

ちば市政だより 2026

Chiba 3

千葉開府900年を祝う
さくら咲く



千葉城さくら祭りは
市公式LINEでチェック！
友だち追加は**コチラ** →

*画像はイメージです

千葉開府900年
千の葉に 時を刻んで 900年

千葉開府900年
(2026年6月1日) まで **92** 日

Contents

2面	千葉開府900年記念 千葉城さくら祭り
3面	肥満と肥満症をほっとかない
8・9面	自殺対策強化月間
20面	区版

《同時配布》Go!Go!へらそうくん

千葉市データ

2026年2月1日時点
人 口 987,172人 世帯数 484,098世帯
詳しくは、[千葉市の人口](#)

市長メッセージ (第50号)

神谷 俊一



亥鼻公園で開催する「千葉城さくら祭り」で、千葉開府900年がいよいよその幕を開けます。桜色のランタンを夜空に浮かべるプレイベントをはじめ、地元食材を使った料理が並ぶ屋台やキッチンカーなど、千葉市ならではの春のにぎわいをお楽しみいただけます【2面】。

また、千葉のまちは、古くから都川の舟運と房総各地へ続く街道とが交差し、人と物資が行き交う拠点として発展してきました。川は、恵みや資源を運び、沿川地域には、長い年月をかけて培われた歴史や文化などの魅力が今も息づいています。3月28日は都川、4月5日は花見川で「ちばかわまつり」を開催しますので（鹿島川は2月28日）、ぜひご参加いただき、千葉市の川が育んできた歴史と魅力を体感してください【19面】。

3月は自殺対策強化月間です。悩みの多くは、仕事や家庭など、誰にとっても身近な問題がきっかけです。悩むことは決して特別なことではありません。電話やLINEで相談できる窓口があります。一人で抱え込まず、まずは誰かに相談してください。そして、周囲の気づきや声かけが、命を守る大きな力になります。「話してもいいんだ」と感じてもらうことが大切です。市民お一人おひとりが、命を支えるゲートキーパーとして、できることから行動してみませんか【8・9面】。

千葉開府900年は、次の時代へと歩みをつないでいく出発点でもあります。先人から受け継いだ歴史や文化、そして命を大切にしたい思いを、次の世代へとしっかり手渡していく。市民の皆さまと共に、これからの千葉市を創っていきたくと考えています。



千葉開府900年記念

千葉城さくら祭り

千葉氏ゆかりの亥鼻公園を会場に、リニューアルオープンした郷土博物館と春の風物詩の桜が織り成す「千葉開府900年記念 千葉城さくら祭り」を開催します。

今年は、千葉開府900年を記念して、3月27日(金)のイベントで千葉城を背景に桜色のランタンを夜空に浮かべるほか、期間中は会場が竹あかりの優しい光で包まれます。詳しくは、[千葉城さくら祭り](#)



イベント「夜桜ランタン」

千葉城を背景に、千葉開府900年への思いを書いた桜色のランタンを夜空に浮かべます。申込方法など詳しくは、[千葉あそび 夜桜ランタン](#)

日時 3月27日(金)19:15から打ち上げ開始 荒天・強風中止

千葉城さくら祭り

日時 3月28日(土)～4月5日(日)11:00～20:00 荒天中止

備考 桜の開花状況により開催期間が変更となる場合があります。

3月30日(月)は郷土博物館を臨時開館します。

夜には昼間とは違う幻想的なライトアップを楽しむことができます。

今年は市民の皆さんが創作した約900個の竹あかりが会場を彩ります。

竹あかりライトアップ(3月27日(金)から)

時間 17:30～20:00

千葉城ライトアップ(3月28日(土)から)

時間 18:00～20:00



お花見キッズパーク

けん玉、めんこなど昔の遊びや、子どもたちが楽しめるコーナーを設置します(一部有料)。

時間 3月28日(土)～4月5日(日)11:00～17:00

場所 郷土博物館駐車場



地元文化芸術活動ライブ

郷土博物館前でアーツステーションちばの協力による音楽・伝統芸能などのライブ、大道芸パフォーマンスを行います。

時間 3月27日(金)17:00～20:00

3月28日(土)・29日(日)、4月4日(土)・5日(日)11:00～16:00

屋台・キッチンカーの出店

地元食材などを使った料理を販売します。

ご当地グルメ・地元物産品の販売

千葉さんが、地元醸造所のビール、伝統野菜「土気からし菜」の漬物、竹炭グルメなどを販売します。

時間 3月28日(土)・29日(日)、

4月4日(土)・5日(日)11:00から

*売り切れ次第終了



土気からし菜

Instagram「桜2026」フォトコンテスト

桜をテーマとした、市内のお気に入り桜名所の景色や中心市街地の春限定グルメなどを撮影した写真を募集します。投稿された写真から審査で選ばれた入賞者に賞品をプレゼントします。昨年の入賞作品など詳しくは、千葉城さくら祭りホームページをご覧ください。

応募方法 Instagramで「#千葉市の桜2026に応募」と撮影場所を記載して写真を投稿してください。



昨年の入賞作品

問 千葉城さくら祭り実行委員会(市観光協会内) ☎239-7738 FAX239-7739

泉自然公園 さくらまつり

桜の見頃を迎える泉自然公園で、さくらまつりを開催します。キッチンカーが出店するほか、園内の桜を巡りながら楽しめるイベントも開催します。キッチンカーの出店日時など詳しくは、[泉自然公園さくらまつり](#)

期間 3月7日(土)～4月12日(日) 雨天中止

会場 泉自然公園



① さくらめぐりウォーキング

園内の約20種類の桜を観察し、里山歩きの達人による解説を聞きながら、園内を巡ります。

日時 4月4日(土)10:00～12:00 料金 500円

② ノルディックウォーク

2本のポールを使い、全身を使って歩きます。運動が得意な人もそうでない人も歩くことが楽しくなるプログラムです。

日時 4月11日(土)10:00～11:30

料金 800円(ポールレンタルは別途1組200円)

定員 各先着20人程度

申込方法 開催日の5日前までにEメールで、必要事項(11面)のほか、参加人数、②ポールレンタル希望の場合は組数を明記して、(株)オリエンタルコンサルタンツ izumi.event@oriconsul.comへ。



春のフォトコンテスト

「泉自然公園で感じるのどかな春2026」をテーマに、泉自然公園の春を感じる作品を募集します。

期間 3月7日(土)～4月12日(日)

備考 応募は1人2作品まで。

入賞者には記念品を贈呈します。

応募方法 Eメール、Instagram、Facebookから。

詳しくは、泉自然公園さくらまつりホームページをご覧ください。



昨年の最優秀賞「乱れ咲」(撮影=渡邊さん)

問 (株)オリエンタルコンサルタンツ ☎080-5451-1707 FAX241-9421

3月4日は世界肥満デー

肥満と肥満症をほっとかない！

千葉市では千葉大学、ノボ ノルディスク ファーマ株式会社と連携し、「千葉市肥満と肥満症ほっとかない！プロジェクト」を実施しています。

また、千葉市では20歳以上の男性の約30%、女性の約20%が肥満であることが分かっています(出典=千葉市の健康づくり(食習慣)に関するアンケート調査)。

世界保健機関(WHO)などが定めた世界肥満デーを機に、肥満・肥満症の危険性や予防法を理解し、健康な生活習慣を身に付けましょう。

☎健康推進課 ☎245-5223 ☎245-5659 (周知啓発について)

☎健康支援課 ☎238-9926 ☎238-9946 (調査研究・健診について)



肥満や肥満症は、本人だけの問題ではなく、まわりも一緒に取り組める健康問題です。だからこそ、みんなで話して、気づいて、動くことが大切です。千葉市は、肥満と肥満症をほっとかない街を目指し、子どもから大人まで、予防から治療まで包括的に対応するため、このプロジェクトの名前を付けました。プロジェクトの内容など詳しくは、[千葉市 ほっとかない](#)

肥満は自己責任なの？

肥満は、さまざまな原因が関与するため、必ずしも自分に責任があるとは限りません。肥満の原因は、社会や環境、ストレスによる外的な要因や遺伝的要因などがあり、決して「自分が悪い」という否定的な見方をすべきものではありません。

肥満に対する誤った認識を無くし、社会全体で健康づくりに取り組むことが大切です。



肥満解消で肥満症予防を

肥満とは、BMI（体格指数）が25以上の状態を指しますが、病気ではありません。しかし、肥満を原因とする合併症や、内臓脂肪型肥満（内臓脂肪が多いタイプの肥満）である場合は「肥満症」と診断され、健康状態に悪影響が出て治療が必要な状態となります。

肥満
BMI=25以上

+

- 肥満を原因とする11の合併症**
- 耐糖能障害（2型糖尿病・耐糖能異常症など）
 - 脂質異常症
 - 高血圧
 - 高尿酸血症・痛風
 - 冠動脈疾患
 - 脳梗塞・一過性脳虚血発作
 - 非アルコール性脂肪性肝疾患
 - 月経異常・女性不妊
 - 閉塞性睡眠時無呼吸症候群・肥満低換気症候群
 - 運動器疾患（変形性関節症、変形性脊椎症）
 - 肥満関連腎臓病

or

内臓脂肪型肥満（内臓脂肪が多いタイプの肥満）

= **肥満症**

肥満症の認知度はまだ低く、合併症が重症化してから治療開始するケースも少なくありません。肥満は多くの病気を招く原因となります。肥満を改善することは、肥満症などの発症を予防する上で極めて重要です。肥満に対する正しい知識を持ち、早期に生活習慣の改善を始めましょう。

肥満解消の一步は、運動 食事、そして相談です。

適正体重の維持とバランスの良い食事

BMIは18.5以上25未満（65歳以上はBMI20以上25未満）を目標とし、自分の適性体重を知り、1日3食、主食・主菜・副菜を組み合わせたバランスの取れた食事をとりましょう。詳しくは、[千葉市 食事のバランス](#)

BMIの算出方法
体重(kg) ÷ 身長(m) ÷ 身長(m)

適正体重の計算方法
身長(m) × 身長(m) × 目標とするBMI

身体活動量の増加と運動習慣の定着

毎日1時間以上歩き（成人=8,000歩以上、高齢者=6,000歩以上）、子どもは学校などの活動以外でも積極的にからだを動かしましょう。



通勤・通学時や買い物、家事の合間などに今よりも+10分からだを動かすことで、生活習慣病などのリスクを3~4%減らせることがわかっています。まずは、+10分を意識してからだを動かしましょう。

詳しくは、[千葉市 健康運動対策](#)

特定健診を受診しよう！

特定健診は、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目し、糖尿病・高血圧・脂質異常症といった生活習慣病の予防を目的として実施しています。詳しくは、[千葉市 特定健診](#)

対象 千葉市の国民健康保険に加入している40~74歳の方
費用 500円 **受診期間** 5月中旬~来年2月末まで

検査結果で生活習慣病の発症リスクの高い方には特定保健指導の案内が届き、医師などの専門家のサポートを受けられます。

2026年度の特定健診からは、肥満症の疑いのある方にもお知らせを送付します。お知らせを受け取った方は、かかりつけ医または医療機関（リストを同封）を、ぜひ受診してください。

☎健康支援課 ☎238-9926 ☎238-9946

千葉ロッテマリーンズの試合会場でクイズや抽選会を開催します！

ノボ ノルディスク ファーマ株式会社は、4月4日(土)に千葉ロッテマリーンズの冠協賛試合を開催します。当日は、「千葉市肥満と肥満症ほっとかない！プロジェクト」について、ブースの出展やパンフレットの配布などを行います。



また、肥満や肥満症に関するクイズに答えていただいた方の中から、選手のサイン入りボールやユニフォームなどが当たる抽選会も行いますので、ぜひお越しください。

日時 4月4日(土)14:00試合開始
会場 ZOZOマリンスタジアム
対戦相手 福岡ソフトバンクホークス



北谷津清掃工場が稼働開始

新港清掃工場がリニューアルに向けて閉鎖し、4月1日(水)から新たに北谷津清掃工場が稼働開始します(GO!GO!へらそうくん(2面))。

新港清掃工場でのごみの自己搬入は3月23日(月)までです。

可燃ごみ・布団類・カーペット・畳・マットレスの自己搬入

受付時間 4月1日(水)以降の平日13:00~16:00

*布団類・カーペット・畳・マットレス(コイルスプリングまたはポケットコイル入りのものは不可)は1日10枚まで。

可燃ごみの収集

これまで通り収集日の早朝から8:00までに出してください。収集日に変更はありませんが、地域によりごみ収集車の到着時間が変わる場合があります。



☎収集業務課 ☎245-5246 FAX245-5477

子猫のお見合い会

動物保護指導センターで保護している育成中の子猫と、家庭に迎え入れたい方とのお見合いを実施します。詳しくは、[千葉市 育成中の子猫](#)

日程 3月17日(火)

*お見合い時間は1組30分。時間は申し込み後に決定。

会場 動物保護指導センター

備考 譲渡には条件あり。詳しくはお問い合わせください。

申込方法 3月6日(金)~12日(木)に、ホームページで希望の子猫を確認の上、電話で動物保護指導センターへ。

その他の犬や猫

随時、譲渡の相談・見学ができますが、見学の際はホームページで譲渡可能な犬や猫を確認の上、必ず予約をお願いします。

☎動物保護指導センター ☎258-7817 FAX258-7818

3月1日~7日

春の火災予防運動

3月1日~7日は春の火災予防運動の期間です。これからの時季は空気が乾燥し、火災が起こりやすくなっています。

火の取り扱いには十分注意して、大切な生命や財産を一瞬で奪ってしまう火災を予防しましょう。

2025年の市内の火災発生状況(概数値)

298件の火災が発生し、9人の方が亡くなりました。そのうち、住宅火災が85件に及んでいます。出火原因の上位は、1位放火(疑い含む)、2位配線関係、3位たばこです。

放火を防ぐため、家の周りに燃えやすいものを置かない、物置や車庫に鍵をかける、ごみは指定された日に出すことなどを心がけましょう。

感震ブレーカーを設置していますか?

