

がん患者の方を支援します

がん患者の方が治療を続けながら社会参加などを継続し、住み慣れた自宅で安心して療養生活を送れるよう、必要な費用の一部を助成します。詳しくは、[千葉市 がん患者支援](#)

がん患者アピアランスケア支援

対象 市内に住民票があり、がんの治療に伴うアピアランス(外見)の変化に対応する目的で補整具などを購入した方
*過去に千葉市や他の自治体で同様の助成を受けた方を除く

助成額 購入費用の全額。上限あり【下記】

- ・ウイップ(保護用ネット含む) = 5万円
- ・胸部補整具(補整下着・補整パッド) = 2万円
- ・エピテーゼ(人工乳房・乳頭・鼻・耳など) = 5万円

助成回数 ウイップ・胸部補整具・エピテーゼごとに各1回

申請期限 購入日から1年以内

若年がん患者の在宅療養生活支援

対象 市内に住民票がある40歳未満のがん患者の方(医師が回復の見込みがないと判断したことにより治癒を目的とした治療を行わない方に限る)

助成額 サービス利用料(訪問介護、訪問入浴介護、福祉用具貸与・購入に係る費用など)の9割相当額(上限額=月5万4千円)

注意事項 サービス利用前に申請し、市の利用決定を受ける必要があります。

申込方法 申請書類(ホームページから印刷。保健福祉センター健康課などでも配布)のほか、必要書類を添付して、保健福祉センター健康課へ持参。〒260-8722千葉市役所健康推進課へ郵送も可。

問健康推進課 [245-5223](#) [245-5659](#)

9月24日～30日は結核・呼吸器感染症予防週間

結核・呼吸器感染症に気を付けましょう

結核と呼吸器感染症についての正しい知識を身に着け、予防や早期発見に努めましょう。詳しくは、[千葉市 結核・呼吸器感染症](#)

結核とは

痰に結核菌がいる患者の咳やくしゃみにより、空気中に飛び散った菌を吸い込むことで感染し、肺が炎症を起こす病気です。

こんな症状が出たら早めに医療機関へ

- ・咳や痰が2週間以上続く
- ・倦怠感が長く続く
- ・食欲がない
- ・発熱が長引く
- ・急に体重が減る



予防のために健康的な生活で免疫力を高めましょう

- ・睡眠を十分にとる
- ・適度に運動をする
- ・タバコを吸わない
- ・バランスのとれた食事をする

早期発見のために定期健康診断を受診しましょう

年に1回は、会社などの健康診断で、胸部エックス線検査を受けましょう。65歳以上の方は、結核検診を兼ねた市の肺がん検診が無料で受診できます(受診券シールを5月中旬に郵送済み)。

また、乳幼児は感染すると重症化する恐れがありますので、4か月児健診に合わせて行っているBCG予防接種を受けましょう。

呼吸器感染症とは

細菌またはウイルス感染により、咳や鼻水、喉の痛みなどが起こる感染症です。

予防のために

咳エチケットや手洗い、換気などの感染症対策を心がけましょう。

問感染症対策課 [238-9974](#) [238-9932](#)

歯科健診を受けませんか

市内の65歳以上の方を対象に、くちの機能評価を含めた歯科健診を実施しています。健康長寿に欠かせない「かむ・飲み込む・発音する」といったくちの機能を知るいい機会です。くちの健康から自身の健康づくりを見直してみましょう。



内容 咀嚼力・嚥下力・発音評価、むし歯や歯周病などのチェック

対象 市内在住の65歳以上の方

料金 年度内1回無料(診察後の治療費を除く)

受診方法 各区保健福祉センター健康課で健診票を受け取り、協力機関に予約の上、受診

問健康推進課 [245-5223](#)

保健福祉センター健康課

中 央 [221-2582](#) [221-2590](#) 花見川 [275-6296](#) [275-6298](#)

稻 毛 [284-6494](#) [284-6496](#) 若 葉 [233-8714](#) [233-8198](#)

緑 [292-2630](#) [292-1804](#) 美 浜 [270-2221](#) [270-2065](#)

チャレンジシニア教室

体操や料理実習、口腔ケアの講習、アミューズメントカジノなど、楽しみながら介護予防に取り組みませんか。

詳しくは、[千葉市 チャレンジシニア教室](#)

区	会場	日程(全6回)	時間
中央	蘇我コミュニティセンター	11/5～12/17の水曜日	午前
花見川	さつきが丘公民館	10/10～11/21の金曜日	午後
稻毛	穴川コミュニティセンター	10/14～11/18の火曜日	午前
若葉	千城台コミュニティセンター	10/8～11/26の水曜日	午後
緑	鎌取コミュニティセンター	10/3～11/21の金曜日	午前
美浜	真砂コミュニティセンター	10/16～11/20の木曜日	午前

・午前=10:00～12:00、午後=14:00～16:00

・4回目は料理実習(花見川・若葉区は12:00～14:00)

・中央区は11/12(水)、花見川区は10/31(金)、若葉区は10/15(水)・29(水)、緑区は10/24(金)・11/7(金)を除く

対象 市内在住の65歳以上の方(要介護・要支援認定を受けている方を除く)

定員 各20人(多数の場合は初めての方を優先)

申込方法 9月16日(火)(中央区は9月30日(火))必着。往復はがきに必要事項(15面)のほか、生年月日、希望する会場を明記して、〒260-8722千葉市役所健康推進課へ。電子申請も可。

問健康推進課 [245-5146](#) [245-5659](#)

リウマチ・膠原病教室

関節リウマチや膠原病などの自己免疫疾患について、理解を深めるための講演会を開催します。

日時 10月4日(土)13:00～15:30

会場 蘇我コミュニティセンターハーモニープラザ分館

対象 患者と家族

定員 先着70人

申込方法 電話で、市難病相談支援センターへ。FAXも可(必要事項(15面)のほか、参加者全員の氏名・年齢、疾患名を明記)。

市難病相談支援センターでは随時相談を受け付けています

相談時間 平日9:00～12:00、13:00～16:00

内容 市内在住の難病患者と家族の生活上の悩みや不安への相談に応じ、必要な情報提供や支援を行います。

備考 面談希望の方は要予約

問市難病相談支援センター [264-3118](#) [264-3128](#)