

傍聴者募集

緑区地域活性化支援事業
公開プレゼンテーション

区では、区民の皆さんが地域の活性化や地域課題の解決などのために、自主的に行う活動に対し、活動資金の支援を行っています。活動内容や審査の過程を広く知っていただくため、2026年度申込団体による公開プレゼンテーションを開催します。今後の活動の参考にしたい方など、傍聴を希望する方は、ぜひお越しください。

日 時

2月21日(出)9:00～12:00

会 場

緑区役所

定 員

先着10人

申込方法

2月16日(月)までに、電話で、緑区地域づくり支援課へ

緑区地域づくり支援課 ☎292-8105 ㊟292-8159

女性のための「食の実践教室」

参加者募集

バランスの良い食生活のポイントや骨粗しょう症予防について調理実習を通して学ぶ教室です。

日 時

2月18日(水)10:00～13:00

会 場

緑保健福祉センター

内 容

管理栄養士による食事の話と調理実習

対 象

区内在住の成人女性

定 員

先着16人

持 ち 物

筆記用具、エプロン、三角巾、マスク

料 金

600円(材料費)

申込方法

電話で、緑保健福祉センター健康課へ

緑保健福祉センター健康課 ☎292-2630 ㊟292-1804

カオマンガイ風プレート
他2品を作ります！



消防フェアを
開催します！

3月1日(日)から春の火災予防運動が行われます。そこで、全国統一防火標語である「急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし」をテーマに「消防フェアみどり」を開催します！

子どもから大人まで、わかりやすく防火防災を学んでいただけるように音楽隊演奏・ちびっこ防火服・火災予防コーナーなど体験型のブースを多く用意しています。火災予防を楽しく学べるこの日をどうぞお見逃しなく！皆さんお誘いあわせのうえお越しください。

*申込不要

日 時

3月1日(日)10:00～11:30

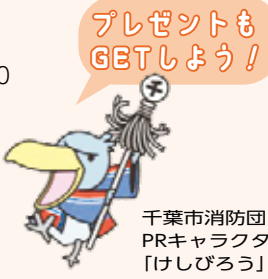
会 場

イオンスタイル鎌取

内 容

消防音楽隊演奏
ちびっこ防火服体験
防火相談など

プレゼントも
GETしよう！



千葉市消防団
PRキャラクター
「けしびろう」

緑消防署予防課 ☎292-6147 ㊟292-6279 千葉市 緑消防署

はじめよう！健康ウォーク

3月11日(水)10:00～12:00

緑区役所

健康運動指導士による講習と3キロメートル程度のウォーキング

*雨天時は室内で体操などを行います。

区内在住で、医師から運動制限を受けておらず、3キロメートル程度のウォーキングができる方

先着20人


電話で、緑保健福祉センター健康課へ

緑保健福祉センター健康課 ☎292-2630 ㊟292-1804

健康ひろば

緑保健福祉センター健康課では、千葉市緑区にお住まいの方に向けて健康に関する相談や教室などを開催しています。参加する際は、体調を確認の上、お越しください。※催しが中止・延期となる場合があります。詳しくは、各催しの問い合わせ先へ。