阪神・淡路大震災、東日本大震災では、電気器具の転倒による火災や停電後の電気復旧時に火災が発生する通電火災が多発しました。震災時の電気が原因となる火災対策に効果的とされるのが感震ブレーカーです。

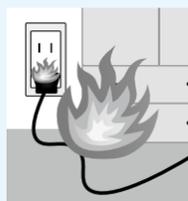
感震ブレーカーは、地震時に設定以上の揺れを感知した時に電気を自動的に止める機器です。地震を感知してから電気を止めるまでに数分間の猶予を持たせるタイプや、特定のコンセントの電気を遮断させるコンセントタイプなどもあり、ご家庭の状況によって使い分けることが可能です。

詳しくは、[千葉市 感震ブレーカー](#)

☎消防局予防課 ☎202-1613 FAX202-1669



電気器具の
転倒による火災



通電火災

住宅防火 いのちを守る10のポイント

- 寝たばこは絶対にしない・させない
- ストープの周りに燃えやすいものを置かない
- コンロを使うときは、火のそばを離れない
- コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く
- ストープやコンロなどは、安全装置の付いた機器を使用する
- 住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する
- 部屋を整理整頓し、寝具・衣類およびカーテンは防火品を使用する
- 消火器などを設置し、使い方を確認しておく
- お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく
- 防火防災訓練など、地域ぐるみの防火対策に参加する



オートバイと軽自動車の廃車・名義変更など

軽自動車税は、毎年4月1日現在で対象の車両を所有している方に課税されます。廃車や譲渡などを理由にすでに所有していない場合でも、手続きをしないと翌年度以降も課税されますので、必ず3月中に廃車または名義変更などの手続きを行ってください。

2026年度納税通知書は、5月8日(金)に発送予定です。

①**原動機付自転車(総排気量125cc以下または定格出力1.0kw以下)、小型特殊自動車**

必要書類 廃車・転出=標識交付証明書、ナンバープレート、届出者の本人確認書類*
名義変更=標識交付証明書、譲渡証明書、届出者の本人確認書類*(ナンバープレートが区名の方は、市名に交換しますので持参してください)
*運転免許証など

申請先 市税事務所市民税課、市税出張所

②**二輪の軽自動車(総排気量125cc超250cc以下)・二輪の小型自動車(総排気量250cc超)**

③**軽自動車(三輪・四輪)**

必要書類 手続きごとに必要書類が異なります。詳しくは、お問い合わせください。

申請先 ②=関東運輸局千葉運輸支局、③=軽自動車検査協会千葉事務所

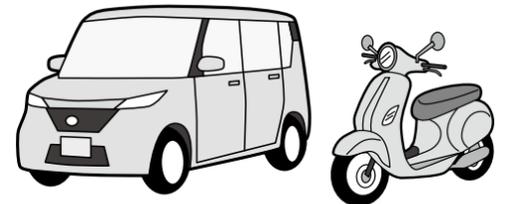
注意事項 農作業用トラクターやコンバイン、フォークリフトなどの小型特殊自動車を所有している場合は、公道走行の有無にかかわらず、軽自動車税が課税されます。

詳しくは、[千葉市 軽自動車税](#)

☎①市税事務所・東部(中央・若葉・緑区) ☎233-8137 FAX233-8354、西部(花見川・稲毛・美浜区) ☎270-3137 FAX270-3227

②関東運輸局千葉運輸支局テレホンサービス ☎050-5540-2022 FAX247-5229

③軽自動車検査協会千葉事務所コールセンター ☎050-3816-3114 FAX203-1786



軽自動車税の減免制度

次に該当する場合は、減免の対象になりますので、6月1日(月)までに市税事務所市民税課または市税出張所で手続きしてください。

なお、減免を継続して受ける場合も毎年手続きが必要です。

- 4月1日(水)以降に災害により損傷した車両
- 生活保護を受けている方が所有し、自ら使用する車両
- 身体障害者などで一定の要件を満たす場合
- 身体障害者などのために改造されている車両など

高齢者肺炎球菌予防接種 ワクチン変更

4月から、高齢者の定期接種で使用されるワクチンが、より有効性や安全性などが高いものに変更になり、料金が変わります。

対象 過去に接種（自費を含む）を受けたことのない方、かつ千葉市に住民登録があり、接種日時点で次のいずれかに該当する方

- ・65歳
- ・60～64歳で、心臓、腎臓、呼吸器機能に身体障害1級の障害がある、または、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に身体障害1級の障害がある

料金 3月31日まで＝3,000円（非課税世帯などは全額免除）
4月1日以降＝6,000円（非課税世帯は一部免除（3,000円）、生活保護世帯などは全額免除）

備考 接種時はマイナンバーカードなどの本人確認書類を持参してください。全額または一部免除に該当する場合は、介護保険料決定通知書、生活保護受給証明書など免除の対象であることが確認できる書類を持参してください。

☎医療政策課 ☎238-9941 ☎245-5554



オーバードーズは危険です

近年、生きづらさから医薬品を過剰に摂取（オーバードーズ）してしまう10代・20代の若者が増えています。医薬品は用法・用量を守らず過剰に摂取すると、健康被害を引き起こしたり、やめられなくなったりする可能性があります。詳しくは、[千葉市 オーバードーズ](#)

保護者の方は、次の点に気を配りましょう

- ・家にある処方薬、市販薬が減っていませんか。
- ・子どもの部屋などに薬の箱や包装が散乱していませんか。
- ・自らSOSを出すことが苦手な子どももいるので、じっくり話を聞くようにしましょう。
- ・対応に困った時は、信頼できる人や相談窓口にご相談してみましょ。

相談先 ・こころの健康センター ☎204-1582

- ・保健福祉センター健康課
- ・青少年サポートセンター（中央）☎245-3700
- ・県警察少年センター「ヤング・テレホン」☎0120-783-497（20歳未満の少年に関する相談）
- ・県薬務課 ☎223-2620
- ・一般社団法人千葉ダルク ☎209-5564
- ・千葉菜の花家族会代表 ☎090-2543-7852
- ・その他の相談先は、[まもろうよ こころ](#)
- （SNSの相談窓口もあります。）
- ・医療機関への相談は、[医療情報ネット](#)

☎医療政策課 ☎245-5210 ☎245-5554

全国障害者スポーツ大会予選会

ゆうあいピックの参加者募集

スポーツを通じて、知的障害のある方の自立と社会参加を進めるために、千葉市ゆうあいピックを開催します。この大会は、10月に青森県で開催される全国障害者スポーツ大会の予選会を兼ねています。



日時 5月20日(水)9:30から（卓球は10日(日)9:00から）

対象 2014年（平成26年）4月1日以前に生まれた知的障害のある方

種目・会場

競技	種目	会場
陸上	競走（50m、100m、200m、400m、800m、1500m、4×100mリレー） 跳躍（立ち幅跳び、走り幅跳び、走り高跳び） 投てき（ソフトボール投げ、ジャベリックスロー）	青葉の森スポーツプラザ陸上競技場
フライングディスク	アキュラシー（5m、7m） ディスタンス	青葉の森スポーツプラザ野球場
ボウリング	アメリカン方式2ゲーム	アサヒボウリングセンター（中央区新宿2-1-5）
水泳	自由形、平泳ぎ、背泳ぎ、バタフライ（いずれも25m、50m）	ハーモニープラザ
卓球	シングルス	

*1人1競技。陸上・フライングディスク・水泳は1人2種目（リレー参加の場合は3種目）まで可。

申込期間 3月6日(金)～4月13日(月)必着

申込方法 申込書（3月6日(金)から、保健福祉センター高齢障害支援課、障害者自立支援課で配布）を配布元へ直接持参。

☎障害者自立支援課 ☎245-5175 ☎245-5549

海外渡航時には感染症にご注意を

海外渡航の予定がある方は、次のことに注意してください。

渡航前 渡航先の感染症情報の確認、予防接種の検討など適切な感染予防を心掛けてください。各国（地域）の感染症情報は、検疫所ホームページで確認できます。[FORTH](#)

- 渡航中**
- ・手洗いなどの基本的な衛生対策をしましょう。
 - ・現地では、生水・氷入り飲料・生ものなどの飲食は避け、下痢・発熱・発疹などの症状がでた場合には、速やかに現地の医師の診察を受けましょう。
 - ・現地の動物（鳥類や犬、ラクダなど）には、不用意に接触しないようにしましょう。
 - ・肌の露出を避け、虫よけ剤を使用するなど、蚊やダニに刺されないような対策をしましょう。

帰国時 健康上心配なことがあれば、空港や港に設置されている検疫所に必ず相談しましょう。

帰国後 帰国後数日～1週間以上経ってから具合が悪くなる場合があります。具合が悪くなった場合は、事前に連絡した上で医療機関を受診し、渡航先・期間、現地での飲食・行動歴、動物との接触の有無、ワクチン接種歴などについて伝えてください。

☎感染症対策課 ☎307-7273 ☎238-9932

8020長生きよい歯のコンクール

80歳になっても20本以上の自分の歯を保っている方を対象に、「8020長生きよい歯のコンクール」の参加者を募集しています。

詳しくは、[8020長生きよい歯のコンクール](#)

対象 市内在住の80歳以上（1946年（昭和21年）4月1日以前生まれ）で、歯が20本以上ある方（かぶせた歯・さし歯でも可。過去に参加された方を除く）

備考 審査は5月21日(木)に美浜保健福祉センターで、表彰式は7月ごろに市役所で実施

申込方法 3月19日(木)必着。はがきに必要事項(11面)を明記して、〒260-8722千葉市役所健康推進課へ

☎健康推進課 ☎245-5223 ☎245-5659

3月1日～8日は女性の健康週間

女性の健康について考えよう

毎年3月1日～8日は女性の健康週間です。女性のライフステージによる体の変化や健康的な生活習慣について、この機会に考えてみませんか。詳しくは、[千葉市 女性の健康](#)

助産師による女性のための健康相談

市では、思春期から更年期・妊娠・出産など、女性の体と健康についての相談ができます。

日時・会場 3月2日(月)=中央保健福祉センター、花見川保健福祉センター、6日(金)=美浜保健福祉センター、13日(金)=緑保健福祉センター。いずれも、10:00～12:00

申込方法 電話で、保健福祉センター健康課・中央☎221-2581、花見川☎275-6295、緑☎292-2620、美浜☎270-2213

女性の健康について学ぼう

国のホームページでは、女性の体と心の特性、体調の悩みやその対処法などを年代ごと・お悩みごとに紹介しています。

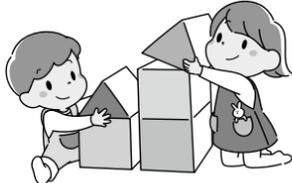
[ヘルスケアラボ](#)



健康支援課 ☎238-9925 FAX238-9946

子ども誰でも通園制度の4月以降の利用者募集

保護者の就労など保育の必要性にかかわらず、6カ月～3歳未満の子どもを保育園などで預かる子ども誰でも通園制度の利用者を募集します。



対象 保育所(園)・幼稚園・認定子ども園などに通っていない、市内に住所を有する6カ月～3歳未満の子ども

利用時間 月10時間まで

申込方法 ホームページから[千葉市 誰でも通園](#)

*利用開始までに、希望する施設との面談などが必要です。費用や実施施設など詳しくは、ホームページをご覧ください。

幼保支援課 ☎245-5979 FAX245-5629

いきいき活動外出支援

60歳以上の高齢者で組織する団体が、研修や視察、ボランティア活動などで利用する民間バスの借り上げ費用の一部を補助します。

対象 市内在住の60歳以上の方11人以上で組織する団体(バスに乗車する方全員が市内在住で60歳以上の場合に限る)

補助経費 バスの借り上げにかかる経費(有料道路通行料、駐車場使用料、運転手の食事代、宿泊料などを除く)

補助金額 経費の2分の1(上限額=乗車人数が11～29人の場合3万円、30人以上の場合4万円)

補助回数 1年度中2回まで

申請期間 バス利用月の2カ月前の1日(土・日曜日、祝・休日の場合は翌開庁日)～末日

*4・5月分はいずれも3月2日(月)～31日(火)に受け付け

申請方法 申請書(ホームページから印刷。高齢福祉課でも配布。)と必要書類を、〒260-8722千葉市役所高齢福祉課へ郵送。

必要書類など詳しくは、[千葉市 バス補助](#)

高齢福祉課 ☎245-5169 FAX245-5548

こども・若者フォーラム

市では、こども・若者がまちづくりのことを主体的に考え、実践する「こども・若者の社会参画」を進めています。

参画事業に参加している子どもたちによる、取り組み事例の発表などを公開で行うほか、当日参加できるミニワークショップなども開催します。



日時 3月15日(日)13:30～16:30

会場 きぼーる3階子ども交流館アリーナ

内容 子どもたちによる事例発表会

- こどものまちCBT
- こども・若者会議
- こども・若者市役所(CCFC)
- 「こども・若者基本条例広報大作戦!」「ラジオ体操と健康献立弁当作り」をテーマに実施した、こども・若者のカワーショップ

市長と子ども・若者との交流会など

定員 先着100人

申込方法 当日直接会場へ

こども企画課 ☎245-5673 FAX245-5547

千葉市民総合スポーツ大会～スポーツを楽しむ心!する力!～

4月～来年1月に市民総合スポーツ大会を開催します。参加を希望する個人・団体は、各競技団体への登録が必要です。登録方法、試合日程など詳しくは、各競技団体にお問い合わせください。

種目	問い合わせ先	種目	問い合わせ先	種目	問い合わせ先
アーチェリー	広瀬 ☎241-1557 (夜)	スキー	藤枝 ☎090-1550-0046	バドミントン	中川 ☎090-4523-4750 (夜)
空手道	中島 ☎090-5502-6348	スケート	大石 ☎090-3143-1320	バレーボール	青山 ☎090-1421-5523 (昼)
弓道	清水 ☎090-5492-4476	相撲	佐藤 ☎090-4613-9176	ハンドボール	打瀬中・曾村 ☎211-0344
クレー射撃	福永 ☎227-5836	セーリング	山下 ☎080-3402-5571	フェンシング	中村 ☎090-5823-0335
剣道	鈴木 ☎215-8086	ソフトテニス	田中 ☎090-9140-0827	ボウリング	田下 ☎090-1126-4597
ゲートボール	澤田 ☎090-3105-1683 (夜)	ソフトボール	月岡 ☎090-1611-6712	ボクシング	半田 ☎090-3513-0789
ゴルフ	土屋 ☎228-1156 (昼)	体操	小野 ☎090-4065-7523	野球	村松 ☎090-3432-8885
サッカー	中村 ☎090-6180-1669	卓球	宮崎 ☎090-1796-1854	ライフル射撃	廣戸 ☎090-2326-9339
山岳	有地 ☎090-1766-4169	ダンススポーツ	栗田 ☎274-3825	ラグビー	幕張総合高・横山 ☎211-6311
銃剣道	林 ☎422-0222 (内線520)	テニス	堀池 ☎090-1847-5537	陸上競技	橋本 ☎090-3437-8870
柔道	時田 ☎090-8313-0463	トライアスロン	長谷川 ☎090-4663-4884	レスリング	鈴木 ☎090-9397-5422
少林寺拳法	小倉 ☎251-5594 (夜)	なぎなた	松下 ☎090-4733-5034	*敬称略 *(昼)=9:00～17:00、(夜)18:00～21:00 にお問い合わせください。	
水泳	藤代 ☎070-6408-5568	バスケットボール	大森 ☎090-6935-5008		

