



わかば

若葉区版



2026年

令和8年

No.407

2月

人口: 144,139人 前月比13人増
(男71,497人 女72,642人)
世帯数: 67,850世帯
(2026年1月1日現在)

消防フェアを実施します

3月1日(日)~7日(土)まで、春の火災予防運動が行われます。この予防週間に先駆け、若葉消防署では「急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし」をテーマに消防フェアわかば2026を開催します！

子どもから大人まで、わかりやすく防火防災を学んでいただけるように音楽隊演奏・ちびっこ防火服・救急コーナーなど体験型のブースを多く準備しています。

動物公園と消防署、どちらも楽しく学べるこの日をどうぞお見逃しなく！皆さんお誘いあわせのうえお越しください。

日時 2月28日(土)9:30~12:00

会場 千葉市動物公園中央広場ステージ前

内容

- 消防音楽隊演奏 ●消防車両展示
- ちびっこ防火服体験 ●救命体験
- 防火相談 など

費用 高校生以上800円（入園料）

*雨天時は中止します。詳しくは若葉消防署ホームページへ掲載します。[千葉市 若葉消防署](#)

問若葉消防署予防課 ☎237-8041 ☎237-8089



千葉市動物公園
×
若葉消防署

参加者募集 食事セミナー

「食事セミナー」に参加いただける65歳以上の方を募集します。

高齢期の健康維持のために、バランスの良い食事や運動について学んでみませんか？



日 時	2月25日(水) 10:00~12:00
会 場	若葉保健福祉センター
内 容	食生活の話、簡単レシピの紹介と試食、簡単筋力トレーニング
対 象	区内在住で65歳以上の方
費 用	先着15人（予約制） 100円（試食代）
申込方法	電話で、若葉保健福祉センター健康課へ

問若葉保健福祉センター健康課
☎233-8714 ☎233-8198

防犯講習会を開催します！

地域の安心をみんなで守るために、防犯活動や防犯パトロールの大切さについて学べる講習会を開きます。自分たちに出来ることと一緒に見つけながら、防犯活動を盛り上げていくきっかけにしましょう！



日 時	3月7日(土)13:30~16:00
場 所	都賀コミュニティセンター2階ホール
内 容	防犯活動の重要性と活動の広げ方
対 象	防犯活動に興味のある方など
講 師	50人 講演=樋野 公宏さん ファシリテーター=原田 正隆さん

申込方法
18日(木)までにメールまたはFAXにて、必要事項(12面)のほか、団体の方は団体名（防犯パトロール隊名など）を明記して、若葉区地域づくり支援課へ。窓口にて申込も可。
詳しくは、[若葉区防犯講習会](#)

問若葉区地域づくり支援課 ☎233-8124 ☎233-8162
chiikizukuri.WAK@city.chiba.lg.jp

健康ひろば

若葉保健福祉センター健康課では、健康に関する相談や教室などを開催しています。
参加する方は、体調を確認の上、お越しください。



相談・教室名		日 時	対象・定員	内容など	申込
相談	栄養相談	2/5(木)・13(金)・16(月)・26(木)、3/5(木)9:30~14:10	乳幼児から高齢者 定員=各4人	管理栄養士による離乳食や生活習慣病などの個別相談。 特定保健指導を受けている方はご遠慮ください。	(2)
	精神保健福祉相談	2/12(木)14:00~16:00	心の健康でお悩みの方または家族 定員=3人	専門医による憂うつ・眠れないなど悩みについての相談。	(3)
	大人の歯科相談	2/17(火)・27(金)9:30~14:15	成人 定員=各4人	歯科衛生士による虫歯予防や歯周病予防など、歯の健康についての個別相談。 口臭が気になる成人は、口臭測定もできます。	(2)
	子どもの歯科相談	2/19(木)・27(金)9:30~15:00	乳幼児 定員=各11人	歯科衛生士による、歯みがきや虫歯予防などについての個別相談。	
	女性のための健康相談	2/20(金)13:30~15:30	思春期から更年期の女性 定員=2人	助産師による女性の心と体についての悩み、不安などについての相談。	(1)
	健康・禁煙相談	2/25(水)9:30~14:00	成人 定員=4人	生活習慣病についての相談や健診の結果の見方。禁煙にむけての支援・情報提供。	(2)
	母親&父親学級	妊娠編=3/5(木) 出産編=3/10(火) 9:30~12:00 全2回	妊婦とそのパートナー 定員=20組	対象=出産予定日が7月頃までの方 内容や申し込み方法についてはホームページをご確認ください。	

問若葉保健福祉センター（若葉区貝塚2-19-1）
2月2日(月)9:00から電話で、若葉保健福祉センター健康課各班へ

問 ①すこやか親子班 ☎233-8191 ②健康づくり班 ☎233-8714 ③こころと難病の相談班 ☎233-8715 ☎233-8198

いずれも予約制（当日受付不可）

詳しくは、[千葉市 若葉区健康課](#)

今月の区役所休日開庁日

2月8日(日)9:00~12:30

2026年

令和8年

No.407

2月

人口: 144,139人 前月比13人増
(男71,497人 女72,642人)

世帯数: 67,850世帯

(2026年1月1日現在)



都賀コミュニティセンターの催し

①手打ちそば体験教室

2月15日(日)9:20~13:30

創作室・料理実習室

先着6人

3000円（講師の打ったそばの試食あり）

物工プロン、三角巾、持ち帰り用容器、マスク、タオル3枚、飲み物（水分補給用）

②親子お菓子づくり教室（春を迎える桜餅と変わり大福）

2月22日(日)10:00~12:00

料理実習室

小学生以上の子と保護者

先着6組

1000円

物工プロン、三角巾、持ち帰り用容器

申・問①2月9日(月)②2月15日(日)までに直接または電話で、都賀コミュニティセンター☎233-4211。Fax233-8204も可（必要事項(12面)を明記）

千城台コミュニティセンターの催し

はじめての手話

気楽に！楽しく！手話を触れてみませんか？

2月7日(土)14:00~16:00

2階サークル室

15人

要事前予約

サークル発表会 T. (楽しい) B (プラス)

Q (クインテット) 金管五重奏

2月21日(土)14:00~15:00 (開場13:30)

1階多目的室 70人

100円（払い戻し不可）

*駐車場の台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用下さい。

申・問直接または電話で、千城台コミュニティセンター☎237-2241。Fax237-9213も可（必要事項(12面)を明記）

各種相談案内 無料

くらし相談…家族の問題や心配ごと

月～木曜日 9:00～16:00

金曜日 9:00～15:00

交通事故相談…損害賠償の諸問題など

月・木曜日 9:00～16:00

*上記相談で面談をご希望の方は、あらかじめお問い合わせください。

行政相談…国・県・独立行政法人への要望や意見など

2月6日(金) 9:00～12:00

法律相談…相続、離婚などの諸問題

毎週水曜日 (2月11日を除く)、2月27日(金) 13:00～16:00

*定員各6人（多数の場合抽選）

*1人30分

*各相談日の2週間前の9:00から1週間前の17:00までに電話で申し込み。電子申請も可。

*裁判所で訴訟・調停中のものについては受け付けできません。

住宅相談…不動産売買などの諸問題

2月20日(金) 10:00～15:00

*2月6日(金)9:00から電話で申し込み（先着8人）。

*当月は若葉区役所3階地域づくり支援課へ

12:00～13:00は相談を行いません。

申込先・問い合わせ

若葉区地域づくり支援課

☎233-8123 Fax233-8163