

災害に負けない地域をつくりましょう！～自主防災組織のご案内～

自然災害は、いつどこで起こるかわかりません。平穏な生活を脅かす自然災害は地震だけではなく、令和元年房総半島台風のような風水害でも、市内に大きな被害が発生しました。このような自然災害による被害を最小限に抑えるためには、地域の皆さんが一体となって助け合う体制が必要です。

自主防災組織は「自分たちの地域は自分たちで守る」ことを目的として、自主的に防災活動を行う組織です。市では、自主防災組織の結成や活動を支援するため、助成制度を設けています。地域で行う防火・防災訓練などの防災活動時にご活用ください。また、自主防災組織が未結成の地域や、結成後の防災活動が十分にできていない地域の皆さんはぜひ、ご相談ください。


花見川区地域づくり支援課 ☎275-6224 FAX275-6799

自主防災組織への助成制度

組織結成時 加入世帯数に応じてヘルメットなどの防災資機材と防災旗の供与

組織結成後 ①防火・防災訓練を行ったとき…参加人数に150円を乗じた金額を上限に助成（年度1回）

②防災活動に必要な資機材を購入・賃借するとき（事前申請が必要）…助成限度額の範囲内で、購入などに要する費用の2分の1（100円未満切り捨て）を助成（購入・賃借それぞれ年度1回ずつ可）



花見川区役所にたくさんのオオガハスを咲かせましょう

オオガハスは、1951年に千葉市検見川（現・花見川区朝日ヶ丘町）で発見された古代ハスです。同地から国内外に広がり、千葉市をはじめ、各地でオオガハスを見ることができるようになりました。

オオガハスの発祥の地である花見川区の区役所ロビーを、皆さんが作った折り紙のオオガハスでいっぱいにしてみませんか！


ご家族やご友人と一緒にぜひご参加ください！

日 時 2月16日(月)から、折り紙が無くなり次第終了

場 所 花見川区役所1階ロビー

備 考 区役所で折り紙をご用意しています。

花見川区地域づくり支援課
☎275-6203 FAX275-6799



令和7年度
花見川糖尿病0プロジェクト


啓発標語優秀作品決定 ～表彰式を開催～

糖尿病予防の標語募集にたくさんのご応募をいただき、ありがとうございました。12月24日(水)に入賞された受賞者の表彰式を開催しました。


毎日の「食事」「運動」「睡眠」などの生活習慣でさまざまな病気を防ぐことができます。皆さんも、健康的な生活習慣で、「健康なまち花見川」を目指しましょう！

部 門	作 品	受賞者
小学校低学年	最優秀賞 朝ごはん 毎日食べよう やさいもね！	青木 陸斗
	優秀賞 おにごっこ しばうもいっしょに にげて行く	神谷 莉里奈
小学校高学年	最優秀賞 朝ごはん しっかり食べて やる気出す	鈴木 涼介
	優秀賞 守ろうよ 適度に運動 笑う未来	田辺 友希
一般	最優秀賞 スマホより まずは歩こう 花見川	牧野 ゆかり
	優秀賞 階段を 上があれば下がる 血糖値	向井 咲

花見川保健福祉センター健康課 ☎275-6296 FAX275-6298 (敬称略)



他の入賞作品はこちらからご覧ください



農業講座

講座名	日 時	内 容
農講座「育苗～接ぎ木苗」	3月7日(出)10:00～12:00	接ぎ木苗を作ってみよう
農講座「トウモロコシあれこれ」	3月21日(出)10:00～12:00	トウモロコシを育てよう

定 員 各24人 **費 用** 各300円

申込方法 2月10日(水)までに、ふるさと農園HPから。または、往復はがき（講座ごとに1人1通）に必要事項(2面)を明記して、〒262-0011 花見川区三角町656-3千葉市ふるさと農園へ郵送可。