市スポーツ協会 ☎238-2380 FAX203-8936

特に記載がない場合、対象は市内在住・在勤・在学の方、1日から申し込み受け付け、応募多数の場合抽選、料金は無料。

スポーツ教室（入門・中級）

①入門スポーツ教室

スポーツの基礎知識や基本動作を身に付ける初心者向けの教室です。

区	会場名	教室名	日程	時間	回数	対象	定員(人)	料金(円)
中央	フクダ電子ヒルスコート	テニス	4/8～6/10(4/29、5/6を除く)の水曜日	13:00～15:00	8	15歳以上	30	2,200
	YohaSアリーナ ～本能に、感動を。～	卓球	4/8～7/1(4/29、5/6、6/24を除く)の水曜日	13:30～15:30	10	15歳以上	25	2,900
		キッズショートテニス	5/12～6/2の火曜日	17:30～19:00	4	小学生	30	1,000
		キッズバレーボール	5/12～6/2の火曜日	17:30～19:00	4	小学生	30	1,000
		千葉ポートアリーナ	ボールストレッチ体操	4/23～5/14の木曜日	10:00～11:30	4	15歳以上	20
	青葉の森スポーツプラザ	ソフトテニス	5/13～6/10の水曜日	11:00～13:00	5	15歳以上	30	1,200
	蘇我コミュニティセンター	はじめての気功	5/19～6/9の火曜日	9:15～10:45	4	15歳以上	20	700
	千葉市ハーモニープラザ	ボッチャ	6/5～6/19の金曜日	13:30～15:00	3	15歳以上	20	800
稲毛	宮野木スポーツセンター	バドミントン	4/17～6/19の金曜日	10:00～12:00	10	15歳以上	25	2,900
若葉	中田スポーツセンター	テニス	4/14～6/9(5/5を除く)の火曜日	13:00～15:00	8	15歳以上	30	2,200
	みつわ台第2公園スポーツ施設	バドミントン	4/20～6/29(5/4を除く)の月曜日	10:00～12:00	10	15歳以上	25	2,900
		卓球	4/21～6/30(5/5を除く)の火曜日	13:30～15:30	10	15歳以上	25	2,900
	都賀コミュニティセンター	ヨガ	5/11～6/1の月曜日	11:15～12:45	4	15歳以上	20	700
	北谷津温水プール	キッズスイミング	5/23～6/20の土曜日	13:00～14:30	5	小学生	30	900
緑	鎌取コミュニティセンター	実年健康体操	5/8～6/26の金曜日	13:30～15:00	8	60歳以上	30	1,300
		はじめての太極拳	5/19～6/9の火曜日	13:15～14:45	4	15歳以上	30	800
美浜	真砂コミュニティセンター	バドミントン	4/16～6/18の木曜日	10:00～12:00	10	15歳以上	30	2,900
		実年健康体操	4/22～6/24(4/29、5/6を除く)の水曜日	13:30～15:00	8	60歳以上	40	1,300
		キッズヒップホップダンス	5/11～6/1の月曜日	17:15～18:45	4	小学生	20	500
		親子体操	5/23～6/13の土曜日	9:45～10:45	4	3歳以上～ 就学前児 と保護者	10組 (20人)	1,400
		はじめてのジャズダンス	6/3～6/24の水曜日	13:15～14:45	4	15歳以上	20	1,300
		かんたんエアロ&ストレッチ	6/8～6/29の月曜日	11:15～12:30	4	15歳以上	20	1,300
	高洲スポーツセンター	実年卓球	4/20～6/29(5/4を除く)の月曜日	10:00～12:00	10	60歳以上	25	2,100
	稲毛海浜公園スポーツ施設	実年テニス	4/24～6/12の金曜日	11:00～13:00	8	60歳以上	30	1,600
稲毛ヨットハーバー	ストレッチ呼吸法	6/5～6/26の金曜日	10:00～11:30	4	15歳以上	20	700	
習志野市	千葉県国際総合水泳場	スイミング	5/12～6/30の火曜日	13:00～15:00	8	15歳以上	30	3,500

②中級スポーツ教室

基本技術を習得している方向けに、さらなる技術向上を目的とした教室です。

区	会場名	教室名	期間	時間	回数	対象	定員(人)	料金(円)
中央	フクダ電子ヒルスコート	中級テニス	4/17～6/19の金曜日	13:00～15:00	10	18歳以上	20	3,500
	YohaSアリーナ ～本能に、感動を。～	中級バドミントン	5/12～7/14の火曜日	13:30～15:30	10	18歳以上	20	3,800
緑	古市場公園スポーツ施設	中級卓球	4/24～6/26の金曜日	10:00～12:00	10	18歳以上	20	3,800
美浜	磯辺スポーツセンター	中級バドミントン	4/18～6/27(5/2を除く)の土曜日	10:00～12:00	10	18歳以上	20	3,800
	高洲スポーツセンター	中級卓球	4/23～6/25の木曜日	13:30～15:30	10	18歳以上	20	3,800

申込方法 3月1日(日)～15日(日)必着。ホームページから。

往復はがきに必要事項(11面)のほか、参加全員の氏名、ボッチャ希望の方は障害者手帳の有無も明記して、〒260-0025中央区問屋町1-20千葉市スポーツ協会へ郵送も可。重複の申込無効。

- 注 意**
- 対象が15歳以上の教室は、中学・高校生は申し込み不可。
 - 用具は各自で用意（小学生を除く）。
 - 返金不可。都合により、日程・内容の変更、中止の可能性あり。
 - 子どもを連れての受講不可（親子体操を除く）。
 - 申し込み時点で治療中の方は、申し込み前に医師と要相談。
 - 障害者手帳をお持ちの方は、ボッチャの料金免除。

運動不足が気になる方、やってみたかったスポーツがある方など、この機会に挑戦してみませんか？
身体を動かすと心もスッキリしますよ！



編集担当P

問市スポーツ協会 ☎238-2380 ☎203-8936

3月は自殺対策強化月間 一人で悩まず 相談を

2025年、全国では19,097人の方が自殺で亡くなっています。(出典=厚生労働省 自殺の統計(暫定値))

自殺はさまざまな悩みにより心理的に追い込まれた末の死であり、その多くが防ぐことのできる社会的な問題です。

家族などの身近な人が「いつもと違う」様子ということはありませんか？

悩んでいる人に寄り添い、話を聴くことは大きな心の支えになるはずです。

もし、あなたが悩みを抱えているときや身近な人の対応で困っているときには、気軽に相談してみませんか？

☎精神保健福祉課 ☎238-9980 ㊟238-9991

あなたの不安、つらい、悲しい、助けての気持ちを抱え込まないで

昨年2月に実施したWEBアンケートでは、35%以上の方が死にたいと思うほどの悩みやストレスを感じたことがわかりました。しかし、そのような深刻な悩みを抱えながらも、約40%の方が誰にも相談しないと回答しています。

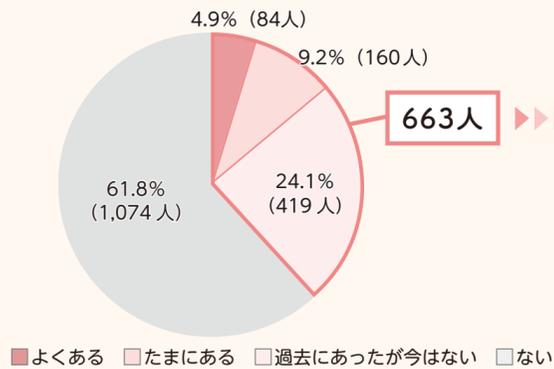
悩みの多くは仕事や家庭、健康など誰にでも起こりうる身近な問題が原因となっています。悩むことはおかしなことではありません。

不安、つらい、悲しい、助けて欲しいと思ったら抱え込まず、相談窓口【下記】へ悩みをお聞かせください。



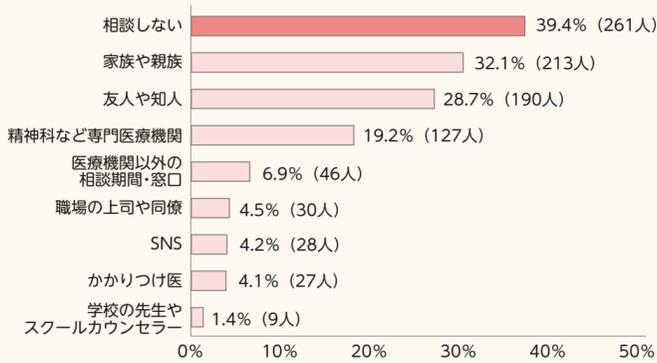
これまでに「死にたい」と思うほどの悩みやストレスを感じたことはありますか

回答 1,737人



「死にたい」と思うほどの悩みやストレスを感じた時、誰に(どこに)相談しますか(複数回答可)

回答 663人



相談窓口 ~まず相談を。あなたの味方は複数あります~

● 心と命の相談室(対面相談)

☎月・金曜日(祝・休日除く) 18:00~21:00、
毎月2回土曜日、毎月1回日曜日10:00~13:00
*3月3日(火)~5日(木)18:00~21:00は、臨時開設します。
☎中央区新町18-12第8東ビル501号室
予約専用電話 ☎平日9:30~16:30
☎216-3618

● 夜間・休日の心のケア相談(電話・SNS相談)

☎月~金曜日(祝・休日除く) 17:00~21:00、
土・日曜日・祝日13:00~17:00
・電話相談 ☎216-2875
・LINE相談
千葉市心のケアSNS相談をLINEで友だち追加し、メッセージを送ってください。



● 心ころの電話(傾聴専用)

☎平日10:00~12:00、13:00~17:00
☎204-1583

● 千葉いのちの電話

☎24時間・365日
☎227-3900
*日時は変更する場合があります。
詳しくは、[千葉 いのち](#)

● 心ころの健康センター

☎平日9:00~17:00
☎204-1582

● 各保健福祉センター健康課

☎平日9:00~17:00
中央 ☎221-2583 花見川 ☎275-6297
稲毛 ☎284-6495 若葉 ☎233-8715
緑 ☎292-5066 美浜 ☎270-2287
その他の相談窓口は、[心ころの悩みなどの相談窓口](#)



いのちを守るために周りの人ができること

一人で悩みを抱え込み、誰にも相談できずに自ら命を絶つという悲劇があとを断ちません。

市では、2025年の1年間で154人(暫定値)が自殺で亡くなっており、全国と同様に男性の自殺者数のほうが多い傾向にあります。

生活困窮、過労、介護疲れ、育児の悩みなど誰にでも起こり得ることが背景にある自殺を、その人個人の問題として捉えるのではなく、みんなで対策に取り組む必要があります。



いのちを守る、ゲートキーパー

悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聴いて、必要な支援につなげて見守る。

そんな命を支える人を「ゲートキーパー」といいます。ゲートキーパーに特別な資格は必要ありません。

周りに「なんだか元気がない」「最近様子が変わる」など気になる人がいたら勇気を出して声をかけてください。解決方法をすぐに提供できなくても、相手に「話してもいいんだ」と感じてもらうことが大切です。かけがえのない命を守るために、あなたの勇気と行動が必要です。



心の健康を保つため、チェックしてみよう

困ったときやつらいときは、話を聴いてもらうだけでも気持ちが楽になることがあります。

話すことで自分の中で解決策が見つかることもあります。日頃から自分の心の健康を保つよう心がけましょう。

まずは自分の心の健康状態をチェックしてみましょう！

少しでも該当し、生活に支障が出る場合は、早めに医療機関や相談窓口へご相談ください。

このような症状はありませんか？

- 気分が沈む、憂うつ
- 何をするのに元気が出ない
- イライラする、怒りっぽい
- 理由もないのに、不安な気持ちになる
- 気持ちが落ち着かない
- 胸がどきどきする、息苦しい
- 何度も確かめないと気がすまない
- 周りに誰もいないのに、人の声が聞こえてくる
- 誰かが自分の悪口を言っている
- 何も食べたくない、食事がおいしくない
- なかなか寝つけない、熟睡できない
- 夜中に何度も目が覚める

メンタルヘルスチェック

いくつかの質問に答えることで、こころの状態をチェックできます。
パソコンや携帯電話、スマートフォンからアクセスしてください。
ご本人やご家族の方の心の状態のチェックは、[千葉県 こころの体温計](#) 必要に応じて、こころの状態にあったサポートを紹介します。
[KOKOROBO](#)



出典=こころの情報サイト

体験・創造ワークショップ ななめな学校

アーティストやデザイナーなどのクリエイターが講師となり、いつもとは違った「ななめな」ものの見方で、さまざまなメディアやテクノロジーを使った新しい表現に挑戦する「ななめな学校」を開催します。

普段とは違う視点で、ものごとを見る体験をしてみませんか。

詳しくは、[ななめな学校](#)

日時 3月21日(土)10:00~12:30、14:00~16:30

会場 市役所

内容 テーマ=①かたちのないものをアニメーションでかたちづくる、②その後を、想像してみる、③モーターを使ってモノに動きをつける

講師=①矢野ほなみさん(アニメーション作家)、②菅俊一さん(多摩美術大学統合デザイン学科准教授)、③中路景暁さん(エンジニア・アーティスト)

対象 小学3~6年生

定員 各20人

申込方法 3月11日(水)までに、ホームページから電子申請で。

文化振興課 245-5961 245-5592

ワンコインコンサート

高松亜衣バイオリンコンサート

ライブ配信や動画配信などのオンラインでの活動にも精力的に取り組む、SNS総フォロワー数70万人を超えるバイオリニスト高松亜衣さんのコンサートです。

日時 5月16日(土)13:30~14:30

会場 文化センターアートホール

内容 出演=高松亜衣さん(バイオリン)、松田龍さん(ピアノ)

定員 先着450人

料金 一般500円、小学生以下100円(全席自由)。乳幼児の膝上鑑賞に限り無料

申込方法 3月3日(火)10:00から電話で、文化センター224-8211、市民会館224-2431、市男女共同参画センター209-8771、若葉文化ホール237-1911、美浜文化ホール270-5619

市文化振興財団 221-2411 224-8231



高松亜衣さん

ベイサイドジャズ2026千葉

無料公開ステージ出演グループ募集

中央公園で開催のベイサイドジャズ千葉・無料公開ステージに出演するジャズグループを募集します。日頃の練習の成果を披露してみませんか。

日時 5月23日(土)11:00~15:00(予定)

会場 中央公園特設ステージ

内容 ジャズもしくはジャズアレンジ曲を2曲演奏。各グループの持ち時間はセッティング・演奏・撤収を含め25分。

定員 7組程度(1組2人以上)

申込方法 3月26日(木)必着。Eメールで代表者の必要事項(11面)のほか、Eメールアドレス・グループ名(ふりがな)・プロフィール・使用楽器・編成人数を明記して、市文化振興財団baysidejazz.chiba@gmail.comへ。郵送も可。

郵送先=〒260-0013中央区中央2-5-1千葉中央ツインビル2号館4階千葉市文化振興財団「BSJアマチュアグループ参加」係

市文化振興財団 221-2411 224-8231



食の応援フェア

千葉・市原・四街道市のおいしいものを取り揃えた、食の応援フェアを開催します。ぜひ、お越しください。

日時 3月18日(水)~22日(日)9:00~19:00
(22日は18:00まで)

会場 イトーヨーカドー幕張店1階センターコート

内容 千葉市食のブランド「千」に認定された餃子やソーセージなどの販売。ご当地マスコットキャラクターとのふれあい(21日(土))、みそ作り体験のワークショップ(22日(日))など

経済企画課 245-5359 245-5558



谷津田のボランティア育成講座

「千葉市谷津田塾」開校

ふるさとの原風景であり、多様な生態系を有する谷津田の保全に必要な知識や技術を学ぶことができる「千葉市谷津田塾」を開校します。

詳しくは、[千葉市谷津田塾](#)

日程 5月16日・30日、9月26日、10月24日、11月14日、12月5日の土曜日。全6回

会場 市内の各谷津田(5月16日(土)、12月5日(土)は市役所)

内容 市内の谷津田で田植えなどを行い実際の保全活動を学びます。

5月16日(土)は開校式で、原慶太郎さん(東京情報大学名誉教授)による講義を、12月5日(土)は修了式を行います。

対象 4月1日時点で18歳以上の方

定員 15人程度

申込方法 4月15日(水)までに、ホームページから電子申請で。Eメールで必要事項(11面)を明記して、環境保全課kankyohozen. ENP@city.chiba.lg.jpも可。

環境保全課 245-5195 245-5557



地域日本語教育推進シンポジウム

「外国につながる市民とのコミュニケーションを支える千葉市地域日本語教育推進~5か年とこれから~」をテーマに、これまでの成果を振り返り、今後の展開を考えるシンポジウムを開催します。外国人との共生や日本語教育について、理解を深めてみませんか。

日時 3月11日(水)10:00~14:30

会場 市役所

内容 第1部=事業報告、基調講演、パネルトーク(テーマ=「これからの地域社会を支える日本語教育」)

第2部=情報交換

定員 100人

備考 3月9日(月)~13日(金)に市役所1階イベントスペースで地域日本語教育についてのパネル展示を実施

申込方法 3月9日(月)までにホームページから

[千葉市 日本語教育 シンポジウム](#)

