

消防フェアを実施します

千葉県動物公園  
×  
若葉消防署

3月1日(日)～7日(土)まで、春の火災予防運動が行われます。この予防週間に先駆け、若葉消防署では「急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし」をテーマに消防フェアわかば2026を開催します！

子どもから大人まで、わかりやすく防火防災を学んでいただけるように音楽隊演奏・ちびっこ防火服・救急コーナーなど体験型のブースを多く準備しています。動物公園と消防署、どちらも楽しく学べるこの日をどうぞお見逃しなく！皆さんお誘いあわせのうえお越しください。

日時

2月28日(土)9:30～12:00

会場

千葉県動物公園中央広場ステージ前

内容

●消防音楽隊演奏 ●消防車両展示  
●ちびっこ防火服体験 ●救命体験  
●防火相談 など

費用

高校生以上800円 (入園料)

\*雨天時は中止します。詳しくは若葉消防署ホームページへ掲載します。 [千葉県 若葉消防署](#)

問若葉消防署予防課 ☎237-8041 FAX237-8089



参加者募集

食事セミナー

「食事セミナー」に参加いただける65歳以上の方を募集します。

高齢期の健康維持のために、バランスの良い食事や運動について学んでみませんか？

日時

2月25日(木)  
10:00～12:00

会場

若葉保健福祉センター

内容

食生活の話、簡単レシピの紹介と試食、簡単筋力トレーニング

対象

区内在住で65歳以上の方

定員


先着15人 (予約制)

費用

100円 (試食代)

申込方法

電話で、若葉保健福祉センター健康課へ



問若葉保健福祉センター健康課  
☎233-8714 FAX233-8198

防犯講習会を開催します！

地域の安心をみんなで守るために、防犯活動や防犯パトロールの大切さについて学べる講習会を開きます。自分たちに出来ることを一緒に見つけながら、防犯活動を盛り上げていくきっかけにしましょう！

日時

3月7日(土)13:30～16:00

場所

都賀コミュニティセンター2階ホール

内容

防犯活動の重要性と活動の広げ方

対象

防犯活動に興味のある方など

定員


50人

講師

講演＝樋野 公宏さん  
ファシリテーター＝原田 正隆さん

申込方法


18日(木)までにメールまたはFAXにて、必要事項(12面)のほか、団体の方は団体名(防犯パトロール隊名など)を明記して、若葉区地域づくり支援課へ。窓口にて申込也可。詳しくは、 [若葉区防犯講習会](#)



問若葉区地域づくり支援課 ☎233-8124 FAX233-8162  
chiikizukuri.WAK@city.chiba.lg.jp

健康ひろば

若葉保健福祉センター健康課では、健康に関する相談や教室などを開催しています。参加する方は、体調を確認の上、お越しください。



	相談・教室名	日時	対象・定員	内容など	申込
相談	栄養相談	2/5(木)・13(金)・16(月)・26(木)、 3/5(木)9:30～14:10	乳幼児から高齢者 定員＝各4人	管理栄養士による離乳食や生活習慣病などの個別相談。特定保健指導を受けている方はご遠慮ください。	②
	精神保健福祉相談	2/12(木)14:00～16:00	心の健康でお悩みの方または家族 定員＝3人	専門医による憂うつ・眠れないなど悩みについての相談。	③
	大人の歯科相談	2/17(火)・27(金)9:30～14:15	成人 定員＝各4人	歯科衛生士による虫歯予防や歯周病予防など、歯の健康についての個別相談。 口臭が気になる成人の方は、口臭測定もできます。	②
	子どもの歯科相談	2/19(木)・27(金) 9:30～15:00	乳幼児 定員＝各11人	歯科衛生士による、歯みがきや虫歯予防などについての個別相談。	
	女性のための健康相談	2/20(金)13:30～15:30	思春期から更年期の女性 定員＝2人	助産師による女性の心と体についての悩み、不安などについての相談。	①
	健康・禁煙相談	2/25(火)9:30～14:00	成人 定員＝4人	生活習慣病についての相談や健診の結果の見方。禁煙にむけての支援・情報提供。	②
教室	母親&父親学級	妊娠編＝3/5(木) 出産編＝3/10(火) 9:30～12:00 全2回	妊婦とそのパートナー 定員＝20組	対象＝出産予定日が7月頃までの方 内容や申し込み方法についてはホームページをご確認ください。	