場 所 ふるさと農園（千葉市花見川区三角町656-3）

同園 ☎257-9981 FAX258-1024 月曜日（祝・休日の場合は翌日）休園

ふるさと農園


ふるさとマルシェ

“たくさんの繋がりを作ってほしい”作り手と買い手が直接やり取りしながら買い物ができる場です。

日 時 2月22日(日) 10:00～14:00

内 容 野菜販売・キッチンカー・小物販売等

備 考 当日来園可能。一部事前申込。詳細は「千葉市 ふるさと農園」



花島公園自然観察会

～冬の野鳥を観察してみよう～

日 時 2月14日(出)10:00～12:00

集合場所 花島公園センターロビー

内 容 講師の解説を聞きながら、園内の野鳥を観察します。

対 象 5歳以上の方（未就学児は保護者同伴の場合のみ可）

定 員 先着20人

持 ち 物 双眼鏡（貸し出し可）

料 金 駐車場（4時間まで200円、最大400円）


申 込 2月2日(月)9:00から 電話で、(有)花島公園協力会 ☎298-6681。FAX298-6681。sdxttd036@yahoo.co.jpも可。

同園協力会
☎298-6681 FAX298-6681

健康ひろば

花見川保健福祉センター健康課では、健康に関する相談や教室などを開催しています。参加する際は、体調を確認の上、お越しください。

*各相談については、随時予約を受け付けています。



相談・教室名	日時	内容・対象など	定員	申込	
相談	栄養相談	2/9(月)・19(木)・27(金)、3/5(木)9:30～15:00	離乳食や生活習慣病予防などの食事について管理栄養士が相談に応じます。食事の記録、健診データなどあればご持参ください。*特定保健指導を受けている方は除く。	各4人	②
	健康相談	2/19(木)・27(金)10:00～14:30	生活習慣病予防や健診結果の見方、禁煙、介護予防などについて、保健師が相談に応じます。希望者には身体機能測定を実施します。*介護認定を受けている方は除く。	各3人	②
	歯科衛生士による ①成人歯科相談 ②こどもの歯科相談	2/20(金)9:30～15:00	①歯周病予防など歯の健康について相談ができます。希望者には口臭測定を行います。 ②乳幼児の歯みがき、むし歯予防について相談ができます。	① 4人 ② 8人	②
	精神保健福祉相談	2/27(金)14:00～16:00	憂うつ・眠れない・不安・引きこもっている・イライラなど、こころの健康でお悩みの方または家族を対象に、精神科医による相談を行います。	3人	③
	女性のための健康相談	3/2(月)10:00～12:00	妊娠・出産に関すること、思春期から更年期・高齢期の女性の心と身体について、助産師が相談に応じます。	2人	①
教室	血糖値が高めの方のための料理講習会	2/25(水)10:00～13:00	管理栄養士による2型糖尿病予防のための食事の話と調理実習。食材費＝600円。献立＝オートミールを使ったスパイシーカレーピラフ他。	16人	②
	母親&父親学級	①2/27(金)9:30～12:00または13:00～15:30 ②3/6(金)13:00～15:30 全2回	妊娠や出産・育児についての講義や実習を行います。対象＝5～7月までに出産を迎える方とパートナー（子どもの参加はご相談ください）。申込方法＝2/10(水)までに電話または電子申請（応募者多数の場合抽選）。 （花見川区 母親&父親学級）	12組	①
	離乳食教室	3/11(水)13:00～15:00 (12:45受付開始)	2・3回食の離乳食の進め方のお話と試食を行います。対象＝生後6～8カ月児の保護者（第1子優先）。食材費＝200円	16組	②
	パパも学ぼう母乳教室	3/13(金)10:00～12:00	助産師による母乳についての講義と実技を行います。対象＝妊娠中の方とパートナー（子どもの参加はご相談ください）。申込方法＝2/10(水)までに電話または電子申請。 （花見川区 母親&父親学級）	20組	①

花見川保健福祉センター（花見川区瑞穂1-1）
☎2月2日(月)9:00から電話で、花見川保健福祉センター健康課各班へ

特に記載のないものは予約制（当日受付不可）
詳しくは、**（千葉市 花見川区健康課）**

問 ①すこやか親子班 ☎275-6295 ②健康づくり班 ☎275-6296 ③こころと難病の相談班 ☎275-6297

各種市民相談 無料

電話相談も可

くらし相談…日常生活での心配ごとなど
月～木曜日 9:00～16:00
金 曜 日 9:00～15:00

交通事故相談…損害賠償や示談など
金 曜 日 9:00～16:00

行政相談…行政活動全般に関する相談
2月3日(水) 9:00～12:00
*面談希望の方は、あらかじめお電話ください。不定休があります。

相談は面談のみ

法律相談…金銭貸借・相続・離婚など（裁判所で訴訟・調停中のものは不可）
毎週月曜日、2月25日(水) 13:00～16:00
定員＝各6人（多数の場合抽選）。1人30分間。
各相談日の2週間前の9:00から1週間前の17:00までに電話で申し込み。電子申請も可。

住宅相談…不動産売買・賃借など
2月18日(水) 10:00～15:00
2月4日(水)9:00から電話で申し込み（先着8人）。

花見川区役所市民相談室で行います。
12:00～13:00は相談を行いません。

申込先・問い合わせ
花見川区地域づくり支援課
☎275-6213 FAX275-6799

今月の区役所休日開庁日

2月8日(日)9:00～12:30