日本語交流員募集

国際交流協会では、日本語交流員などの、外国人住民と接し地域につなぐ役割をもつ仲介者「つなぎて」の育成を行っています。詳しくは、[千葉市 国際交流 つなぎて](#) をご覧ください。Eメールで市国際交流協会nihongo@ccia-chiba.or.jpへお問い合わせください(必要事項(11面)を明記)。

市国際交流協会 306-1034 306-1042



情報けいじばん



特に記載のないものは次のとおり

- ・申し込みは1日から受け付け
- ・応募多数の場合は抽選
- ・対象は市内在住・在勤・在学の方
- ・料金は無料

申込方法

必要事項【右記】を明記して、各宛先へ送付してください。
 往復はがきの場合は、返信用の宛先も記入。
 電子申請の場合は、[千葉市 電子申請](#)

必要事項

- ◇催し名 ◇コース名
- ◇希望の日時など
- ◇氏名・フリガナ
- ◇〒・住所 ◇年齢・学年
- ◇電話番号

一部の施設では、65歳以上の方や障害のある方などを対象に、優待・割引料金があります。
 市の施設では、ここに掲載した以外にもイベント、教室・講座などの参加者を募集している場合があります。詳しくは、各施設へお問い合わせください。



里親制度説明会

3月7日(出)14:00~15:00
 緑保健福祉センター
 里親制度の説明と個別相談
 3月2日(月)から電話で、NPO法人キアアセット ☎215-7802。HP「キアアセット千葉」で検索からも可
 同団体 ☎前記 ☎215-7803

昭和の森 自然観察会

- ①早春の生き物たち
 3月8日(日)10:00~12:00。雨天中止
- ②初心者向けバードウォッチング
 3月28日(出)10:00~12:00。雨天時は室内で実施
 各先着25人
 駐車場=1時間100円、最大400円
 3月7日(出)までに電話で、昭和の森管理事務所 ☎294-3845。☎488-5223も可 (☎を明記)

イノベーション交流会

3月11日(水)13:30~16:45
 ペリエホール（ペリエ千葉7階）
 アクセラレーションプログラムや副業プロ人材を活用した事業成長についての成果発表、『起業の科学』の著者である田所雅之さん（株ユニコーンファーム代表）による講演など
 起業家または起業する予定の方、事業者、経営支援機関担当者など
 先着100人
 詳しくは、HP「千葉市 イノベーション交流会」で検索
 HPから
 同産業支援課 ☎245-5292 ☎245-5590

こころの健康センターの催し

- ①アルコールミーティング
 3月13日(金)14:00~16:10
 第1部=分かち合い、第2部=学習会（参加者）、座談会（参加者）
 お酒に関する悩みや心配を抱えた本人または家族
- ②依存症治療・回復プログラム
 3月18日(水)14:00~15:45
 アルコール・薬物依存症からの回復を希望する本人
 初めての方は事前面談あり
 3月2日(月)から電話で、こころの健康センター ☎204-1582
 同センター ☎前記 ☎204-1584

下田農業ふれあい館 春のお客様感謝祭

3月14日(出)・15日(日)9:00~17:00
 野菜の特売、歌、キッチンカーなどの屋外イベント
 下田農業ふれあい館 ☎237-8011 ☎237-8988。月曜日(祝・休日の場合は翌日) 休館

地方卸売市場 市民感謝デー

3月14日(出)・28日(出)7:00~12:00ごろ（水産棟は10:00ごろまで）
 ペット同伴不可
 地方卸売市場 ☎248-3200 ☎248-3202

花島公園自然観察会 ~冬の野鳥を観察してみよう~

3月14日(出)10:00~12:00
 講師の解説を聞きながら、園内の野鳥観察
 5歳以上の方（就学前児は保護者同伴）
 先着20人
 双眼鏡（貸し出しあり）
 集合場所=花島公園センターロビー。駐車場=200円（4時間以内）。最大400円
 3月2日(月)9:00から電話で、(有)花島公園協会の ☎298-6681。☎298-6681・E:sdxttd036@yahoo.co.jpも可 (☎を明記)

市少年自然の家の催し

- ①ナイトアドベンチャー
 3月14日(出)18:30~20:00
 望遠鏡で星空観察
 先着30人
 高校生以上=770円、中学生以下=600円
 中学生以下は保護者同伴
- ②スポーツクライミング体験会
 3月29日(日)14:00~16:30
 ③メートルまでのボルダリング、④ハーネスを着けて9メートルまで登るトップロープ
 ③3歳以上の方、④小学生以上で、身長115センチメートル以上、ウエスト52~107センチメートルの方
 先着35人
 参加者=高校生以上970円、中学生以下800円。同伴者=高校生以上520円、中学生以下100円
 小学生以下は保護者同伴
- ③ファミリーキャンプ
 4月4日(出)10:30~5日(日)14:00。1泊2日
 タケノコ掘り、アウトドアクッキングなど、家族でワイルドな野外体験に挑戦

- 小・中学生を含む家族
 18組
 高校生以上7,410円、中学生6,980円、小学生6,700円、3~6歳6,120円、2歳以下850円
- ④マンスリーウィークエンド
 4月11日(出)13:00~12日(日)13:30。1泊2日
 クライミングウォール、クラフト、キャンプファイアーなどのプログラムを家族ごとに選択
 3歳~中学生を含む家族
 36組
 高校生以上6,210円、中学生5,680円、小学生5,500円、3~6歳4,920円、2歳以下850円
- ⑤キャンプサイトで自由にテント泊&デイキャンプ
 施設の休所日を除く土・日曜日、祝・休日、春休みなどの長期休業期間。テント宿泊キャンプ=入所日10:30~退所日10:00。デイキャンプ（日帰り）=10:30~17:00
 テント泊やデイキャンプができるフリーキャンプサイト。器材・食材の持ち込み自由
 各日先着10区画
 宿泊（テント1泊）=高校生以上830円、中学生以下300円。日帰り（デイキャンプ）=高校生以上270円、中学生以下100円。いずれも、要区画使用料1人100円

詳しくは、HP「千葉市少年自然の家」で検索
 ①②当日までに電話で、市少年自然の ☎0475-35-1131。③3月7日(出)・④14日(出)までにHPから。⑤HP「千葉市少年自然の家 キャンプサイト利用案内」で検索)で利用案内を確認後、利用日の2週間前までに電話で、同施設 ☎前記
 同施設 ☎前記 ☎0475-35-1134

講演会「いのちと生活を支える かりつけ医と在宅医療」

3月20日(祝)13:00~16:00
 市役所
 医療や介護が必要になっても、住み慣れた地域や自宅で暮らし続けるためのヒントを医師と看護師が解説
 先着200人
 電子申請で。在宅医療・介護連携支援センター ☎305-5026、同センターHPからも可
 同センター ☎前記 ☎305-5079

セント・パトリックス・デー・パレード&アイルランドフェスタ

3月21日(出)11:00~16:00
 千葉公園芝庭
 アイルランド最大の祭りを記念して、パレード、キッチンカー、音楽

演奏、ワークショップなどを開催
 国際交流課 ☎245-5018 ☎245-5155

ジェフ千葉レディース ホームタウンふれあいフェスタ

3月21日(出)15:30~17:00
 フクダ電子スクエア
 ジェフ千葉レディースの選手やコーチによるサッカー教室やミニゲームなど。保護者はピッチ脇で観覧可。参加者と保護者1人は、同日13:00開始・対日テレ・東京ヴェルディバレーザの試合に招待
 小学生
 100人
 3月5日(休)までに応募フォーム (https://forms.gle/6HbrxSAAbdwh5d96) から。
 1グループ1通5人まで。重複申し込み無効
 スポーツ振興課 ☎245-5966 ☎245-5592

認知症こどもカプロジェクト

3月26日(休)10:00~14:00
 きぼーる4階調理室
 たこ焼きを作りながら、認知症について学びます。
 小学4~6年生
 先着12人
 詳しくは、HP「千葉市 認知症疾患医療センター」で検索
 HPで注意事項を確認の上、Eメールで☎を明記して、市認知症疾患医療センター dementia-center@chiba-u.jpへ。☎226-2738も可
 同センター ☎226-2736 ☎前記

泉自然公園 カタクリガイド

3月25日(水)~29日(日)10:30~13:00。雨天中止
 カタクリなどの野草、樹木の観察。1回30分程度
 各先着15人
 集合場所=駐車場内ビジターセンター
 当日直接集合場所へ
 若葉公園緑地事務所 ☎306-0101 ☎306-0033



カタクリ

江上兄弟と細貝柇・武田圭司の昭和歌謡コンサート

4月30日(休)13:00~15:00
 市民会館
 先着276人
 前売券（全席自由）=一般2,500円
 就学前児の入場不可
 電話で、市民会館 ☎224-2431、文化センター ☎224-8211、若葉文化ホール ☎237-1911、美浜文化ホール ☎270-5619
 市民会館 ☎前記 ☎224-2439

高木竜馬ピアノ・リサイタルツアー 千葉公演

5月2日(出)14:00~16:00
 文化センター
 先着493人
 前売券（全席指定）=一般4,500円、学生（25歳以下）2,500円
 就学前児の入場不可

☎電話で、文化センター☎224-8211、市民会館☎224-2431、市男女共同参画センター☎209-8771、若葉文化ホール☎237-1911、美浜文化ホール☎270-5619
☎特定非営利活動法人千葉中央おやこ劇場☎251-0142、文化センター☎前記☎224-8231

📷 潮見佳世乃歌物語コンサート「羽衣伝説・智恵子抄」

📅5月24日(日)14:30～16:00
📍文化センター
👤先着100人
🎫前売券(全席自由)=4,500円
📄就学前児の入場不可
☎電話で、文化センター☎224-8211、市民会館☎224-2431、市男女共同参画センター☎209-8771、若葉文化ホール☎237-1911、美浜文化ホール☎270-5619
☎文化センター☎前記☎224-8231

🏠 教室・講座

📍 市民公開講座「骨と口のお話」

📅3月8日(日)14:00～15:30
📍生涯学習センター2階ホール
📄テーマ=知っていて欲しい骨と口の関係～骨を丈夫にする薬を服用していませんか?～。講師=柴原孝彦さん(東京歯科大学名誉教授)
👤先着300人
☎当日直接会場へ
☎市歯科医師会☎242-4007☎248-2970

🏠 動物保護指導センター 飼い犬のしつけ方教室

📅①3月12日(木)・②19日(木)13:30～16:00
📄①講習としつけのデモンストレーション、②飼い犬同伴でしつけの実技
📍市内在住で、犬を飼っている方または飼う予定の方。②は①を受講予定で、飼い犬の制御ができる方。参加する犬は健康で、登録・今年度の狂犬病予防注射が済んでいること
👤先着①25人・②6組
☎3月2日(月)から電話で、動物保護指導センター☎258-7817
☎同センター☎前記☎258-7818

🏠 マンション管理組合「建築・設備問題研修会」

📅3月15日(日)14:00～16:30
📍蘇我コミュニティセンター
📄マンションの給排水管の更新・更生工事の正しい選び方～管理組合がおさえるべき判断ポイントと工事を成功させるための進め方～
👤35人
🎫300円(市マンション管理組合協議会会員の方は無料)
☎FAXで☎を明記して、市マンション管理組合協議会☎279-1552。☎teru_koide@yahoo.co.jpも可
☎同協議会☎090-4078-4703☎前記

📺 親子ヨガ教室

📅3月20日(木)10:30～11:15
📍YohaSアリーナ ～本能に、感動を。～
📄幼児と保護者を対象としたヨガ教室
👤3歳～就学前児と保護者

👤先着10組
☎電話で、同施設☎253-8050。施設に直接も可
☎同施設☎前記☎255-1048

📺 元プロ野球選手が教える「親子野球教室」

📅3月29日(日)9:00～12:00
📍みつわ台第2公園野球場
📄元プロ野球選手の大石滋昭さんが親子を対象に野球教室を開催
👤5歳児～小学生と保護者
👤先着30組
🎫1組2,310円
☎電話で、みつわ台第2公園スポーツ施設☎287-3730。施設に直接も可
☎同施設☎前記☎287-7192

📷 都市緑化植物園の講座

📍森と自然を学ぶ講座
📅4月8日(火)、5月26日(火)、6月24日(火)、9月30日(火)、10月29日(木)、12月1日(火)10:00～16:00。全6回
📄公園や森、里山を散策しながら学ぶ(約8キロメートル歩きます)。
👤20人
🎫1,000円
☎3月10日(火)必着。☎に☎を明記して、〒260-0808中央区星久喜町278都市緑化植物園へ。☎info@toshiryokka.jpも可

初めての盆栽講座

📅4月15日、5月20日、6月10日、7月8日、9月9日、10月21日、11月11日
📄の水曜日13:30～15:30。全7回
📄初心者向けの盆栽の作り方、管理方法を学ぶ
👤先着20人
🎫6,000円
☎3月1日(日)9:00から電話で、同園☎264-9559
☎同園☎前記☎265-6088。月曜日(祝・休日の場合は翌日)休園



🏠 救命講習

- ①普通救命講習Ⅰ
📅4月9日(木)・24日(金)13:30～16:30=救助救急センター、15日(火)9:00～12:00=緑消防署、19日(日)・28日(火)9:00～12:00=セーフティーちば
②上級救命再講習
📅4月17日(金)9:00～12:00
📄上級救命講習修了後の方
③上級救命講習
📅4月18日(土)・27日(月)9:00～17:00
🎫1,320円
④普通救命講習Ⅲ(小児、乳児に対するAEDを用いた心肺蘇生法)
📅4月26日(日)9:00～12:00
📄②～④セーフティーちば
👤各先着5人
📄詳しくは、防災普及公社☎
☎3月2日(月)から電話で、同公社☎248-5355。☎からも可
☎同公社☎前記☎248-7748

📍 点訳・音訳ボランティア養成講座

📅①音訳ボランティア=4月23日(休)～来年3月の木曜日のうち20回。②点訳ボランティア=5月12日(火)～来年3月の火曜日のうち20回。いずれも、原則隔週の10:00～12:00
📄視覚障害者総合支援センターちば(四街道市四街道1-9-3)
📄視覚障害者のための、①声の図書・②点字図書の製作ボランティアを養成

👤各10人
🎫2,000円程度
☎4月3日(金)までに、Eメールで申込用紙(県視覚障害者福祉協会☎からダウンロード)を、視覚障害者総合支援センターちば・①音訳係☎onyaku-yousei@tisikyo.jp、②点訳係☎tenyaku-yousei@tisikyo.jpへ
☎同センター☎①424-2390・②308-8358☎421-5179

📍 春季シルバー初心者テニス教室

📅4月23日～6月4日(5月21日を除く)の木曜日9:00～11:00。全6回。予備日=6月11日(休)
📄青葉の森スポーツプラザテニスコート
👤60歳以上の初心者
👤60人
📄硬式ラケット、テニスシューズ
🎫1回500円
☎4月16日(休)必着。☎に☎のほか生年月日を明記して、〒261-0012美浜区磯辺5-5-4-208福井方・千葉市テニス協会ベテラン委員会へ。☎fukui_mkk@yahoo.co.jpも可
☎同委員会・福井さん☎080-2256-2383☎278-4093

