

3月1日～8日は女性の健康週間

女性の健康について考えよう

毎年3月1日～8日は女性の健康週間です。女性のライフステージによる体の変化や健康的な生活習慣について、この機会に考えてみませんか。詳しくは、[千葉市 女性の健康](#)

助産師による女性のための健康相談

市では、思春期から更年期・妊娠・出産など、女性の体と健康についての相談ができます。

日時・会場 3月2日(月)=中央保健福祉センター、花見川保健福祉センター、6日(金)=美浜保健福祉センター、13日(金)=緑保健福祉センター。いずれも、10:00～12:00

申込方法 電話で、保健福祉センター健康課・中央☎221-2581、花見川☎275-6295、緑☎292-2620、美浜☎270-2213

女性の健康について学ぼう

国のホームページでは、女性の体と心の特性、体調の悩みやその対処法などを年代ごと・お悩みごとに紹介しています。

[ヘルスケアラボ](#)



健康支援課 ☎238-9925 FAX238-9946

子ども誰でも通園制度の4月以降の利用者募集

保護者の就労など保育の必要性にかかわらず、6カ月～3歳未満の子どもを保育園などで預かる子ども誰でも通園制度の利用者を募集します。



対象 保育所(園)・幼稚園・認定子ども園などに通っていない、市内に住所を有する6カ月～3歳未満の子ども

利用時間 月10時間まで

申込方法 ホームページから[千葉市 誰でも通園](#)

*利用開始までに、希望する施設との面談などが必要です。費用や実施施設など詳しくは、ホームページをご覧ください。

幼保支援課 ☎245-5979 FAX245-5629

いきいき活動外出支援

60歳以上の高齢者で組織する団体が、研修や視察、ボランティア活動などで利用する民間バスの借り上げ費用の一部を補助します。

対象 市内在住の60歳以上の方11人以上で組織する団体(バスに乗車する方全員が市内在住で60歳以上の場合に限る)

補助経費 バスの借り上げにかかる経費(有料道路通行料、駐車場使用料、運転手の食事代、宿泊料などを除く)

補助金額 経費の2分の1(上限額=乗車人数が11～29人の場合3万円、30人以上の場合4万円)

補助回数 1年度中2回まで

申請期間 バス利用月の2カ月前の1日(土・日曜日、祝・休日の場合は翌開庁日)～末日

*4・5月分はいずれも3月2日(月)～31日(火)に受け付け

申請方法 申請書(ホームページから印刷。高齢福祉課でも配布。)と必要書類を、〒260-8722千葉市役所高齢福祉課へ郵送。

必要書類など詳しくは、[千葉市 バス補助](#)

高齢福祉課 ☎245-5169 FAX245-5548

こども・若者フォーラム

市では、こども・若者がまちづくりのことを主体的に考え、実践する「こども・若者の社会参画」を進めています。

参画事業に参加している子どもたちによる、取り組み事例の発表などを公開で行うほか、当日参加できるミニワークショップなども開催します。



日時 3月15日(日)13:30～16:30

会場 きぼーる3階子ども交流館アリーナ

内容 子どもたちによる事例発表会

- こどものまちCBT
- こども・若者会議
- こども・若者市役所(CCFC)
- 「こども・若者基本条例広報大作戦!」「ラジオ体操と健康献立弁当作り」をテーマに実施した、こども・若者のカワーショップ

市長と子ども・若者との交流会など

定員 先着100人

申込方法 当日直接会場へ

こども企画課 ☎245-5673 FAX245-5547

千葉市民総合スポーツ大会～スポーツを楽しむ心!する力!～

4月～来年1月に市民総合スポーツ大会を開催します。参加を希望する個人・団体は、各競技団体への登録が必要です。登録方法、試合日程など詳しくは、各競技団体にお問い合わせください。

種目	問い合わせ先	種目	問い合わせ先	種目	問い合わせ先
アーチェリー	広瀬 ☎241-1557 (夜)	スキー	藤枝 ☎090-1550-0046	バドミントン	中川 ☎090-4523-4750 (夜)
空手道	中島 ☎090-5502-6348	スケート	大石 ☎090-3143-1320	バレーボール	青山 ☎090-1421-5523 (昼)
弓道	清水 ☎090-5492-4476	相撲	佐藤 ☎090-4613-9176	ハンドボール	打瀬中・曾村 ☎211-0344
クレー射撃	福永 ☎227-5836	セーリング	山下 ☎080-3402-5571	フェンシング	中村 ☎090-5823-0335
剣道	鈴木 ☎215-8086	ソフトテニス	田中 ☎090-9140-0827	ボウリング	田下 ☎090-1126-4597
ゲートボール	澤田 ☎090-3105-1683 (夜)	ソフトボール	月岡 ☎090-1611-6712	ボクシング	半田 ☎090-3513-0789
ゴルフ	土屋 ☎228-1156 (昼)	体操	小野 ☎090-4065-7523	野球	村松 ☎090-3432-8885
サッカー	中村 ☎090-6180-1669	卓球	宮崎 ☎090-1796-1854	ライフル射撃	廣戸 ☎090-2326-9339
山岳	有地 ☎090-1766-4169	ダンススポーツ	栗田 ☎274-3825	ラグビー	幕張総合高・横山 ☎211-6311
銃剣道	林 ☎422-0222 (内線520)	テニス	堀池 ☎090-1847-5537	陸上競技	橋本 ☎090-3437-8870
柔道	時田 ☎090-8313-0463	トライアスロン	長谷川 ☎090-4663-4884	レスリング	鈴木 ☎090-9397-5422
少林寺拳法	小倉 ☎251-5594 (夜)	なぎなた	松下 ☎090-4733-5034	*敬称略 *(昼)=9:00～17:00、(夜)18:00～21:00 にお問い合わせください。	
水泳	藤代 ☎070-6408-5568	バスケットボール	大森 ☎090-6935-5008		

市スポーツ協会 ☎238-2380 FAX203-8936

特に記載がない場合、対象は市内在住・在勤・在学の方、1日から申し込み受け付け、応募多数の場合抽選、料金は無料。