問若葉保健福祉センター (若葉区貝塚2-19-1)  
☎2月2日(月)9:00から電話で、若葉保健福祉センター健康課各班へ

問 ①すこやか親子班☎233-8191 ②健康づくり班☎233-8714 ③こころと難病の相談班☎233-8715 FAX233-8198

いずれも予約制 (当日受付不可)  
詳しくは、 [千葉県 若葉区健康課](#)

お知らせ

都賀コミュニティセンターの催し

①手打ちそば体験教室  
2月15日(日)9:20～13:30  
創作室・料理実習室  
先着6人  
3000円 (講師の打ったそばの試食あり)  
エプロン、三角巾、持ち帰り用容器、マスク、タオル3枚、飲み物 (水分補給用)

②親子お菓子づくり教室 (春を迎える桜餅と変わり大福)  
2月22日(日)10:00～12:00  
料理実習室  
小学生以上の子と保護者  
先着6組  
1000円  
エプロン、三角巾、持ち帰り用容器

③・④2月9日(月)②2月15日(日)までに直接または電話で、都賀コミュニティセンター☎233-4211。FAX233-8204も可 (必要事項(12面)を明記)

千城台コミュニティセンターの催し

はじめての手話  
気楽に！楽しく！手話に触れてみませんか？  
2月7日(土)14:00～16:00  
2階サークル室1  
15人  
要事前予約  
サークル発表会「T. (楽しい) B (プラス) Q (クインテット) 金管五重奏」  
2月21日(土)14:00～15:00 (開場13:30)  
1階多目的室 70人  
100円 (払い戻し不可)  
\*駐車場の台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用下さい。  
⑤・⑥直接または電話で、千城台コミュニティセンター☎237-2241。FAX237-9213も可 (必要事項(12面)を明記)

各種相談案内 無料

電話相談も可

くらし相談…家族の問題や心配ごと  
月～木曜日 9:00～16:00  
金曜日 9:00～15:00  
交通事故相談…損害賠償の諸問題など  
月・木曜日 9:00～16:00  
\*上記相談で面談をご希望の方は、あらかじめお問い合わせください。  
行政相談…国・県・独立行政法人への要望や意見など  
2月6日(金) 9:00～12:00

法律相談…相続、離婚などの諸問題  
毎週水曜日 (2月11日を除く)、  
2月27日(金) 13:00～16:00  
\*定員各6人 (多数の場合抽選)  
\*1人30分  
\*各相談日の2週間前の9:00から1週間前の17:00までに電話で申し込み。電子申請も可。  
\*裁判所で訴訟・調停中のものについては、受け付けできません。  
住宅相談…不動産売買などの諸問題  
2月20日(金) 10:00～15:00  
\*2月6日(金)9:00から電話で申し込み (先着8人)。

\*当日は若葉区役所3階地域づくり支援課へ12:00～13:00は相談を行いません。

申込先・問い合わせ  
若葉区地域づくり支援課  
☎233-8123 FAX233-8163

今月の区役所休日開庁日

2月8日(日)9:00～12:30

若葉区役所 ☎043-233-8111(代表) 〒264-8733 千葉県若葉区桜木北2丁目1番1号 [千葉県 若葉区役所](#) 区版編集 若葉区役所総務課 ☎043-233-8120 FAX043-233-8162

記号の見方は(12面)参照 特に記載のないものは2月2日(月)から受け付け