📷 春の文化創造講座

📅①5月12日・26日、6月9日・23日、7月7日の火曜日、②5月14日・28日、6月11日・25日、7月9日の木曜日、③5月15日・29日、6月12日・26日、7月10日の金曜日、④5月21日、6月4日・18日、7月2日・16日の木曜日。いずれも、14:00～15:50。各全5回
📄鹿鳴春(ろくめいしゅん)(稲毛区稲毛東3-14-12)
📄①テーマ=日本永代蔵～二代目さまざま、講師=長島弘明さん(東京大学名誉教授)。②テーマ=光源氏の「光」と「陰り」、講師=三田村雅子さん(フェリス女学院大学名誉教授)。③テーマ=現代世界とヨーロッパ 戦後80年の軌跡、講師=木畑洋一さん(東京大学名誉教授)。④テーマ=万葉の古代史-悲劇の主人公たち、講師=多田一臣さん(東京大学名誉教授)
👤各先着60人
🎫10,000円(1講座5回分)
☎3月3日(火)から、美浜文化ホール☎で。同施設に☎270-5619、直接も可
☎特定非営利活動法人文化創造アカデミー☎306-7785☎247-2509

🏠 相談

🏠 社会保険労務士相談

📅3月2日・16日、4月6日・20日の月曜日10:00～12:00、13:00～16:00
📍富士見ハイネスビル(中央区富士見2-7-5)
📄労働、社会保険、年金
👤各相談先着5人
☎電話で、県社会保険労務士会千葉支部☎224-9027
☎同支部☎前記☎224-9058。土・日曜日、祝・休日休業

🏠 LGBT専門相談

📅3月2日(月)19:00～22:00(最終受け付け21:30)、15日(日)10:30～13:30(最終受け付け13:00)

📄日常生活でLGBT当事者や周囲の方が抱える性的指向や性自認に関する悩みなどの相談。相談専用電話☎245-5440。LINE相談は、☎「千葉市 LGBT専門相談」で検索
📄相談日ごと1人1回30分。匿名・通称名での相談可
☎男女共同参画課☎245-5060☎245-5592

📍 生涯現役応援センター&シルバー人材センター出張相談会

📅3月3日(火)=イコアス千城台1階フードコート、5日(木)・23日(月)=イオンマリンピア店4階フードコート側エスカレーター前、10日(火)・26日(木)=イオンスタイル鎌取3階イベントスペース、16日(月)=花見川区役所1階ロビー、18日(火)=市役所1階イベントスペース。いずれも、10:00～16:00
📄就労、ボランティアなど、何かを始めたいシニアの相談窓口
📄当日直接会場へ
☎生涯現役応援センター☎256-4510☎256-4507

📍 不妊専門相談(電話相談)

📅3月5日～26日の木曜日15:30～20:00(最終受け付け19:30)
📄助産師による電話相談☎090-6307-1122
📄不妊や不育症のほか、性に関することでお悩みの方
☎健康支援課☎238-9925☎238-9946

🏠 外国人のための法律相談

📅①3月7日(出)13:00～16:00、②23日(月)17:00～20:00
📄国際交流協会
📄弁護士による法律相談
👤各先着4人
📄通訳希望者は要事前相談
☎①3月6日(金)・②19日(木)12:00までに電話で、国際交流協会☎306-1034
☎同協会☎前記☎306-1042。日曜日、祝・休日休業

🏠 建築相談

📅3月8日(日)10:00～15:00
📄生涯学習センター1階エントランスホール
📄建築士による住宅の設計・建築・耐震診断などの相談
📄当日直接会場へ。電話相談不可
☎県建築士事務所協会千葉支部☎☎227-4001。土・日曜日、祝・休日休業

🏠 行政書士による相続・遺言・成年後見相談

📅3月9日(月)=稲毛保健福祉センター3階、27日(金)=美浜区役所3階。いずれも、13:00～16:00
📄当日直接会場へ。電話相談不可
☎県行政書士会千葉支部・樋口さん☎306-7277・080-1039-5550☎306-7233

🏠 暮らしとすまいの特設相談

📅3月11日(火)10:00～15:00
📄市役所
📄相続・遺言、登記、税、不動産取引、建築・リフォーム、土地の境界
👤各相談先着8人
📄1人30分。電話相談不可
☎3月2日(月)9:00から電話で、広報広聴課☎245-5609・5298
☎同課☎前記☎245-5796

こころの健康センターの相談

①ギャンブル等依存相談＝3月11日(水)、4月1日(水)13:00～16:00。②一般相談＝3月18日(水)10:00～12:00。③アルコール・薬物依存相談＝3月18日(水)、4月1日(水)14:00～16:00。④高齢者相談＝3月19日(木)10:00～12:00。⑤思春期相談＝3月19日(木)15:30～17:30。

①精神保健福祉士または司法書士・②～⑤専門医による相談
本人または家族
①～④各3人、⑤2人
③3月2日(月)から電話で、こころの健康センター ☎204-1582
④同センター ☎前記 ☎204-1584

ほっ！と相談

3月12日(木)・19日(木)・20日(金)13:00～16:30 (受け付けは15:20まで)
生涯学習センター
一般財団法人メンタルケア協会が認定する心のケアの専門職の精神対話士が病気、仕事、子育て、人間関係などの相談に応じる
各先着9組
電話で、一般財団法人メンタルケア協会千葉事務所 ☎090-7218-7893。 ☎047-336-3000も可 (☎を明記)

消費生活センターの多重債務者特別相談

3月12日(木)・26日(木)13:00～16:00
弁護士による相談
各先着6人
1人30分程度。相談には債務者本人が来所。家族同伴も可。電話相談不可
電話で、消費生活センター ☎207-3000
同センター ☎前記 ☎207-3111

マンションライフサイクルシミュレーション相談会

3月12日(木)13:30～15:30
市役所
大規模修繕工事費の目安、修繕積立金の増額の必要性など。相談員＝住宅金融支援機構の職員
マンション管理組合
2組
3月6日(金)必着。電子申請で。申請書(住宅政策課で配布。☎から印刷も可)を持参、郵送、☎jutakuseisaku.URC@city.chiba.lg.jpも可。郵送先＝〒260-8722千葉市役所住宅政策課
同課 ☎245-5809 ☎245-5887

分譲マンション相談・アドバイザー派遣

①3月12日(木)＝大規模修繕・維持管理・建て替えに関する相談、②19日(木)＝法律相談など。いずれも、13:30～16:30
市役所
各3組
相談結果により、現地で助言を行うアドバイザーの派遣も可
①3月6日(金)・②13日(金)までに電話で、すまいのコンシェルジュ ☎301-6278。 ☎301-6279も可 (☎を明記)

住宅増改築相談

3月13日(金)10:00～15:00
各区役所玄関ホール。中央区はさぼーる1階
増改築や高齢者向けの改造などの相談
当日直接会場へ

増改築相談員協議会 ☎285-3003 ☎290-0050

ちば司法書士総合相談センター相談会

3月14日・28日、4月4日・11日の土曜日＝千葉司法書士会館(美浜区幸町2-2-1)、4月4日(土)＝あかりサロン稲毛(稲毛区稲毛東2-16-1)。いずれも10:00～15:00
相続、少額訴訟、借金など
自作した書類の確認は不可
開催日の2週間前から電話で、ちば司法書士総合相談センター ☎204-8333
同センター ☎前記 ☎247-3998。日曜日、祝・休日休業

空き家空き地相談会

3月15日(日)10:00～12:00
文化センター
弁護士・司法書士・一級建築士・税理士・土地家屋調査士による、空き家や空き地の処分・解体・相続問題、権利関係などの相談
先着20人
電話で、日本空き家空地対策協会 ☎307-7688。 ☎307-7689・☎info@akikyou.or.jpも可 (☎を明記)

弁護士による養育費相談

①3月24日(水)＝美浜保健福祉センター、②26日(木)＝緑保健福祉センター。いずれも、13:30～16:30
離婚に伴う養育費など
市内在住のひとり親家庭の方、離婚を考えている方(子どもがいる方に限る)
各3人
1人50分程度
3月2日(月)～11日(水)必着。☎に☎を明記して、〒260-8722千葉市役所子ども家庭支援課へ。 ☎245-5179、☎kateishien.CFC@city.chiba.lg.jpも可
同課 ☎前記 ☎245-5631

特設法律相談

3月28日(土)13:00～16:00
市役所
弁護士による相続・遺言、離婚、交通事故など法律問題全般の相談
12人
1人30分。裁判所で訴訟・調停中のもの、電話相談は不可
3月19日(木)までに電子申請で。3月2日(月)から広報広聴課へ ☎245-5609・5298も可
同課 ☎前記 ☎245-5796

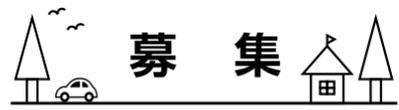
20歳未満の青少年の悩みごと相談

平日9:00～17:00
不登校、友人関係、問題行動などの相談。相談先＝青少年サポートセンター・中央(県教育会館内) ☎245-3700、東分室(千城市市民センター内) ☎237-5411、西分室(市教育会館内) ☎277-0007、南分室(鎌取コミュニティセンター等複合施設内) ☎293-5811、北分室(花見川市民センター等複合施設内) ☎259-1110
同センター・中央 ☎前記 ☎237-0316

ふるさとハローワークの就活オンライン相談 (Zoom)

火～木曜日15:00～16:20
キャリアカウンセラーによる就労・生活支援の相談

各先着1人
事前に利用登録が必要です。登録方法はふるさとハローワーク事務局へお問い合わせください。
相談希望日の前週最終開庁日までに、ふるさとハローワーク☎から同事務局 ☎292-8655 ☎221-5518

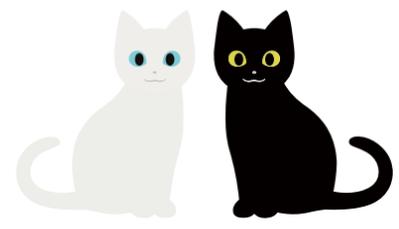


WEBアンケートであなたの意見を市政に!

3月1日(日)～10日(水)、☎でWEBアンケートを行います。
テーマ＝「千葉開府900年」「都市アイデンティティ(千葉市らしさ)」「外国人との共生」「住宅用火災警報器及び感震ブレーカー」
抽選で、市の施設利用券や限定セットを進呈。詳しくは、☎「千葉市WEBアンケート」で検索
ちばシティポイント対象事業
広報広聴課 ☎245-5298 ☎245-5796

飼い主のいない猫の不妊手術を実施

4月7日(水)・9日(木)・14日(水)・16日(木)・21日(水)・22日(木)
個人申請＝市内在住で、市内で飼い主のいない猫の餌やトイレを適切に管理する方。地域申請＝市内自治会などで地域猫活動に取り組む地域代表者
個人申請＝各日先着8頭程度(1人2頭まで)。地域申請＝1地域につき10頭(日程は手術予定日内で別途調整)
詳しくは、☎「千葉市 飼い主のいない猫」で検索
3月10日(水)から申請書(☎から印刷。動物保護指導センター、生活衛生課でも配布)と必要書類を、同センターへ直接持参(平日9:30～16:00)。地域申請は随時募集
同センター ☎258-7817 ☎258-7818



ティームミーティングの参加団体

4月16日(水)14:00～14:50
市役所
参加団体の活動内容などについて市長と意見交換
1団体(5～9人)
3月13日(金)必着。Eメールで☎のほか、Eメールアドレス、団体名、活動内容、参加人数、話し合いたいテーマを明記して、広報広聴課☎kohokocho.POM@city.chiba.lg.jpへ。電子申請、☎245-5796、☎も可。郵送先＝〒260-8722千葉市役所広報広聴課
同課 ☎245-5298 ☎前記

市営住宅の空き家入居者

一般
申込資格＝入居収入基準内の世帯、緊急連絡先を立てられるなどの要件を満たす方
期限付き(子育て世帯向け)

申込資格＝一般の要件【前記】に加え、小学生以下の子どもと45歳以下の親のみの世帯の方。入居期限＝入居日から10年間
入居予定日＝7月1日(水)以降
抽選日＝4月30日(木)
申込書・募集住宅一覧＝3月25日(水)から、市住宅供給公社、区役所、県住まい情報プラザ(中央区栄町1-16)で配布。市住宅供給公社☎から印刷も可
4月1日(水)～10日(金)消印有効。申込書と必要書類を、〒260-0013中央区中央3-3-1フジモト第一生命ビルディング2階千葉市住宅供給公社へ。重複申し込み無効
同公社 ☎301-6271 ☎301-6318

市職員上級(先行実施枠)

1998年(平成10年)4月2日～2005年(平成17年)4月1日生まれの方
試験区分、採用予定人数、受験資格など詳しくは、受験案内をご覧ください。
受験案内＝3月2日(月)から☎(「千葉市職員募集」で検索)に掲載
採用＝来年4月1日(水)を予定
一次試験は、4月上旬のうち受験者が選択する日を予定
3月18日(水)9:00～27日(金)17:00に電子申請で
市職員募集パンフレットを配布
各職種の仕事内容、採用試験情報などを掲載した、市職員募集パンフレットを3月2日(月)から配布します。
配布場所＝市人事委員会、市役所1階案内、行政資料室、各区役所総務課、市民センター、コミュニティセンター、消防局(署)・出張所、市図書館(分館を含む)など。
☎(「千葉市 職員募集」で検索)からもご覧いただけます。
同委員会 ☎245-5870 ☎245-5889

市スポーツ少年団登録チーム

種目＝軟式野球、剣道、空手道、合気道、柔道、なぎなた、バレーボール、ミニバスケットボール、ハンドボール、バドミントン、テニス、卓球、水泳、アイスホッケー、セーリング、少林寺拳法など
10人以上の団員(3歳以上)と2人以上の指導者(18歳以上)で構成されたチーム
団員各700円、指導者各1,900円
日本・県スポーツ少年団の登録も兼ねています。登録方法など詳しくは、お問い合わせください。
市スポーツ少年団(市スポーツ協会内) ☎238-2380 ☎203-8936

少年スポーツ連盟員

少年スポーツ連盟では、スポーツを始めたい小・中学生を募集します。
種目＝硬式野球、軟式野球、ソフトボール、柔道、体操、サッカー、空手道、水泳、剣道、合気道、なぎなた、テニス、ソフトテニス
申し込み方法など詳しくは、市スポーツ協会☎
少年スポーツ連盟(市スポーツ協会内) ☎238-2380 ☎203-8936

防災普及車(起震車)の利用者

4～7月で希望する日の午前または午後
市内の町内自治会・防災会、事業所

など
利用場所は市内のみ、営利目的の利用は不可。詳しくは、HP「千葉市防災普及車」で検索
3月2日(月)9:00からHPで。電話で、防災普及公社248-5378も可
同公社前記248-7748

お知らせ

千葉ロッテマリーンズ試合日程・招待

3月にZOZOマリンスタジアムで行われる千葉ロッテマリーンズの試合日程をお知らせします。

Table with columns: 日程, 開始時間, 対戦チーム. Rows: 3/27(金) 18:30, 28(土) 14:00, 29(日) 対戦チーム: 埼玉西武

市民招待

ZOZOマリンスタジアムで行われるホームゲームに招待します。

4月14日(火)・15日(水)・16日(木)対北海道日本ハム、21日(火)・22日(水)・23日(木)対オリックス、28日(火)・29日(水)対楽天、5月1日(金)・2日(土)・3日(日)対埼玉西武。いずれも18:00開始(4月29日(水)、5月2日(土)・3日(日)は14:00開始)

内野指定席(フロア2・4) 観客各100組200人

申し込みは1組1試合。抽選結果は3月31日(火)にメールで通知。当選した場合、追加で4枚まで優待価格で購入可

3月2日(月)~22日(日)に千葉ロッテマリーンズHP (https://m-ticket-rsv.marines.co.jp/fscity/?utm_campaign=city_chiba_newspaper) から(マリーンズIDの登録(無料)が必要。申し込みは1組1試合)