「全国生活習慣病予防月間」
です。生活習慣を見直して
みませんか。



	相談・教室など	日時など	内容・対象など	定員	申込
相談	大人の歯科相談	2/2(月)・24(火) 9:20～14:10	歯や義歯の手入れ、虫歯や歯周病などについて、歯科衛生士が個別に相談に応じます。口臭が気になる方は、口臭測定もできます。	各4人	②
	子どもの歯科相談	2/2(月) 9:20～14:40	虫歯予防、お口の手入れ方法などについて、歯科衛生士が個別に相談に応じます。	14組	②
	禁煙相談・健康相談	①2/5(木)9:30～10:30 ②9(月)9:30～15:00 ③25(水)14:00～15:00	保健師などによる禁煙の取り組み方や生活習慣病予防、健診結果の見方などについての個別相談。特定保健指導を受けている方は対象外。	①③2人 ②4人	②
	栄養相談	2/9(月)・13(金)・25(水)、3/3(水) 9:30～14:00	管理栄養士による離乳食や生活習慣病予防など、食事についての個別相談。持ち物＝試食用の皿、スプーン、抱っこひも 材料費＝1組200円	各4人	②
	精神保健福祉相談	2/18(水)・19(木) 14:00～16:00	精神科医による個別相談。対象＝憂うつ・眠れない・不安など、心の健康でお悩みの方または家族。	各3人	③
	女性の健康相談	3/13(金)10:00～10:40、 11:00～11:40	助産師による妊娠・出産に関することや、女性の心と体の不調などについての個別相談。 対象＝思春期から更年期の女性。	各1人	①
教室	離乳食教室	3/4(水)13:00～15:00	離乳食2～3回食の具体的な進め方と実演（試食あり） 対象＝1回食を始めた6～8カ月児の保護者（第一子優先） 持ち物＝試食用の皿、スプーン、抱っこひも 材料費＝1組200円	20組	②
	パパも学ぼう母乳教室	3/16(月)10:00～12:00	助産師による母乳育児を楽しむための講義と実習。 対象＝妊婦とパートナー（妊婦のみの参加も可） 申込方法＝2月16日(月)～3月2日(月)に電話または電子申請 (千葉市 母乳教室 ㊟) 応募者多数の場合は抽選。	20組	①または 電子申請
サークル	ふたごちゃんサークル	3/2(月)10:00～11:30	双子以上の子どもと保護者・妊婦とパートナーの交流の場です。 (千葉市 育児サークル ㊟)	6組	①

緑保健福祉センター（緑区鎌取町226-1）
㊟2月2日(月)9:00から電話で、緑保健福祉センター健康課各班へ

特に記載のないものは予約制（当日受付不可）
詳しくは、(千葉市 緑区健康課 ㊟)

㊟ ①すこやか親子班 ☎292-2620 ②健康づくり班 ☎292-2630 ③こころと難病の相談班 ☎292-5066 ㊟292-1804

お知らせ

鎌取コミュニティセンターの催し

ちぎり絵体験会

新聞を手でちぎってカラフルなちぎり絵を作ろう！

㊟2月23日(月)10:00～12:00

小学生以上の方

㊟先着20人

㊟30分程度で体験できます

親子護身術教室

いざという時に役立つ護身術を親子で学べます。

㊟2月28日(出)9:30～10:30

小学生以上の子どもと保護者

㊟先着10組 ㊟1組1,000円

味噌づくり教室

国産の材料を使って3キログラムの味噌味噌を作ります。

㊟3月7日(出)10:00～14:30

18歳以上の方

㊟先着10人 ㊟3,700円

鎌取コミュニティセンターへ

㊟同コミュニティセンター ☎292-6131 ㊟292-6151

土気あすみが丘プラザの催し

障がい児・者のご家族向け交流会付きセミナー

㊟2月19日(水)11:30～13:30

㊟親亡き後問題、人間関係編

㊟先着14人

㊟1,500円（ドリンク付き）

シニアeスポーツ体験会

㊟2月25日(水)13:30～15:00

㊟ゲームソフト「太鼓の達人」を使ったシニア向けeスポーツ体験会

㊟先着10人

健康料理教室

㊟2月27日(金)11:00～13:30

㊟「桃の花」で祝うひな祭り。桃の花をかたどった太巻き寿司を作りましょう

㊟先着12人 ㊟800円

㊟エプロン、三角巾、マスク、筆記用具

㊟土気あすみが丘プラザへ

㊟同プラザ ☎295-0301 ㊟295-0350

緑区役所 ☎043-292-8111(代表) 〒266-8733 千葉市緑区おゆみ野3丁目15番地3 (千葉市 緑区役所 ㊟) 区版編集 緑区役所総務課 ☎043-292-8102 ㊟043-292-8158

記号の見方は12面参照 特に記載のないものは2月2日(月)から受け付け