

スポーツ教室 (入門・中級)

①入門スポーツ教室

スポーツの基礎知識や基本動作を身に付ける初心者向けの教室です。

区	会場名	教室名	日程	時間	回数	対象	定員(人)	料金(円)
中央	フクダ電子ヒルスコート	テニス	4/8～6/10(4/29、5/6を除く)の水曜日	13:00～15:00	8	15歳以上	30	2,200
	YohaSアリーナ ～本能に、感動を。～	卓球	4/8～7/1(4/29、5/6、6/24を除く)の水曜日	13:30～15:30	10	15歳以上	25	2,900
		キッズショートテニス	5/12～6/2の火曜日	17:30～19:00	4	小学生	30	1,000
		キッズバレーボール	5/12～6/2の火曜日	17:30～19:00	4	小学生	30	1,000
		千葉ポートアリーナ	ボールストレッチ体操	4/23～5/14の木曜日	10:00～11:30	4	15歳以上	20
	青葉の森スポーツプラザ	ソフトテニス	5/13～6/10の水曜日	11:00～13:00	5	15歳以上	30	1,200
	蘇我コミュニティセンター	はじめての気功	5/19～6/9の火曜日	9:15～10:45	4	15歳以上	20	700
	千葉市ハーモニープラザ	ボッチャ	6/5～6/19の金曜日	13:30～15:00	3	15歳以上	20	800
稲毛	宮野木スポーツセンター	バドミントン	4/17～6/19の金曜日	10:00～12:00	10	15歳以上	25	2,900
若葉	中田スポーツセンター	テニス	4/14～6/9(5/5を除く)の火曜日	13:00～15:00	8	15歳以上	30	2,200
	みつわ台第2公園スポーツ施設	バドミントン	4/20～6/29(5/4を除く)の月曜日	10:00～12:00	10	15歳以上	25	2,900
		卓球	4/21～6/30(5/5を除く)の火曜日	13:30～15:30	10	15歳以上	25	2,900
	都賀コミュニティセンター	ヨガ	5/11～6/1の月曜日	11:15～12:45	4	15歳以上	20	700
	北谷津温水プール	キッズスイミング	5/23～6/20の土曜日	13:00～14:30	5	小学生	30	900
緑	鎌取コミュニティセンター	実年健康体操	5/8～6/26の金曜日	13:30～15:00	8	60歳以上	30	1,300
		はじめての太極拳	5/19～6/9の火曜日	13:15～14:45	4	15歳以上	30	800
美浜	真砂コミュニティセンター	バドミントン	4/16～6/18の木曜日	10:00～12:00	10	15歳以上	30	2,900
		実年健康体操	4/22～6/24(4/29、5/6を除く)の水曜日	13:30～15:00	8	60歳以上	40	1,300
		キッズヒップホップダンス	5/11～6/1の月曜日	17:15～18:45	4	小学生	20	500
		親子体操	5/23～6/13の土曜日	9:45～10:45	4	3歳以上～ 就学前児 と保護者	10組 (20人)	1,400
		はじめてのジャズダンス	6/3～6/24の水曜日	13:15～14:45	4	15歳以上	20	1,300
		かんたんエアロ&ストレッチ	6/8～6/29の月曜日	11:15～12:30	4	15歳以上	20	1,300
	高洲スポーツセンター	実年卓球	4/20～6/29(5/4を除く)の月曜日	10:00～12:00	10	60歳以上	25	2,100
	稲毛海浜公園スポーツ施設	実年テニス	4/24～6/12の金曜日	11:00～13:00	8	60歳以上	30	1,600
稲毛ヨットハーバー	ストレッチ呼吸法	6/5～6/26の金曜日	10:00～11:30	4	15歳以上	20	700	
習志野市	千葉県国際総合水泳場	スイミング	5/12～6/30の火曜日	13:00～15:00	8	15歳以上	30	3,500

②中級スポーツ教室

基本技術を習得している方向けに、さらなる技術向上を目的とした教室です。

区	会場名	教室名	期間	時間	回数	対象	定員(人)	料金(円)
中央	フクダ電子ヒルスコート	中級テニス	4/17～6/19の金曜日	13:00～15:00	10	18歳以上	20	3,500
	YohaSアリーナ ～本能に、感動を。～	中級バドミントン	5/12～7/14の火曜日	13:30～15:30	10	18歳以上	20	3,800
緑	古市場公園スポーツ施設	中級卓球	4/24～6/26の金曜日	10:00～12:00	10	18歳以上	20	3,800
美浜	磯辺スポーツセンター	中級バドミントン	4/18～6/27(5/2を除く)の土曜日	10:00～12:00	10	18歳以上	20	3,800
	高洲スポーツセンター	中級卓球	4/23～6/25の木曜日	13:30～15:30	10	18歳以上	20	3,800

申込方法 3月1日(日)～15日(日)必着。ホームページから。

往復はがきに必要事項(11面)のほか、参加全員の氏名、ボッチャ希望の方は障害者手帳の有無も明記して、〒260-0025中央区問屋町1-20千葉市スポーツ協会へ郵送も可。重複の申込無効。

- 注意**
- 対象が15歳以上の教室は、中学・高校生は申し込み不可。
 - 用具は各自で用意(小学生を除く)。
 - 返金不可。都合により、日程・内容の変更、中止の可能性あり。
 - 子どもを連れての受講不可(親子体操を除く)。
 - 申し込み時点で治療中の方は、申し込み前に医師と要相談。
 - 障害者手帳をお持ちの方は、ボッチャの料金免除。

運動不足が気になる方、やってみたかったスポーツがある方など、この機会に挑戦してみませんか？
身体を動かすと心もスッキリしますよ！



編集担当P

問市スポーツ協会 ☎238-2380 ☎203-8936