マリーンズ・インフォメーションセンター245-5992、スポーツ振興課245-5592

ジェフユナイテッド千葉・ジェフ千葉レディース試合日程・招待

3月にフクダ電子アリーナで行われるジェフユナイテッド千葉・ジェフ千葉レディースの試合日程をお知らせします。

ジェフユナイテッド千葉

Table with columns: 日程, 開始時間, 対戦チーム. Rows: 3/7(土) 13:00, 18(水) 19:00, 対戦チーム: 柏レイソル, FC東京

ジェフ千葉レディース

Table with columns: 日程, 開始時間, 対戦チーム. Rows: 3/15(日) 13:00, 21(土) 対戦チーム: マイナビ仙台, 日テレ・東京ヴェルディベレーザ

フクダシートプレゼント

フクダ電子(株)が、フクダ電子アリーナで行われるジェフユナイテッド千葉のホームゲームに招待します。席はホームコーナー自由席

4月4日(日)13:00開始・対東京ヴェルディ、11日(日)13:00開始・対水戸ホーリーホック、29日(日)14:00開始・対横浜F・マリノス
小・中学生と保護者
観客各40組80人

当選者には試合日のおおむね1週間前までにチケットを発送。試合が中止された場合などは、当

選無効。詳しくは、ジェフユナイテッド千葉HPで検索

3月10日(火)までに電子申請で
スポーツ振興課245-5966(245-5592)

アルティエリ千葉試合日程・市民招待

3月に千葉ポートアリーナで行われるアルティエリ千葉の試合日程をお知らせします。

Table with columns: 日程, 開始時間, 対戦チーム. Rows: 3/14(土) 15:05, 15(日), 28(土), 29(日) 対戦チーム: 広島ドラゴンフライズ, 千葉ジェッツ

市民招待

千葉ポートアリーナで行われるホームゲームに招待します。

4月8日(火)19:05開始・対仙台89ERS、11日(土)・12日(日)15:05開始・対横浜ビー・コルセアーズ、18日(土)・19日(日)15:05開始・対秋田ノーザンハピネッツ、22日(火)19:05開始・対茨城ロボッツ

市内在住の方 観客各50組100人

3月15日(日)までに、アルティエリ千葉公式LINEから。トーク画面に「FRHEBK」と送信すると申込フォームのURLが送付されます。友達登録は

【上記】コードの読み取り、または同アプリから「アルティエリ千葉」で検索

アルティエリ千葉307-7741(平日11:00~18:00) 307-7761

千葉ドット試合日程・招待

3月にYohaSアリーナ~本能に、感動を。~で行われる千葉ドットの試合日程をお知らせします。

Table with columns: 日程, 開始時間, 対戦チーム. Rows: 3/7(土) 14:00, 8(日) 13:00, 21(土) 14:00, 22(日) 13:00, 対戦チーム: 北海道イエロースターズ, 東京ヴェルディ

ホームゲーム招待

YohaSアリーナ ~本能に、感動を。~で行われるホームゲームに招待します。

3月21日(土)14:00・22日(日)13:00開始・対東京ヴェルディ 観客200人

3月8日(日)までにteketHP (https://teket.jp/15649/63945) から
同チーム307-5095(307-5096)

3月1日~7日は建築物防災週間

多くの方が利用する建物などの立ち入り調査を期間中に実施します。この機会に、次の点に注意して建物安全点検をお願いします。

- 建物の安全性の確保(耐震診断、改修など)
外装材、看板などの落下防止対策
家具などの転倒防止対策
廊下・階段などの避難経路にある障害物の撤去
ブロック塀などの倒壊防止対策

新宿公民館が休館

4月1日(火)~8月末、新宿公民館は空調設備改修の工事に伴い、休館します。
新宿公民館243-4343(243-3972)

施設

308-0511 308-0520 3/16(月)休館
入館料=大人600円、高校生300円、小・中学生100円
プラネタリウム(1番組)=大人600円、高校生300円、小・中学生100円

13同館ミュージアムショップ・24同館券売機でチケット購入。3/10(火)必着。同館HPから。1(講座1人1通)に2を明記して、〒260-0013中央区中央4-5-1千葉市科学館へ

Table with columns: 催し名など, 日時・対象・定員など. Rows: 1プラネタリウム特別投影「星空ヨガ」, 2プラネタリウム投影「赤ちゃんといっしょ!」, 3プラネタリウム特別投影「フィールアロマ」, 4春・GWの企画展「ようこそ!きばーる実験室」, 5大人が楽しむ科学教室

231-0129 231-4986
月曜日(祝・休日の場合は翌日)休館

Table with columns: 催し名, 日時・内容など. Rows: 特別史跡加曾利貝塚発掘速報展, 考古学基礎講座~科学で読み解く縄文土器の情報~

207-5823 207-5824
第4月曜日(祝・休日の場合は翌日)休館

Table with columns: 催し名, 日時・定員. Rows: 1月曜名画座「歴史は女で作られる」, 23月親子アニメ上映会, 3木曜名画座「サクラサク」

公民館

講座
受付時間は特に記載のない限り9:00~17:00。直接来館も可

Table with columns: 区, 館名, 講座名など, 日時・対象・定員・申込方法など. Rows: 生浜公民館, 葛城公民館, 川戸公民館, 末広公民館, 椿森公民館

区	館名	講座名など	日時・対象・定員・申込方法など
中央	松ヶ丘公民館 ☎261-5990 FAX263-9280	アンガーマネジメント講座	3/22(日)10:00～12:00 対象 成人 定員22人 ☎3/2(月)～14(土)に電話で。同館HPからも可
	宮崎公民館 ☎263-5934 FAX263-4904	いきいき広場・宮崎	4/28(火)13:00～16:00、5/26、6/23、7/28、9/29、10/27、11/24、12/15、来年1/26の火曜日10:00～12:00 全9回 対象 成人 定員20人 ☎3/2(月)～4/10(金)にEメールで☎を明記して、oubo.miyazaki@ccllf.jpへ。同館HPからも可
花見川	朝日ヶ丘公民館 ☎272-4961 FAX271-6994	初めての生け花～初めての方でもわかりやすく、小原流生け花の基礎を学びます～	4～6、10～12月の第3火曜日13:30～15:30 全6回 対象 成人 定員6人 ☎はさみ、台拭き、持ち帰り用袋 ☎900円 ☎3/2(月)～20(祝)に電話で。oubo.asahigaoka@ccllf.jpも可 (☎を明記)
	検見川公民館 ☎271-8220 FAX271-9319	認知症ケア講座	3/16(月)13:30～15:00 対象 成人 定員15人 ☎3/2(月)～8(日)に電話で。同館HPからも可
	横橋公民館 ☎259-2958 FAX259-6431	健康維持講座「肩こり・腰痛・ヒザ痛機能改善体操」	3/18(水)13:30～15:30 ☎①対面または②Zoomでの参加 対象 60歳以上の方 ☎①15人、②10人 ☎ヨガマットかバスタオル、タオル ☎3/5(木)までに電話で。同館HPからも可
	こてはし台公民館 ☎250-7977 FAX250-1992	あなたのラジオ体操、総点検！～より効果的な実践を～	4/29(祝)10:00～12:00 定員25人 ☎動きやすい服装で ☎3/2(月)～16(月)に電話で。同館HPからも可
	さつきが丘公民館 ☎250-7967 FAX286-6469	触って覚える！スマホの基本と防災	3/13(金)13:30～15:30 対象 65歳以上の方 定員20人 ☎貸し出し機を使用 ☎3/2(月)～9(月)に電話で。同館HPからも可
	長作公民館 ☎258-1919 FAX286-6449	茶道にチャレンジ	3/25(水)10:00～12:00 対象 小学生 定員10人 定価500円 ☎白い靴下着用 ☎3/14(土)までに電話で。同館HPからも可
	花園公民館 ☎273-8842 FAX271-0370	フレイルを予防しよう～音楽に合わせて脳トレ・筋トレ	3/27(金)13:30～15:30 対象 65歳以上の方 定員20人 ☎動きやすい服装で ☎3/2(月)～8(日)に電話で。同館HPからも可
	幕張公民館 ☎273-7522 FAX273-6185	子どもの話の聴き方～自己肯定感を高め、関係を深める～	3/14(土)10:00～12:00 対象 成人 定員20人 ☎3/6(金)必着。☎に☎を明記して、〒262-0032花見川区幕張町4-602幕張公民館へ。同館HP、返信用☎を持参して直接来館も可
	幕張本郷公民館 ☎271-6301 FAX271-0881	認知症について学ぶ～認知症サポート養成講座～	4/28(火)10:00～11:30 対象 成人 定員先着15人 ☎3/22(日)～30(月)に電話で
	稲毛公民館 ☎243-7425 FAX243-3962	知っててよかった介護保険	4/30(木)14:00～15:30 対象 成人 定員20人 ☎3/3(火)～9(月)に電話で。oubo.inage@ccllf.jpも可 (☎を明記)
稲毛	草野公民館 ☎287-3791 FAX287-3672	シニア向け健康講座～姿勢改善トレーニング	4/16(木)・23(木)10:00～11:30 全2回 対象 60歳以上の方 定員15人 ☎動きやすい服装で ☎3/2(月)～10(火)に電話で。同館HPからも可
	黒砂公民館 ☎241-2811 FAX247-1931	気楽に落語でもいかがですか？	4/25(土)13:30～15:30 対象 成人 定員25人 ☎3/3(火)～12(木)に電話で。同館HPからも可
	山王公民館 ☎421-1121 FAX423-0359	春の簡単英会話教室～困った時に使えるお助け英会話～	4/12(日)・19(日)10:00～12:00 全2回 対象 成人 定員10人 ☎3/15(日)～21(土)に電話で。oubo.sanno@ccllf.jpも可 (☎を明記)
	千草台公民館 ☎255-3032 FAX255-3682	押し花の世界を楽しむ	3/20(祝)13:30～15:30 対象 成人 定員10人 定価2,000円 ☎3/2(月)～8(日)に電話で。oubo.chigusadai@ccllf.jpも可 (☎を明記)。同館HPからも可
	都賀公民館 ☎251-7670 FAX284-0627	香りを楽しむインテリアにドライフラワーで彩るアロマストーンディスプレイユーザーづくり	4/18(土)10:00～12:00 対象 中学生以上の方 定員10人 定価1,500円 ☎3/2(月)～15(日)に電話で。同館HPからも可
	緑が丘公民館 ☎259-2870 FAX286-6442	歌声サロン～楽しむあなたが主役♪声の出し方からはじめましょう～	4/10・24、5/8・22の金曜日10:00～11:30 全4回 対象 成人 定員20人 ☎3/10(火)～24(火)に電話で。oubo.midorigaoka@ccllf.jpも可 (☎を明記)

区	館名	講座名など	日時・対象・定員・申込方法など
若葉	大宮公民館 ☎265-2284 FAX265-6948	春の寄せ植え教室	4/16(木)10:00～12:00 対象 成人 定員10人 持ち帰り用袋 定価2,000円 ☎3/25(火)～4/5(日)に電話で。oubo.omiya@ccllf.jpも可 (☎を明記)
	加曽利公民館 ☎232-5182 FAX232-6408	歴史講座「千葉氏の動向と妙見祭」	3/22(日)10:00～12:00 対象 成人 定員16人 ☎3/2(月)～10(火)に電話で。oubo.kasori@ccllf.jpも可 (☎を明記)
	更科公民館 ☎239-0507 FAX239-0569	初心者のための写真撮影講座（春陽編）	4/4(土)9:00～12:00 対象 成人 定員10人 富田さとにわ耕園で撮影後、各自で公民館へ移動します。 ☎3/2(月)～22(日)に電話で。oubo.sarashina@ccllf.jpも可 (☎を明記)
	白井公民館 ☎228-0503 FAX228-6168	健康太極拳教室	3/13(金)10:00～11:30 対象 成人 定員20人 上履き ☎3/2(月)～8(日)に電話で。同館HPからも可
緑	千城台公民館 ☎237-1400 FAX237-1401	薬剤師の薬局講座 知っておきたい薬局とマイナンバーカード	4/26(日)10:00～12:00 対象 成人 定員20人 ☎3/2(月)～14(土)必着。☎に☎を明記して、〒264-0004若葉区千城台西2-1-1千城台公民館へ。返信用☎を持参して直接来館、同館HPからも可
	みつわ台公民館 ☎254-8458 FAX254-3135	うた・フルーツ・ピアノによる早春のコンサート	3/29(日)14:00～15:00 定員50人 ☎3/10(火)必着。☎(1通2人まで)に☎のほか、参加者全員の氏名を明記して、〒264-0032若葉区みつわ台3-12-17みつわ台公民館へ。返信用☎を持参して直接来館、同館HPからも可
	若松公民館 ☎231-7991 FAX231-0798	声と表情がよみがえる！紙芝居の健康術	3/19(木)・26(木)13:30～16:30 全2回 対象 成人 定員10人 ☎3/6(金)必着。☎に☎を明記して、〒264-0021若葉区若松町2117-2若松公民館へ。返信用☎を持参して直接来館、同館HPからも可
	越智公民館 ☎294-6971 FAX294-1931	里山里地の自然観察会	3/21(土)10:00～12:00 定員20人 歩きやすい服装で。小学生以下は保護者同伴 ☎3/2(月)～10(火)に電話で。同館HPからも可
	おゆみ野公民館 ☎293-1520 FAX293-1521	シニアのための講座「3B体操で気軽に楽しく心身をリフレッシュ」	4/22(水)、5/20(水)10:00～11:00 全2回 対象 おおむね65歳以上の方 定員15人 ☎動きやすい服装・滑りにくい靴で ☎3/20(祝)～4/8(火)に電話で。同館HPからも可
美浜	土気公民館 ☎294-0049 FAX294-4233	触っておぼえる！スマホの基本とLINE体験	3/17(火)10:00～12:00 対象 60歳以上の方 定員20人 ☎貸し出し機 (android) を使用 ☎3/6(金)までに電話で。同館HPからも可
	磯辺公民館 ☎278-0033 FAX278-9959	普通救命講習	3/19(木)9:30～12:30 対象 中学生以上の方 定員先着5人 ☎動きやすい服装で ☎3/6(金)までに電話で。oubo.isobe@ccllf.jpも可 (☎を明記)
	稲浜公民館 ☎247-8555 FAX238-4176	千葉県内の「大地のやさしい使い方」	3/22(日)13:30～15:30 定員20人 ☎3/2(月)～15(日)に電話で。oubo.inahama@ccllf.jpも可 (☎を明記)
	打瀬公民館 ☎296-5100 FAX296-5566	紫式部と源氏物語	3/16(月)10:00～12:00 対象 成人 定員30人 ☎3/2(月)～8(日)に電話で。同館HPからも可
	幸町公民館 ☎247-0666 FAX238-4153	幸町公民館サークルによる「春のコンサート」	3/20(祝)10:00～12:00 定員先着30人 ☎3/2(月)から電話で。同館HPからも可
	高浜公民館 ☎248-7500 FAX248-6851	たかま春風コンサート～クラシックからラテン音楽まで～	3/20(祝)13:30～15:00 対象 中学生以上の方 定員30人 ☎3/2(月)～10(火)に電話で。同館HPからも可
幕張西公民館 ☎272-2733 FAX271-8944	ココロ、カラダ整うヨガ講座	3/22(日)10:00～12:00 対象 成人 定員15人 ☎3/2(月)～10(火)に電話で。同館HPからも可	

