



2026年

令和8年

No.407

2月

人口:128,138人 前月比55人減
(男62,203人 女65,935人)
世帯数:53,582世帯
(2026年1月1日現在)

傍聴者募集

緑区地域活性化支援事業 公開プレゼンテーション

区では、区民の皆さんのが地域の活性化や地域課題の解決などのために、自主的に行う活動に対し、活動資金の支援を行っています。活動内容や審査の過程を広く知っていただくため、2026年度申込団体による公開プレゼンテーションを開催します。今後の活動の参考にしたい方など、傍聴を希望する方は、ぜひお越しください。

日 時 2月21日(土)9:00~12:00
会 場 緑区役所
定 員 先着10人
申込方法 2月16日(月)までに、電話で、緑区地域づくり支援課へ

緑区地域づくり支援課 ☎292-8105 ☎292-8159

女性のための「食の実践教室」

参加者募集

バランスの良い食生活のポイントや骨粗しょう症予防について調理実習を通して学ぶ教室です。

日 時 2月18日(水)10:00~13:00
会 場 緑保健福祉センター
内 容 管理栄養士による食事の話と調理実習
象 員 区内在住の成人女性
定 員 先着16人
持 物 筆記用具、エプロン、三角巾、マスク
料 金 600円(材料費)
申込方法 電話で、緑保健福祉センター健康課へ

カオマンガイ風プレート
他2品を作ります!



緑保健福祉センター健康課 ☎292-2630 ☎292-1804



緑保健福祉センター健康課では、千葉市緑区にお住まいの方に向けて健康に関する相談や教室などを開催しています。参加する際は、体調を確認の上、お越しください。
※催しが中止・延期となる場合があります。詳しくは、各催しの問い合わせ先へ。

消防フェアを開催します!

3月1日(日)から春の火災予防運動が行われます。そこで、全国統一防火標語である「急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし」をテーマに「消防フェアみどり」を開催します!

子どもから大人まで、わかりやすく防火防災を学んでいただけるように音楽隊演奏・ちびっこ防火服・火災予防コーナーなど体験型のブースを多く用意しています。火災予防を楽しく学べるこの日をどうぞお見逃しなく! 皆さんお誘いあわせのうえお越しください。

*申込不要

日 時 3月1日(日)10:00~11:30
会 場 イオンスタイル鎌取
内 容 消防音楽隊演奏
ちびっこ防火服体験
防火相談など

プレゼントも
GETしよう!



千葉市消防団
PRキャラクター
「けしひろう」



緑消防署予防課 ☎292-6147 ☎292-6279 千葉市 緑消防署

はじめよう! 健康ウォーク

日 時 3月11日(日)10:00~12:00
会 場 緑区役所
内 容 健康運動指導士による講習と3キロメートル程度のウォーキング
対 象 *雨天時は室内で体操などを行います。
区内在住で、医師から運動制限を受けておらず、3キロメートル程度のウォーキングができる方
定 員 先着20人
申込方法 電話で、緑保健福祉センター健康課へ

緑保健福祉センター健康課 ☎292-2630 ☎292-1804

「全国生活習慣病予防月間」
です。生活習慣を見直して
みませんか。



各種相談案内 無料

くらし相談…日常生活上の心配ごと
月～木曜日 9:00～16:00
金曜日 9:00～15:00

交通事故相談…損害賠償や示談の進め方

火曜日 9:00～16:00
木曜日 9:00～15:00

*上記相談で面談をご希望の方は、あらかじめお問い合わせください。

行政相談…国、県などへの要望・意見
2月2日(月) 9:00～12:00

法律相談…金銭貸借・相続・離婚など
水曜日 13:00～16:00

定員=各6人
各相談日の2週間前の9:00～1週間

前の17:00に電話。電子申請も可。
裁判で訴訟、調停中のものは不可。

住宅相談…不動産売買や賃借など

2月16日(月) 10:00～15:00
2月2日(月)9:00から電話で受け付け
(先着8人)。

緑区役所2階市民相談室で行います。
12:00～13:00は相談を行いません。

申込先・問い合わせ 緑区地域づくり支援課
☎292-8106 ☎292-8159

今月の区役所休日開庁日
2月8日(日)9:00～12:30

緑保健福祉センター(緑区鎌取町226-1)
2月2日(月)9:00から電話で、緑保健福祉センター健康課各班へ

特に記載のないものは予約制(当日受付不可)
詳しくは、千葉市 緑区健康課 ☎

①すこやか親子班 ☎292-2620 ②健康づくり班 ☎292-2630 ③こころと難病の相談班 ☎292-5066 ☎292-1804