



子育てサークルに参加してみませんか

中央区では、地域ごとに、保護者同士の交流や親子遊びをおこなう子育てサークルを実施しています。集まって楽しくおしゃべりすることで、育児の悩みを共有したり、仲間づくりをする場になっています。詳しくは、千葉市ホームページをご覧ください。予約が必要なサークルもありますので、ご確認の上参加してください。

千葉市 [子育てサークル](#)



中央保健福祉センター健康課 ☎221-2581 ☎221-2590

参加者募集

離乳食教室

離乳食の進め方や作り方について管理栄養士が具体的にお伝えする「離乳食教室」を定期的に開催しています。「なにを食べさせたら良いの?」「あまり食べてくれない」など離乳食作りのお困りごとはありませんか。赤ちゃんと一緒にお気軽にご参加ください。



- 日時 3月10日(火)13:00~15:00
- 会場 中央保健福祉センター12階
- 対象 区内在住で1回食を始めた6~8カ月児の保護者
- 定員 先着20組
- 内容 離乳食の2回食以降の進め方の話と実演・試食(保護者の方)
- 持ち物 母子健康手帳、筆記用具、抱っこひも
- 料金 200円(材料費)
- 申込方法 電話で、中央保健福祉センター健康課へ

中央保健福祉センター健康課 ☎221-2582 ☎221-2590

募集中

食育推進員になって地域で食育活動してみませんか?

食育推進員は、市が主催する養成講座を修了し、市長の委嘱を受け、食を通して地域の健康づくりのためのボランティア活動を行っています。食育に興味があり、食を通じたボランティア活動が実践できる方を募集しています。詳しくは、お問い合わせください。

対象 市内在住の概ね70歳未満の方



中央保健福祉センター健康課 ☎221-2582 ☎221-2590

市美術館コレクション探訪

椿貞雄《夕やけの富士》油彩、カンバス
昭和15年(1940) 千葉市美術館蔵

椿貞雄(1896-1957)は山形県米沢市に生まれました。18歳の時に画家を志して上京。当時新進の洋画家だった岸田劉生に油彩画を学び、大正時代は劉生の忠実な弟子というよりも弟分として活躍しました。彼は1926年に船橋で小学校の図画教師に採用され、翌年には家族とともに船橋に転居。以後、亡くなるまで同地で暮らしました。彼は昭和初期に師の劉生が願いながら果たせなかったヨーロッパでの滞在をきっかけとして、日本の風景の美しさについて考えるようになり、帰国後はそれまで描くことのなかった富士山を数多く描いています。そのなかでも1940年に描かれた本作品は、千葉市役所に長く飾られていた代表作です。(常設展示室にて2/3~4/5展示)



健康ひろば

中央保健福祉センター健康課では、健康に関する相談や教室などを開催しています。参加する際は、体調を確認の上、お越しください。

相談・教室名など	日時	対象者・内容など	定員	申込
歯科衛生士による 歯科相談 ①大人、②子ども	①3月6日(金)・16日(月)9:30~15:00 ②3月16日(月)9:30~15:00	大人の虫歯予防や歯周病予防、乳幼児の歯磨き方法等のお困りごとに応じています。	①各4人 ②8人	①
栄養相談	3/4(水)・6(金)・16(月)・19(木) 9:30~14:30	対象=乳児から高齢者 管理栄養士による個別相談。離乳食の困り事などの相談も応じています。(場所:さぼーる13階)	各4人	①
健康づくり相談・ 禁煙相談	3/6(金)・12(木)・23(月) 9:30~14:30	保健師等による個別相談。健康づくり相談:健診結果の見方や生活習慣病予防等の相談。禁煙相談:禁煙方法の紹介や呼気CO濃度測定など。	各3人	①
精神保健福祉相談	3/27(金)14:00~16:00	対象=こころの健康でお悩みの方または家族 憂うつ、眠れない、不安などの悩みについて、専門医が相談に応じます。	3人	②

中央保健福祉センター(中央区中央4-5-1さぼーる12階)
3月2日(月)9:00から電話で、中央保健福祉センター健康課各班へ

特に記載のないものは予約制(当日受付不可)
詳しくは、[千葉市 中央区健康課](#)

①健康づくり班 ☎221-2582 ②こころと難病の相談班 ☎221-2583 ☎221-2590



蘇我コミュニティセンターの催し

- 防災イベント「まなぼうさい」
3月8日(日)10:00~14:00
防災を楽しみながら学べる体験イベントなどを開催!ご家族みんなでは是非ご参加ください!
無料
- おもちゃ病院@蘇我コミュニティセンター
3月8日(日)10:00~14:00
(最終受付は11:30まで)
おもちゃドクターが壊れたおもちゃを直します!当日中に修理が終わらなかった場合は後日のお渡しとなります。
無料(部品購入など有料の場合有り)
- 直接または電話で、蘇我コミュニティセンター ☎264-8331 ☎265-2796

蘇我コミュニティセンターハーモニープラザ分館の催し

- 郷土史探訪~青葉の森&千葉県立中央博物館を訪ねる~
公園内の旧東金街道や古墳跡と博物館を訪れ、地域の歴史に触れるお散歩イベント
3月14日(土)10:00~12:00
先着20人
300円(保険料など)
65歳以下の方は別途博物館入館料500円
- 春休みこども映画会
「楽しいムーミン一家 ムーミン谷の春」
「おむすびころりん」「文福茶釜」ほか
3月28日(土)13:00~14:20
小学生以下の子どもと保護者
先着100人
直接または電話で、蘇我コミュニティセンターハーモニープラザ分館 ☎420-8001 ☎420-8002

各種市民相談 無料

- 暮らし相談...日常生活上の心配ごと
月~水・金曜日 9:00~16:00
木曜日 9:00~15:00
- 交通事故相談...損害賠償や示談の進め方
火曜日 9:00~15:00
金曜日 9:00~16:00
- *上記相談で面談をご希望の方は、あらかじめお問い合わせください。
- 行政相談...国、県などへの要望・意見
3月2日(月) 9:00~12:00

- 法律相談...金銭貸借・相続・離婚など
毎週木曜日、3月23日(月)
13:00~16:00
*定員=各6人(多数の場合抽選)
*各相談日の2週間前の9:00から1週間前の17:00までに電話で申し込み。電子申請も可。
*1人30分。裁判所で訴訟・調停中のものは不可。
- 住宅相談...不動産売買や賃借など
3月16日(月) 10:00~15:00
3月2日(月)9:00から電話で申し込み(先着8人、1人30分)

相談はすべて無料。
中央区役所(さぼーる11階)市民相談室で行います。
12:00~13:00は相談を行いません。
申込先・問い合わせ 中央区地域づくり支援課
☎221-2106 ☎221-2179

今月の区役所休日開庁日

3月8日・29日(日)
9:00~12:30