子育ておしゃべりタイム

☎10:00～12:00 子育て中の方・妊婦およびパートナー（子ども同伴可）
☎当日直接会場へ（時間中出入り自由）

区	日程	館名	問い合わせ	区	日程	館名	問い合わせ
中央	3/11(水) 18(水) 25(水)	松ヶ丘公民館 末広公民館 生浜公民館	松ヶ丘公民館 ☎261-5990	若葉	3/12(木)	桜木公民館	千城台公民館 ☎237-1400
	花見川	3/11(水) 25(水)	幕張公民館		3/9(月)	誉田公民館	誉田公民館 ☎291-1512
		稲毛	3/6(金) 9(月) 13(金)	稲毛公民館 小中台公民館 緑が丘公民館	小中台公民館 ☎251-6616	美浜	3/19(木)

特に記載のない場合は、●申し込みは1日から受け付け ●応募多数の場合は抽選 ●対象は市内在住・在勤・在学の方 ●料金は無料
申込時に記載する必要事項は11面参照。

ふるさと農園 ☎257-9981 FAX258-1024
 月曜日(祝・休日の場合は翌日)休園
 ③3/10(火)必着。ふるさと農園HPから。⑤(1講座1人1通)に⑥を明記して、〒262-0011花見川区三角町656-3千葉市ふるさと農園へ

講座名	日時・定員・料金
農講座「夏野菜を植えよう①講義②実習」	①4/11(土)・②23(木)10:00~12:00 ①24人 ②1300円
火起こし体験 昔の道具を使ってみよう!	4/29(祝)10:00~11:00、11:30~12:30 ①各20人 ②500円

男女共同参画センター ☎209-8771 FAX209-8776
 月曜日、祝・休日休館
 ②託児あり。申し込み時に申し出(①1歳6カ月以上の就学前児)
 ③②開催日前日までに電話で、同センター☎209-8775。③3/25(水)からEメールで④を明記して、同センターE@sankaku@f-cp.jpへ。☎209-8771も可。

催し名など	日時・対象・定員など
①情報企画展示「知ることから始めよう 生理の貧困と生理の今」	5/7(木)までの9:00~18:00(日曜日のみ16:30まで)
②女性のためのキャリア相談	3/14、4/11、5/9の土曜日14:00~14:50、15:00~15:50 ①働き方、キャリアアップ、転職などの相談 ②女性 ③各先着1人
③映像セミナー「リトル・ガール」	4/18(土)10:00~11:30 ①先着20人
④男性電話相談	金曜日18:30~20:30 ①男性の抱えるさまざまな悩みの相談 ②男性 ③相談専用=☎209-8773

いきいきプラザ・センター

①市内在住の60歳以上の方
 ③3/1(日)9:30~催しの前日に電話・FAXで、各プラザ・センターへ

講座名	日時・内容・定員など
若葉いきいきプラザ ☎228-5010 FAX228-8956	
わかば歌声サロン ~昭和の名曲をギターを生演奏と共に歌いましょう~	3/22(日)13:30~15:00 ①都賀いきいきセンター ②先着40人 ③上履き
都賀いきいきセンター ☎232-4771 FAX232-4773	
献立ゲームで栄養バランスを学ぼう	3/26(木)10:00~12:00 ①先着16人 ②上履き、筆記用具、電卓
美浜いきいきプラザ ☎270-1800 FAX270-1811	
みはま歌声集会	4/11(土)13:30~15:00 ①先着80人

花見川いきいきセンターが臨時休館
 4~6月、空調設備改修工事のため休館します。施設の貸し出しを中止し、生活・健康相談、ボディケアスクールなどは場所を移して実施します。

シルバー人材センター ☎265-0070 FAX265-0048

③3/2(月)から電話で同センターへ
パソコン教室
 ①①~④⑥⑦パソコンで文字入力ができる方、⑧エクセル経験のある方
 ②各先着6人
 ③①6,500円、②③⑧3,500円、④5,500円、⑤8,500円、⑥12,500円、⑦4,500円

講座名	日時
①初めてのパワーポイント	3/18(水)・25(水)13:00~16:00 全2回
②Outlookメール講座	3/19(木)13:00~16:00
③生成AIの活用「文章を創る」	3/23(月)13:00~16:00
④ワード実習で画像と表のある文書作成	3/24(火)10:00~16:00
⑤春期講座「文字入力からのワード」	4/1~22の水曜日10:00~12:00 全4回
⑥春期講座「エクセル基本」	4/1~22の水曜日13:00~16:00 全4回
⑦ワードで初めてのお絵かき	4/7(火)・14(火)10:00~12:00 全2回
⑧Accessで正規化を学ぶ	4/13(月)13:00~16:00

学習教室
 ①4月~来年3月。各月4回
 ②各クラス5人程度。
 ③1科目につき、小学生=月2,700円(別途年1,900円・英語は1,400円) 中学生=月3,700円(別途年400円)

教室名(会場)	曜日	クラス	科目・時間
末広教室(シルバー人材センター内)	火	小学3・4年生	算数=16:30~17:30、国語=17:30~18:30
		中学生	数学=17:00~18:30
	水	小学5・6年生	英語=16:30~17:30
木	小学1年生	国語=17:00~18:30	
	小学5・6年生	算数=16:30~17:30、国語=17:30~18:30	
真砂教室(真砂コミュニティセンター内)	木	中学生	英語=17:00~18:30
		小学3~6年生	算数=16:30~17:30、国語=17:30~18:30
おゆみ野教室(緑区おゆみ野中央4-23-1)	土	小学生	英語=18:00~19:30、数学=19:30~21:00
		小学3・4年生	算数=13:00~14:00、国語=14:00~15:00
		小学5・6年生	算数=15:00~16:00、国語=16:00~17:00
金・土	小学3~6年生	英語=17:00~18:30、数学=18:30~20:00	
算数=16:30~17:30、国語=17:30~18:30			

*家庭教師についてはご相談ください

社会教育功労者の表彰

多年にわたり社会教育の振興に尽力された方々を表彰し、その功績をたたえました。 順不同・敬称略

- 個人**
 和田真也 高橋大輔 増田淳 久保田健太郎 田中貴子 津村智子 牛嶋幸恵 加藤晃子 井上茂實 飯村絵里子 坂本久美 宮下彬 高島瑞和 上野泰央 小野武史 下釜敏彦 鳥海一弘 石原智博 福山広幸 小林悦夫 松浦通明 中村千代子 中村裕子 八倉ひかり 金子史恵 小島嘉子 村田洋介 菅原誠吾 赤坂信 中村俊彦 山田俊輔 小関悠一郎 菅根幸裕 金屋敷文代 今枝茂雄 笹塚幸子 松川えつ子 永島静香 山地正記 勝間行義 村田裕子 鳥居敦子 鎗田修弘 森舞扇 遠藤伸夫 伊藤芳仁 伊藤翠 大澤加津恵 野村恵津子
- 団体**
 ボーイスカウト千葉第1団 ボーイスカウト千葉第25団 家庭教育支援チームこもんず 家庭教育支援チームすまいる カルテット・チャオ NPO法人フォーエヴァー ペルル・カルテット 安藤民謡会 特定非営利活動法人郷土ちばに学び親しむ会
- ④生涯学習振興課 ☎245-5953 FAX245-5992

教育・文化・スポーツ等功労者を表彰

全国規模以上の大会などで優れた成績を収め、郷土千葉市の名声を高められた方々に対し、その功績をたたえます。

功績概要など詳しくは、(千葉市 教育文化スポーツ等功労者表彰式)

順不同・敬称略

- 教育**
 LSI(大規模集積回路)設計
 千葉大学大学院融合理工学府チーム「しゅうまい生活」
 千葉大学大学院融合理工学府チーム「point cloud designer」
絵画 五十嵐礼夏 三宅航慎 **珠算** 福岡華奈 **地理** 鳴海ジロー
- 文化**
ヴァイオリン 戸田悠翔 **英語歌唱** 小田切珈穂 ACES
合唱 ジュニアコーラスフェアリーズ
合奏 千葉県立幕張総合高等学校シンフォニックオーケストラ部
工作 澤部心美 **書道** 高橋美羽 南部遥 原井花梨
チェス 森谷翔 **ピアノ** 新垣咲太郎 高野誠七 **美術** 宮澤晴美
- スポーツ**
アメリカンフットボール 杉崎幹大 長谷純平
オプスタクル 山本遼平
オリエンテーリング 水野舞人
空手道 大野主尋 岡田恵奈 古宇田巖 鈴木優羽雅 砂田祥吾 鳥海陽詩 藤井健 松橋蒼空 礼和流柳心館京葉地区本部打瀬北支部
サーフィン 佐藤頼斗

- サッカー** Lien Chiba **自転車** 中村孔翼
柔術 安東杏実
少林寺拳法 岡村昌信 木原壮盛 高橋汰生 星裕翔 山崎颯也
 桜林高等学校少林寺拳法部
新体操 井上結愛 大塚月愛 岡田華英 田口久乃 深澤萌那 イオン新体操クラブ
水泳 荻原虎太郎 片岡祥子 櫻井将人 鈴木静玖 谷悠希 中江幸子 橋本秀行
 幕張ウォーターポロクラブ
スカッシュ 吉野莉央 **スノーボード** 片野拓都 **相撲** 森陽向
総合格闘技 安東宗志 **ソフトボール** 千葉経済大学附属高等学校ソフトボール部
卓球 島根大貴 千葉県立千葉聾学校卓球部
ダンス 相楽隼翔 末田ひより kirameki☆glitter
ドッジボール 千葉ドラーズ **トライアスロン** 安藤匠海 **トランポリン** 山下翼
パデル 内海和心 大久保颯隼 **ベンチプレス** 軽部敏浩 **ポッチャ** 蛭沢文子
野球 石井大翔 菅原瑛都 中垣篤人 松澤蒼 千葉県生実学校野球部
ヨット 千葉市立稲毛国際中等教育学校ヨット部
陸上競技 石川周平 江島雅紀 田中佑美 兎澤朋美 友田大翔 中島佑気ジョセフ 花島正人 森崎聖
立位テニス 高野健一 **ローラーフリースタイル** 照屋瑠花

④秘書課 ☎245-5010 FAX245-5529

いきいきプラザ・センター 講座のご案内

☑4月～来年3月。全16回。1回2時間。（前期と記載があるものは全8回） ☑初心者向け講座
 ☑市内に住所を有する60歳以上の方（4月1日現在） ☑無料（教材費、保険料などを除く）
 ☑3月10日（火）消印有効。☑（1区1講座）に記入例【右記】のとおり明記して、各いきいきプラザへ。市社会福祉協議会☑からも可

- 前年度同一区内で受講した講座は申し込み不可
- 応募多数の場合、3月18日（水）9:30から、いきいきプラザで公開抽選。結果は3月24日（火）に発送。同一区内で2年連続落選し、欠員募集でも受講していない方優先
- 欠員募集は3月24日（火）から館内掲示やホームページでお知らせ（同日受付開始）
- 来館の際は公共交通機関をご利用ください。中央・美浜いきいきプラザ、蘇我・花見川・あやめ台・大宮・真砂いきいきセンターには駐車場はありません

往復はがき記入例

85 [返信] 住所氏名を記入	0000-0000 自分の郵便番号	往信（裏） 1 講座番号・講座名 2 氏名（フリガナ） 3 郵便番号・住所 4 電話番号 5 年齢・性別	85 [返信] 記入 申込先いきいきプラザの宛先を	0000-0000 返信（裏） 何も記入しないでください
-----------------------	----------------------	---	------------------------------------	------------------------------------

