax:205-1291	木	9:30	
美浜	土気いきいきセンター 〒267-0061 土気町1634	☎205-1000 Fax:205-100			