



いなげ



2026年

令和8年

No.407

2月

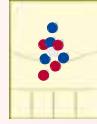
人口:160,614人 前月比16人減
(男80,144人 女80,470人)
世帯数:79,697世帯
(2026年1月1日現在)

第7回
いなげボッチャカップ

区内大学（敬愛大学、敬愛短期大学、千葉経済大学、千葉経済大学短期大学部、千葉大学）、ボッチャ同好会との共催で、いなげボッチャカップを開催します。

ボッチャは年齢や障害の有無に関わらず、だれでも楽しむことができるスポーツです。

この機会に、パラリンピックでも注目された「稲毛区ゆかり」のスポーツ、ボッチャを体験しませんか。



日 時	2月15日(日)13:30~16:15 (13:00受付開始)
会 場	穴川コミュニティセンター2階体育館
内 容	3~4人1チームの試合方式 (最大16チーム)
申込書	稲毛区地域づくり支援課で配布。ホームページから印刷も可。 いなげボッチャカップ
申込方法	2月3日(火)までに申込書を電子申請、郵送、窓口、FAX、 chiikishien1.INA@city.chiba.lg.jp で、稲毛区地域づくり支援課へ。
備 考	応募多数の場合は参加メンバーが市在住・在勤・在学のチームを優先します。 出場の可否については、2月6日(金)までに代表者宛てに連絡します。

問稲毛区地域づくり支援課 [284-6105](tel:284-6105) [284-6149](tel:284-6149)

医師講演会のご案内

知っていますか？腎臓のこと
～腎臓と生活習慣について～

人間の臓器はどれも重要ですが、「腎臓」についてよく知られていないのが現状です。市医師会による腎臓についての講演会を実施します。よく分からぬ臓器について知ることで、自分自身の健康について考えてみませんか。

日 時	2月24日(火)13:00~15:00
会 場	稲毛保健福祉センター2階
内 容	腎臓の働きや仕組み、生活習慣と腎疾患の関係性についての講演会
対 象	市内在住の方
定 員	先着36人
申込方法	電話で、稲毛保健福祉センター健康課へ

問稲毛保健福祉センター健康課 [284-6494](tel:284-6494) [284-6496](tel:284-6496)

稲毛区防災公開講座2

誰ひとり取り残さない防災とは？
～“当たり前”を見直す防災講座～

能登半島地震では、災害関連死が直接死の2倍以上にのぼり、避難所における被災者支援が大きな課題となりました。

本講座では、災害時の男女のニーズの違いや高齢者などの被災者支援の在り方について、能登半島地震の被災地の現状なども交えてお話しいただきます。

日 時	3月14日(土)14:00~16:00
会 場	穴川コミュニティセンター1階多目的室
講 師	浅野幸子さん（減災と男女共同参画研修推進センター共同代表）
対 象	市内在住・在勤・在学の方
定 員	130人
申込方法	3月6日(金)必着。電子申請・メール・FAX・往復はがきのいずれかの方法で必須事項「住所・氏名・申込人数」を記載し、お申込みください。 稲毛区防災公開講座

問稲毛区地域づくり支援課 [284-6107](tel:284-6107) [284-6149](tel:284-6149)
chiikizukuri.INA@city.chiba.lg.jp

ボッチャ体験会を開催します

この機会に、稲毛区ゆかりのスポーツであるボッチャを体験してみませんか。

日 時	3月1日(日)10:30~14:30
会 場	まちの交流スペース まちスポット稲毛（長沼原町731-17フレスポ稲毛内）
内 容	試合形式の体験会 など
参加方法	当日直接会場へ (14:00受付終了)

問稲毛区地域づくり支援課
[284-6105](tel:284-6105) [284-6149](tel:284-6149)



穴川コミュニティセンター

オペラコンサート

千葉出身のプロ歌手による本物のオペラを、気軽にお楽しみください。

問2月14日(土)14:00~15:00 小学生以上
先着200人 (全席自由席)

1,500円 *小学～高校生は無料

申当日までに料金を添えて窓口へ

問穴川コミュニティセンター [284-6155](tel:284-6155) [284-6156](tel:284-6156)

長沼コミュニティセンター

①ビッグバンドジャズコンサート

PMJオーケストラによるダイナミックなジャズコンサートをお届けします。

問3月1日(日)14:00~16:30

先着140人 1,500円

②千葉県郷土料理教室 太巻き祭りしづく

あげはちょう（卵巻き）1本と満開の桜（海苔巻き）のハーフを作ります。

問3月7日(土)10:00~13:00

小学生以上 (小学生は保護者同伴)

先着12人 1,500円

申①2月28日(土)②3月2日(月)までに、直接または電話で、長沼コミュニティセンターへ

問同センター [257-6731](tel:257-6731) [257-6732](tel:257-6732)

各種相談案内 無料

電話相談も可	くらし相談…日常生活上の心配ごと 月～木曜日 9:00～16:00
	金曜日 9:00～15:00
	交通事故相談…損害賠償や示談 毎週水曜日 9:00～16:00
	*上記相談で面談希望の方は、あらかじめお問い合わせください。
	行政相談…行政活動全般に関する相談 2月3日(火) 9:00～12:00

相談は面談のみ	法律相談…相続・離婚・訴訟など 毎週金曜日・2月24日(火) 13:00～16:00
	定員=各6人 (多数の場合抽選) 各相談日の2週間前の9:00～1週間前の17:00までに電話で申し込み。電子申請も可。 1人30分、裁判所で訴訟・調停中のものは不可
	住宅相談…不動産売買や賃借など 2月17日(火) 10:00～15:00 2月3日(火)9:00から電話で予約 (先着8人)
	12:00～13:00は相談を行いません。
	申込先・問い合わせ 稲毛区地域づくり支援課 284-6106 284-6149

今月の区役所休日開庁日

2月8日(日)9:00～12:30

問稲毛保健福祉センター（稲毛区穴川4-12-4）

申2月2日(月)9:00から電話で、同センター健康課各班へ

問 ①すこやか親子班 [284-6493](tel:284-6493) ②健康づくり班 [284-6494](tel:284-6494) ③こころと難病の相談班 [284-6495](tel:284-6495) [284-6496](tel:284-6496)

特に記載のないものは予約制 (当日受付不可)

詳しくは、千葉市 稲毛区健康課 [Q](#)