中央いきいきプラザ 〒260-0807中央区松ヶ丘町257-1 ☎209-9000 ㊚209-9006					稲毛いきいきプラザ 〒263-0031稲毛区稲毛東6-19-1 ☎242-8005 ㊚242-8175					緑いきいきプラザ 〒266-0005緑区誉田町2-15-65 ☎300-1313 ㊚300-1511				
講座番号	講座名	曜日	開始時間	定員	講座番号	講座名	曜日	開始時間	定員	講座番号	講座名	曜日	開始時間	定員
1	オカリナ	第1・3月	9:30	20	1	実用書道（前期）	第1・3月	9:30	24	1	レクリエーションで脳トレ	第1・3月	9:30	20
2	パソコン	第1・3月	12:00	16	2	ゆる体操～骨盤底筋トレーニング～（前期）	第1・3月	9:30	18	2	水彩画	第1・3月	9:30	16
3	水彩色鉛筆画	第1・3月	9:30	20	3	アンドロイドスマートフォン（前期）	第2・4月	12:00	18	3	健康ストレッチ	第1・3月	12:00	26
4	ハーモニカ	第2・4月	9:30	20	4	こころ・からだ元気アップ体操（前期）	第2・4月	9:30	24	4	楽しく筋トレ&ストレッチ 3B体操	第1・3月	9:30	20
5	ヨガビリー（中央）	第2・4月	12:00	26	5	水彩画（前期）	第2・4月	12:00	22	5	初めてのトラベル英会話	第1・3月	14:30	25
6	姿勢改善ピラティス	第1・3月	14:30	26	6	ヨーガ（前期）	第1・3月	9:30	26	6	書道	第2・4月	9:30	20
7	陶芸	第2・4月	12:00	20	7	奏筆～想いを奏でる筆文字アート～（前期）	第1・3月	12:00	20	7	色えんぴつ画	第2・4月	9:30	25
8	海外旅行の英会話	第2・4月	14:30	20	8	健康体操（前期）	第2・4月	14:30	26	8	健康気功体操	第2・4月	9:30	26
9	指で描く簡単パステル画	第1・3月	14:30	20	9	色えんぴつで描く絵画（前期）	第1・3月	12:00	22	9	からだを整えるセルフケア	第2・4月	14:30	26
10	楽々ヨーガ	第1・3月	9:30	26	10	指で描く簡単パステル画（前期）	第2・4月	9:30	20	10	理学療法士の体操	第1・3月	12:00	26
11	楽しく歌うコーラス	第2・4月	14:30	30	11	カラオケ入門（前期）	第2・4月	12:00	30	11	はじめての陶芸	第2・4月	14:30	16
12	スマホとパソコン～基礎から応用～（前期）	第1・3月	9:30	16	12	ジャズ体操deボイストレーニング（前期）	第2・4月	14:30	26	12	ヨガビリー（緑）	第2・4月	14:30	26
13	からだを整えるセルフケア～腰痛編～（前期）	第2・4月	12:00	30	13	太極拳（前期）	第1・3月	9:30	26	13	ポッチャ（前期）	第2・4月	9:30	15
14	ボール体操（前期）	第1・3月	9:30	26	14	レクで脳トレ（前期）	第1・3月	14:30	24	14	歩行力UP～姿勢改善トレーニング～（前期）	第2・4月	12:00	26
15	キックボクシングエクササイズ（前期）	第2・4月	14:30	15	15	リズムで簡単エアロビ体操（前期）	第1・3月	14:30	26	15	スマホの基本を学ぶ（前期）	第1・3月	12:00	15
16	健康麻雀～未経験者限定～（前期）	第1・3月	12:00	20	16	はじめてのフラダンス（前期）	第2・4月	9:30	20	16	ゴルフ（前期）*3	第1・3月	13:00	20
17	こころ・からだ元気アップ体操（前期）	第2・4月	9:30	20	17	健康麻雀～未経験者限定～（前期）	第2・4月	12:00	24	17	姿勢スッキリ呼吸法（前期）	第1・3月	9:30	26
18～21の会場は、蘇我いきいきセンター					18	みんなで歌う叙情歌（前期）	第2・4月	14:30	30	18	脳フィットネス！スローエアロビック（前期）	第1・3月	14:30	20
18	みんなでコーラス	第1・3月	9:30	25	19～21の会場は、あやめ台いきいきセンター					19	ヨガビリー	第1・3月	12:00	16
19	からだを整えるセルフケア	第2・4月	9:30	15	19	みんなで歌う叙情歌	第2・4月	12:00	20	20	初めての健康麻雀	第1・3月	12:00	12
20	シニアZUMBA（ズンバ）（前期）	第2・4月	9:30	14	20	暮らしに役立つ書道	第2・4月	9:30	16	21	パソコン&スマホの基本を学ぶ（前期）	第1・3月	12:00	15
21	折り紙で楽しむ季節飾り（前期）	第2・4月	9:30	16	21	機能改善エクササイズ	第1・3月	9:30	15	22	3B体操（前期）	第2・4月	9:30	18
花見川いきいきプラザ 〒262-0011花見川区三角町750 ☎216-0080 ㊚216-0083					若葉いきいきプラザ 〒265-0067若葉区北谷津町333-2 ☎228-5010 ㊚228-8956					美浜いきいきプラザ 〒261-0004美浜区高洲3-5-6 ☎270-1800 ㊚270-1811				
講座番号	講座名	曜日	開始時間	定員	講座番号	講座名	曜日	開始時間	定員	講座番号	講座名	曜日	開始時間	定員
1	カラオケ	第2・4月	12:00	24	1	陶芸	第1・3月	9:30	24	1	オカリナ入門	第1・3月	9:30	20
2	陶芸	第1・3月	12:00	24	2	角材から円空仏を彫る	第2・4月	14:30	17	2	陶芸入門	第1・3月	9:30	20
3	愛唱歌を歌おう	第1・3月	12:00	24	3	カラオケ	第1・3月	9:30	24	3	鉛筆デッサン・色えんぴつ画入門	第2・4月	12:00	24
4	鉛筆デッサン（色鉛筆）	第2・4月	9:30	20	4	ヨガビリー（若葉）	第2・4月	9:30	30	4	実用書道	第1・3月	9:30	24
5	しっかり動く運動教室	第2・4月	9:30	30	5	実用書道	第1・3月	9:30	24	5	太極拳入門	第1・3月	12:00	35
6	民謡	第1・3月	9:30	24	6	たのしいコーラス	第2・4月	14:30	18	6	ストレッチandリズム体操	第2・4月	9:30	36
7	絵手紙	第1・3月	12:00	24	7	英会話	第2・4月	14:30	24	7	京都 歴史の扉を開く	第1・3月	9:30	25
8	パソコン入門	第2・4月	9:30	16	8	太極拳	第1・3月	9:30	30	8	ヨーガ入門	第1・3月	12:00	35
9	ストレッチandリズム体操	第2・4月	9:30	30	9	健康骨盤体操	第1・3月	9:30	30	9	絵手紙入門	第1・3月	14:30	20
10	書道	第1・3月	9:30	16	10	3B体操で筋力アップ	第2・4月	9:30	30	10	やさしい日常英会話	第2・4月	9:30	20
11	シニアZUMBA（ズンバ）（前期）	第1・3月	9:30	12	11	健康体操	第1・3月	9:30	30	11	カードで学ぶはじめての麻雀（美浜）（前期）	第1・3月	12:00	20
12	ポッチャ（前期）	第1・3月	9:30	20	12	健康ストレッチ	第2・4月	12:00	30	12	ポッチャ入門（前期）	第2・4月	12:00	20
13	ピラティス（前期）	第1・3月	9:30	30	13	こころ・からだ元気アップ体操（若葉）（前期）	第2・4月	9:30	20	13	骨格改善コンディショニング（前期）	第2・4月	9:30	30
14	ゴルフ（前期）*1	第1・3月	10:00	25	14	ピラティス（前期）	第1・3月	12:00	24	14	レクリエーションで脳トレ（前期）	第2・4月	12:00	20
15	かな筆（前期）	第2・4月	9:30	20	15	ゴルフ（前期）*2	第1・3月	14:00	16	15	笑顔はじける！輝きエアロビ&ストレッチ（前期）	第1・3月	14:30	28
16	スロトレ（前期）	第1・3月	9:30	25	16	プロが教える！スマホで写真の上手な撮り方（前期）	第2・4月	14:30	24	16	スマホ入門（アンドロイド）（前期）	第2・4月	12:00	20
17	大人のためのダーツ教室（前期）	第2・4月	9:30	16	17	癒しのヨーガ（前期）	第2・4月	14:30	22	17	元気向上！筋トレ体操（前期）	第1・3月	9:30	30
18	ヨーガ（前期）	第2・4月	9:30	25	18～20の会場は、大宮いきいきセンター					18	いきいきコーラス	第2・4月	14:30	18
19の会場は、花見川いきいきセンター					18	からだをほぐす体操	第1・3月	9:30	15	19	やさしいヨーガ（前期）	第2・4月	14:30	12
19	健康麻雀（初心者向け）	第2・4月	9:30	12	19	ゼロからはじめる麻雀	第1・3月	9:30	12	20	カードで学ぶはじめての麻雀（真砂）（前期）	第1・3月	12:00	12
20～22の会場は、さつきが丘いきいきセンター					20	こころ・からだ元気アップ体操（大宮）（前期）	第2・4月	14:30	15	18～20の会場は、真砂いきいきセンター				
20	こころとからだのいきいき活性化講座（前記）	第2・4月	14:30	16	21～23の会場は、都賀いきいきセンター					18	いきいきコーラス	第2・4月	14:30	18
21	初心者マージャンで脳活・雑学（前記）	第2・4月	9:30	15	21	オカリナ	第2・4月	14:30	16	19	やさしいヨーガ（前期）	第2・4月	14:30	12
22	色えんぴつ画（さつき）（前記）	第2・4月	12:00	16	22	皆で楽しむコーラス（前期）	第1・3月	9:30	16	20	カードで学ぶはじめての麻雀（真砂）（前期）	第1・3月	12:00	12
22	色えんぴつ画（さつき）（前記）	第2・4月	12:00	16	23	ヨガビリー（都賀）（前期）	第1・3月	9:30	12					

●講座名に*印があるものの会場・料金は次のとおり
 *1 日本インテックゴルフゾーン（花見川区横橋町1685-3）=1回1,500円、*2 ダイナミックゴルフ千葉（若葉区佐和町323）=1回1,700円、
 *3 誉田ゴルフセンター（緑区誉田町1-56-1）=1回1,300円

特に記載のない場合は、●申し込みは1日から受け付け ●応募多数の場合は抽選 ●対象は市内在住・在勤・在学の方 ●料金は無料
 申込時に記載する必要事項は11面参照。

JR千葉みなと駅・土気駅周辺に防犯カメラを設置しました

不特定多数の方が通行する場所の犯罪抑止のために設置している防犯カメラを、新たにJR千葉みなと駅・土気駅周辺にも設置し、3月1日(日)から順次運用を開始します。すでに設置している場所は [千葉市 防犯カメラ設置](#)

防犯カメラ設置場所(図内●)



*撮影した画像は、法令などに基づく警察などからの照会を除き、第三者に対して、閲覧・提供しません。また、防犯カメラの設置場所には、「防犯カメラ作動中」のプレートを表示します。

☎地域安全課 ☎245-5264 FAX245-5155

花島公園に3月30日(月)オープン

だれもが遊べる広場

花島公園に、障害の有無にかかわらず、誰もが一緒に遊べるよう市内で初めて広場として整備した「だれもが遊べる広場」がオープンします。



オープン日時 3月30日(月)10:30

(オープン記念式典10:00~10:30)

整備内容

- ・障害がある人もない人も遊びやすいように配慮した遊具
- ・遊具周辺のやわらかいゴムチップ舗装
- ・広場周辺の柵の設置などによる安全・安心の確保
- ・木陰のベンチや日差しを和らげるパーゴラ
- ・車いすやバギーでも通りやすいゆるやかで幅のある園路 など



☎公園管理課 ☎245-5779 FAX245-5885

行政委員会・附属機関の委員を募集

①農業委員(行政委員会)

農地の権利移動や農地転用許可についての審議・議決と現地調査や農地などの利用の最適化に関する指針の策定などを行います。

②農地利用最適化推進委員(行政委員会)

担当地域での、農地などの利用の最適化を進める地域活動を行います。

☎①②農業委員会(農地活用推進課内) ☎245-5766 FAX245-5884

③都市計画審議会委員(附属機関)

都市計画の案に関する事項を調査・審議します。

☎都市計画課 ☎245-5305 FAX245-5627

✉keikaku.URU@city.chiba.lg.jp

④消費生活審議会委員(附属機関)

消費者の利益の擁護および増進に関する施策の推進のために設置された審議会で、消費者の代表として意見・提言します。

☎消費生活センター ☎207-3602 FAX207-3111

✉shohi.CIL@city.chiba.lg.jp

⑤公民館運営審議会委員(附属機関)

各区で、公民館における各種事業の企画実施について調査・審議します。

☎生涯学習振興課 ☎245-5954 FAX245-5992

✉shogaigakushu.EDL@city.chiba.lg.jp

任期 ①7月20日(月)~2029年7月19日(木)、②7月下旬~2029年7月19日(木)、③5月31日(日)・④⑤6月1日(月)から2年間

開催予定 ①月1回程度、②年4回程度、③④年3回程度、⑤年2回程度。いずれも、平日開催

応募資格 ③5月31日(日)時点で、1年以上市内在住・在勤・在学の18歳以上の方。④2月25日(火)時点で、市内在住・在勤・在学の18歳以上の方。⑤3月1日(日)時点で、申し込みをする運営審議会のある区内在住・在勤・在学の18歳以上で、社会教育活動または家庭教育の向上に資する活動を連続して1年以上行っている方。いずれも、市の議員・職員またはほかの附属機関の公募委員は不可

募集人数 ①17人、②23人、③3人(男女各1人以上)、④1人、⑤6人(各区1人)

報酬 規定により支給

小論文テーマ ③千葉市の好きなところと、後世に向けた理想の千葉市の姿(1,200字程度)、④最近の消費者問題について、行政に期待することや市民の役割(800字程度)、⑤地域拠点としての公民館事業の在り方(800字程度)

申込書 ①②農地活用推進課・農政センター・区役所総務課・市民センターなどで配布。ホームページから印刷も可。③④用紙自由(③はホームページから印刷も可)・⑤A4版用紙に必要事項(11面)、委員名、性別、生年月日、応募理由のほか、③職歴(町内自治会などの役員歴を含む)または通学先(学生のみ)、市外在住の方は勤務先、④職業、⑤通勤・通学先、委員活動を希望する区、活動歴を明記。

応募方法 ①②3月13日(金)~4月10日(金)・③4月3日(金)・④⑤3月31日(火)必着。申込書と小論文(③~⑤のみ)を問い合わせ各課へ郵送または持参。郵送先=①~③☎260-8722千葉市役所(問い合わせ各課)、④☎260-0045中央区弁天1-25-1千葉市消費生活センター。③~⑤はEメール、FAXも可。

選考方法 書類・面接により選考。結果は全員に通知。

詳しくは、ホームページ(千葉市+委員名で検索)をご覧ください。



川は、古くから人々にさまざまな資源を届け、豊かな自然とつなぎ、文化と人々の糧を創造する源となってきました。これまで培われてきた地域の風景や歴史、人々のつながりなど、千葉市の川ならではの魅力を発信する「ちばかわまつり2026」を開催します。ぜひ、遊びに来てください。
 *駐車場はありませんので公共交通機関をご利用ください。
 閩都市政策課 ☎245-5299 FAX245-5559

ちばかわまつり2026都川

千葉のまちは、古くは都川しゅうせんの舟運と海運、房総各地からの街道によって栄えました。

都川の水辺の「新たな可能性」を見出すため、親水空間を活用したイベントを開催します。詳しくは、[ちばかわまつり2026都川](#) 🔍

日時 3月28日(出)10:00~17:00*カヤックのみ9:00~13:00
会場 本町公園（中央区本町3-5）
内容 カヤック体験や飲食店の出店、ワークショップの開催など



ちばかわまつり2026花見川

花見川の中流部に位置する花見川千本桜緑地。春には桜が花開き、花見川の水面を桜色に染め上げます。

民間事業者や地域の方々と力を合わせ、自由で新しいアイデアを取り入れたイベントを開催します。詳しくは、[ちばかわまつり2026花見川](#) 🔍

日時 4月5日(日)10:00~17:00
会場 花見川千本桜緑地（花見川区瑞穂1-3-1）
内容 キッチンカーの出店やワークショップの開催



春の味覚を楽しもう！

観光農園

4月中旬から春の味覚のタケノコ掘りが楽しめます。ぜひ、旬の農産物を味わいに出かけてみませんか。



農園名	種類	期間	所在地・問い合わせ
「わたしの田舎」 谷当工房	レンゲ摘み	4月上旬~5月上旬	〒265-0072 若葉区谷当町70
	タケノコ掘り	4月中旬~4月下旬	☎239-0645

予約は4月1日(水)より【右記コード】から。

*料金、営業日、時間などは農園までお問い合わせください。
 *収穫時期は、生育状況により前後する場合があります。



レンタルハウスいちご園

農園主が栽培・管理をサポートしてくれるレンタルハウスいちご園では、利用期間中いつでもイチゴの収穫が楽しめます。

思う存分、イチゴを味わってみてはいかがでしょうか。



利用期間 4月19日(日)~5月24日(日)

*生育状況により前後する場合があります。

料金 1区画（イチゴ150株ほど） 20,000円から

申込方法 3月20日(祝)消印有効。往復はがきに必要事項11面のほか、希望区画数を明記して各農園へお送りください。
 結果は4月上旬までにお知らせします。

農園名	区画数	所在地・問い合わせ
花澤苺園	70	〒265-0051 若葉区中野町1123 ☎228-1264
みつばちファーム	38	〒266-0004 緑区平川町1294 ☎090-3086-0330
小川いちご園	38	〒266-0002 緑区平山町1042-21 ☎090-2327-3607

閩市園芸協会☎228-7111 月曜日（祝・休日の場合は翌日）休業
 農政課☎245-5758 FAX245-5884

遊ぼう！春のチバノサト

自然豊かな若葉区・緑区の里山エリア「チバノサト」は、これから春色に染まり始めます。春休みは、チバノサトで春ならではの楽しみを見つけてみませんか？

3月15日(日)まで、チバノサトを中心に抽選で千葉市食のブランド「千」カタログギフトが当たるデジタルスタンプラリーを開催中！詳しくは、[チバノサト デジタルスタンプラリー](#) 🔍

閩観光プロモーション課 ☎245-5065 FAX245-5558

春のおすすめドライブコース



1 フォレストアドベンチャー・千葉（泉自然公園内）



木々の間を抜けて、空中を冒険！家族みんなで楽しめるキャノピーコースは身長110cmからチャレンジできます。泉自然公園は、「さくら名所100選」にも選ばれています。
 閩若葉区野呂町108 ☎090-5535-1230
 *予約優先制

2 富田さとにわ耕園

菜の花など、春の花々が美しい花畑や、林間遊歩道、芝生広場を散策。

新鮮な野菜の直売も！

閩若葉区富田町711-1 ☎226-0022



3 千葉ウシノヒロバ



ミルクバースタンドでは、千葉県産の材料を使用したソフトクリームやドリンクを提供中！広い空の下、牧草地でのキャンプも楽しめます。キャンプ予約は【右記コード】から。
 閩若葉区富田町983-1

